

人吉市国民保護訓練・防災研修

9/27日

午前8時30分～正午
スポーツパレス大アリーナ

全市民対象



／ 特殊車両展示 ／



※気象警報などが発表された場合は中止します

プラスワンの取り組み +1

家庭や地域でできることを一つでも
実践してみましょう！

○避難場所・避難経路の確認

○防災情報の確認

○備蓄品、非常持出品の確認



市内全域を対象に、X国から弾道ミサイルが発射された場合を想定した住民参加型の避難訓練を実施します。当日は、防災行政無線や防災ラジオを使って弾道ミサイル発射などの状況を訓練放送します。市民の皆さんは、避難行動をとった後、緊急一時避難施設であるスポーツパレスに避難をお願いします。個人や家族、地域でぜひ参加してください。※避難者受付訓練も行いますので、マイナンバーカードか運転免許証を必ずお持ちください。

訓練当日の避難行動

屋外にいる場合

近くの建物の中などに避難



建物が無い場合

物陰に身を隠すか、地面に伏せて頭部を守る



屋内にいる場合

窓から離れるか、窓のない部屋に移動する



出典：政府広報オンライン「弾道ミサイルの飛来を告げる」アラートが！身を守るための行動とは？」

詳しい避難行動は右の2次元コードから国民保護ポータルサイトでご確認ください。



◀内閣官房 国民保護ポータルサイト

タイムスケジュール（予定）

8:30	弾道ミサイル発射の伝達 
8:40	弾道ミサイル日本国通過の伝達 
9:10	避難完了
9:30	避難訓練講評と振り返り
10:00	防災研修

 防災行政無線と防災ラジオなどでお知らせします

「災害関連死を防ぐために、みんなができること」と題して防災研修を開催します。ぜひご参加ください。

講師

内閣府政策統括官（防災担当）付
参事官（避難支援担当）付

黒濱 綾子さん



問合せ 市防災課防災係（☎22-2111 内線3242）

情報ひろば

内容が変更になることがあります。
詳しくはお問い合わせください。

発送予定です。

所得税の扶養控除を受けるには「扶養親族等申告書」の提出が必要です。提出しないと各種控除が受けられず、税金が多く徴収される場合があります。忘れずに提出してください。

問合せ お問い合わせダイヤル（☎0570・081・240）、八代年金事務所（☎0965・35・6123）

整骨院には正しくかかりましょう

整骨院や接骨院で柔道整復師が行う施術は、国民健康保険の対象になる場合とない場合があります。次の内容を確認し、負傷の原因を正確に伝えて施術を受けましょう。

国保が使える場合

○スポーツなどでの打撲や捻挫

○骨折や脱臼（医師の同意が必要）

国保が使えない場合（全額自己負担）

○単なる肩こりや筋肉疲労

○内科的要因の病気によるこりや痛み

○脳疾患後遺症などの慢性病

○症状の改善がみられない長期の施術

○スポーツなどによる肉体疲労改善

○仕事中や通勤中の負傷（労災保険から給付されます）

問合せ 市市民課国保年金係

児童扶養手当 9月支払い分を振り込みます

9月支払い分（7・8月分）の児童扶養手当（父または母と生計を同じくしていない児童が育成される家庭の生活と自立を助ける手当）は、9月11日（金）に指定の金融機関の口座に振り込みます。現況届を提出していない人などは、支払いができません。至急手続きをしてください。

問合せ 市こども未来課こども福祉係

特別児童扶養手当を支給します

特別児童扶養手当は、次の要件に当てはまる児童を養育している父か母、または父母に代わって児童を養育している人に支給します。

【支給対象児童】

20歳未満で精神または身体に中度以上の障がいがある児

童。ただし、障がいを理由に年金を受給する児童や、児童福祉施設などに入所している児童は対象になりません。

【手当額】

1級 月額5万8450円

2級 月額3万8930円

※所得制限があります。

問合せ 市福祉課障がい者支援係

「ご存じですか？ 障害者手当制度」

常時介護が必要な最重度の在宅障がい者に対して、次の制度があります。

【20歳以上】

特別障害者手当

月額3万4500円

※身体障害者福祉法などに定める施設に入所している人、病院または診療所に3カ月を超えて入院している人には支給されません。

【20歳未満】

障害児福祉手当

月額1万6560円

※障がいを理由に年金を受給する人、児童福祉法などに定める施設に入所している人には支給されません。

※最重度の人とは

重度の肢体不自由や精神障

人吉市戦没者追悼式

先の大戦で亡くなられた戦没者を追悼し、恒久の平和を祈念するため、戦没者追悼式を開催します。

期日 10月3日（土）

時間 午前10～11時

場所 カルチャーパレス小ホール

問合せ 市福祉課福祉政策係

人吉市教育委員会 定例会を傍聴できます

定例会を開催します。希望する人は傍聴できます。

期日 9月24日（木）

時間 午前9時30分～

場所 市役所4階委員会室1

問合せ 学校教育課総務係

