

1月 納食献立表

令和7年度 人吉市学校給食センター

日	曜	主食	牛乳	おかず	おかず等に使用している食品（食物アレルギー項目を含む）	食物アレルギー除去食
8	木	ミルクパン (小麦 乳 砂糖 ショート ニング マーガリン)	牛乳	豚肉ともやしのスープ ちくわのゆかり揚げ プロッコリーのドレッシング和え	豚肉 キャベツ 人参 玉ねぎ きくらげ もやし チキン'ラース' コンソメ 醤油 こしょう 食塩 ちくわ ゆかり 小麦粉 油 プロッコリー 人参 コーン ドレッシング(玉ねぎ 赤ビーマン 油 塩 醋 でん粉 かつおエキス)	
9	金	麦ごはん (米 麦)	牛乳	チキンカレーの具 カムカムサラダ	鶏肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 しめじ ひよこ豆 にんにく グリンピース 油 ケチャップ カレールウ (小麦粉 ラード 砂糖 カー粉 牛肉エキス トマトペースト チキン'ラース' にんにく でん粉 さつまいもバーガー 白菜バーガー キ ベーパーガー) ソース ごぼう 酢 人参 きくらげ きゅうり マヨネーズ 醤油 醋 ごま	
13	火	食パン (小麦粉 乳 砂糖 ショート ニング)	牛乳	チリコンカン 小松菜のソテー ^{りんご} りんごジャム	牛肉 大豆 人参 玉ねぎ じゃが芋 バセリ にんにく 油 ケチャップ ソース コンソメ チリパウダー 小松菜 キャベツ コーン しめじ 醤油 マーガリン マヨネーズ 食塩 こしょう りんご 砂糖 水あめ	
14	水	わかめごはん (米 麦 わかめ 塩)	牛乳	春雨スープ 鶏のから揚げ ピリ辛きゅうり	春雨 ちくわ 人参 玉ねぎ えのき わかめ ねぎ しょうが チキン'ラース' 醤油 食塩 こしょう 鶏肉 小麦粉 でんぶん 油 がーリックバーガー 食塩 こしょう 油 きゅうり 醤油 醋 砂糖 ごま トウセンジン 唐辛子	
15	木	白ごはん (米)	牛乳	じゃがいものそぼろ煮 ツナマヨサラダ	鶏肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 さつま揚げ こんにゃく 厚揚げ しいたけ いんげん 油 砂糖 みりん 醤油 でん 粉 ツナ キャベツ きゅうり 人参 ひよこ豆 醋 醤油 マヨネーズ	
16	金	梅ちりごはん (米 麦 しらす ごま 梅 青 じぞ 昆布エキス)	牛乳	中華風かきたま汁 肉団子の酢豚風	鶏肉 卵 コーン 豆腐 人参 玉ねぎ きくらげ チンゲンサイ チキン'ラース' 醤油 こしょう でん粉 油 肉団子(鶏肉 豚肉 玉ねぎ パン粉 でん粉 塩) じゃが芋 人参 玉ねぎ たけのこ ビーマン 砂糖 醤油 ケ チャップ 醋 油 ごま油	卵 (中華風かきたま 汁)
19	月	白ごはん (米)	牛乳	豚肉と大根のべっこ煮 青菜とちりめんの和え物	豚肉 厚揚げ 大根 里芋 こんにゃく 人参 いんげん しいたけ 砂糖 醤油 みりん 油 キャベツ ほうれん草 人参 ちりめん わかめ ごま 醤油 砂糖 ごま油	ふるさとくま んデー
20	火	丸パン (小麦粉 乳 砂糖 ショート ニング)	牛乳	マカロニスープ ハンバーグトマトソースかけ スライスチーズ	ベーコン マカロニ 玉ねぎ 人参 キャベツ しめじ バセリ コンソメ 醤油 こしょう ハンバーグ(牛肉 豚肉 玉ねぎ パン粉 でんぶん 醤油 塩 砂糖) 玉ねぎ 人参 ビーマン トマトデミグラソース ケチャップ ソース コンソメ チーズ	乳 (スライスチー ズ)
21	水	麦ごはん (米・麦)	牛乳	厚揚げの中華煮 こんにゃくと野菜のサラダ	厚揚げ つくね(鶏肉 玉ねぎ 人参 パン粉 でん粉 砂糖 塩) 玉ねぎ 人参 キャベツ もやし きくらげ しょ うが マーボー豆腐の素(鶏肉 豚肉 でん粉 醤油 水あめ ごま油 砂糖 板豆醤 ホタテエキス 塩 魚醤) 油 ごま油 醤油 砂糖 でんぶん こんにゃく 人参 キャベツ わかめ ごま 醋 醤油	
22	木	パン (小麦粉 乾燥パン ショート ニング 砂糖 乳)	牛乳	カレーうどん 大豆とひじきのサラダ	うどん 豚肉 油揚げ 玉ねぎ 人参 しいたけ ねぎ カレールウ (小麦粉 ラード 砂糖 カー粉 牛肉エキス トマト ペースト チキン'ラース' にんにく でん粉 さつまいもバーガー 白菜バーガー キベーパーガー) 醤油 みりん かつお節・昆 布(だし用)	
23	金	白ごはん (米)	牛乳	豆腐のみそ汁 鮭の塩焼き たくあん和え	豆腐 じゃが芋 油揚げ 大根 人参 わかめ ねぎ いりこ(だし用) 麦みそ 鮭 塩 白菜 きゅうり 人参 大根 昆布 ごま 醤油	
26	月	白ごはん (米)	牛乳	さつま汁 きびなごフライ キャベツのごま和え	鶏肉 さつま芋 人参 大根 ごぼう 豆腐 しいたけ ねぎ こんにゃく いりこ(だし用) みそ きびなご パン粉 小麦粉 玉ねぎ 油 塩 キャベツ ごま 醤油 砂糖	
27	火	トマトパン (小麦粉 トマトピューレ 砂糖 ショートニング マー ガリン 乳 塩)	牛乳	タイビーエン 肥後シューまい 大根の即席漬け	豚肉 キャベツ たけのこ かまぼこ 春雨 きくらげ 人参 ねぎ しょうが 油 チキン'ラース' 醤油 こしょう 塩 豚肉 玉ねぎ しょうが 小麦粉 でんぶん オイスター油 砂糖 醤油 ごま油 こしょう 大根 塩昆布 ごま油	
28	水	麦ごはん (米 麦)	牛乳	南関揚げ丼の具 ゆず入り三食なます	南関揚げ 油揚げ 鶏肉 卵 玉ねぎ 人参 ねぎ しいたけ かまぼこ 砂糖 醤油 みりん でん粉 かつお節(だ し用) 大根 人参 きゅうり 醤油 醋 砂糖 ごま ゆず	卵 (南関揚げ丼の 具)
29	木	白ごはん (米)	牛乳	筑前煮 梅マヨネーズ和え	鶏肉 厚揚げ れんこん 人参 こんにゃく 大根 里芋 たけのこ しめじ いんげん 油 醤油 みりん 砂糖 キャベツ きゅうり 人参 ハム コーン カリカリ梅 ねり梅 マヨネーズ	
30	金	菜めし (米 麦 広島菜 京菜 大 根葉 砂糖 食塩 昆布 み そ かつお節)	牛乳	うったち汁 のりのサラダ 豆乳いちごムース	豚肉 しいたけ すいとん 白菜 里芋 ごぼう 人参 ねぎ 油 酒 醤油 いりこ(だし用) 鶏肉 キャベツ プロッコリー 人参 枝豆 かつお節 のり 醤油 醋 砂糖 ごま油 豆乳 水あめ 砂糖 いちご果汁	

1月の給食のおしらせ

☆豚肉と大根のべっこ煮 (19日)

こんげく だいこん に にち

今月のふるさとくまんデーは「大根」です。

☆わかめごはん、春雨スープ、鶏のから揚げ、ピリ辛きゅうり (14日)

ひときじいしょがうこう わんせい
人吉西小学校6年生のリクエストメニューです。

おしらせ (食物アレルギー関係)

*ハムとベーコン、ウインナーは卵不使用のものを使用しています。

*マヨネーズは卵不使用のものを使用しています。原料の油と大豆粉には大豆が使われています。

*令和5年度から、鶏卵とうずらの卵を「卵」として対応しています。

*献立表にはコンタミネーションに関する表示をしておりません。