

1月 給食献立表

令和7年度 人吉市学校給食センター

日	曜	主食	牛乳	おかず	おかず等に使用している食品（食物アレルギー項目を含む）	食物アレルギー除去食
8	木	ミルクパン <small>（小麦 乳 砂糖 ショートニング マーガリン）</small>		豚肉ともやしのスープ ちくわのゆかり揚げ ブロッコリーのドレッシング和え	豚肉 キャベツ 人参 玉ねぎ きくらげ もやし ｷﾝｸﾞｽﾀｰﾌﾞ コンソメ 醤油 こしょう 食塩 ちくわ ゆかり 小麦粉 油 ブロッコリー 人参 コーン ドレッシング(玉ねぎ 赤ピーマン 油 塩 酢 でん粉 かつおエクス)	
9	金	麦ごはん （米 麦）		チキンカレーの具 カムカムサラダ	鶏肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 しめじ ひよこ豆 にんにく グリンピース 油 ケチャップ カレールウ(小麦粉 ｸｰﾄﾞ 砂糖 ｶｰﾌﾟ 牛肉ﾍｯｽﾄ ﾄﾏﾋﾞｰｽﾄ ｷﾝｸﾞｲﾅﾝ にんにく でん粉 さつまいもﾊﾞｸﾞｰ 白菜ﾊﾞｸﾞｰ ｷﾔﾊﾞｸﾞｰ) ソース ごぼう 酢 人参 きくらげ きゅうり マヨネーズ 醤油 酢 ごま	
13	火	食パン <small>（小麦粉 乳 砂糖 ショートニング）</small>		チリコンカン 小松菜のソテー りんごジャム	牛肉 大豆 人参 玉ねぎ じゃが芋 パセリ にんにく 油 ケチャップ ソース コンソメ チリパウダー 小松菜 キャベツ コーン しめじ 醤油 マーガリン マヨネーズ 食塩 こしょう りんご 砂糖 水あめ	
14	水	わかめごはん （米 麦 わかめ 塩）		春雨スープ 鶏のから揚げ ピリ辛きゅうり	春雨 ちくわ 人参 玉ねぎ えのき わかめ ねぎ しょうが ｷﾝｸﾞｽﾀｰﾌﾞ 醤油 食塩 こしょう 鶏肉 小麦粉 でんぶん 酒 ｶﾞｰﾘｯｸﾊﾞｸﾞｰ 食塩 こしょう 油 きゅうり 醤油 酢 砂糖 ごま ﾄﾏﾋﾞﾝｼﾞﾔﾝ 唐辛子	
15	木	白ごはん （米）		じゃがいものそぼろ煮 ツナマヨサラダ	鶏肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 さつま揚げ こんにゃく 厚揚げ しいたけ いんげん 油 砂糖 みりん 醤油 でん粉 ツナ キャベツ きゅうり 人参 ひよこ豆 酢 醤油 マヨネーズ	
16	金	梅ちりごはん <small>（米 麦 しらす ごま 梅 青じそ 昆布エキス）</small>		中華風かきたま汁 肉団子の酢豚風	鶏肉 卵 コーン 豆腐 人参 玉ねぎ きくらげ チンゲンサイ ｷﾝｸﾞｽﾀｰﾌﾞ 醤油 こしょう でん粉 油 肉団子(鶏肉 豚肉 玉ねぎ パン粉 でん粉 塩) じゃが芋 人参 玉ねぎ たけのこ ピーマン 砂糖 醤油 ケチャップ 酢 油 ごま油	卵 (中華風かきたま汁)
19	月	白ごはん （米）		豚肉と大根のべっこう煮 青菜とちりめんの和え物	豚肉 厚揚げ 大根 里芋 こんにゃく 人参 いんげん しいたけ 砂糖 醤油 みりん 油 キャベツ ほうれん草 人参 ちりめん わかめ ごま 醤油 砂糖 ごま油	ふるさとくまさんデー
20	火	丸パン <small>（小麦粉 乳 砂糖 ショートニング）</small>		マカロニスープ ハンバーグトマトソースかけ スライスチーズ	ベーコン マカロニ 玉ねぎ 人参 キャベツ しめじ パセリ コンソメ 醤油 こしょう ハンバーグ(牛肉 豚肉 玉ねぎ パン粉 でんぶん 醤油 塩 砂糖) 玉ねぎ 人参 ピーマン トマト デミｸﾞﾗｽﾞｰｽ ケチャップ ソース コンソメ チーズ	乳 (スライスチーズ)
21	水	麦ごはん （米・麦）		厚揚げの中華煮 こんにゃくと野菜のサラダ	厚揚げ つくね(鶏肉 玉ねぎ 人参 パン粉 でん粉 砂糖 塩) 玉ねぎ 人参 キャベツ もやし きくらげ しょうが マーボー豆腐の素(鶏肉 豚肉 でん粉 醤油 水あめ ごま油 砂糖 豆板醤 ホタテエキス 塩 魚醤) 油 ごま油 醤油 砂糖 でんぶん こんにゃく ツナ きゅうり 人参 キャベツ わかめ ごま 酢 醤油	
22	木	パインパン <small>（小麦粉 乾燥パイン ショートニング 砂糖 乳）</small>		カレーうどん 大豆とひじきのサラダ	うどん 豚肉 油揚げ 玉ねぎ 人参 しいたけ ねぎ カレールウ(小麦粉 ｸｰﾄﾞ 砂糖 ｶｰﾌﾟ 牛肉ﾍｯｽﾄ ﾄﾏﾋﾞｰｽﾄ ｷﾝｸﾞｲﾅﾝ にんにく でん粉 さつまいもﾊﾞｸﾞｰ 白菜ﾊﾞｸﾞｰ ｷﾔﾊﾞｸﾞｰ) 醤油 みりん かつお節・昆布(だし用) ひじき 大豆 きゅうり キャベツ コーン マヨネーズ レモン果汁 醤油	
23	金	白ごはん （米）		豆腐のみそ汁 鮭の塩焼き たくあん和え	豆腐 じゃが芋 油揚げ 大根 人参 わかめ ねぎ いりこ(だし用) 麦みそ 鮭 塩 白菜 きゅうり 人参 大根 昆布 ごま 醤油	
26	月	白ごはん （米）		さつま汁 きびなごフライ キャベツのごま和え	鶏肉 さつま芋 人参 大根 ごぼう 豆腐 しいたけ ねぎ こんにゃく いりこ(だし用) みそ きびなご パン粉 小麦粉 玉ねぎ 油 塩 キャベツ ごま 醤油 砂糖	
27	火	トマトパン <small>（小麦粉 トマトピューレ 砂糖 ショートニング マーガリン 乳 塩）</small>		タイピーエン 肥後シューマイ 大根の即席漬け	豚肉 キャベツ たけのこ かまぼこ 春雨 きくらげ 人参 ねぎ しょうが 油 ｷﾝｸﾞｽﾀｰﾌﾞ 醤油 こしょう 塩 豚肉 玉ねぎ しょうが 小麦粉 でんぶん ﾀﾞｲﾍﾞｰｽｰﾐ 砂糖 醤油 ごま油 こしょう 大根 塩昆布 ごま油	
28	水	麦ごはん （米 麦）		南関揚げ丼の具 ゆず入り三食なます	南関揚げ 油揚げ 鶏肉 卵 玉ねぎ 人参 ねぎ しいたけ かまぼこ 砂糖 醤油 みりん でん粉 かつお節(だし用) 大根 人参 きゅうり 醤油 酢 砂糖 ごま ゆず	卵 (南関揚げ丼の具)
29	木	白ごはん （米）		筑前煮 梅マヨネーズ和え	鶏肉 厚揚げ れんこん 人参 こんにゃく 大根 里芋 たけのこ しめじ いんげん 油 醤油 みりん 砂糖 キャベツ きゅうり 人参 ハム コーン カリカリ梅 ねり梅 マヨネーズ	
30	金	菜めし <small>（米 麦 広島菜 京菜 大根菜 砂糖 食塩 昆布 みそ かつお節）</small>		うったち汁 のりのサラダ 豆乳いちごムース	豚肉 しいたけ すいとん 白菜 里芋 ごぼう 人参 ねぎ 油 酒 醤油 いりこ(だし用) 鶏肉 キャベツ ブロッコリー 人参 枝豆 かつお節 のり 醤油 酢 砂糖 ごま油 豆乳 水あめ 砂糖 いちご果汁	

1月の給食のお知らせ

☆豚肉と大根のべっこう煮(19日)

今月のふるさとくまさんデーは「大根」です。

☆わかめごはん、春雨スープ、鶏のから揚げ、ピリ辛きゅうり(14日)

人吉西小学校6年生のリクエストメニューです。

おしらせ(食物アレルギー関係)

*ハムとベーコン、ウィンナーは卵不使用のものを使っています。

*ﾏﾈｰｽﾞは卵不使用のものを使っています。原料の油と大豆粉には大豆が使われています。

*令和5年度から、鶏卵とうずらの卵を「卵」として対応しています。

*献立表にはコンタミネーションに関する表示をしております。