

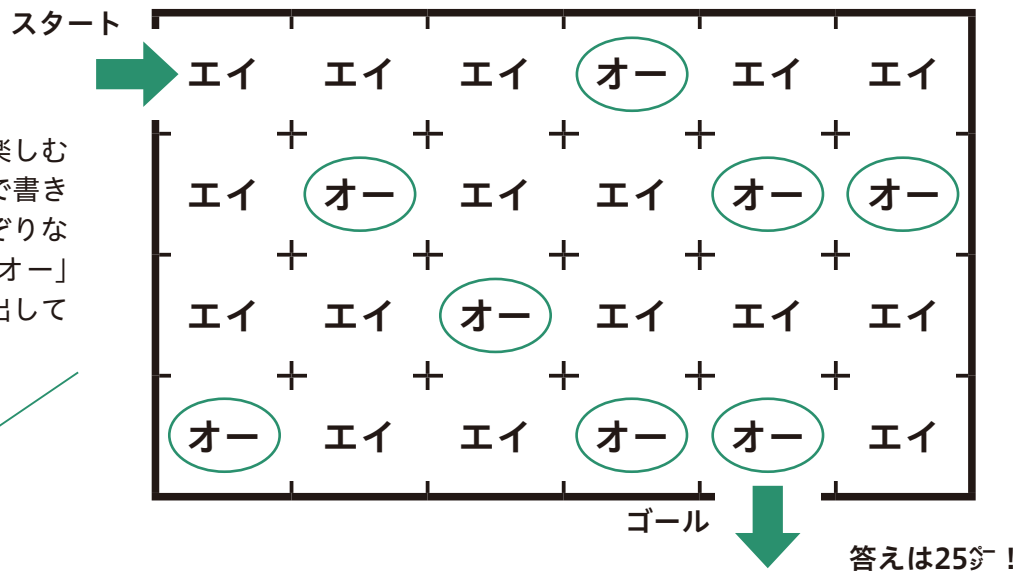
脳パズル

Q.28

エイエイオー迷路

マス内の文字を縦や横に、「エイ→エイ→オー→エイ…」の順番で進み、スタートからゴールまで全てのマスを通りましょう。一度通った場所を再度通ることはできません。

繰り返し問題を楽しむために鉛筆などで書き込まず、指でなぞりながら「エイエイオー」と元気よく声を出して進みましょう。



◀川畑智さん。熊本県を拠点に、病院・施設で認知症予防や認知症ケアの実践に取り組むとともに、全国各地での講演活動にも力を注ぎ、介護予防の普及啓発活動や研究活動を行っている



子育て通信

産後ケア事業でお母さんと赤ちゃんをサポート

問 市保健センター（☎24-8010）

市では、産科や助産院と連携し、産後のお母さんと赤ちゃんをサポートする産後ケア事業を実施しています。産科や助産院、自宅で専門家からのケアや授乳・育児のアドバイスを受けることができます。まずは相談してみませんか？

対象 市内に住む1歳までの子どもを持つお母さん

利用方法 事前に申請が必要です。詳しくは市保健センターにお問い合わせください。

こんなお悩み
ありませんか？

母乳が足りているのか心配

赤ちゃんのお世話の仕方に不安がある

お産と育児の疲れから体調が優れない

自宅に戻ってからゆっくり休めない



種類／施設名	利用上限	利用料金
宿泊型 ・医療法人 和愛甲産婦人科医院	1泊2日 ×3回	2,000～ 4,000円／回
通所型 ・医療法人 和愛甲産婦人科医院 ・助産院 COCORO ・人吉さくら助産院	7回	500～ 2,000円／回
訪問型 ＜自宅＞ ・助産院 COCORO ・つる助産院	3回	300～ 600円／回

※宿泊型は別途食事代などががかかります。詳しくは利用施設にお問い合わせください。（※非課税世帯・生活保護世帯は自己負担無料）

※通所型の利用料金は利用時間によって異なります。

※利用日は、希望に添えない場合があります。

ひとよしのお仕事



人吉市にはたくさんの事業所があり、生き生きと働く人たちが町を活気づけています。このコーナーでは、市内で働く若者を紹介します。

掲載希望事業所を募集しています。ぜひお問い合わせください。

食事など高齢者の日常生活の介助をしています。周りに介護職の人が多く話をよく聞いていたため、介護をしてみようと思い無資格で入社。周囲のサポートを受けながら経験を重ね、介護福祉士の資格を取ることができました。職場は、年齢や役職に関係なく話しやすい雰囲気です。周りの人の話を聞くことを大切にし、介助方法など教えてもらったことを実践し習得しています。やりがいを感じる時は、利用者が苦痛なく介助でき、笑顔で喜ばれたときです。利用者一人一人に合わせたケアができるよう、資格取得もできるだけ挑戦し、自分自身の成長を通して職場や利用者に貢献したいです。

愛生会長寿センター 第2グループホーム愛生



所在地：南泉田町 115 番地
設立：平成 22 年 5 月
理事長：外山 博之
職員数：16 人
事業内容：認知症対応型共同生活介護
☎32-9214



横谷 亜依子（38） 西間下町

人吉市地域おこし協力隊の活動の様子をお届けします。

人よしライフ

～地域おこし協力隊通信～

人吉の魅力を世界へプロモーション活動～

陳 丹丹
株式会社アイアイアイ

市移住定住
サイト



7月に阿蘇くまもと空港と上海を結ぶ直行便が就航しました。熊本への観光客増加はもちろん人吉への来訪者増加も期待できます。この機会に多くの人に人吉の魅力を体験していただきたいです。

市と人吉温泉観光協会では、海外の人々に人吉の魅力を知ってもらうため、阿蘇くまもと空港でプロモーション活動を実施しました。私も参加し、中国語を話す観光客には中国語で案内。くまモンのTシャツを着ている人や、『夏目友人帳』が好きで人吉に興味を持った人もいらっしゃいました。

言葉が違っても、心が通じ合う瞬間が何度もあり、とても感動的でした。今回の活動は非常に楽しく、やりがいのある経験となりました。今後も、人吉の魅力を多くの人に届けるために、少しでも力になりたいと思っています。



◀空港ロビーに人吉市のブースを設置しました

▶観光客に人吉の魅力を紹介しました



ちん たんたん

令和6年7月着任
地方創生事業業務を担当

