

笑顔をつなぐ広報紙

広報ひとよし

広報人吉

HITOYOSHI City Public Relations

2022

11

No.1159

3年ぶりの神幸行列
いざ参らん

令和3年度普通会計の決算報告
人吉市の財政事情

おくんち祭フォトリポート

原油価格・物価高騰などの対策として支援金を交付します



4



5



1



8



7



6



3



2



11

写真1、2 県防災消防ヘリコプターを使って要救助者を避難所や病院へ搬送。訓練後は、機体の説明や展示を行った 写真3 消防団による水防工法訓練 写真4 球磨川ラフティング協会、人吉下球磨消防組合、県警機動隊が合同で球磨川での水難救助訓練を実施 写真5 AR(拡張現実)浸水シミュレーターを使って災害を疑似体験 写真6 最新の情報を基に指揮を執る災害対策本部 写真7 簡易ベッドの組み立てを体験する児童 写真8 新型コロナウイルスをはじめとした感染症り患者の吐しゃ物処理を実践 写真9、10 地域と関係機関が連携し、避難行動要支援者の救助訓練を行った 写真11 土砂災害で被災した家屋からの救助訓練



10



9

今月のPICK UP NEWS!

大規模災害に備え行動を確認

人吉西小と球磨工高をメイン会場にした令和4年度人吉市総合防災訓練を、10月16日に実施しました。体験型訓練や展示を通じて市民一人一人の防災意識を高め、防災力の向上を目的に行っているもの。訓練は、球磨川氾濫の危険性が高まったと想定。人吉下球磨消防組合、市消防団、地域の自主防災組織など約600人が参加し、避難所運営や救助訓練などを行いました。訓練に参加した人吉西小4年の児童(中青井町)は「マンションに住んでいたから令和2年7月豪雨では被災しなかったけれど、水が迫ってくる様子を見て怖かった。こういう訓練はとても大切なことだと思いました」と話し、防災関連の展示ブースや避難所を熱心に見学したり、給水訓練を体験したりしていました。

- 04 | おくんち祭フォトレポート
- 05 |
- 06 | 令和3年度普通会計の決算報告
- 07 | 人吉市の財政事情をお知らせします
- 08 |
- 09 | 話題をおって
- 10 | 令和4年度 人吉市金婚夫婦表彰
- 11 | 検診車での市民健診を実施します
- 12 | 原油価格・物価高騰などの対策として支援金を交付します
- 13 |
- 19 | 情報ひろば
- 20 | ひとよしのお仕事file
Let's フレイル予防
- 21 | 地域防災官の命を守る話
ふるひと どぎゃんね
- 22 | はい、こちら消費生活センターです
保健センター子育て通信
- 23 | 教えて! マイナちゃん
市長日記
- 24 | わが家の愛ドル
ようこそとしょかんへ!
- 25 | みなさんからのおたより / hitoyoshigram
編集後記
- 26 | ひとよしの情報発信・各種相談ガイド
- 27 | 休日在宅医・当番薬局・行事カレンダー
- 28 | 復興まちづくりの進捗についての
説明会を開催します

※掲載している人物の写真は撮影時のみマスクを外している場合があります。

今月の表紙



10月3日～11日に開催されたおくんち祭。3年ぶりに神幸行列が開催され、みこしや獅子などが市内中心部を練り歩きました。詳しくは4～5頁をご覧ください。



- 1 獅子舞に頭をかまれ泣きじゃくる子どもの姿は昔から変わらない祭りの名場面
- 2 楼門前に点火された今年の火文字は「承」。復興に向かう中で人吉らしさの継承を大切にするという意味が込められた
- 3 球磨神楽は3年ぶりに全17番の演目が奉納された
- 4 8頭の獅子が勢いよく駆け出す獅子の飛び出し
- 5 担ぎ手の威勢のいい声がまちなかに響く
- 6 JR人吉駅前では豪雨災害からの早期復興を祈願する復興祈願祭が行われた
- 7 神幸行列が無事に終わり、わっしょい三唱！
- 8 みこしを回転させるパフォーマンスを披露する球磨工高の生徒
- 9 復旧したばかりの禊橋で笑顔を見せる神幸行列の一行

祭りのメインである神幸行列は豪雨災害以降中止していましたが、今年はコースを縮小して3年ぶりに開催。多くの市民らが見物に訪れ、獅子やみこし、鼓笛隊の演奏などが市内中心部を練り歩くと、復興途上のまちはにぎわいとたくさんの笑顔であふれました。

国宝・青井阿蘇神社の例大祭「おくんち祭」が10月3日～11日に開催されました。初日の半纏おろしでは、みこしの奉納団体などが復旧工事を終えたばかりの禊橋を渡る様子を多くの人が見守りました。8日の球磨神楽奉納では、中高生やこの日のために帰省した大学生ら若い舞い手が躍動！

復興願い、心一つに おくんち祭

《フォトレポート》



令和3年度の主な事業

市庁舎建設事業 事業費 25億9,492万円



平成28年熊本地震で被災した市庁舎の建設事業は、新市庁舎が令和4年3月に完成し、令和4年3月27日に落成式を開催しました。

災害廃棄物処理事業 事業費 25億6,192万円

令和2年7月豪雨で発生した大量の災害廃棄物を処理するため、一時保管する仮置場を設置・運営し、さらに被災地域で出された災害廃棄物の収集と最終処分場への運搬を行いました。

強い農業・担い手づくり総合支援事業

事業費 6億4,546万円

令和2年7月豪雨で被災した農業者の営農継続のため、農業用機械購入費などに対して支援しました。

防災ラジオ整備事業

事業費 4億7,748万円



令和2年7月豪雨を受けて、情報発信手段の多様化を図るため、市内全世帯に防災ラジオを配布しました。

スポーツパレス改修事業 事業費 2億1,307万円



スポーツパレス大アリーナの空調と床の改修工事を行いました。

令和3年度決算状況

令和3年度普通会計歳入額は324億4,467万2千円で、前年度と比較して23億5,181万9千円の増。歳出額は319億8,411万6千円で、前年度より32億7,610万7千円の増となりました。

歳入歳出差引額は4億6,055万6千円のプラスで、前年度に比べ9億2,428万8千円の減となりました。

歳入（入ってきたお金）

歳入では、市税、地方消費税交付金、市債などが前年より増加し、地方交付税、国庫支出金、県支出金、寄付金などが減少しました。

市税は、法人市民税や固定資産税（償却資産）などが増収となり、前年に比べ約1億3,829万4千円の増収となりました。

市債は、新市庁舎の工事の完了で借り入れを行ったため、前年に比べ44億2,837万2千円増えています。

人吉市の自主財源（市税や使用料、手数料など人吉市が自主的に確保できる財源）は歳入全体の約20.7%しかなく、依然として国からの地方交付税などの依存財源に頼っている状況です。

歳出（使ったお金）

歳出では、前年に比べ総務費以外の全ての経費で増加しました。

衛生費は、前年に引き続き、令和2年7月豪雨による災害廃棄物処理事業や被災家屋解体事業に加え、新型コロナウイルスワクチン接種事業で前年に比べ約15億1,089万6千円増加しました。

農林水産業費は、令和2年7月豪雨で被災した農業者支援事業（強い農業・担い手づくり総合支援事業）により前年に比べ約7億3,666万6千円増加しました。

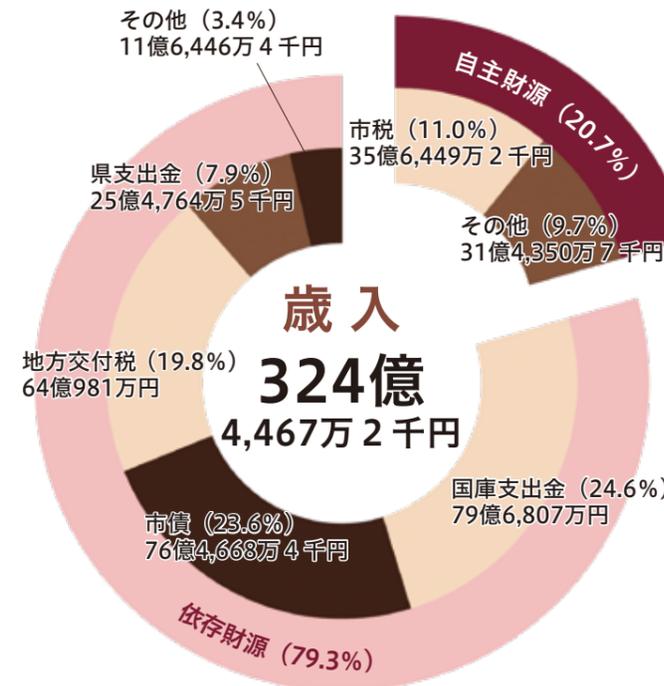
消防費は、全世帯へ防災ラジオを配布したことで、前年に比べ約5億2,342万5千円増加しました。



人吉市の財政事情をお知らせします

問合せ 市財政課財政係（☎22-2111 内線3224）

人吉市の令和3年度の決算がまとまりました。市にどのくらいのお金が入ってきて、どのように使ったのか、普通会計（一般会計に人吉球磨地域交通体系整備特別会計を加えたもの）を中心に市の財政状況を報告します。令和3年度決算は市議会の決算特別委員会で審議され、認定されることとなります。

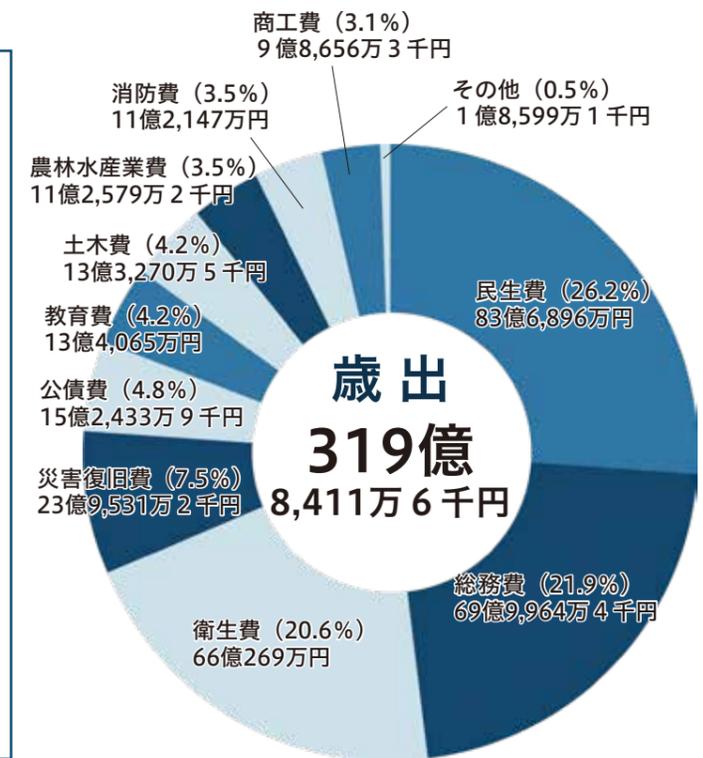


用語説明①

- 自主財源**……市町村が自ら確保できる財源。行政財政の安定性を示す一つの尺度
- 依存財源**……国や県の意思決定に基づいて配分される財源
- 市税**……市民税・固定資産税・軽自動車税など、市民や事業所から納められる税金
- 国庫支出金**……特定の事業を行うため国から交付されるお金
- 市債**……公共事業などの財源として借り入れるお金
- 地方交付税**……どの自治体でも一定の行政サービスを提供できるように、国が自治体の財政状況に応じて配分するお金
- 県支出金**……特定の事業を行うため県から交付されるお金

用語説明②

- 民生費**……子どもや高齢者などの福祉サービスに使うお金
- 総務費**……庁舎の維持管理、税の徴収、地域振興、選挙など、市の全般的な運営管理に使うお金
- 衛生費**……健康診断やごみ処理などに使うお金
- 災害復旧費**……令和2年7月豪雨などの災害復旧に使うお金
- 公債費**……市の借金(市債)を返済するお金
- 教育費**……小・中学校の管理運営や生涯学習の推進などに使うお金
- 土木費**……道路や橋、河川、公営住宅などの整備や維持管理に使うお金
- 農林水産業費**……農業・林業の振興のために使うお金
- 消防費**……消防組合への負担金や消防団の運営など、防災活動に使うお金
- 商工費**……商工業や観光の振興、企業誘致などに使うお金



一流の講師に学ぶ社会塾 ひとよしくま熱中小学校第3期授業開講

「ひとよしくま熱中小学校」の第3期授業を10月22日に開講しました。同校は、「もういちど7歳の目で世界を…」をテーマに全国で活躍する一流の経営者や大学教授らが授業を展開する「学びたい大人の社会塾」。

第3期は137人が入学。くまもとオンラインで授業があり、第1回はデジタルソサエティー研究家の小泉耕二さんと、本市出身のマジシャン・KiLaさんが講師を務めました。今期は来年3月までの半年間に6回の授業を予定しています。



マジシャンのKiLaさんは目的を叶えるために大切なことを授業

石畳や白壁にアニメの世界現る アニメ『夏目友人帳』影絵の点灯

緑川ゆきさん原作のテレビアニメ『夏目友人帳』の影絵の点灯が10月7日から鍛冶屋町通りで始まりました。投影は来年3月までを予定。同アニメを活用した観光振興に取り組み熊本県と、まちに明かりをとすプロジェクトに取り組み地元団体が連携して実現したものです。

初日の点灯式では県の原山観光戦略部長が、「夏目友人帳の世界観を楽しみながら、人吉・球磨の魅力に触れてほしい」とあいさつ。道路や壁面の4カ所に影絵が映し出されると、大きな歓声が上がりました。



全国初の取り組みにアニメファンからも大きな反響が

みんなで考える人吉の未来 ひとよし未来カフェ開催中

市民と共にまちづくりを進めていくことを目的に、松岡市長が各町内や団体を訪れて市民と語り合う地域座談会「ひとよし未来カフェ」を3年ぶりに開催しています。

今年度の1回目は10月6日に七地町内会を対象に開催。会では松岡市長が、豪雨災害後の復興状況や市の取り組みなどについて説明した後、市民からは市政に対する質問のほか、地域の困り事や要望などがあがりました。今後、各町内を中心に開催予定ですので、ぜひご参加ください。



七地町での様子。町内からは16人が出席した

球磨栗の絶品スイーツ並ぶ 復活！くまろんフェア2022

人吉球磨で栽培され、全国の料理人や菓子職人から高い評価を得ている「球磨栗」を使ったパンやスイーツが楽しめる「くまろんフェア」を3年ぶりに開催。人吉球磨の28店舗が協力し、10月の1カ月間に各店舗が趣向を凝らした逸品を提供しました。

2回目の参加となったBonBonベーカリー（上薩摩瀬町）ではマロンホイップパイとマロンデニッシュを用意。津田愛里店長は「くまろんフェアでお客さまが増えてうれしい」と話しました。



商品は店のみんなで意見を出し合って開発

戦争のない世界願う 令和4年度人吉市戦没者追悼式

先の大戦で命を落とした戦没者を慰霊し、平和への誓いを新たにするため、10月1日にカルチャーパレスで人吉市戦没者追悼式を行いました。

戦没者に黙とうをささげた後、市遺族会会長の才尾弘太郎さんが「戦争を知らない世代が多くを占める今日、私たちは先の大戦から学んだ多くの教訓をいつまでも風化させることなく後世に語り継ぐ」と追悼の言葉。その後、参列した遺族87人は1441柱の英霊に花を手向け、手を合わせ、世界の恒久平和を願いました。



戦没者に花を手向け手を合わせる遺族

きれいなトイレをありがとう 東間小 洋式トイレ贈呈式

医薬品や芳香剤などの企画・製造・販売を行っている小林製薬株式会社から東間小に洋式トイレ2基が寄贈され、9月28日に贈呈式が行われました。児童に快適なトイレ空間を提供したいと当社が実施している社会貢献活動「小学校に洋式トイレプレゼント！」に、同小が応募したことがきっかけ。

贈呈式の後には同社社員による特別授業があり、児童たちはトイレが汚れたり臭くなったりする原因や掃除の仕方など、トイレを快適にする方法を学びました。



同小への寄贈は全国で138校目

情報通信技術で地域課題を解決 未来型復興に向けたスマートシティアイデアソン

未来型復興を目指し、「人吉市スマートシティ（情報通信技術を活用してさまざまな課題を解決し、運営される都市）推進計画」策定に向けたアイデアソン（新たなアイデアを作り出すことを目的としたイベント）を開催しました。

同計画では、市民の関心が高い防災や観光などの5分野に重点的に取り組む予定で、アイデアソンには関連部署の市職員が参加。各分野の課題について、くまろびに入居するITの専門家から解決策の助言をもらい、それらを整理し発表しました。



今回出たアイデアは、同計画への反映に向け検討する

被災者の住まい確保に向けて 買取型災害公営住宅整備事業安全祈願祭

令和2年7月豪雨災害で住宅を失った被災者の住まいとして市が整備する災害公営住宅の安全祈願祭が、10月10日に執り行われました。

同住宅は、相良町の旧人吉球磨能力開発センター跡地に建設を予定。鉄筋コンクリート造り6階建てで120戸を計画し、誰でも気軽に交流ができるような集合住宅を目指しています。

建設などを民間事業者が行い、それを本市が買い取るという手法で事業を進めていて、令和5年11月上旬に引き渡し予定です。



神事で工事の無事を願った



検診車での市民健診を実施します

申し込みをした人には、10月下旬に問診票などの必要書類を郵送しています。新型コロナウイルス感染症予防のため、指定した時間以外の受診はできません。検診希望で申し込みをしていない人は、早めに市保健センターに申し込んでください。

検査項目	対象者	個人負担金	
乳房超音波	30～39歳（前年度未受診者）	900円	
	40歳以上でペースメーカー装着、妊娠中、授乳中、豊胸手術などを理由にマンモグラフィー検診ができない人*	40～74歳	900円
マンモグラフィー	40歳以上（前年度未受診者）	75歳以上	600円
		40～74歳	1,300円
子宮頸がん	20歳以上（前年度未受診者）	75歳以上	800円
		20～74歳	1,300円
		75歳以上	900円

*40歳以上でマンモグラフィー検診ができない人は事前に市保健センターにご連絡ください。

日程		
期日	受付時間	会場
11/23 (水)	8:30～11:00	市保健センター
	13:30～16:00	
11/24 (木)	9:30～10:00	大畑コミセン
	13:30～16:00	市保健センター
11/27 (日)	8:30～11:00	市保健センター
	13:30～16:00	
11/28 (月)	8:00～11:30	中原コミセン

※1日当たりに検診できる人数に限りがあります。
※会場ごとに対象地区を指定しています。
※乳房超音波検診を受ける人は対象地区に限らず11月23日か27日で案内します。

無料クーポン対象の人は、検診会場に無料クーポン券をお持ちください。

○マンモグラフィー対象
昭和56年4月2日～昭和57年4月1日生まれ

○子宮頸がん対象
平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれ

申込・問合せ 市保健センター健康増進係 ☎22-2111 内線6222



病院でも乳がん・子宮頸がん検診を受けられます

場所 球磨郡公立多良木病院企業団総合健診センター「コスモ」

定員 50人（要予約・先着順）

申込期間 ～11月18日（金）

※土・日曜、祝日除く

※マンモグラフィー無料クーポン券を持っている人は使えます。
※当日は女性スタッフのみで対応します（婦人科医師は除く）。
※当日、体調不良の人は受診できません。
※詳しくは実施機関にお問い合わせください。

検査コース名	① マンモグラフィー	② 乳腺・甲状腺超音波	①②両方	子宮頸がん
個人負担金	50歳未満 5,500円	3,850円	7,700円	6,600円
	50歳以上 4,400円		7,150円	
時間（予定）	○午前9時～正午 ○午後1時～2時			午前9時～正午

申込・問合せ 球磨郡公立多良木病院企業団総合健診センター「コスモ」 ☎42-2410

山あり谷あり
力を合わせて迎えた50年

令和4年度 人吉市金婚夫婦表彰

結婚50年を迎えた県内の夫妻を祝う第64回熊日金婚夫婦表彰の人吉市代表夫婦表彰式を9月14日、人吉市役所で行いました。1972(昭和47)年に結婚した夫婦は県内では2,799組、本市では45組でした。

45組を代表して式に出席した田口俊彦さん、美和子さん夫婦は「山あり谷ありの50年。力を合わせて乗り越えてきました。二人とも元気でこの日を迎えることができうれしい」と笑顔で話し、熊本日日新聞社の岩瀬茂美事務局長から表彰状と記念品を受け取りました。

金婚を迎えた夫婦のお名前を掲載し、お祝いを申し上げます。（敬称略・届出順）



田口 俊彦・美和子	坂本 福治・ケイ	岡田 季武・祐子	岡田 昭範・良子	石塚 修一・秋子	樋口 久輝・勇子	石田 憲雄・たよ子	東 澄男・真知子	農 清志・マツミ	横井 義丸・康子	田邊 良人・ミチ子	井上 要・裕子	徳澄 隆之・みつよ	岩本 武・トシ子	梅田 茂秋・君香	福田 定雄・房子	清藤 宏六・明子	赤池 清治・シズ子	宮坂 重久・香代子	藤原 照康・恵美子	黒木 重道・陽子	横井 健一郎・イク子	馬場 カ・八重子
鬼木町	浪床町	南泉田町	願成寺町	紺屋町	中林町	老神町	東間上町	井ノ口町	瓦屋町	下戸越町	上薩摩瀬町	瓦屋町	宝来町	養野町	二日町	五日町	赤池原町	北泉田町	中林町	鶴田町	鶴田町	下林町

和泉 國晴・美智代	田中 敏夫・廣子	串山 武頼・照美	塩田 直美・ひとみ	木村 正幸・由江	福岡 孝志・ミドリ	瀬口 汎敏・順子	八久保 義男・ノブ子	村上 保・喜美子	田中 正孝・洋子	上松 清登・睦子	清田 良徳・文美	和田 享・ひろみ	中岡 明信・フタミ	市野 孝一・八重子	新村 博之・千代子	元田 國博・和子	徳澄 貢・くみ	山田 勉・のり子	入口 誠・了子	東 三郎・多美子	市村 正芳・ます子
中神町段	下原田町荒毛	上林町	矢黒町	西間下町	下薩摩瀬町	大畑町	下原田町堀	下薩摩瀬町	中神町段	五日町	下原田町荒毛	下原田町堀	下戸越町	鬼木町	中林町	上永野町	瓦屋町	願成寺町	鶴田町	鬼木町	鬼木町



※令和5年度※ 保育所・認定こども園・幼稚園の入所申込受付

令和5年度の保育所、認定こども園、幼稚園への入所申込の受け付けを開始します。入所を希望する人は、申込書に必要書類を添えて入所を希望する保育所、認定こども園、幼稚園に提出してください。

申込書は各保育所、認定こども園、幼稚園、市福祉課（市役所1階7番窓口）にあります。詳しくはお問い合わせください。添付書類は申請理由などで異なりますので入所申込の手引きをご覧ください。

【市内認定こども園一覧】

園名	定員		所在地	電話番号
	1号	2・3号		
あいだこども園	15	90	東間上町2789	22-4542
泉田こども園	15	85	北泉田町223-1	22-5846
さざなみ保育園	15	85	下戸越町1632-1	22-5519
せん月保育園	15	30	矢黒町1602-1	24-3292
中原こども園	25	90	下原田町1168	22-5795
人吉こども園	25	90	願成寺町956	22-2864
人吉乳児保育園	15	75	田町34-1	22-3951
おこぼこども園	15	50	上漆田町3453	23-0504
青井幼稚園	15	45	上青井町117-2	22-4795
人吉中央幼稚園	25	30	南泉田町99	22-2695

認定こども園1号 各園で設定

認定こども園2・3号

基本：月～土曜 午前7時～午後6時

延長保育：平日 午後7時まで

※施設によって異なる場合があります。



問合せ 市福祉課児童福祉係 (☎22-2111 内線1254・1255)

申込期限 12月16日(金)



【市内認可保育所・昼間】

園名	定員	所在地	電話番号
こぼと保育園	100	瓦屋町1776-1	24-4152
善隣保育園	70	瓦屋町1106	22-3573
林保育園	60	下林町271-4	22-5891
ほうらい蓬萊保育園	100	土手町5	22-2458
ひまわり保育園	70	瓦屋町1848	23-5396

基本：月～土曜 午前7時～午後6時

延長保育：平日 午後7時まで

【市内認可保育所・夜間】

園名	定員	所在地	電話番号
ひまわり保育園	20	瓦屋町1848	23-5396

基本：月～土曜 午前11時～午後10時

延長保育：月～土曜 午前7時～11時

【市内幼稚園】

園名	定員		所在地	電話番号
	1号	2・3号		
人吉幼稚園	75	—	寺町7	22-2988

1号認定

基本：月～金曜 午前7時30分～午後2時30分

延長保育：平日 午後6時15分まで

青井土地区画整理事業と国道445号整備の説明会を行います

災害に強く良好な住環境やにぎわいを創出するため、市と県で一体的に取り組んでいる計画や事業の説明会を開催します。

期日 11月18日(金)

時間 ①午後3時～ ②午後7時～(内容は同じです)

場所 スポーツパレス小アリーナ

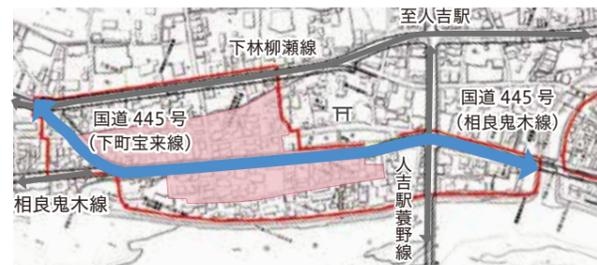
- 内容
- ・青井地区の復興まちづくり計画について
 - ・青井被災市街地復興土地区画整理事業の事業計画(案)について
 - ・国道445号(都市計画道路相良鬼木線ほか)の都市計画変更(案)について

問合せ ・まちづくりについて 市市街地復興課 (☎22-2111 内線2214)

市都市計画課 (☎22-2111 内線2215)

・事業計画について 県球磨地域振興局土木部まちづくり工務課 (☎24-4244)

その他 両計画(案)は、説明会後に縦覧を予定しています。



↔ 国道445号整備 約0.9%
■ 青井土地区画整理事業 約5.2%

《原油価格・物価高騰などの対策として支援金を交付します》

交付対象者や交付額は以下のとおりです。要件全てに当てはまる人が交付対象となります。詳しくは市環境課までお問い合わせください。

申請書は市環境課(市役所2階2-9窓口)で受け取るか、市ホームページからダウンロードできます。

申請期限 令和5年1月31日(火) ※必着

井戸水や流水などを使用している人

要件

①井戸水や流水など、市上水道以外の水だけを現在使用している

②世帯主または代表者である

※市上水道と井戸などを併用している場合は対象外です。

交付額 給水装置*一つ当たり 2,409円

※ここでいう給水装置とは、水を供給するために民間事業者や個人で設置した配水管から分岐して設けられた給水管、これに直結する給水用具、水道メーター

問合せ 市環境課環境衛生係 (☎22-2111 内線2075)

くみ取り式トイレなどを使用している人

要件

①市下水道を使用していない人でくみ取り式トイレなど*を使用している

②令和4年4月1日から令和5年1月31日までに市許可業者によるし尿くみ取りを実施した

※くみ取り式トイレなどとは、し尿を便槽に溜め込みバキュームカーでくみ出しを行うくみ取り式トイレ、簡易水洗式トイレを指します。仮設トイレなど

問合せ 市環境課廃棄物対策係 (☎22-2111 内線2071)

浄化槽を使用している人

要件

①市下水道を使用していない人で浄化槽を使用している

②令和4年10月1日時点で浄化槽管理会社と清掃などの契約を締結している

③複数世帯で1つの浄化槽を使用している場合は、その全ての世帯

交付額 一世帯当たり 4,950円

手続き

浄化槽管理業者が算出した対象の浄化槽管理料から

問合せ 市環境課廃棄物対策係 (☎22-2111 内線2071)

などの総称です。

手続き

下記の必要書類を市環境課に提出してください。

必要書類

- ・申請書
- ・本人確認ができる書類(免許証、保険証、マイナンバーカードなど)の写し
- ・振込先口座が確認できる書類(通帳など)の写し
- ・給水装置が複数ある場合は、そのことが確認できる図面など

の臨時くみ取りは対象外です。

交付額

くみ取り式トイレなどの便槽一つ当たり 4,950円

手続き

市許可業者が算出した対象のし尿くみ取り料金から支援金分を減額しますので、手続きは必要ありません。

報 告 情 報 び ろ ば

人吉市役所 ☎ 22-2111 (代表)

住 所 〒868-8601 人吉市西間下町7番地1
 開庁時間 午前8時30分～午後5時15分
 開 庁 日 月～金曜 (祝日を除く)
 ホームページ <https://www.city.hitoyoshi.lg.jp/>

人吉市関連施設

カルチャーパレス	☎24-3311
スポーツパレス	☎22-1688
水道局お客様センター	☎22-5497
保健センター	☎24-8420
石野公園	☎22-6700
鉄道ミュージアム	☎23-2000
図書館	☎24-3518
くまりば	☎22-5183

人吉市の住民基本台帳人口

令和4年9月末日現在 ※()は前月比

総数	30,792人 (-69人)
男	14,284人 (-24人)
女	16,508人 (-45人)
世帯数	15,229世帯 (-18世帯)

新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況で、内容が変更になることがあります。詳しくはお問い合わせください。

お知らせ

カルチャーパレス コミュニティ棟の貸し出し再開

カルチャーパレスコミュニティ棟の一部会議室の貸し出しを再開しています。なお、一部利用できなくなっている設備などがあります。

申込方法など、詳しくはお問い合わせください。
問合せ カルチャーパレス (☎24・3311)

新型コロナウイルス ワクチンの接種

新型コロナウイルスワクチンの接種期間が令和5年3月31日まで延長されました。現在使用しているオミクロン株対応のワクチンを接種するためには、初回(1・2回目)接種を終えている必要があります。初回接種をこれから希望する人は12月末までに完了するよう検討し、市保健センターまでご連絡ください。

12月定例市議会を開催します

市議会では、市民の皆さんに議会活動や市政の方向性が分かる本会議を傍聴してもらうため、インターネットで議事中継を配信して、市内各コミセンや家庭のパソコンでも視聴することができます。ただし、コミセンで視聴できない場合がありますので、事前にお問い合わせください。

水災補償の保険料の一部を助成します

住宅が水災で被害を受けた場合の住まいの早期復興を目的に、水災補償が付いた保険料の一部を助成します。
対象者 次の要件全てを満たしている必要があります。

- ・助成対象となる保険などに加入した人
- ・本市の住民基本台帳に記載されている人
- ・住宅を所有し、住んでいること
- ・転勤、療養などやむを得ない事情で申請者が住んでいない場合は、申請者と生計を一にする人が住んでいること
- ・市税などの滞納がないこと
- ・これまでにこの助成金の交付を受けていないこと

助成対象

- ・人吉市内の自己の居住用建築物で、保険などの契約日が令和4年10月1日から令和8年3月31日までのもの
- 助成額**
- ・1年間分の掛金の5分の1 (上限1万円。千円未満切り捨て)

防災行政無線を使った訓練を行います

地震や武力攻撃などの発生に備え、11月16日(水)に全国瞬時警報システム(Jアラート)の情報伝達試験が行われます。当日は、午前11時に防災行政無線から訓練放送されます。
 ※気象・地震活動の状況などで中止されることがあります。

訓練放送内容

- ★(チャイム) 「これは、Jアラートのテストです」×3回
 - 「こちらは、防災人吉です」(チャイム)
- 問合せ** 市防災課防災係

令和4年度 成人式のご案内

民法の一部改正で成年年齢が18歳に引き下げられました。令和4年度以降の成人式の名称について、今年度18歳、19歳になる市内在住者に行つたアンケート結果と、新成人

で構成する実行委員会での意見を参考に、これまでどおり名称は「成人式」とし、20歳を迎える人を対象に開催します。

令和4年度人吉市成人式

期日 令和5年1月3日(火)
時間 午前11時開式
場所 カルチャーパレス小ホール
対象者 平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれの人
 ※対象者には12月上旬に案内を送付します。
 ※市内に住民票がない人も市内出身であれば出席できます。
 ※会場の座席数の都合で、観覧席はありません。
 ※新型コロナウイルス感染症の感染状況で直前に中止する場合があります。
問合せ 市社会教育課生涯学習係



プログラム

13:30	開会
13:40	基調報告 テーマ「検証：令和2年7月水害と歴史資料」 熊本県の立場から：川路祥隆 <small>かわじよしかた</small> (熊本県文化企画・世界遺産推進課) 市の立場から：岸田裕一 (人吉市教育委員会) 一個人の立場から：青木勝士 <small>あらいぐま</small> (人吉)
14:50	休憩
15:00	パネルディスカッション テーマ「水害から歴史資料を守るためにどうすればよいか」 コーディネーター：武井弘一 <small>たけいひろ</small> (琉球大学) パネリスト：川路祥隆・岸田裕一・青木勝士
15:40	閉会



シンポジウム 「水害から歴史資料を守るには～検証：令和2年7月球磨川水害～」を開催します

日時 11月19日(土) 午後1時30分～4時
場所 カルチャーパレスコミュニティ棟2階第1会議室

内容
 令和2年7月豪雨では多くの貴重な歴史資料が流失しました。それは資料を持つ家族の歴史だけでなく、地域の歴史も失われたということです。本災害について熊本県、人吉市、一個人などさまざまな立場で歴史資料のレスキュー活動が展開されました。その活動を検証し、また起こりかねない水害から歴史資料を守るために、私たちはどうすればよいか一緒に考えてみませんか。

主催 琉球大学国際地域創造学部 武井弘一教授 共催 人吉市教育委員会 後援 公益財団法人河川財団

問合せ 市文化課文化政策係 (☎24-3311)

状況などで、議場での傍聴ができない場合があります。事前にお問い合わせください。
問合せ 「傍聴について」市議会事務局、「コミセンでの視聴について」市社会教育課市ホームページ (人吉市議会↓議会中継)

児童扶養手当 11月支払い分を振り込みます

11月支払い分(9・10月分)の児童扶養手当(父または母と生計を同じくしていない児童が育成される家庭の生活と自立を助ける手当)は、11月11日(金)に指定の金融機関の口座に振り込みます。現況届を提出していない人などは支払いができません。至急手続きをしてください。

人吉市教育委員会 定例会を傍聴できます

定例会を開催します。希望する人は傍聴できます。
期日 11月21日(月)
時間 午前9時30分～
場所 市役所4階委員会室1
問合せ 市学校教育課総務係

**社会保険料控除証明書は
大切に保管しましょう**

国民年金保険料は、納付した全額が所得税・住民税の社会保険料控除の対象になり、控除申告をするときは1年間に納付（見込みを含む）した保険料を証明する書類が必要です。

毎年10月下旬～11月上旬に、日本年金機構から1年間の納付額を証明するはがきが送付されます（10月～12月に国民年金に加入した場合は、翌年2月上旬に送付）。この証明書は、年末調整や確定申告のときに必要ですので大切に保管してください。

世帯主や配偶者が家族の国民年金保険料を納付した場合も、その全額が納付した人の社会保険料控除の対象になります。

問合せ 日本年金機構 年金加入者ダイヤル（☎0570・003・004）、市市民課 国民年金係



**11月11日～17日は
税を考える週間です**

11月11日（金）～17日（木）の1週間は「税を考える週間」です。国民生活に深い関わりを持つ税の必要性や役割（使途）を分かりやすく説明することで、国民の皆さんの税に対する理解をより深めてもらうことが目的です。

今年のテーマは「これからの社会に向かって」。国税庁のホームページにテーマに沿った特設ページを設け、国税庁の各種取り組みを紹介しています。この機会に身近な税について考えてみましょう。

問合せ 市税務課 諸税係

**税務署納税窓口の
受付時間短縮**

熊本国税局管内の全ての税務窓口での納税は、午前9時から午後4時までの手続きをお願いしています。納税者の皆さんは、口座引き落としやインターネットを利用した納税など、窓口以外の納税手段もご検討ください。

問合せ 人吉税務署（☎23・2311）

**アルコール関連問題
啓発週間**

11月10日（木）～16日（水）の1週間は「アルコール関連問題啓発週間」です。酒類は生活に豊かさや潤いを与え、その伝統と文化は私たちの生活に深く浸透しています。その一方で、「不適切な飲酒」はアルコール健康障害の原因となり、本人の健康の問題だけでなく、その家族への深刻な影響や、重大な社会問題を引き起こす恐れがあります。

身近にあるお酒について、その喜びや楽しみを味わうためにも、不適切な飲酒とは何か、それがもたらす健康への影響、そこから引き起こされる社会問題について理解を深め、アルコール健康障害を予防し、悲しい事件・事故をなくしましょう。

問合せ 熊本西税務署（☎096・355・1181）



**推薦してください
あなたの会社の優良従業員**

市では、商・工業、サービス業を営む中小企業の優良従業員を表彰しています。表彰資格に当てはまる人を雇用している事業所は、ぜひこの機会に推薦してください。表彰状と記念品を贈呈します。

表彰資格

- ①同一事業所に35年以上勤務する優良従業員であること（すでに表彰を受けた人は除く）。
- ②50歳以上であること。
- ③事業所からの推薦があること。

推薦締切日 12月9日（金）

表彰日 令和5年1月27日（金）

問合せ 市商工観光課 商工係

**東京23区以外から移住した
人に支援金を交付します**

直近1年以上連続して東京23区以外に在住（人吉球磨地域は除く）していた人で、令和3年11月15日以降に人吉市へ転入した人に、移住支援金を交付します。

対象者 移住の条件を満たし、申請から1年以上継続して住む意思がある、就業（テレワーク、起業も含む）している、など要件を満たす人
支援金 単身15万円、世帯25万円
受付開始日時 11月15日（火）午前9時

※予算がなくなり次第終了します。
※詳しくは、市ホームページか移住定住サイト「人よしライフ」をご覧ください。
申込・問合せ 市商工観光課 しごと創生係



**「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査」を
実施します**

市では、誰もが安心して住み続けられるまちづくりを進めるために、「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査」を実施します。この調査結果を参考に、必要とされている介護（予防）サービスを把握し、生活状態に合った福祉サービスを提供できるように次期（令和6年～8年）の介護保険事業計画を策定します。

本調査は株式会社くまもと健康支援研究所に委託しています。多くの皆様のご理解とご協力をお願いします。

調査対象 市内在住で65歳以上の人（無作為抽出）

調査方法 11月初旬に、調査対象者に調査票を郵送します。回答後、同封の返信用封筒に入れ、切手を貼らずに返送してください。

問合せ 市高齢者支援課 介護保険係（☎22-2111 内線1231）



▲人よしライフ

2023年版（令和5年版）

市民手帳の販売を開始します

町内会以外の団体（事業所など）や個人で申し込んだ人は、代金引き換えで受け取ってください。町内会を通じて申し込まれた分は、町内会長にまとめて渡します。

販売期間 ～12月27日（火）※土・日曜、祝日を除く

時間 午前8時30分～午後5時

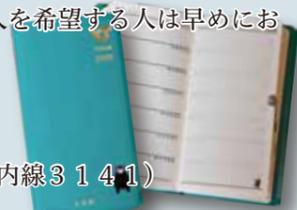
場所 市秘書課広報統計係（市役所3階3-1番窓口）

価格 1冊＝550円（税込み）

※現在、予約受付中です。購入を希望する人は早めにお問い合わせください。

問合せ 市秘書課広報統計係

（☎22-2111 内線3141）



**人吉球磨地域「ブルー
ライトアップ」活動**

人吉球磨糖尿病予防フォーラム実行委員会では、糖尿病の正しい知識を啓発する「世界糖尿病デー（11月14日（月）」に合わせて11月の1カ月間、ブルーライトアップ活動に取り組みます。

ブルーライトアップ活動は、糖尿病の予防を周知するために、建造物をシンボルカラーのブルーでライトアップ

する活動です。平成19年から世界各地で展開し、本地域では平成26年度から開始。昨年度は14カ所の医療機関や保育園が協力しました。今年度もブルーライトアップ活動を通して、地域一体となり糖尿病の発症、重症化予防を目指します。

問合せ 人吉球磨糖尿病予防フォーラム実行委員会事務局（人吉保健所内、☎22・3107）

**し尿くみ取り料金が
上がります**

令和5年1月1日から、市が許可している業者のし尿くみ取り料金が上がります。市民の皆さんのご理解をよろしくお願いします。

料金 1辺当たり（税込）

〔改定前〕 11円55銭

〔改定後〕 13円75銭

問合せ 有限会社はと衛生社（☎23・2242）、有限会社人吉衛生公社（☎22・5209）

**「人吉市水道事業
ビジョン」を改訂しました**

本市水道事業のあるべき将来像と目標の設定を行い、その目標達成に向けた具体的な取り組みを推進していくために平成28年に「人吉市水道事業ビジョン」を策定しましたが、水道法の改正や水道事業を取り巻く環境が大きく変化したこと、また、「安全」「強靱」「持続」を大きな柱とした見直しを行いました。新たに作成した「人吉市水道事業ビジョン」は、市水道課の窓口や市ホームページで見ることができます。

問合せ 市水道課 施設係

水道料金・下水道使用料の基本料金などを減免します

コロナ禍での原油価格・物価高騰を受け、市民生活と経済活動を支援するため、次のとおり減免措置を行います。

対象者 市内全ての水道使用者と公共下水道使用者（官公庁などを除く）

減免の内容

- ・11月請求分（10月使用分）から令和5年1月請求分（12月使用分）までの水道料金と下水道使用料の基本料金を減免。
- ・水道料金は、従量料金の第2段（10立方メートルまで減免。※口径13ミリの一般用（一般家庭）を使用している場合、最大で7887円（水道料金979円＋下水道料金1650円×3カ月）を減免。手続き 使用者からの手続きはありません。

問合せ 市水道局お客様センター（☎22・5497）、市水道課 経営係



12月の乳幼児健診 5カ月児学級

健診	対象者	日程
3歳6カ月	令和元年6月生	6日(火)
7～8カ月	令和4年4月生	13日(火)
1歳8カ月	令和3年3月生	20日(火)
5カ月児学級	令和4年7月生	27日(火)

会場：市保健センター

受付時間 3歳6カ月は午後0時30分～1時
7～8カ月は午後1時～1時15分
1歳8カ月は午後0時45分～1時10分
5カ月児学級は午前9時40分～9時55分

※持ち物の詳細は、オレンジファイルに同封している案内文か、市ホームページをご覧ください。

問 市保健センター母子保健係

11月の納税

納期限 11月30日(水)

国民健康保険税 (第5期)
介護保険料 (第5期)
後期高齢者医療保険料 (第5期)

【納付方法】

市指定金融機関、市収納代理金融機関、コンビニエンスストア※、スマートフォン決済※(※バーコード印字のみ使用可)で納付してください。

納税には便利で確実な口座振替をご利用ください。納税通知書・通帳・通帳印を持って金融機関、郵便局どうぞ。

問 市税務課収納係

祝日のごみ収集

11/23(水)	
	×

クリーンプラザへの持ち込みもできません。

問 市環境課廃棄物対策係
(☎22-2111 内線2072)

会計年度任用職員を募集します

採用人数 1人程度
業務内容 電話交換 (オペレーター)
勤務形態 月17日以内(勤務時間は週29時間以内)
雇用期間 令和5年1月1日～3月31日(再度任用の可能性あり)
申込方法 ハローワークで求人登録後、所定の履歴書・エントリーシートと紹介状を市行財政改革課(市役所3階3-4番窓口)に提出してください。
募集期間 11月21日(月)～12月2日(金)
問合せ 市行財政改革課施設マネジメント係
(☎22-2111 内線3231)

山火事に「ご用心」!

例年春先や秋から冬にかけて発生している山火事の原因の多くが、人のちよつとした火の取り扱いの不注意です。空気が乾燥し、森林内の落ち葉などが燃えやすい状態になると、強風などでたき火が燃え移り山火事発生の危険性が高まります。一人一人が森林の大切さを認識し、防災意識を高めましょう。

- 予防のため、次のことに注意しましょう。
- ① 枯草がある火災が起こりやすい場所では、たき火をし
 - ② 強風時や乾燥時には、たき火や火入れをしない
 - ③ 火入れを行うときは、市農林整備課に許可を取り十分な実施体制をとる
 - ④ たばこは指定された場所で吸い、吸い殻は必ず消し、投げ捨てない

Dカフェ青い鳥 12月の案内

認知症カフェ「Dカフェ青い鳥」は、認知症の人やそのご家族、地域住民、認知症に関心のある人など誰でも気軽に集い、交流や情報共有ができる憩いの場です。お茶や

21日(水) ふれあいサロン
※サークル活動、自由利用、保育相談はいつでも受け付けています。

開所時間 平日午前9時～午後5時
利用料 無料(材料代などを除く)
申込・問合せ さざなみ☆

うおくむはあと 12月の案内

コーヒーを用意しています。気軽に参加ください。

期日 12月14日(水)
時間 午前11時～午後2時
場所 二条橋いこいの家(上青井町181番地)
参加費 ひとり100円
問合せ Dカフェ青い鳥(☎22-3493)

催し

仮設住宅交流会を 開催します

石野公園仮設住宅の入居者やみなし仮設入居者を対象に、レクリエーションやコンサート、ランチなどを楽しんでもらう交流会「笑うばい! 楽しむばい! いこいの広場」を開催します。

仮設住宅の入居者に会いたい人も参加できます。気軽にご参加ください。

期日 11月27日(日)
時間 午前10時30分～午後1時(予定)
会場 石野公園仮設団地みんなの家
参加費 無料
問合せ 市ボランティア連絡協議会(☎080-6437-2071)

うおくむはあと(☎22-7177)、さざなみ保育園(☎22-5519)

講座

「ファミリー講座」で 子育てがカアッ!

子育て中の家族のための講座です。気軽にご参加ください。

テーマ 子育てをもっと楽しくするために
講師 人吉球磨地域療育センター 椎葉浩太郎さん
期日 11月20日(日)
時間 午前10時～正午
場所 中原コミセン
対象者 0～3歳の乳幼児を持つ家族
定員 8組程度(先着順)
申込期限 11月15日(火)
申込・問合せ ほつとステーション九ちゃんクラブ(☎32-9566)

相談

親族後見相談会 (予約制)

家庭裁判所への提出書類の作成方法など、後見業務についての悩みや不安を解消するため、相談会を開催します。

対象者 親族後見人、親族後見申し立てを検討中の入
期日 12月15日(木)
時間 午後1時30分～4時
場所 市総合福祉センター
申込・問合せ 人吉球磨成
年後見センター(☎24-8800)

特設人権相談所 (相談無料)

人吉人権擁護委員協議会・熊本地方法務局人吉支局では、特設人権相談所を開設します。秘密は固く守られます。家庭内のもめごと、近隣とのトラブル、女性や子どもに対する虐待・差別などの人権問題について相談に応じます。

期日 12月2日(金)
時間 午前10時～正午
場所 市役所2階201会議室
相談員 人権擁護委員
問合せ 熊本地方法務局人吉支局(☎22-3393)

きじこ NEWS 11月号

きじこコイン(通称きじこ)とは、お金の地域内循環を目的に、本市ときじ馬スタンプ協同組合、人吉商工会議所が連携して取り組む電子地域通貨です。現在84店舗が加盟していて、目標加盟店舗は200店舗! 特に飲食店の加盟を強化中です。

きじこコイン加盟店舗募集中!

現在、チャージ額に対し30%のポイントがもらえるプレミアムポイント事業や支払額の5%をポイント還元するキャンペーンを実施しています。ポイントを使いたいお客様の利用頻度が増えることが予想されますので、ぜひご加盟ください。

対象 原則、人吉球磨管内に本店または本社があり人吉市に立地する事業所

加盟のメリット ◎導入が簡単 ◎現金管理のリスク・コストの軽減 ◎格安な手数料 ◎集客、販売促進を強化

手数料や換金の流れなど詳しくはお問い合わせください。右の2次元コードを読み取ると加盟店申込みフォームから簡単に申し込みます。



▲加盟店申込み
フォーム

問合せ きじ馬スタンプ協同組合 (☎22-2254)

問 市防災課防災係
(☎22-2111 内線3241)

命を守る話

No.14

市地域防災官
深江 政友



パニック発生の4つの条件

今月は、「災害や事故時のパニック」についてお話しします。

「恐れ慌てる」という意味のパニックとは異なり、災害心理学でいうパニックとは、「災害や事故などのリスクから自身を守るために、われ先にと他者を無視した行動をする混乱状況」を指し、このような状況ではかえって被害が大きくなると言われています。事例として、平成13年に兵庫県明石市で起きた花火大会歩道橋事故があります。会場近くの歩道橋で、たくさんの人が一カ所に集まり身動きが取れない中でパニックに陥り、将棋倒しで子どもや高齢者が犠牲になった悲惨な事故でした。

パニック発生の条件は4つあり、この4つをほぼ同時に満たしたときにパニックが起き、逆に1つでもかけるとパニックは起きにくくなると言わ

れています。

- パニックが発生する4つの条件 -

- ①差し迫った危険が存在するという認識が人々の間にあるとき
- ②脱出の可能性があるとき
- ③脱出口に制約があり、全員が避難できそうにないとき
- ④正常なコミュニケーションが欠けているとき



例えば、平成8年に福岡空港で起きたガルーダ・インドネシア航空機炎上事故では、離陸に失敗した航空機が空港の外れに不時着し火災が発生。このとき、脱出の順番を待つ後ろの乗客が叫んだ「慌てなくても大丈夫、みんな避難できる」の一声が、慌てて脱出口に向かう人々の気持ちを抑えたそうです。これは、パニック発生の条件のうちの④が、強いリーダーシップによって防げたこととなります。

パニックを防ぐには、条件が成立しないように工夫することが重要です。皆さんもこのような場面に遭遇したときは、4つの条件を思い出し、一つでも排除できるように意識してみてください。

ふるひとどぎゃんね



「ふるさと納税」制度は、市の貴重な財源であり、市の特産品を全国へPRできるため地域の活性化につながっています。

このコーナーでは、本市へ寄付いただいたふるさと納税寄付額と件数、寄付と共に寄せられたメッセージを抜粋して紹介します。

◎9月に寄せられた寄付
1,511件 2,807万円

問合せ 市商工観光課商工係
(☎22-2111 内線2133)

ふるさと人吉応援メッセージ

- 災害に負けずに、元気なまちづくりにまい進してください。(東京都)
- 旅行で訪れ雰囲気がいまいちだと思い応援しています。(兵庫県)
- 以前、返礼品でお米をいただきおいしかったので、改めて寄付をさせていただきます。(福岡県)
- 温泉と焼酎が素晴らしい。(佐賀県)
- コロナ禍でなかなか遊びにいけませんが、来年こそ人吉を楽しみたいと思います。台風が来ると水害が心配になりますが、第二のふるさととして応援し続けます。(兵庫県)
- 人吉城跡と温泉が好きで、2回訪れました。球磨焼酎も麦みそも大好きです。また人吉に行きます。(新潟県)

ひとよしのお仕事



人吉市にはたくさんの事業所があり、生き生きと働く人たちが町を活気づけています。このコーナーでは、市内で働く若者を紹介します。掲載希望事業所を募集しています。ぜひお問い合わせください。

ペットのシャンプーや毛のカットをするトリミングやペットホテル、フードなどの販売をしているお店です。10年前からトリマーの仕事をしていて、自分のお店を持ちたいと5年前に開業。社長業の傍ら、トリミングもしています。

飼い主に安心して預けてもらえるよう、ペットの特徴を聞くカウンセリングを大切に、そのペットに合った負担が少ない施術を心掛けています。カット後に仕上がりを喜んでもらえたり、「安心して任せられる」という言葉をもらったりすることがやりがいで、今後も飼い主とペットがより良い生活を送れるようサポートしていきたいです。

Pet design Grassland (ペットデザイングラスランド)



所在地：上薩摩瀬町 1476 番地 2
設立：平成 29 年 7 月
代表者：山崎 祐太
従業員数：3 人
事業内容：ペットのトリミング、ホテル、フードなどの販売
☎32-8077



やまさき ゆうた
山崎 祐太さん (36) 上薩摩瀬町

Let's フレイル予防

問 市高齢者支援課元気・長生き係 (☎22-2111 内線1213)

フレイルとは、加齢に伴って心身の活力が低下した状態のこと。健康な体を維持するためにフレイル予防を始めてみませんか。

No.18 今月のテーマ 「し・に・あ」の"あ"

あ)あなたは頑張り過ぎていませんか?

気付かれにくい高齢者のうつ病

うつ病は誰でもかかる可能性がある身近な病気です。しかし、「少し元気がないだけ」などと見逃されてしまうこともあり、食欲が低下したり、外出を控えたりしているうちに、フレイルを加速させることにもつながってしまいます。

最近2週間のご自身の様子について、当てはまるものはありますか？

- 毎日の生活に充実感がない
- これまで楽しんでやれていたことが、楽しめなくなった
- 以前は楽にできていたことが、おっくうに感じられる
- 自分が役に立つ人間だとは思えない
- 訳もなく疲れたような感じがする

チェック項目に2つ以上当てはまり、ほとんど毎日続いているような場合はうつ病の可能性ががあります。かかりつけ医か、専門の医療機関などに相談するようにしましょう。

うつ病予防のポイント

疲れたときにはしっかり休養をとる

自分がやりたいと思う趣味や運動を楽しむ

1日3食規則正しく食べる



外に出る機会を増やす



たくさん笑ってストレス解消



電子証明書の更新をお忘れなく!

マイナンバーカードに搭載されている電子証明書は、信頼できる第三者(認証局)が間違いなく本人であることを電子的に証明するもので、書面取引における印鑑証明書に代わるものです。電子証明書は、次の2種類があります。

利用者用電子証明書(暗証番号は4桁の数字)

【利用できるサービス】

- ・コンビニエンスストアのマルチコピー機で各種証明書(住民票など)の写しの交付
- ・健康保険証の利用登録
- ・公金受取口座の登録
- ・マイナポイントの申請

署名用電子証明書

(暗証番号は数字とアルファベット(大文字)の組み合わせで、6～16文字)

【利用できるサービス】

- ・確定申告の電子申請(e-Tax)

マイナンバーカードの有効期間は発行日から10回目の誕生日(未成年者^{*}は5回目)までですが、電子証明書の有効期間は年齢問わず発行日から5回目の誕生日までに設定されています。更新は有効期限の3カ月前から手続き可能で、期限前には「有効期限通知書」が届きます。市市民課窓口(市役所1階1番窓口)で更新手続きを行ってください。電子証明書が失効するさまざまなサービスが利用できなくなりますのでご注意ください。

^{*}成年年齢引き下げに伴い令和4年4月1日からは18歳未満のことを指します。

有効期限通知書とマイナンバーカード、暗証番号を用意し、市市民課窓口へお越しください



マイナンバーカードの交付率 48.7% (令和4年9月末) 市市民課市民係 (☎22-2111 内線1006)

今年も10月3日から11日まで、青井阿蘇神社の例大祭「おくんち祭」が執り行われました。コースを短縮してですが、今年3年ぶりに9日の神幸行列も催行。市街地をみこしが練り歩き、沿道には多くの人がお越しになっていて、とても華やかににぎわいました。その様子を見ていて、新型コロナウイルスの影響で制限された日常を送らざるをえず、こういう機会を皆さんが待ち望んでおられたということ、ひしひしと感じたところです。

道中の人吉駅前では、被災地の復興祈願祭も行われました。令和2年7月豪雨からの復旧復興は道半ばですが、将来に向かつて一丸となり力を合わせ頑張っていくという情熱を感じた祭りでした。毎年参加していましたが、私も日常を当たり前に送ることができると、とても充実した時間を過ごすことができました。

ここから、さらに復旧復興に向けて、力を尽くします。

市長日記

Mayor's Diary

Vol.79

「お試し」のつもりが「定期購入」に!?
詐欺的な定期購入商法にご用心!!

SNS(交流サイト)やインターネット上で「1回目90%OFF」「初回実質0円(送料のみ)」など通常価格より低価格で購入できることを広告する一方で、定期購入が条件となっている通信販売の相談が全国の消費生活センターに寄せられています。化粧品や健康食品のほか、電子タバコや衣料品などの商品にも同様の販売方法が見られます。

-相談事例-

- 電子タバコを注文したら定期購入だった。2回目に大量の商品が届き、解約がうまくできない。

イメージ

はい、こちら
消費生活センターです

Consumption life center
市消費生活センター
☎22-2111 内線1063

- マウスウォッシュを購入したら5回の購入が条件の定期購入だった。低価格で購入するつもりが、高額な買い物になってしまった。

-消費者へのアドバイス-

- 今年6月1日に改正特定商取引法が施行され、「詐欺的な定期購入商法」の規制が強化されましたが、低価格を強調する広告の場合、注文する前に販売サイトや最終確認画面の表示をよく確認し、定期購入が条件となっていないか、2回目以降の分量や代金などの販売条件などを確認しましょう。
- 販売業者などが事実ではない表示や消費者を誤認させるような表示を行った場合、消費者は契約の申し込みの意思表示を取り消すことができます。
- 困ったときは、消費者ホットライン(☎局番なし188番)にご相談ください。

保健センター子育て通信

秋から冬にかけて気を付けたい子どもの感染症

寒い季節になると空気が乾燥しウイルスや病原体が広がりやすくなることで、かぜや胃腸炎、インフルエンザなどの感染症が増えます。基本的な感染症対策をしっかり行い、子どもをウイルスから守りましょう。

【手洗い・うがい】

子どもに手洗い・うがいの声掛けをしてください。まだ自分で手が洗えない赤ちゃんはぬれタオルなどで手や口を拭いてあげましょう。また、体の抵抗力を高めるために、十分な休養とバランスのとれた食事を心掛けましょう。



【体温測定と体調確認】

毎朝の体温測定に加え、「いつもと様子が違う……」と気付く感覚が大切です。顔色・飲む量・食べる量・排せつ物などの状態に変化がないかを確認することを習慣にしましょう。発熱が続く・ぐったりしている・いつもと様子が違うと感じる場合は、かかりつけ医に相談してください。また、感染症予防のひとつとして予防接種を計画的に受けましょう。



【環境を整える】

定期的な換気と、トイレ・ドアノブ・電気スイッチなどの共有部分の消毒を心掛けましょう。室内では加湿器などを使って適切な湿度(50～60%)を保つことも効果的です。



☎すくすく子育てセンター

(市保健センター母子保健係 ☎24-8420)

ヒトヨシグラム

hitoyoshigram

Instagramで#oh_hitoyoshiを付けて投稿された写真を紹介します。



#夏目友人帳影絵 #鍛冶屋町通り

@ippo.yukiさん

人吉市公式 Instagram @hitoyoshi_city をフォローし、#oh_hitoyoshi を付けてお気に入りの人吉を投稿しよう！

すてきな人吉のひとコマを世界に広めていきましょう。

人吉市公式 Instagram @hitoyoshi_city



★相良三十三観音めぐり秋の一斉開帳が行われ、「暑かナー」から「朝夕はしのぎやすくなりましたネ」とあいさつが変わり、身も心も衣替えの時季に入りました。あぜ道に咲いていた彼岸花もピークで、秋の訪れをいち早く知らせてくれましたが、今でもまだまだ次から次へと遅咲きのつぼみがすくすくと伸びているようです。黄金色の稲も、台風の心配をしながらも、そろそろ稲刈りが始まりそうです。また、しのぎやす

い季節から寒い冬には急ぐことなくゆっくりゆっくりと来てほしいです。特に年寄りには(っ)足腰の痛みがつかいから……。でも、自然の秋彩るかれんな花たちを見つけたら過ごしたいと思います。秋の露草を見つけた！
●P.好葉さん(西間上町) 最近はいよいよ過ぎやすくなりましたね！ 朝晩はとも寒い日がありますので風邪などひかれませうようにご自愛ください。

広報ひとよしを読んだ感想や人吉への思い、身近な出来事などを書いてお送りください。
宛先 〒868-8601 人吉市西間下町7番地1 市秘書課広報担当
電子メール hisho@hitoyoshi.kumamoto.jp
※住所、氏名(ペンネーム)、年齢、電話番号を記入してください。
※下の2次元コードを読み取ると投稿フォームから送信できます。



みなさんからのおたより



市政に対する意見や要望などは、各窓口にお寄せいただくか庁舎内に設置している「ひらめき箱」や電子メールなどを利用してください。

ひらめき箱の設置場所

◎市役所1階市民コーナー内
※月2回開封しています。

電子メール info@hitoyoshi.kumamoto.jp
※市ホームページからも電子メールを利用できます。

意見の回答は、市の掲示板や市ホームページで公表します。特定の個人を誹謗中傷するものなど回答できない場合もあります。



編集後記

2 段ベッドを購入しました。セルフ組み立てだったので両親に協力を要請。スピード重視の父と、慎重に進めたい派の母。そんな2人の間を取り持ちながら作業すること6時間！完成したベッドを眺めながら3人で食べた出来合いの弁当のおいしいこと！何とも言えない達成感を感じながら、いつも協力してくれる両親に改めて感謝しました。(永田)

来年の手帳は準備しましたか？

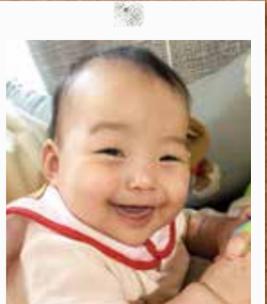
最近のスケジュール管理はもっぱらスマホで、手帳はなくなっていいのですが、心もとなくて先日購入した私です。そんな中、市では市民手帳を販売中。スケジュール帳のほか、市のあれこれがぎゅっと詰まった一冊で、眺めるだけでも面白いですよ。と担当のT本さんが言っています。(豊永)

人吉市在住 3歳までの子どもの写真募集中!

わが家の愛ドル



ふかみず みゆ 深水 滢結ちゃん
10カ月(北泉田町)
令和3年12月24日生
裕太パパ・唯ママ
お兄ちゃん大好きな滢結。これからも仲良く楽しく過ごそうね!



いちばら きほこ 市原 希穂子ちゃん
5カ月(下林町)
令和4年5月2日生
福太郎パパ・可南子ママ
離乳食スタートしました♪ もりもり食べて大きくなるぞ~!!



やまさき はるみち 山崎 遥路ちゃん
6カ月(上薩摩瀬町)
令和4年4月9日生
ゆうたパパ・ゆかママ
いつもニコニコな遥路。これからも笑顔を振りまいてね。

応募・問合せ 〒868-8601 人吉市西間下町7番地1 市秘書課広報担当 (☎22-2111 内線3142) hisho@hitoyoshi.kumamoto.jp ※右の2次元コードを読み取ると応募フォームから申し込みができます。

連絡先を忘れずに



ようこそ としょかんへ! welcome to library

問 人吉市図書館 ☎24-3518
場 所：カルチャーパレス内
開館日：火～日曜、祝日
開館時間：午前9時～午後5時
休館日：月曜日(祝日の場合はその翌日)

11月の休館日
7日、14日、21日、28日、12月5日
変更があるときは市ホームページ、市公式Facebook、デタポンなどでお知らせします。

今月のイチオシ★ みんな大好き大型絵本

読み聞かせ会で人気の大型絵本を紹介します。

どうぞのいす

香山 美子 作 チャイルド本社
ウサギが作った「どうぞのいす」を巡って動物たちが優しさリレーを繰り広げます。



優しい気持ちを育ててくれるといいな、と思い借りました。とても大好きな本です。(保育園で読まれたP.N：みかんちゃんさん)

新刊案内

教えて南部先生! 18歳成人Q&A

南部 義典 著

18歳になると親の同意がなくても高額な買い物をしたり、金銭的負担の大きな契約を結んだりすることができます。契約、免許、禁止行為、改正少年法などについてQ&A方式で分かりやすく解説。



一般向け

ガリレオの事件簿2

ひがしの 東野 圭吾 著 うめ画

死体を見つける水晶の振り子は実在するのか? 幽体離脱をする少年は本物か? 超常現象といえるような事件を天才科学者ガリレオが解き明かす。心が躍る4つの短編を収録したガリレオ・シリーズジュニア版。



児童向け

12月の休日在宅医・当番薬局

受付時間：午前9時～午後5時

日	医療機関名	電話番号	薬局名	電話番号
4 (日)	堤病院	22-0200	ひご薬局下林店	24-1400
	外山胃腸病院	22-3221	まえだ薬局	23-2987
	たかはし小児科内科医院	24-2222	たんぼぼ薬局	23-6170
11 (日)	外山内科	22-2003	にのまち薬局	23-6933
	とやまクリニック胃腸科・肛門科	28-3375	ぎんなん薬局	28-3335
	やまむら小児科・内科	45-0005	エスエス堂きりん本町薬局	45-6330
18 (日)	ひとよし内科	24-1211	クスノキ薬局御薬園店	32-9183
	豊永耳鼻咽喉科医院	22-2031	ココ薬局	22-7995
	増田クリニック小児科	22-3570	五日町薬局	23-6228
25 (日)	あいだ診療所	25-1651	高階誠心堂薬局西間店	22-7880
	人吉皮膚科医院	22-6211	たんぼぼ薬局	23-6170
	たかはし小児科内科医院	24-2222		
29 (木)	願成寺ごんどう医院	22-4700	ひまわり薬局	22-1023
	小林脳神経外科	24-8331	さくら調剤薬局医療センター前店	32-9657
	人吉医療センター小児科	22-2191		
30 (金)	球磨病院	22-3121	あおい調剤薬局	32-7677
	たかみや医院	24-5611	きりん薬局西間店	24-6336
	増田クリニック小児科	22-3570	五日町薬局	23-6228
31 (土)	しらおく内科クリニック	25-1550	高階誠心堂薬局本店	22-4633
	たけだ眼科クリニック	23-3096	高階誠心堂薬局いずみだ店	24-8370
	公立多良木病院小児科	42-2560	ファーコス薬局多良木いちご	42-6888
救急病院	外山胃腸病院	22-3221	山口薬局	42-2123
	球磨病院	22-3121		

※変更になることがあります。当日ご確認ください。

行事カレンダー

11月		12月	12月	
1 (火)	広報配布、未来カフェ（東漆田町公民館）	12 (土)	人吉スカイランタンフェスティバル（ふるさと歴史の広場）、未来カフェ（赤池原町公民館）	
2 (水)	未来カフェ（大畑町公民館）		23 (水)	勤労感謝の日、第2回「ひとよし だいすき」ウォークラリー大会（ふるさと歴史の広場）
3 (木)	文化の日	13 (日)	笑うばい！ 楽しむばい！ いこいの広場（西間第2仮設団地みんなの家）	
4 (金)			24 (木)	未来カフェ（上田代町公民館）
5 (土)	第47回人吉文化祭（石野公園・CP、～6日(日)）MOZOCA森のお話し会（MOZOCAステーション）	14 (月)	未来カフェ（上漆田町公民館）	
		15 (火)	25 (金)	未来カフェ（上漆田町公民館）
		16 (水)	26 (土)	ペタンク大会（SP）、未来カフェ（下漆田町公民館）
6 (日)		17 (木)	未来カフェ（井ノ口町公民館）	
7 (月)		18 (金)		
8 (火)	未来カフェ（下田代町公民館）	19 (土)	妖怪まつり（鍛冶屋町通り）、未来カフェ（養野町公民館）	
9 (水)			27 (日)	笑うばい！ 楽しむばい！ いこいの広場（石野公園仮設団地みんなの家）
10 (木)	第76回犬童球溪顕彰音楽祭前祭（CP）、未来カフェ（大野町公民館）	20 (日)	未来カフェ（木地屋町公民館）	
		21 (月)	市教育委員会定例会（市役所4階委員会室1）、未来カフェ（北願成寺町公民館）	
11 (金)	未来カフェ（大畑麓町公民館）		28 (月)	未来カフェ（田野活性化センター）
			29 (火)	12月定例市議会開会
			30 (水)	未来カフェ（鬼木町会館）
			12月	
			1 (木)	広報配布

※CP：カルチャーパレス、SP：スポーツパレス
 ※未来カフェ：地域座談会「ひとよし未来カフェ」
 ※変更になることがあります。

🔥 月曜日が収集日の地区のみ収集します。

🗑️ ごみの収集はありません。

12月の各種相談ガイド

無料法律相談（予約制）

予約時に、氏名・住所・電話番号・相談内容を確認します。場合によっては相談を受けられないことがあります。
 日時：12月6日(火) 午前10時～午後3時
 12月20日(火) 午前10時～午後3時
 場所：市消費生活センター
 問合せ：市消費生活センター（☎22-2111 内線1063）

暮らし安心法律相談（予約制）

生活上の法律についての相談に、司法書士会が協力します。
 日時：12月1日(木) 午後1時30分～4時
 場所：市社会福祉協議会1階相談室
 問合せ：市社会福祉協議会（☎24-9192）

暮らしのなんでも相談（行政相談）

行政窓口の対応など行政に対する苦情や意見、要望、暮らしについてのお悩みなどの相談に応じます。
 日時：12月20日(火) 午前10時～正午
 場所：市消費生活センター
 問合せ：市消費生活センター（☎22-2111 内線1063）

消費生活なんでも相談会（予約優先）

借金問題や就労相談など、日常生活についてのさまざまな心配ごとの相談に応じます。
 日時：12月20日(火) 午前10時～午後3時
 場所：市消費生活センター
 問合せ：市消費生活センター（☎22-2111 内線1063）

こころの健康相談（予約制）

心の健康についてご相談ください。
 日時・場所：12月8日(木) 午後2時～3時、人吉保健所
 12月23日(金) 午後2時～3時、人吉保健所
 問合せ：人吉保健所保健予防課（☎22-3107）

八代年金事務所年金出張相談（予約制）

年金の相談に応じます。八代年金事務所でも受け付けています。
 日時：毎週月曜 午前9時～午後4時30分
 場所：市役所1階相談室
 予約先：八代年金事務所（☎0965-35-6123）
 ※自動音声受付（①→②）
 問合せ：市市民課国保年金係（☎22-2111 内線1023）

令和2年7月豪雨被災者のための災害復興住宅融資相談会（予約優先）

住宅の建設・購入・補修に関する住宅ローンの相談に応じます。
 日時：毎週火・金曜 午前10時～午後4時（祝日・年末年始を除く）
 場所：市被災者支援対策課（市役所1階市民コーナー）
 問合せ：住宅金融支援機構 お客さまコールセンター
 （災害専用ダイヤル☎0120-086-353（通話無料））

- 予定や場所の変更がある場合があります。
- 暮らしのお困りごとについて解決のお手伝いをします。相談は無料で秘密は固く守られます。何でもご相談ください。
 問合せ 市消費生活センター（☎22-2111 内線1063）

ひとよしの情報発信

人吉市ホームページ



暮らしの情報、観光、妊娠出産や子育て、福祉、介護情報など、市民の皆さんに必要な行政情報を掲載しています。

人よしライフ（人吉市移住定住サイト）



人吉市への移住・定住を考えている人に役立つ支援制度や求人情報、人吉の観光・産業情報などを紹介しています。

人吉市公式ライン



人吉市公式ツイッター



人吉市公式フェイスブック（人吉市役所）



人吉市公式フェイスブック（日本のふるさとひとよし）



人吉市公式インスタグラム



- 視聴方法
- ① RKK テレビを視聴します
 - ② リモコンのdボタンを押します
 - ③ 「デタポン」を選び「決定」を押します



復興まちづくりの しんちよく 進捗についての 説明会を開催します

内容(予定)

市では、被災した地域の復興に向けて昨年開催した地区別懇談会などで出された住民の皆さんの意見を「復興まちづくり計画」として取りまとめ、復興まちづくりの推進に取り組んでいます。

本説明会では、進捗状況の説明と意見交換を行います。

開催日時・会場

復興まちづくり計画での「重点地区※」が含まれる校区単位で開催します。重点地区の対象町内以外の人も参加できます。



※重点地区とは、町・字・集落単位で同じような被害状況や課題を抱える行政区をひとまとまりの地区として設定したもので、中心市街地地区、青井地区、麓・老神地区、球磨川左岸地区、薩摩瀬地区、温泉下林地区、中神地区、大柿地区の8つを指す

誰でも参加
できます！

参加申込
不要

開催日時	会場	復興まちづくり計画での対象町内
11月26日(土) 午前9時～	人吉東小体育館	中心市街地地区、麓・老神地区 (二日、五日、七日、九日、鍛冶屋、大工、紺屋、上新、下新、鶴田、北泉田、南泉田、麓、老神、新、田、南寺)
11月26日(土) 午後2時30分～	中原小体育館	温泉下林地区・中神地区・大柿地区 (中林、下林、温泉、中神城本・大柿・小柿・段・馬場、下原田瓜生田)
11月27日(日) 午前9時～	人吉西小体育館	青井地区 (上青井、中青井、下青井、駒井田、城本)
11月29日(火) 午後7時～	市役所3階301・302大会議室	薩摩瀬地区、球磨川左岸地区 (宝来、相良、上薩摩瀬、下薩摩瀬、下城本、西間下、矢黒、下戸越)

※説明会は1時間30分～2時間を予定しています。