笑顔をつなぐ広報紙

広報人吉

HITOYOSHI City Public Relations

広報ひとよし
2023
5
No.1165

暮らしを支える統計調査　あなたも調査員になりませんか？

市保健センターが市庁舎隣に移転します

人吉市スマートシティ推進計画を策定しました

お人よし

人吉で輝いている人

おおはら ゆきこ
昭和61年生まれ。人吉市出身。人吉高校卒業後、吉備国際大学大学院文化財保存修復学科研究科で西洋美術修復領域を修了。絵画保存修復アトリエ DON代表。

傷付いた絵を修復する絵画保存修復師

大原 友貴子さん（願成寺町）

「有名な絵画でなくても大丈夫。持っている人が大事と思うなら、諦めずに一度見せてほしい」。古くなったり傷付いたりした絵画を修復する絵画保存修復師として自分にできることがあればと、令和2年7月豪雨をきっかけに帰郷。自宅の一角にアトリエを構え、傷付いた絵画に真摯（しんし）に向き合う。

絵画との出会いは、高校2年生の終わりにホームステイで訪れたアメリカのボストン美術館。「本当に人間が描いたのか？」と疑いたくなるほど、緻密で繊細な作品に衝撃を受けた。同時に修復師という存在を知って興味を持ち、その技術を学べる学校へ進学。大学院卒業後は、師事した教授のアトリエや美術館で修復師として勤務した。

帰郷後は、全国的にも数少ない修復師の仕事を地元の人に理解してもらい、依頼を受けるようになるまでに少し時間がかかったが、泥まみれだったり、カビだらけだったりした絵画を修復すると、多くの人が笑顔になった。「修復してくれてありがとうと言っていただきますが、こちらこそ、絵を捨てずに持ってきてくれてありがとうという気持ちです」

目標は、災害が発生したときに現場に入って、絵画を救うことができるボランティアチームを作ること。そのためにこれまで以上に知識を深め、経験を重ねていきたいと意気込む。

▲絵画に紫外線を照射し、劣化状況などを確認しながら修復する

▲修復に自分の色や思いは込めない。元の絵画に忠実な色を作るのが鉄則

人吉市関連施設

カルチャーパレス（下城本町1578番地１）	☎24－3311
スポーツパレス（下城本町1566番地１）	☎22－1688
水道局お客様センター（市役所２階）	☎22－5497
保健センター（市役所横）	☎24－8420
石野公園（赤池原町1425番地１）	☎22－6700
鉄道ミュージアム（中青井町343番地14）	☎23－2000
図書館（下城本町1578番地１）	☎24－3518
くまりば（相良町４番地２）	☎22－5183

人の動き

人吉市の住民基本台帳人口
令和５年３月末日現在　※（）は前月比

総数	30,378人（－ 277 人）
男	14,124 人（－ 123 人）
女	16,254 人（－ 154 人）
世帯数	15,126 世帯（－ 33 世帯）

ふるさと納税
寄付件数と寄付額
３月
630 件
1,242 万９千円

人吉市のマイナンバーカード交付率
69.3%
（令和５年３月末）
（総務省発表）
申請・受け取りはお早めに！

５月の納税

納期限
５月31日（水）

・固定資産税（第１期）
・軽自動車税（全期）

問 市税務課収納係（内線１０５５）

祝日のごみ収集

５/３㈬～５/５㈮
×

ごみ分別アプリ

クリーンプラザへの持ち込みもできません。
問 市環境課廃棄物対策係（内線２０７２）

目次

広報ひとよし
NO.1165
2023 MAY 5

04 暮らしを支える統計調査 あなたも調査員になりませんか？
08 令和５年度　人吉市新規採用職員紹介
09 市保健センターが市庁舎隣に移転します
10 人吉市スマートシティ推進計画を策定しました
12 令和５年度　市の予算
14 令和５年度　校区公民館（コミセン）成人講座・子ども講座　受講生募集
18 総合型地域スポーツクラブ『カルヴァーリョ・ラッソ人吉』会員募集中！
36 みんなで避難行動を確認する日

連載
03 お人よし
06 話題をおって
17 令和２年７月豪雨からの復旧復興状況
19 情報ひろば・保健センターだより
29 地域防災官の命を守る話
地域おこし協力隊の活動コラム \NEW/
30 わが家の愛（アイ）ドル
おうちで給食 \NEW/
31 子育て通信
ようこそとしょかんへ！
32 ひとよしのお仕事file
はい、こちら消費生活センターです
33 みなさんからのおたより
hitoyoshigram（ヒトヨシグラム）
川畑式　脳いきいきパズル \NEW/
34 各種相談ガイド
ひとよしの情報発信
35 行事カレンダー
編集後記

※今月の「市長日記」はお休みです。

人吉市役所　☎２２－２１１１（代表）
住所　〒868-8601　人吉市西間下町７番地１
開庁時間　午前８時 30 分～午後５時 15 分
開庁日　月～金曜（祝日を除く）
ホームページ　https://www.city.hitoyoshi.lg.jp/

◀市ホームページ　◀窓口の混雑状況

暮らしを支える統計調査
あなたも調査員になりませんか？

よく耳にする「統計調査」。皆さんの家にも、一度は調査依頼が届いたことがあるのではないでしょうか。私たちの暮らしを良くするために欠かせない統計調査の役割と、その調査を支える統計調査員の仕事を紹介します。

問合せ　市秘書課広報統計係（☎２２－２１１１　内線３１４１）

統計調査とは？

ある一定の集団について調査する事項を決め、その集団の性質や傾向を数値で表すことを「統計」といい、その統計を作るために行われる調査のことを「統計調査」といいます。日本では社会や経済の状態をよく知るために、統計法に基づきさまざまな統計調査が定期的に行われていて、例えば国勢調査や経済センサス、住宅・土地統計調査などがあります。このような調査で得られた結果は、随時公表されています。

統計調査の役割とは？

統計調査で得られた結果は、国や地方公共団体が今後の施策を考え実施するときの基礎資料や判断材料として活用されています。また、教育や学術研究への利用、民間企業の経営方針の決定の資料など、各分野で幅広く活用されていて、私たちの暮らしをより良くするための方向性を見極める基礎として、重要な役割を果たしています。

統計調査員とは？

調査対象の世帯や事業所などを訪問し、調査の説明や依頼、調査票の回収や点検を行うなど、調査現場の第一線で活躍するのが「統計調査員」です。調査が実施されるたびに、国や県が非常勤の公務員として任命しています。

統計調査員の実情

人口減少と高齢化に伴い、全国的に調査員の担い手が少なくなっています。全国平均に比べて高齢化率が高い人吉市では、その課題はさらに深刻で、今後の統計調査の円滑な実施や正確なデータの収集が危ぶまれています。

調査員に聞きました

豊永　勝子（かつこ）さん（下原田町）

平成22年から統計調査員として調査業務に従事。国勢調査や経済センサス、就業構造基本調査などの調査を担当している。

●調査員になったきっかけは？

昔働いていた職場の同僚がみんな調査員をしていて、誘われたことがきっかけです。仕事でも営業を担当していて、人と話すことが嫌いではなかったし、なんとなく面白そうだなと思い始めました。

●調査員としてのやりがいは？

いろいろな人と話しができることです。調査がなければ出会うことがないような人たちと関わりを持つことができて楽しいです。また、今後の日本の施策に関わる重要な仕事であるという点も、やりがいにつながっています。

●調査をするときに心掛けていることは？

調査をお願いする人に信頼してもらうために、言葉遣いや身だしなみに気を付けています。また、相手に合わせたコミュニケーションをとるように心掛けていて、調査を通してそのような技能も培われています。

●調査員になることを考えている人に一言お願いします。

年齢を問わず、本業をしながら空いた時間を使ってできる仕事です。ぜひ調査員として一緒に活動しましょう。

統計調査員を募集しています！

応募要件　※次の全てに当てはまる人

- 市内に住んでいて、満20歳以上である
- 心身ともに健全である
- 統計について理解と熱意があって、責任を持って調査事務をやり遂げることができる
- 人格が円満で常識があり、接遇上問題がない
- 仕事の性質上、不適格な職業や経歴がない人（税務・警察・選挙事務など）

報酬額

調査の内容や件数にもよりますが、１つの調査につき約２～５万円です。

直近に実施する統計調査

令和５年　住宅・土地統計調査
令和６年　経済センサス（基礎調査）
　　農林業センサス
令和７年　国勢調査

申込方法

市秘書課広報統計係に電話で申し込んでください。

仕事の流れ

市が開催する説明会に出席し、調査の内容を理解する
↓
担当する調査区の範囲や調査対象を確認する
↓
調査対象の家や事業所を訪問し、調査の趣旨の説明や調査票への記入を依頼する
↓
後日訪問し、記入された調査票を回収する
↓
回収した調査票を点検し、整理する
↓
調査票を市などへ提出する

親子の集いの場がお引っ越し　九ちゃんクラブ移転オープン

0～3歳くらいの未就学児とその保護者のための子育てひろば「ほっとステーション九ちゃんクラブ」が九日町からカルチャーパレスコミュニティー棟2階に移転し、4月18日にオープンしました。広さが2倍以上になり、最大で10組程度利用できます。無料で利用できますので気軽にお立ち寄りください。

市が運営を委託している人吉球磨陽だまりの会の井手さんは「安心・安全に過ごせる施設を心掛けています。保護者同士の情報交換の場としても利用してください」と話しました。

保育サポーターやボランティアが常駐している

平日火～金曜日の午前10時～正午・午後1時～4時まで利用可

場所は2階に上がって右の一番奥の部屋

稚鮎元気に飛び出す
球磨川漁業協同組合稚鮎の放流

矢黒町のひまわり亭付近の堤防で、4月12日に球磨川漁業協同組合が稚鮎の放流を行いました。体長5～6㌢、重さ5㌘ほどの稚鮎約3万4千匹は、放流された瞬間から勢いよく上流へ向かって泳ぎ出しました。球磨川は、30㌢以上の鮎「尺鮎」が釣れることで知られていて、6月の鮎釣り解禁を迎えると全国から多くの釣り愛好家が集まります。

同組合は、解禁までに球磨川の各所で250～300万匹を目標に稚鮎を放流する予定です。

今年の稚鮎は例年より発育が良いそう

後世に残す人吉の歴史
登録有形文化財（建造物）登録証伝達式

紺屋町の「公衆温泉新温泉」と「街蔵石倉（旧緑屋石倉）・街蔵麹室（旧緑屋麹室棟）」が2月27日付けで登録有形文化財に登録されたため、4月13日に市役所で登録証伝達式を行いました。登録有形文化財制度は、近代の古き良き建造物が開発や生活様式の変化などによって消滅するのを防ぎ、活用しながら後世に残すためのもの。

街蔵の所有者上田賢一さんは「令和2年7月豪雨で多くの古い建物がなくなったが、こうして街蔵や新温泉を文化財として残せてよかった」と話しました。

本市にある登録有形文化財は21件となった

交通ルールを守って命も守ろう
人吉地区交通安全協会入学祝い品寄贈

人吉地区交通安全協会から、4月6日に市内小学校の新1年生に向けた入学祝い品を頂きました。祝い品は、交通安全を呼び掛けるデザインが施された文具と、交通ルールが分かりやすく説明された『6つのおやくそく』という冊子の約280セット。

全国的に新1年生の交通事故が多いことから、入学式後や夏休み前などに交通安全教育の一環として学校の授業などで活用してもらうのが目的で、同協会の各支部長がそれぞれの小学校に配布しました。

希望を胸に学校生活をスタート
市内小・中学校入学式

市内の小・中学校で4月11日に入学式が行われ、小学校で260人、中学校で282人の新1年生が新たな学校生活をスタートしました。

中原小の式典では、緊張した面持ちで入場した新1年生たちでしたが、席に着き名前を呼ばれると大きな声で「はい！」と返事。6年生からは「学習や遊び、行事を一緒に楽しみましょう」と歓迎の言葉が贈られました。式典や入学説明が行われたあとは早速できた友だちと会話を楽しむなど、多くの笑顔が見られました。

中原小では54人の新1年生が入学した

ひらがな表記で新1年生でも読める冊子

運気アップに開運切符はいかが
くま川鉄道　麒麟（きりん）切符販売

和暦年・月・日に全て「5」がそろう令和5年5月5日を記念して、くま川鉄道株式会社では縁起が良い漢字が入った5駅（人吉温泉駅、相良藩願成寺駅、おかどめ幸福駅、多良木駅、新鶴羽駅）の各入場券と専用台紙をセットにした「麒麟切符」を5月5日から販売します。

古代中国の自然哲学的思想の五行説で中央を守る「麒麟」と、四方を守る「青竜（せいりゅう）」「玄武（げんぶ）」「白虎（びゃっこ）」「朱雀（すざく）」の守護神を取り入れたデザイン。人吉温泉駅、あさぎり駅、オンラインショップ、郵送で購入できます。

1セット1,000円（税込み）で販売

子どもの健康と幸せを願って
石野公園こいのぼりオーナー

端午の節句に向けて人吉クラフトパーク石野公園が4月中旬から募集した「こいのぼりオーナー」に、今年は22件の申し込みがあり、同公園の正面階段で元気に泳いでいます。

大阪に住むお孫さんの初節句祝いに同オーナーに申し込んだ椎葉幸代さんは、「孫の名旗とこいのぼりが大空に泳ぎ出した瞬間を動画に撮って息子夫婦に送ってあげたらとても喜んでいました」と話し、人吉でのお祝いを心待ちにしていました。

5月末まで設置しています。ぜひ見に行ってみてください。

青空の下で風を受けて気持ちよさそうに泳ぐこいのぼり

市保健センターが市庁舎隣に移転します

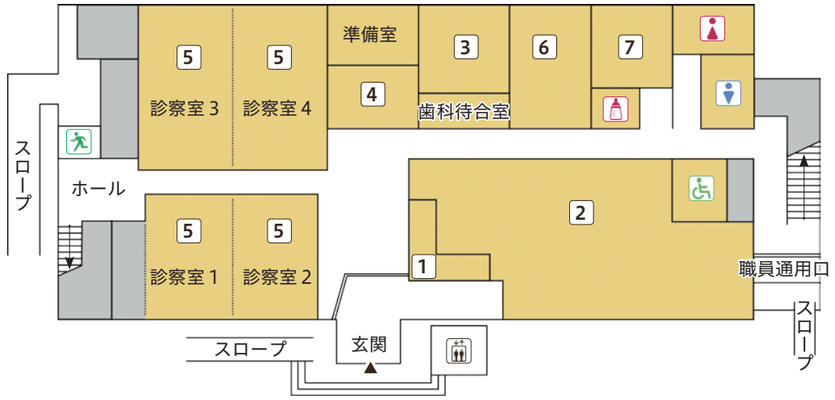
市庁舎隣にある旧西間別館の改修工事を経て新たな保健センターが完成しました。５月８日（月）から業務を開始しますので、お間違えのないようご注意ください。

駐車場は保健センター前と市庁舎前駐車場が利用できます。駐輪場は市庁舎と兼用です。

エレベーター　非常口　多目的トイレ　男子トイレ　女子トイレ　授乳室

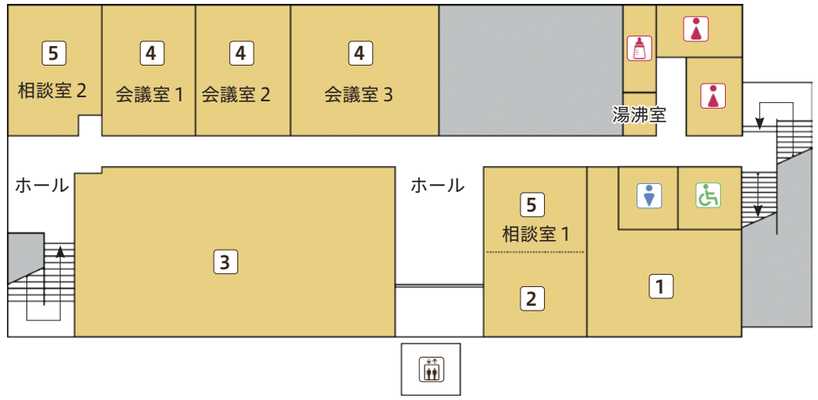
1F

1　窓口・受付
2　事務室
3　歯科診察室
4　小児科診察室
5　診察室１～４
6　調理室
7　印刷室



2F

1　かがやき教室
2　子ども・子育て相談室
3　多目的室
4　会議室１～３
5　相談室１・２



市民が安心して利用できる設備

■多目的室
災害時には、この部屋と会議室が指定避難所になります

■多目的トイレ
人工肛門等保有者や子ども連れの人などが利用できます

問合せ　市保健センター（☎２４－８４２０）

令和５年度 人吉市新規採用職員紹介

人吉市役所職員として仲間入りした 14 人の新規採用職員を紹介します。これから多くの経験を積み重ねながら、市の発展のために励みます。どうぞよろしくお願いします。

総務部

防災課 防災係
山口　卓（29）

行財政改革課 施設マネジメント係
岩水　眞秀（18）

市民部

税務課 諸税係
下林　璃音（18）

市民課 国保年金係
麻生　礼奈（23）

経済部

商工観光課 観光物産係
中村　真子（30）

農林整備課 農林整備係
井上　麗嵐（19）

健康福祉部

福祉課 障がい者支援係
中村　愛斗（21）

保健センター 健康増進係
守屋　春香（26）

福祉課 生活支援係
早田　あおい（22）

高齢者支援課 介護保険係
上村　聖羅（35）

復興政策部

情報政策課 情報システム係
日比野　純平（30）

復興建設部

市街地復興課 市街地復興係
上原　健太郎（22）

教育部

学校教育課 教育係
井上　愛海（22）

社会教育課 スポーツ振興係
一柳　和磨（18）

人吉市
スマートシティ推進計画を策定しました

▲詳しくは市ホームページでご覧いただけます

市では、デジタル技術を手段として最大限活用することで、地域課題の解決や地域経済の活性化を図り、「みんなが幸せを感じるまちずっと住み続けたいまち 未来へ挑戦できるまち」を創ることを目的として、人吉市スマートシティ推進計画を策定しました。

問合せ
市情報政策課情報政策係（☎２２－２１１１　内線３１２１）

基本理念

人がつながる。未来とつながる。

Connected Digitally & Sustainably

みんなが幸せを感じるまち	A city where everyone feels happy
ずっと住み続けたいまち	A city where everyone wants to stay
未来へ挑戦できるまち	A city where everyone can challenge to the future
スマートシティひとよし	Smart City HITOYOSHI

計画の位置付け

第６次人吉市総合計画、人吉市復興計画（第１期）、各種個別計画に位置付けられているさまざまな施策などを、ICT（情報通信技術）などの新技術や各種データを活用するという観点から分野横断的に取り組む計画として位置付けます。

市の計画

・第６次人吉市総合計画【令和２年度～９年度】
・人吉市復興計画（第１期）【令和２年度～５年度】

人吉市スマートシティ推進計画

個別計画　個別計画　個別計画　個別計画　個別計画　個別計画

計画の期間

第６次人吉市総合計画と同じ令和９年度までを目標年次とし、計画期間は令和５年度から令和９年度までの５年間とします。

計画の推進

庁内の推進体制　庁内に設置する情報化推進委員会で、進捗管理などを行います。

官民連携などによる推進体制　協議会などの組織のあり方を検討し、最適な組織結成を目指します。

基本方針・取り組み内容

（１）ICT などの新技術による市民幸福度の向上

企業や大学などとの連携のもと、ICT などの新技術で地域の課題を解決し、市民の皆さんが暮らしやすさを実感できる、持続可能な取り組みを推進。対象分野は本市が抱える全ての課題分野としますが、市民アンケートなどの結果をもとに、市民の皆さんの関心が高い重点取組分野を次のとおり選定し、取り組みます。

～対応案～　※事業のイメージであり、予算化されているものではありません。

防災
GPS（衛星利用測位システム）を活用した SOS キーホルダーの導入

観光
観光資源のデジタルコンテンツ化

移動・交通
AI（人工知能）などを活用したオンデマンド型地域公共交通システム※1の導入

医療・健康（子育て）
母子健康手帳アプリの導入

教育
公共施設等予約システムの導入

支払い
きじうまコインの機能拡張

（２）行政の高度化・効率化の推進

ICT などの新技術を活用し、行政の高度化・効率化を図ることで、市民の皆さんの利便性向上と職員の負担軽減を同時に実現する取り組みを推進。行政手続きのオンライン化、マイナンバーカードの普及促進など行政サービス分野の取り組み、人材育成、デジタルデバイド※2対策に取り組みます。

（３）安全・安心なデジタル環境の整備

個人情報の保護や情報セキュリティ、災害時などでの継続性を確保するとともに、データ利活用などでの意思決定プロセスの透明性を確保することで、市民の皆さんに十分な理解と信頼を得た上で取り組みを推進。セキュリティと個人情報の適正な取り扱い、サービス利用者の同意に基づくデータ利活用に取り組みます。

※１　オンデマンド型地域公共交通システムとは、地域や利用者の実態に応じて運行経路やスケジュールなどさまざまな形態を取ることができるもの

※２　デジタルデバイドとは、インターネットなどの情報通信技術を利用できる人とできない人との間に生じる格差

令和５年度

市の予算

令和５年度当初予算が議決されましたので、その概要をお知らせします。

一般会計予算は、204億1,592万３千円で、前年度当初予算と比較すると約５億９千万円の増となりました。

令和５年度の当初予算は市長選挙の年のため骨格予算となり、政策的な経費は６月補正予算以降に肉付けされます。

歳入

令和２年７月豪雨災害からの復旧事業として、社会文教施設や農地などの災害復旧事業の完了に伴い、市債が約３億円の減額となっているほか、相良町に建設中の災害公営住宅の購入に伴う国からの補助金が約15億５千万円の増額となっています。

歳出

歳入と同様に令和２年７月豪雨災害からの復旧事業として、社会文教施設（東西コミセン）や農地などの災害復旧事業の完了に伴い、災害復旧費が約11億７千万円の減額となった一方で、災害公営住宅の購入に伴い、土木費が約22億９千万円の増額となっています。

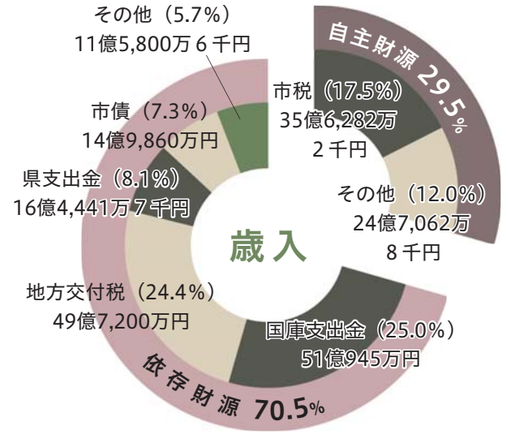
災害からの復旧・復興が急がれる中、新型コロナウイルス感染症や物価高騰の影響を受け、市の財政も厳しい状況が続いています。限られた財源を有効に活用し、健全な財政運営に努めていきます。

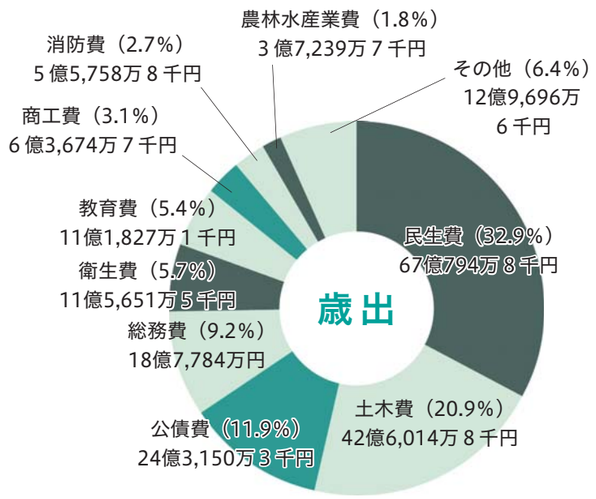
令和５年度一般会計当初予算書

令和５年度の一般会計当初予算書は、市ホームページで令和５年３月第２回人吉市議会（定例会）提出議案の議第８号として掲載しています。

令和５年度一般会計当初予算

204億1,592万3千円





用語解説

自主財源：市町村が自ら確保できる財源。自主財源が多いほど財政の安定性が高い。
依存財源：国や県から配分される財源。
市税：市民税・固定資産税・軽自動車税など、市民や事業所から納められる税金。
国庫支出金：特定の事業を行うため国から交付されるお金。
地方交付税：どの自治体でも一定の行政サービスを提供できるように、国が財政状況に応じて配分するお金。
県支出金：特定の事業を行うため県から交付されるお金。
市債：市が事業を行うため借り入れる借金。
公債費：借り入れた市債のうち、後年度に支払う１年間の元金、利子、償還費など。

令和５年度　主な事業

● 災害公営住宅建設事業

令和２年７月豪雨災害で住宅を失い、自力では住宅再建が困難な人を対象にした公営住宅の建設を進めます。

● 被災市街地復興推進事業

令和２年７月豪雨災害で被災した市街地エリアを中心に、「被災者のくらし再建とコミュニティの再生」「力強い地域経済の再生」「災害に負けないまちづくり」の３つの柱を基に、復興に向けて推進していきます。

● くまりば（まち・ひと・しごと総合交流館）施設設備災害復旧事業

令和２年７月豪雨災害で被災したくまりば（まち・ひと・しごと総合交流館）の温泉施設などの復旧を進めます。

令和５年度 一般会計予算の主な使い道

民生費　子どもや高齢者などの支援に使うお金	
子ども・子育て新支援事業（保育所及び認定子ども園運営費）	17億66万５千円
自立支援給付事業	８億６千万円
子ども医療費助成事業	１億2,500万円
被災者支援対策事業	１億2,443万２千円
障害児通所等事業	１億568万３千円
土木費　道路や橋などの整備や維持管理などに使うお金	
災害公営住宅整備事業（住宅購入）	30億8,650万円
土地区画整理事業（中心市街地地区及び青井地区）	２億3,736万１千円
公営住宅用地取得事業	１億2,402万８千円
大規模被災地区住まい再建移転促進事業交付金	2,700万円
総務費　市の全般的な運営管理に使うお金	
くま川鉄道経営安定化補助金（災害復旧分）	１億212万９千円
市長市議会議員選挙費	2,484万６千円
大柿地区移転団地整備事業（用地購入）	2千万円
衛生費　健康診断やごみ処理などに使うお金	
人吉球磨広域行政組合負担金（し尿・ごみ処理施設・葬斎場）	４億8,634万８千円
教育費　生涯学習や文化財保存などに使うお金	
史跡人吉城跡保存整備事業	5,803万６千円
指定文化財補修事業補助金	648万７千円
商工費　商工・観光振興に使うお金	
まち・ひと・しごと総合交流館運営費	2,637万１千円
起業創業・中小企業支援事業（人吉しごとサポートセンター運営費）	1,711万９千円
消防費　消防組合負担金、防災対策などに使うお金	
人吉下球磨消防組合負担金	４億2,063万円
農林水産業費　農業・林業振興に使うお金	
森林整備事業補助金	3,997万８千円
災害復旧費　災害復旧に使うお金	
公園施設災害復旧事業（補助）（中川原公園）	２億8,941万７千円
まち・ひと・しごと総合交流館施設設備災害復旧事業	１億2,710万２千円
史跡人吉城跡災害復旧事業（補助）	3,699万７千円

問合せ　市財政課財政係
（☎２２－２１１１　内線３２２５）

令和５年度 校区公民館（コミセン） 成人講座 受講生募集

対象者　原則として市内に住む成人
募集期間　５月８日（月）～18日（木）
活動期間　６～11月ごろ　月２回程度
受講料　１コースにつき全10回で3,000円
※講座によって回数が増加し、追加の費用が発生する場合があります。
※別途、教材費が必要な講座があります。
申込方法　西瀬コミセン講座以外は、受講料を添えて各コミセンに直接申し込んでください。

※西瀬コミセン講座は市社会教育課（市役所４階４－２番窓口）までお越しいただくか、電話（☎２２－６９３４）で申し込んでください。受講料は講座初回日にお支払いください。
※受講者が募集定員の半数に満たないときは開講しない場合があります。
※募集定員まで満たない場合は市外からの申し込みもできます。

東西コミセン　＜城本町1088番地＞　☎２８－３２３０

コース名	講師	学習日（原則）	時間	定員	会場
かな書道	山本 徳舟	第１・３火曜	13:30 ～ 15:30	15 人	会議室①
ラテン・リズムダンス	原 万里子	第１・３木曜	19:00 ～ 21:00	15 人	体育館
着物着付け	渕田 英子	第２・４火曜	10:00 ～ 12:00	15 人	和室①②
健康太極拳	徳澄 恵子	第２・４水曜	13:30 ～ 15:30	15 人	体育館
茶道	山下 文子	第２・４水曜	13:30 ～ 15:30	15 人	和室①②
英会話	田代 伸子	第２・４木曜	10:00 ～ 12:00	15 人	会議室①
衣服リフォーム	山口 禮衣	第２・４木曜	13:30 ～ 15:30	15 人	会議室①
３Ｂ体操	東 裕子	第２・４土曜	10:00 ～ 12:00	15 人	多目的室

東間コミセン　＜蟹作町1531番地１＞　☎２４－３３８１

コース名	講師	学習日（原則）	時間	定員	会場
三味線	簑田 よし子	第１・３水曜	19:00 ～ 21:00	10 人	和室
写真	山口 啓二	第１・３木曜	10:00 ～ 12:00	15 人	会議室・屋外
フラダンス	井手 るり子	第１・３木曜	13:30 ～ 15:30	10 人	和室
リメイク教室	川野 喜代美	第１・３金曜	14:00 ～ 17:00	10 人	会議室
ハワイアン・ウクレレ	赤坂 勝彦	第１・３土曜	13:30 ～ 16:00	15 人	会議室
ストレッチヨガ	平林 さおり	第２・４月曜	19:00 ～ 20:30	15 人	和室
太極功夫扇	東 千津子	第２・４木曜	13:30 ～ 15:30	15 人	体育館
合唱	山中 美智代	第２・４金曜	13:30 ～ 15:30	15 人	会議室
健康ダンス	井坂 すえこ	第２・４金曜	13:30 ～ 15:30	15 人	体育館

大畑コミセン　＜大畑町4071番地２＞　☎２３－０８３０

コース名	講師	学習日（原則）	時間	定員	会場
くらしの書	西田 正伸	第１・３水曜	13:30 ～ 15:30	15 人	会議室
民舞	山下 和子	第２・４水曜	13:30 ～ 15:30	15 人	和室
ふるさと歴史　むだばなし	益田 啓三	第２・４木曜	10:00 ～ 12:00	15 人	和室
絵手紙	谷水 佐代子	第２・４木曜	13:30 ～ 15:30	15 人	会議室
竹細工	神瀬 文夫	９～10 月	9:00 ～ 16:00	15 人	公民館敷地内

西瀬コミセン　☎２２－６９３４

コース名	講師	学習日（原則）	時間	定員	会場
カラダの内側からきれいに「ヨガ」	平林 さおり	第１・３月曜	9:30 ～ 11:30	20 人	下薩摩瀬町地域学習センター
竹を使って生活を豊かに「竹細工」	大柿 長幸	第１・３火曜	9:30 ～ 11:30	20 人	上戸越町公民館
心の潤いと身の健康を楽しむ「中山民族舞踊」	右田 典世	第２・４火曜	13:00 ～ 15:00	10 人	下薩摩瀬町地域学習センター
あなたの心が届くように「絵手紙」	谷水 佐代子	第２・４木曜	9:30 ～ 11:30	10 人	下戸越町公民館
一生役立つ「リズム体操と身体ケア」	中濵 幸浩	第２・４月曜	19:00 ～ 21:00	10 人	相良町公民館

中原コミセン　＜下原田町荒毛2136番地＞　☎２４－１７６４

コース名	講師	学習日（原則）	時間	定員	会場
いくつになっても日々挑戦「くらしの書」	西田 正伸	第１・３火曜	10:00 ～ 12:00	12 人	会議室
見て　聞いて　トライ！「雑学こぼれ話」	テーマごと	第１・３水曜	10:00 ～ 12:00	20 人	大会議室
無理なく　楽しく「エアロビクス」	愛甲　留美	第１・３金曜	10:00 ～ 12:00	15 人	大会議室
身近な歴史に触れてみよう「ゆる～く歴史散歩」	益田 啓三	第２・４火曜	10:00 ～ 12:00	30 人	大会議室
大きく　美味しくなあれ!!「はじめての園芸」	新村 博之	第２・４水曜	9:00 ～ 11:00	12 人	会議室
簡単に始められます「ペタンク」	尾曲 優香	第２・４水曜	10:00 ～ 12:00	12 人	大会議室
若さをキープ「からだ若返り体操」	中濵 幸浩	第２・４金曜	10:00 ～ 12:00	20 人	大会議室

自主講座　＜受講生の皆さんで自主的に運営している講座です。詳しくは各コミセンへ＞

コース名	講師	学習日（原則）	時間	定員	公民館名
歴史サークル	大平 哲也	第１・３水曜	19:00 ～ 21:00	20 人	東間コミセン会議室
絵手紙	谷水 佐代子	第１・３水曜	13:30 ～ 15:30	15 人	
絵画	宮村 宏	第２・４水曜	13:30 ～ 15:30	15 人	
吟詠	渕田 英子	第１・３木曜	19:00 ～ 21:00	15 人	大畑コミセン和室
身体ケア体操	中濵 幸浩	第１・３土曜	13:00 ～ 15:00	15 人	
３Ｂ体操「３Ｂ は Sun 美」	中原 信子	第１・３火曜	13:30 ～ 15:30	20 人	中原コミセン大会議室
舞踊	掘 ちづ子	第１・３木曜	10:00 ～ 12:00	20 人	
社交ダンス「フレッシュ中原」	富山 らん子	第１・３木曜	19:30 ～ 21:30	20 人	

詳しくは各コミセンにお問い合わせください

問合せ　市社会教育課生涯学習係
（☎２２－２１１１　内線４０２２）

令和５年度 校区公民館（コミセン） 子ども講座 受講生募集

募集期間　５月８日（月）～18日（木）
活動期間　６～11月ごろ　月２回程度
受講料　１コースにつき全10回で東西コミセン1,500円、そのほかのコミセン1,000円
※講座によって回数が増加し、追加の費用が発生する場合があります。
申込方法　西瀬コミセン講座以外は、受講料を添えて各コミセンに直接申し込んでください。
※西瀬コミセン講座は市社会教育課（市役所４階４－２番窓口）までお越しいただくか、電話（☎２２－６９３４）で申し込んでください。受講料は講座初回日にお支払いください。
※受講者が募集定員の半数に満たないときは開講しない場合があります。
※募集定員まで満たない場合は市外からの申し込みもできます。

東西コミセン　＜城本町1088番地＞　☎２８－３２３０

コース名	講師	学習日（原則）	時間	対象者	会場
スポーツ上達！親子体操	中濵 幸浩	第１・３金曜	19:00～21:00	20組（年少以上とその家族）	体育館
キッズ・ジュニアダンス	平富 由香理	第１・３土曜	10:00～12:00	30人（年少以上）	体育館
親子バドミントン	宮本 和子	第２・４金曜	19:00～21:00	10組（小学３年生以上）	体育館
子どもお箏教室	大園 恭子	第２・４土曜	10:00～12:00	10人（小学３～６年生）	和室①②
子ども囲碁	藤川 雅朗	第２・４土曜	13:30～15:30	15人（５歳以上）	多目的室

東間コミセン　＜蟹作町1531番地１＞　☎２４－３３８１

コース名	講師	学習日（原則）	時間	対象者	会場
こどもよさこい	徳川 禎郁	第２・４土曜	13:30～15:30	20人（小学生）	体育館

大畑コミセン　＜大畑町4071番地２＞　☎２３－０８３０

コース名	講師	学習日（原則）	時間	対象者	会場
お菓子作り	吉田 幸穂	第１・３土曜	9:30～11:30	15人（小学２年生以上）	調理室
スポーツ上達！トレーニング	中濵 幸浩	第１・３土曜	9:30～11:30	15人（小学生と校区民）	大畑小体育館

西瀬コミセン　☎２２－６９３４

コース名	講師	学習日（原則）	時間	対象者	会場
大正琴	枝村 令子	第２・４土曜	9:30～11:30	10人（小学生と校区民）	相良町公民館
折り紙	鳥原 真紀子	第２・４土曜	9:30～11:30	10人（小学生と校区民）	

中原コミセン　＜下原田町荒毛2136番地＞　☎２４－１７６４

コース名	講師	学習日（原則）	時間	対象者	会場
レッツダンス	愛甲 留美	第２・４土曜	9:30～11:30	20人（小・中学生とその家族、65歳以上）	大会議室

詳しくは各コミセンにお問い合わせください

問合せ　市社会教育課生涯学習係（☎２２－２１１１　内線４０２２）

社会教育施設の復旧状況

令和２年７月豪雨で被災した東西コミセン、西瀬コミセンの復旧状況（令和５年４月現在）をお知らせします。

東西コミセン

昨年８月から進めてきた災害復旧工事（原形復旧※）が完了し、竣工式を３月26日に開催しました。

式には、東校区・西校区公民館運営委員会などの関係者約80人が出席。松岡市長が「これまで同様に、またこれまで以上に当施設を活用いただき地域全体で心豊かに過ごせるようなまちづくりを皆さんと一緒に進めていきたい」とあいさつした後、箏とフルートによる「春の海」の祝演奏もあり、みんなで完成を祝いました。

※もともとの施設と形状や寸法、材質が同じように復旧すること

外観

体育館

調理室

体育館内で開催した竣工式

西瀬コミセン

建設予定地となる西瀬コミセン第２駐車場跡地で４月13日に、新築工事起工式を開催しました。校区住民の意向を取り入れ、令和２年７月豪雨と同規模の災害が起こっても被災しないよう元の場所から３㍍ほど高くなるよう土地をかさ上げして建設。令和６年４月からの供用開始を目指します。

起工式での神事

問合せ　市社会教育課生涯学習係（☎２２－２１１１　内線４０２１）

温泉町の「みんなの家」が完成しました

豪雨災害で被災した公民館に替わる集会所「みんなの家」が温泉町に完成し、完成を祝う会が４月８日に開かれました。みんなの家は、被災地区の創造的復興に向けた地域づくりの拠点として活用できるよう、日本財団が資金を助成し、一般財団法人熊本県建築住宅センターが整備する事業。くまもとアートポリス事業で設計者が選定され、設計者と住民が意見交換を行いながら整備を進めてきました。本市と八代市、球磨郡球磨村の９カ所で整備が進んでいて、温泉町が完成の第一号です。

完成した建物は、たくさんの人が集まる家を象徴した大きな屋根が特徴。水害時に浸水を防ぐ壁を備えています。

お堂をイメージした大きな屋根

住民がくつろげるベンチを設置

バリアフリーの室内

祝う会にはくまモンも駆け付けた

問合せ　市地域コミュニティ課自治支援係（☎２２－２１１１　内線１０６１）

総合型地域スポーツクラブ『カルヴァーリョ・ラッソ人吉』 会員募集中！

カルヴァーリョ・ラッソ人吉は会員制のスポーツ・文化クラブで、令和５年度の会員を募集中です。入会を希望する人は右の２次元コードから申し込むか、事務局窓口でお申し込みください。

▲申し込み

年会費　■ジュニア 5,000円　■一般（18歳以上）10,000円　■ファミリー（同居）14,000円

※年会費とは別に、教室参加料がかかります。教室に参加した時、直接指導者へお支払いください。

①期日　②時間　③場所　④対象者

はじめてのお茶（裏千家）

初心者向けに、遊びながら気楽に茶の湯を楽しめる教室です。

①日曜日（月1回）　②午後１時～２時
③指導者宅　④小学生以上

はじめてのテニス教室（硬式）

子どもから大人まで、すぐに出来るようになり楽しめるスポーツです。

①毎週水曜日　②午後７時～９時　③村山公園テニスコート　④小・中学生、一般

◎楽しいので続けています（小６）。
◎体力づくり、仲間づくりやっています（50代女性）。

はじめてのいけばな（池坊）

優しい花やきれいな花を、より美しく生けてみませんか。

①第２・４土曜日　②午前10時～11時　③東西コミセン　④小学生以上

やさしいいけばな（小原流）

自分で生ける楽しさを味わってみませんか？

①第２・４土曜日　②午前11時～正午　③東西コミセン　④小学生以上

ハンドボール

「走って･跳んで･投げて」バランスのとれた全身運動で運動能力アップ！

①毎週水曜日　②午後７時～８時　③人吉一中体育館④小・中学生、一般

ジュニアソフトテニス

ソフトテニスの基礎・ルールをみんなと楽しく覚えましょう！

①毎週土曜日　②午前10時～正午（７月～９月は午前９時～11時）　③村山公園テニスコート、中小企業大学校テニスコート　④小３～小６

レクリエーションクラブ

ペタンク、ドッチビー、ミニバレーなどのニュースポーツで遊びませんか。季節に合わせた行事もあります。

①不定期開催（年６回）　②午前９時～11時　③コミセン、野外　④年齢制限なし

カヌー

自然と触れ合いながら遊びましょう♪ 大会に出られるかも!? 天候により変更する場合があります。

①第３土曜日（４～９月）　②午後１時～３時　③球磨川くだり発船場　④小・中学生、一般

申込み・問合せ　カルヴァーリョ・ラッソ人吉事務局（☎２２－７０２８　市社会教育課内）

情報ひろば

新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況で、内容が変更になることがあります。詳しくはお問い合わせください。

お知らせ

藍田財産区議会議員一般選挙投票日

藍田財産区議会議員一般選挙を５月14日㈰に行います。

投票できる人

①②の両方に当てはまる人

①投票日現在で、満18歳以上の人（平成17年５月15日までに生まれた人）

②５月８日現在で３カ月以上藍田地区に住んでいる人

投票所入場券を世帯ごとに郵送します。各自切り取ってお持ちください。

期日前投票

期間　５月10日㈬～13日㈯

時間　午前８時30分～午後８時

場所　市役所１階市民コーナー

不在者投票

不在者投票ができる場合があります。詳しくは市選挙管理委員会にお問い合わせください。

藍田財産区とは

昭和17年２月11日、人吉町、中原村、西瀬村、藍田村の１町３村が合併して現在の人吉市が誕生したとき、法に基づいて設置された特別地方公共団体です。地区住民から選出された議員（任期４年）で、財産区予算の審議や諸交付金の決定など旧藍田村の財産管理・運営を行っています。

問合せ　市選挙管理委員会事務局

人吉市教育委員会定例会を傍聴できます

定例会を開催します。希望する人は傍聴できます。

期日　５月26日㈮

時間　午前９時30分～

場所　市役所４階委員会室１

問合せ　市学校教育課総務係

障がい者は軽自動車税種別割が減免されます

障がいのある人１人につき１台の軽自動車税が減免されます。忘れずに手続きをしてください。（障がいの程度に応じて条件が異なります）

申請期限　５月31日㈬

申請場所　市税務課諸税係（市役所１階３番窓口）

対象者　身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳Ａまたは精神障害者保健福祉手帳１級を持っている人

※自動車税種別割（県税）の減免を受けていない人に限ります。

手続きに必要なもの　軽自動車税種別割納税通知書、運転免許証、身体障害者手帳など

問合せ　市税務課諸税係

自動車税種別割の納付は５月31日㈬まで

自動車税種別割の納税通知書を５月初めに郵送します。納期限までに金融機関やコンビニエンスストア、球磨地域振興局などで納付してください。

クレジットカード決済やスマートフォン決済アプリで納付する場合は、「地方税お支払サイト」を利用してください。利用方法など詳しくは、納税通知書に同封しているお知らせをご覧になるか、お問い合わせください。

納期限　５月31日㈬

問合せ　県県南広域本部収税課（☎０９６５－３３－２１８４）

児童扶養手当 ５月支払い分を振り込みます

５月支払い分（３～４月分）の児童扶養手当（父または母と生計を同じくしていない児童が育成される家庭の生活と自立を助ける手当）は、５月11日㈭に指定の金融機関の口座に振り込みます。現況届を提出していない人などは、支払いができません。至急手続きをしてください。

問合せ　市福祉課児童福祉係

赤十字会員増強運動にご協力ください

日本赤十字社では、毎年５月を「赤十字運動月間」として「赤十字会員増強運動」を全国で展開しています。本年度も各町内会の皆さんの協力を得て会員を募集します。

日本赤十字社は、災害被災地などへ医療救護活動のための救護班を派遣し、被災地の医療インフラが回復するまで継続的に支援します。ほかにも、被災者への救援物資の備蓄や、国際機関と連携して海外の自然災害被災者や紛争犠牲者などへのさまざまな支援活動に取り組んでいます。

国内外を問わず幅広い活動を展開できるのは、多くの皆さんに支えられているからです。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

運動期間　～５月31日㈬

基本的な運動の取り組み

①戸別訪問での会員募集

②口座振込などでの会員募集

問合せ　日本赤十字社人吉市地区（市福祉課福祉政策係内）

犬の飼育マナーを守りましょう

犬の散歩についての苦情が増えています。犬を飼っている人は、次のマナーを守りましょう。

犬のふんは必ず持ち帰りましょう

放置されたふんを踏んだり、臭いがしたりと被害を受けている人がたくさんいます。排せつを自宅で済ませてから散歩に出るなど、トイレのしつけをしましょう。また、尿をした時はペットボトルに入れた水などで流しましょう。

犬を散歩させるときは、綱や鎖、リードなどで必ずつないでください

犬は常につないでおくように条例で義務付けられています。犬が苦手な人、犬を怖いと思う人もいるので、小型犬であっても確実につないで散歩させましょう。

問合せ　市環境課環境衛生係
（☎２２－２１１１　内線２０７６）

廃品回収をする団体に助成します

子ども会、老人会、町内会などの団体で廃品回収を行う場合、事前に資源ごみ集団回収団体の登録をすると、回収量に応じた助成金を支払います。登録を希望する団体は、市環境課（市役所2階2・9番窓口）で手続きをしてください。

廃品の種類
新聞紙、ダンボール、鉄類、空き缶、布類、雑誌

問合せ　市環境課廃棄物対策係

飼い主のいない猫の避妊去勢手術費用補助

県では、「人と動物が共生するくまもと」の実現を目指し、飼い主のいない猫に対する避妊去勢手術費用の一部を補助します。

対象者　県内（熊本市を除く）に生息する飼い主のいない猫を保護し、動物病院で避妊去勢手術を行う県内在住の個人か団体

補助額（上限）
オス５千円／頭
メス１万円／頭

受付期間　～令和６年２月末（予定）

※手術をする前に申請してください。申請承認前に手術をした場合は、補助できません。
※予算の上限に達した場合は、受け付けを締め切ることがあります。

申請・問合せ　人吉保健所衛生環境課（☎22-3108）

春の全国交通安全運動

ドライバーはスピードを出し過ぎず、歩行者を優先する思いやりのある運転を心がけましょう。また、横断歩道に歩行者などの横断者がいる場合は、必ず止まりましょう。

期間　5月11日㈭～20日㈯
「交通事故死ゼロを目指す日＝5月20日㈯」

運動の重点
①子どもをはじめとする歩行者の安全確保
②横断歩行者事故などの防止と安全運転意識の向上
③自転車のヘルメット着用と交通ルールの徹底

問合せ　市地域コミュニティ課自治支援係

▲熊本県警察シンボルマスコット「ゆっぴー」

ジェネリック医薬品を活用しましょう

ジェネリック医薬品（後発医薬品）は、新薬（先発医薬品）の特許が切れた後に製造販売される、安全性と効き目の変わらない医薬品です。ジェネリック医薬品を希望する場合は、医師・薬剤師にご相談ください。

ジェネリック医薬品の利点
・国の厳しい審査を通ったものだけが承認されています。
・新薬と同じ有効成分を使用し、開発費用が抑えられ、低価格で経済的負担を軽くします。
・個人の負担を軽減するだけでなく、日本全体の医療費を新技術や新薬導入に活用できます。
・現在の優れた医療保険制度を維持し、次の世代に引き継いでいくことに貢献します。

問合せ　市市民課国保年金係

年金受給者の口座・住所の変更は届け出が必要です

年金を受け取る口座を変更するときは、年金事務所に「年金受給権者受取機関変更届」の提出が必要です。必要事項を記入し、変更後の口座の金融機関や郵便局で証明をもらってください。

年金受給者の住所が変わったときは、年金事務所に「年金受給権者住所変更届」の提出が必要ですが、日本年金機構にマイナンバーを登録している人は届け出が不要です。マイナンバー未登録の人や、住民票と違う住所に住んでいる人、成年後見を受けている人は届け出が必要です。

届け出について詳しくはお問い合わせください。

問合せ　八代年金事務所（☎0965-35-6123）、市市民課国保年金係

障がいのある人の住宅の改造を助成します

市では、重度の身体や知的障がいがある人の世帯で住宅を改造する場合に、工事費用を助成します。着工後の助成はできません。工事着工前に、必ず市福祉課までご相談ください。

対象者
次の全てに当てはまる人
①人吉市に住んでいる
②４月１日現在65歳未満で、身体障害者手帳１・２級または療育手帳Ａ１・Ａ２を持っていて、歩行が困難な人。または、これらの人と同居する人
③世帯の生計中心者の前年分所得税課税年額が７万円以下の世帯に属する人
④この制度の助成を受けていない世帯に属する人。ただし、身体状況の変化などで、再度の改造が特別に認められる人を除く

対象工事
玄関・廊下・階段・居室・浴室・便所・洗面所・台所など、障がいがある人向けに改造する工事
※新築や増築、改築は原則対象外です。
※介護保険制度や日常生活用具給付事業の住宅改修の対象となる場合は、そちらが優先です。

助成額
対象工事費（限度額90万円）×助成率
※住宅改修費の給付がある場合は、その額を控除します。

	対象世帯	助成率
A	生活保護を受けている世帯	全額
B	生計中心者の当該年度の市民税が非課税の世帯	全額
C	上記Ａ・Ｂ以外の世帯で、生計中心者の前年分所得税課税年額が、７万円以下の世帯	３分の２

申込・問合せ　市福祉課障がい者支援係

『ひとよし歴史研究』第24号を販売中

人吉球磨の歴史解明の一助として『ひとよし歴史研究』第24号を刊行し、販売しています。前年度発行の第23号は販売できますが、第22号までのバックナンバーは豪雨災害で在庫が流失したため販売できません。既刊分については図書館で閲覧してください。

販売部数　80部
編集発行　市教育委員会、市文化財保護委員会

内容　「相良７００年」歴史のはざまを生きる人吉城下町の町人たち、人吉球磨地域関連紀年銘・墨書・金石文一覧（その４）、相良氏歴代当主花押について（その２）、「岡氏表面採集考古資料」について、以上４つの論考などを収録しています。

販売場所　市文化課（カルチャーパレス１階事務室）

価格　１冊千円（税込）

販売時間　午前９時～午後５時
※休館日（年末年始）は販売しません。
※郵送での購入希望は、送料の確認のため、事前にお問い合わせください。

問合せ　市文化課文化政策係

落ちたヒナは拾わないで

春は野鳥の繁殖期です。巣立ちしたヒナが地面に落ちても、必ず親鳥が世話をするので拾わないようにしましょう。

野生鳥獣又は鳥類の卵は、、狩猟許可を受けた人以外の捕獲や殺傷、採取は禁止されています。ご理解とご協力をお願いします。

愛がん飼育目的でのメジロの捕獲はできません

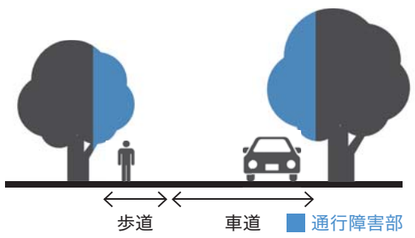
愛がん飼育を目的としたメジロやホオジロなどの捕獲は、できません。平成24年３月31日までに飼養登録を受けて飼っているメジロなどは、更新手続きを行うことで、引き続き飼育することができます。詳しくはお問い合わせください。

問合せ
球磨地域振興局森林保全課（☎２４－４１９０）、市農林整備課林務係

道路に張り出した樹木の伐採をお願いします！

道路や歩道への樹木の張り出しや倒木が原因で歩行者や自動車が事故を起こした場合、その樹木の所有者が責任を問われる場合があります。次のような状態の樹木の所有者は、伐採や枝払いをお願いします。

①道路や歩道に樹木や竹林などが張り出している
②枯れ木や折れ枝などが通行の障害になっている（その恐れがある）
③雑草が道路の上に伸びて通行の障害になっている（その恐れがある）



問合せ　市道路河川課維持係

国税の質問は「タックスアンサー」をご利用ください

国税庁ホームページ内にある「タックスアンサー」では、よくある税の質問に対する一般的な回答を調べることができます。キーワードや分野からの検索などもできるので、ぜひご利用ください。

問合せ　人吉税務署（☎23-2311）

▲詳しくはこちら

市房ダム洪水対応演習を行います

梅雨期を迎えるにあたり、市房ダム洪水対応演習を行います。5月11日㈭は球磨川沿いに設置している警報局（全16局）から放送とサイレンが鳴りますが、演習であり、ダムから実際の放流は行いません。

期日　5月11日㈭・12日㈮
時間　午前9時～午後5時
問合せ　県市房ダム管理所（☎44-0304）

「おでかけ九ちゃん」へ遊びに来ませんか？

九ちゃんクラブ「ふれあい広場」があなたのまちへ出張します。

期日　5月15日㈪
時間　午前10時30分～正午
場所　西門地域学習センター（下原田町）
テーマ　新緑の中のおさんぽ
対象　おおむね3歳未満の乳幼児とその保護者
定員　8組程度（先着順）
※5月12日㈮午後4時までに申し込んでください。
申込・問合せ　ほっとステーション九ちゃんクラブ（☎32-9566）

Dカフェ青い鳥 6月の案内

認知症カフェ「Dカフェ青い鳥」は、認知症の人やその家族、地域住民、認知症に関心のある人など誰でも気軽に集い、交流や情報共有ができる憩いの場です。お茶やコーヒーを用意しています。気軽にご参加ください。

期日　6月14日㈬
時間　午前11時～午後2時
場所　二条橋いこいの家（上青井町181番地）
参加費　1人100円
問合せ　Dカフェ青い鳥（☎22-3493）

うぉ～むはあと 6月の案内

さざなみ☆うぉ～むはあとは、子育て中の親子が気軽に集って交流する場です。

時間　午前10時～
場所　さざなみ保育園
7日㈬　子育て講座「習字教室①」、講師：岡本麻美さん、場所：いこいの家さざなみ
14日㈬　年齢別活動（0歳児）
16日㈮　給食体験
21日㈬　年齢別活動（1・2歳児）
28日㈬　ふれあいサロン
※サークル活動、自由利用、保育相談はいつでも受け付けています。
開所時間　平日午前9時～午後5時
利用料　無料（材料代などを除く）
申込・問合せ　さざなみ☆うぉ～むはあと（☎22-7177）、さざなみ保育園（☎22-5519）

放課後スポーツ活動「モリスポ」参加者募集

小学4～6年生を対象に、総合的な運動の場を提供する社会体育活動「モリスポ」に参加しませんか。申し込み方法など詳しくは、4月下旬に学校で配布したチラシをご覧ください。

活動日　6月～令和6年2月の各曜日（年間25回）

人吉東小・大畑小	火曜日
人吉西小・中原小	木曜日
東間小・西瀬小	金曜日

▲申し込みはこちら

活動時間　放課後、60分程度
活動場所　各小学校の体育館
問合せ　モリスポ事務局（市社会教育課内）（☎22-2111　内線4024）

募集

認知症予防「脳いきいき教室」受講者募集

物や人の名前がすぐに出てこない人や、いつまでも認知機能を高く保ちたい人などにおすすめ。楽しく分かりやすく続けやすいと大好評の講座です。

期日　7月5日㈬～12月13日㈬の毎週水曜日（全24回）
時間　午後1時30分～（2時間程度）
場所　カルチャーパレス
対象者　介護保険要介護認定を受けておらず、全24回参加できる人
定員　30人程度（申し込み多数の場合は抽選）
内容　本紙33ページ「川畑式　脳いきいきパズル」の川畑先生が考案した認知症予防プログラムに基づいてカードやパズルを使ったり身体を動かしたりして脳の機能向上を図ります。
申込締切　6月2日㈮
申込方法　市高齢者支援課（市役所1階6番窓口）または電話でお申し込みください。
問合せ　市高齢者支援課元気・長生き係

防災アスロン人吉大会 参加者募集

防災とスポーツを組み合わせた防災アスロンは、ランニングやウオーキングをしながら防災やSDGs（持続可能な開発目標）などについてクイズ形式で学び、合計ポイントを競うレースです。レース終了後に、足湯などのお楽しみを用意しています。

期日　5月21日㈰
時間　午前9時～
コース　球磨川周辺を巡るルート（5キロ程度）
※5月20日㈯の午後3時から、カルチャーパレスで防災サミット（基調講演とパネルディスカッション）を行います。
問合せ　一般社団法人日本スパトライアスロン協会（☎03-6228-5330）

令和5年度 永年無事故運転表彰者

今年秋の全国交通安全運動で、無事故・無違反運転で表彰される優良ドライバーの申請を受け付け中です。表彰者には表彰状と記念品を授与します。対象の人はぜひお申し込みください。

対象者　熊本県交通安全協会会員で、過去5年以内に無事故・無違反の人
申請期限　5月31日㈬
申請料　無料
申請・問合せ　人吉地区交通安全協会事務局（人吉警察署内）（☎24-4110）

人吉フィットネスクラブ「簡単！　チェアエアロビ」

椅子に座ってできるエアロビクスです。音楽に合わせて楽しく体を動かしましょう。

期日　6月3日㈯・17日㈯
時間　午前10時～
場所　スポーツパレス第二武道場
対象者　一般（年齢や性別、経験は問いません）
参加料　千円（2回分、保険料込）
申込方法　スポーツパレス窓口か電話で申し込んでください。
申込期限　5月26日㈮
問合せ　NPO法人人吉市体育協会（☎22-1688）

弓道教室受講生募集

運動は苦手だけど少し体を動かしたい人や姿勢に悩んでいる人など、一度体験してみませんか。初心者、経験者どなたでも大歓迎です。

講習内容　弓道が初めての人、過去に少し経験がある人への基礎
期間　6月6日㈫～7月27日㈭の火・木曜日
時間　午後7時～9時
場所　人吉弓道場（西間下町7番地1）
募集人数　小学校高学年から大人まで最大10人程度
※児童や生徒は保護者の同意が必要です。
受講料　3千円
申込・問合せ　人吉弓道連盟事務局　小倉（こくら）さん（☎080-5604-9323）

人吉市社会福祉協議会 正規職員採用試験

保健師　1人
社会福祉士または精神保健福祉士　2人
受験資格　資格保持者
※保健師は、令和5年中に資格取得見込みの人も受験できます
申込方法　市社会福祉協議会やホームページにある申込書に必要事項を記入し、窓口まで持参するか郵送してください。申込書は郵送請求することもできます。

▲市社協ホームページ

試験日　5月28日（日）
申込期限　5月19日（金）
申込・問合せ　人吉市社会福祉協議会（☎24－9192）

▶市社協イメージキャラクター「ハッピー」

FUN！くま川・ひとよし

球磨川を生かしたまちのにぎわいづくりの一つとして、社会実験『FUN！くま川・ひとよし』を開催します。球磨川や人吉の魅力を発見・体験できるイベントです。ぜひ遊びにきてください。

期日　5月13日（土）
時間　午前11時～午後7時
場所　九日町、中川原公園、球磨川堤防沿い一帯
内容　HITONOWAマーケット、球磨川くだり、ラフティング体験、球磨焼酎フェス、アンケート（有料イベントあり）

▲詳しくはこちら

問合せ　市復興支援課政策調整係（☎22－2111　内線3116）

催し

熊本学園大学連携「春期公開講座」ライブ配信

肥薩線で結ばれた南九州の魅力と資源、そしてこれからの地域について、各識者が講演を行う「熊本学園大学 春期公開講座」の模様を、大学と本市をインターネットを経由したライブ中継で結び、市民の皆さんにお届けします。

オンラインでの配信で、市内在住の人なら誰でも参加できます。

期日　①6月3日(土)、②6月10日(土)、③6月17日(土)、④6月24日(土)
時間　午前10時～正午（④は午前10時30分～12時30分）
場所　市役所2階201会議室
講義テーマ
①肥薩線と熊本、災害からの復旧
②県南人吉の魅力づくりと肥薩線
③鹿児島から見た肥薩線
④これからの南九州・観光・物流・まちおこし
講師
①熊本学園大学商学部教授　幸田亮一さん
②熊本産業遺産研究会元会長　松本晉一さん
③NPO法人かごしま探検の会代表理事　東川隆太郎さん
④熊本学園大学商学部教授　伊津野範博さん
受講料　無料
定員　先着30人
※事前の申し込みはいりません。直接会場へお越しください。
問合せ　市復興支援課政策調整係

令和5年度人吉梅園梅狩り

期日　5月28日(日)（小雨決行）
※梅の生育状況によっては、日程を変更する場合があります。市ホームページなどで事前に確認してください。
受付時間　午前8時30分～午後3時
梅狩り方法　受付所で「梅狩許可証」と袋を渡します。係員の指示に従い定められた区域内で梅を採ってください。採った梅は、1キログラム単位で清算します。（着果状況によっては採取量を制限します）
※当日は駐車場の混雑が予想されます。車で来場する人は、できるだけ乗り合わせてお越しください。
※草負けやダニ対策として長ズボン、長袖など肌の露出を抑えた服装でご来場ください。
問合せ　市農業振興課農畜産係

三日月花マルシェ

5月27日（旧暦の4月8日）のお釈迦様の誕生日に合わせて、人吉球磨の寺院が宗派を超えて一緒にお祝いをする「三日月花マルシェ」を開催します。詳しくはお問い合わせください。

期日　5月27日(土)・28日(日)
時間　午前11時～午後4時
内容　浄心寺（球磨郡湯前町）での法要、湯前町レールウィング一帯で三日月マルシェ、各寺院での体験イベント

三日月読経会
期日　5月27日(土)
時間　午前9時～10時
場所　浄心寺（球磨郡湯前町）
問合せ　一般社団法人人吉球磨観光地域づくり協議会（☎49-9010）

MOZOCA森のお話し会（参加無料）

期日　6月3日(土)
時間　午前11時20分～
場所　人吉鉄道ミュージアムMOZOCAステーション868　2階
問合せ　森のお話し会事務局（☎080-6437-2071）

相談

特設人権相談所を開設します

人吉人権擁護委員協議会・熊本地方法務局人吉支局では、特設人権相談所を開設します。

相談は無料で、秘密は固く守られます。家庭内のもめごと、近隣とのトラブル、女性や子どもに対する虐待・差別などの人権問題について相談に応じます。

期日　6月1日(木)
時間　午前10時～午後3時
場所　市役所2階201階会議室
相談員　人権擁護委員
問合せ　熊本地方法務局人吉支局（☎22-3393）

自死遺族の個別相談会、グループミーティング

家族やパートナーなど大切な人を自死で亡くされた人を対象に無料で開催します。

個別相談会（予約制）
開催日　毎月第2木曜日・偶数月の第4木曜日
時間　午後1時30分～4時30分
場所　熊本県精神保健福祉センター（熊本市東区月出3丁目1-120）

出張個別相談会（予約制）
開催日　偶数月の第4木曜日
※12月は12月14日(木)
時間　午後2時～4時
場所　人吉保健所（西間下町86番地1）

グループミーティング「かたらんね」（予約不要）
開催日　奇数月の第4木曜日
※11月は11月30日(木)
時間　午後2時～4時
場所　熊本県精神保健福祉センター
申込・問合せ　熊本県精神保健福祉センター（☎096-386-1166）

子どもや若者、ヤングケアラー相談会（相談無料）

将来や人間関係、家族の世話のことなど、さまざまな悩みや不安についてご相談ください。

期日　5月24日(水)
時間　午前10時30分～午後3時30分（※午後3時までに来所してください。）
場所　球磨地域振興局会議室（西間下町86番地1）
対象者　15～39歳までの子どもや若者、子どもや若者で家族の世話を担っているヤングケアラー、その家族や知人、支援者など
問合せ　熊本県子ども・若者総合相談センター～COCON～（☎096-387-7000）

きじコ NEWS 5月号

きじうまコイン（通称きじコ）は、お金の地域内循環を目的に、本市ときじ馬スタンプ協同組合、人吉商工会議所が連携して取り組む電子地域通貨です。きじコで支払うと決済金額の1％のポイントが付き、貯まったポイントは加盟店の買い物などで使えます。ぜひご利用ください。

きじコを利用するためにはアプリのダウンロードが必要です。詳しくはホームページをご覧ください。

▲きじうまコインホームページ

きじコの現状と今後の予定

きじコの現状（3月13日現在）
・きじコアプリダウンロード数12,700件
・きじコ加盟店舗数106件
※加盟店舗は、きじコホームページから確認できます。

きじコの今後の予定
・市役所窓口での支払いに導入
・特定健診を受けた人にきじコポイントを進呈
※開始時期など詳しくは、次回以降のきじコNEWSでお知らせします。

問合せ　きじ馬スタンプ協同組合（☎22－2254）

新型コロナワクチン令和５年春開始接種を実施します

対象者

①65歳以上
②5歳～64歳で基礎疾患を持つ人、重症化リスクが高いと医師が認める人
③医療従事者など

接種券について

①の対象者
➡5回目の接種が完了した人には6回目の接種券を郵送します。
※3～5回目の接種券を持っている人は、お手元の接種券で接種ができます。

②対象者で15歳～64歳の人
➡メールや窓口で申請してください。
メールの場合は右の2次元コードを読み取り申請してください。

▲メールで申請

※申し込み後、住所地に接種券を送付します。

③の対象者で市外の医療機関に勤務している人
➡市保健センターにお問い合わせください。
※基礎疾患を持つ5～11歳の人は主治医にご相談ください。

予約方法

接種券を受け取り後、直接、医療機関へ予約してください。

問合せ　新型コロナウイルスワクチン接種担当窓口
✉ corona@hitoyoshi.kumamoto.jp

６月の休日在宅医・当番薬局

受付時間：午前９時～午後５時

日		医療機関名	電話番号	薬局名	電話番号
4	(日)	岡医院	２２－３３７１	さくら調剤薬局医療センター前店	３２－９６５７
		河野産婦人科医院	２４－３８３８		
		人吉医療センター小児科	２２－２１９１		
11	(日)	願成寺ごんどう医院	２２－４７００	ひまわり薬局	２２－１０２３
		小林脳神経外科	２４－８３３１	ファーコス薬局多良木いちご	４２－６８８８
		公立多良木病院小児科	４２－２５６０	山口薬局	４２－２１２３
18	(日)	球磨病院	２２－３１２１	あおい調剤薬局	３２－７６７７
		たかみや医院	２４－５６１１	きりん薬局西間店	２４－６３３６
		やまむら小児科・内科	４５－０００５	エスエス堂きりん本町薬局	４５－６３３０
25	(日)	しらおく内科クリニック	２５－１５５０	高階誠心堂薬局本店	２２－４６３３
		たけだ眼科クリニック	２３－３０９６	高階誠心堂薬局いずみだ店	２４－８３７０
		増田クリニック小児科	２２－３５７０	五日町薬局	２３－６２２８

救急病院					
外山胃腸病院	２２－３２２１	球磨病院	２２－３１２１	愛生記念病院	２２－６８７８

※変更になることがあります。当日ご確認ください。

予防接種の受付窓口を一本化します

市高齢者支援課で受け付けていた高齢者の肺炎球菌、インフルエンザ予防接種（接種期間：10～12月）は、令和５年度から市保健センターで受け付けます。

予防接種全般についての問い合わせも市保健センターにお願いします。

問合せ　母子保健係

子宮頸（けい）がんワクチンに９価ワクチン（シルガード９）が追加されました

定期予防接種の子宮頸がんワクチンに９価ワクチン（シルガード９）が追加され、４月から接種できます。

子宮頸がん・子宮頸がんワクチンについて、詳しくは厚生労働省のホームページをご覧ください。

▲厚生労働省ホームページ

子宮頸がんワクチンの種類
・２価ワクチン（サーバリックス）
・４価ワクチン（ガーダシル）
・９価ワクチン（シルガード９）

対象者	生年月日	接種期限	費用
中学３年生～小学６年生の女子	平成20年４月２日～平成24年４月１日	高校１年生になる年度の３月末	期限内は公費負担（無料）
高校２年生～高校１年生の女子	平成18年４月２日～平成20年４月１日	令和７年３月末	
キャッチアップ※対象者	平成９年４月２日～平成18年４月１日		

※ワクチンの積極的な勧奨の差し控えで接種の機会を逃した人へ公平な接種機会を確保する観点から、再度接種の機会が設けられたもの

問合せ　母子保健係

◆６月５日（月）
【JAくま人吉支所】
・午前10時～正午
【球磨病院】
・午後１時45分～３時30分
※400㍉献血だけです。
※新型コロナウイルスの影響で全国的に血液が不足しています。１人でも多くの人のご協力をお願いします。

愛の献血

問合せ　健康増進係

歯と口のチェックをしてみませんか？

６月４日（日）～10日（土）は「歯と口の健康週間」です。週間事業の一環として、歯の無料検診・相談会を行います。おもちゃなどのくじ引きや歯ブラシなどのプレゼントもあります。ぜひご参加ください。

内容　歯の無料検診・相談、無料フッ素塗布、高齢者の良い歯の表彰、高齢者の嚥下（えんげ）力検査
期日　６月３日（土）
時間　午後２時～４時
場所　市保健センター（旧西間別館に移転します）

問合せ　人吉市歯科医師会　（☎２２－３００３）

問合せ（市保健センター）　母子保健係（☎２４－８４２０）、健康増進係（☎２４－８０１０）
新型コロナウイルスワクチン接種担当窓口（☎２２－２１５８）

「市民健診」始まりました！

申込・問合せ　健康増進係

４月から市民健診が始まりました。申し込みが済んでいない人はいつでも受け付けていますので、早めに申し込んでください。

受診までの流れ

申し込みがあった人に市民健診受診票を郵送します。

●病院・医院受診を申し込んだ人

病院・医院に電話で受診予約をしてから健診を受けてください。

受診期間　～８月31日（木）※休診日は除く。

病院・医院名	電話番号
愛甲産婦人科麻酔科医院	２２－４０２０
伊津野医院	２２－３０６６
岡医院	２２－３３７１
願成寺ごんどう医院	２２－４７００
球磨病院	２２－３１２１
河野産婦人科医院	２４－３８３８
小林脳神経外科	２４－８３３１
しらおく内科クリニック	２５－１５５０
たかはし小児科内科医院	２４－２２２２
たかみや医院	２４－５６１１
田中医院	２４－６１２７
堤病院	２２－０２００
堤病院附属九日町診療所	２２－２２５１
外山胃腸病院	２２－３２２１
とやまクリニック胃腸科肛門科	２８－３３７５
外山内科	２２－２０２１
浜田醫院	２２－３４１５
ひとよし内科	２４－１２１１
人吉リハビリテーション病院	２４－６１１１
万江病院	２２－２３５７
光永医院	２２－２３６６
みのだ内科循環器科	２８－３１１１
人吉医療センター（婦人検診のみ）	２２－７０７０

※病院・医院によって受診できる健診内容が異なります。事前にご確認ください。

●検診車受診を申し込んだ人

受診票記載の日時に会場へお越しください。

指定日で都合が悪い人は、市保健センターまでご連絡ください。

受付時間　午前７時30分～午前11時

割り振って案内します。一部正午までの会場があります。

期日	会場
５月13日（土）	市保健センター
５月14日（日）	市保健センター
５月15日（月）	カルチャーパレス
５月16日（火）	カルチャーパレス
５月17日（水）	市保健センター
５月25日（木）	市保健センター
５月26日（金）	市保健センター
５月27日（土）	市保健センター

※市保健センターは旧西間別館に移転しました。
※１日当たりの健診できる人数に限りがあります。
※会場ごとに対象地区を指定しています。対象の会場が分からない場合はお問い合わせください。

特定健診を受けた人には、特典があります

次のコースのどちらかの健康ポイントを進呈します。

Aコース
きじ馬ポイント券
70ポイント

Bコース
きじうまコイン
100ポイント

問合せ（市保健センター）　母子保健係（☎２４－８４２０）、健康増進係（☎２４－８０１０）
新型コロナウイルスワクチン接種担当窓口（☎２２－２１５８）

地域防災官の

命を守る話 No.20

問 市防災課防災係（☎２２－２１１１　内線３２４１）

市地域防災官
深江 政友

市地域防災官による災害への防災意識や命を守る方法のお話を紹介します。

ハザードマップを確認しよう

５月に入ると火災が多発する季節も終わり、これから出水期を迎えます。そこで今月は、ハザードマップについてお話しします。

ハザードマップとは、住民の防災意識の啓発や災害時のスムーズな避難行動で人的被害の軽減を図ることを目的とし、被災想定区域や避難についての情報を地図にまとめたものです。平成23年３月11日に発生した東日本大震災以降、人命を最優先に確保する避難対策として注目されてきたと言われています。

平成27年に発生した茨城県常総市の鬼怒川決壊による洪水では、決壊した場所は異なるものの、浸水状況はほぼハザードマップ通りで、平成30年に発生した岡山県倉敷市真備町の洪水でも、浸水エリアと浸水深がハザードマップとほぼ一致したそうです。しかし、ハザードマップは災害発生の場所や規模など一定の前提条件に基づき定められているので、それ以上の被害が発生する可能性もあり、ハザードマップには限界があることも事実です。

ハザードマップで浸水想定区域を示すと、浸水想定区域外の住民は安全だと勘違いする傾向にありますが、過去には浸水想定区域外の地域で犠牲者が多かったことも明らかになっています。防災行政に過剰に依存する事なく、「災害は人知を超えることがある」ということを意識して災害に備える事が重要です。

このようなことを踏まえて、家族や地域で事前にハザードマップを確認し、洪水や土砂災害の危険性を知り、避難情報に沿った避難行動につなげていけるように備えてください。

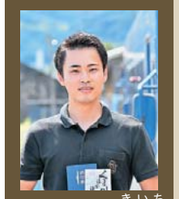
５月28日（日）は、「みんなで避難行動を確認する日」として自主避難訓練を実施します。詳しくは36☞をご覧ください。

皆さんの積極的な参加をお持ちしています。

令和４年度に着任した人吉市地域おこし協力隊の活動の様子をお届けします。

くま川鉄道と地域の魅力を発信する

地域おこし協力隊の活動コラム



隊員　横山 貴一

何かいけないことをしているみたい

新連載　１本目

「線路の中に入る!?」。線路で撮った写真をSNS（会員制交流サイト）に投稿するだけで問題になるくらいですから、普通は線路に立ち入るなんて考えられません。

くま川鉄道で実施している線路の上を専用の自転車で走るアクティビティ「レールサイクル」を、全国の多くの人に知ってもらうため、くま鉄ガールズに体験してもらい、その様子を撮影しました。「振り返ったらスタンド・バイ・ミーみたい」と話しているのを聞いて、乗る人によって感じ方が変わって面白いなと思いました。スマホで撮影しながら走れるのも魅力です。何かいけないことをしているみたいな感覚、今しかできないレールサイクルを多くの人に体験してもらいたいです。

撮った動画は、くま川鉄道が運営する公式YouTubeチャンネル「くま鉄チャンネル」で見ることができます☞

▲球磨川が見えるスポットで感動するくま鉄ガールズ

▲撮影現場にはくま川鉄道の永江社長もディレクターとして参加

▶くま鉄チャンネル発信中！

わが家の愛ドル

元気なお姉ちゃんとお兄ちゃんに毎日、鍛えられてます☆

髙橋 美花（たかはし みか）ちゃん
5カ月（下原田町）

ぼくは、ねーねたちが大〜好き♡　これからもお手柔らかにやで♡

澤村 桔平（さわむら きっぺい）ちゃん
10カ月（西間上町）

6人きょうだいの末っ子でわが家のアイドルです♡

吉田 紗藍（よしだ さら）ちゃん
8カ月（南町）

※来月から「わが家の愛ドル」コーナーはしばらくお休みします。

おうちで給食

問合せ　市学校給食センター（☎23-5052）

5月の献立

皆さんこんにちは。今月から「おうちで給食」というタイトルで連載を始めることになりました人吉市学校給食センターです。市内小・中学校の給食約2,630食（1日当たり）を、30人のスタッフで調理・配送しています。

新年度が始まり早くも1カ月が過ぎましたが、児童・生徒の皆さん、新しい学年での給食はいかがでしょうか？　保護者の皆さんの中には、「子どもがどんな給食を食べているのか気になる」「献立表だけではイメージがわかない」という人もいるかもしれません。

そこでこのコーナーでは、児童・生徒が地域の自然や食文化について理解を深めたり、食や食に携わる人たちへの感謝の気持ちを持つことにつながったりする取り組みとして毎月19日（食育の日）に実施している「ふるさとくま（球磨）さん（産）デー」で提供している給食のレシピを紹介します。県内で採れた旬の食材を取り入れるのがポイントです。

来月からレシピを紹介します。献立に迷った時、もう一品欲しい時、活用してみてください♪

真心込めて作っています！
たくさん食べてくださいね♪

▲市学校給食センタースタッフ

4月のふるさとくまさんデーの旬の食材はタケノコでした

▲タケノコを使った「若竹汁」

子育て通信

問すくすく子育てセンター（市保健センター母子保健係 ☎24－8420）

産後は頑張り過ぎず、必要な支援を受けましょう

産後、次のような症状はありませんか？

出産後、出産の疲れや慣れない育児や不眠などで、妊娠前と比べ気分が落ち込むことがあります。それは産後のホルモンバランスの急激な変化が大きな要因です。症状は人それぞれで、多くの人は2週間程度で治まると言われています。

症状
- 涙もろい
- イライラする
- 気力が出ない
- 赤ちゃんがかわいいと思えない
- 笑うことが減った
- 不必要に自分を責める　など

一人で悩んでいませんか？

出産は女性の心と体にとって大きな出来事です。お母さん一人で頑張りすぎるのではなく、夫やパートナー、周りの家族や友人などいろいろなサポートを受けましょう。

お母さんの変化には一緒に住んでいるパートナーが気付くこともあります。お母さんの様子が普段と違うときには誰かに相談することをお勧めします。

頑張り過ぎないために

市保健センターでは、令和5年2月から出産・子育て応援給付金の支給と併せて、妊娠中の過ごし方や産後の不安、子育ての相談、利用できる産後ケアやサポート事業の紹介などさまざまな育児相談に対応しています。保健師や助産師だけでなく、栄養士や歯科衛生士、保育士などさまざまな専門職がいますので、小さなことでも気軽にご相談ください。

ようこそとしょかんへ！

welcome to library

▶蔵書検索と予約はこちら

問人吉市図書館　☎24−3518
場　所：カルチャーパレス2階
開館時間：午前9時～午後5時
休館日：月曜日（祝日の場合はその翌日）

5月の図書館カレンダー

	5					
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	6/1	2	3
4	5	6	7	8	9	10

■休館日

新刊案内

三流シェフ

一般向け

三國 清三（みくに きよみ）著

雑用こそ人生の突破口。生きるための営みと企み、そして熱狂とは？何者かになろうとして、懸命にもがく人たちへ……。がむしゃらに走ってきた料理界のカリスマ・三國シェフ、感涙の自伝。

ねことことり

児童向け

たての ひろし 作　なかの 真実 絵

猫の仕事はコブシの木の小枝を束ねることです。ある朝、小鳥に「小枝を少し分けてもらえないでしょうか？」と言われ、毎日一本ずつ分けてあげることに。歩み寄るふたりの思いを描くファンタジー。

No.24

問 市商工観光課（☎２２－２１１１　内線２１３２）

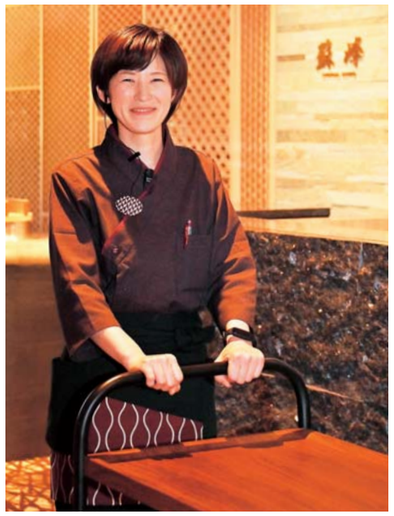
ひとよしのお仕事

ファイル file

人吉市にはたくさんの事業所があり、生き生きと働く人たちが町を活気づけています。このコーナーでは、市内で働く若者を紹介します。
掲載希望事業所を募集しています。ぜひお問い合わせください。

お客さまのお出迎えとお見送り、部屋の片付けや食事の準備などお客さまの身の回りのお世話をする客室係を担当しています。老若男女を問わず幅広い層が利用される中で、お客さまのさまざまな状況や立場などを配慮し、臨機応変に対応できるよう心掛けています。

令和２年７月豪雨発生前に宿泊されたお客さまが、リニューアルオープン後に「川邉さんにまた会いに来たよ」と、再度宿泊いただいたことが最近で一番うれしかった出来事です。これからも感謝の気持ちを忘れず、スタッフ一同で最高のおもてなしをしていきたいです。



川邉（かわなべ） 治可（はるか）さん（36）　球磨郡錦町

旅館 翠嵐楼（すいらんろう）

所在地：温泉町 2461 番地１
設立：明治 43 年９月
代表者：川野 精一
社員数：40 人
事業内容：宿泊、飲食サービス
☎２３－２３６１

はい、こちら 消費生活センターです

Consumption life center

SNSやネットで見つけたもうけ話には要注意！

消費者庁　消費者ホットライン１８８
イメージキャラクター　イヤヤン

事例

SNS（会員制交流サイト）やインターネットで「メールで相談に乗るだけで20万円もらえる」「投稿に『いいね』をするだけで月200万円稼げる」という勧誘を受け、高額な登録料や手数料を取られた。

解説

「簡単に稼げる」「気軽に始められる」と強調するもうけ話では、「報酬を得るために必要」などと言われ、登録料やサイト利用料などさまざまな名目でお金を支払わされるという特徴があります。

▲SNSに届いた勧誘の例

アドバイス

○「簡単に稼げる」「もうかる」「すぐに元が取れるから大丈夫」と言われても契約しないこと。
○実際に成功したという人物が登場する広告には信頼性がなく、料金が分からないものもあります。
○具体的な仕組みが分からない、後から高額な契約を勧められたなど、おかしい、怪しいと思ったらきっぱりと契約を断りましょう。
○「お金がない」と言って断ろうとしても、クレジットカードやリボ払い、学生ローンなどの借金を求められたりすることがあります。
○新生活をスタートさせた若者が特に狙われています。成人になると、一人で契約できる反面、原則として一方的に契約をやめることができないので、契約するかどうかは慎重に考えましょう。

トラブルになったとき、困ったときにはご相談ください。
消費者ホットライン　☎188（局番なし）　市消費生活センター（☎２２－２１１１　内線１０６３）

市民の伝言板

みなさんからのおたより

★広報ひとよし４月号の市長日記で「できない理由とかやらない理由を考えるのではなく、どうやったらできるのか考え、常に挑戦し、変わり続ける」ことの大切さを改めて痛感しました。70歳になった自分も、健康、認知症予防のためにも自由な時間を充実させていくことが生きがいになると思います。温かい言葉をありがとうございました。今、市高齢者支援課の講座を２つ受講しています。学んだことを町内の人たちに少しでもお役に立てるようにしたいものです。
●P.N頑張る70才さん（合ノ原町）

●いろいろと挑戦されているんですね！　無理なく頑張ってください。

★４月に人吉に引っ越してきました！　人も親切だしとてもいいまちで大好きになりました。
●P.Nオクトレインさん（相良町）

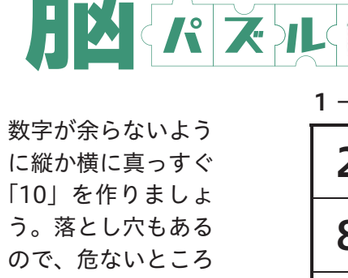
●ありがとうございます！　人吉ライフ楽しんでください。

「みなさんからのおたより」コーナーは来月からしばらくお休みします。
　おたよりの紹介はありませんが、引き続き広報を読んだ感想や身近な出来事など、ぜひお寄せください。
宛先　〒868-8601　人吉市西間下町７番地１　市秘書課広報担当
✉　hisho@hitoyoshi.kumamoto.jp

ヒトヨシグラム

hitoyoshigram

インスタグラム
Instagram で #oh_hitoyoshi を付けて投稿された写真を紹介します。



＃人吉城跡　＃チューリップ
@gospel_300 さん …

人吉市公式 Instagram @hitoyoshi_city をフォローし、#oh_hitoyoshi を付けてお気に入りの人吉を投稿しよう！
　すてきな人吉のひとコマを世界に広めていきましょう。

人吉市公式 Instagram
@hitoyoshi_city

川畑式 脳いきいきパズル Q.1

タテヨコかこんで「10」

足し算をしながら、縦か横に真っすぐ進み、「ぴったり10」になるように数字を囲みましょう。足し算の途中で曲がることはできません。

数字が余らないように縦か横に真っすぐ「10」を作りましょう。落とし穴もあるので、危ないところは後回し。

1－1

2	4	3	3
8	2	7	4
5	6	1	4
5	2	2	2

1－2

1	9	1	6
4	3	7	3
2	8	2	1
3	1	4	5

答えは35ページ！

◀川畑智（さとし）さん。熊本県を拠点に、病院・施設で認知症予防や認知症ケアの実践に取り組むとともに、全国各地での講演活動にも力を注ぎ、介護予防の普及啓発活動や研究活動を行っている

行事カレンダー

※CP：カルチャーパレス、SP：スポーツパレス　🔥 ごみの収集はありません。
※変更になることがあります。

5月		
1	㈪	広報配布
2	㈫	
3	㈬	憲法記念日 🔥
4	㈭	みどりの日 🔥
5	㈮	こどもの日 🔥
6	㈯	・MOZOCA森のお話し会（MOZOCAステーション、11:20 ～） ・西校区ウオーキングデー（東西コミセン、7:30 ～）
7	㈰	
8	㈪	新市保健センター業務開始
9	㈫	
10	㈬	藍田財産区議会議員一般選挙期日前投票（～ 13日㈯、市役所１階市民コーナー、8:30 ～ 20:00）
11	㈭	春の全国交通安全運動（～20日㈯）
12	㈮	
13	㈯	・FUN ！くま川・ひとよし（九日町ほか、11:00 ～19:00） ・東校区ウオーキングデー（人吉東小、 7:30 ～）
14	㈰	藍田財産区議会議員一般選挙投票日（市役所１階市民コーナー、 8:30 ～ 20:00）
15	㈪	
16	㈫	
17	㈬	
18	㈭	
19	㈮	
20	㈯	・中原校区ウオーキングデー（中原コミセン、7:00 ～） ・西瀬校区ウオーキングデー（くまりば駐車場、7:30 ～）
21	㈰	
22	㈪	
23	㈫	
24	㈬	
25	㈭	
26	㈮	市教育委員会定例会（市役所４階委員会室１、 9:30 ～）
27	㈯	・大畑校区ウオーキングデー（大畑コミセン、7:00 ～） ・三日月マルシェ（浄心寺ほか、11:00 ～ 16:00）
28	㈰	・自主避難訓練（9:30 ～ 11:30） ・人吉梅園梅狩り（ 8:30 ～ 15:00）
29	㈪	
30	㈫	
31	㈬	

6月		
1	㈭	広報配布、鮎漁解禁
2	㈮	
3	㈯	・MOZOCA森のお話し会（MOZOCAステーション、11:20 ～） ・西校区ウオーキングデー（東西コミセン、7:30 ～）
4	㈰	

編集後記

入稿３日前に緊急事態発生！　予定していた内容が急きょ変更となり、このままでは１㌻空いてしまう状況に……。これはやばい。
　いつかインタビューしてみたいと思っていた絵画保存修復師の大原さんに取材を依頼するとラッキーなことにすぐに応じてくださり、私の心も救っていただきました。大原さんありがとうございました！（永田）

今月の表紙

毎年、５月の端午の節句を前に人吉クラフトパーク石野公園の正面階段に設置し、春の風物詩として親しまれているこいのぼり。５月末まで見ることができます。

川畑式 脳いきいきパズル A.1

問題は33㌻にあります。

1－1

2	4	3	3
8	2	7	4
5	6	1	4
5	2	2	2

1－2

1	9	1	6
4	3	7	3
2	8	2	1
3	1	4	5

今回は、計算処理力のアップが期待できる問題を出題しました。認知機能を維持するためにも自分の頭で計算を続けることが重要です。

６月の各種相談ガイド

相談内容	期日	時間	場所	問合せ
無料法律相談（予約制）	６日㈫ 20日㈫	午前10時～ 午後３時	市消費生活センター	市消費生活センター （☎22－2111　内線1063）
令和２年７月豪雨被災者相談会（予約制）	13日㈫ 27日㈫	午後１時～４時	市消費生活センター	市消費生活センター （☎22－2111　内線1063）
暮らし安心法律相談（予約制）	１日㈭	午後１時30分～４時	市社会福祉協議会１階相談室	市社会福祉協議会 （☎24－9192）
暮らしのなんでも相談（行政相談）	27日㈫	午前10時～正午	市消費生活センター	市消費生活センター （☎22－2111　内線1063）
心配ごと・無料法律相談会（予約優先）	21日㈬	午後１時～３時	多良木町多目的研修センター	多良木町住民保健課 （☎42－1100）
こころの健康相談（予約制）	８日㈭ 23日㈮	午後２時～３時	人吉保健所	人吉保健所保健予防課 （☎22－3107）
八代年金事務所年金出張相談（予約制）	毎週月曜	午前９時～ 午後４時30分	市役所１階相談室	予約先：八代年金事務所 （☎0965－35－6123） ※自動音声受付（①→②） 市市民課国保年金係 （☎22－2111　内線1023）
令和２年７月豪雨被災者のための災害復興住宅融資相談会（予約優先）	毎週火・金曜（祝日・年末年始を除く）	午前10時～ 午後４時	市被災者支援対策課	住宅金融支援機構 お客さまコールセンター （災害専用ダイヤル（通話無料） ☎0120－086－353）

■ 予定や場所の変更がある場合があります。詳しくはお問い合わせください。

ひとよしの情報発信

ホームページ

市公式

移住定住サイト「人よしライフ」

市公式 SNS（会員制交流サイト）

LINE（ライン）
@hitoyoshi_city

Twitter（ツイッター）
@hitoyoshishi

Instagram（インスタグラム）
@hitoyoshi_city

Facebook（フェイスブック）
市民向けの情報

Facebook（フェイスブック）
市の魅力発信

友だち追加・フォローお待ちしてます

人吉市防災ポータル
防災・災害情報をチェック！

みんなのまちの掲示板
ためまっぷ人吉
市内のイベントをチェック！

マチイロ
マチを好きになるアプリ
広報ひとよしをスマホでチェック！

人吉市の情報を配信中！
テレビ（データ放送）を利用した住民情報サービス
デタポン　dボタン
地デジ 3 チャンネル

視聴方法
① RKK テレビを視聴します
② リモコンのｄボタンを押します
③「デタポン」を選び「決定」を押します

市政に対する意見や要望などを受け付けています。
・**各窓口**
・**ひらめき箱**
└市役所１階市民コーナー内
・**電子メール**
└info@hitoyoshi.kumamoto.jp

広報ひとよし 令和5年5月号 第1165号

編集・発行 人吉市役所秘書課

〒868-8601 熊本県人吉市西間下町字永溝7番地1
https://www.city.hitoyoshi.lg.jp/ ✉ info@hitoyoshi.kumamoto.jp
☎（0966）22-2111 FAX（0966）24-7869

災害時の避難について一緒に考えましょう

みんなで避難行動を確認する日

自主避難訓練

期日

5月28日（日）

気象警報が発令されたら中止します

時間

午前9時～11時30分

令和2年7月豪雨発生から3年。災害の教訓を踏まえ、市民の皆さんがそれぞれの避難行動を確認する日として、自主避難訓練を実施します。

自主的に訓練に参加し、指定避難所や近くの安全な避難場所、実際の避難時間や経路での危険箇所など避難行動を確認する機会としてください。

参加方法は、個人や家族・地域（自主防災組織など）での参加、職場での避難方法の話し合いなど、どのような形でも構いません。

梅雨入り前に、自身・家族・地域の避難について考え、命を守るために必要な行動を確認しましょう。

当日開設する指定避難所（8カ所）

- ●人吉東小
- ●人吉西小
- ●西瀬小
- ●中原小
- ●東間コミセン
- ●大畑コミセン
- ●スポーツパレス
- ●市保健センター（旧西間別館）

※避難所では市職員が避難状況の確認とアンケートなどを行います。

▲水の手橋に設置したライティング防災アラートの点灯訓練も行います（午前9時50分、午前10時50分）

災害想定

前日から大雨が降り続き、球磨川の水位が上昇し、①「高齢者等避難」を発令。球磨川氾濫の危険性が高まり、山間部では土砂災害警戒情報も発表されたことから、②「避難指示」を発令。

当日のタイムスケジュール（予定）

時間	避難情報	伝達手段	ご自身の避難行動
9:00	訓練のお知らせ	防災行政無線放送	避難の準備、家族への連絡など
9:30	①高齢者等避難	防災行政無線放送	避難に時間がかかる人は、避難を開始します！
10:00	②避難指示	防災行政無線放送 サイレン吹鳴	すぐに危険な場所から避難してください！
11:30	訓練終了	防災行政無線放送	

問合せ 市防災課防災係（☎22－2111 内線3241）