

笑顔をつなぐ広報紙

広報ひとよし

広報人吉

HITOYOSHI City Public Relations

2024
4

No.1176

これが私たちの
理想の人吉



施政方針

地域でできる介護予防 一緒に取り組んでみませんか？
「こども家庭センター」を設置しました



地域の大人と子どもが触れ合い、顔の見える関係を築きたい

うけばみよこ

熊本市出身。県内で小学校教諭として31年間勤務。西瀬・中原校区の主任児童委員、同校区社協の副会長。

しょうぶさちこ

人吉市出身。産婦人科で臨床検査師として33年間勤務。西瀬・中原校区の民生委員・児童委員。

「子どもおもしろ塾」を開いている

⑤ 釜場 美代子さん(中神町)

⑥ 菖蒲 幸子さん(上原田町)



▲令和5年度の開塾式の様子。令和6年度の募集は6月から開始



▲菖蒲さんに球磨の六調子音頭を教わる子どもたち

「人吉球磨に昔から伝わる文化体験を通して、地域の大人と子どもが触れ合える場所を作りたい」。市内小学校の部活動が廃止された平成31年度に「子どもおもしろ塾」を開講した。釜場さんは主任児童委員として、菖蒲さんは民生委員・児童委員として活動する中で、地域の大人と子どもが触れ合う姿を見なくなったと感じたことがきっかけ。「隣近所に住んでも声掛け合えない人が増えた。子どもに声を掛けたら不審者扱いされた」と戸惑う声も聞く。地域で顔の見える関係を築きたいと思った」と釜場さん。一つのことを極める習い事ではなく、子どもたちに

面白いことを体験させてあげたいという思いから「子どもおもしろ塾」と名付けた。受講者は中原校区の小学生。中原校区に住み、特技や趣味などを持つ人をボランティア講師として迎え、たこ揚げ、茶道、球磨拳、踊りなどこれまでさまざまな授業を展開してきた。塾で知り合った人があいつつを交わすようになったり、子どもたちが「面白かった」と言ってくれたり、少しずつだが手応えを感じている。今後の目標は、地域の「隠れ講師」を発掘しながら、継続して取り組んでいくこと。「子どもたちが大人になったとき、地域の人にいろんなことを教えてもらったという思い出を思い出してくれたらうれしい」

人吉市関連施設

カルチャーパレス(下城本町1578番地1)	☎24-3311
スポーツパレス(下城本町1566番地1)	☎22-1688
水道局お客様センター(市役所2階)	☎22-5497
保健センター(市役所横)	☎24-8420
石野公園(赤池原町1425番地1)	☎22-6700
鉄道ミュージアム(中青井町343番地14)	☎23-2000
図書館(下城本町1578番地1)	☎24-3518
くまりば(相良町4番地2)	☎22-5183

人の動き

人吉市の住民基本台帳人口
令和6年2月末日現在 ※()は前月比

総数	30,135人(-41人)
男	14,060人(-23人)
女	16,075人(-18人)
世帯数	15,237世帯(+3世帯)



ふるさと納税

寄付件数と寄付額
令和6年2月
533件
983万6千円

人吉市のマイナンバーカード保有率

74.9%

(令和6年2月末)
(総務省発表)

申請・受け取りは
お早めに!



税務課からのお知らせ

市税・保険料は指定の期限までに次の方法で納付してください。

- ・口座振替 ・金融機関
- ・コンビニエンスストア
- ・スマートフォン決済



▲詳しくはこちら

問 市税務課収納係(内線1055)

祝日のごみ収集

4/29(月)
燃えるごみだけ

ごみ分別アプリ



月曜が収集日の地区だけ収集します。クリーンプラザへの持ち込みはできません。

問 市環境課廃棄物対策係(内線2072)

04 施政方針

12 市役所の組織が変わります

18 地域でできる介護予防
一緒に取り組んでみませんか?

20 すべての妊産婦・子育て世帯・子ども・若者へ切れ目のない支援を提供します

34 祝日などの家庭ごみ収集カレンダー

連載

03 お人よし

14 令和2年7月豪雨からの復旧・復興状況

16 話題をおって

21 情報ひろば・保健センターだより

28 地域おこし協力隊通信

おうちで給食 **最終回**

29 ようこそとしまかんへ!

子育て通信

30 ひとよしのお仕事file

はい、こちら消費生活センターです **隔月**

31 市長日記
hitoyoshigram

川畑式 脳いきいきパズル

32 各種相談ガイド

ひとよしの情報発信

33 行事カレンダー

編集後記

人吉市役所 ☎22-2111(代表)

住所 〒868-8601 人吉市西間下町7番地1

開庁時間 午前8時30分~午後5時15分

開庁日 月~金曜(祝日を除く)

ホームページ <https://www.city.hitoyoshi.lg.jp/>



市ホームページ



窓口の混雑状況

計画策定関連

総合計画後期基本計画

前期基本計画が令和5年度で終了となることから、復興関連の施策を盛り込んだ新たな後期基本計画を策定しました。令和6年度からの4年間を期間とし、喫緊の課題である災害からの復旧復興に最優先で取り組むとともに、国のデジタル田園都市国家構想を反映した総合戦略を包含し、市長選挙で示した公約についても各施策に織り込んで策定しています。



都市計画マスタープラン

対象地域を市内全域とし、将来人口や土地利用の現状を踏まえながら、20年後の都市開発動向をも見据えた長期の計画として策定します。基本理念である「みんなで創る魅力あふれる定住都市 美しき千年都市ひとよし」を実現するために、本市の特性や今後の社会情勢などを加味しながら、未来に向けた魅力的な定住都市の実現を図ります。

立地適正化計画

都市計画マスタープランの一部と位置付けられている同計画では、緩やかな居住誘導と都市機能誘導により、生活サービスを集積させながらサービスを維持し、持続可能なコンパクトシティの実現を目指すこととしています。居住誘導地域であるまちなかと地域拠点公共交通で結ぶことで、市全域の生活利便性を高めます。



復旧・復興関連

まちなかグランドデザイン推進方針の策定

被害の大きかった中心市街地地区、青井地区、麓・老神地区が連携したまちなかの将来ビジョンとして定めている人吉市まちなかグランドデザインについて、構想を早期に具現化し、スピード感をもって取り組むため、推進方針の策定を進めています。



人吉市復興デザイン会議を立ち上げ

有識者やまちづくりの専門家などで構成する人吉市復興デザイン会議を立ち上げ、にぎわいや交流文化拠点の創出、まちなかの回遊性の強化などについて社会実験などを行いながら、まちなかが目指す姿を実現するための取り組みを公民連携のもと進めていきます。



施政方針

令和6年3月 人吉市議会定例会

みんなが幸せを感じるまち。ずっと住み続けたいまち。

令和6年3月市議会で、松岡市長が述べた施政方針の主な内容をお知らせします。施政方針とは、市政運営に対する市長の考えや主要な施策を明らかにするものです。
※広報ひとよし掲載用に表現を変更しています。

人吉城跡の桜（令和5年3月27日撮影）

復旧・復興関連

相良地区に
災害公営住宅完成

昨年11月30日に完成し、12月10日に落成式を行いました。1月から入居を開始し、引越し支援などの生活支援と併せて、入居者間や地域住民とのコミュニティ形成の支援も行っています。



東校区地区の
災害公営住宅工事

1月16日に安全祈願祭を行い、同月20日には近隣住民の皆さまに工事内容や工事期間中の安全対策などについての説明会を開催。安全対策などを徹底しながら今年12月末の工事完了を目指します。



建設型応急住宅の利活用

建設型応急住宅153戸の譲渡に向け、県との協議を継続しています。利活用予定の6団地※は改修設計が完了し、工事発注に向けて準備を進めています。

※西間上第一・第二・第三、下原田第一・第二、村山あやめ広場



西瀬コミセンの新築工事完了

隣接地への移転新築工事が3月中旬までに完了見込みです。供用開始後は、生涯学習の拠点や地域コミュニティ形成の場として地域の皆さまに末永く愛される施設となることを願います。



早期開館目指す人吉城歴史館

災害復旧工事に伴う建物と設備の実設計を進めていて、令和6年度工事に着手する予定です。人吉城跡のガイダンス施設であり観光拠点の一つでもある同館の一日も早い開館を目指します。



老朽化した上水道施設を改修

老朽化した原城配水池の改修は基礎杭打設が完了し、令和6年度、造成工事と配管工事を実施します。また、給水区域内の基幹管路は老朽化の進行などを考え、耐震性のある水道管への更新を進めます。



全ての下水道施設が復旧完了

被災した雨水・汚水ポンプ場6カ所は3月中旬に復旧が完了し、令和4年度に復旧が完了した人吉浄水苑と合わせて全ての復旧が完了します。復旧に尽力いただきました全ての皆さまに感謝します。



復旧・復興関連

青井地区の復興まちづくり

青井被災市街地復興土地区画整理事業と国道445号改築事業の本格的な工事に着手。特に国道445号の改築は復興を大きく進め、大規模災害時の緊急輸送道路となる「命を守る道」としての効果を期待しています。

中心市街地地区の復興まちづくり

土地区画整理審議会の審議結果に基づいて仮換地指定（施工者が道路などの工事を行うため、従前の土地に代わり新たな土地を指定する行政処分）に向けた事務手続きを進めています。



中川原公園と人吉城跡公園の復旧

中川原公園は昨年11月から復旧工事に着手し、現在、下流側の斜路の改修工事を進めています。人吉城跡公園は北外曲輪の復旧工事が今年度完了見込み、石垣工事は複数年かかる見込みです。両公園ともワークショップでのご意見を基に今後の利活用案を検討していきます。



城見庭園の利活用を検討

2月6日に城見庭園の在り方や利活用を検討するワークショップを開催し、参加された皆さまから同庭園に対する熱い想いを改めて伺いました。今後、市民や関係の皆さまと利活用方法の検討を重ねます。

中神地区の遊水地

昨年開催した説明会での意見・要望を基に国による温泉などの追加調査が行われています。また、ワークショップでの意見などを参考に、平時の利活用の検討を進めています。



大柿地区の遊水地

国による用地調査が今年度中に完了見込みで、説明会開催に向けて調整を進めます。移転希望の世帯を対象とした下原田地区の宅地整備は用地の売買契約が完了し、令和6年度から工事に着手する予定です。



健康福祉部関連

こども未来課を設置

4月から「こども未来課」を設置し、子育てについての総合的な支援をワンストップで行います。また、同課の中に、子育て世代包括支援センターと子ども家庭総合支援拠点の機能を統合した「こども家庭センター」を新たに設置します。



セット健診を導入

40～50代の特定健診受診率が低いことから、自らの生活習慣を見直す機会として、来年度から40～44歳を対象に千円の自己負担で受診できるセット健診を導入します。



経済部関連

各地区の農地整備

大畑麓地区と下田代地区では、今後、県営事業で農地の相続調査や区画整理、換地処分を行い、農地の集積や営農の効率化を図ります。上原田地区では、水源確保のため、県営事業で配水施設や送水施設、揚水ポンプの整備を行います。



放置林対策進む

放置林対策として対象地の抽出と山林状況調査を行うとともに、森林所有者に対して今後の森林管理の意向調査を実施。管理委託を希望する人に対し、本市との間で集積計画を締結いただくことで、間伐などの施業を促進するなど、放置林の適正管理に向けて取り組みます。



未来の農業のために

地域農業の将来の在り方を示した人・農地プランは、令和4年の法改正に伴い名称を「地域計画」と改めました。10年後の農地利用を示した「目標地図」を付加した計画として策定していきます。



Jクレジット制度 認証取得へ

森林管理などの活動により二酸化炭素などの温室効果ガスの排出量や吸収量を国が認証するJクレジット制度について、現在、令和6年度中の認証取得に向けた手続きを進めています。



新たな有害鳥獣被害対策

猟銃を使用できない居住区などでの対策として、「くくり罠」を設置する実証事業を行っています。併せて、電気柵などの設置や狩猟免許取得についての助成制度を創設する予定です。



総務部関連

地域防災計画の作成を支援

有事の際の町内単位での避難行動の指針となる地区防災計画の作成について、東、東間、大畑、西瀬の各校区で検討が進められています。住民同士の災害に対する意識の共有や、早期の避難行動につながるよう、計画の作成を支援していきます。



復興政策部関連

市公式LINEをリニューアル

2月1日に市公式LINEをリニューアルしました。予約や申請をはじめ、ごみ収集日通知などさまざまなメニューがあります。今後も便利な機能を追加し、市民の皆さまがいつでもどこでも行政サービスを利用できる「スマホ市役所」の構築を目指します。



SL人吉引退後の利活用

SL人吉引退後の本市での保存、活用に向けた活動をさまざまに展開してきました。帰還について一定のめどがついた暁には、市内に展示環境を整備し、その後の動態展示の可能性も視野に、SL人吉の魅力を十分に発揮できる活用方法を検討していきます。



市民部関連

キオスク端末を市役所に設置

マイナンバーカードを利用して市が発行する住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍証明書などを取得できるキオスク端末を、市役所1階ロビーに新たに設置しました。



ごみ減量進む

衛生員連合会と連携し分別の徹底などの啓発活動を推進してきた効果もあり、市民1人1日当たりのごみ排出量は減少傾向です。今後はプラスチック製容器包装の分別拡大にも取り組みます。



第二次空き家等対策計画を策定

第二次人吉市空き家等対策計画を策定しました。状態が悪化した空き家が増加傾向のため所有者に対して適正管理を促し、倒壊の恐れのある危険な物件についてはさまざまな対策を行います。



交通安全を担う組織を合併統合

地域の交通安全を担う人吉市交通指導員会と人吉地区交通安全協会は共に高齢化や人員減少が進んでいて、持続可能な組織を構築するため、令和6年度からの合併統合に向け最終調整しています。



経済部関連

観光客数回復のために

豪雨災害で被災された27件の宿泊施設のうち、21件が営業を再開されています。本市の観光客数はコロナや豪雨災害前の水準に戻り切れていないため、通常の観光施策に加え、防災減災をテーマにした観光戦略を官民一体となって進めるなどさまざまな対策を行っています。



物価高騰対策としての支援

農業分野では畜産農家の負担軽減を図るための給付金事業を2月から開始し、さらに施設園芸農家などに対する燃油価格高騰対策の支援準備を進めています。商工分野では、昨年10月から今年1月まで、ひとよし地域応援クーポン券事業を実施しました。



教育部関連

学校給食公会計化へ

令和6年度からの学校給食費公会計化に向けて準備を進めています。公会計化により、学校給食費の徴収管理や食材の調達を市で行うことで、学校関係者の業務負担軽減や保護者の利便性向上につなげます。



休日の中学校部活動を地域へ移行

休日の部活動は令和7年度末までに地域へ移行することを目標に、中学校部活動地域移行検討会設立準備会を立ち上げています。令和6年度設立予定の検討会でさらに議論を深め、平日の部活動の在り方も含め、できるだけ早期に今後の方向性を示していきます。



経済部関連

地域デジタル通貨「きじうまコイン」

住民票などの発行手数料について、昨年10月から、きじうまコインでの支払いが可能となりました。今後も、利用者に愛される地域デジタル通貨として、さらなる利便性の向上を図ります。



ふるさと納税の寄付状況

令和5年度は2月19日現在で約17,950件、約3億9,220万円の寄付を頂きました。企業版ふるさと納税は、合わせて13社から合計約1,460万円の寄付を頂いています。



株式会社ランバーやまが工場建設

株式会社ランバーやまの人吉中核工業用地への工場建設は、4月中の着工に向け準備を進められています。本市としても人吉球磨産ヒノキのブランド化を進めるとともに、持続可能な林業・林産業の構築に向けた取り組みを推進していきます。



地域産業の再生についての連携協定

民間企業のノウハウを活用して地域産業の再生と発展を図るため、昨年12月に株式会社ウェイビー、肥後銀行人吉ブロック、熊本日日新聞社、人吉商工会議所との連携協定を締結。各者の強みを生かした支援を一体的に行い、起業創業や企業進出などにつなげます。



まち・ひと・しごと総合交流館「くまりば」

民間のノウハウを生かした効率的な運営を図るため、令和6年度から指定管理制度を導入します。豪雨災害で被災した温泉施設は、令和5年度内の復旧完了を目指し工事を行っています。



球磨川くんだり株式会社の事業再生

2月末で株式会社シークルーズとの事業再生の業務提携契約が満了することに伴い、瀬崎公介代表取締役が退任されました。後任は人吉市長・松岡隼人が務めます。いまだ厳しい経営状況ですが、市としても同社の事業再生に向けて最大限の努力で応えていきます。



発災から4年弱が経過し、復興のまちづくりは新たなステージへと進みつつあります。市民一丸となり全力で復興を押し進める本市にあっても、桜の花言葉にある「心の美」を心に刻み、まちを愛する心や互いを思いやる心を大切に、これからも新しいまちづくりに挑戦し続けていきます。

施政方針の全文は市ホームページからご覧いただけます。



▲市ホームページ

市役所の組織が変わります

新型コロナウイルス感染症の第5類感染症への移行、児童福祉法の改正に伴うこども家庭センターの設置、令和2年7月豪雨災害の生活再建支援体制の見直しなどで、総務部、復興政策部、健康福祉部の課・係の一部を変更します。市民の皆さんにはご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

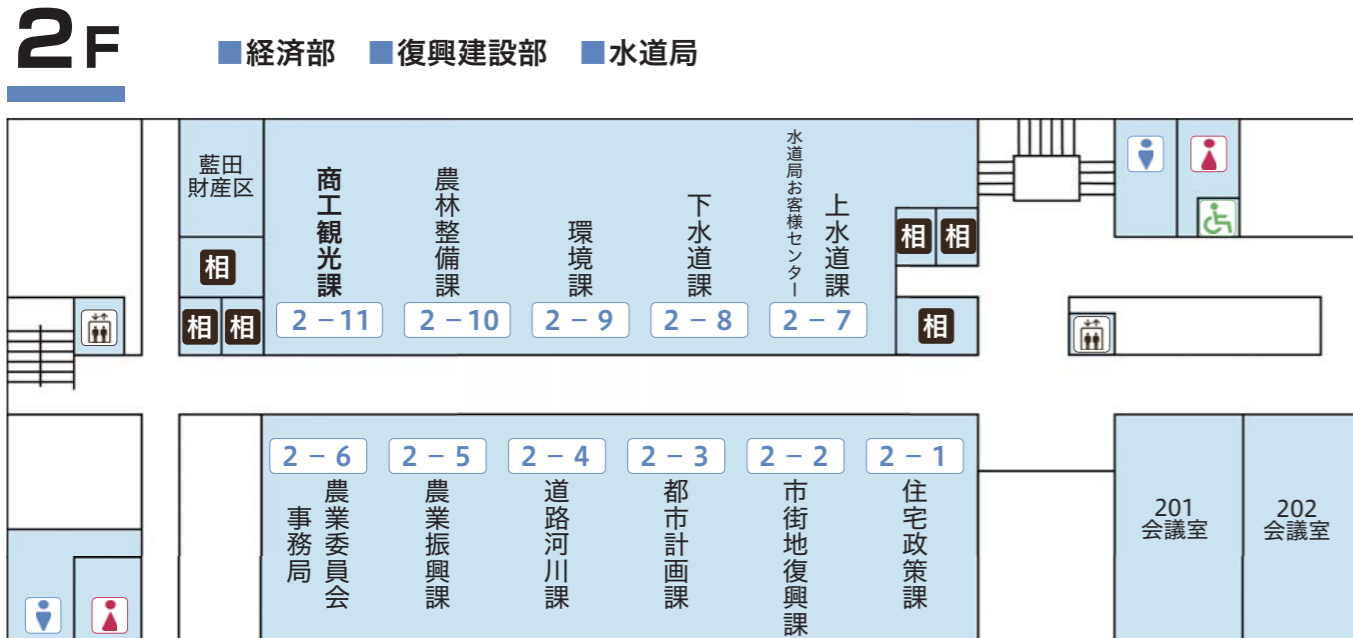
問合せ 市総務課職員係 (☎22-2111 内線2111)

健康福祉部		健康福祉部	
福祉課	福祉政策係	福祉課	福祉政策係
	児童福祉係		生活支援係
	生活支援係		障がい者支援係
	障がい者支援係		被災者支援係
被災者支援対策課	生活再建係	こども未来課	こども福祉係
高齢者支援課	元気・長生き係住居係		子育て応援係 (こども家庭センター)
	介護保険係	高齢者支援課	元気・長生き係
	後期高齢者医療係	介護保険係	介護保険係
保健センター	母子保健係	保健センター	保健総務係
	健康増進係		健康増進係

- ◎こども未来課を新設
- ◎福祉課児童福祉係はこども未来課へ移管
- ◎被災者支援対策課生活再建係は福祉課被災者支援係へ移管
- ◎高齢者支援課後期高齢者医療係は同課元気・長生き係へ統合
- ◎保健センター母子保健係の一部はこども未来課へ移管
- ◎子ども子育て相談室(保健センター2階)はこども未来課へ移管

市商工観光課が市庁舎2階に移転しました

市商工観光課は、くまりば(市まち・ひと・しごと総合交流館)(相良町)から市庁舎2階に移転しました。4月1日(月)から本庁舎2階で業務を開始しています。お間違えのないようご注意ください。



変更前		変更後(令和6年4月1日以降)	
総務部		総務部	
総務課 (選挙管理委員会事務局)	法制係	総務課 (選挙管理委員会事務局)	法制係
	職員係		職員係
財政課	財政係	財政課	財政係
	契約検査係		契約検査係
行財政改革課	行財政改革係	行財政改革課	行財政改革係
	施設マネジメント係		施設マネジメント係
防災課	防災係	防災課	防災係

新型コロナウイルス感染症対策室

◎新型コロナウイルス感染症対策室を廃止

復興政策部		復興政策部	
復興支援課 (公平委員会事務局) (肥薩線世界遺産推進室)	政策調整係	復興支援課 (公平委員会事務局)	政策調整係
	まちづくり推進係		まちづくり推進係
秘書課	交通政策係	秘書課	秘書係
	秘書係		広報統計係
情報政策課	広報統計係	情報政策課	情報政策係
	情報政策係		情報システム係
	情報システム係		交通政策課 (肥薩線世界遺産推進室)

◎交通政策課を新設

中川原公園の今後の整備方針

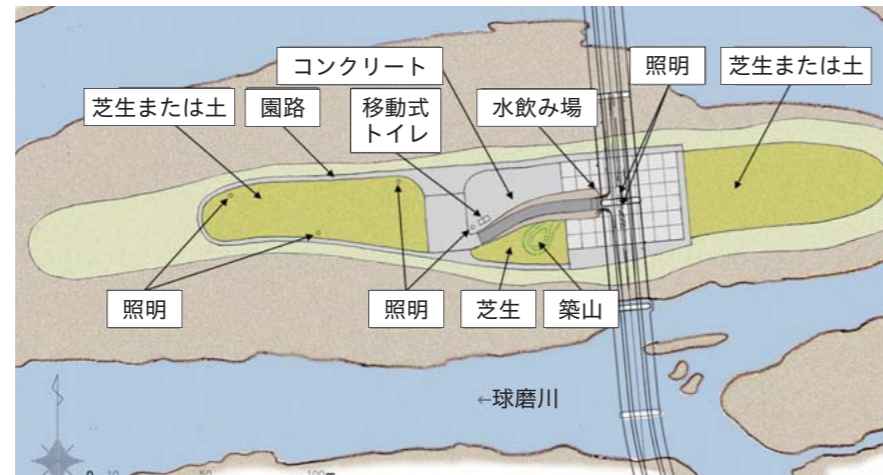
令和2年7月豪雨で被災した中川原公園は、令和5年度に4回の説明会とワークショップを開催し、市民の皆さんとともに整備方針を検討してきました。それを踏まえた今後の整備方針をお知らせします。令和6年度は社会実験を行いながら運用の検討を行っていきます。

詳しくは市のホームページをご覧ください。



▲市ホームページ

整備イメージ（令和5～6年度）



進行予定表（ロードマップ）

内容		令和5年度	令和6年度	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度以降
公園の利活用（市）			● 利活用案の社会実験	● 利用開始（工事などで一部制限あり） ● 利活用案を基に運用しながら変更検討			
災害復旧工事（市）	変更申請	●					
	復旧工事		● 斜路周辺だけ	● 園路・トイレ・芝生・照明			
公園整備（市）	社会実験			●	● 公園施設の設置検討		
	公園整備			●	● 石ベンチ・樹木・照明など整備		
護岸整備（河川管理者）	球磨川人吉地区かわまちづくり計画	● 変更検討	● 変更登録（8月予定）				
	設計・工事			●	● 護岸設計・工事予定		

問合せ 市都市計画課計画公園係（☎22-2111 内線2213）

建設型応急仮設住宅のうち6団地を利活用します

令和2年7月豪雨で被災した人たちの住まいの再建先となっている建設型応急仮設住宅のうち6つの住宅について熊本県から譲渡を受け、恒久的な住まいを提供するために市営単独住宅として利活用します。

利活用のための住宅改修工事を令和6年度に行い、同工事後に引き続き屋外整備工事を行います。転居が完了した後、それ以外の仮設住宅は撤去する予定です。

市営単独住宅として利活用する仮設住宅

仮設住宅名	譲渡戸数	改修後戸数
西間上第一	51戸	49戸
西間上第二	28戸	27戸
西間上第三	14戸	13戸
下原田第一	34戸	31戸
下原田第二	11戸	10戸
村山あやめ広場	15戸	15戸

問合せ 市住宅政策課建築係（☎22-2111 内線2235）

西瀬コミセンの供用を開始します

令和2年7月豪雨で被災し、令和5年3月から行っていた西瀬コミセンの移転新築工事が完了し、4月から供用を開始します。最大2㍓55㍓まで浸水被害を受けたことから、復旧には校区住民の意向を踏まえ、令和2年7月豪雨と同規模の災害が起こっても被災しないよう、元あった場所と隣接する土地に3㍓ほどかさ上げして新築しました。



▲外観

落成式で松岡市長は「多くの方にご利用いただき、さまざまな活動を通して地域の皆さまの交流が活発化することを期待している」とあいさつ。その後、設計・施工事業者への感謝状贈呈、球磨の六調子保存会による祝舞が披露されました。

問合せ 市社会教育課生涯学習係（☎22-2111 内線4021）



▲3月23日に行った落成式



▲体育館



▲会議室



▲調理室

中神遊水地平常時利活用検討ワークショップを開催しました

球磨川流域では、水害を軽減させる治水対策「球磨川水系流域治水プロジェクト」を進めています。その一環である遊水地は、平常時は市民の皆さんの健康増進や福祉、スポーツ振興、集いの場などとして利活用することができます。利活用に向けたアイデアや意見をもらうため、2月20日に市役所でワークショップを開催しました。今後もワークショップを開催しながら利活用案の方向性を決め、遊水地の設計に反映し、遊水地整備後に利活用案に合わせた段階的な整備を行う予定です。

ワークショップで出された意見

- ・陸上競技場やテニスコートを作ってはどうか。
- ・サッカー、フットサル、ラグビー、グラウンドゴルフの兼用の広場ができればいい。
- ・スケートボードができる場所を作ってはどうか。
- ・芝生広場があると良い。
- ・広めの駐車場も必要。
- ・周田堤はアップダウンのあるランニング、ウォーキング、クロスカントリーのコースにしてはどうか。



▲参加者は2班に分かれ意見交換を行い、最後に全体で共有した

◀遊水地の形を印刷した広用紙にサッカーコートなどのパーツを当てはめながらイメージ

問合せ 市復興支援課まちづくり推進係（☎22-2111 内線3115）

高原に春の訪れ告げる 田野高原野焼き

美晴山（田野町）で、3月3日に野焼きが行われました。草原保全を目的に行われる春の恒例行事で、地域住民、ボランティア、消防団員など約90人が参加。ガスバーナーで枯草に火が付けられると、炎はバチバチと音を立てながら燃え広がります。2時間ほどで約23畝の草原が真っ黒に。主催した田野高原美晴会の元田宗治会長は「百年以上の歴史がある地域の文化を守っていきたい」と話していました。美晴山は、4月中旬から5月末まで一般開放され、ワラビ狩りを楽しむことができます。



見学に訪れた人たちは迫力ある炎に歓声を上げていた

発達障害への理解を深める 子育て講演会

球磨郡相良村出身で発達障害のある双子の子育て経験を漫画やエッセイにし発信している森山和泉さんを講師に迎え、3月18日に子育て講演会を市保健センターで開催しました。子育て中の親など約80人が参加。「発達障害があっても大丈夫」子育ては晴れたり曇ったり「」を演題に、森山さんの子育てや学校支援員としての経験を基に、発達障害の特性やサポートのこつなどを紹介。森山さんは「子どもも支援する側も幸せになるため、明るい言葉で伝える心掛けを」と呼びかけました。



会場からの質問に答える森山さん

清流・球磨川を守る拠点に 八代河川国道事務所人吉出張所新庁舎完成

令和2年7月豪雨で被災し、願成寺町に移転の準備をしていた国土交通省八代河川国道事務所人吉出張所が完成し、3月8日に落成式が開催されました。同出張所は球磨川上流域の改修や維持管理などを行っており、その具体的な内容や関係機関などの取り組みを地域の人たちにも広く知ってもらおうと、3月8・9日には移転記念展示会を開催。訪れた人たちは河川の安全確認や災害時に緊急出動する河川パトロールカー、人吉高の学生による作品展などを見学しました。



移転記念展示会に訪れた人吉こども園の園児たち

地元就職促進のために 合同企業説明会「ふるさと人吉球磨で働こう！」

人吉球磨地域の企業の魅力を知りたい、企業の人材確保を目的とした合同企業説明会を、3月15日にカルチャーパレスで開催しました。人吉球磨雇用対策協議会などが主催し、5年ぶりの開催。参加した地元の高校生や中途採用希望者は、企業ブースを順番に回りながら会社概要や業務内容などについて説明を受けました。球磨工高3年の糸原慎之介さんは「地元で人吉球磨の魅力を発信できるような仕事があった」と話し、観光関連企業の説明を熱心に聞いていました。



製造業やサービス業など14社が出展

スポーツを通して国際交流 在留外国人とのスポーツ交流会

市内在住の外国人と人吉市国際交流協会会員らの交流の輪を広げることを目的にしたスポーツ交流会が、3月10日に東西コミセンで開催されました。参加した外国人は台湾、ベトナム、フィリピンから来日し、板金会社などに勤める社会人のほか、介護施設でインターンシップ生として働く学生ら14人。チームに分かれてペタンク、シャッフルボード、ガガの3種目で競いました。どれもニュースポーツと言われる珍しい種目でしたが身振り手振りで交流を深めながら楽しんでいました。



円盤をスティックで押し進め、得点を競うシャッフルボード

高校生が考える理想の人吉 人吉Minecraftコンテスト

仮想世界でブロックを配置して建物を作ったり、探検したりして遊ぶゲーム「Minecraftラフト」を使い、高校生が住み続けたい理想の人吉市を制作するコンテストの最終審査会が、2月24日にくまびばで行われました。審査の結果、ITと自然や文化などの田舎らしさの調和をテーマにした球磨中央高校生3人の作品が最優秀賞を受賞。リーダーの後藤紫李さんは、「ITと田舎が調和できることを知ってもらいたい」と話しました。作品は表紙に掲載しています。



人吉球磨の高校生19人7チームが参加した

空高く舞い上がれ！ 人吉市子ども会親子凧作り・凧あげ会

古くから親しまれてきた遊びを通して親子の絆を深め、子どもたちの健やかな成長に貢献することを目的とした「人吉市子ども会親子凧作り・凧あげ会」が3月2日に田野町で開催されました。人吉市子ども会育成連絡協議会が主催したもので、参加者は子ども会に加入している小学生とその保護者。参加した10組の親子は、初めに田野活性化センターで和紙と竹を使ったたこ作りに挑戦。その後、標高700m以上の美晴山に登り、思い思いにたこ揚げを楽しみました。



心地よい風が吹き、助走を付けなくても空高く揚がるたこ

住みやすいまちを目指して 都市計画マスタープランと立地適正化計画の答申

市の都市計画についての基本方針となる人吉市都市計画マスタープランの改定と安全・安心で持続可能なまちづくりを行うための人吉市立地適正化計画の策定にあたり、人吉市都市計画審議会の柴田祐会長と田中幸輔会長代理から3月14日に答申がありました。答申書は人吉市都市計画審議会が両計画の審議の結果をまとめたもの。答申書手交式で同審議会は「この計画を市民としっかり共有し、安全・安心で持続可能なまちづくりを進めてほしい」と松岡市長に伝えました。



両計画の計画期間は令和6～25年度の20年間

- ・体を動かしたい
- ・仲間づくりをしたい
- ・地域の人と一緒に何か始めたい

人吉ころばん体操とは？

全国で介護予防効果が出ている筋力体操の「いきいき百歳体操」と、歌に合わせて楽しみながら体を動かす「あるある体操」の2本立てで、いすに座って約40分のDVDを見ながらできる簡単な体操です。



▲DVDを見ながらころばん体操



「人吉ころばん体操」と「脳いきいきプログラム」に 取り組む団体を募集しています！

町内会や友人などと、どんな場所でも始めることができます。「興味はあるけれど、運営が不安」「どんな体操？」という人は、すでに活動している団体の見学や体験も可能です。気軽にお問い合わせください。

新規で立ち上げる団体に、市からの活動支援もありますので、ぜひご利用ください。

活動支援内容

- ・初回～3回目までの運営サポート
- ・体操のDVD配布
- ・体力測定（年1回）
- ・リハビリ専門職による体操指導（年1回）
- ・脳いきいきプログラム講師による現地指導
- ・道具貸し出し
- ・補助金（上限12,000円）※条件あり

人吉ころばん体操・脳いきいきプログラム

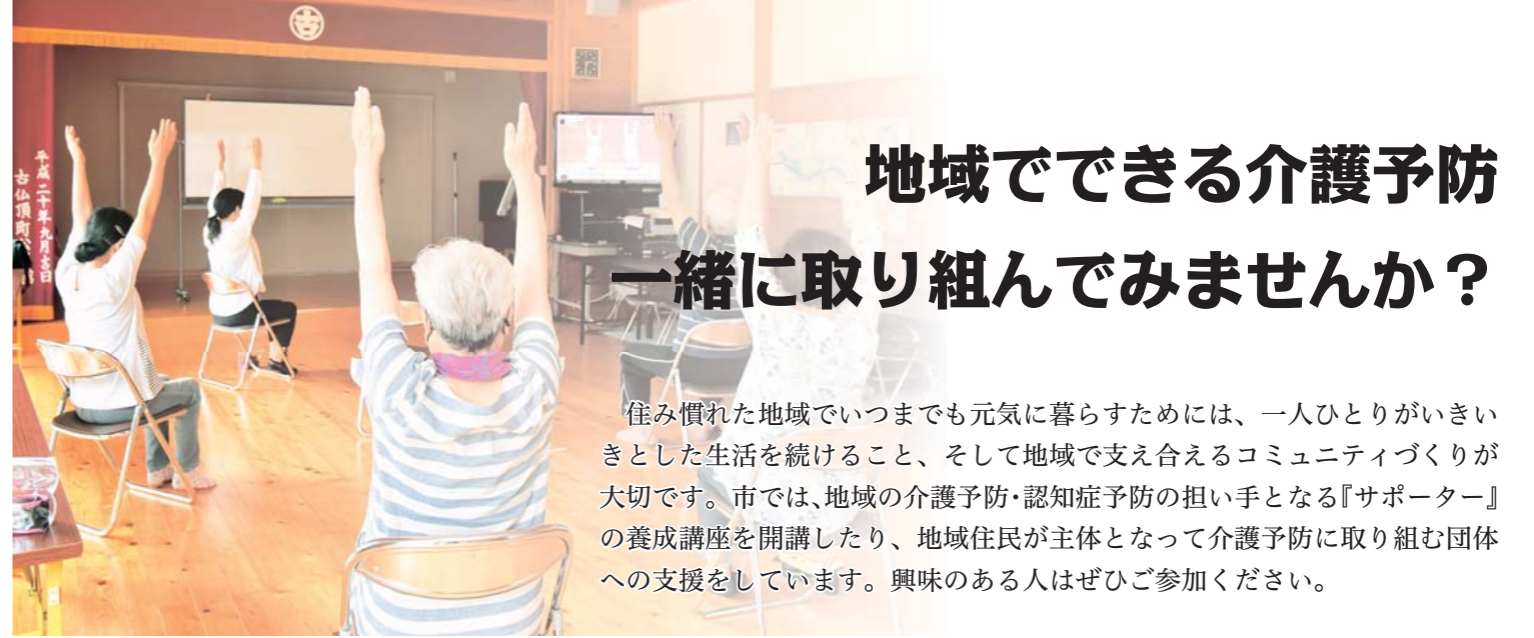
市では、体も心も元気になる！さらに、支え合える仲間ができる！そんな地域づくりのきっかけとなる「人吉ころばん体操」と「脳いきいきプログラム」に取り組む団体を募集し、その活動を支援しています。

脳いきいきプログラムとは？

カードやパズルなどを使い、脳を活性化させるプログラム。さまざまな刺激を脳に与えることで認知症予防につながり、記憶力・思考力・注意力・集中力を高めます。学ぶではなく遊ぶ楽しさを感じる内容で、飽きずに継続できます。



▲パズルを楽しむ参加者



地域でできる介護予防 一緒に取り組んでみませんか？

住み慣れた地域でいつまでも元気に暮らすためには、一人ひとりがいきいきとした生活を続けること、そして地域で支え合えるコミュニティづくりが大切です。市では、地域の介護予防・認知症予防の担い手となる『サポーター』の養成講座を開講したり、地域住民が主体となって介護予防に取り組む団体への支援をしています。興味のある人はぜひご参加ください。

申込・問合せ 市高齢者支援課元気・長生き係
(☎22-2111 内線1212 FAX24-5005)

サポーターとは

介護や認知症についての正しい知識や予防法を学びます。講座終了後は、サポーターとして、地域のサロンや社協デイサロンなどで、介護予防体操や脳トレといった介護予防・認知症予防の知恵と技を広げる活動をしていただきます。こうした地域での活動が、サポーター自身の介護予防・認知症予防にも繋がります。

- ・介護予防、認知症予防について知りたい、学びたい
- ・地域で活動したい



▲講座の様子



▲サロンで脳いきいきプログラムを支援するサポーター

令和6年度 サポーター養成講座 (脳いきいき編)

日時	期日：5月10日～6月28日 毎週金曜 時間：午前10時～11時30分 ※全8回
場所	カルチャーパレス第1会議室
申込	申込期限：4月19日（金） 市高齢者支援課（市役所1階6番窓口） で申し込むか、電話・ファクスで申し込んでください。

※養成講座修了後はサポーター証を発行します
※介護予防編は秋ごろ開催予定です

すべての妊産婦・子育て世帯・子ども・若者へ 切れ目のない支援を提供します

4月に新設したこども未来課内に「こども家庭センター」を設置しました。
すべての妊産婦と子育て世帯、子ども、若者を一体的に支援し、あらゆる相談や困りごとに対応できるワンストップの相談窓口です。保健や福祉、教育の専門資格をもつ職員が対応します。
小さな困りごととも気軽に相談してください。

さまざまな悩み・困りごとの相談に乗り、皆さんの子育てを応援します！

- 妊娠期**
- ・出産するか迷っている
 - ・誰にも相談できず困っている
 - ・初めての妊娠で不安がある



- 出産後**
- ・赤ちゃんの世話が上手にできない
 - ・おっぱいは足りているかな？
 - ・授乳の仕方が分からない



- 子育て期**
- ・子育てが辛い
 - ・身近に助けてくれる人がいない
 - ・イライラして子どもにあたってしまう



- 学齢期**
- ・子どもの情緒が不安定
 - ・言うことを聞いてくれないので、たたいてしまいそう
 - ・学校に行かず、家でゲームばかりしている



- 若者期**
- ・学校を辞めてしまい、家に引きこもっている
 - ・昼夜逆転の生活で、外出をほとんどしない
 - ・外出することを怖がっている



- ひとり親**
- ・当面の生活費で困っている
 - ・離婚しようか悩んでいる
 - ・養育費や面会交流についての情報が知りたい

- DV (配偶者間暴力)**
- ・パートナーからの暴力で困っている
 - ・パートナーが怖いときがある
 - ・避難したいが何からしたらいいか分からない

問合せ 市こども未来課子育て応援係

報 告 情 報 広 告

内容が変更になることが
あります。詳しくは
お問い合わせください。

お知らせ

人吉市教育委員会
定例会を傍聴できます

定例会を開催します。希望する人は傍聴できます。
期日 4月24日(水)
時間 午前9時30分
場所 市役所4階委員会室1
問合せ 市学校教育課総務係

国民年金保険料が 変わります

令和6年度の国民年金保険料は月額1万6980円です。納付期限は翌月末(金融機関が非営業日の場合は翌営業日)です。納付方法など詳しくはお問い合わせください
問合せ 八代年金事務所(☎0965・35・6123)、市市民課国保年金係

特別児童扶養手当を 支給します

特別児童扶養手当は、次の要件に当てはまる児童を養育している父か母、または父母に代わって児童を養育している人に支給します。
【支給対象児童】
20歳未満で精神または身体に中度以上の障がいがある児童。ただし、障がいを理由に年金を受給する児童や、児童福祉施設などに入所している児童は対象になりません。
【手当額】
1級 月額5万5350円
2級 月額3万6860円
※所得制限があります。
問合せ 市福祉課障がい者支援係

「ご存じですか？」 障害者手当制度

常時介護が必要な最重度の在宅障がい者に対して、次の制度があります。
【20歳以上】
特別障害者手当
 月額2万8840円
 身体障害者福祉法などに定める施設に入所している人、病院または診療所に3カ月を超えて入院している人には支給されません。
【20歳未満】
障害児福祉手当
 月額1万5690円
 障がいや理由に年金を受給する人、児童福祉法などに定める施設に入所している人には支給されません。
最重度の人とは
 重度の肢体不自由や精神障がいのため、絶対安静が継続したり、日常生活がほとんどできなかったりと日常生活が著しく制限される人などです。
※所得制限があります。
問合せ 市福祉課障がい者支援係

後期高齢者医療は「きゅう・マッサージ券申請受付中」

後期高齢者医療のはり・きゅう・マッサージ券(1人12枚/年間)の申請を受け付けています。
対象者 後期高齢者医療保険制度に加入している人
持つてくるもの 本人の保険証、印鑑
問合せ 市高齢者支援課元氣・長生き係

資産評価を「ご確認ください」

令和6年度の固定資産土地・家屋価格等縦覧帳簿をご覧いただけます。資産をお持ちの人は資産の評価などをご確認ください。
閲覧期限 5月31日(金)(土・日曜、祝日を除く)
時間 午前8時30分～午後5時15分(木曜は午後7時)
場所 市税務課資産税係(市役所1階3番窓口)
持つてくるもの
本人が来庁する場合 身分証明書(運転免許証、健康保険証など)
代理人が来庁する場合 委任状が自書した委任状と身分証

4月は20歳未満飲酒 防止強調月間です

日本では「20歳未満の者の飲酒の禁止に関する法律」で20歳未満の人の飲酒が禁止されています。それは成長期にある体にとってアルコールが危険なものだからです。飲酒は、脳障害などの身体的影響、精神的成長や心理的発達の原因などの精神的影響、非行問題などの社会的影響があるといわれています。

違反した場合は、飲酒をした20歳未満の本人ではなく、親や、20歳未満の人が自ら飲酒することを知りながらお酒を販売・提供した販売業者等に対して罰金などが命じられます。飲酒と知ったときは放置せず、止めましょう。
問合せ 熊本国税局酒税課(☎096・354・6171)





ブロック塀などの除去や除去後の改修を補助します

地震発生時の人身事故の防止と避難経路の確保を目的に、危険なブロック塀などの除去や改修などをする所有者に費用の一部を補助します。予算がなくなり次第終了します。

補助対象となるブロック塀など（次の全てに当てはまるもの）

- ① ブロック塀、石積塀、レンガ塀などであること
- ② 道路に面するもの
- ③ 道路からの高さが 80cm 以上のもの
- ④ 高さが 60cm 以上のもの
- ⑤ 危険なブロック塀などとして市が判定するもの

※ブロック塀点検のチェックポイントは市ホームページに掲載しています。

▶市ホームページ

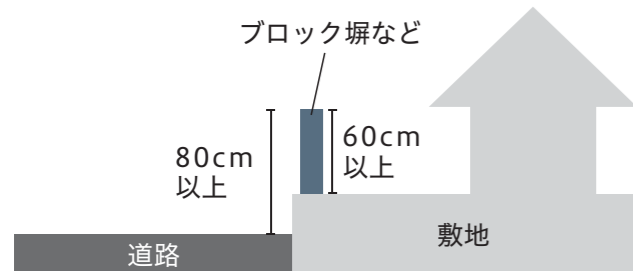


補助対象となる工事

- ブロック塀などの除去工事と改修工事
- 道路からの高さを 40cm 以下にする工事

除去	
補助率	ブロック塀などの除去工事にかかった費用の 3 分の 2 以内
上限額	除去するブロック塀などの長さに 12,000 円 / 延べ乗じた額が限度額 20 万円のどちらか低い方の額

改修	
補助率	フェンスなどの改修工事にかかった費用の 3 分の 2 以内
上限額	改修するフェンスなどの長さに 15,000 円 / 延べ乗じた額が限度額 20 万円のどちらか低い方の額



あなたの家は地震が発生しても大丈夫ですか？

戸建木造住宅の耐震改修工事などを補助します

今後の大地震に備え、安心して住み続けられるように、戸建木造住宅の耐震診断や耐震改修設計、改修工事などを行う人に費用の一部を補助します。予算がなくなり次第終了します。

補助対象条件 次の全てに当てはまるもの ※耐震診断は条件①②のみ

- ①昭和 56 年 5 月 31 日以前に着工した戸建木造住宅
- ②在来軸組工法、枠組壁工法や伝統的構法で建築された地上階数が 3 以下の住宅
- ③耐震診断の結果、倒壊の危険性があると判断された住宅（上部構造評点 1.0 未満）

	工事内容	補助率	上限額
	耐震診断	診断費の 3 分の 2 以内	68,000 円
耐震改修 建て替え	耐震改修設計	設計費の 3 分の 2 以内	20 万円
	耐震改修工事	工事費の 2 分の 1 以内	60 万円
	耐震改修設計 + 改修工事	設計費と工事費の 5 分の 4 以内	100 万円
	建て替え工事	工事費の 23% 以内	60 万円
	建て替え設計 + 建て替え工事	設計費と工事費の 5 分の 4 以内	100 万円
	耐震シェルター工事	工事費の 2 分の 1 以内	20 万円

問合せ 市住宅政策課建築係 (☎22-2111 内線2236)

国民健康保険の届け出はお済みですか？

加入中の健康保険が変更になったときは14日以内に、市市民課国保年金係（市役所1階2番窓口）に届け出をお願いします。※手続きには、マイナンバーが分かるもの、本人確認書類（免許証など）と、次の表に記載された各種必要書類、印鑑を持てきてください。代理人申請の場合は、委任状と代理人の本人確認書類が必要です。

国保に加入するとき
①職場の健康保険をやめたとき
②職場の健康保険の被扶養者から外れたとき
③ほかの市町村から転入したとき
④出産したとき
⑤外国籍の人が国保に加入するとき

必要なもの
①喪失証明書
②被扶養者ではなくなった証明書
③転出証明書
④医療機関の請求書と領収証、出産費用の明細書、母子健康手帳、出産者の通帳
⑤在留カード

加入の届け出が遅れると 加入しなければならない日にさかのぼって国保に加入するため、納税の義務もさかのぼって発生します。また、保険証がない間の医療費は全額自己負担になる場合があります。

※修学のため市外に転出する場合は、「学生証」か「在学証明書」、「合格通知書」の写しが必要です。
※児童福祉施設など市外の施設に入所する場合は、「施設入所証明書」が必要です。
※マイナンバーカードの健康保険証利用登録が済んでいる場合でも、加入している健康保険が変わったら届け出が必要です。

問合せ 市市民課国保年金係 (☎22-2111 内線1022)

国保を脱退するとき
①職場の健康保険に加入したとき
②家族の健康保険の被扶養者になったとき
③ほかの市町村に転出するとき
④被保険者が死亡したとき
⑤外国籍の人が国保をやめるとき

必要なもの
①国保と職場の健康保険の両方の保険証
②国保と職場の健康保険の両方の保険証
③保険証
④亡くなられた人の保険証、喪主の通帳
⑤在留カード、保険証

脱退の届け出が遅れると 国保税が課税されたままになります。資格がない保険証で病院を受診したときは、国保が負担した医療費を返していただきます。



子どもができなくなる手術を受けた人へ

旧優生保護法による優生手術（子どもができなくなる手術）などを受けた人に320万円をお支払いします。

対象者 昭和23年9月11日（平成8年9月25日）の間に優生手術を受けた人や子どもができなくなるように放射線の照射を受けた人

請求期限 4月23日（火）

問合せ こども家庭庁 旧優生保護法一時金相談窓口（☎03・3595・2575）午前10時～午後6時 ※土・日曜、祝日を除く

春の全国交通安全運動

ドライバーはスピードを出し過ぎず、歩行者を優先させる思いやりのある運転を心がけましょう。また、横断歩道に歩行者などの横断者がある場合は、必ず止まりましょう。

期間 4月6日（土）～15日（月）

「交通事故死ゼロを目指す日」4月10日（水）

①こどもが安全に通行できる

Dカフェ青い鳥 5月の案内

認知症カフェ「Dカフェ青い鳥」は、認知症の人やそのご家族、地域住民、認知症に関心のある人など誰でも気軽に集い、交流や情報共有ができる憩いの場です。お茶やコーヒーを用意しています。気軽に参加ください。

期日 5月8日（水）

時間 午前11時～午後2時

場所 二条橋いこいの家（上青井町181番地）

参加費 1人100円

問合せ Dカフェ青い鳥（☎22-3493）

道路交通環境の確保と安全な横断方法の実践

②歩行者優先意識の徹底と「思いやり・ゆずり合い」運転の励行

③自転車・電動キックボード等利用時のヘルメット着用と交通ルールの遵守

問合せ 市地域コミュニティ課自治支援係

▲熊本県警察シンボルマスコット「ゆっぴー」

後期高齢者医療制度 令和6・7年度の保険料について

令和6年度は保険料率が変わります
後期高齢者医療制度の保険料率（額）を2年ごとに見直して、令和6・7年度の保険料率が次のとおり変わります。

【均等割額】 5万8千円 【所得割率】 10.98%^{※1}
※保険料の上限額は80万円です。^{※2}

- ※1 令和5年の総所得額等から基礎控除額を差し引き58万円までの人は10.80%です。（令和6年度だけ）
- ※2 令和6年3月までに75歳になった被保険者、令和7年3月までに障害認定により被保険者になった人は上限73万円。（令和6年度だけ）

令和6年度の保険料の軽減を受けられる人の範囲が変わります

総所得金額など（世帯主と被保険者）	
7割軽減……	「43万円 + 10万円 × (給与・年金所得者数 - 1)」を超えない世帯
5割軽減……	「43万円 + (29.5万円 × 世帯の被保険者数) + 10万円 × (給与・年金所得者数 - 1)」を超えない世帯
2割軽減……	「43万円 + (54.5万円 × 世帯の被保険者数 + 10万円 × (給与・年金所得者数 - 1))」を超えない世帯

※「給与・年金所得者数」とは、給与収入55万円超または年金収入125万円超（65歳未満の場合60万円超）の人の合計人数です。
※均等割の軽減判定についての総所得金額などは、専従者控除や譲渡所得特別控除の適用前になります。また、年金所得は15万円を控除した額で判定されます。

問合せ 市高齢者支援課元気・長生き係

うお〜むはあと 5月の案内

さざなみ☆うお〜むはあと
は、子育て中の親子が気軽に集って交流する場です。

時間 午前10時〜
場所 さざなみ保育園
8日(水) 年齢別活動(0歳児)
15日(水) 年齢別活動(1・2歳児)
22日(水) ふれあいサロン
29日(水) 子育て講座「ボディメイクヨガ」、講師…福永

円香さん、場所…いこいの家
さざなみ
※サークル活動、自由利用、保育相談はいつでも受け付けています。

開所時間 平日午前9時〜午後5時
利用料 無料(材料代などを除く)
申込・問合せ さざなみ☆うお〜むはあと(☎22・7177)、さざなみ保育園(☎22・5519)

グリーンカーテンを 作りませんか?

夏の省エネ対策に効果がある「グリーンカーテンづくり」に挑戦しませんか? 先着30組の家族や事業所にゴーヤの苗(4株程度)を無料で配付します。初めての人も挑戦しやすいように作り方マニュアルも渡します。

配付対象 市内の自宅または事業所でグリーンカーテンに取り組める人(育成状況や取り組んだ感想などを市環境課へお知らせいただき、グリーンカーテンの普及啓発にご協力ください)

申込方法 市環境課に電話で申し込んでください。
申込期間 4月8日(月)〜26日(金) ※土・日曜を除く。
配付日 5月8日(水)〜15日(水) ※申込時にご確認ください。
問合せ 市環境課環境衛生係

災害時協力井戸を 募集中です

大規模な災害が発生し、水道の給水が停止したときに、被災者へ飲用以外の生活用水を提供いただける災害時協力井戸を募集しています。

講座



▲災害時協力井戸の標識(ステッカー)

「熊本のいのちの電話」では、孤独や悲しみ、辛い思いを抱えている人たちの相談を24時間受け付けています。悩みに

電話相談員養成講座

「熊本のいのちの電話」では、孤独や悲しみ、辛い思いを抱えている人たちの相談を24時間受け付けています。悩みに

「おでかけ九ちゃん」へ 遊びに来ませんか?

九ちゃんクラブ「ふれあい広場」があなたのまちへ出張します。

期日 4月22日(月)
時間 午前10時30分〜正午
場所 西門地域学習センター(下原田町)
テーマ 「さんぽ 春が来た!」
対象 おおむね3歳未満の乳幼児とその保護者

対象となる井戸

- ① 市内にあること
 - ② 現在井戸として使用していること
 - ③ 災害時にトイレ・洗たく用などの生活用水を必要とする人に、無償で水を提供できること
 - ④ 「災害時協力井戸」の標識(ステッカー)を表示できること
 - ⑤ 井戸の位置や所有者または管理者名を公表できること
- 災害発生時の助け合いの制度です。災害時協力井戸の登録をお願いします。
- 問合せ 市環境課環境衛生係

募集

ひとよしくま熱中小学校
第6期生募集
熱中小学校は「もういちど7歳の目で世界を…」をテーマに全国で活躍する起業家・

定員 8組(先着順)
申込期限 4月19日(金)
申込・問合せ ほっとステーション九ちゃんクラブ(☎32・9566)

相談

不動産の賃貸借トラブル
無料なんでも相談会
アパートの修繕費や家賃、敷金などの不動産賃貸借契約についての無料相談会が開催されます。面談は予約制ですが、電話相談は予約不要です。

期日 4月27日(土)
時間 午前10時〜午後4時
場所 熊本県司法書士会館(熊本市中央区大江4丁目4番34号)
相談電話番号 ☎096・364・0800

親族後見相談会

家庭裁判所への提出書類の作成方法など、後見業務についての悩みや不安を解消するため、相談会を開催します。

対象者 親族後見人、親族後見申し立てを検討中の人

期日 4月18日(木)
時間 午後1時30分〜4時
場所 市総合福祉センター
申込・問合せ 人吉球磨成年後見センター(☎24・8800)

もぞか MOZOCA ステーション ゴールデンウィークの開館情報

4月27日(土)	○	5月4日(土)	○
4月28日(日)	○	5月5日(日)	○
4月29日(月)	○	5月6日(月)	○
4月30日(火)	○	5月7日(火)	○
5月1日(水)	×	5月8日(水)	×
5月2日(木)	○	5月9日(木)	○
5月3日(金)	○		

休館日 毎週水曜(祝日の場合は翌平日)
開館時間 午前9時〜午後5時

問合せ 人吉鉄道ミュージアム MOZOCA
ステーション 868 (☎23-2000)



▶詳しくはこちら

特定健診を受けた人には、特典があります

健康ポイントを進呈します。AコースかBコースのどちらかを選べます。

Aコース

きじうまコイン
100ポイント



Bコース

きじ馬ポイント
70ポイント



セット健診を実施します

人吉市国民健康保険に加入している40～44歳（令和7年3月31日時点）の人に、検診車で特定健診・肺がん検診・大腸がん検診・腹部超音波検診を1,000円で受診できるセット健診の申込書を送付しています。お得に受診できるこの機会をお見逃しなく！

対象の人で、申込書が届いていない人は、市保健センターまでお問合せください。

5月の休日在宅医・当番薬局

受付時間：午前9時～午後5時

日	医療機関名	電話番号	薬局名	電話番号		
3 (金)	伊津野医院	22-3066	みずき薬局	24-6971		
	掛井眼科医院	22-3383	高階誠心堂薬局本店	22-4633		
	公立多良木病院小児科	42-2560	ファークス薬局多良木いちご	42-6888		
			山口薬局	42-2123		
4 (土)	岡医院	22-3371	さくら調剤薬局人吉店	24-7851		
	河野産婦人科医院	24-3838	五日町薬局	23-6228		
	増田クリニック小児科	22-3570				
5 (日)	願成寺ごんどう医院	22-4700	ひまわり薬局	22-1023		
	小林脳神経外科	24-8331	エスエス堂きりん本町薬局	45-6330		
	やまむら小児科・内科	45-0005				
6 (月)	球磨病院	22-3121	あおい調剤薬局	32-7677		
	たかみや医院	24-5611	きりん薬局西間店	24-6336		
	たかはし小児科内科医院	24-2222	たんぼ薬局	23-6170		
12 (日)	浜田醫院	22-3415	人吉けんこう堂薬局	22-1020		
	人吉皮膚科医院	22-6211	高階誠心堂薬局西間店	22-7880		
	人吉医療センター小児科	22-2191	さくら調剤薬局医療センター前店	32-9657		
19 (日)	人吉リハビリテーション病院	24-6111	クスノキ薬局あいだ店	32-8775		
	ふかみ耳鼻咽喉科	24-1126	宝来調剤薬局	22-6884		
	増田クリニック小児科	22-3570	五日町薬局	23-6228		
26 (日)	万江病院	22-2357	さくら調剤薬局瓦屋店	22-1677		
	平井整形外科リハビリテーションクリニック	24-8213	エスエス堂薬局城本店	22-0337		
	やまむら小児科・内科	45-0005	エスエス堂きりん本町薬局	45-6330		
救急病院						
	外山胃腸病院	22-3221	球磨病院	22-3121	愛生記念病院	22-6878

※変更になることがあります。当日ご確認ください。



毎年受けよう！ 市民健診が始まります！

4月から市民健診が始まります。申し込みが済んでいない人はいつでも受け付けていますので、早めに申し込みください。電話でも受け付けています。

受診までの流れ

申し込みがあった人に市民健診受診票を郵送します。

●病院・医院受診を申し込んだ人

4月中旬に受診票をお届けします。

受診票が届いたら、病院・医院に電話で受診予約をしてから健診を受けてください。

受診期間 5月1日（水）～8月31日（土）

※休診日は除く。

●検診車受診を申し込んだ人

4月上旬に受診票をお届けします。

受診票に記載してある指定の日時に会場へお越しください。

指定日で都合が悪い人は、市保健センターまでご連絡ください。

病院・医院名	電話番号
愛甲産婦人科医院	22-4020
伊津野医院	22-3066
岡医院	22-3371
願成寺ごんどう医院	22-4700
球磨病院	22-3121
河野産婦人科医院	24-3838
小林脳神経外科	24-8331
しらく内科クリニック	25-1550
たかはし小児科内科医院	24-2222
たかみや医院	24-5611
田中医院	24-6127
堤病院	22-0200
堤病院附属九日町診療所	22-2251
外山胃腸病院	22-3221
とやまクリニック胃腸科肛門科	28-3375
外山内科	22-2021
浜田醫院	22-3415
ひとよし内科	24-1211
人吉リハビリテーション病院	24-6111
万江病院	22-2357
光永医院	22-2366
みのだ内科循環器科	28-3111
人吉医療センター（婦人検診のみ）	22-7070

※病院・医院によって受診できる健診内容が異なります。事前にご確認ください。

期日	会場
4月14日（日）	市保健センター（市役所横）
4月15日（月）	東間コミセン
4月16日（火）	中原コミセン
4月17日（水）	中原コミセン
4月18日（木）	中原コミセン
4月19日（金）	大畑コミセン
4月20日（土）	市保健センター
5月15日（水）	西瀬コミセン
5月16日（木）	西瀬コミセン
5月17日（金）	市保健センター
5月18日（土）	市保健センター
5月19日（日）	市保健センター
5月20日（月）	市保健センター

※1日当たりの健診できる人数に限りがあります。
※会場ごとに対象地区を指定しています。対象の会場が分からない場合はお問い合わせください。



75歳以上（一部65歳以上）の
後期高齢者健診は9月からです

ようこそ としょかんへ!

▶蔵書検索
と予約は
こちら



welcome to the library

問 人吉市図書館 ☎24-3518

場 所：カルチャーパレス2階

開館時間：午前9時～午後5時

休館日：月曜（祝日の場合はその翌日）

4月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	5/1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11

■ 休館日

林保育園から絵本の 寄贈がありました!

下林町の林保育園から、2月28日に市図書館へ絵本を寄贈いただきました。子どもたちの読書推進のため、平成元年から毎年寄贈されています。こども図書館に展示していますのでぜひご利用ください。



◀年長児4人が代表で
持ってきました

13冊の絵本が
寄贈されました



問 市保健センター（☎24-8010）

子育て 通信

パパ学級～親になる準備はできていますか～

市保健センターでは、夫婦や家族で協力して妊娠・出産・育児を迎えられるよう「パパ学級」を開催しています。毎回平均2～3人のパパが参加していて、「参加してよかった」という声が寄せられています。お気軽にご参加ください。



対象者	赤ちゃんを迎える予定のパパ、ママ
開催日	親子（母子）健康手帳交付時
内容	妊婦体験（妊婦体験ジャケットを着用）、赤ちゃんの抱っこ体験、妊娠中のママのサポートや子育てのことなどについての話しなど。パパ手帳を配布します

- 参加者の声 /
- 【パパの声】
 - ・妊婦の疑似体験ではイメージしていたより重かったのが、できるだけサポートしていきたくと思った。
 - ・参加していた他のパパの話を知ることができてよかった。
 - ・妊婦さんは体や心の負担が大きくなることを知ることができた。
 - ・これから育児や家事を頑張っていきたいと思う。

- 【ママの声】
- ・妊娠中のことをパパにも詳しく知ってもらうことができてよかった。
 - ・夫婦で妊娠から出産、育児の知識を得られたと思う。
 - ・上の子との時間も大切にしていきたい。

令和5年12月に着任した人吉市地域おこし協力隊の活動の様子をお届けします。

さかもと しょうすけ
坂元 棕介の
人よしライフ

～地域おこし協力隊通信～

vol.4
地域おこし協力隊の交流会に参加しました

2月に宇城市で行われた地域おこし協力隊交流会に参加しました。県内で活動中の協力隊が集まって、研修を受けながら交流を深めようというものです。研修では、空き家活用の事例紹介とeスポーツ事業紹介があり、どちらもとても興味深い話を聞くことができました。私も人吉市を盛り上げるためにどんなことができるのかを考えるいい機会になりました。

隊員同士の交流は新たな刺激になり、とても有意義な時間でした。ここで得た刺激をしっかりと人吉市に還元していきたいです。

▶市移住定住
サイト

◀空き家活用研修会の様子。会場は築100年超の古民家で歴史を感じやすい雰囲気

▶eスポーツ推進施設「うきのぼ」。地域のスマホ駆け込み寺にもなっているそう

おうちで
給食 最終回

イチゴ入りフルーツヨーグルト

問合せ 市学校給食センター（☎23-5052）

県内で採れた旬の食材を取り入れながら毎月19日（食育の日）に実施している「ふるさと球磨さんデー」で提供している給食のレシピを紹介します♪



3月の献立

- 材料（4人分）
- イチゴ…8粒（約40g）
 - ゼリー（市販のゼリーなど）…40g
 - 黄桃の缶詰…60g
 - パイナップルの缶詰…60g
 - ヨーグルト…180g

※一年を通して味わうことができるリンゴやバナナはもちろん、季節の果物でも作ることができます。

- 作り方
- ① イチゴは洗ってヘタを取り、縦に1/2～1/4にカットする。
 - ② 黄桃、パイナップル、ゼリーはイチゴと大きさをそろえてカットする。
 - ③ ①と②に、みかんとヨーグルトを混ぜ合わせて完成。

栄養士のひとくちコメント

ビタミンCを多く含むイチゴ。人吉球磨地域では盛んに栽培されていて、熊本県が平成27年に作った新品種「ゆうべに」は、人吉市内でも作られています。毎年4月には、JAくまから人吉球磨地域の学校給食にイチゴを無償で提供してもらっています。



給食のレシピを連載でお届けしてきましたが、今号で終了します。「レシピを切り取って保存している」「簡単でおいしく作れた」などうれしい声を掛けていただき、ありがとうございました。新年度も市内小・中学校の児童・生徒の皆さんに喜んでいただける給食を届けたいと思います。引き続きどうぞよろしくお願いいたします。

hitoyoshigram

ヒトヨシグラム

Instagramで#oh_hitoyoshiを付けて投稿された写真を紹介します。



#人吉梅園 #大畑

@tapohigeさん

人吉市公式 Instagram @hitoyoshi_city をフォローし、#oh_hitoyoshi を付けてお気に入りの人吉を投稿しよう！

すてきな人吉のひとコマを世界に広めていきましょう。

人吉市公式 Instagram @hitoyoshi_city



市長日記 Vol.93



今年、球磨工高、第二中、第三中、人吉東小の卒業式に出席しました。緊張した面持ちの中にも、堂々と入場する子どもたちと、その姿を温かく見守るご家族を拝見し、とても心が熱くなりました。令和5年度から再開した「市長と各小・中学校の計27クラス」では、ましたので、卒業生の中には見知った顔もたくさんありました。卒業後も頑張ってくださいとエールを送る在校生。あとは頼む

ぞと応える卒業生。送る言葉と返す言葉が温かく交差する涙涙の構成詩には心が揺さぶられ、一生懸命な子どもたちの姿を見ていると、私自身もしっかり頑張ろうと身が引き締まりました。「『幸せな子』を育てるのではなく、どんな境遇におかれても『幸せになれる子』を育てたい」。これは上皇后美智子さまが子育てについて仰った言葉ですが、私も共感し、子どもたちの明るい未来を願ってやみません。

No.35

問 市商工観光課 (☎22-2111 内線2132)

ひとよしの お仕事



人吉市にはたくさんの事業所があり、生き生きと働く人たちが町を活気づけています。このコーナーでは、市内で働く若者を紹介します。掲載希望事業所を募集しています。ぜひお問い合わせください。

昭和9年創業の漬物屋・永尾商店が経営する揚げパンとランチの店です。当商店自慢の漬物をカレーに混ぜ込んだ漬物カレーパンをメインに、あんどーナツやランチを提供。私は調理と接客を担当しています。現在はプレオープン中ですが、毎週買いに来てくれるお客さまがいたり、「おいしかったよ」と声を掛けていただいたりするのが一番の喜びです。明るい接客を心掛け、散歩の途中にでも気軽に立ち寄ってもらえるような店にしたいです。

現在、一緒に働いてくれる仲間を募集中です。人と話すのが好きな人、パン作りが好きな人、お待ちしております！

揚げパン屋 ながとら



所在地：紺屋町4番地
プレオープン：令和6年2月
代表者：永尾 禎規
社員数：3人
事業内容：飲食サービス、小売り、宿泊
☎22-2741



ふじやま なな 藤山 奈々 (23) 上戸越町

はい、こちら 消費生活センターです

Consumption life center

その注文、定期購入になっていませんか？



消費者庁 消費者ホットライン188
イメージキャラクター イヤヤン

事例

SNS(会員制交流サイト)で初回980円のダイエットサプリの広告を見てクレジットカード払いで注文した。その後商品が届き、中身を確認したら6箱入っていて、代金が約2万円になっていた。

1箱のみ980円で注文したつもりだったが、申し込む際に「期間限定クーポンプレゼント」を選択したことで、約2万円の商品が3カ月ごとに届く定期購入になっていたようだ。次回以降は解約したいが、事業者の電話番号にかけてもつながらず。どうしたら解約できるか。



解説

低価格であることを強調する広告を見て、1回だけのつもりで商品を注文しても「定期購入」が条件となっていて、総額で数万円など、注文時に想定していた以上の金額を支払うことになるケースがあります。中には、2回目から分量が多くなったり、高額になったりする場合もあります。

アドバイス

- 通販では、注文する前に「最終確認画面」で、定期購入が条件となっていないか、2回目以降の分量や代金の販売条件を確認しましょう。
- 特定商取引法[※]により申込みの意思表示を取り消すことができる場合があります。

※事業者による違法・悪質な勧誘行為などを防止し、消費者の利益を守ることを目的とする法律

トラブルになったとき、困ったときにはご相談ください。

消費者ホットライン ☎188(局番なし)

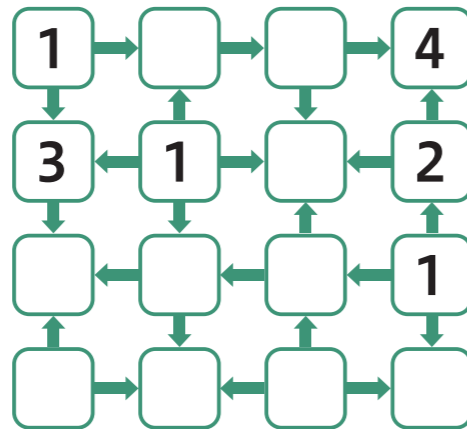
市消費生活センター (☎22-2111 内線1063)

川畑式

脳パズル Q.12

矢印数字推理パズル

矢印に進む方向に、数字が大きくなります。全てのタテ・ヨコの列に「1・2・3・4」が揃うように数字を入れましょう。





答えは33分！

矢印が向いた方向が大きい数字になります！



川畑智さん。熊本県を拠点に、病院・施設で認知症予防や認知症ケアの実践に取り組むとともに、全国各地での講演活動にも力を注ぎ、介護予防の普及啓発活動や研究活動を行っている

行事カレンダー

※CP：カルチャーパレス、SP：スポーツパレス
 ※変更になることがあります。
 月曜が収集日の地区のみ収集します。
 ごみの収集はありません。

4月			5月		
1 (月)	広報配布	15 (月)	1 (水)	広報配布	
2 (火)		16 (火)	2 (木)		
3 (水)	献血 (モノコパレス東間店、10:00～、13:15～)	17 (水)	3 (金)	憲法記念日 	
4 (木)		18 (木)	4 (土)	・みどりの日 ・西校区ウォーキングデー (東西コミセン、7:30～)	
5 (金)		19 (金)	5 (日)	こどもの日	
6 (土)	春の全国交通安全運動 (～15日(月))	20 (土)	6 (月)	振替休日 	
7 (日)		21 (日)	7 (火)		
8 (月)	始業式	22 (月)	8 (水)		
9 (火)	市内小・中学校入学式	23 (火)	9 (木)		
10 (水)		24 (水)	10 (金)		
11 (木)		25 (木)	11 (土)	東校区ウォーキングデー (人吉東小、7:30～)	
12 (金)		26 (金)	12 (日)		
13 (土)	東校区ウォーキングデー (人吉東小、7:30～)	27 (土)	13 (月)		
14 (日)		28 (日)	14 (火)		
		29 (月)	15 (水)		
		30 (火)	16 (木)		
			17 (金)		

5月の各種相談ガイド

相談内容	期日	時間	場所	予約・問合せ
無料法律相談 (予約制)	7日(火) 14日(火) 21日(火)	午前10時～ 午後3時	市消費生活センター	市消費生活センター (☎22-2111 内線1063)
暮らし安心法律相談 (予約制)	2日(木)	午後1時30分～ 4時	市総合福祉センター 相談室	人吉球磨成年後見センター (☎24-8800)
暮らしのなんでも相談 (行政相談)	28日(火)	午前10時～正午	市消費生活センター	市消費生活センター (☎22-2111 内線1063)
こころの健康相談 (予約制)	①9日(木) ②24日(金)	午後2時～3時	①人吉保健所 ②多良木町多目的研修センター管理 室	人吉保健所保健予防課 (☎22-3107)
八代年金事務所 年金出張相談 (予約制)	毎週月曜 (6日を除く)	午前9時～ 午後4時30分	市役所1階相談室	予約先：八代年金事務所 (☎0965-35-6123) ※自動音声受付 (①→②)
令和2年7月豪雨 被災者のための災害 復興住宅融資相談会 (予約制)	毎週金曜 (祝日・年末 年始を除く)	午前10時30分～ 午後3時30分	市被災者支援対策課	住宅金融支援機構熊本センター (☎096-241-6180)

■ 予定や場所に変更となる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

編集後記

新たなカフェが誕生！ ひとよしのお仕事ファイルで紹介した「揚げパン屋 ながとら」は、木の温もりを感じる落ち着いた雰囲気。現在プレオープン中ですが、予約をすればランチも楽しめるようです。

目玉商品の「漬物カレーパン」は、カレーの中にポリポリとした漬物の食感が楽しめる逸品。皆さんもぜひ食べてみてください♪ (永田)

今月の表紙



人吉マイクラフトコンテストで最優秀賞に輝いた「チームyamada」の後藤紫李(右)さん、椎葉凜花(中央)さん、福田彩華(左)さん。詳しくは17頁をご覧ください。

川畑式 **脳パズル** A.12

問題は31錠にあります。

今回は、今回は、推理力アップが期待できる問題を出題しました。少し先の未来を予測することが苦手になると「考える」ことが面倒になり、低活動になります。

ひとよしの情報発信

ホームページ



市公式



移住定住サイト「人よしライフ」



人吉市
防災ポータル

市公式 SNS (会員制交流サイト)



LINE
@hitoyoshi_city



フェイスブック
Facebook
市民向けの情報



Instagram
@hitoyoshi_city



X (旧 Twitter)
@hitoyoshishi



フェイスブック
Facebook
市の魅力発信

友だち追加・フォロー
お待ちしています♪



みんなのまちの掲示板
ためまっぷ 人吉
市内のイベントを
チェック！

母子手帳アプリ
すくすく by 母子モム
予防接種の管理や
成長記録に！

テレビ (データ放送) を利用した
住民情報サービス **地デジ データポン** チャンネル
RKK でリモコンの d ボタンを押し
「データポン」を選んで「決定」！

マチイロ
マチを好きになるアプリ
広報ひとよしを
スマホでチェック！

市政に対する意見や要望などを受け付けています。
・各窓口
・ひらめき箱：市役所1階市民コーナー内
・電子メール：info@hitoyoshi.kumamoto.jp

祝日などの家庭ごみ収集カレンダー

※下表が「○」の場合、その曜日に指定された種類のごみを収集します。
 ごみの種類を確認して、当日の午前8時までに出してください。
 ※ほかの地区へのごみ出しは絶対にしないでください。

この表に記載のない日は、通常日程どおり収集します。

ごみの分別・減量にご協力をお願いします！



対象地区 月曜日地区収集

祝日など	家庭ごみ収集	祝日など	家庭ごみ収集
4月29日(月) 昭和の日	○ 燃えるごみ	10月14日(月) スポーツの日	○ 燃えるごみ
5月3日(金) 憲法記念日	×	11月4日(月) 振替休日	○ 燃えるごみ
5月6日(月) 振替休日	○ 燃えるごみ	12月30日(月) 年末	○ 燃えるごみ 燃えないごみ
7月15日(月) 海の日	○ 燃えるごみ	12月31日(火) 年末年始 ～1月3日(金)	×
8月12日(月) 振替休日	○ 燃えるごみ	1月13日(月) 成人の日	○ 燃えるごみ
お盆は通常日程どおり収集します		2月11日(火) 建国記念の日	×
9月16日(月) 敬老の日	○ 燃えるごみ	2月24日(月) 振替休日	○ 燃えるごみ
9月23日(月) 振替休日	○ 燃えるごみ	3月20日(木) 春分の日	×

人吉球磨クリーンプラザへの持ち込み

搬入できる日	日曜日～金曜日 (土曜日・祝日は休み)
搬入時間	午前8時30分～午後5時
搬入料金	10kg当たり100円

※人吉球磨クリーンプラザに搬入するときは、市指定ごみ袋は不要です。
 ※家庭から持ち込まれる資源ごみは無料です。

地区別ごみ収集カレンダーは市ホームページで確認できます



▲市ホームページ

LINEで面倒なごみ出しがスマートに♪

収集日の前日午後7時に通知が届く「ごみ収集日通知」や「ごみ分別検索」など便利な機能が使えます。ぜひLINE友だち追加をして設定してください。



▲市公式LINE

問合せ 市環境課廃棄物対策係 (☎22-2111 内線2072)
 人吉球磨クリーンプラザ (赤池水無町1269番地1 ☎22-1414)