

糖尿病予防を周知するブルーライトアップ活動

人吉球磨糖尿病予防フォーラム実行委員会では、糖尿病の正しい知識を啓発する世界糖尿病デー（11月14日）に合わせて11月の1カ月間、ブルーライトアップ活動に取り組みます。

ブルーライトアップ活動は、糖尿病の予防を広く知ってもらうために建造物をシンボルカラーであるブルーにライトアップする活動で、平成19年から世界各地で展開し今年で18年目です。

人吉・球磨地域では平成26年度から取り組んで

います。今年度もブルーライトアップ活動を通して、地域一体となった取り組みで糖尿病の発症、重症化の予防を目指します。



▶ 前回の様子（人吉保健所）

問合せ 健康増進係

12月の休日在宅医・当番薬局

受付時間：午前9時～午後5時

日	医療機関名	電話番号	薬局名	電話番号	
1 (日)	万江病院	22-2357	さくら調剤薬局瓦屋店	22-1677	
	平井整形外科リハビリテーションクリニック	24-8213	エスエス堂薬局城本店	22-0337	
	たかはし小児科内科医院	24-2222	たんぼぼ薬局	23-6170	
8 (日)	光永医院	22-2366	エスエス堂薬局瓦屋店	22-6550	
	とやまクリニック胃腸科・肛門科	28-3375	駒井田調剤薬局	22-2147	
	やまむら小児科・内科	45-0005	エスエス堂さきりん本町薬局	45-6330	
15 (日)	堤病院附属九日町診療所	22-2251	さくら調剤薬局九日町店	22-2162	
	みなみ眼科	22-6820			
	堤病院附属九日町診療所小児科	22-2251			
22 (日)	みのだ内科循環器科	28-3111	さくら調剤薬局西間店	22-8850	
	三浦整形外科医院	22-3401	さくら調剤薬局医療センター前店	32-9657	
	人吉医療センター小児科	22-2191			
29 (日)	しらおく内科クリニック	25-1550	高階誠心堂薬局本店	22-4633	
	たけだ眼科クリニック	23-3096	高階誠心堂薬局いずみ店	24-8370	
	公立多良木病院小児科	42-2560	ファーコス薬局たらぎいちご	42-6888	
			山口薬局	42-2123	
30 (月)	田中医院	24-6127	高階誠心堂薬局かわらや店	24-5171	
	外山胃腸病院	22-3221	うさぎ薬局人吉店	32-9621	
	増田クリニック小児科	22-3570	五日町薬局	23-6228	
31 (火)	堤病院	22-0200	ひご薬局下林店	24-1400	
	外山胃腸病院	22-3221	まえだ薬局	23-2987	
	増田クリニック小児科	22-3570	五日町薬局	23-6228	
救急病院					
外山胃腸病院	22-3221	球磨病院	22-3121	愛生記念病院	22-6878

※受診前に病院に連絡してください。

※変更になることがあります。病院に連絡がつかない場合は、市ホームページをご覧になるか、電話で市役所（☎22-2111）にご確認ください。日曜・祝日も対応します。

問合せ 市保健センター（☎24-8420、☎24-8010）

女性対象 検診車での市民健診を実施します

申し込んだ人には、10月下旬に問診票などの必要書類を郵送しています。混雑を避けるため、指定した時間以外の受診はできません。指定した時間で都合が悪い場合や、検診希望で申し込みをしていない人は、早めに市保健センターに連絡してください。

検査項目	対象者	個人負担金	
乳房超音波	30～39歳（前年度未受診者）	900円	
	40歳以上でペースメーカー装着、妊娠中、授乳中、豊胸手術などを理由にマンモグラフィー検診ができない人*	40～74歳	900円
マンモグラフィー	40歳以上（前年度未受診者）	75歳以上	600円
		40～49歳	1,700円
		50～74歳	1,200円
子宮頸がん	20歳以上（前年度未受診者）	75歳以上	800円
		20～74歳	1,600円
		75歳以上	1,100円

※40歳以上でマンモグラフィー検診ができない人は事前に市保健センターにご連絡ください。

日程		
期日	受付時間	会場
11/17 (日)	8:30～11:00	市保健センター
	13:30～16:00	
11/18 (月)	8:00～11:30	中原コミセン
11/22 (金)	9:30～10:00	大畑コミセン
	13:30～16:00	西瀬コミセン
11/23 (土)	8:30～11:00	市保健センター
	13:30～16:00	

※1日に検診できる人数に限りがあります。
 ※会場ごとに対象地区を指定しています。
 ※乳房超音波検診を受ける人は対象地区に限らず11月17日か23日で案内します。
 ※医療機関での婦人科検診も令和7年1月末まで実施しています。医療機関での検診を希望する人は市保健センターにお問い合わせください。



無料クーポン対象の人は、健診会場に無料クーポン券をお持ちください

●マンモグラフィー対象

昭和58年4月2日～昭和59年4月1日生まれ

●子宮頸がん対象

平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれ

骨粗しょう症検診 最後のご案内(令和6年度対象者)

令和6年度に40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳になる人に、骨粗しょう症検診の受診票を4月に送付しています。

5月までに受診しなかった人は11月24日（日）に市保健センターで受診できます。この機会を逃すと、次の受診（検診）は5年後となります。

※受診票をなくした人は市保健センターにご連絡ください。

期日 11月24日（日）

会場 市保健センター

受付時間 ①7:30～8:00 ②8:30～9:00 ③9:30～10:00 ④10:30～11:00 ⑤11:30～12:00

問合せ 保健総務係