

笑顔をつなぐ広報紙

広報ひとよし

# 広報人吉

HITUYOSHI City Public Relations

2024

5

No.1177

ドキドキわくわく新1年生☆

ありがとう！ S L 人吉

令和6年度 市の予算

みんなで避難行動を確認する日



海外からの旅行者の目を引く、人吉だけの魅力を見つけたい

### けみがぶちゅん

1993年4月生まれ。タイの首都・バンコク出身。アパートの管理業務や企業での秘書業務を経験した後、ファッションデザインの専門学校で学ぶ。修了後にボランティア派遣事業で来日。趣味は海外旅行。



▲市商工観光課に席を設け、観光マップのタイ語、英語への翻訳なども行う

## 人吉の魅力を海外に向けて発信する

### ケミガ・プチュンさん

「人吉の皆さん、サワデー！」。人吉に滞在し、まちの魅力SNS(会員制交流サイト)で発信しているタイ人のケミガ・プチュンさん。日本の青年海外協力隊に当たる、タイ外務省国際協力局(TICA)が実施するボランティア派遣事業で3月に来日した。趣味で海外旅行のモデルコースを作って友人らと楽しむほどの旅行好き。中でも日本が一番のお気に入り、これまで10回以上訪れたことがあり、日本語も堪能だ。旅行好きと日本語が高じて、今回の派遣に手を挙げた。

活動内容は、海外に向けた本市の観光PR。これまで人吉城跡の桜、球磨焼酎の蔵巡り、古民家をリノベーションしたカフェなど、人吉のさまざまな場所を巡り、タイ人が好むきれいなもの、かわいいものを写真や動画に収めてSNSで発信している。人吉の印象について、「人が穏やかで優しい。撮影に訪れた時に居合わせた人が、その場所について教えてくれることもよくあります。コップンカー(ありがとうございます)」と話す。派遣期間は6月13日までの予定。市内にはまだ訪れていない場所もあるそうで、「タイからの旅行者は、その場所での体験できないことを目的に来日します。人吉ならではの魅力を探して発信したい」と意気込む。



▲市公式インスタグラムのタイ語と英語での発信もケミガさんが担当

### 人吉市関連施設

カルチャーパレス(下城本町1578番地1)	☎24-3311
スポーツパレス(下城本町1566番地1)	☎22-1688
水道局お客様センター(市役所2階)	☎22-5497
保健センター(市役所横)	☎24-8420
石野公園(赤池原町1425番地1)	☎22-6700
鉄道ミュージアム(中青井町343番地14)	☎23-2000
図書館(下城本町1578番地1)	☎24-3518
くまりば(相良町4番地2)	☎22-5183

### 人の動き 人吉市の住民基本台帳人口

令和6年3月末日現在 ※( )は前月比

総数	29,824人(-311人)
男	13,867人(-193人)
女	15,957人(-118人)
世帯数	15,131世帯(-106世帯)



### ふるさと納税

寄付件数と寄付額  
令和6年3月  
664件  
1,489万2千円

### 人吉市のマイナンバーカード保有率

74.7%  
(令和6年3月末)  
(総務省発表)

申請・受け取りはお早めに!



## 5月の納税

納期限 5月31日(金)  
・固定資産税(第1期)  
・軽自動車税(種別割)(全期)

問 市税務課収納係(内線1055)

## 祝日などのごみ収集

5/3(金)	5/6(月)	ごみ分別アプリ
×	燃えるごみだけ	

5月6日は月曜が収集日の地区だけ収集します。クリーンプラザへの持ち込みはできません。

問 市環境課廃棄物対策係(内線2072)

- 04 ありがとう! S.L.人吉
- 06 令和6年度 市の予算
- 08 令和6年度 人吉市新規採用職員紹介
- 12 令和5年度 ひとよし未来カフェ実績報告
- 総合型地域スポーツクラブ
- 13 『カルヴァーリオ・ラッソ人吉』会員募集中!
- 14 これであなたも"健康長寿"
- 16 令和6年度 校区公民館(コミセン)成人講座・子ども講座 受講生募集
- 34 みんなで避難行動を確認する日

### 連載

- 03 お人よし
- 09 令和2年7月豪雨からの復旧・復興状況
- 10 話題をおって
- 19 情報ひろば・保健センターだより
- 28 地域おこし協力隊通信  
元気モリモリランニングクラブ **NEW!**
- 29 ようこそとしょかんへ!  
子育て通信
- 30 ひとよしのお仕事file  
地域防災官の命を守る話 **隔月**
- 31 市長日記  
hitoyoshigram  
川畑式 脳いきいきパズル
- 32 各種相談ガイド  
ひとよしの情報発信
- 33 行事カレンダー  
編集後記

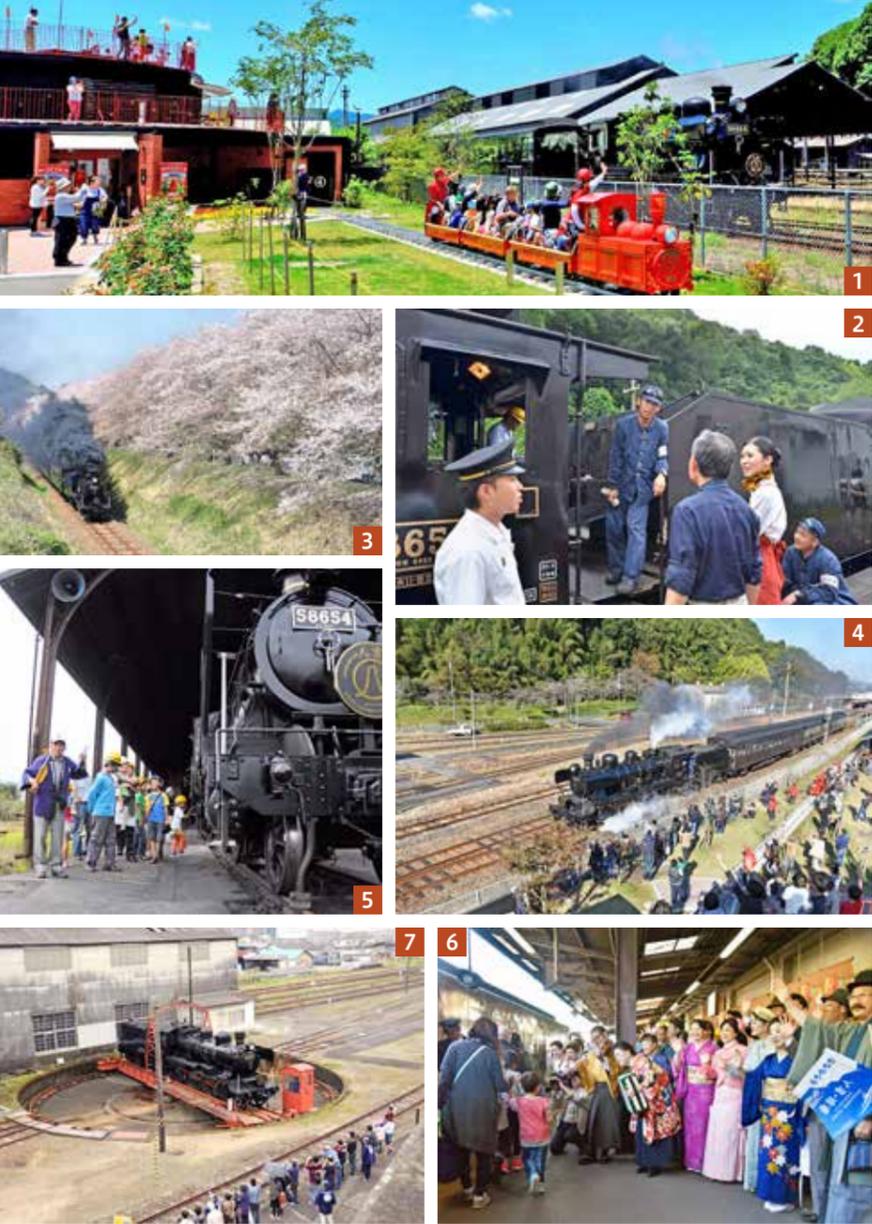
人吉市役所 ☎22-2111(代表)  
住所 〒868-8601 人吉市西間下町7番地1  
開庁時間 午前8時30分~午後5時15分  
開庁日 月~金曜(祝日を除く)  
ホームページ <https://www.city.hitoyoshi.lg.jp/>



市ホームページ



窓口の混雑状況



ありがとう！  
SL人吉

誕生から100年以上の時を経て、今年3月に引退したSL人吉。黒煙を上げながら力強く走り、石炭の匂いや汽笛の音とともにたくさんのお客さんに乗せて本市に元気を届けてくれました。これまで広報ひとよしに掲載した写真などから、その雄姿を振り返ります。

- 1 平成27年に開館した人吉鉄道ミュージアムは、展望台やミニトレインからそばを走るSL人吉を見ることができ、人気スポットに
- 2 停車中の機関士や客室乗務員との会話も乗車の楽しみのひとつ
- 3 下原田町の桜のトンネルを走るSL人吉を撮影しようとカメラマンや鉄道ファンが集まった
- 4 毎年の最終運行日にはセレモニーが開かれ、多くの市民らが手を振って見送った
- 5 SL人吉を間近に見ながら説明を聞くことができる人吉鉄道観光案内人会の見学会には、子どもたちや鉄道ファンが参加
- 6 大正ロマン風の衣装に身を包んだ市民らが乗客を出迎えた「ノスタルジック人吉」。人吉駅のホームはタイムスリップしたような雰囲気
- 7 SL人吉を方向転換するための転車台。全国的にも貴重な転車の様子を見ることができると人気だった



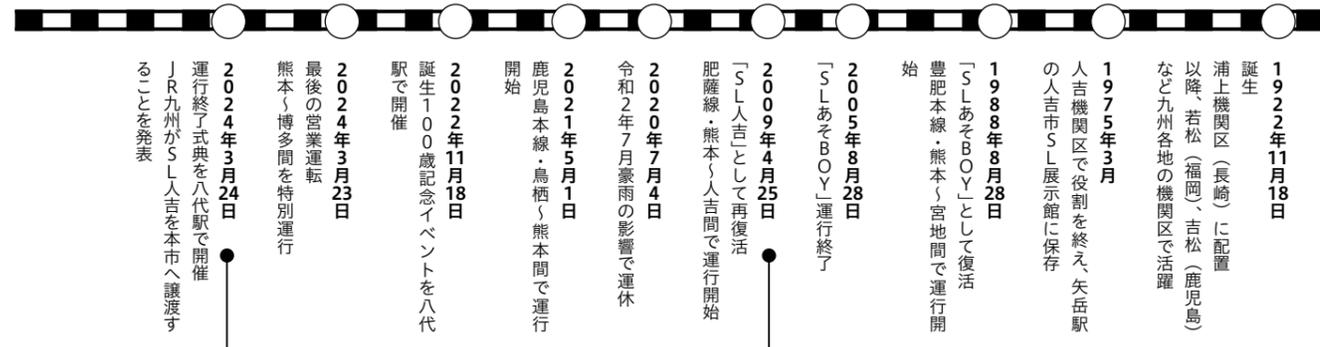
人吉市長 松岡 隼人

方法も検討していきます。

魅力を見て、触れて、感じていただけるような展示・保存方法も検討していきます。

国産で現役最古の蒸気機関車として、長きにわたり活躍してきたSL人吉の雄姿をこれからも市内外の皆さまに見ていただき、本市の観光のシンボルとなるよう、まずは市内に展示環境を整備したいと考えています。将来的には動く状態で展示し、SL人吉の魅力を見て、触れて、感じていただけるような展示・保存方法も検討していきます。

里帰りするSL人吉を  
観光のシンボルに



SL人吉の歴史

# 令和6年度 市の予算

令和6年度当初予算が決まりましたので、その概要をお知らせします。

一般会計予算は、216億1,188万1千円で、前年度当初予算と比較すると約11億9千万円増えました。

問合せ 市財政課財政係 (☎22-2111 内線3225)

令和6年度  
一般会計  
当初予算

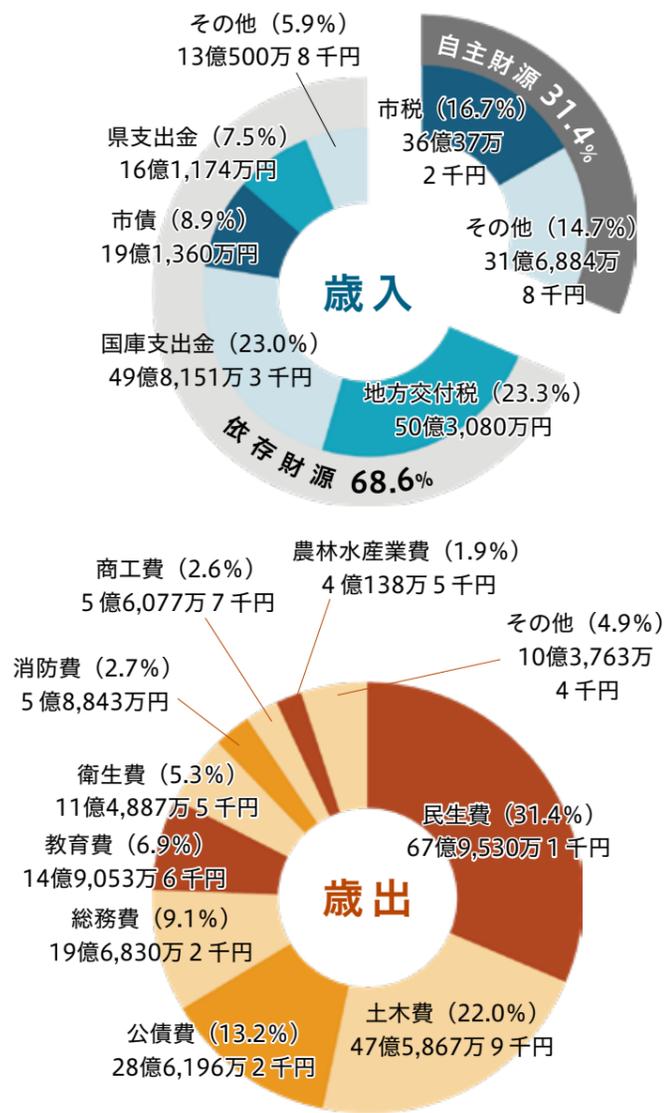
# 216億1,188万1千円

## 歳入

相良町地区災害公営住宅の購入完了などに伴い、国からの補助金が約1億2千万円の減額となっているほか、令和2年7月豪雨災害からの復興事業である土地区画整理事業の本格化に伴い、市債が約4億円の増額となっています。

## 歳出

まち・ひと・しごと総合交流館温泉施設災害復旧事業の完了に伴い、災害復旧費が1億9千万円の減額になった一方で、令和5年度当初予算が骨格予算であり、災害復旧関係事業を除く投資的経費が計上されていなかったため、土木費が約4億9千万円の増額となっています。



### 用語解説

**自主財源**：市町村が自ら確保できる財源。自主財源が多いほど財政の安定性が高い。

**依存財源**：国や県から配分される財源。

**市税**：市民税・固定資産税・軽自動車税など、市民や事業所から納められる税金。

**地方交付税**：どの自治体でも一定の行政サービスを提供できるように、国が財政状況に応じて配分するお金。

**国庫支出金**：特定の事業を行うため国から交付されるお金。

**市債**：市が事業を行うため借入れる借金。

**県支出金**：特定の事業を行うため県から交付されるお金。

**公債費**：借入れた市債のうち、後年度に支払う1年間の元金、利子、償還費など。

### 令和6年度一般会計当初予算書

令和6年度の一般会計当初予算書は、市ホームページで令和6年3月第2回人吉市議会（定例会）提出議案の議第9号として掲載しています。



▲市ホームページ

## 令和6年度 主な事業

### ● 災害公営住宅建設事業

18億1,300万円



令和2年7月豪雨災害で住宅を失い、自力では住宅再建が困難な人を対象にした公営住宅の購入を進めます。

### ● 子ども・子育て新支援事業

16億1,818万2千円



市内保育所や認定子ども園の適切な運営を引き続き支援していきます。

### ● 被災市街地復興推進事業

11億9,124万8千円



令和2年7月豪雨災害で被災した市街地エリアを中心に、「被災者のくらし再建とコミュニティの再生」「力強い地域経済の再生」「災害に負けないまちづくり」の3つの柱を基に復興を進めていきます。

## 令和6年度 一般会計予算の主な使い道

民生費 子どもや高齢者などの支援に使うお金	
子ども・子育て新支援事業 (保育所及び認定子ども園運営費)	16億1,818万2千円
自立支援給付事業	9億円
就学前教育・保育施設整備交付金事業	1億6,486万円
子ども医療費助成事業	1億4,500万円
障害児通所支援事業	1億875万3千円
被災者支援対策事業	6,579万8千円
土木費 道路や橋などの整備や維持管理などに使うお金	
災害公営住宅建設事業 (災害公営住宅購入)	18億1,300万円
被災市街地復興推進事業 (中心市街地地区及び青井地区)	11億9,809万2千円
木造仮設利活用住宅整備事業	4億8,938万3千円
都市防災総合推進事業 (道路)	1億2,873万円
大柿地区移転先宅地整備事業	1億2,000万円
総務費 市の全般的な運営管理に使うお金	
くま川鉄道経営安定化補助金 (災害復旧分)	8,947万6千円
復興まちづくり事業推進業務委託	2,000万円
教育費 生涯学習や文化財保存などに使うお金	
史跡人吉城跡保存整備事業	1億4,064万5千円
学校給食材料費	1億3,201万円
体育施設整備事業 (スポーツパレス小アリーナ改修工事)	5,300万円
衛生費 健康診断やごみ処理などに使うお金	
人吉球磨広域行政組合負担金 (し尿・ごみ処理施設・葬斎場)	5億2,470万2千円
消防費 消防組合負担金、防災対策などに使うお金	
人吉下球磨消防組合負担金	4億3,981万2千円
商工費 商工・観光振興に使うお金	
まち・ひと・しごと総合交流館施設管理費	2,507万2千円
起業創業・中小企業支援事業 (人吉しごとサポートセンター運営費)	1,499万5千円
地域再生マネージャー事業	1,100万円
人吉温泉まつり実行委員会補助金	600万円
農林水産業費 農業・林業振興に使うお金	
森林整備事業総合事業	3,626万1千円
鳥獣被害防防止総合対策事業補助金	100万6千円
災害復旧費 災害復旧に使うお金	
社会教育施設災害復旧事業 (人吉城歴史館)	1億3,091万7千円
公園施設災害復旧事業 (補助) (中川原公園)	1億2,725万3千円

## くまりばの温泉の営業を再開します

令和2年7月豪雨で被災し、休業していましたが、災害復旧工事が終了し5月1日から営業を再開します。



▲くまりば女湯



▲くまりば家族湯

区分	料金
中学生以上	400円
3歳以上 中学生未満	200円
回数券	4,500円(15回分) ※令和2年までに発行した回数券は使用できません。
家族風呂 (要予約)	1,500円(1室60分4人まで) 5人以上の場合は別途利用人数分の料金が必要

※シャンプー・リンス・ボディソープなどはありません。

営業時間	午後1～9時
休館日	毎週火曜日、月～金曜の祝日、 12月29日～1月3日
利用方法	利用券を券売機で購入し、窓口へ渡してください
温泉の種類	・男湯 ・女湯 ・家族湯(1室)

問合せ 市まち・ひと・しごと総合交流館 ☎22-5183

## 人吉高・球磨工高カーヌ一部の共同艇庫と部室が完成しました

令和2年7月豪雨で被災した人吉高・球磨工高カーヌ一部の共同艇庫・部室が、3月末に城見庭園(七日町)内に完成しました。工事期間中はご不便をお掛けしましたが、ご協力ありがとうございました。



◀城見庭園の入り口にはスロープを設置し、市民の皆さんが使いやすいよう段差を解消しています

不自由なくカーヌができる環境を整えていただき感謝します。全国優勝目指し、ますます練習に力を入れます！

人吉高3年 松下将吾さん  
球磨工高3年 馬場泰典さん



問合せ 工事に関すること：県教育庁教育総務局施設課 ☎096-333-2716  
庭園の利用に関すること：市行財政改革課施設マネジメント係 ☎22-2111 内線3231

## 令和6年度 人吉市新規採用職員紹介



復興政策部

復興支援課 政策調整係  
島田 祐芽 (35)

出産を機に故郷に帰ってきました。人吉の復興のために働くことをうれしく思います。



復興政策部

秘書課 広報統計係  
谷口 育海 (22)

たくさんの笑顔が届けられるよう、カメラを持って人吉を駆け回ります。見かけたときは、お声掛けください！



市民部

市民課 市民係  
後藤 桃子 (22)

熊本市内の出身で、まだ人吉のことを知らないのですが、人吉の良さを日々知っていかれたらと思っています。



市民部

税務課 収納係  
木下 真菜美 (22)

人吉球磨のリーダー的存在である人吉市を少しでも活気づけられるよう、丁寧で気持ちのよい対応を心掛けます。



健康福祉部

福祉課 生活支援係  
上原 有美香 (28)

人吉市で生まれ育ちました。人吉市が大好きです！人吉をもっと暮らしやすいまちにしていきたいです。



健康福祉部

高齢者支援課 介護保険係  
緒方 志織 (19)

魅力ある人吉市の職員として働くことをうれしく思います。市民の皆さんから信頼される職員を目指します。



経済部

農業振興課 農政係  
渡辺 琉夏 (18)

人吉高出身です。社会人としてまだまだ足りないところがありますが、明るく元気に業務に取り組みます。



復興建設部

市街地復興課 用地取得係  
黒田 息吹 (22)

市民の皆さんを第一に考えて行動し、人吉を盛り上げていきます。安心・安全なまちづくりを目指し、尽力します。



復興建設部

道路河川課 維持係  
西 駿介 (22)

市民の皆さんが安心して生活できるように、道路の補修などで貢献していきます。笑顔で丁寧な対応を心掛けます。



復興建設部

住宅政策課 建築係  
豊永 瑠輝 (18)

球磨工高出身です。住宅の耐震補強についての補助を担当しているので、いつでもご相談ください。

## 地域活性化目指し経営者ら集う 人吉会議2024

本市の地域経済を持続的に豊かにするため、地域課題に挑戦する経営者らが集まる「人吉会議2024」を3月21日にくまびで開催しました。市と地方創生に関する協定を結ぶ企業などで行く実行委員会の主催。東京や大阪を含む県内外から約70人が参加しました。

前半は地元経営者から経営課題が発表され、参加者はグループワークを行い課題解決に向けたアイデアなどを提案。後半は県内外の経営者らが自身のビジネス事例を発表し、経験や知恵、思いを共有しました。



初めて本市を訪れる人も多く、関係人口創出にもつながった

## 人生100年時代を自分らしく 世界最高齢プログラマー・若宮正子さん講演会

81歳でスマートフォン用アプリを開発し、米アップル社のCEO（最高経営責任者）から「世界最高齢のアプリ開発者」と称された若宮正子さんを招いて、3月26日に市役所で講演会を開催しました。60歳以上の市民を対象に、高齢者が生きがいを持って自分らしく過ごせるよう、介護予防の一環として企画。

若宮さんは、「興味のあることに挑戦するのに年齢は関係ない」と、自身の経験談を交えながら力強く軽やかに講演。参加者はメモを取りながら熱心に聞いていました。



パソコンを自ら操作し講演する若宮さん（88歳・講演当時）

## 川くだり再開で観光復興に大きな一歩 球磨川 川開き祭



温泉町の着船場まで下る清流コースに出発

人吉球磨地域の観光シーズンの幕開けを告げる「球磨川川開き祭」が4月6日にHASS ENBAで開催され、豪雨災害以降運休が続いていた球磨川くだりの「清流コース」が3年9カ月ぶりに再開しました。

神事で運航の安全を祈願した後、新しく造られた6隻の舟の進水式があり、舟が川に浮かぶと大きな拍手が起りました。式典後は観光関係者らが3隻の木舟に乗り込み清流コースに出発。船頭の藤山和彦さんは「将来的には急流コースの再開を目指したい」と話していました。



球磨川くだりの再建に尽力した瀬崎前社長に感謝状が贈られた



多くの観光関係者らが手を振って見送った

## 新生活への第一歩 市内小・中学校入学式

晴天に恵まれた4月9日に、市内の小・中学校で入学式が行われ新1年生が新たな学校生活のスタートを切りました。

西瀬小には、23人が入学。緊張した面持ちで入場した1年生でしたが、先生に名前を呼ばれると「はい！」と元気よく返事をしていました。2年生はビデオメッセージで「分からないことは何でも聞いてください」と歓迎の言葉を送り歌を披露。式の後児童は教室に戻ると、さっそく新しい友達との会話を楽しむなど多くの笑顔が見られました。



しっかり先生の話聞く新1年生

## 40年間ありがとうございました 迫田 浩二副市長退任式

昨年度で任期満了を迎えた迫田浩二副市長の退任式を、3月29日に市役所で行いました。迫田副市長は令和2年4月に就任。職員時代から通算40年間、本市に貢献されました。

感謝状と花束を受け取った迫田副市長は、「この4年間は新型コロナウイルス、豪雨災害と二重の困難の中で、皆さん寝食を忘れて復旧・復興に取り組んできました。その取り組みが成果となってきたから、安心して退任できます」とあいさつ。職員に拍手で見送られて市役所を後にしました。



花束を手に市役所を後にする迫田副市長

## 保安官の見守りに役立てて 交通安全横断旗の贈呈

子どもたちの登下校の見守りを行うことも王国保安官に、赤い羽根共同募金から交通安全横断旗が贈呈されました。こども王国保安官は市老人クラブ連合会の会員を中心に約300人が活動しています。

3月29日に贈呈式が行われ、市共同募金委員会会長の宮原市議会議長から、市老人クラブ連合会の山口辰夫会長に横断旗200本が贈られました。山口会長は「これから新入生の登下校が始まるので、各校区で大事に使わせていただきます」と話していました。



これからも子どもたちの見守りよろしくお願いします

## くま川鉄道の未来を考える 湯前線開業100周年記念フォーラム

くま川鉄道の前身である国鉄湯前線の百周年を記念し、3月30日に湯前町で記念フォーラムが開催されました。くま川鉄道が開業されました。くま川鉄道応援アンバサダーとくまもと鉄道PR大使を務めるタレント・かめさちさんが進行を担当。

南阿蘇鉄道社長の草村高森町長、くま川鉄道会長の松岡市長、同副会長の長谷湯前町長、かめさちさん、くま川鉄道の永江社長によるパネルディスカッションなどを開催。登壇者は会場に向かつて「百周年をきっかけにマイルール意識を高めていこう」と呼びかけました。



鉄道の普段使いを増やす方法などさまざまな意見が出された



総合型地域スポーツクラブ  
『カルヴァーリオ・ラッソ人吉』

# 会員募集中!

カルヴァーリオ・ラッソ人吉は会員制のスポーツ・文化クラブで、令和6年度の会員を募集中です。入会を希望する人は右の2次元コードから申し込むか、事務局窓口でお申し込みください。



▲申し込みはこちら

年会費	
ジュニア	5,000円
一般(18歳以上)	10,000円
ファミリー(同居)	14,000円

※年会費とは別に、教室参加料がかかります。教室に参加したとき、直接指導者へお支払いください。

## 教室一覧 ①期日 ②時間 ③場所 ④対象者

### 【ビーチボールバレー】

- ①毎週月曜日
- ②午後7～9時
- ③スポーツパレス大アリーナ
- ④小・中学生



初心者でも1人でも参加OK! 楽しく笑ってプレーしてストレス解消。遊びに来てみませんか?

### 【はじめてのテニス教室(硬式)】

- ①毎週水曜日
- ②午後7～9時
- ③村山公園テニスコート
- ④小・中学生、一般



子どもから大人まで、すぐに出来るようになり楽しめるスポーツです。

### 【ハンドボール】

- ①毎週水曜日
- ②午後7～9時(低学年は～8時)
- ③第一中体育館
- ④小・中学生、一般



「走って・跳んで・投げて」バランスのとれた全身運動で運動能力アップ!

### 【ジュニアソフトテニス】

- ①毎週土曜日
- ②午前10時～正午(7月～9月は午前9～11時)
- ③村山公園テニスコート、中小企業大学校テニスコート
- ④小学生



ソフトテニスの基礎・ルールをみんなと楽しく覚えましょう!

### 【カヌー】

- ①開始時期は市ホームページでお知らせします
- ②午後1～3時
- ③球磨川くだり発船場
- ④小・中学生、一般



活動場所である球磨川の河道掘削工事が終わり次第、活動を開始します。

### 【はじめてのいけばな(池坊)】

- ①第2・4土曜日
- ②午前10～11時
- ③東西コミセン
- ④小学生以上



優しい花やきれいな花を、より美しく生けてみませんか。

### 【やさしいいけばな(小原流)】

- ①第2・4土曜日
- ②午前11時～正午
- ③東西コミセン
- ④小学生以上



自分で生ける楽しさを味わってみませんか?

### 【はじめてのお茶(裏千家)】

- ①日曜日(月1回)
- ②午後1～2時
- ③指導者宅
- ④小学生以上



初心者向けに、遊びながら気楽に茶の湯を楽しめる教室です。

申込・問合せ カルヴァーリオ・ラッソ人吉事務局(☎22-7028 市社会教育課内)

令和5年度

# ひとよし未来カフェ

## 実績報告

問合せ 市秘書課広報統計係(☎22-2111 内線3141)



**市**では、市長と市民の皆さんが直接語り合い、その意見を市政に生かしていくために、地域座談会「ひとよし未来カフェ」を平成28年から開催しています。令和5年度は、13町内を対象に11回開催。延べ161人に参加していただきました。会場では、松岡市長が豪雨災害からの復旧・復興状況や現在の市の取り組みについて説明した後、参加者から説明に対する質問や、地域の課題・要望、まちづくりのアイデアなどが出されました。令和5年度に開催したひとよし未来カフェの内容を報告します。

◆各会場で出された参加者からの意見・質問と、それに対する市長の回答の一部を紹介します。(Q↓参加者からの質問、A↓市長の回答)

**Q** 高齢化で町内会の運営がなくなると心配ではないかと心配

**A** 例えば上原田町については、上原田町の町内会全体で合併をしようという話が進んでいる。少子高齢化でこれからは町内会も消防団も合併しないと成り立たなくなると思う。合併を進める場合は市でしっかり支援したい。

**Q** 中学卒業後に市外に出っていく子どもが多いが、通学が不便だからではないか?

**A** 県北や天草などでは5割ほどと聞いているが、人吉球磨ではありがたいことに各高校で頑張ってもらって、8割以上が進学し地元に残っている。一日も早くま川鉄道を全線開通させ、生徒たちの通学の障害を取り除きたい。

**Q** 子どもの遊び場がないので造ってほしい

**A** 豪雨災害後、村山公園や石野公園に仮設住宅を建てたため、市全体として遊び場が減っていて、大変心苦しく思っている。今後仮設住宅を集約し、これまでの公園は使えるようにしたい。また、遊水地の活用案の一つとしても考えていきたい。

**Q** カルチャーパレスの大ホールはいっ復活するの?

**A** 建物の老朽化が進んで吊り物の落下の恐れがあり大変危険な状況だが、工事には莫大な費用がかかるのですぐに修理できず、大変迷惑を掛けている。今後、施設をどのように考えていくのか議論するところ。

**Q** 遊水地はどれくらいできる限り田んぼを潰したくないが、命を守るためであれば仕方ないと思っている

**A** 遊水地の効果は球磨村など下流側に対しての効果が高いと聞いている

◆参加者数 合計161人

開催日	対象町内など	人数
3/12	城本町	13人
3/11	下城本町	16人
2/29	駒井田町・上青井町・中青井町・下青井町	17人
2/22	下薩摩瀬町	14人
2/19	上薩摩瀬町	11人
2/13	相良町	6人
2/4	下戸越町	31人
2/1	宝来町	14人
1/31	鶴田町	22人
1/26	矢黒町	17人

◆令和5年度開催実績

る。流水型ダムや田んぼダム、山の整備や河道の拡幅など、さまざまな手段を使い流域全体で治水安全度を高めていく取り組みの一つとご理解いただきたいと思います。

令和7年には高齢者の5人に1人は認知症になると言われています。市では、認知症予防を目的として令和3年度から「脳いきいき教室」を始めています。教室では、広報ひとよしの連載『脳いきいきパズル(31頁)』でおなじみの株式会社Re学<sup>りがく</sup>の川畑さんが考案したプログラムを実施しています。

こんな人におすすめ!

- ・物の名前や人の名前がすぐに出てこない
- ・「覚えること」「覚え続けること」「思い出すこと」のいずれかに不安がある
- ・機会があれば、頭の健康に努めたい
- ・いつまでも認知機能を高く保ちたい

### 令和6年度 脳いきいき教室生募集

**日時** 6月12日～12月4日の毎週水曜(全24回)  
午後2～4時

**場所** 東西コミセン

**対象者** 65歳以上の要介護認定を受けていない人で、原則全24回の受講ができる人

**定員** 30人程度(申し込み多数の場合は抽選)

**参加費** 無料

**申込期限** 5月20日(月)

**申込方法** 市高齢者支援課(市役所1階6番窓口)にお越しいただくか、電話で申し込んでください。

生涯で認知症になる確率は男女平均で64.2%です。認知症の症状は、記憶の苦手だけではありません。読み・書き・計算など「知識に関する情報」や、言葉の理解や道具の使い方など人生の中で「経験した情報」を上手く使いこなすことが苦手になります。周りの人が気づく物忘れは、ちょっとだけ頭の働きが苦手になってきているサインです。物忘れが気になる前や物忘れが気になってきたら脳の活性化や人とのつながりを増やし、早めに備えましょう。

株式会社Re学  
代表取締役  
川畑智<sup>さとし</sup>さん



### 脳いきいき教室は どんなことをするのでしょうか?



▲カードプログラムを楽しむ受講者

#### 遊びながらできるバリエーション豊富な カードやパズル

カードやパズルを使って、遊び感覚で認知機能を高めていくプログラムです。カード・パズルともに種類や遊び方がたくさんあるため、飽きずに行うことができます。

#### 自身の認知機能が分かる 簡単なテストが受けられます

認知機能が分かる簡単なテストを受けることができます。今のご自身の認知機能が分かるのはもちろん、プログラムを受けてどれだけ認知機能が上がったのか知ることができます。

## これであなかも"健康長寿"

市の高齢化率は38.5%(3月末現在)です。令和4年に行った介護予防・日常生活圏域ニーズ調査では、「運動器機能、認知機能において75歳以上で急激にリスク該当者の割合が高くなっている」との結果が出ています。

市では、市民の皆さんがいつまでもいきいきと輝けるように、さまざまな取り組みを行っています。今回は、令和6年度から新しく始める教室と認知症予防に力を入れている教室の2つを紹介します。

申込・問合せ 市高齢者支援課元気・長生き係 ☎22-2111 内線1212

### New パワーアップ教室

今年度から新たに、フレイル予防を目的とした「パワーアップ教室」を始めます。健康を維持するためのフレイル予防対策について、専門の先生方から楽しく学ぶ全8回のコースです。

講座の中では、体力測定や口の検査、認知機能検査などを行い、ご自身の体の状態が分かります。教室で、体も心もパワーアップしましょう!

**フレイルとは**……年齢に伴って心身の活力が低下した状態のこと。早い時期に生活習慣を見直すことで、健康な状態に引き返すことができます。

### パワーアップ教室生募集

**日時** 6月13日～8月1日の毎週木曜(全8回)  
午後1時30分～3時30分

**対象者** 65～74歳で要介護認定を受けていない人で、原則全8回の受講ができる人

**場所** 市保健センター1階 会議室③④

**定員** 30人程度(申し込み多数の場合は抽選)

**参加費** 無料

**申込期限** 5月20日(月)

**申込方法** 市高齢者支援課(市役所1階6番窓口)にお越しいただくか、電話で申し込んでください。

### 内容

日程	タイトル	講師
6月13日(木)	フレイルって何?	球磨地域リハビリテーション 広域支援センター
6月20日(木)	食べることを楽しもう♪	市管理栄養士
6月27日(木)	健康はお口から!	人吉市歯科医師会
7月4日(木)	始めよう! 健口 <sup>けんこう</sup> 習慣	市歯科衛生士
7月11日(木)	リズムに合わせて体を動かしてみよう	球磨地域リハビリテーション 広域支援センター
7月18日(木)	単なるもの忘れ? それ認知症の始まりです	株式会社 Re 学 <sup>りがく</sup>
7月25日(木)	脳をいきいき活性化	株式会社 Re 学
8月1日(木)	これであなかも健康長寿	球磨地域リハビリテーション 広域支援センター

いろいろな先生から  
学びます

# 令和6年度 校区公民館(コミセン)

## 成人講座

### 受講生募集

**対象者** 原則として市内に住む成人

**募集期間** 5月7日(火)～16日(木)

※東西・中原コミセンは～17日(金)

**活動期間** 6～11月ごろ 月2回程度

**受講料** 1コースにつき全11回で3,000円

※講座によって回数の増加や教材費で、追加の費用が発生する場合があります。

**申込方法** 受講料を添えて各コミセンに直接申し込むか、次の2次元コードを読み取って申し込んでく

ださい。インターネットで申し込んだ場合は、募集期間中に各コミセンで受講料をお支払いください。支払い後に申し込み完了となります。期間中にお支払いがないと欠員待ちの人を案内します。

※受講者が定員の半数に満たないときは開講しない場合があります。定員まで満たないときは市外からの申し込みもできます。※詳しくは各コミセンにお問い合わせください。



▲申し込みはこちら

#### 東西コミセン <城本町1088番地> ☎28-3230

コース名	講師	学習日(原則)	時間	定員	会場
かな書道	山本 徳舟	第1・3火曜	13:30～15:30	15人	会議室①
ちりめん細工	鮫島 淳子 河野 有紀	第1・3水曜	10:00～12:00	20人	会議室①
ラテン・リズムダンス	原 万里子	第1・3金曜	19:00～21:00	20人	多目的室
3B体操	東 裕子	第1・3土曜	10:00～12:00	20人	多目的室
着物着付け	淵田 英子	第2・4火曜	10:00～12:00	15人	和室①②
茶道	山下 文子	第2・4水曜	13:30～15:30	15人	和室①②
英会話	田代 伸子	第2・4木曜	10:00～12:00	15人	会議室①
衣服リフォーム	山口 禮衣	第2・4木曜	13:30～15:30	15人	会議室①

#### 東間コミセン <蟹作町1531番地1> ☎24-3381

コース名	講師	学習日(原則)	時間	定員	会場
写真	山口 啓二	第1・3木曜	10:00～12:00	15人	会議室・屋外
フラダンス	井手 るり子	第1・3木曜	13:30～15:30	10人	和室
リメイク教室	川野 喜代美	第1・3金曜	14:00～16:00	10人	会議室
ストレッチヨガ	平林 さおり	第2・4月曜	19:00～20:30	15人	和室
三味線	簗田 よし子	第2・4水曜	10:00～12:00	10人	和室
太極功夫扇	東 千津子	第2・4木曜	13:30～15:30	15人	体育館
健康ダンス	井坂 すえこ	第2・4金曜	13:30～15:30	15人	体育館
合唱	山中 美智代	第2・4金曜	13:30～15:30	15人	会議室

#### 大畑コミセン <大畑町4071番地2> ☎23-0830

コース名	講師	学習日(原則)	時間	定員	会場
くらしの書	西田 正伸	第1・3火曜	13:30～15:30	15人	会議室
身体のケア体操	中濱 幸浩	第1・3土曜	13:30～15:30	15人	和室
民舞	右田 典世	第2・4水曜	13:30～15:30	15人	和室
ふるさと歴史 むだばなし	益田 啓三	第2・4木曜	10:00～12:00	15人	和室
竹細工	神瀬 文夫	9～10月	9:00～16:00	15人	公民館敷地内

#### 西瀬コミセン <下戸越町1678番地1> ☎22-6934

コース名	講師	学習日(原則)	時間	定員	会場
カラダの内側からきれいに「ヨガ」	平林 さおり	第1・3月曜	9:30～11:30	30人	会議室
竹を使って生活を豊かに「竹細工」	大柿 長幸	第1・3火曜	9:30～11:30	30人	体育館
華道作法を学ぶ「いけばな小原流」	永田 和子	第2・4火曜	9:30～11:30	20人	会議室
心の潤いと身の健康を楽しむ「中山民族舞踏」	右田 典世	第2・4火曜	13:30～15:30	20人	体育館
あなたの心が届くように「絵手紙」	谷水 佐代子	第2・4木曜	9:30～11:30	20人	会議室
家庭を明るくする「男性料理」	山上 晃子	第2・4金曜	9:30～11:30	20人	調理室
一生役立つ「リズム体操と身体ケア」	中濱 幸浩	第2・4金曜	19:00～21:00	20人	体育館

#### 中原コミセン <下原町荒毛2136番地> ☎24-1764

コース名	講師	学習日(原則)	時間	定員	会場
いくつになっても日々挑戦「くらしの書」	西田 正伸	第1・3火曜	10:00～12:00	12人	会議室
見て 聞いて トライ!「雑学ごぼれ話」	テーマごと	第1・3水曜	10:00～12:00	20人	大会議室
無理なく 楽しく「エアロビクス」	愛甲 留美	第1・3金曜	10:00～12:00	15人	大会議室
人吉球磨をもっと知ろう「郷土研究を楽しむ」	大平 哲也	第2・4火曜	10:00～12:00	30人	2階和室
大きく 美味しくなあれ!!「はじめての園芸」	新村 博之	第2・4水曜	9:00～11:00	12人	会議室
簡単に始められます「ベタンク」	尾曲 優香	第2・4水曜	10:00～12:00	12人	大会議室
若さをキープ「からだ若返り体操」	中濱 幸浩	第2・4金曜	10:00～12:00	20人	大会議室

#### 自主講座 <受講生の皆さんで自主的に運営している講座です。詳しくは各コミセンへ>

コース名	講師	学習日(原則)	時間	定員	公民館名
絵手紙	谷水 佐代子	第1・3水曜	13:30～15:30	15人	東間コミセン 会議室
歴史サークル	大平 哲也	第1・3水曜	19:00～21:00	20人	
絵画	枝村 祥平	第2・4水曜	13:30～15:30	15人	大畑コミセン和室
吟詠	淵田 英子	第1・3木曜	19:00～21:00	15人	
3B体操「3BはSun美」	中原 信子	第1・3火曜	13:30～15:30	20人	中原コミセン 大会議室
舞踊	堀 ちづ子	第1・3木曜	10:00～12:00	20人	
社交ダンス「フレッシュ中原」	富山 らん子	第1・3木曜	19:30～21:30	20人	

問合せ 市社会教育課生涯学習係 (☎22-2111 内線4022)





# 学校給食費に関するお知らせ

学校給食費を値上げしますが  
保護者負担額は変わりません

物価高騰で食材費価格が上昇していて、現在の給食費では献立の質や量を維持することが難しくなったため、令和6年度から給食費を増額しました。改定による値上げ分は全額市が負担しますので、保護者の負担額は据え置きとなります。



▲市ホームページ

## 小学校学校給食費（年間184食）

	～令和5年度	改定後
1食当たり	241円	266円
年間給食費	44,344円	48,944円
市助成額	10,856円	15,456円
保護者負担額	33,488円	33,488円

## 中学校学校給食費（年間180食）

	～令和5年度	改定後
1食当たり	282円	310円
年間給食費	50,760円	55,800円
市助成額	10,980円	16,020円
保護者負担額	39,780円	39,780円

## 学校給食費の口座振替日と納付額

口座振替日	毎月26日（休日の場合は翌平日） （12月だけ23日）
小学校納付額	3,000円 （令和7年3月だけ3,488円）
中学校納付額	3,600円 （令和7年3月だけ3,780円）

## 学校給食費の公会計化で 納付方法が変わります

今年度から給食費の支払先が人吉市になり、原則口座振替による納付となりました。振替日の前日までは口座への準備をお願いします。5月上旬に学校給食費決定通知書を送付しますのでご確認ください。

問合せ 市給食センター（☎22-2111 内線6910）

## 赤十字会員増強運動に ご協力ください

日本赤十字社では、毎年5月を「赤十字運動月間」として「赤十字会員増強運動」を全国で展開しています。今年度も各町内会の皆さんの協力を得て会員を募集します。

日本赤十字社は、災害被災地などへ医療救護活動のため医療インフラが回復するまで継続的に支援します。ほかにも、被災者への救護物資の備蓄や、国際機関と連携して海外の自然災害被災者や紛争犠牲者などへのさまざまな支援活動に取り組んでいます。国内外を問わず幅広い活動を展開できるのは、多くの皆さんに支えられているからです。皆さんのご理解とご協力をお願いいたします。

運動期間 5月31日（金）

基本的な運動の取り組み

戸別訪問による会員募集のほか、口座振込などで会員になることができます。

問合せ 日本赤十字社人吉市地区（市福祉課福祉政策係内）

## 人吉市障害者住宅 改造助成制度

市では、重度の身体や知的障がいがある人の世帯で住宅を改造する場合に、工事費用の助成を行います。工事着工前にご相談ください。

対象者

- ① 人の全てに当てはまる人
- ② 人吉市に住んでいる
- ③ 4月1日現在65歳未満で、身体障害者手帳1・2級または療育手帳A1・A2を持つていて、歩行が困難な人。または、これらの人と同居する人
- ④ 世帯の生計中心者の前年分所得税課税年額が7万円以下の世帯に属する人
- ⑤ この制度の助成を受けていない世帯に属する人。ただし、身体状況の変化などで、再度の改造が特別に認められる人を除く

対象工事

玄関・廊下・階段・居室・浴室・便所・洗面所・台所など、障がいがある人向けに改造する工事

※新築や増築、改築は原則対象外です。  
※介護保険制度や日常生活用具給付事業の住宅改修の対象となる場合は、そちらが優先です。

対象世帯	助成率
A 生活保護を受けている世帯	全額
B 生計中心者の当該年度の市民税が非課税の世帯	全額
C 上記A・B以外の世帯で、生計中心者の前年分所得税課税年額が、7万円以下の世帯	3分の2

申込・問合せ 市福祉課障がい者支援係

助成額 対象工事費（限度額90万円）×助成率  
※住宅改修費の給付がある場合は、その額を控除します。

## 小・中学校の体育館・運動場がオンラインで予約できます

市内小・中学校の体育施設（体育館・運動場）の使用について、今年度から予約システムを導入しました。各施設の空き状況の確認や利用申請がオンラインでできます。市ホームページか市公式LINEからご利用ください。これまでどおり、窓口でも受け付けています。問合せ 市学校教育課総務係（22-2111 内線4011）



詳しい使い方は「予約システムの使い方はこちら」をご覧ください。

メイン画面

施設一覧から借りる施設を選ぶ

カレンダー・区画図で空き状況を確認して予約に進む

## 『ひとよし歴史研究』 第25号を販売中

人吉球磨の歴史解明の一助として『ひとよし歴史研究』第25号を刊行し、販売しています。第23・24号も販売中です。第22号までのバックナンバーは豪雨災害で在庫が流失したため販売していません。市図書館で閲覧してください。

販売部数 80部  
編集発行 市教育委員会、市文化財保護委員会  
内容 女たちの相良七百年史、《資料紹介》天保九年御巡見使教令、人吉球磨地域関連紀年銘・墨書・金石文一覧（その五）、原城跡第3次調査発掘調査報告について、以上4つの論考などを収録しています。

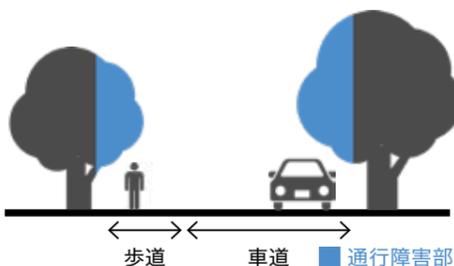
販売場所 市文化課（カルチャーパレス1階事務室）  
価格 1冊千円（税込）  
販売時間 午前9時～午後5時  
※休館日（年末年始）は販売しません。  
※郵送での購入希望は、送料の確認のため、事前にお問い合わせください。

## 問合せ 市文化課文化政策係

道路に張り出した樹木の伐採をお願いします！

道路や歩道への樹木の張り出しや倒木が原因で歩行者や自動車が事故を起こした場合、その樹木の所有者が責任を問われる場合があります。次のような状態の樹木の所有者は、伐採や枝払いをお願いします。

- ① 道路や歩道に樹木や竹林などが張り出している
- ② 枯れ木や折れ枝などが通行の障害になっている（その恐れがある）
- ③ 雑草が道路の上に伸びて通行の障害になっている（その恐れがある）



問合せ 市道路河川課維持係

# 税務課からのお知らせ

## 軽自動車税種別割が減免されます

障がいのある人1人につき1台の軽自動車税が減免されます。忘れずに手続きをしてください。(障がいの程度に応じて条件が異なります)

**申請期限** 5月31日(金)

**申請場所** 市税務課諸税係(市役所1階3番窓口)

**対象者** 身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳Aまたは精神障害者保健福祉手帳1級を持っている人  
※申請前に納付した場合は減免対象にはなりません。

**手続きに必要なもの** 軽自動車税種別割納税通知書、運転免許証、身体障害者手帳など

**問合せ** 市税務課諸税係(☎22-2111 内線1037)

## 自動車税種別割の納付は5月31日(金)まで

自動車税種別割の納税通知書を5月初めに郵送します。納期限までに金融機関やコンビニエンスストア、球磨地域振興局などで納付してください。

クレジットカード決済やスマートフォン決済アプリで納付する場合は、「地方税お支払いサイト」を利用してください。利用方法など詳しくは、納税通知書に同封しているお知らせをご覧ください。

**納期限** 5月31日(金)

**問合せ** 県南広域本部収税課(☎0965-33-2184)

## 国税についての質問や相談を受け付けています

国税についての質問や相談は、全国一律料金の「国税相談専用ダイヤル」をご利用ください。

**「国税相談専用ダイヤル」** 0570-00-5901

**受付時間** 平日午前8時30分～午後5時 ※土・日曜、祝日を除く

電話相談センターによる解決が困難な相談や書類や事実関係を確認する必要がある場合などは、税務署で面接による相談を受け付けています。税務署での相談は事前予約が必要です。

**問合せ** 人吉税務署(☎23-2311)

## 相続登記の申請が義務化されました

令和6年4月1日から相続登記の申請が義務化されましたが、それ以前の相続でも、不動産(土地・建物)の相続登記がされていないものは申請義務の対象です。相続登記について登録免許税が免税される場合もありますので、早めの手続きをお勧めします。

**問合せ** 熊本地方務局人吉支局(☎22-3393)

▶不動産登記推進イメージキャラクター「トウキツネ」



**Dカフェ青い鳥 6月の案内**  
認知症カフェ「Dカフェ青い鳥」は、認知症の人やそのご家族、地域住民、認知症に関心のある人など誰でも気軽に集い、交流や情報共有ができる憩いの場です。お茶やコーヒーを用意しています。気軽に参加ください。  
**期日** 6月12日(水)  
**時間** 午前11時～午後2時  
**場所** 二条橋いこいの家(上青井町181番地)  
**参加費** 1人100円  
**問合せ** Dカフェ青い鳥(☎22-3493)

## Dカフェ青い鳥 6月の案内

**農業経営についてのアンケート調査実施中**  
市農業委員会では、農業経営の地域計画策定に伴う目標地図の素案の作成に向け、市内に農地をお持ちの人に郵送でアンケート調査を実施しています。  
将来の農業の在り方を検討するうえで重要な調査ですので、アンケートが届いた人は回答のご協力をお願いいたします。  
**問合せ** 市農業委員会事務局

## うおくむはあと 6月の案内

## うおくむはあと 6月の案内

さざなみ☆うおくむはあと は、子育て中の親子が気軽に集って交流する場です。  
**時間** 午前10時～  
**場所** さざなみ保育園  
**5日(水)** 年齢別活動(0歳児)  
**12日(水)** 年齢別活動(1・2歳児)  
**19日(水)** ふれあいサロン  
**26日(水)** 子育て講座「習字教室①」、講師・岡本麻美さん  
※サークル活動、自由利用、保育相談はいつでも受け付けています。  
**開所時間** 平日午前9時～午後5時  
**利用料** 無料(材料代などを除く)  
**申込・問合せ** さざなみ☆うおくむはあと(☎22-7177)、さざなみ保育園(☎22-5519)



# 『ひとよし通いの場』を ご活用ください

**問合せ** 市高齢者支援課元気・長生き係(☎22-2111 内線1212)

地域で行っている「通いの場」をまとめたリーフレット『ひとよし通いの場』を作成しました。「通いの場」は、地域に住む高齢者が気軽に集い、さまざまな活動や触れ合いを通して、日々の生活に健康づくりと活気を取り入れてもらう場です。そこでは、ころぼん体操、脳トレーニング、レクリエーション、グラウンドゴルフ、茶話会など通いの場ごとに様々な活動をされています。

毎日生き生きと過ごすために、あなたの地域の「通いの場」を見つけて参加してみませんか。



▲詳しくはこちら

## リーフレット設置場所

- ・市高齢者支援課(市役所1階6番窓口)
- ・市保健センター
- ・地域包括支援センター
- ・社会福祉協議会
- ・老人クラブ連合会事務局
- ・シルバー人材センター事務局
- ・各校区コミセン
- ・市内薬局



## 年金受給者の口座・住所の変更は届け出が必要です

年金を受け取る口座を変更するときは、年金事務所に「年金受給権者受取機関変更届」の提出が必要です。必要事項を記入し、変更後の口座の金融機関や郵便局で証明をもらってください。

年金受給者の住所が変わったときは、年金事務所に「年金受給権者住所変更届」の提出が必要ですが、日本年金機構にマイナンバーを登録している人は届け出が不要です。マイナンバー未登録の人や、住民票と違う住所に住んでいる人、成年後見を受けている人は届け出が必要です。詳しくはお問い合わせください。

**問合せ** 八代年金事務所(☎0965-35-6123)、市市民課国保年金係

## ジェネリック医薬品を活用しましょう

ジェネリック医薬品(後発医薬品)は、新薬(先発医薬品)の特許が切れた後に製造販売される、安全性と効き目が変わらない医薬品です。

ジェネリック医薬品を希望する場合は、医師・薬剤師にご相談ください。

**ジェネリック医薬品の利点**  
・国の厳しい審査を通ったものだけが承認されています。  
・新薬と同じ有効成分を使用し、開発費用が抑えられ、低価格で経済的負担を軽くします。

・個人の負担を軽減するだけでなく、日本全体の医療費を新技術や新薬導入に活用できます。  
・現在の優れた医療保険制度を維持し、次の世代に引き継いでいくことに貢献します。

**問合せ** 市市民課国保年金係



## 愛がん飼育目的でのメジロの捕獲はできません

愛がん飼育を目的としたメジロやホオジロなどの捕獲はできません。平成24年3月31日までに飼養登録を受けて飼っているメジロなどは、更

新手続きを行うことで、引き続き飼育することが可能です。詳しくはお問い合わせください。

**問合せ** 球磨地域振興局森林保全課(☎24-4190)、市農林整備課林務係



## 落ちたヒナは拾わないで

春は野鳥の繁殖期です。巣立ちしたヒナが地面に落ちて、必ず親鳥が世話をするので拾わないようにしましょう。

県では、5月10日からの1カ月間を指導取締強化月間と定め、違法捕獲などの防止に取り組んでいます。鳥獣や鳥類の卵は、狩猟許可を受けた人以外の捕獲や殺傷、採取が禁止されています。ご理解とご協力をお願いします。  
**問合せ** 球磨地域振興局森林保全課(☎24-4190)、市農林整備課林務係

# 熱中症対策にエアコンの試運転を！

夏本番の修理や設置工事は非常に混み合います

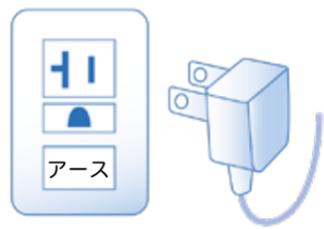
毎年、熱中症で亡くなる人が千人を超えています。その8割以上が高齢者で、屋内での死亡者のうち、約9割がエアコン不使用者です。

家庭内での熱中症を予防するために、本格的な夏

を迎える前に、各家庭で早めにエアコンの試運転を行うことをお勧めします。例年、エアコンの購入や設置、修理が夏に入ってから集中するため、安心して快適な夏を迎えるために、早めに試運転を行い、異常がないかを確認しましょう。

## 1 電源プラグ

電源プラグやコンセントに変色や汚れはありませんか？



## 2 リモコン

液晶は表示されていますか？ リモコンで操作できますか？



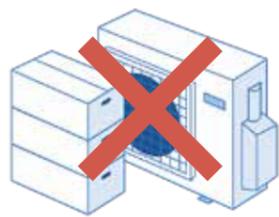
## 3 フィルター

ホコリが溜まっていませんか？ 破れや破損はありませんか？



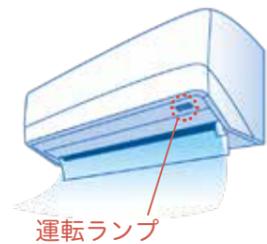
## 4 室外機

室外機の上や前に物を置いていませんか？ 物を置かないようにしましょう。



## 5 冷風の確認

冷房設定温度を16～18℃で10分程度運転し、冷えることを確認ください。



## 6 正常運転の確認

室内機や室外機から水漏れ、異音、異臭がないか確認してください。



さらに30分運転

①～⑥の手順でお手入れと運転確認をしてください。

問合せ 保健総務係

出典：経済産業省ホームページ

問合せ 市保健センター (☎24-8420、☎24-8010)

### 「おでかけ九ちゃん」へ遊びに来ませんか？

九ちゃんクラブ「ふれあい広場」があなたのまちへ出張します。

期日 5月20日(月)  
時間 午前10時30分～正午  
場所 こどもプレイス つなぐ(下新町)  
テーマ 「新緑の中のおさんぽ」  
対象 おおむね3歳未満の乳幼児とその保護者  
定員 8組(先着順)  
申込期限 5月17日(金)  
申込・問合せ ほっとステーション九ちゃんクラブ(☎32・9566)

### 催し

#### 人吉梅園の梅狩りを中止します

令和5年度に再開した人吉梅園の梅狩りですが、今年は暖冬や遅霜の影響で梅の着果が少ないため中止します。一般開放や販売もありません。梅狩りを計画していた皆さんには申し訳ありませんが、ご理解をお願いします。

### 募集

#### 相良団地の入居者募集

市が整備している相良団地(災害公営住宅)の空き部屋の入居者を募集します。応募多数の場合は抽選で決定します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

募集期限 5月31日(金)

申込方法 市住宅政策課窓口(市役所2階2・1番窓口)で配布する申込書と添付書類を提出してください。

問合せ 市住宅政策課市営住宅係



▲市ホームページ

問合せ 市農業振興課農畜産係

### 相談

#### 被災者向け無料法律相談会

令和2年7月豪雨災害で被災者向け

被災した人を対象にした無料法律相談会を開催します。困りごとで弁護士に相談したい人はご利用ください。

期日 5月14日(火)

時間 午前10時～午後3時

場所 市消費生活センター(市役所1階5番窓口)

申込・問合せ 市消費生活センター

#### 事業承継相談会(予約制)

後継者問題に悩む事業者へのアドバイスや支援を行う相談会です。事業承継や中小企業の合併・買収支援の実務に精通した専門家が秘密厳守で相談を受けます。

期日 5月30日(木)

時間 ①午前10時30分～正午 ②午後1～2時30分

③午後2時30分～4時

場所 市役所2階相談室

申込・問合せ 市商工観光課 商工係

#### 全国一斉「人権擁護委員の日」特設人権相談所

人吉人権擁護委員協議会(熊本地方法務局人吉支局)では、特設人権相談所を開設します。

## 人吉こどもスポーツ教室

人吉市小学校社会体育の一環として、小学生を中心に安心・安全で快適なスポーツ環境を確保するために計画したスポーツ教室の参加者を募集しています。陸上競技や球技、運動の基本と身のこなしを学びませんか。

期日 5月11日(土)・25日(土)  
※令和7年1・2月を除き、各月2回開催  
時間 午前10時～11時30分  
場所 人吉スポーツパレス  
参加料 月千円(保険料、施設利用料、税込み)

申込・問合せ NPO 法人人吉市体育協会(☎22-1688)

### 介護者家族会

介護で困っていることや心配ごとはありませんか？ 介護する人同士で、日頃の悩みや不安などを語り合います。気軽に参加ください。

期日 6月4日(水)

時間 午後1～3時

場所 カルチャーパレス2階会議室

問合せ 人吉地域包括支援センター(☎24・9193)

## 📅 5月31日は「世界禁煙デー」です

5月31日は、WHO（世界保健機関）で「世界禁煙デー」と定められています。また、厚生労働省では毎年5月31日～6月6日の期間を「禁煙週間」と定めています。

喫煙はがんをはじめ、循環器疾患、呼吸器疾患、2型糖尿病や歯周病など多くの病気と関係し、予防できる最大の死亡原因であることが分かっています。また、受動喫煙などで他人の健康状態にも影響を与えてしまいます。

現在、電子たばこや加熱式たばこが普及していますが、蒸気に発がん性物質を含んでいるものもあ

ります。自身や周囲の人たちに健康被害を与えてしまう可能性が否定できません。

この機会に、自身の健康と家族の健康に向き合い、喫煙習慣について見直してみませんか。

### たばこをやめたい人へ

自力での禁煙が難しいときは、禁煙外来を利用する方法もあります。本市にも、健康保険を利用し受診できる医療機関があります。熊本県のホームページに、禁煙治療に健康保険が使える医療機関の一覧を掲載してありますのでご覧ください。



▲県ホームページ

問合せ 健康増進係

## 🦷 ゴールデンウィークの休日歯科診療

5月6日（月）	球磨川歯科医院（下原田町）	32-8801	午前10時～午後4時 事前に電話連絡が必要です
---------	---------------	---------	----------------------------

## 6月の休日在宅医・当番薬局

受付時間：午前9時～午後5時

日	医療機関名	電話番号	薬局名	電話番号
2 (日)	光永医院	22-2366	エスエス堂薬局瓦屋店	22-6550
	愛甲やすらぎ・ひふ科医院	22-8469	駒井田調剤薬局	22-2147
	公立多良木病院小児科	42-2560	ファーコス薬局たらぎいちご	42-6888
9 (日)	堤病院附属九日町診療所	22-2251	山口薬局	42-2123
	みなみ眼科	22-6820	さくら調剤薬局九日町店	22-2162
	堤病院附属九日町診療所小児科	22-2251		
16 (日)	みのだ内科循環器科	28-3111	さくら調剤薬局西間店	22-8850
	三浦整形外科医院	22-3401	五日町薬局	23-6228
	増田クリニック小児科	22-3570		
23 (日)	愛生記念病院	22-6878	にのまち薬局	23-6933
	吉村皮ふ科医院	22-7555	たんぼぼ薬局	23-6170
	たかはし小児科内科医院	24-2222		
30 (日)	あいだ診療所	25-1651	さくら調剤薬局医療センター前店	32-9657
	愛甲産婦人科	22-4020		
	人吉医療センター小児科	22-2191		

### 救急病院

外山胃腸病院	22-3221	球磨病院	22-3121	愛生記念病院	22-6878
--------	---------	------	---------	--------	---------

※変更になることがあります。当日ご確認ください。

## 📌 予防接種に関するお知らせ

### 高齢者用肺炎球菌ワクチン予防接種

対象者には、市から接種金額を一部助成します。送付される申込書を提出してください。

### 令和6年度の接種対象者

人吉市に住み票があり、過去に一度も「23価肺炎球菌ワクチン」を接種したことがなく、令和6年4月2日～令和7年4月1日に65歳になる人（昭和34年4月2日～35年4月1日生まれの人）

**接種期間** 65歳の誕生日の前日～66歳の誕生日の前日

**接種回数** 1回

**自己負担額** 3,500円（市助成額 4,998円）

※生活保護世帯の人は無料です。

### 子宮頸がんワクチンの接種

無料で接種できるのは今年度までです

定期接種の対象期間（小学6年生～高校1年生相当）に子宮頸がんワクチンの接種機会を逃した女性は、「キャッチアップ接種」として自己負担なし（公費）で接種が受けられます。

**対象者** 平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの女性

**自己負担なしで接種できる期間** ～令和7年3月末  
※自己負担なしで接種を完了（3回接種）するためには、9月末までに1回目の接種が必要です。

令和4年4月に予診票を送付しています。紛失や転入した場合などは、市保健センターまでお問い合わせください。

キャッチアップ対象者で、自費接種をした人は、費用の払い戻し（償還払い）ができる場合があります。詳しくは、市保健センターまでお問い合わせください。



問合せ 保健総務係

### 接種までの流れ

- 65歳の誕生日の前月に申込書を送付します。（4月生まれの人は4月に送付しています）
- 申込書（若草色）を返信用封筒で市保健センターへ郵送するか、直接市保健センターへお持ちください。
- 市保健センターから予診票（紫色）をお送りします。（持参された場合は即日発行します）
- 予診票が届いたら、希望の医療機関に予防接種の予約をしてください。
- 予約した日に予防接種を受けてください。

### 風しんの抗体検査・予防接種

クーポン券を利用できるのは令和7年2月末までです

風しんの免疫のない女性が妊娠中に風しんにかかると「先天性風しん症候群（難聴・心疾患・白内障を主な症状とする病気）」の赤ちゃんが生まれることがあります。

家族や職場などに妊婦さんがいる場合は抗体検査を受けて、抗体がない場合は予防接種をお勧めします。クーポン券を利用すると、抗体検査・予防接種が無料で受けられます。

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性で、風しんの抗体検査を受けていない人へ、令和5年6月に無料クーポン券を送付しています。

クーポン券が手元にない場合は再発行もできますので、市保健センターへご連絡ください。

※送付したクーポン券の有効期限がR7.3.31となっていますが、正しくはR7.2.28です。

# ようこそ としょかんへ!

▶蔵書検索  
と予約は  
こちら



welcome to the library

問 人吉市図書館 ☎24-3518  
場 所：カルチャーパレス2階  
開館時間：午前9時～午後5時  
休館日：月曜（祝日の場合はその翌日）

## 5月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	6/1
2	3	4	5	6	7	8

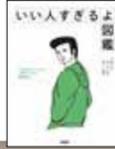
■ 休館日

## 新刊案内

### いい人すぎるよ図鑑

みょうじんすぎる  
明円 卓・佐々木 日菜・真子 千絵美 著

月初めにカレンダーをめくってくれる人、電話などにお辞儀をして謝っている人……。身近にいるけど、いつもはなかなか気付けない。日常生活に潜む「いい人」を発見し収集した図鑑。



一般向け

### 学校の怪談 5分間の恐怖行事編 恐怖の修学旅行

中村 まさみ 作

私は怪談好きが集まるSNSグループ、「ゴーストコンテンツ」の管理人。日本全国からの怪談が集まってくるが、今回は修学旅行にまつわるゾクッと話す話を10話収録。「学校の怪談 5分間の恐怖」新シリーズ。



児童向け



## 子育て 通信

問 市保健センター（☎24-8010）

### 男性の育休事情 ～先輩パパへのインタビュー～

今回は最近育休を取られたパパにインタビューしました。これから出産を迎えるパパやママは今後の参考にしてみませんか？

医療関係の仕事をしていて、3人の子どもがいます。2人目出産後、上の子に寂しい思いをさせたことや育児が大変だったことから育休を取りました



#### 【育休中やったこと】

家事・上の子のお世話（一緒に遊ぶ、園の送迎）、第3子の世話（授乳やおむつ交換、沐浴など）

#### 【育休を取って良かったこと】

**パパ:** 上の子とゆっくり関われる。子どもたちが以前より懐いてくれ、パパとも寝てくれるようになった。子どもたちの表情も明るかった。  
**ママ:** 出産前は1人で3人の子育てを想像し不安もあったが、産前にパパが育休を取れることが分かり出産に専念できた。子どもともゆっくり関わることができた。上の子たちのケアをしてもらえるので助かっている。

#### 【パパたちへアドバイス】

子どもたちと余裕を持って関わったことで、上の子たちが寂しがらず赤ちゃんを喜んで受け入れてくれた。家族の絆も深まった。この時期にしか見られない子どもたちの様子を見ることができると、赤ちゃんのこともよく分かるようになる。一生に一回しかないことだからぜひ育休を取ってほしい!!



令和5年12月に着任した人吉市地域おこし協力隊の活動の様子をお届けします。

さかもと りょうすけ  
坂元 隼介の  
人よしライフ  
～地域おこし協力隊通信～

vol.5  
相良三十三観音巡りに行きました！

▶市移住定住  
サイト

春分の日、相良三十三観音巡りに行きました。第一番札所の清水観音堂から順番に巡礼。その日は朝に雪がちらつく寒さでしたが、一部の札所では地域の人がお茶や軽食を提供するお接待が行われていました。そこで聞いた話ですが、高齢化でお接待はもちろん観音堂の維持・管理も難しくなっているそうです。相良三十三観音という歴史ある文化が存続の危機にあると知り、とても驚きました。人口減少社会の中で、どのように文化を残していくかについて考える一日になりました。

◀第十九番札所・内山観音堂。近くに住んでいる人が、1人で掃除をされていました

▶第四番札所・三日原観音堂。現在でもこのような集まりがうれしかったです

## 元気モリモリ

### ランニング クラブ No. 1

日本スポーツ協会公認陸上競技上級コーチの資格を持つ人吉スポーツパレスの森 英和館長が、ランニングのイロハを紹介します。



問 市社会教育課スポーツ振興係（☎22-2111 内線4024）

#### 心身の健康のために一歩踏み出そう！

市民の皆さんこんにちは！ 人吉スポーツパレス館長の森です。突然ですが、皆さんは日頃から運動をされていますか？

現代人の多くは運動不足に陥りがちですが、体を動かすことにはたくさんの効果があります。身体活動\*で筋肉が縮んだり緩んだりすることで、血液やリンパ液といった体液の循環を促進します。そして体の隅々まで酸素や栄養、免疫細胞などが行き渡り、体調を整えてくれます。脳の認知機能の向上にも効果があるとされるほか、肥満や骨粗しょう症、生活習慣病の予防などさまざまな効果が期待できます。

気軽に楽しめる運動の代表といえば、ウォーキングやランニングではないでしょうか。ただし、無理をしたり間違ったトレーニングをしたりすると、体を痛めてしまい効果が半減してしまいます。

この連載では、生活に無理なく運動を取り入れることから始め、ランニングの基本を紹介していきます。自信が付いたら、市民マラソンなどに挑戦することを目標にすると、さらに運動の楽しみにつながるでしょう。普段体を動かしていないという人は、

ぜひ一歩を踏み出してみてください。

今回は「ウォーキングの基本」についてお話しします。

※体力の維持や向上を目的に行う「運動」と、日常生活上の体の動きである「生活活動」を合わせて「身体活動」と呼ぶ。



▲体を動かすことはストレス解消や脳の活性化にもつながる

# hitoyoshigram

ヒトヨシグラム

Instagramで#oh\_hitoyoshiを付けて投稿された写真を紹介します。



#華まき温泉 #桜

@miwamiwa94 さん

人吉市公式 Instagram @hitoyoshi\_city をフォローし、#oh\_hitoyoshi を付けてお気に入りの人吉を投稿しよう！

すてきな人吉のひとコマを世界に広めていきましょう。

人吉市公式 Instagram @hitoyoshi\_city



# 市長日記

Vol.94



令和6年度がスタートし、入学式、歓迎会、総会と世の中の動きが活発化しています。球磨川の川開き祭や民謡民舞九州地区大会の開催など、文化・観光面のうれしい動きもあっています。復旧復興関係では、紺屋町の土地区画整理事業の工事が始まります。

このような社会の動きの中で一番うれしいことは、皆さんと直接顔を合わせて話ができることです。4月にくらし見守り相談員さんに委嘱状を交付しましたが、コ

ロナで人との交流が希薄になった中で、また災害で環境が変わった中で、不安に思われる方を支えていただいたのは、同相談員さんをはじめ、町内会長さんや役員さん、民生委員・児童委員さんなど、地域福祉向上のため昼夜を問わず活動されている方々です。改めてそ

のご尽力に感謝を申し上げます。今年度を地域福祉復活元年と位置付け、住み慣れた地域で安心して過ごせるまちをつくっていききたいと思えます。

No.36

問 市商工観光課 (☎22-2111 内線2132)

# ひとよしの お仕事



人吉市にはたくさんの事業所があり、生き生きと働く人たちが町を活気づけています。このコーナーでは、市内で働く若者を紹介します。掲載希望事業所を募集しています。ぜひお問い合わせください。

製造部に所属していて、米を蒸してこうじ菌を加えて発酵させ、蒸留して焼酎になるまでの製造が担当です。こうじ菌は生き物なので、菌が活動しやすい温度管理の徹底を心掛けています。また、焼酎は蔵人の思いが味となって現れると考えていますので、心を込めて作ることを大切にしています。試飲の時の「おいしい」という声や造った製品をスーパーで手に取られているお客さまを目にしたときにやりがいを感じます。「織月」や「川辺」といった代表銘柄はもちろん、色や香りが特徴のたる貯蔵の焼酎造りにも積極的に取り組んでいきたいです。



くろひじみづき 黒肥地 美月 (31) 球磨郡錦町

## 織月酒造株式会社



所在地：新町1番地  
創業：明治36年10月  
代表者：堤 純子  
社員数：27人  
事業内容：本格焼酎・リキュール・スピリッツの製造・販売  
☎22-3207

## 地域防災官の

市地域防災官による災害への防災意識や命を守る方法のお話を紹介します。

問 市防災課防災係 (☎22-2111 内線3241)

# 命を守る話



市地域防災官 深江 政友

## ～警報・注意報と特別警報～

5月に入り今年も梅雨に向けて準備をする時季となりまりました。今回は、改めて「警報・注意報・特別警報」についてお話します。

気象庁は、重大な災害が起きる恐れがあるときには「警報」を、災害が起きる恐れがあるときには「注意報」を発表します。警報や注意報は、予想される現象が発生する3～6時間前に発表され、短時間の強い雨に関する大雨警報・注意報や洪水警報・注意報は約2～3時間前に発表されます。警報が夜間や早朝に発表される可能性があるときは、夕方に注意報を発表し、その中で警報が

発表される可能性がある時間帯が示されます。このように時間に余裕をもって発表されるのは、防災機関や住民に伝わって避難行動を取るまでにかかる時間を考えてあるからです。

「特別警報」は警報の発表基準をはるかに超え重大な災害が発生する恐れが著しく高まっている場合に発表されます。特別警報が発表された場合、その地域は「数十年に一度しかないような非常に危険な状況」なので、市町村から発令される「緊急安全確保」などの情報に注意し、「ただちに命を守るための行動」をとる必要があります。

これから、出水期を迎えることとなりますが、今一度、警報・注意報、そして特別警報の意味を整理して、「自分のとるべき行動」をチェックしておきましょう。

災害の危険性	特別警報とは	
	特別警報	重大な災害が発生する恐れが著しく大きいときに発表
	警報	重大な災害が発生する恐れがあるときに発表
注意報	災害が発生する恐れがあるときに発表	

## 川畑式

# 脳パズル Q.13

タテヨコかこんで「10」（中級編）  
足し算をしながら、縦か横に真つすぐ進み、「ぴったり10」になるように数字を囲みましょう。足し算の途中で曲がることはできません。

3	2	3	2	5
7	3	5	2	1
9	1	5	2	2
1	3	6	4	1
2	1	7	2	1

答えは33分！

マス内の全ての数字を使い切りましょう。一度使った数字を再度使うことはできません。落とし穴もあるので、危ないところは後回し。



川畑智さん。熊本県を拠点に、病院・施設で認知症予防や認知症ケアの実践に取り組むとともに、全国各地での講演活動にも力を注ぎ、介護予防の普及啓発活動や研究活動を行っている

# 行事カレンダー

※CP：カルチャーパレス、SP：スポーツパレス  
 ※変更になることがあります。  
 月曜が収集日の地区のみ収集します。  
 ごみの収集はありません。

5月		15 (水)	30 (木)	
1 (水)	・広報配布 ・くまりば温泉再開	16 (木)	31 (金) 特設人権相談所 (市役所2階201会議室、10:00～)	
2 (木)		17 (金)		
3 (金)	憲法記念日	18 (土)	6月	
4 (土)	・みどりの日 ・西校区ウォーキングデー (東西コミセン、7:30～)		1 (土)	・鮎漁解禁 ・西校区ウォーキングデー (東西コミセン、7:30～)
5 (日)	こどもの日	2 (日)		
6 (月)	振替休日	3 (月)	広報配布	
7 (火)		4 (火)	介護者家族会 (CP2階会議室、13:00～)	
8 (水)		5 (水)		
9 (木)		6 (木)		
10 (金)		7 (金)		
11 (土)	・東校区ウォーキングデー (人吉東小、7:30～) ・人吉こどもスポーツ教室 (25日(土)、SP、10:00～)	8 (土)	東校区ウォーキングデー (人吉東小、7:30～)	
12 (日)		9 (日)		
13 (月)		10 (月)		
14 (火)	被災者向け無料法律相談会 (市消費生活センター、10:00～)	11 (火)		
		12 (水)		
		13 (木)		

6月の各種相談ガイド				
相談内容	期日	時間	場所	予約・問合せ
無料法律相談 (予約制)	4日(火) 18日(火)	午前10時～ 午後3時	市消費生活センター	市消費生活センター (☎22-2111 内線1063)
暮らし安心法律相談 (予約制)	6日(木)	午後1時30分～ 4時	市総合福祉センター 相談室	人吉球磨成年後見センター (☎24-8800)
暮らしのなんでも相談 (行政相談)	25日(火)	午前10時～正午	市消費生活センター	市消費生活センター (☎22-2111 内線1063)
心配ごと・無料法律相談会 (予約優先)	19日(水)	午後1～3時	多良木町多目的研修センター	多良木町住民ほけん課 (☎42-1100)
こころの健康相談 (予約制)	13日(木) 28日(金)	午後2～3時	人吉保健所	人吉保健所保健予防課 (☎22-3107)
八代年金事務所 年金出張相談 (予約制)	毎週月曜	午前9時～ 午後4時30分	市役所1階相談室	予約先：八代年金事務所 (☎0965-35-6123) ※自動音声受付 (①→②)
令和2年7月豪雨被災者のための災害復興住宅融資相談会 (予約制)	毎週金曜 (祝日・年末年始を除く)	午前10時30分～ 午後3時30分	市役所1階相談室	住宅金融支援機構熊本センター (☎096-241-6180)

■ 予定や場所の変更となる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

## 編集後記

皆さん初めまして！ この春入庁し、ベテラン広報担当の後ろを継ぐことになりました谷口です。新社会人で入庁し、新しく覚えることがたくさんあります。小学生の頃に戻ったような気分です。これから笑顔を求め、カメラを持って人吉を駆け回ります。見かけたときは、お声掛けください！ これからよろしくお祈りします。(谷口)

## 今月の表紙



西瀬小の入学式後、ホームルームで緊張しながら先生の話を傾ける新1年生。今年は小学校223人、中学校271人の児童が新たな学校生活のスタートを切りました。

川畑式 **脳いきいき** A.13 **脳パズル**

問題は31秒にあります。

3	2	3	2	5
7	3	5	2	1
9	1	5	2	2
1	3	6	4	1
2	1	7	2	1

今回は、計算処理力のアップが期待できる問題を出題しました。認知機能を維持するためにも自分の頭で計算を続けることが重要です。

## ひとよしの情報発信

### ホームページ



市公式



移住定住サイト  
「人よしライフ」



人吉市  
防災ポータル

### 市公式 SNS (会員制交流サイト)



LINE  
@hitoyoshi\_city



フェイスブック  
Facebook  
市民向けの情報



Instagram  
@hitoyoshi\_city



X (旧 Twitter)  
@hitoyoshishi



フェイスブック  
Facebook  
市の魅力発信

友だち追加・フォロー  
お待ちしています♪



母子手帳アプリ

すくすく by 母子手帳

予防接種の管理や  
成長記録に！

マチイロ

マチを好きになるアプリ

広報ひとよしを  
スマホでチェック！

テレビ (データ放送) を利用した  
住民情報サービス

データポン

地デジ 3 チャンネル

RKK でリモコンの d ボタンを押し  
「データポン」を選んで「決定」！

市政に対する意見や要望などを  
受け付けています。

- 各窓口
- ひらめき箱：  
市役所1階市民コーナー内
- 電子メール：  
info@hitoyoshi.kumamoto.jp

人吉の避難について一緒に考えましょう

# みんなで避難行動を確認する日

## 自主避難訓練

期日

5月26日(日)

気象警報が発令されたら中止します

時間

午前9時～11時30分

令和2年7月豪雨から4年。災害の教訓を踏まえ、市民の皆さんがそれぞれの避難行動を確認する日として、自主避難訓練を実施します。

自主的に訓練に参加し、指定避難所や近くの安全な避難場所、避難経路や避難時間などを確認する機会としてください。

参加方法は、個人や家族・地域（自主防災組織など）での参加、職場での避難方法の話し合いなど、どのような形でも構いません。マイタイムラインやコミュニティタイムラインなどを活用し避難行動を確認する機会にしてください。



### 当日開設する指定避難所（8カ所）

- 人吉東小
- 人吉西小
- 中原小
- 東間コミセン
- 大畑コミセン
- 西瀬コミセン
- スポーツパレス
- 市保健センター（旧西間別館）



◀避難所では、避難所受付システム（ポケコム）の登録を行います。詳しくはこちら

### 災害想定

前日から大雨が降り続き、球磨川の水位が上昇し、①「**高齢者等避難**」を発令。球磨川氾濫の危険性が高まり、山間部では土砂災害警戒情報も発表されたことから、②「**避難指示**」を発令。



◀水の手橋に設置したライティング防災アラートの点灯訓練も行います（午前9時30分、午前10時、10時40分）

### 当日のタイムスケジュール（予定）

時間	避難情報	伝達手段	ご自身の避難行動
9:00	訓練のお知らせ	防災行政無線放送	避難の準備、家族への連絡など
9:30	① <b>高齢者等避難</b>	防災行政無線放送	避難に時間がかかる人は、避難を開始します！
10:00	② <b>避難指示</b>	防災行政無線放送 サイレン吹鳴	すぐに危険な場所から避難してください！
11:30	訓練終了	防災行政無線放送	

問合せ 市防災課防災係（☎22-2111 内線3242）