

◆恒例・餅投げも大盛況!!



◆「よか大根ばい!」



◆締めイベント大賑わいのせり市



ひとよし産業祭

11 / 8 (土) ~ 9 (日)
ふるさと歴史の広場



◆鶴田町出身歌手塚原哲平さんもステージで熱唱!



◆笑顔で健康! 仮装ウォーキング大会

秋の行事

カメシポ

◆朝霧の中の碑前祭



◆犬童トシさん指揮のもとみんなで「旅愁」を合唱



◆三中ブラスバンド部による演奏



◆身体全体を使ってアコーディオン合奏



◆個人コンクールも開催



犬童球溪顕彰音楽祭

11 / 14 (金) ~ 16 (日)
カルチャーパレス



◆ALTと一緒に歌って国際交流!



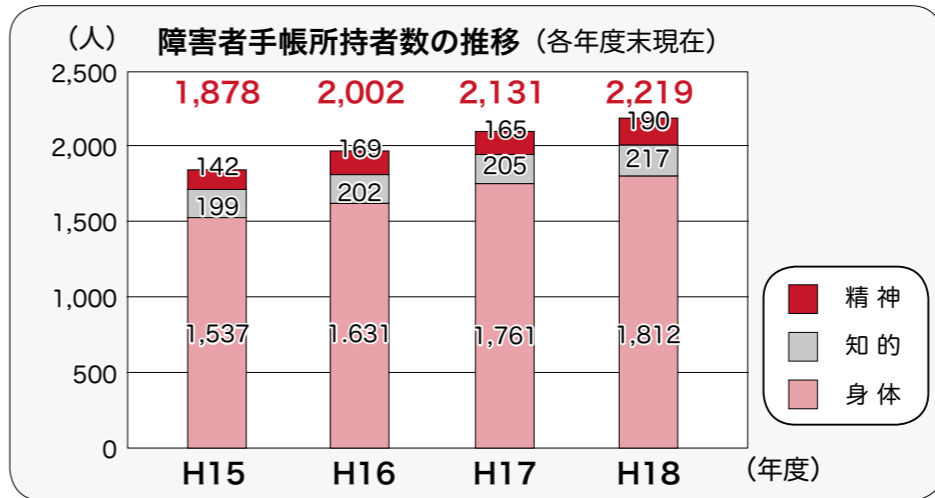
ささえあい ひとよし ともに笑顔で生きるまち



きらきら ささえあいプラン

=人吉市障害者プラン=

人吉市では、すべての人が暮らしやすいまちづくりをすすめていくために人吉市障害者プラン「きらきら ささえあいプラン」を策定しています。



障害を持つ人は増加しています

人吉市内で障害に関する手帳を持っている方の数は、平成18年度末現在で、身体障害が1,812人、知的障害が217人、精神障害が190人となっております。

それぞれ増加傾向にあります。本市の人口は年々減少していますので、人口に占める手帳所持者の割合はそれに比例して高くなってきており、市人口の約6%となっております。この傾向は今後も続くことが予測されます。
なお、「発達障害」については手帳制度がなく、実数が把握できていませんが、その発生割合は100人に1人ともいわれており、この発生割合に基づいて市の人口から算出すると、300人程度が該当することになります。

これから人吉市が重点的に取り組むこと

◆早期発見・早期療育

障害を早く発見しその対応を早期に開始することが有効です。そのため、乳幼児健診を強化するとともに、適切な療育^{※2}訓練を受けることができるように地域療育体制の充実を図ります。

◆総合的な支援体制・ネットワークの構築

障害を持つ人やその家族を取り巻く様々な課題に応じ、その人の年齢や年代に合わせた支援のあり方について、

途切れさせることなく一貫性をもって支援を行うことが重要です。
これらを円滑に進めるため、相談支援事業者、サービス提供事業者、学校、医療機関、企業、団体および行政などの幅広い分野の関係者が連携を図る支援ネットワークを構築します。

◆物心両面にわたる

バリアフリーの推進

ユニバーサルデザイン^{※3}の建築物などの考えは徐々に浸透していますが、歩道上への看板設置なども目立ち、ちよつとした心遣いで解決する心のバリアフリー^{※4}も必要です。

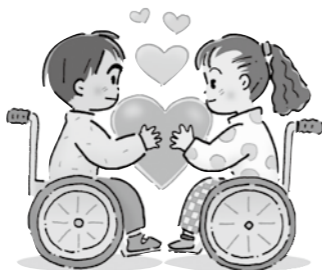
また、障害の特性などの理解は関係者にとどまっておらず、差別や偏見がなくなっているわけではありません。「障害を持つ人が暮らしやすいまち」という考えを念頭において、障害に対する正しい理解を広める取り組みを進めます。

◆身近なところで支えあう

地域福祉社会の実現

地域社会で暮らすためには、障害の有無に関係なく、もつとも身近な生活圏域での支えあいが必要です。特に災害時などの緊急を要する場合には、行政だけでは対応できないのが現実で

す。また、障害を持つ人にとっては、普段の生活においても様々な障害が存在します。身近な人や企業・団体などがちよつとした配慮を行うことで、障害を持つ人の生活の質が向上するはず



「すべての人が暮らしやすいまち」をつくるための言葉

「ノーマライゼーション」

障害の有無にかかわらず、社会の中でごく普通に生活をしていけることが自然であるという考えです。障害を持つ人を締め出す社会は、障害を持たない人にとっても生活しにくい社会であり、誰もが人としての尊厳と権利を尊重される社会をつくること、誰にとっても住みよい社会をつくることであるという認識が必要です。

ハートフルバスをご存じですか？
～この場所、必要としている人がいます～



ハートフルバスとは、公共施設などの障がい者用駐車場を本当に必要とする方（障がいのある方や高齢者、妊産婦など）に対して県から交付される「障がい者用駐車場利用証」です。

障がい者用駐車場の不適正な利用をなくし、「やさしいまちづくり」を進めていきたいと思います！ハートフルバスの交付申請は人吉保健所（☎22-3107）まで。

「リハビリテーション」

身体的・精神的機能回復という狭い意味にとどまらず、例えば、駅や道路の段差を無くすことにより障害を持つ人が「まち」に出て行くことが簡単になるといったような、社会的なリハビリテーションをも含む考えです。障害を持つ人が地域社会の一員として、自分の能力を十分に活かし、主体的に生活していくことができるような社会づくりが必要です。

人吉市はこれからも、皆さんと一緒に障害を正しく「理解」し、支援する人と必要とする人を「結び」、「気軽に」に声かけあい、「笑顔」で、「共に」生きるまちづくりを積極的にすすめていきます。

用語解説

※1 発達障害

発達障害者支援法に規定する他人との関わりや物事のつながりの理解が困難な障害などの総称。

※2 療育

障害を持つ児童に対し、治療と養育を同時に提供するという意味の造語。

※3 ユニバーサルデザイン

誰もが使いやすいようにあらかじめ配慮して設計するという概念。

※4 バリアフリー

建物の段差を解消したりするなどして障壁を取り除くこと。

【問合せ】

市介護障害者支援係
☎22-2111 内線1235



▲昨年度の習字の展示の様子

人吉市では長年の間、市内各小学校を經由して、小学生を対象とした健康づくりを題材とした習字の募集をしてきましたが、事業見直しにより今年が最後の募集になりました。有終の美を飾る作品をお待ちしていますので奮って応募ください。

たくさんのお待ちしています

健康づくりの習字を募集します！

国保だより

保険年金課
国保年金係
内線 1221



国保キャラクター「こっぼちゃん」

課題
1年生 「ゆめ」
2年生 「ふれあい」
3年生 「生きる力」
4年生 「美しい心」
5年生 「心身充実」
6年生 「元気笑顔」

応募方法
1人1点の応募になります。
平成21年1月14日(水)までに、市保険年金課(市役所本館1階3番窓口)へ提出してください。(郵送可。当日消印有効)

展示・表彰
平成21年2月21日(土)・22日(日)の2日間、石野公園展望所で全作品を展示します。
会場では、入賞者に賞状・記念品を用意してあります。また、来場者全員にもプレゼントがあります。
そのほか
応募作品の著作権は主催者に帰属することとし、作品は原則として返



特定健康診査を
追加実施します

却致しませんのでご了承ください。

40歳から74歳を対象として、生活習慣病の前段階といわれる「メタボリックシンドローム」のチェックを中心とした特定健康診査(特定健診)が平成20年度から始まりました。
本年度受診できなかった方を対象に12月12日(金)から14日(日)まで特定健診を追加実施します。
この特定健診の受診率が低いと、**国民健康保険税が引き上がるなどの影響が出てくる可能性がありますので**、ぜひ、受診していただきますようお願いいたします。
特定健診を希望される方は市保健センター(☎22-2111 内線6221)まで申し込んでください。
※追加健診の内容は広報ひとよし11月15日号(第879号)にも掲載していますのでご参照ください。



国民健康保険
健康優良世帯表彰
中止のお知らせ

これまで行ってきました国民健康保険健康優良世帯(無受診)表彰は、今年度から実施しないことになりました。今後は、特定健康診査を中心とした健康づくりの重点をおいてまいります。ご理解とご協力をお願いします。

国民健康保険証は、国民健康保険の給付を受けるための大事な証明書です。皆さん大切に管理されていると思います。紛失したり破損した場合は再交付の手続きが必要となります。届け出の際には窓口に来られた方の身元を証明するもの(免許証など)と印鑑が必要です。詳しくは市保険年金課までお尋ねください。



▲国保証は大切に！

国民健康保険証を紛失したら
再交付の届け出を！

6th ひとよし春風マラソン

“いで湯と球磨焼酎・笑顔の里”

一招待選手—
福士 加代子 選手

一招待選手—
湯田 友美 選手

2009. 2.15 (日)

会場：人吉ふるさと歴史の広場

開会式：2月14日(土) 午後4時(人吉一中体育館)
受付：14日(土) 午後1時~4時(人吉一中体育館)
15日(日) 午前7時30分~9時(ふるさと歴史の広場)



- 種 目**
- ★2kmの部 [親子(小学1~3年生) / 小学生女子(小学4~6年生)]
コース：人吉城歴史館~文尚堂(九日町) 折り返し~ふるさと歴史の広場
 - ★3kmの部 [小学生男子(小学4~6年生) / 中学生・高校生女子 / 一般男子・女子(18~39歳以下)(40歳以上)]
コース：人吉城歴史館~元労働金庫前(下青井町) 折り返し~ふるさと歴史の広場
 - ★5kmの部 [中学生・高校生男子 / 一般男子(18~39歳以下)(40~59歳以下)(60歳以上) / 一般女子(18~39歳以下)(40~49歳以下)(50歳以上)]
コース：人吉城歴史館~国民宿舎前(相良町) 折り返し~ふるさと歴史の広場
 - ★10kmの部 [一般男子(18~39歳以下)(40~59歳以下)(60歳以上) / 一般女子(18~39歳以下)(40~49歳以下)(50歳以上)]
コース：人吉城歴史館~上戸越バス停前折り返し~ふるさと歴史の広場
 - ★ハーフの部 [一般男子(18~39歳以下)(40~49歳以下)(50~59歳以下)(60歳以上) / 一般女子(18~39歳以下)(40~49歳以下)(50歳以上)]
コース：人吉城歴史館~上戸越町~中神町大柿折り返し~ふるさと歴史の広場

参加料 親子の部(2人)：2,000円(1人追加につきプラス500円)
小学生：1,000円、中学・高校生：1,500円、一般：3,000円

表 彰 各部門：1~3位(ハーフの部のみ6位まで)
特別賞：最高年齢賞、最遠来者賞、姉妹都市賞、ユニーク賞、ラッキー賞
参加賞：特製オリジナルバスタオル(親子の部は1枚のみ)、温泉入浴券、食事券

申込締切 平成21年1月16日(金)

そのほか ◎お楽しみ抽選会は開会式終了後(2月14日(土))に行います。
◎参加者全員に温かい“つぼん汁・赤飯・ぜんざい”を用意しています。

問合せ 市スポーツ振興課内 ひとよし春風マラソン大会事務局
☎22-2111 内線5241・5242

健康 コーナー

Health



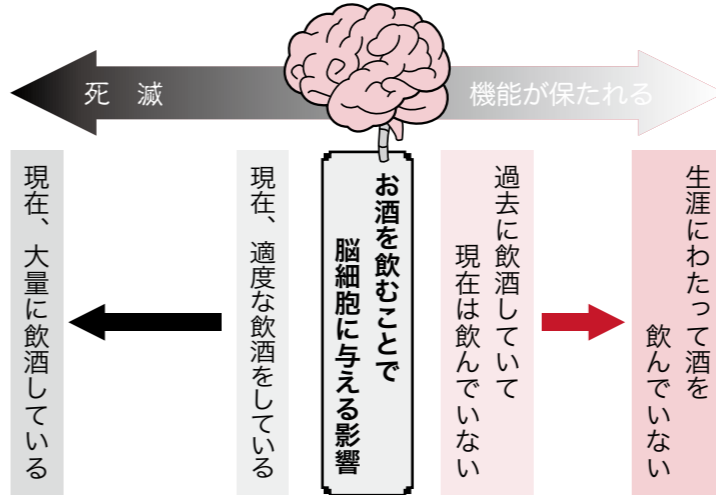
【問合せ】
市保健センター（☎22-2111）



お酒のはなし
ご存じですか？

アルコールと認知症

「アルコールと認知症」は関係があるということをご存知でしょうか？アルコールは依存性が高く、長期に常飲することで脳の神経細胞が死滅し脳萎縮が進むことで、認知症（記憶力の低下、日付や場所が分からない、作話など）の一因になると言われています。例えば、お酒を1日2合以上（焼酎であれば25度180ml）を長期間にわたって飲み続けた人は、アルコールを飲まない人に比べて脳萎縮が10年早く進行するという研究データもあります。1日2合以上の飲酒をしている方は、休肝日を設けたり、量を減らしてみてもいいかもしれません。



いかかでしょうか。

上の図は、右に進むほど脳細胞の機能が保たれ、左に進むほど脳細胞が死滅していくことを表したものです。

適正飲酒とは？

アルコールと上手に付き合うにはどのようにすればよいのでしょうか。健康日本21では、適正な飲酒として、1日に摂取する純アルコール量を成人男性20g、女性10g程度としています。純アルコール量20gと言うのは、

ウイスキー (43%) 60ml	ワイン (12%) 200ml	焼酎 (25度) 90ml	日本酒 (15%) 180ml	ビール中瓶 (5%) 500ml
------------------------	-----------------------	---------------------	-----------------------	------------------------

上記は目安であり、女性は半量となりま。また、体質・体調・年齢によっても異なります。

適性飲酒十か条

適性飲酒十か条とは、アルコール健康医学協会が「正しいお酒の飲み方」をわかりやすく簡潔に示したものです。皆さんもご自身の飲酒を見直してみてもいいでしょうか。

- 一、談笑し 楽しむのが基本です
- 二、食べながら 適量範囲でゆっくりと
- 三、強い酒 薄めて飲むのがオススメです
- 四、つくる回 週に2回は休肝日
- 五、やめようよ きりなく長い飲み続け
- 六、許さなひ 人への無理強ひ・イッキ飲み
- 七、アルコール 禁と一緒は危険です
- 八、飲まなひで、妊娠中と授乳中は
- 九、飲酒後の 運動・入浴要注意
- 十、肝臓など 定期検査忘れずに

認知症サポーター養成講座開催

認知症になっても安心して暮らせるまち「つとよこ」を目指して

認知症について

認知症は、誰にも起こりうる脳の病気によるもので、85歳以上では3人に1人が認知症の症状があるといわれています。現在、認知症の方は約235万人ですが、今後20年で倍増することが予想されています。

認知症サポーターとは

まず、認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族に対して温かい目で見守ることがスタートです。認知症サポーターは「なにか」特別なことをやる人ではありません。認知症を理解した認知症の人々への「応援者」です。

いつ自分や家族、あるいは友人や知人が認知症になるかわかりません。他人ごととして無関心であるのではなく、「自分たちの問題である」という認識を持つことが大切です。

認知症サポーターの養成については、厚生労働省の「認知症を知り地域をつくる10カ年」キャンペーンの一環として全国的に取り組みされており、現在、約58万人のサポーター

「つとよこ」を目指して

の養成がされ、平成21年度末までに100万人のサポーター養成が目標とされています。

本市でも、1人でも多くの方に認知症サポーターになっていただき、認知症になっても安心して暮らせるまち「つとよこ」を目指しています。

養成講座の開催について

【申込み】

養成講座の開催については、随時申し込みを受け付けています。町内会、老人会などの地域住民団体、または職域団体、学校、ボランティアグループなど10人以上の団体であれば、申し込みができます。申し込みは講座開催日の約1か月前までを目安としています。

【対象者】

講座の対象者は、人吉市内在住の方、または人吉市内に勤務している方、通学している方です。

申込・問合せ

市保健センターいきいき高齢係
☎22-2111内線6201

健康づくりキャッチフレーズ 入賞作品が決定！

テーマ 「健康づくり、私（家族）のひけつ」



- ★優秀賞 早ね早起き朝ごはん 毎日やって元気100倍 (西瀬小6年 今村 隆肇)
- 節食・運動・快眠 これが我が家の3箇条! (二中2年 中村 円香)
- 見直そう!! 煮物・酢の物・おみそ汁 (一般 前田 久美子)
- ★入選 かぞくでたいそう1・2・3 まいにちみんなで あるけあるけ (大畑小1年 しもかわ じゅんべい)
- コツコツと運動する人 健康人 (中原小5年 林 智弥)
- お肉たくさん赤信号 やさいたっぷり青信号 (中原小5年 あらけ なおゆき)
- 一歩二歩 万歩計で 健康づくり (大畑小6年 下川 晴加)
- スローフードとエクササイズ 続けて健康 手に入れよう (一中1年 平野 泰基)
- ちょっとまって! その一つまみが 1つかみ (一中1年 坂上 りん)
- 早ね 早起き 朝ごはん きっちりつくろう 自分の体 (一中1年 丸山 真)
- 減らそうよ 塩分・糖分 メタボ腹 (一中3年 橋本 麻由)
- 健康診断 健やかに 毎日笑顔で さわやかに (三中3年 永田 知子)
- 治療より、予防で防ぐ メタボ体 (一般 前田 実生)

※今年度は、小中学生・一般併せて635人の方にご応募いただきました。ありがとうございました。

できる範囲で、できることから
学校支援ボランティア養成講座

「地域でつくる学校の応援団」を合い言葉に、学校支援ボランティア養成講座が11月20日カルチャーパレスで開催されました。
この事業は今の学校運営(子ども、先生・保護者)に地域の力をプラスすることで、先生が子どもに関わる時間が増え、また、子どもと地域とのふれあいによる地域活性化を兼ねたもので、対象は二中校区の小学校です。
事業説明や先進地の宇城市立小川小学校の三角校長による講演があり、参加者は熱心に耳を傾けていました。ボランティア登録・問合せは市社会教育課(☎22-2111 内線5235)まで。



STOP! 不法投棄!!
不法投棄調査・回収



11月11日から21日にかけて、平成20年度の第3期不法投棄調査・回収が行われました。この不法投棄調査・回収は年4回実施されています。
20日は大畑・矢岳地区で行われ、衛生員や熊本南部森林管理署、熊本南部林業土木協議会などにより国道221号線沿いなどを調査・回収しました。過去最高の回収量を記録した前年の調査・回収に比べると不法投棄の数量は少なかつたのですが、それでも小型冷蔵庫やテレビのブラウン管などの可燃物270kg、可燃物570kgの計840kgが回収されました。

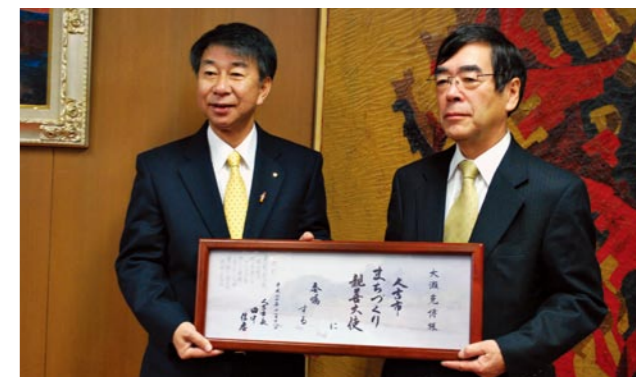
長年の功績をたたえて
商工業優良従業員表彰式

平成20年度人吉市商工業優良従業員表彰が11月18日に鍋屋本館で開催されました。この表彰は、市内の企業に勤務し、勤続年数が35年以上で年齢が50歳以上の優良従業員に対して行うもので、今年度は5人の方が表彰されました。また、このほか、商工会議所特別功労者表彰など96人の方も併せて表彰されました。
表彰式で人吉商工会議所の堤会頭は、「100年に一度といわれる不況の中でそれぞれの企業を支えて来られた皆さん、今後も人吉市のため、企業のために頑張ってください」とあいさつされました。



大瀬 克博 氏を
まちづくり親善大使に任命

11月18日、市役所でまちづくり親善大使の任命式が行われ、新たに、富士電機ホールディングス株式会社の顧問をされている大瀬克博氏が10人目となる親善大使に任命されました。企業人が親善大使に任命されたのは今回が初めて。大瀬氏は球磨村の出身で同村の大瀬前教育長の実弟。
大瀬氏は「人吉の発展には企業誘致が絶対必要。今後は情報提供などで協力していくので、ぜひ成功してほしい。人吉・球磨は一つ。人吉市にはリーダーとなつて頑張ってもらいたい。」とコメントされました。



アイガモさん、ありがとう!
アイガモ米づくり試食会

11月15日、中原小学校で4年生児童と保護者約120人が集まり、アイガモ米の新米の試食会がありました。
半年間取り組んできたアイガモ米づくりについて、児童から発表があった後、保護者と一緒におにぎりとおみそ汁をつくつての試食会。新米のおにぎりはおかずもいらないくらいおいしく、何個もおかわりする児童もいました。
児童らは「お米づくりは難しかったが、頑張つて甘くておいしいおにぎりできた。このことを忘れずに大切にしたい」と感想を述べていました。



球磨川開削の恩人
林正盛翁法要

「亀割の石」の話でも知られている球磨川開削の恩人 林正盛翁の没後31年法要が11月12日、願成寺で行われました。
林正盛翁は一六六二年(寛文二年)、当時、交通が不便な人吉で日本三大急流の随一と称された球磨川開削の事業を私財を投げうって成就され、人吉球磨地域の発展に貢献された偉人です。
法要で田中市長は、「球磨川の恩人に報いるためにも球磨川下りを民間とスクラムを組んで盛り上げていきたい」と述べました。
林翁のお墓は南願成寺の高台に現在も残っています。



祝・創立60周年 第一中学校・第二中学校 記念行事開催!

今年で人吉第一中学校と人吉第二中学校は創立60周年の節目を迎え、さまざまな記念行事が行われました。
第一中学校では、11月7日、記念式典の後、人吉市出身のソプラノ歌手で東京音大准教授の水野貴子さんによる記念コンサートが行われました。水野さんは4年に1度開催されるチャイコフスキー国際コンクールで5位入賞をされたこともある実力派のソプラノ歌手です。
コンサートでは「赤とんぼ」やオペラ・アリアなど10曲が披露され、在学生や集まった



卒業生・保護者などが素晴らしい歌声に聴き入っていました。
また、11月15日には第二中学校で記念式典、翌16日には、熊本県立美術館から本物の美術作品を県内の学校に出張展示する「スクール・ミュージアム」が開催され、幻想的な画風で知られるロシア出身のフランスの画家マルク・シャガールや、熊本市在住の世界の銅版画家浜田知明氏などの作品34点を展示。生徒や保護者は、普段見ることができない本物の芸術と触れ合いました。



ご存じですか？

介護保険関連の所得控除

下記の証明書（領収書）などで確定申告・住民税申告をすると、所得控除の対象になります。

障害者控除

身体障害者手帳などの交付を受けていない場合でも、65歳以上の要介護認定者などで寝たきり度や認知症の状態が一定の基準に該当する場合は、市で**認定書（障害者控除対象者認定書）**を交付します。



ただし、この認定の基準日は、申請日の属する年度の12月31日となっており、平成21年度の税の申告に使用される場合は今年度中（平成21年3月31日（火）まで）に申請してください。

医療費控除

★**介護サービス利用料について**＝介護認定を受けている方が利用した、在宅介護サービスや施設介護サービスの利用料の自己負担額が控除対象となります。これは、サービス事業所が発行する証明書（領収書）で申告することができます。ただし、サービスの種類により、自己負担の半額控除や控除対象外の場合があります。詳しくは、各事業所へお尋ねください。

★**オムツ代について**＝「常にオムツが必要」と医師が発行した証明書が必要です。ただし、今までこの所得控除を受けている要介護認定者で、市が主治医意見書から「常にオムツが必要」と判断できる方は、市で交付する**確認書**で申告することができます。

※**確認書**や**認定書**が必要な方（対象と思われる方）は下記へご連絡ください。申請書をお送りします。

問合せ 市介護障害課高齢者介護係（☎22-2111内線1232、1233）

住民税の住宅ローン控除の経過措置をご存じですか？

住宅ローン控除は、所得税のみにある税額控除制度です。次の①～③のいずれかに該当する方は、申告書の提出により、平成21年度住民税の経過措置が受けられます。

- ①平成11年から18年までの間に入居された方
- ②住宅ローン控除の適用がある方
- ③次の計算方法で控除残額がある方

【計算方法】「下記(1)・(2)のどちらか少ない金額」－「税源移譲後の税率で算出した所得税額」＝**控除残額**

- (1)平成20年分の所得税の住宅ローン控除可能額
- (2)税源移譲前の税率で計算した所得税額



Q 住宅ローン控除の経過措置を適用するためにはどうすればいいの？

A 年末調整で、住宅ローン控除の手続きを済ませた方は、平成21年3月16日（月）までに市へ申告書と源泉徴収票（原本）を提出してください。これから確定申告をする方は、確定申告書と一緒に税務署へ提出してください。



詳しくは **総務省ホームページ**【www.soumu.go.jp】

人吉市ホームページ【www.city.hitoyoshi.kumamoto.jp】をご覧ください。

【問合せ】 市税務課諸税係（☎22-2111内線1175・1176）

平成20年度「税についての作文」中学生部門 国税庁長官賞 入賞作品紹介！

人吉第一中学校の井手香菜美さんが、全国納税貯蓄組合連合会と国税庁共催の作文コンクールで見事に国税庁長官賞を受賞されましたので紹介します。

この賞は全国約51万3千点の作品から50点に与えられるもので、県内での受賞者は井手さん1人でした。

「税」と一言に言われても、十四歳の私には難しい。近いようで遠い。そんな漠然としたイメージしかもっていない。

私達中学生にとって一番身近な税金は、それを使って勉強をさせてもらっているという事だろう。教科書代、授業料は無料である。私は小学校六年生の時、インドに住むストリートチルドレンのピッキーという十三歳の少年の本を読んだことがある。彼の夢は学校の先生になることだ。しかし、彼の国では、貧富の差が大きく十分に勉強ができる環境はない。それでも、自分のフィールドで精一杯努力して勉強に打ち込んでいる彼の姿に沢山の事を教えてもらった。

RADWIMPSの「夢番地」という歌に「僕が立っているところは、きっと誰かの願がっている場所」という歌詞が出てくる。ピッキーにとって私の立っている場所は彼の願っている勉強に集中できる場所であるはずである。この歌を聞いた時に私は彼を思い出さずにはいられなかった。平和な国、平和な時代に暮らす私達は、憲法で義務教育が保障され勉強ができる環境がいつもある。いや、そういう場におかれている。けれども、それに感謝して勉強している

人吉第一中学校二年 井手香菜美

中学生がどれだけの勉強を嫌うのか？ そればかりか、勉強を嫌い、おろそかにしてはいないだろうか。それはまさしく税金の無駄遣いだ。新聞や、テレビのニュースで報道される大人達がやっている税金の無駄遣いを私達もしている。いだろうか？ 私は、勉強は将来働くために必要な知識を学ぶものだと思っっている。そしてそれは、働いて得るお給料から納税をすることにつながる。そして、またその将来は、働いて納めた税金や社会保険料から年金をもらう。すべてサイクルのようになっている。このサイクルをくずしてはいけない。そのために、国は税金を出して私達に勉強のできる環境をつくってくれているのだ。週五日、毎日学校に行って、勉強をする。それが当たり前だと勘違いしている人は、多いのではないだろうか。でもそれは違う。その当たり前を望んでいる人が世界には大勢いるのだから。

今、自分が置かれている場所で、今、自分ができる精一杯の事をする。そして、働くようになったら自分も社会の一員として納税をする。それが、これまで私達の義務教育を支えてくださった方々への恩返しだと思っ。

介護保険料納入をお願いします



みなさんが納める保険料は、介護保険を運営していくための大切な財源です。介護が必要になったとき、誰もが安心してサービスを利用できるように、必ず保険料を納めましょう。

保険料を納めないと、滞納していた期間に応じて次のような措置がとられます。

滞納期間	とられる措置
1年以上 1年6か月未満	介護サービスにかかる費用の全額が自己負担になります。申請すると後日、保険給付分（9割）が支払われます。
1年6か月以上 2年未満	介護サービスにかかる費用の全額が自己負担になり、保険給付（9割）の一部または全部が一時的に差し止められます。
2年以上	利用者負担が1割から3割に引き上げられたり、高額介護サービス費が受けられなくなります。

※災害などの特別な事情により、一時的に保険料が納められない場合は、徴収の猶予や減免、免除を受けられる場合もあります。詳しくはお尋ねください。

【問合せ】 市介護障害課高齢者介護係（☎22-2111内線1232、1233）

わが家の1か条 ~家庭教育の大切さを再確認~



川野さんご家族 (温泉町)

川野さんちの1か条

喜びは4倍に、悲しみは4分の1に

おかげさまでわが家はおとなしい中一の長男、勝気な小五の長女、子ども達に良く似た(?)夫婦で健やかに過ごさせていただいております。

わが家の1か条ってなんだろう?と話したら、「女のひと声」(笑)だとか言っておりましたが、究極の絆である家族は一心同体。お互い理解し合い、うれしい時も悲しい時も分かち合おうね!ということになりました。

第7回 レクリエーションのすすめ

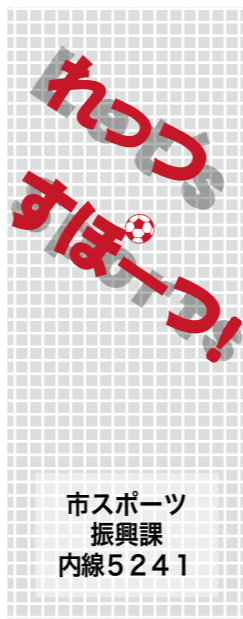
総合型地域スポーツクラブの活動は、11月のプレオープンから引き続き正式に活動を始めました。クラブの名前は「カルヴァーリョ・ラッソ人吉」と言います。ポルトガル語でカルヴァーリョは「かしの木」、ラッソは「ぎずな」という意味です。少し覚えにくいかもしれませんが、「ラッソ人吉」と呼んでいただいても結構です。これから、どうぞよろしくお願ひします。

総合型地域スポーツクラブでは、参加者のコミュニケーションを深めるため、クラブ全体でのレクリエーションも行う予定です。レクリエーションより「遊び」と言った方が、分かりやすいかもしれません。「遊び」では、競技スポーツでは得られないほのぼのとした雰囲気や、子どもになったような開放感を感じることができると思っています。

せちがらいご時世だからこそ、このような「場」が必要ではないでしょうか?

引き続き、会員の受付はスポーツ振興課で行っています。またスポーツ・レクリエーション・文化活動・遊びなど指導ができる方は気軽にお知らせください。

今回のテーマは「野外活動」です。お楽しみに!



市スポーツ振興課 内線5241

長毎公の人吉めぐり

わし長毎がシリーズで人吉を紹介するぞ。巻の七「青井阿蘇神社」(その四「幣殿」)



さがらながつね 相良長毎公 豊臣秀吉から球磨郡の領地を許され、本格的な城(石垣造りの城)造りにとりかかった第二十代当主。

幣殿は、本殿が建てられた翌年の慶長十六年(一六一一)に建てられた。古文書などでは「上拝殿」と書かれており、「幣殿」とは呼んでおらんかった。ちなみに、前回説明した拝殿は「下拝殿」と呼んでおったのじゃ。桁行五間、梁間三間、一重、寄棟造(大棟から四方にふきおろした建物)、茅葺の構造である。拝殿が横長だったのに対し、幣殿は縦長の構造で配置されている。また、拝殿とは違い幣殿には、内部外部ともに華麗な彫刻が施されておる。まず、入口には楼門の彫刻にもあつた二十四孝、内部は周囲を花鳥風月で四季を表現し、中央欄間の部分には極楽浄土にいとされる共命鳥や迦陵頻伽の彫刻を施しておる。彫刻や彩色まで計画的に考え社殿を造っていることがわかるじゃ。ただし、本殿側の欄間の部分だけは、下絵を書いたのみで彫刻が施していない。これは、あえて未完成部分を残し、ますますの発展を祈願していることなのじゃ。

12月定例市議会 映像生中継 コミセンでご覧になれます

市議会会期中は、各校区のコミセンで、本会議の生中継の映像をご覧になることができます。(ただし、コミセンで他の行事がある場合は、ご覧になることができない場合もあります) また、人吉市のホームページでも、議会の映像を配信しています。中継の日程は下記の一覧表をご覧ください。 問合せ 市情報課情報システム係 (☎22-2111内線2336) ホームページ <http://www.city.hitoyoshi.kumamoto.jp>

■各校区コミセンでの議会中継日程一覧■

日程	開会		一般質問						閉会	
	12月2日(火)	12月9日(火)	12月9日(火)	12月10日(水)	12月11日(木)	12月11日(木)	12月11日(木)	12月19日(金)	12月19日(金)	
会場	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
東西コミセン	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
東間コミセン	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
大畑コミセン	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
西瀬コミセン	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
中原コミセン	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

※日程は変更になる場合があります

歯の健康 第80回

「5ちゃん-8020」

社団法人吉市歯科医師会

歯周病を悪化させる糖尿病

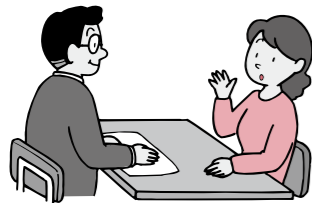
糖尿病になると、歯周病にもなりやすいことがわかってきます。血糖値が高い状態が続くと、たんぱく質に糖が結合したものが血液中に増え、歯肉もその影響を受け炎症を起こしやすくなります。また、遺伝的に糖尿病になりやすいアメリカのピマインディアンについての調査研究では、逆に歯周病の状態が糖尿病を悪化させる一つの証拠として注目されています。歯周病をきちんと治療したことで、血糖コントロールの状態を示すヘモグロビンA1cの値が改善しました。健康診断などで血糖値が高いといわれたら、食生活や運動不足に注意するとともに、歯科医院で歯周病チェックを受けましょう。

たばこと歯周病

喫煙の習慣があると、歯周病が発症・進行するリスクは2~9倍に高まることがわかっています。たばこは高血糖と並んで歯周病を悪化させる2大危険因子といってもよく、たばこをやめなければ、歯周病の治療を受けても効果が得られにくい場合があります。

出張年金相談所開設
八代社会保険事務所

★12月18日(木)
人吉総合病院3階会議室
★平成21年1月6日(火)
多良木町役場
時間 午前10時～午後3時
受付
・午前9時30分～11時30分
・午後1時～2時30分
※受付人数によっては受付時間を早めに終了することがありますので、ご了承ください。
問合せ 八代社会保険事務所庶務課
(☎0965-35-6123)



モッモン
健康情報

☎096-385-3300

●朝9時～翌朝9時
●曜日ごとにテープの内容が変わります。
主催 熊本県保険医協会
ホームページ
<http://www.khk-dr.jp>

12月の週間プログラム

月曜日=今年の
インフルエンザ
火曜日=最近のリウマチ事情
水曜日=更年期を
うまく乗り切ろう
木曜日=なぜ入れ歯の
清掃は必要なのか
金曜日=大腸ファイバー
土曜日・日曜日=
人工妊娠中絶のもたらすもの

◆ 試 験 ◆

自衛隊生徒採用試験

対象者 15歳～17歳未満の男子
受付締切 平成21年1月6日(火)
試験日 平成21年1月10日(土)
試験場 八代ハーモニーホール
試験内容 中学校卒業程度(国語、社会、数学、理科、英語 ※マークシート形式、作文) ※作文は500字程度
合格発表 平成21年1月19日(月)
問合せ 自衛隊熊本地方協力本部人吉地域事務所 (☎22-4704)

平成20年度 後期
ビジネス・キャリア検定試験

ビジネスパーソンの職務を広く網羅した唯一の「公的資格試験」です。試験は、1～3級のレベルに分かれ、実務に即した専門知識・能力を客観的に評価します。キャリア・アップなどに幅広く活用できます。
後期試験分野 労務管理、財務管理、企業法務、総務、経営戦略、マーケティング、ロジスティクス管理、経営情報システム、生産管理プランニング、生産管理オペレーションなど
受付期間 12月15日(月)～平成21年1月19日(月)
試験日 平成21年3月1日(日)
資料請求・問合せ 熊本県職業能力開発協会 総務・開発振興課 (☎096-384-1711)
中央職業能力開発協会ホームページ
<http://www.bc.jabada.or.jp>

◆ 健 康 ◆

献血にご協力ください!

◆12月11日(木)
【球磨地域振興局】
・午前10時～正午
・午後1時～4時
◆12月12日(金)



【トヨタカローラ熊本(株)人吉店】
・午前9時～正午
【球磨病院】
・午後1時30分～午後3時30分
◆12月16日(火)
【人吉警察署】・午前9時～正午
【人吉総合病院】
・午後1時30分～4時
※需要の多い400ml献血にご協力をお願いします。

お子さんの
予防接種はお済みですか?

子どもの成長とともに行動範囲が広がり、感染症にかかる可能性が高くなります。そこで効果的なのが予防接種です。感染予防・病気のまん延・発病予防・症状軽減のためにできるだけ早めに済ませることが大切です。また、対象期間中は接種料が無料です。これから寒くなりインフルエンザなどが流行してくる前に体調を整え、できる予防接種から接種を済ませましょう。



項目	回数	対象期間
BCG	1回	生後3か月～6か月未満
ポリオ	2回	生後3か月～90か月未満
三種混合	1期3回 1期追加	90か月未満
二種混合	1回	11～12歳までの1年間(小6)
麻しん 風しん 混合	1期	1～2歳までの1年間
	2期	5歳以上7歳未満で小学校就学前の1年間
	3期	13歳(中1)
	4期	18歳(高3)

※日本脳炎については平成17年5月30日から積極的な接種勧奨は控えていますが、希望者は接種することができますので市保健センターまでご連絡ください。
問合せ 市保健センターすこやか子育て係 (☎22-2111内線6233)

児童扶養手当 受給していない方は申請を

児童扶養手当は、父母の離婚や父の死亡などの理由により、父と生計を同じくしていない児童が養育される家庭の生活と自立を助け、児童の福祉を増進するための手当です。
受給するためには申請が必要です。市福祉課(⑤番窓口)で申請を行ってください。



==== 受給資格者 =====

次のいずれかに該当する児童(18歳になった日から最初の3月31日までの間にある児童。ただし、障がいのある児童は20歳未満)を監護している母、または母にかわってその児童を養育している方に支給されます。

- ①父母が婚姻(事実婚含む)を解消した児童
- ②父が死亡した児童
- ③父が障がいの状態(年金の障害等級1級程度)にある児童で、公的年金の加算対象となっていない児童
- ④父の生死が明らかになっていない児童
- ⑤父から1年以上遺棄されている児童
- ⑥父が法律により1年以上拘禁されている児童
- ⑦母が未婚で出産した児童

==== ただし、次のような場合は手当は支給されません =====

- 一定額以上の所得がある場合
- 母が婚姻の届出をしていなくても、事実上の婚姻関係(内縁関係など)があるとき(男性との同居・定期的な訪問・生活費の援助なども含む)
- 労働基準法などの遺族補償を受けているとき など

==== 手当額 =====

支給区分	全額支給	一部支給
児童 1人	月額 41,720円	月額 41,710～9,850円
2人	月額 46,720円	月額 46,710～14,850円
3人目からは1人につき3,000円加算されます		

- ★申請後、受給資格が消滅した場合は資格喪失届を提出してください。届出をしないまま手当を受給した場合、資格消滅日までさかのぼって手当の返還をしてもらう場合があります。
- ★手当の受給者は、毎年8月に現況届の提出が必要になります。現況届の提出がない場合、8月以降の手当の支給が受けられません。
- ★受給資格の確認、申請書類など、詳しくはお問い合わせください。

【問合せ】市福祉課児童福祉係 (☎22-2111内線1142)

LIFE INFORMATION

くらしの情報

広報こよみ

(12月)

- 2日(火) 12月定例市議会開会
- 7日(日) クリスマスお楽しみ会(カルチャーパレス)
- 9日(火) 第2回人吉城歴史館特別展「相良氏入国810年展」(~平成21年3月8日)
- 14日(日) 人吉駅伝大会(西瀬小~西瀬橋~天狗橋)
- 15日(月) 広報配布日

『工業統計調査』にご協力ください

平成20年工業統計調査が12月31日現在で行われます。本年12月から来年1月にかけて調査員がお伺いします。調査票に記入していただいた内容については、統計法に基づき秘密が厳守されますので、正確なご記入をお願いします。

問合せ 市情報課広報統計係
(☎22-2111内線2332)

市役所開庁延長日

毎週月曜日と木曜日(休日の場合は実施しません)

- 開庁時間 午後7時まで
- 対象窓口 庁舎1階下記の課
- ◆市民環境課 ◆福祉課
- ◆介護障害課 ◆税務課
- ◆保険年金課 ◆納税課

※一部取り扱えない業務があります。不明な点は事前に担当課までお問い合わせください。

◆お知らせ

選挙人名簿が縦覧できます

12月1日現在で登録した選挙人名簿が縦覧できます。

縦覧期間 12月3日(水)~7日(日)
(午前8時30分~午後5時)

場所 市選挙管理委員会事務局
※ただし、土・日曜日は守衛室

今回の選挙人名簿に登録されているのは、次の要件にすべてあてはまる方です。

- ①12月1日現在で満20歳以上の日本国民である方
- ②本市に住所がある方
- ③平成20年9月1日までに住民票が作成された方、または転入届をした方で、引き続き3か月以上本市の住民基本台帳に記載されている方

<学生は下宿や寮が住所>

就学中の学生は、下宿・寮・アパートなどが住所となります。住所の異動届を出してください。

<在外選挙人名簿の縦覧ができます>

12月2日までに登録した在外(国外居住者)選挙人名簿が縦覧できます。縦覧期間および場所は、選挙人名簿の縦覧と同じです。

問合せ 市選挙管理委員会
(☎22-2111内線2125)



●電話番号

市役所(代表)	22-2111
カルチャーパレス	24-3310
スポーツパレス	22-1688
水道局	22-5497
保健センター	24-8420
石野公園	22-6700

農業委員会選挙人名簿への掲載は1月10日まで

平成21年1月1日現在で農業委員会委員選挙人名簿を調製します。

次にあてはまる方は、登載申請書に必要事項を記入して提出してください。申請書は12月中旬に農家振興組合長さんなどを通じて配布しますが、市選管、農業委員会にも備え付けてあります。

あてはまる方 市内に住所を有し、年齢が20歳以上の方(平成元年4月1日までに生まれた方)で、次の要件にあてはまる方

- ①10アール以上の農地を耕作(業務を営む)している方
- ②①の同居家族、または配偶者(ともに耕作に従事する日数が年間おむね60日以上の方)
- ③10アール以上の農地を耕作(業務を営む)している農業生産法人

提出期限 平成21年1月10日(土)
提出先 市農業委員会
問合せ 市選挙管理委員会
(☎22-2111内線2125)

家を取り壊したら 税務課まで届け出を

お持ちの家屋を取り壊された方や、建築確認が不要な建物(車庫・倉庫なども含む)を新增築された方は、市税務課までお届けください。
問合せ 市税務課資産税係(☎22-2111内線1171、1172)



プラネタリウム冬の番組 銀河鉄道999~消えた太陽系~

母体となる星雲の中で小さな光を発する生まれたての星。無数の星々が引き寄せられ成長していく銀河。あるものはきれいな、またあるものは奇妙な形で光り輝く星雲。やがて静かに、または華々しく、それぞれ最期を迎える年老いた星々...

鉄郎やメーテルとともに銀河鉄道999号に乗り、広い宇宙とそこにある無数の天体、そしてそれらの壮大な変化を見て行きます。

投影開始 12月6日(土)~
投影時間 ★火・木・土曜日=午後2時~、日曜日・祝日=午前11時~午後2時~

※団体・学習投影は、内容などを含め詳しくはご相談ください。予約が必要です。

観覧料 大人・高校生=210円、小・中学生=100円、未就学児=無料
問合せ カルチャーパレス
(☎24-3311)



毎週日曜は小学生・幼児無料! くま川鉄道「日曜親子きずな割引」

毎週日曜日に限り、大人運賃(中学生以上)の方と一緒に小学生1人は無料になります。



例えば... 「人吉~湯前まで大人1人、小学生1人、幼児2人で乗る場合」
大人=680円 小学生=無料 幼児=無料 となります。

利用方法 下車の際、お申し出ください。(小児チケットを購入した際は、払い戻しいたします)
問合せ くま川鉄道株式会社
(☎23-5011)

平成20年度 調理師業務従事者届の提出

就業している調理師は、法律に基づき2年ごとに就業地などに関する届出が必要です。



対象者 平成20年12月31日現在、調理師免許を持ち、県内で調理業務に従事している方
届出用紙の設置場所 県健康づくり推進課、各保健所、熊本市各保険福祉センター(中央を除く)

提出期限 平成21年1月15日(木)
提出先 就業地が熊本市の場合=県健康づくり推進課

熊本市以外の場合=就業地所管の保健所
問合せ 県健康づくり推進課(☎096-333-2208内線7075)

子どもの生活リズム向上 全国フォーラム in くまもと

内容 講演「学力は1年で伸びる」陰山 英男氏(立命館大学教授)、「子どもの発達と生活リズム」鈴木 みゆき氏(和洋女子大学教授)、シンポジウム、親と子の遊び・体験広場(運動遊び、パネルシアター、睡眠ワークショップ、食育遊び、パネル展示など)

期日 12月20日(土)
時間 午前10時~午後4時30分
場所 グランメッセ熊本
※事前申込が必要な内容もあります。詳しくは、県教育委員会ホームページをご覧ください。

問合せ 県社会教育課(☎096-333-2698)
熊本県教育委員会ホームページ
<http://www.higo.ed.jp/kyouikuinkai>



◆相談

知的障がい者 無料巡回相談

熊本県福祉総合相談所による巡回相談が行われます。相談は無料で秘密は守られますのでお気軽にご相談ください。※予約が必要です。

対象者 18歳以上の方
期日 12月17日(水)
場所 球磨地域振興局
内容 療育手帳の再判定
予約・問合せ 市介護障害課障害者支援係(☎22-2111内線1235)

こころの健康相談

期日 12月12日(金)・19日(金)
時間 午後2時~3時
場所 人吉保健所
※予約が必要です。
問合せ 人吉保健所保健予防課(☎22-3107)

くらしの相談

お悩みがありましたら、お気軽になんでもご相談ください。

期日 12月24日(水)
時間 午前10時~正午(予約可)
受付 市役所2階 地域生活課
場所 市役所3階 第2会議室
対象者 市内在住の方に限ります
担当者 行政相談委員
問合せ 市地域生活課市民相談係(☎22-2111内線2116)

本人確認のため身分証明書を お持ちください

市民環境課・税務課・納税課の窓口で、証明書などを交付請求される際は『本人確認』を行っておりますので、運転免許証などの身分証明書をもちください。
問合せ 市民環境課(内線1212)
税務課(内線1175)
納税課(内線1162)

人吉市の国際交流

ポルトガルとの交流にむけて

VOL. 2



8月25日(月)から30日(土)にかけて、林副市長を団長とする訪問団5人がポルトガル国アブランテシユ市を訪問しました。アブランテシユ市では、日本語で「歓迎」と書かれた大きな看板と人吉市旗などが掲げられ、盛大な歓迎を受けました。

町の中は、ヨーロッパの古い街並みが残り、郊外にいくと壁は白色、屋根はれんが色で統一された建物が立ち並んでいました。アブランテシユ市のカルヴァーリヨ市長との会談では、ぜひ人吉市との青少年交流を進めたいとの回答をいただきました。

そのほか、学校などの施設の視察を行いました。教育制度の違いこそありますが、治安も良く、青少年の交流を行うには適したところであると確信が持てました。

アブランテシユ市を訪問



▲アブランテシユの街並みと子どもたち



▲カルバーリヨ市長など4人が人吉市を訪問

アブランテシユ一行来人

10月7日(火)から10日(金)にかけて、アブランテシユ市からカルヴァーリヨ市長をはじめ4人の方が人吉市を訪問されました。ご一行は、ポルトガルの伝統的な民族衣装を着て、秋の一大行事「おくんち祭り」の神幸行列に参加されました。

また、人吉東小学校、第一中学校、球磨工業高校、九州技術教育専門学校への訪問では、日本の教育制度について熱心に質問され、特にパソコン教育には非常に関心を示されました。

お互いの地域を訪問することで、相互の理解が深まったと思います。今後は、検討委員会を立ち上げ、姉妹都市締結、青少年の相互交流が早期に実現できるよう検討を進めていく予定です。

【問合せ】市地域生活課まちづくり係
☎22-2111 内線2117

ひとよし

第880号
(平成20年12月1日)

編集・発行

〒868-8601 熊本県人吉市麓町16番地
人吉市役所企画部情報課
☎(0966) 22-2111
FAX (0966) 24-7869

【ホームページアドレス】

<http://www.city.hitoyoshi.kumamoto.jp>

【E-メールアドレス】

info@city.hitoyoshi.lg.jp

【今回の表紙】 市子どもサッカー大会



編集後記

気づくともう師走。早いもんですね。今年の4月に広報担当になってから8か月間のなんと早かったことか。たまに市民の方から「今回の広報よかったよ」という暖かい言葉を頂くことがあります。本当にありがとうございます。これからも頑張ります!

さて、今回の表紙は11月23日に丸岡公園農村広場で行われた市子どもサッカー大会の一コマ、小雨の降るなか元気いっぱいのサッカー少年・少女に僕も元気をもらいました。(よし)