



国民健康保険・長寿（後期高齢者）医療制度 加入者の皆さんへ

新しい国民健康保険被保険者証を郵送します！

国民健康保険の被保険者証は8月1日が更新日となりますので、配達記録郵便で7月中旬に発送します。8月になっても届かない時はご連絡ください。

長寿（後期高齢者）医療制度へ移行する方や65歳になり退職者医療制度が非該当になる方など、一人ひとり有効期限が異なりますのでご確認ください。

【問合せ】市保険年金課国保年金係（☎22-2111内線1221）



▲国民健康保険被保険者証
※裏面に住所・世帯主名を必ず記入してください。

「限度額適用・標準負担額減額認定証」の更新手続きをお忘れなく！

入院の際、病院の窓口で限度額適用・標準負担額認定証を提示することにより、医療費や食事代の自己負担が減額されます。

すでに認定証をお持ちの方で更新が必要な方には、申請書が送付されますので8月中旬に手続きをお願いします。また、入院中や入院予定の方で、認定証をお持ちでない方は下記にお問い合わせください。

長寿（後期高齢者）医療制度対象者で、更新が必要な方には、熊本県後期高齢者医療広域連合から申請書が送付されますが、申請書の提出先は市保険年金課です。

【問合せ】市保険年金課（☎22-2111）

75歳未満の国民健康保険加入の方 国保年金係（内線1221・1222）

長寿（後期高齢者）医療制度加入の方 後期高齢者医療係（内線1225・1226）

保険税・保険料の支払い方法の変更について

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料を今年4月から年金天引きされている方や10月から年金天引きされる予定の方で、次の①・②両方の要件を満たす方は、本人の申し出により納付方法を年金天引きから口座振替に変更することができます。

- ① 平成18年度および19年度において滞納がない方
- ② これからの保険税・保険料を口座振替で納めていただける方

お申し出は **8月15日（金）** までに

【問合せ】市税務課諸税係（☎22-2111内線1173・1176）



安心して子どもを産み、子どもが健やかに成長できるように 「人吉市次世代育成支援行動計画」推進中！

～平成19年度取組み報告～



市福祉課児童福祉係
☎22-2111内線1141

人吉市では、「命が宿り、育む ひとよし」一子どもが輝き、まちが輝くを基本理念に、「家庭」・「地域」・「行政」のそれぞれの役割を明らかにして、安心して子どもを産み、子どもが健やかに成長できるようなまちづくりを目的とした「人吉市次世代育成支援行動計画」を策定し、様々な取組みを行っています。今回は平成19年度の取組みについてご報告します。

地域で子育てを支援するまちづくり

♥病児・病後児保育

病気や病気の回復期で保育園などに行けない子どもを、あひるハウスでお預かりしています。平成19年度は598人の利用がありました。

♥延長保育

子どもたちを、保育園で午後7時まで延長してお預かりしています。平成19年度は1日平均117人の利用がありました。

子どもと親が健康に暮らせるまちづくり

♥母子保健家庭訪問

妊産婦・新生児・乳幼児のいる家庭を訪問し、発達などを確認するとともに、助言や情報提供などを行い、不安や悩みを解消し、安心して子育てができるよう進めています。平成19年度は542件の家庭訪問を行いました。

子どもと子育てにやさしく 安全なまちづくり

♥人吉市こども王国保安官

老人クラブの協力により、約800人の高齢者の方が登下校時間を中心に児童生徒を地域で見守り活動中です。

♥犯罪を許さないまちづくり推進協議会

昨年、6小学校区全てに防犯パトロール隊が発足し、月2回程度パトロールを行い、犯罪が起こりにくいまちづくりを進めています。

子どもが心身ともに健やかに学び 育つまちづくり

♥乳幼児医療費助成

就学前児童の医療費助成として、平成19年度は約6,750万円の助成を行いました。

♥ひとり親家庭医療費助成

従来の母子家庭に加え、父子家庭の医療費についても、平成19年4月から助成対象となりました。平成19年度は約940万円の助成を行っています。

仕事と子育てが両立するまちづくり

♥HEARTの企業訪問

すこやか子育てプラン（母子保健計画）に基づき、プロジェクトチームHEARTのメンバーが、企業32社や各種団体を回り、職場での子育てに対する理解促進、両親学級への参加や父親の育児参加への意識づくりを訴えました。

専門的な支援を利用しやすいまちづくり

♥要保護児童対策およびDV対策協議会

虐待、いじめ、不登校など多様な問題を抱える児童や、DV被害者を保護・支援するとともに、そのような児童などが生じないまちづくりを進めるため、昨年12月に関係26団体による協議会を設立しました。

人吉市職員採用試験

申込締切は「8月15日」です

試験	試験	日 時	試験場
第1次試験	9月21日(日) 午前8時30分集合 【終了時間】 ◆一般事務Ⅱ午後0時40分 ◆行政事務・技術(建築)Ⅱ午後3時5分 (昼食時間あり)	人吉市立 第一中学校	試験場
第2次試験	日時・試験場は、第1次試験合格者に通知します		

【試験職種・採用予定人員】

- ◆一般事務Ⅱ 2人 ◆行政事務Ⅱ 3人
- ◆技術(建築)Ⅱ 1人

【受験資格】

- ①試験区分
 - ◆一般事務Ⅱ 高等学校卒業程度
 - ◆行政事務Ⅱ 大学卒業程度
 - ◆技術(建築)Ⅱ 大学卒業程度(学校教育法に基づく大学、短大(高专)、高校で建築の専門課程を修めて卒業した方(平成21年3月末までに卒業見込みの人を含む)または1級建築士試験の受験資格を有する方にかぎりません)

②年齢

- ◆一般事務Ⅱ 昭和62年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた方
- ◆行政事務・技術(建築)Ⅱ 昭和53年4月2日から昭和62年4月1日までに生まれた方

③住所

本市に居住できる方

④欠格条項

- 次に該当する方は受験できません。
 - ア 成年被後見人および被保佐人
 - イ 禁こ以上の刑に処せられその執行を終るまで、またはその執行を受けることがなくなるまでの方

ウ 人吉市職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない方

エ 日本国憲法の執行の日以降において、日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党そのほかの団体を結成し、またはこれに加入した方

【申込方法】

- ①受付期間 7月28日(月)～8月15日(金) ※土日の受付はできません。
- ②受付時間 午前8時30分～午後5時15分
- ③申込先 人吉市役所総務課 (〒868-8601 人吉市麓町16)
- ④申込書の請求 申込書は市総務課に用意してあります。郵送で請求される場合は、受験職種を明記のうえ、「採用試験申込書請求」と朱書きし、80円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(長3封筒)を同封してください。
- ⑤申込手続 申込書に必要な事項を記入し、前記申込先に持参または郵送してください。郵送する場合は、受験票の裏に50円切手を貼り、宛先、郵便番号を明記し、必ず簡易書留郵便にして、封筒の表に「採用試験申込」と朱書きして送付してください。(8月15日(金)の消印有効)。

青井阿蘇神社 国宝ガイド養成講座開講!

国宝青井阿蘇神社を学び、それを活かしてみませんか?養成講座全4回を受講された方には、青井阿蘇神社限定の国宝ガイド認定証を交付します。

- 定員 100人(応募多数の場合は抽選になります)
- 募集対象 全4回の講座を受講可能な方で、青井阿蘇神社に興味があり、学んだ知識を活かせる方
- 受講料 無料
- 申込方法 下記申込先まで電話で申込んでください(郵送およびFAXではお受けしません)
- 申込時間 午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝祭日を除く)
- 申込締切 7月25日(金)

～開催日程～

	開催日	時間	場所	内容
第1回	7月29日(火)	午後7時～	東西コミセン	国宝青井阿蘇神社の社殿建築を語る
第2回	7月30日(水)	午後7時～		国宝青井阿蘇神社の歴史と人吉・球磨地域
第3回	8月3日(日)	午前9時～	青井阿蘇神社	実際に青井阿蘇神社を見学しながら研修
第4回	8月4日(月)	午後7時～	東西コミセン	国宝青井阿蘇神社と年中行事

【申込み・問合せ】市社会教育課生涯学習係(☎22-2111内線5237)

“ハロー”から始まるふれあい in 人吉

夏休み編

人吉市国際交流協会と市教育委員会では、ALT(外国語指導助手)との交流事業を開催します。小学校からの英語教育が目目される中、世界の様々な国から来日しているALTが、英語はもちろん、ゲームなどを通して、外国の文化や習慣をわかりやすく紹介します。外国を身近に感じながら世界に目を向け、異なる文化などへの理解を深める絶好の機会です。たくさんのお応募をお待ちしています。なお、送迎をされる保護者などの参観は自由ですが、小さいお子さんについては入室をご遠慮いただきますので、あらかじめご了承ください。

- 日時 8月6日(水)～8日(金) 午後2時～4時
- 会場 東西コミセン 2階会議室
- 対象 市内在住の小学4～6年生
- 参加料 無料
- 講師 ALT(4人程度)
- 申込要件 ・3日間とも参加できること
・保護者などが会場まで送迎すること
- 募集人数 30人程度(応募多数の場合は、先着順)
- 申込期限 7月31日(木)
- 申込方法 申込用紙に必要事項をご記入のうえ、下記へ提出してください。申込用紙は、市地域生活課に備えてありますが、市ホームページからもダウンロードすることができます。
- 申込・問合せ 市地域生活課内 人吉市国際交流協会事務局(☎22-2111内線2117)
Eメール: chiikiseikatu@city.hitoyoshi.lg.jp



- また、インターネット(くまもと電子申請窓口「よろず申請本舗」)でも申込みことができます。詳しくは市総務課へお問い合わせください。
- ⑥受験票の送付 申込者には、受付期間終了後、受験票を郵送しますが、8月25日(月)までに受験票が届かない場合は、市総務課へお問い合わせください。
- 【試験】
 - 試験は、第1次試験・第2次試験とし、試験を途中で棄権した人は、不合格です。
 - ①第1次試験の種類・内容
 - ◎試験の種類
 - ◆一般事務Ⅱ 教養試験、事務適性検査、作文試験
 - ◆行政事務Ⅱ 教養試験、行政専門試験、作文試験
 - ◆技術(建築)Ⅱ 教養試験、建築専門試験、作文試験
 - ◎試験の内容
 - ◆教養試験Ⅱ 公務員として必要な一般的な知識・技能についての筆記試験
 - ◆行政専門試験Ⅱ 行政職として必要な知識などについての筆記試験
 - ◆建築専門試験Ⅱ 専門職として必要な知識などについての筆記試験
 - ◆事務適性検査Ⅱ 公務員としての適応

- ④合格発表
 - ◆第1次試験Ⅱ 10月下旬に本人に通知するほか、市役所前掲示板に公告します。
 - ◆第2次試験Ⅱ 合格発表の時期、方法は試験当日連絡します。
 - 【試験結果の開示】
 - 合格者を公告した日の翌日から60日以内に本人から試験結果の開示請求があった場合は、成績などを開示します。
 - 【採用】
 - 平成21年4月1日採用予定
 - 【初任給】
 - 人吉市職員の給与に関する条例の規定に基づき、次の金額を基準とし、**学歴、経験などを換算して決定**します。
 - ◆一般事務Ⅱ 1級5号給(140,100円)
 - ◆行政事務・技術(建築)Ⅱ 1級25号給(172,200円)
- また、条例規定の各種手当も支給されます。

そのほか詳細については...
【問合せ】市総務課人事係
(☎22-2111内線2121)

**中学生の暑い夏
球磨人吉中体連夏季大会開催!**

7月5日から6日にかけて平成20年度球磨人吉中体連夏季大会が郡市一円で開催されました(一部競技は別日程)。
人吉市内では、野球、サッカー、卓球など7種目が5会場で開催され、選手たちは日頃の練習の成果を十分に発揮して、夏の暑さを忘れさせるような素晴らしいプレーを披露し、チームメイトや保護者の皆さんの応援に励んでいました。
来月は北京オリンピックが開催されます。未来のオリンピックメダリストがこの選手たちの中から生まれることを期待します。



**夏本番を告げる
市民プールオープン!**



今年も7月1日に市民プールがオープンし、オープン後初めての土曜日になった5日には、多くの子どもたちで賑わいました。
市民プールは、幼児用の円形プールのほか25mプールと日本水泳連盟公認50mプールがあり、毎年7月から8月の2か月間(夜間は7月10日~8月14日)に約1万人の利用があります。
最近では、健康づくりやダイエットのため利用される方も多く、子どもから大人まで楽しめるスポーツレジャー施設となっています。
今年の夏は、市民プールで一泳ぎされてみてはいかがでしょうか。

**揺られてほろ酔い
納涼ビール列車**

人吉球磨の夏の定番になっている、くま川鉄道の「納涼ビール列車」が今年も6月28日に運転開始となりました。
今年最初のビール列車は、28人のお客さんに乗せて出発進行!出発と同時に、笑顔で乾杯をしました。
流れる景色が薄暮から夜の闇へと変わる頃には乗客の皆さんもほろ酔い気分、約2時間の列車の旅を楽しんでいました。
ビール列車は8月末まで毎週土曜日運行。お問合せは、くま川鉄道株式会社 ☎ 23-5011



**“ソーラン節”で気分爽快!
舞踏体験ワークショップ**



7月6日にカルチャーパレスで、劇団わらび座の舞台俳優千葉真琴さんの指導のもと、ソーラン節を踊るワークショップ(体験型の講座)が開催され、下は小学校1年生から、上は80歳代の方まで幅広い年齢層の36人が参加しました。
指導された千葉さんは、さすが舞台俳優で、大きな身振りや声で笑いを交えながら熱心に指導されていました。
普段の生活ではとらないような姿勢に、中には足をブルブルさせている方もいたようですが、みなさん楽しそうに踊っていました。

この本よかばい!
6月の新刊から

図書館の毎月の新刊からおすすめの本を紹介していきます。

誕生樹 《一般》
あなたの誕生日、何の樹? 1年365日それぞれにゆかりの樹木を当てはめて、様々なエピソードとともに紹介。
季節の移ろいの中にちりばめられた樹木と人の物語です。

あなたがとってもかわいい 《児童》
わたしはいつまでも、いつまでも、あなたのおかあさんだから、あなたがとっても、とっても、かわいい……。
親が子を思う気持ちは、いつまでも、どんなときも、かわらない。人気絵本作家がすべての親子に送る「愛の絵本」です。

【問合わせ】
市図書館 ☎ 22-2111
内線 6810・6811

みやにし たつや 作絵

むくのき しゅうじ 著
棕 周二 著

**2009年版(平成21年版)
市民手帳予約受付中**

2009年版(平成21年版)市民手帳の予約申込みを受付けています。
手帳の内容は、日記、予定表、熊本県・人吉市の統計資料・名簿などを掲載。サイズは、縦15.0センチ、横9.1センチ。文字は丸ゴシックで見やすく、使いやすい内容となっています。
注文によって作成しますので、申込みはお早めに、期限を守っていただきますようお願いいたします。
なお、配布は11月下旬の予定です。

価格 470円(消費税込み)
申込期限 8月20日(水)
申込方法 下記『予約申込書』か、『予約申込書』と同じ内容を記したもので町内会長さんにお申込みください。職場単位などでまとめて申込まれる場合は、下記へお持ちいただくか、FAX・郵送でお送りください。
問合せ 市情報課広報統計係(〒868-8601 人吉市麓町16)
☎ 22-2111 内線2331、2332 FAX 24-7869

町内会長様
市役所情報課 宛て

予約申込書

2009年版市民手帳を下記のとおり申し込みます。

平成20年 月 日
所属・住所(〒 -)

予約申込冊数 冊

申込者氏名
電話 () 局 番
FAX () 局 番

うお〜む・はあと ボランティア募集

市地域子育て支援センター「うお〜む・はあと」は、子育て中の親や子どもが気軽にサークル活動や子育て講演会などに参加し、ほかの親子と交流を深める場です。

うお〜む・はあとでは会場設営やスタッフのお手伝いをしていただけるボランティアを募集しています。子どもが好きな方、子育て経験のある方など大歓迎です！たくさんの応募お待ちしております。

申込・問合せ 市地域子育て支援センター「うお〜む・はあと」(さざなみ保育園内) (☎22-7177)

初めてのパソコン講座 球磨工開放講座

日程 8月18日(月)～23日(土)
時間 午後7時～9時30分
会場 球磨工業高等学校 情報処理実習室

募集人員 20人
※定員になり次第締め切ります。初めて希望される方を優先します。

受講料 無料
内容 ○WindowsXPの基本操作 ○インターネット体験 ○ワープロの基本操作 ○写真データの活用 ○メールの送受信 ○表計算ソフトの基本操作

持参品 筆記用具、デジタルカメラ(持っている方のみで結構です)

申込方法 往復ハガキに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入のう

えお申込みください。返信用には郵便番号、住所、氏名をご記入ください。
募集締切 8月6日(水)
申込・問合せ 球磨工業高等学校開放講座係(〒868-8515人吉市城本町800 ☎22-4189)

「くまもと教育の日」 作文募集

募集部門 ①生涯学習 ②学校教育 ③学校環境 ④科学技術 ⑤家庭・地域の教育 ⑥くまもとの文化 ⑦スポーツ

詳しくは下記へおたずねください。
応募・問合せ 県教育政策課政策班(☎096-333-2673)

◆ 試 験 ◆

平成20年度 人吉下球磨消防組合 職員採用試験

採用人員 3人程度
受験資格 昭和59年4月2日～平成3年4月1日生まれの方
申込方法 消防本部備付けの「採用試験申込書・受験票」に必要事項を記入し、写真(申込み3か月以内のもの)をはり、持参か郵送してください。
試験日 9月21日(日)
時間 午前8時30分～午後4時
試験会場 熊本県立多良木高等学校(午前)・人吉下球磨消防組合消防本部(午後)
試験科目 教養試験、作文、身体・体力測定

受付期間 7月28日(月)～8月15日(金) ※当日消印有効(持参の場合は、土日を除く午前9時～午後5時)
問合せ 人吉下球磨消防組合消防本部総務課(☎22-5469内線222)

平成20年度 熊本県警察職員採用試験

【警察官B(男性・女性・武道指導)】
受験資格 ①昭和56年4月2日～平成3年4月1日生まれの方
※ただし、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業または卒業見込みの方は除く

※武道指導については、上記のほか、柔道または剣道の2段以上の段位を取得している方
受付期間 8月11日(月)～29日(金)
試験日 10月19日(日)
試験内容 教養、作文、(武道指導のみ実技あり)

試験地 熊本市、八代市、天草市

【職員(高卒程度)】
受験資格 ①昭和62年4月2日～平成3年4月1日生まれの方※ただし、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業または卒業見込みの方は除く

受付期間 8月11日(月)～29日(金)
試験日 9月28日(日)
試験内容 教養・適性
試験地 熊本市、八代市、天草市
問合せ 熊本県警察本部警務課採用係(☎096-381-0110内線2643)

平成20年度 各種検診のお知らせ (医療機関)

大腸がん検診

対象者 40歳以上の方
検診内容 便潜血検査(二日法)
料金 700円

超音波検診

対象者 30歳以上の方
検診内容 肝臓、腎臓、^{すいぞう}膵臓、^{ひぞう}脾臓、胆のうなどを画面に写し出し、形の変化を見る検査
料金 1,800円



前立腺がん検診

対象者 40歳以上の男性の方
検診内容 血液検査、直腸診
料金 血液検査のみ=500円
血液検査+直腸診=1,500円

乳がん検診

対象者 30歳以上の女性
※40歳以上の偶数年齢の方は希望によりマンモグラフィ検査も受けることができます。
マンモグラフィ検査を受診する方は乳がん検診と同じ医療機関で受診してください。
検診内容 超音波検査
検診料 乳がん検診=1,300円

乳がん検診+マンモグラフィ検査=2,400円

子宮がん検診

対象者 20歳以上の偶数年齢女性
検診内容 頸部の細胞を採取
検診料 2,200円

次の方は検診料は無料です

- 後期高齢者医療被保険者証、または高齢受給者証(70歳の誕生日の翌月から)をお持ちの方
 - 平成20年度市民税が非課税世帯の方
 - 生活保護世帯の方
- 問合せ** 市保健センターはつらつ成人係(☎24-8010)

検診期間：8月1日(金)～9月30日(火)

実施医療機関	電話番号	大腸がん検診	超音波検診	前立腺がん検診	乳がん検診	子宮がん検診
愛甲産婦人科ひふ科医院	22-4020				○	○
伊津野医院	22-3066	○	○	⊕		
内山クリニック	22-2069	○	○	⊕		
岡医院	22-3371	○	○	⊕		
願成寺ごんどう医院	22-4700	○	○	⊕+直		
球磨病院	22-3121	○	○	⊕+直	○	
河野産婦人科医院	24-3838				○	○
しらおく内科クリニック	25-1550	○	○	⊕		
瀬戸産婦人科医院	23-2137				○	○
高浜内科医院	24-3121			⊕		
たかみや医院	24-5611			⊕+直		
田中医院	24-6127	○	○	⊕+直		
田中クリニック	22-7222	○	○	⊕+直	○	
辻胃腸科心療内科	24-2777	○	○	⊕+直	○	
堤病院(下林町)	22-0200	○				
堤病院附属九日町診療所	22-2251	○	○	⊕+直		
手塚病院	22-5271	○	○	⊕+直	○	
とやまクリニック胃腸科肛門科	28-3375	○	○	⊕+直	○	
外山胃腸病院	22-3221	○	○	⊕+直	○	
外山内科(二日町)	22-2021	○	○	⊕+直		
ひとよし内科	24-1211	○	○	⊕		
万江病院	22-2357	○	○	⊕+直		
光永医院	22-2366	○	○	⊕+直		
みのだ内科循環器科	28-3111	○		⊕		
やまぐちマタニティ	24-2738				○+⊕	○
人吉総合病院予防医療センター	22-7070				○+⊕	

⊕…血液検査 ⊕…直腸診 ⊕…マンモグラフィ検査

さわやかなみどりのゴルフ場をお楽しみませんか?

東校区ウォーキング大会 参加者募集

日時 8月17日(日) 午前7時10分出発 ※小雨決行 **受付**=午前6時30分～ **開会**=午前6時45分～
集合場所 チサンカントリークラブ駐車場(駐車場の関係上、できるだけ乗り合わせでお越しください)
参加対象 健康な方、健康づくりに関心のある方(小学生以下は保護者同伴)
参加費 無料(参加賞としてパンと牛乳を配ります)
コース うさぎさん=約1時間程度 かめさん=約40分程度
申込方法 住所、氏名、電話番号、年齢、歩くコースを電話でお知らせください。
申込締切 8月8日(金)
申込・問合せ 市保健センターはつらつ成人係(人吉市保健補導員会事務局 ☎22-2111内線6221)



LIFE INFORMATION

くらしの情報

広報とよみ

(7月)

20日(日) 中原校区ウォーキング大会 (中原コミセン)

21日(月) 海の日

24日(木) 人吉市・指宿市子ども会交歓会 (～25日)

(8月)

1日(金) 広報配布日

本人確認のため身分証明書をお持ちください

市民環境課・税務課・納税課の窓口で、証明書などを交付請求される際は『本人確認』を行っておりますので、運転免許証などの身分証明書をお持ちください。

問合せ 市民環境課 (内線 1212)
税務課 (内線 1175)
納税課 (内線 1162)

7月の納税

固定資産税 (第2期)

国民健康保険税 (第1期)

介護保険料 (第1期)

後期高齢者医療保険料 (第1期)

【納期限】7月31日(木)

納め忘れがないよう、お早めに、最寄りの金融機関などで納めてください。

納税には便利で確実な口座振替をご利用ください。納税通知書・通帳・通帳印を持って市納税課(◎番窓口)・金融機関、郵便局でどうぞ。

問合せ 市納税課 (☎22-2111内線1162・1163)

お知らせ

土砂災害の危険がある時は土砂災害警戒情報を発表します

大雨時に熊本气象台と熊本県が共同で「土砂災害警戒情報」を発表します。

この「土砂災害警戒情報」が発表された時は、市民の皆さんに危険を知らせるため、昼夜を問わず防災サイレン吹鳴装置や、拡声器付き車両による広報などを行いますので、ご理解・ご協力をお願いします。

問合せ 市地域生活課防災安全係 (☎22-2111内線2111)

第1回人吉市入札監視委員会定例会議が開催されました

平成19年10月1日～平成20年3月31日までに契約した工事から抽出された6件の入札・契約手続きについて審議しました。

会議の詳細については市ホームページで公開しています。

問合せ 市管理課契約検査係 (☎22-2111内線2445)

市子育て支援センター「うお～む・はあと」8月のご案内

時間はいずれも午前10時～11時30分です。

場所：うお～む・はあと (さざなみ保育園内)

- 5日(火) 2歳児 (プールあそび)
- 6日(水) 1歳児 (")
- 8日(金) 0歳児 (")
- 19日(火) 親子エアロビクス
- 26日(火) 異年齢児活動日

【特別行事・出前保育など】

- 22日(金) 出前保育 (場所:泉田公園)
- 27日(水) 特別行事 ふれあいスイ

●電話番号

市役所 (代表)	22 - 2111
カルチャーパレス	24 - 3310
スポーツパレス	22 - 1688
水道局	22 - 5497
保健センター	24 - 8420
石野公園	22 - 6700

ミング (場所：おおがスイミングスクール)

申込・問合せ 市子育て支援センター「うお～む・はあと」(☎22-7177)

健康

食中毒にご注意!

6月19日現在、人吉保健所管内で、8件の腸管出血性大腸菌(O157)感染症が発生しました。

この感染症は、菌に汚染された食品、食器、手指などを介して口から感染し、腹痛や下痢、血便などの症状が現れ、まれに重症化することがあります。

感染予防には、台所を清潔に保ち、まな板・ふきんなどの調理器具は十分に洗浄消毒し、加熱食品は、中心部まで火をよく通してください。

問合せ 県健康危機管理課感染症対策班 (☎096-333-2240)

8月の乳幼児健診日程 (場所/保健センター)

健診	対象者	日程
3歳	平成17年5月生	5日(火)
3か月	平成20年4月生	12日(火)
6か月	平成20年1月生	19日(火)
1歳6か月	平成19年1月生	26日(火)

受付時間

3歳児＝午後1時～1時20分
そのほか＝午後1時10分～1時30分
※母子健康手帳、バスタオル、3歳児は尿もお持ちください。

問合せ 市保健センターすこやか子育て係 (☎22-2111内線6231)

相談

年金相談会開催

平日に時間が取れない方のための相談会です。

期日 8月9日(土)・10日(日)

時間 午前10時～午後3時

会場 市保険年金課 窓口

問合せ 市保険年金課国保年金係 (☎22-2111内線1221・1222)

八代社会保険事務所国民年金業務第2課 (☎0965-35-6115)

人吉市無料法律相談

予約が必要で、予約申込みは8月1日(金)からできます。

期日 8月19日(火)

時間 午前10時～午後3時

場所 市役所3階 議員控室

相談員 弁護士

申込・問合せ 市地域生活課市民相談係 (☎22-2111内線2116)

障がいに関する無料相談会

予約が必要です。下記へご連絡ください。

期日 8月8日(金)

時間 午後2時～4時

場所 市役所

問合せ 市介護障害課障害者支援係 (☎22-2111内線1235、1236)

社会福祉協議会 心配事相談所

生活上の法律に関する相談に、司法書士会がご協力します。予約制ですので、早めの予約をお願いします。

期日 8月7日(木)

時間 午後1時30分～4時

場所 市総合福祉センター

問合せ 市社会福祉協議会 (☎24-9192)

募集

カルチャーパレスのグランドピアノ 弾き手募集

カルチャーパレス大ホールのグランドピアノの“素敵音色”を愛し育てるために、無償で弾いていただける方を募集します。

月に1～2回で、2時間程度です。日程などは協議の上、決定します。

募集期間 8月1日(金)～31日(日)

募集定員 6～8団体または個人

申込方法 電話で申込まれるか直接お越しください。

申込・問合せ 人吉カルチャーパレス (☎24-3311)

成人式実行委員募集!

本市の成人式は、例年新成人による実行委員会が主体となって行われています。

成人式を一生の思い出に残るものとするために「自分たちの成人式づくり」に参加しませんか?

対象者 昭和63年4月2日～平成元年4月1日生まれの方

申込締切 8月8日(金)

申込・問合せ 市社会教育課生涯学習係 (☎22-2111内線5237)

趣味の講座 エコ講座 受講生募集

対象者 市内在住のおおむね60歳以上の方

内容 エコ実践の講話、マイ箸袋とエコバッグ作製

講師 東山 宮子さん

期日 8月7日(木)か18日(月)のどちらか1日

時間 午前10時～正午

場所 老人趣味の家

募集人員 各日20人(応募多数の場合は抽選)

受講料 無料(材料費200円程度は自己負担)

申込期限 7月31日(木)

申込・問合せ 市保健センターいきいき高齢係 (☎22-2111内線6201・☎24-7774)
老人趣味の家 (☎・☎23-3927)

ビジネスパソコン技能講習会 表計算2級課程 受講生募集

母子家庭の母、または寡婦の方を対象とした講座を開催します。

日程 9月6日(土)～11月22日(土)までの毎週土曜日

時間 午前9時～午後4時

場所 しらゆり会館(熊本市錦ヶ丘)、アビリティスクール・マリオネット(熊本市神水)

定員 20人程度

※応募多数の場合は抽選

受講資格 ①母子家庭の母または寡婦 ②就業のためのパソコン技能修得の必要のある方で、講習の全日程に出席できる方 ③ビジネスパソコン技能講習会3級受講者およびそれに準ずる技能を持つ方

受講料 無料(テキスト代4,000円、検定料6,400円は自己負担)

※申込書類は市福祉課にあります。

申込締切 8月15日(金)

問合せ 市福祉課児童福祉係 (☎22-2111内線1142)



市役所開庁延長日

毎週月曜日と木曜日 (休日の場合は実施しません)

■開庁時間 午後7時まで

■対象窓口 庁舎1階下記の課

- ◆市民環境課 ◆福祉課
- ◆介護障害課 ◆税務課
- ◆保険年金課 ◆納税課

※一部取り扱えない業務があります。不明な点は事前に担当課までお問い合わせください。

人吉のうまかもん - 地産地消 -

夏野菜

第4回



夏野菜を食べて 暑い夏を乗り越えよう！

-  トマト …………… 活性酸素を除去して、がん予防・疲労回復効果
-  きゅうり …………… むくみの解消や夏バテの予防、利尿作用
-  なす …………… コレステロール値を下げて動脈硬化を予防、抗酸化作用によりガンや老化を防止

トマト、きゅうり、なす、かぼちゃ、トウモロコシ、枝豆、ゴーヤ、オクラなど夏に旬を迎えて収穫される野菜を「夏野菜」と言います。ちなみに旬とは「最も味のよい出盛り時期」のこと。夏野菜は、カロチン、ビタミンを多く含むものが多く、しかも、体を冷やす効果があると言われており、暑い夏にまさにぴったり！

今回、夏野菜の代表としてトマト、きゅうり、なすを紹介しましたが、人吉市では、トマトが2ヘクタール(60トン)、きゅうり5ヘクタール(173トン)、なす12ヘクタール(250トン)が栽培されており(平成18年度農林統計)、「ふれあい市」などの直販店では、そのほかにも新鮮で安く多彩な野菜が手に入ります。

太陽の光をいっぱい浴びて、元気に育った人吉の夏野菜をぜひご賞味ください。



第871号
(平成20年7月15日)

編集・発行

〒868-8601 熊本県人吉市麓町16番地
人吉市役所企画部情報課

☎ (0966) 22-2111

FAX (0966) 24-7869

【ホームページアドレス】

<http://www.city.hitoyoshi.kumamoto.jp>

【E-メールアドレス】

info@city.hitoyoshi.lg.jp

人吉市の人口と世帯数

平成20年6月末日現在
(住民基本台帳から)

人口	36,559人 (-9人)
男	16,874人 (+1人)
女	19,685人 (-10人)
世帯数	15,640世帯 (-1世帯)

※ () は前月比

編集後記

子どものころから人吉の夏まつり全てに出かけていくほどの「おまつり大好き人間」の私は、社会人になってからもバンバン!と打ち上げ花火の音がするとおまつり?とワクワクしたものです。

表紙の多子塔公夏祭りのお神輿も懐かしいかぎり。人吉で一番最初の夏祭りでは子どもの神様「たしとうさん」。担ぎ手の子どもたちも楽しい思い出をいっぱい作って、大人になってもこの祭りを盛り立てていって欲しいです。(すみこ)