



受けよう！ がん検診！

がん検診を定期的に受けていますか？

がんは日本人の死因の1位で、約3人に1人がんで亡くなり、約2人に1人は生涯のうちにがんにかかると言われていいます。がんは誰でもかかる可能性のある身近な病気です。

本市でもがんによる死亡が1位で、がんの死亡率を部位別でみると、男性では肝臓、女性では膵臓がそれぞれ1位になっています。

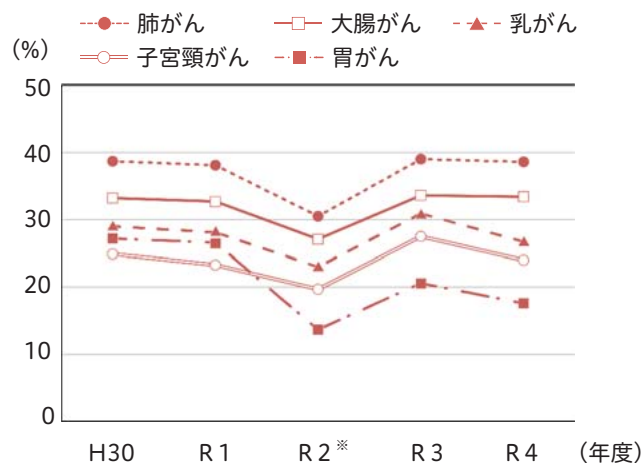
令和2年度 人吉市がん部位別死亡率の順位

男性		女性	
1位	肝臓	1位	膵臓
2位	胃	2位	乳房
3位	肺	3位	肺

(出典：熊本県衛生統計年報 第69号)

がんで命を落とさないためにも、がん検診を定期的に受診し、早い段階で発見することが大切ですが、本市のがん検診の受診者数は2年続けて減少。とくに、肺がん、乳がん(マンモグラフィー)、子宮頸がん、胃がんのがん検診受診率が低下しています。

人吉市のがん検診受診率の推移



※令和2年度は感染症や豪雨の影響で全体的に減少しました

定期的ながん検診の受診による早期発見、早期治療でがんから命を守ることができます。市民健診でがん検診を受診することができます。申込書は2月に世帯ごとに郵送していて、現在申し込みを受け付けています。申込書が必要な人は市保健センターへ連絡してください。

がん検診を受診して、自分の体と向き合ってみませんか？

項目		対象年齢
腹部超音波検診		30 歳以上
肺がん検診		40 歳以上
大腸がん検診		
前立腺がん検診		
胃がん検診	胃部エックス線	40 歳以上
	胃カメラ	50 歳以上 (偶数年齢)
子宮頸がん検診※		20 歳以上
乳がん検診※	乳房超音波	30 ～ 39 歳
	マンモグラフィー	40 歳以上

※前年度未受診者

肝臓、膵臓のがんは腹部超音波検査で発見することができます



がん検診の申込・問合せ 健康増進係

愛の献血

◆7月21日(金)
【県球磨地域振興局】
・午前10時～正午
・午後1時15分～3時30分

◆7月25日(火)
【人吉下球磨消防組合中央消防署】
・午前10時～正午
・午後1時15分～4時

※2日間とも400㍓
献血だけです。
問合せ 健康増進係

問合せ 母子保健係(☎24-8420)、健康増進係(☎24-8010)
新型コロナウイルスワクチン接種担当窓口(☎22-2158)

緑の流域治水展

熊本県立大学を中心に取り組む「緑の流域治水プロジェクト」では、月ごとにテーマを変えて研究成果を紹介する連続展示「緑の流域治水展」を開催しています。ぜひお立ち寄りください。

期日 ①7月5日(水)～25日(火)
②8月9日(水)～29日(火)
③9月6日(水)～26日(火)
時間 午前9時～午後5時
場所 肥後銀行人吉支店1階
テーマ ①スタディツアー
②湿地の生き物の保全と流域治水
③地域のための小水力発電
問合せ 熊本県立大学緑の流域治水研究室(☎096-234-6835)



▲詳しくはこちら

もぞか森のお話し会
(参加無料)

期日 8月5日(土)
時間 午前11時20分～
場所 人吉鉄道ミュージアム
MOZOCAステーション
868 2階

問合せ 森のお話し会事務局(☎080-6437-2071)

相談

ワンストップ就労相談窓口・
ジョブカフェ(相談無料)

ジョブカフェ・球磨プラランチでは、人吉・球磨地域の人材確保やマッチングのため事業所・求職中の皆さんの支援をしています。応募書類作成方法や就労のことなど、どんなことでもお気軽にご相談ください。
※予約が必要です。
対象者 求職・転職希望者やその家族、学校の先生、採用活動中の事業所など。年齢制限なし。
日時 平日(祝日除く) 午前10時～午後5時
場所 県球磨地域振興局3階
出張相談会
期日 ①7月12日(水)
②7月19日(水)
③7月21日(金)
④7月27日(木)
①②④午後1時～4時
③午後1時15分～4時
場所 湯前駅レールウェイ

高齢者のための職業紹介

熊本高齢者無料職業紹介所「シニアジョブサポくま」では、高齢者(おおむね60歳以上)の皆さんが永年培った知識を経験を生かし、希望と能力に応じた仕事を紹介しています。相談したい人は事前に電話で申し込んでください。
日時 月・水・金曜日(祝日を除く) 午前10時～午後4時
場所 人吉保健所総務福祉課内(県球磨地域振興局2階)
問合せ シニアジョブサポくま(☎22-2625)



▲詳しくはこちら

グエノレール(球磨郡湯前町)
②ポッポ館2階和洋室(球磨郡あさぎり町)
③ハローワーク球磨会議室(下薩摩瀬町)
④多良木町多目的センター(球磨郡多良木町)
申込・問合せ ジョブカフェ・球磨プラランチ(☎22-0555)

きじコ NEWS 7月号

きじうまコイン(通称きじコ)は、お金の地域内循環を目的に、本市ときじ馬スタンプ協同組合、人吉商工会議所が連携して取り組む電子地域通貨です。きじコで支払うと決済金額の1%のポイントが付き、貯まったポイントは加盟店の買い物などで使えます。ぜひご利用ください。



きじコを利用するためにはアプリのダウンロードが必要です。詳しくはホームページをご覧ください。



▲きじうまコインホームページ

特定健診を受けた人にきじコポイントを進呈中！

今年度からの新たな取り組みとして、国民健康保険に加入している40～74歳の人を対象にした特定健診を受けた人に、きじコポイント100ポイントを進呈しています。ポイントは、加盟店の買い物などに1ポイント1円で使えます。利用できる店舗はきじコホームページか、きじコアプリ内の「探す」から確認できます。

引換期限 令和6年3月31日(日)
引換方法 健診結果に同封してある引換券を市保健センター窓口にお持ちください。

問合せ ■きじうまコインについて きじ馬スタンプ協同組合(☎22-2254)
■特定健診について 市保健センター(☎22-2111 内線6233)