



5月31日は「世界禁煙デー」です

5月31日は、WHO（世界保健機関）で「世界禁煙デー」と定められています。また、厚生労働省では毎年5月31日～6月6日の期間を「禁煙週間」と定めています。

喫煙はがんをはじめ、循環器疾患、呼吸器疾患、2型糖尿病や歯周病など多くの病気と関係し、予防できる最大の死亡原因であることが分かっています。また、受動喫煙などで他人の健康状態にも影響を与えてしまいます。

現在、電子たばこや加熱式たばこが普及していますが、健康にどのような影響を与えるのかははっきりしておらず、自身や周囲の人たちに健康被害を与えてしまう可能性が否定できません。

この機会に、自身の健康と家族の健康に向き合い、喫煙習慣について見直してみませんか。

たばこをやめたい人へ

自力での禁煙が難しいときは、禁煙外来を利用する方法もあります。本市にも、健康保険を利用し受診できる医療機関があります。熊本県のホームページに、禁煙治療に健康保険が使える医療機関の一覧を掲載してありますのでご覧ください。



▲県ホームページ



問合せ 健康増進係

6月の休日在宅医・当番薬局

受付時間：午前9時～午後5時

日		医療機関名	電話番号	薬局名	電話番号	
1	(日)	願成寺ごんどう医院	22-4700	さくら調剤薬局医療センター前店	32-9657	
		人吉医療センター小児科	22-2191			
8	(日)	たけだ眼科クリニック	23-3096	高階誠心堂薬局いずみだ店	24-8370	
		公立多良木病院小児科	42-2560	ファーコス薬局多良木いちご	42-6888	
				山口薬局	42-2123	
15	(日)	田中医院	24-6127	高階誠心堂薬局かわらや店	24-5171	
		やまむら小児科・内科	45-0005	エスエス堂きりん本町薬局	45-6330	
22	(日)	堤病院	22-0200	ひご薬局下林店	24-1400	
		増田クリニック小児科	22-3570	五日町薬局	23-6228	
29	(日)	堤病院附属九日町診療所	22-2251	さくら調剤薬局九日町店	22-2162	
		堤病院附属九日町診療所小児科				
救急病院						
外山胃腸病院		22-3221	球磨病院	22-3121	愛生記念病院	22-6878

※受診前に病院に連絡してください。

※変更になることがあります。病院に連絡がつかない場合は、市ホームページをご覧になるか、電話で市役所（☎22-2111）にご確認ください。日曜・祝日も対応します。



65歳以上の人などを対象に帯状疱疹ワクチンの定期接種を実施します

帯状疱疹とは

水痘帯状疱疹ウイルスが再活性化することで、神経に沿って痛みを伴う水疱（水ぶくれ）が現れる皮膚の病気です。症状が治った後も痛みが残ることがあり、日常生活に影響が出ることもあります。

対象者

対象者には通知文（接種券）を郵送します。

※対象者は年度によって違うため、接種の機会を逃さないようにご注意ください。

①令和7年度中に65、70、75、80、85、90、95、100*歳になる人

※100歳以上の人は、令和7年度だけ全員対象

②60～64歳で、ヒト免疫不全ウイルス（HIV）による免疫機能の障害があり日常生活が困難な人

※接種を希望する人は、かかりつけ医に相談してください。

◎帯状疱疹に既にかかった人も接種できます。

◎組換えワクチンの1回目を令和7年3月31日までに任意接種した場合、残り1回は定期接種として受けることができます。医療機関に任意接種した証明をお持ちください。

接種期間 ～令和8年3月31日（火）

※この期間に接種できなかった場合、全額自己負担となります。

接種までの流れ

接種を希望する人は、通知文（接種券）が届いた後に、希望する医療機関に直接申し込んでください。※予診票は医療機関で渡します。

帯状疱疹ワクチン・接種費用について

ワクチンは2種類あります。通知文（接種券）に同封してある説明書をよく読んで接種の参考にしてください。

※市からの助成があるのはどちらか1つのワクチンだけです。

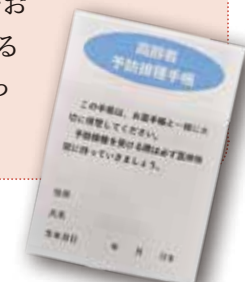
施設名	生ワクチン	組換えワクチン
接種回数	1回 （皮下に接種）	2回 （筋肉内に接種）
接種料金	3,300円／回	8,300円／回
生活保護世帯の人は無料（医療機関に予約するときにお伝えください）		

▶帯状疱疹ワクチンについて詳しくはこちら



予防接種の記録を管理しましょう

予防接種の記録を保管しておくことは、自身や周囲の人を感染症から守るために大切なことです。人吉球磨の自治体で作成した「高齢者予防接種手帳」を医療機関でお渡しします。予防接種を受けるときは、必ず医療機関に持って行きましょう。



問合せ 保健総務係



歯と口のチェックをしてみませんか？

6月4日（水）～10日（火）は「歯と口の健康週間」です。その一環として、歯の無料検診・相談会を行います。おもちゃがもらえるくじ引きや歯ブラシなどのプレゼントもあります。ぜひ家族みなでご参加ください。

内容 歯の無料検診・相談、無料フッ素塗布、子ども・高齢者の良い歯の表彰・のみ込む力の検査

期日 6月7日（土）

時間 午後2～4時

場所 市保健センター



問合せ 人吉市歯科医師会（☎22-3003）

問合せ 市保健センター（☎24-8420、☎24-8010）