

hitoyoshigram

ヒトヨシグラム

Instagramで#oh_hitoyoshiを付けて投稿された写真を紹介します。



#きじ馬 #人吉土産

@mushroom_show さん

人吉市公式 Instagram @hitoyoshi_city をフォローし、#oh_hitoyoshi を付けてお気に入りの人吉を投稿しよう！

すてきな人吉のひとコマを世界に広めていきましょう。

人吉市公式 Instagram @hitoyoshi_city



市長日記

Vol.99



9月に天草で開催された県民体育祭では、人吉市からも各種競技に約4百人の選手が出場され、本市の代表として一生懸命に頑張っておられました。その中で80歳を超えても元気に競技をされている選手と話したところ、自分は、3つの「らく」を心掛けて生活しているとのことでした。一つ目が「動楽（どうらく）」で、動いて楽しむこと。次に「常楽（じょうらく）」で、常に楽しむこと。最後に「極楽（ごくらく）」で、それらを極

めて楽しむこと。これが、元気に楽しく人生を送るための秘訣（ひけつ）ということでした。いくつになっても体を動かし、何事も楽しむことが元気の源となるのでしょうか。多くの町内では敬老会も開催され、とてもにぎわったようですね。人と交わり、おしゃべりをして、おいしいものを食べ、大笑いすることもまた、長生きの秘訣だと思います。スポーツの秋、食欲の秋を、それぞれが体を動かして楽し

ひとよしの お仕事



人吉市にはたくさんの事業所があり、生き生きと働く人たちが町を活気づけています。このコーナーでは、市内で働く若者を紹介します。掲載希望事業所を募集しています。ぜひお問い合わせください。

居宅介護支援事業所のケアマネージャーとして、介護保険サービスやケアプランの作成などを担当しています。認知症ケアに対する知識を深めるため、認知症ケア専門士の資格も取得。これまで学んだ知識や経験をケアマネージャーの業務に生かし、笑顔で丁寧な対応ができるよう心掛けています。また、毎月のモニタリング訪問で利用者さまの元気な姿や笑顔を見ることができたときにやりがいを感じます。

入社して8年目。これからも先輩に相談したり知恵やアドバイスをもらいながら、一人前のケアマネージャーになれるよう頑張ります。

龍生園（居宅介護支援事業所）



所在地：下原田町字瓜生田 1057 番地 9
設立：昭和 51 年 2 月
代表者：簗田義清
職員数：121 人
事業内容：特別養護老人ホーム、デイサービス、ショートステイ
☎22-6621



山富 涼子 (43) 球磨郡あさぎり町

はい、こちら消費生活センターです

Consumption life center

「SNS型投資詐欺」や「ロマンス詐欺」に注意！



消費者庁 消費者ホットライン188
イメージキャラクター イヤヤン

SNS型投資詐欺とは

SNS（会員制交流サイト）で「著名人の無料投資セミナー」「必ずもうかる」「あなただけの情報」などのうたい文句で投資を勧め、金銭などをだまし取る詐欺です。

ロマンス詐欺とは

相手方が外国人または海外居住者を名乗り、SNSで被害者と複数回やり取りをすることで恋愛感情を抱かせ、金銭などをだまし取る詐欺です。

「こんな詐欺にだまされるわけがないよ」と思われるかもしれませんが、警察庁の発表によると令和5年中の被害発生状況は次の通りです。



令和5年の国内の詐欺被害発生状況		
	認知件数	被害額
SNS型投資詐欺	2,271件	約277.9億円
ロマンス詐欺	1,575件	約177.3億円
合計	3,846件	約455.2億円

注意ポイント

- 投資で確実にもうかる話はありません。損失が出る可能性を十分理解した上で「投資先は実在しているか」「安全な業者か」「なりすましではないか」などを必ず確認。
- 面識のない人から荷物やお金を送ると言われても安易に受け取らない。
- 荷物やお金を受け取るための手数料などを求められても絶対に支払わない。

トラブルになったとき、困ったときにはご相談ください。

消費者ホットライン ☎188(局番なし)

市消費生活センター (☎22-2111 内線1060)

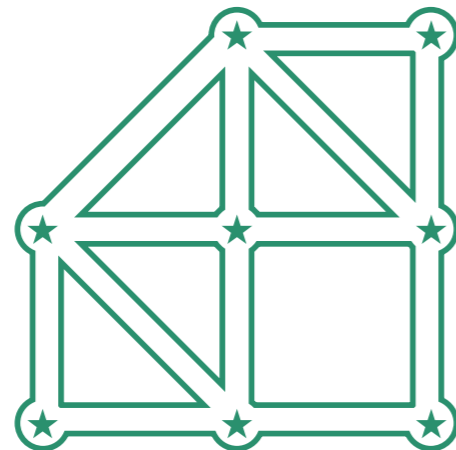
川畑式

脳パズル Q.18

左下か右上の★から始めるとうまくいきます。同じ道を2回通ることはできないので、鉛筆で薄く線を引きながら頑張ってみましょう！

一筆書きパズル（中級編）

どれか一つの★から始めて、一筆書きで全ての道を通りましょう。同じ道を2回通ることはできません。答えは一つではありません。



答えは29針！



川畑智さん。熊本県を拠点に、病院・施設で認知症予防や認知症ケアの実践に取り組むとともに、全国各地での講演活動にも力を注ぎ、介護予防の普及啓発活動や研究活動を行っている