

笑顔をつなぐ広報紙

広報ひとよし

広報人吉

HITUYOSHI City Public Relations

2016

8

No.1064

山を楽しむ

特集

第62回人吉花火大会
夏場の感染症に注意！

今月の **PICK UP NEWS!**



100円片手に楽しむ夕方の商店街

九日町一帯を中心に、「人吉ふれあい100円商店街」が7月24日に開催されました。この催しは、平成24年7月の第1回から約3カ月に1回のペースで開催。店の軒先に100円で買うことができる商品が並び、商店街全体が一つの100円ショップになるイベントです。15回目今回は、初めて夕方に開催。涼しくなるに連れて客足は伸び、多くの家族連れなどにぎわいました。また、当日は同時刻に「100円焼酎フェス」も開催。人吉球磨28蔵元の球磨焼酎が1杯100円で飲めるという、うれしいイベントです。焼酎を引き立てるおつまみメニューの出店もあり、観光客から地元の焼酎好きの人まで焼酎片手に大いに盛り上がりました。



銘柄の説明やおすそめを聞き、お気に入りの焼酎を見つけるのも楽しみの一つ (上) / 焼酎とおつまみを調達したらその場で宴会スタート! (下右) / 味わいごとに28蔵元の焼酎がずらりと並んだ球磨焼酎のブース (下左)

お人よし

人吉で輝いている人

球磨焼酎の蔵元「織月酒造株式会社」の4代目社長

堤 純子さん
(五日町)



(上) 5月に開催された織月まつりの様子
(下) 新町デザインプロジェクトの皆さんと

8月8日は「球磨焼酎の日」。球磨焼酎28の蔵元でつくる球磨焼酎酒造組合が、球磨焼酎を広く知ってもらうと平成25年に制定した。蔵元の一つである織月酒造株式会社(新町)は110年以上続く老舗。ことし1月、蔵元の4代目社長に女性として初めて就任したのが堤さんだ。

家業の蔵元を代々受け継ぐ堤家の、4人きょうだいの3番目に生まれた。「小さいころ、毎日会社の庭で遊んでいました。会社の行事にも参加していましたが、うちは焼酎屋だということくらいは知らず、焼酎の原料や作り方などは知りませんでした」と振り返る。

大学卒業後、福岡県の広告代理店に就職。その後、織月酒造が福岡市に福岡営業本部を新設したのをきっかけに7年勤めた広告代理店を退職し、同社に入社した。「家業に入ってから球磨焼酎を勉強強まりました。昔から伝わる焼酎文化の末端に自分がいることに感動しました」。会社では、これまでの経験を生かして広告に携わったり女性向けの商品を開発したりと、球磨焼酎を広めてきた。仕事以外では、会社がある新町のまちづくり団体「新町デザインプロジェクト」の代表も務めていて、地域のために汗を流している。

「地元を大事にしながら、全国に球磨焼酎ファンを広めていきたい」。ほかの蔵元と力を合わせ、伝統ある球磨焼酎の味と文化を日本全国に広めていく。

地元ファンを大事にしながら
球磨焼酎を全国に広めたい!



つつみ じゅんこ

昭和48年6月6日生まれ。A型。人吉東小・第一中・人吉高を卒業後、神戸親和女子大学に進学。小学6年生のときから英会話教室に通っていたこともあり、大学では英文学を専攻した。子どものころは英会話教室のほかにも、バイオリンやクラシックバレエ、習字、ピアノ、学習塾と月~土曜まで習い事に通う忙しい子ども時代を過ごす。バイオリンは今でも続けているそう。「子どものころにいろいろな経験ができました。根気よく習い事に通わせてくれた両親に感謝しています」

※次回の広報配布は
8月16日(火)です

今月の表紙



白髪岳(あさぎり町)の山道を、山頂目指して歩く登山者たち。鮮やかな緑に包まれ、木々の間を縫って一歩ずつ進みました。4~9ページで山の魅力を紹介します。

山を楽しむ

ことしから、8月11日は国民の祝日「山の日」になりました。人吉市は、周囲を九州山脈の山々に囲まれた自然豊かな地域。「山の日」を機会に、身近にある山に出掛けて自然の恵みに触れてみませんか？

山の恩恵に感謝しよう

日本は、国土の約7割を森林が占める世界有数の森林国です。森林の多くは山間部にあります。山々は雨水を吸収して蓄え、水を浄化しながら河川に送り出し、洪水や濁水を抑える役割を担っています。ほかにも、樹木が根を張ることで土砂崩れを防いだり、大気中の二酸化炭素を吸収して地球温暖化を防止したりと、さまざまな役割があります。このような森林の役割は、私たちの生活になくてはならないものです。

山の恩恵を受けて生活している私たち。山に親しみ、山の恩恵に感謝する日として、世界で初めて山に関する国民の祝日「山の日」が1月1日に施行されました。

山の役割を持続的に発揮させるためには、日常的に森林の整備や管理を行うことや、私たちが山に関心を持つことが重要です。初めての山の日は8月11日(木)。身近な自然の恵みを感じに、山に出掛けてみましょう。

登って感じる山の魅力

普段の生活では感じる事ができない山の魅力を体感するために、「人吉山の会」の皆さんと山登りに挑戦しました。



球磨郡錦町から望む白髪岳

身近な山に出掛けてみよう

九州山脈の山々に囲まれた盆地にあり、昔から山の恩恵を受けてきた人吉球磨地域。市房山(水上村)や白髪岳(あさぎり町)、仰鳥帽子山(相良村・五木村)など山登りが楽しめる山が身近にあり、山の恵みに触れることができます。

中でも、初心者向きの山が白髪岳(標高1416m)。7月のある日、白髪岳の登山に人吉球磨地域の登山愛好家がつくる「人吉山の会」の皆さんが向かいました。

登山口まで市内から車で約50分。車を降り登山口から山に入ったとたん、澄んだ空気と緑色の葉に包まれますがすがしい気持ちに。地面を一步一步踏みしめながらゆっくり山道を進みます。虫の鳴き声や鳥のさえずりを聞いたり、草花を見たり木に触れたりと感じて山を感じ山頂へ。約1時間50分で山頂に到着。山頂からの景色は、市内はもちろん市房山や宮崎県えびの市、霧島連山など360度見渡すことができ、大きな達成感に包まれました。



写真1



写真2



写真3



写真4



写真5



写真6



写真7

写真1 水を貯水する役割を持つブナの木。白髪岳に数多く生育している 写真2 人吉山の会の皆さん。「白髪岳の登頂達成！」
写真3 山頂までもう少し。眼下に景色が広がる 写真4・5・6・7 山道で見つけた植物たち。草花を見つけるのも楽しみの一つ

登山愛好家が語る「山の魅力」

INTERVIEW



人吉山の会

かつひこ
会長 坂本 克彦さん
(願成寺町)

平地では味わえない感覚

職場の人に誘われて登山に挑戦したのが、山との出会いです。それから50年以上、山に魅了され登り続けています。

山には癒し効果があります。山に入っただけで、とても気持ち良く落ち着くのです。平地で同じ感覚を感じることはできません。山歩きの途中も、大木に触れたりその季節に咲く花を見たりすることができず。そして、頂上に到達したときの達成感と、そこから見渡せる景色を味わうことができます。これが山登りの醍醐味で、登った人だけの味わえる感覚です。下山後の温泉と焼酎も最高！登山は

健康維持にもなりますし、仲間と一緒に感動を共感できるのも楽しいです。

人吉山の会は、発足45周年。人吉球磨地域の登山愛好家が集まり、同地域を中心に毎月2〜3回登山を楽しんでいます。6月末から7月初めには45周年を記念してスイスのアルプス山脈トレッキングを楽しんできました。

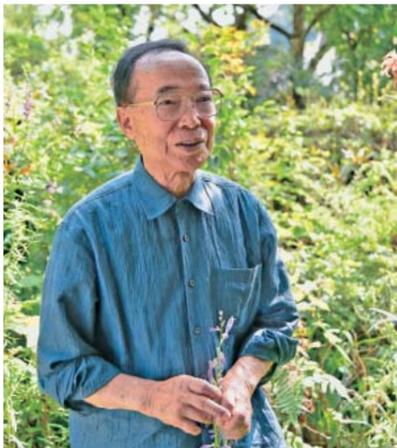
しかし、山は楽しいことだけではありません。危険も潜んでいます。事故に注意して、慌てずゆっくり山を楽しんでください。しっかりと装備をすれば、年中山を楽しむことができます。その季節にしか味わえない新緑や花、紅葉、雪景色などを多くの方に体感してほしいですね。

達人が語る「山の魅力」

登山愛好者で「人吉山の会」会長の坂本さんと、地元の植物研究家・乙益さんに「山の魅力」を聞きました。

植物研究家が語る「山の魅力」

INTERVIEW



環境省希少野生動植物保存推進員
おとます まさたか
乙益 正隆さん
(土手町)

山に入るたびに新たな発見

山には、平地で見ることができないさまざまな木や草花が生育しています。中でも人吉球磨地域一帯の山は珍しい植物が豊富で、植物研究家にとって、とても魅力がある地域です。

人吉球磨地域は九州の中南部に位置しているため、年間の平均気温が15〜16度と比較的暖かい地域。また、フォッサマグナ(中央構造線)が横断しているため、さまざまな地層が混ざり合っています。このような環境にあることで、植物が育ちやすく、ほかに無い植物が豊富に生育しているのです。日本だけに生育する植物のうち、私が入る

磨地域で確認したのは170種類以上。山に入るたびに新しいものを発見することができます。

近年、山登りが全国的に人気です。健康づくりや景色を楽しむ山登りもいろいろありますが、足元に生えている草花や木の名前などを知っていればもっと山が楽しめるはず。ただ登るだけじゃもったいない。少しでも知識を得て山登りを楽しんでほしいですね。

植物の名前の由来や、病気やけがに効く植物など、植物一つ一つに物語があります。山で見つけた植物にまつわる話を調べるのも楽しいですよ。山の日を機会に、山に生育している植物も見つめ直してみたいかでしょうか？

山を楽しむための準備

人吉球磨地域で唯一登山ツアーを行う、アウトドアスポーツクラブ「ランドアース」に登山の準備について教えてもらいました。



登山の装備

帽子 日よけや防寒用として着用しましょう

サングラス 山の強い日差しや照り返しを防ぎます

リュック 日帰りであれば10～15ℓの大きさのリュックを使用しましょう

登山服 肌の露出をなくするために長袖・長ズボンを着用。綿は極力避け、吸汗速乾性で伸縮性があり動きやすいものを選びましょう

防寒着 風などで体温低下を防ぐために必要です

トレッキングポール 歩行の補助として使うと楽に安全に登ることができます

登山靴 靴擦れを防ぐために履きなれた靴を使いましょう。靴底に深い溝があるジョギングシューズでも可

リュックの中身は？

水、塩（塩あめでも可）、ドライフルーツ、ピーナツ、弁当、雨具（上下別々で防水・透湿性素材のもの）、着替え、ロープ、カラビナ、ナイフ、ライト（ヘッドライトがおすすめ）、トイレ用スコップ、トイレ用ペーパー、ファーストエイドキット（ばんそうこうや鎮痛剤など）、日焼け止め、地図、携帯電話、スマートフォン（バッテリーも忘れずに）



安全に気持ちよく山を楽しむための注意点

- ▲ 登山には1人で行かず、経験者と一緒複数人で行く
- ▲ 山登りのスピードが一番遅い人に合わせて進む
- ▲ トイレのときなど登山ルートから離れるときは、同行者に声を掛けて行く方向を伝える
- ▲ 足の締め付けや緩みを防ぐために、小まめに靴ひもで靴を調整する
- ▲ 50分歩いたら10分休憩をするなどリズム良く進む
- ▲ 危険防止のため、登山道以外はなるべく歩かない
- ▲ 山の動植物をむやみに触ったり持ち帰ったりしない
- ▲ ごみは必ず持って帰る（常識！）

山登りの注意やルールを守って安全に登山を楽しみましょう！
ランドアースでは、市房山や白髪岳などの登山ツアーも行っています。
詳しくはお問合せいただくかホームページをご覧ください

問合せ 有限会社ランドアース ☎34-7222
ホームページ <http://www.landearth.co.jp>

有限会社ランドアース会長兼代表取締役社長

迫田 重光さん



初心者におすすめ！身近な山を楽しむツアーを紹介します

■ 森林自然観察体験教室

県では、毎月第3日曜日に森林自然観察体験教室を開催しています。熊本県森林インストラクター協会の案内で、動植物の観察や木工製作などの自然体験を行います。

人吉球磨地域開催の森林自然観察体験教室

期日 ①10月16日(日)、②11月20日(日)
時間 午前10時～午後2時（受け付けは午前9時30分）
場所 ①田野高原（田野町）、②五木大滝（球磨郡五木村）
参加料 大人500円、子ども300円
申込方法 住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、はがきかファクス、電子メールで申し込んでください。

申込・問合せ

一般社団法人熊本県森林インストラクター協会 ☎090-2582・9648 FAX050・3737・5818 〒862・0954 熊本市中央区神水1丁目11・14 電子メールアドレス inst@moino-annai.com

■ 水上村森林セラピーツアー

森林浴の癒し効果を利用し、心と体の健康づくりに生かす試みが「森林セラピー」です。ツアーは、照葉樹林の原生林が多く残る球磨郡水上村の市房山を地元スタッフが案内します。森林セラピーで癒しのひとときを感じてみませんか？

期日

随時開催（ツアー希望日の1週間前までに申し込んでください）
時間 ①午前9時30分、②午後0時30分 ※所要時間3時間30分程度
参加料 1人2千～6千円（参加人数で異なります。ガイド料・セラピー弁当・温泉券を含む）

申込・問合せ

水上村の学校事務局（水上村産業振興課内） ☎44・0314



写真：水上村提供

INTERVIEW 国有林の保全・管理を行う南部森林管理所の濱田署長に話を聞きました。



林野庁九州森林管理局 熊本南部森林管理署 署長 濱田 秀一郎さん

※熊本南部森林管理所では、森に関するセミナーを年4回開催しています。詳しくはお問い合わせください。 問合せ ☎23-3311

山の恵みを次代につなぐために

全ての人が受ける山の恵み

森林は、貯水タンクのように水を保持したり、森林セラピーや各種レクリエーションで人を癒したりとさまざまな役割を持っています。その役割を維持するには、山の適切な管理が必要です。

私たちは、山の木を植えて切り取り山を管理していますが、切り出された木材は産業に結びついていきます。木を有効に使うことは木材産業が潤い、森林の保全・管理につながり、私たちが安心して暮らせる環境が作りだされます。

全ての人間が、山の恩恵を受けて生活しています。普段はなかなか感じる事ができなくても、山に入れば、その素晴らしさを感じることができ

きるはずですが。「山の日」をきっかけに、多くの方に山の恵みを感じていただければうれしいです。

ルールを守って山を楽しんで

山には、さまざまな種類の動植物がすんでいます。人吉球磨地域は、市房山に生息する国の天然記念物のチョウ「ゴイシツバメシジミ」などの希少種が多い地域です。このような希少種は守っていく必要があります。

登山をするときは、珍しい動植物を見つけても決して採取しないでください。また、登山ルートも守ってください。登山道から外れることで、傷つかなければいい植物まで傷つくことがあります。ルールを守って山を楽しみましょう。

異文化体験で意識が変化 一井正典「青雲の志」育成事業全体報告会

郷土の偉人・一井正典の生き方に学び、次世代を担う若者に国際的な視野を広げてもらうことを目的とした『一井正典「青雲の志」育成事業』。この事業で3月にアメリカに派遣された高校生の報告会を7月20日、市役所西間別館で行いました。

報告会には、高校生の感想を生で聞こうと市民約50人が参加。派遣された5人の高校生が、写真を見せながら経験したことや感じたことを発表しました。高校生は、「英語力を高めたい」「何事にもチャレンジする」と新たな目標も話していました。



5人の高校生が一人ずつ経験したことを発表した

途上国での経験が大きな財産に 青年海外協力隊市役所訪問

発展途上国で経済や社会の発展のためボランティア活動を行う青年海外協力隊。同隊員としてトンガ王国に赴任し、日本語教育を担当していた市出身の瀧田克己さんが、7月19日に2年間の任期を終えて市役所を訪問し活動を報告しました。

現地での活動の様子や日本の文化や思想の違いなどを話し、「校舎がなく、テントの下で授業を行うことが当たり前だった」と瀧田さん。今後は教員免許を取得するために母校の大学に通い直し、教師を目指すそうです。



写真を使って報告をする瀧田さん

1年間に10万人が来館！ MOZOCA来館者10万人達成

昨年5月にオープンした「人吉鉄道ミュージアムMOZOCAステーション868」の来館者が、7月8日に10万人を達成しました。

10万人目となったのは、佐賀県唐津市から旅行で訪れた小路敬一郎さん・幸子さん夫婦と、孫の花ちゃん、陽菜乃ちゃん、隆平ちゃんの5人。スタッフから祝福を受けた一行に、同館を監修した水戸岡鋭治さんのサイン色紙や同館オリジナルグッズが贈呈されました。花ちゃんは「びっくりしたけど、うれしかったです」と話していました。



スタッフから祝福を受けてうれしそうな小路さん家族

おいしい梅干しが楽しみ 大畑小学校梅加工体験

市梅園で収穫したウメの加工に取り組み大畑小の3年生11人が、7月15日に梅干し作りに欠かせないシソの葉加工を体験しました。総合学習「大畑の宝を知ろう」の一環で体験。

子どもたちは虫や異物がないか確かめながら葉を摘み取り、葉に塩をかけて手でもみこんだ後、梅酢を入れる工程を行いました。最初はぎこちない手付きでしたが、講師を務める地元の方に教わりながら楽しく上手にできていました。今後はウメを天日干しした後、漬けていただきます。



シソの葉を手でもみ子どもたち

球磨工高生が木の先生に 球磨工高生による「木育教室」

木に触れて木の魅力を感じてもらおうと、7月13日に人吉中央幼稚園（南泉田町）で、球磨工高建築科3年生による「木育教室」が開催されました。木育教室は昨年到现在2回目。ここのは同園と青井幼稚園で年3回ずつ開催されます。

初回は木のお守り作り体験。先生の球磨工高生が、園児たちに丁寧に作り方を教えました。同高の浅野隆太君は「教えるのが難しかったけど園児と仲良くなれた」。園児の瀧田帆華ちゃんは「優しく教えてもらって楽しかった」と話していました。



高校生に教わりながら、サンドペーパーで木を磨く園児

旧看護専門校に市の機能を移転 多機能型緊急総合対策応援事業協定調印

市と人吉医療センター（老神町）は、同センターが所有する旧人吉高等看護専門学校施設に市保健センターなどの機能を移転する協定を6月30日に締結しました。

市は、同施設を熊本地震の影響で機能不全となった市の公共施設に代わり、市の業務の一部や備品等の保管、避難所などの多機能施設として活用。同施設は、今年度無償で同センターから提供されます。市保健センターと勤労青少年ホームは、7月4日から同施設での業務を開始しています。



協定書に調印した松岡市長と木村正美院長（右）

どんな災害にも強い新庁舎へ 新庁舎建設に伴う校区説明会

市は、市庁舎の建て替えに関する校区説明会を、7月15日の大畑地区から始めました。

説明会では、松岡市長が防災センター機能を備えた総合庁舎方式へ方針転換した経緯などを説明。震災の影響で庁舎が分散したことによる市民サービスの低下や被災による国からの財政支援が見込めることなどを話しました。参加した住民からは、「建設費はどれくらいか」「水害などどんな災害にも対応できる被災しない庁舎にしてほしい」などさまざまな意見や質問が出されました。



住民の前で説明する松岡市長

苦手を克服して勉強大好きに！ 夏休みパワーアップ教室

市内の小学3年生を対象にした「夏休みパワーアップ教室」を7月21日～29日に開講しました。9年目を迎えるこの取り組みは、夏休み期間に1年生からの国語と算数の復習を行い、苦手な部分を克服することで学習意欲を高めることが狙いです。

教える先生は、元教師などの学習サポートや支援員のほか、球磨工高の生徒も協力。子どもたちは市教育委員会が作ったプリントに取り組み、1枚でできるごとに先生にマルを付けてもらい、まちがった箇所の解説に耳を傾けていました。



間違えた箇所の解説を聞く生徒

◆高額医療費の支払いが減額されます

入院・外来の医療費が高額になる場合、医療機関の窓口で「限度額適用・標準負担額減額認定証」を提示すると、医療費の支払いが自己負担限度額までになります。

認定証を提示すると、2カ所以上の入院や外来分がある場合を除き、高額医療費の申請が必要ありません。

認定証は事前に市保険年金課(市役所西間別館②番窓口)に申請してください。申請には保険証と印鑑が必要です。



医療機関窓口で提示するもの

| 所得区分 | 70歳未満の方 | |
|----------------|---------------------|-------------------------------|
| 上位所得者 | 保険証、限度額適用認定証 | |
| 一般 | | |
| 住民税非課税世帯 | 保険証、限度額適用・標準負担減額認定証 | |
| 所得区分 | 負担割合 | 70歳以上75歳未満 |
| 現役並み所得者 | 3割 | 保険証※保険証を提示するだけで自己負担限度額までとなります |
| 一般 | 1割または2割 | |
| 低所得者Ⅰ 低所得者Ⅱ | 1割または2割 | 保険証、限度額適用・標準負担減額認定証 |

問合せ 市保険年金課国保年金係
(☎22・2111 内線1221)

報 告 情 報 ひろば

お知らせ

児童扶養手当の現況届を提出してください

毎年8月は「児童扶養手当現況届」の提出月です。対象者には市福祉課から提出書類を郵送しますので、8月31日(水)までに現況届を提出してください。提出がない場合は8月以降の支給が差し止められます。現況届を2年間提出しない場合は支給資格がなくなり、注意してください。

婚姻や住所変更などがあった場合は必ず市福祉課に届け

人吉市役所 ☎22-2111(代表)

住所 〒868-8601 人吉市下城本町1578番地1
開庁時間 午前8時30分～午後5時15分(木曜は～午後7時)
開庁日 月～金曜(祝日を除く)
ホームページ <http://www.city.hitoyoshi.lg.jp/>

人吉市関連施設

- カルチャーパレス ☎24-3311
- スポーツパレス ☎22-1688
- 水道局 ☎22-5497
- 保健センター ☎24-8420
- 石野公園 ☎22-6700
- 人吉城歴史館 ☎22-2324
- 鉄道ミュージアム ☎48-4200

合併浄化槽を設置して快適な生活環境を

市では、河川などの水質を保全してさらに市民の快適な生活環境を確保するため、補助制度を設けて合併浄化槽の設置普及を図っています。河川などの水質を悪化させる大きな原因の一つが、炊事、洗濯、風呂などで使われた生活雑排水です。合併浄化槽は、家庭から出る全ての汚水を浄化し放流するため、河川などへの水質汚染が軽減されます。また、し尿と生活雑排水を併せて処理する合併浄化槽は、し尿のみを処理する

市では、元気な毎日を送るための男性向け健康教室を開催します。定年を迎え仕事に一区切り。第2の人生の始め時に、自分の体のこと、健康のことを一緒に考えてみませんか? 学びと運動を兼ねた和気あいあいな楽しい講座です。やる気と体力を身につけて、第2の人生のステップにしましょう。仲間を誘ってぜひご参加ください!

健康づくり、頭では分かっているけどなかなか...。そんな男性必見!

もうひとつ花咲かせるための男の生き方塾

受講者大募集!

内容
【学び】
自分の体を知る
転倒・骨折を防ぐ!
元気は口から!
腰痛に負けない男になる!
お酒とうまく付きあおうコッ
【運動】
体力測定(自分を見つめる)
気合いだーボクササイズ!
腰痛、ひざ痛予防の筋トレ!
スクエアステップ(脳トレ!)
ノルディックウォーキング
など、内容盛りだくさん



日程 9月12日～11月28日の月曜日(9月19日、10月10日を除く全10回・曜日変更の場合あり)
時間 午後2時～4時(2時間)
場所 市保健センター
対象 おおむね60歳以上の男性
定員 20人(先着順)
参加料 500円(テキスト代)
申込方法 申込先に電話か窓口で直接申し込んでください。
申込期限 9月2日(金)

申込・問合せ 市高齢者支援課
元気・長生き係(市役所西間別館④番窓口) ☎22・2111
内線1231)

平和を祈り黙とうを

広島市、長崎市に原爆が投下されて今年で71年目を迎えます。戦没者、原爆死没者のご冥福と世界恒久平和の実現を祈念し、家庭や職場で1分間の黙とうをお願いします。

日時
8月6日(土) 午前8時15分
8月9日(火) 午前11時2分
8月15日(月) 正午
問合せ 市福祉課福祉政策係

精霊流しをするときは舟を回収してください

人吉球磨地域には、お盆に帰ってこられた先祖の霊を、精霊舟を流して送る習わしがあります。しかし、球磨川に流した精霊舟は下流に着いて、回収されないまま放置されたり舟に乗せたお供え物が

腐って悪臭を放つたりと、危険で不衛生な状況が発生しています。精霊流しを行うときは舟を回収し、ご先祖から受け継いできた清流・球磨川をいつでもきれいに保ちましょう。

お墓参りの後はお供え物を持ち帰りましょう

お墓参りの後、お墓の周辺に古い供花や花の包み紙、お供え物のごみとなって散乱したり、お供え物を目当てにカラスが集まったりすることがあります。

ごみが自然になくなることはありません。お参りが済んだらお供え物のごみは持ち帰り、お墓とその周りをきれいに保ちましょう。

問合せ 市環境課環境衛生係



国民年金保険料の納付は口座振替が便利でお得!

国民年金保険料の納付は、納め忘れがない「口座振替」が便利です。さらに保険料を当月末に口座振替する「早割り」や6カ月分をまとめて口座振替する「前納」を利用すると、保険料が割り引きされてお得です。下期前納6カ月分(10月〜翌3月分)の申し込みは8月末までです。 ※詳しくはお問い合わせください。

問合せ 八代年金事務所(☎0965・35・6123)、市保険年金課国保年金係

「家族の時間づくり」プロジェクトを実施します

市は、「家族の時間づくり」プロジェクトを実施します。このプロジェクトは地域独自の休日を設定して大人と子どもとの休暇を合わせ、地域ぐるみで家族の時間をつくり出す取り組みです。

市内の全小・中学校で10月7日(金)を休みとします。この機会に家族だんらんの時間を増やし、おくんち祭など地域のイベントや活動にぜひご参加ください。

九州電力からのお知らせ

電線の近くは危ないので近づかないで!

8月は「電気使用安全月間」です。感電事故防止のために次のことに注意しましょう。 ○電線近くで魚釣りやセミ捕りをしない

○電柱や鉄塔に登らない ○切れた電線に触らない ○発電所・変電所に入らない

台風時の停電に備えましょう

台風などの災害で停電が発生する恐れがあります。停電に備えて日頃から準備しておきましょう。

停電時に必要なもの(例)

携帯ラジオ、懐中電灯、飲料水、携帯電話の充電器(電池式)、乾電池、生活用水 ※強風で飛ばされる恐れがある物は、あらかじめしっかりと固定しましょう。

災害が起きたら

○切れた電線を見つけたら、絶対に触らずに九州電力に連絡してください ○傷ついたり水に漬かったりした電気器具やコードは漏電や火災の原因になりま

加ください。**問合せ** 市自治振興課男女共同参画推進室



▲プロジェクトを活用し、おくんち祭に参加しよう

熊本県職員・警察官採用試験

試験の種類

- ①高等学校卒業程度(一般事務、警察事務、教育事務、一般土木、農業土木、林業)
 - ②免許資格職(保育士、学校図書館事務、臨床検査技師、看護師)
 - ③警察官B
 - ④身体障がい者を対象とする職員採用選考試験(一般事務、警察事務、教育事務)
- 申込方法** 県庁新館1階情報プラザや球磨地域振興局にある申込書に必要事項を

す。必ず電気店などで点検してください

台風の停電時は、電話がつながりにくくなることがあります。停電情報は九州電力のホームページで確認できます。また、停電情報を携帯電話で受け取ることができま

す。詳しくはホームページをご覧ください。

パソコン用 <http://www.kyuden.co.jp> **携帯電話用** <http://kyuden.jp>

水の恵みに感謝しましょう!

茂ヶ野水源地(大野町)は、昭和32年10月に本市最初の水道として給水を開始した水源です。古仏頂・井ノ口水源と共に重要な水源で、本市の総配水量の約50%を賄っています。

その由来は古く、京都醍醐寺と関連した茂ヶ野修験道の精神の鍛練などを行う修行場でした。また相良藩主の武運長久、子孫繁栄、領中安全を祈願し、家内安全、五穀

記入し、申込先にお持ちになるか郵送してください。申込書は郵送請求やホームページからダウンロードすることもできます。

※警察事務・警察官Bの申込書は人吉警察署や近くの交番・駐在所にもあります。

申込期間 8月8日(月)〜26日(金) ※消印有効
一次試験日 ①・②9月25日(日)、③10月16日(日)、④10月23日(日)

※詳しくはお問い合わせください。**問合せ** 県人事委員会事務局(☎096・333・2733)



自衛官採用試験

【航空学生】
受験資格 高卒(見込み含む)で21歳未満の方
申込期限 9月8日(木)
一次試験日 9月22日(木)

【一般曹候補生】

豊熟、万民豊楽を祈った水源でもありました。昭和60年には、くまもと名水100選の一つに認定されています。毎年8月1日は「水の日」、8月1日〜7日は「水の週間」です。本市の主な水源は自然の恵みの中で育まれた湧水です。美しい森林や美しい川を守り、水資源を大切に使いましょう。

8月6日(土)は水源祭

日頃の水の恵みに感謝する意味で、ことしも茂ヶ野水源地で水源祭(神事のみ)を開催します。

期日 8月6日(土)
時間 午前10時
場所 茂ヶ野水源地(大野町)
問合せ 市上水道課経理係



▶茂ヶ野水源地から湧き出す水

終戦時に預かった通貨などを返します

税関では、終戦後外地から引き揚げて来られた方から預

人吉球磨広域行政組合 採用試験

職種 一般事務(高卒程度)
採用予定数 2人程度
受験資格 昭和55年4月2日〜平成11年4月1日に生まれた方
申込方法 人吉球磨広域行政組合総務課にある申込書に必要事項を記入し、申込先にお持ちになるか郵送してください。申込書は郵送請求やホームページからダウンロードすることもできます。
申込期限 8月12日(金)
一次試験 9月18日(日)
申込・問合せ 人吉球磨広域行政組合総務課(☎23-3080)
ホームページ <http://www.hitoyoshikuma.com/>

受験資格 18歳から27歳未満の方(中卒可)
申込期限 9月8日(木)
一次試験日 9月17日(土)

【自衛官候補生(男子)】
受験資格 18歳から27歳未満の方(中卒可)
申込期限 9月8日(木)
学科試験日 9月17日(土)

【自衛官候補生(女子)】
受験資格 18歳から27歳未満の方(中卒可)
申込期限 9月8日(木)
試験日 9月25日(日)・26日(月)・27日(火)のうち1日

【防衛大学校(推薦)】
受験資格 高卒(見込み含む)で21歳未満の方
申込期間 9月5日(月)〜8日(木)
試験日 9月24日(土)・25日(日)

【防衛大学校(総合選抜)】
受験資格 高卒(見込み含む)で21歳未満の方
申込期間 9月5日(月)〜8日(木)
試験日 9月24日(土)・25日(日)

※詳しくはお問い合わせください。**問合せ** 自衛隊熊本地方協力本部人吉地域事務所(☎22・4704)

かった通貨や証券類を返還しています。

返還は、本人だけでなく家族の方も請求することができます。心当たりがある方は、お問い合わせください。

協会けんぽ窓口の場所が変わります



▲預かっている通貨の例

協会けんぽ窓口の場所が変わります

八代年金事務所内に設置されている協会けんぽ窓口が、窓口利用者の減少を受け9月30日(金)で閉所します。10月1日(土)からは全国健康保険協会熊本支部で各種受け付けや相談を受けます。

新窓口 全国健康保険協会熊本支部(熊本市中央区水前寺1・20・22 水前寺センタービル2階)

募集

「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」参加者募集

先の大戦で父などを亡くした戦没者の遺児を対象に、戦没された地での慰霊追悼や地域の住民との友好親善活動を行います。

参加費用 10万円

実施地域

【広域地域】 旧満州、旧ソ連、西部ニューギニア、マリアナ諸島、トラック・パラオ諸島、東部ニューギニア、ボルネオ・マレー半島、フィリピン、ソロモン諸島、ミャンマー、台湾・パシフィック海峽、中国

【特定地域】 西部ニューギニア、ピスマーク諸島、マーシャル・ギルバート諸島

※日程や参加条件など、詳しくはお問い合わせください。**申込・問合せ** 熊本県遺族連合会(☎096・352・6925)

夏場の感染症に注意!

気温が高くなるにつれて流行する夏の代表的な感染症を紹介します。正しい知識を身に付けて、感染しないように注意しましょう。症状があるときは、早めに医療機関を受診してください。



腸管出血性大腸菌感染症

動物の腸管にすむ大腸菌に汚染された食品や手指から口に入り感染します。O157、O26、O111などが原因菌です。

症状

◎3～5日間の潜伏期間を経て、下痢、腹痛、血便、発熱などの症状が出る。

予防策

- ◎食品は十分に加熱する。
- ◎加熱前と後に使用する調理器具を共用しない。

手足口病

2歳以下の乳幼児を中心に流行する急性ウイルス感染症です。

症状

◎手のひら、足の裏、口の中などに小さな水泡のような発疹ができる。頭痛や嘔吐、高熱が2日以上続く場合は早めに医療機関へ。

予防策

- ◎しっかり手を洗い、タオルやハンカチを共用しない。
- ◎排せつ物は適切に処理する。

ヘルパンギーナ

4歳以下の小児がかかりやすい急性ウイルス感染症で、夏かぜの代表的な病気です。

症状

- ◎発熱と喉に水泡性の発疹ができる。
- ◎強い喉の痛みがあり、唾液を飲み込むのがつらい。

予防策

- ◎外出後、食事前やトイレ後にうがいと手指の消毒をする。

咽頭結膜炎(プール熱)

睡のしぶきなどで感染するほか、プールの脱衣所やタオルの共用でも感染します。

症状

◎5～7日間の潜伏期間を経て、発熱、咽頭炎、結膜炎の症状があり、3～5日間続く。

予防策

- ◎感染者との濃密な接触を避ける。
- ◎プールでの水泳前後にはシャワーを浴び、タオルやハンカチを共用しない。



【問合せ】 人吉保健所 (☎22-3107)

はい、こちら生活で消費セ

Consumption life center
人吉市消費生活センター
☎22-2111 内線1215・1216

新たな手口の架空請求に注意!

携帯電話やパソコンなどに「有料サイト」の料金が未納。放置すれば法的手続きを取る」などの身に覚えがない電話やメールが届くのが架空請求です。指示される支払方法は、銀行振込や電子マネーを利用したものなどさまざまです。国民生活センターは、コンビニを利用した新たな手口を発表し注意を呼び掛けています。

コンビニを利用した架空請求の手口とは

インターネットオークションや通販などのコンビニ払いは、通常商品を購入した人がコンビニの端末に「支払番号」を入力し端末から出力された紙をレジに出して支

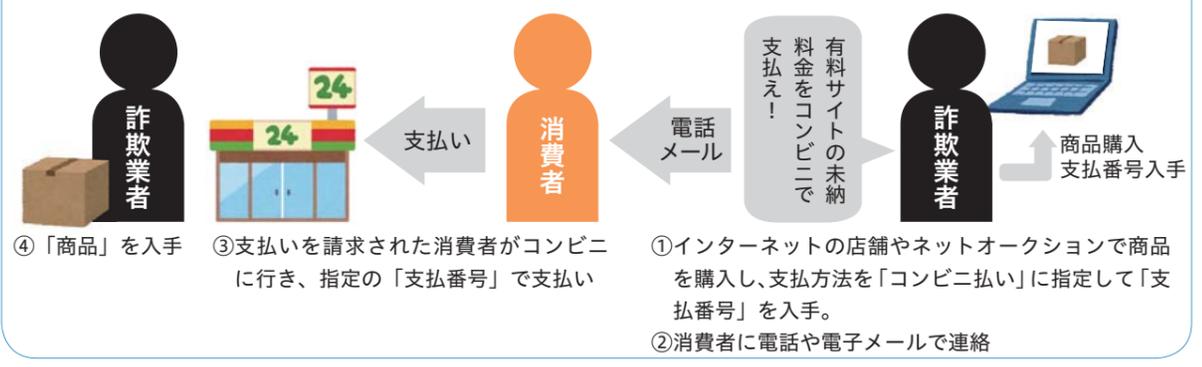
払います。コンビニはそのお金を販売店に渡す(収納代行)システムとなつています。今回の新たな手口は、コンビニで支払う部分だけを消費者に行わせる手法です。店舗(出品者)も詐欺業者で取引自体が空売りの場合もあります。

◎身に覚えのない請求には連絡しない
電話やメールなどで相手に連絡すると、自分の情報を相手に知らせることとなります。特にスマートフォンなどからメールを返信すると、返信メールから自分の氏名が相手に伝わる設定になっていることがありますので、注意してください。

インターネットで検索した「無料相談窓口」に相談して、別の契約トラブルに巻き込まれるケースもあります。必ず公的機関であることを確認してから相談しましょう。

◎支払いを求められても、支払う前に相談する
一度支払ったお金を取り戻すのは困難です。おかしいと思ったら支払う前に市消費生活センターや警察に相談しましょう。

コンビニ払いを指示する架空請求の手口の流れ



オンラインゲームのトラブルが増えています

インターネットを利用して遊ぶオンラインゲームでは、熱中するあまり有料アイテム(ゲームで使用する道具など)を次々購入してしまうケースがあるようです。中には、親のクレジットカードを子どもが無断で利用し、高額な請求で気が付いたという事案もあります。また、不審なサイトに誘導されたり個人情報流出したりしてトラブルに巻き込まれたというケースもあります。

センターからのアドバイス

まずは、保護者が子どものゲーム利用の実態や仕組みについて理解しておく必要があります。また、クレジットカードの保管場所や利用明細をチェックするなど、カードの管理に十分注意しましょう。ゲーム利用のルール作りや、クレジットカードの仕組みなどを、日頃から子どもとよく話し合うことが最も大切です。また、身近な保護者同士で、不安に思うことやトラブルの例などを日頃から話題にするようにしましょう。

困ったときは、消費生活センター (☎22-2111 内線1215・1216) または「消費者ホットライン」(☎188)に相談してください。

COOL CHOICE

第4回

2030年に向けた新しい国民運動「COOL CHOICE (= 賢い選択)」
日頃の小さな選択の積み重ねが、大きな変化につながります。

●室温 28℃の“クール”な夏の暮らし方

- エアコンの設定温度を28℃に設定
- 扇風機やうちわなどを利用して体感温度を下げる
- 朝や夕方打ち水で涼を取る
- 小まめなエアコンフィルター清掃で冷房効率をアップ
- 夏野菜をおいしく食べて体の中からクールダウン

☎ 市環境課環境衛生係 (☎ 22-2111 内線 2712)



室温を下げすぎない暮らしは健康にも環境にも優しい!

ようこそとしょかんへ!

Welcome to library ☎ 人吉市図書館 ☎ 24-3518

場所：人吉カルチャーパレス内
開館日：火曜日～日曜日、祝日
開館時間：午前9時～午後5時
8月30日(火)までの平日は～午後6時
休館日：月曜日(祝日に当たる場合はその翌日)

8月の休館日

1日、8日、15日、22日、29日

新刊案内

希望荘



宮部 みゆき 著

【一般向け】

家族と仕事を失った杉村三郎は、東京都北区に私立探偵事務所を開業した。ある日、亡き父が残した「人を殺した」という告白を調査して欲しいとの依頼があり……。表題作ほか全4編を収録。宮部みゆきファン待望の現代ミステリーです。

ねずみくんとおばけ



なかえ よしを 著

【児童向け】

「おばけだぞ〜」。シートをかぶって、おばけになったねずみくん。みんなを脅かそうと出掛けます。すると、動物たちもおばけになってやってきて……。クソツと笑えて、ちょっぴりぞわっとするお話。子どもが大好きなおばけ絵本。家族みんなで楽しめます。

この本、よかばい

今月の紹介者
有限会社ひまわり亭
代表取締役
本田 節さん

生きるヒント



五木 寛之 著

人吉のリーダーの皆さんがおすすめの本を紹介します。



私は、壁にぶつかったときや迷ったり、くじけそうになったときは本で自分の心と考え方をコントロールします。この本もその1冊です。「人生ってなんだろう?」「どんな風に生きていけばいいのだろう?」と悩んでいるときに読むと、前向きな自分に戻ります。ありきたりな人生論ではないので心が元気になりますよ。

日本遺産を訪ねて④

相良家墓地

相良家代々の墓

相良家墓地は、歴代の当主やその妻子などの墓が集まる大名家墓地です。風格ある墓群が5つの場所に整然と立ち並ぶ様子は圧巻で、昭和37年に県指定史跡に指定されています。墓地になる前は、古い時代の相良氏の館があったとされ、周囲を巡る土塁は館を守るための防御設備だったと考えられています。

13世紀頃には、同地に願成寺の本堂である金堂が建てられ、堂前に初代当主長頼の遺骨が葬られたと言われています。後に金堂は焼失し、墓は改めて建立されました。そのとき発掘された長頼の遺骨は、新たに墓石の下に改葬され、今日に至ります。このように相良家墓地も、相良700年と呼ばれる長く深みある歴史の上に成立しています。



▲墓石の数は相良家が長く続いたことを物語っています

☎ 人吉球磨日本遺産活用協議会

(市歴史文化課内 ☎ 22-2324)

ホームページ <http://hitoyoshi-kuma-heritage.jp/>

保健センター子育て通信

発達障がいの気付きと理解

子どもを育てにくいと思ったことはありませんか?

近年、「発達障がい」という言葉をよく耳にします。生まれつき脳機能に障がいがあることが原因で、親の育て方が問題ではありません。専門医の話では、約10人に1人が発達障がいだと言われています。

症状の現れ方はさまざまで、家庭内で「何となく育てにくい」などの育てにくさで気付く場合があります。乳幼児期は子どもがいろいろな能力を身につける時期ですので、早い時期に発達障がいの特性に気付くことが大切です。そして子どもを理解し、周りの大人たちが特性に応じた丁寧な関わりをすることで、長所や才能を伸ばすことができます。

「育てにくい子=困った子」ではありません。子ども自身が困っています。子どもは、自分を「理解して欲しい」と思っています。

乳幼児期に見られる発達障がいの子どもの特性例

- 6～12カ月頃
 - ・あやしても顔を見たり笑ったりしない
 - ・小さな音に過敏。または、大きな音に驚かない
 - ・視線が合いにくい
 - 1歳6カ月頃
 - ・名前を呼んでも振り向かないことがよくある
 - ・行動がとても活発で、目が離せない
 - ・食べる物にとっても偏りがある
 - 3歳頃
 - ・言葉のやりとりで会話にならないことが多い
 - ・同じ服を着たがる、同じおもちゃでしか遊ばない
 - ・集団の中で友達と遊ばない
- ※これらが即発達障がいに結びつくわけではありません。子育てで気になる事や心配な事があれば、市保健センターに相談してください。

☎ 市保健センター母子保健係 (☎ 24-8420)

わが家の愛ドル

3歳までの子どもの写真募集中！
 応募・問合せ
 〒868-8601
 人吉市下城本町1578番地1
 市企画課広報担当
 (☎22-2111 内線2222)
 電子メール
 kikaku@city.hitoyoshi.lg.jp

連絡先を
忘れずに



つねまつ ゆうり
恒松 侑里ちゃん
 1歳(上原町)
 平成27年6月13日生
 泰至/パパ・由佳ママ
 笑顔にいつも癒やされてるよ♪ 元気いっぱい
 いスクスク育ってね♡



やまぐち あき
山口 愛生ちゃん
 1歳(鬼木町)
 平成27年4月23日生
 翔太/パパ・由佳ママ
 お姉ちゃんと、いたずら
 が大好き♡ 姉妹で
 仲良く大きくなってね



みちた みお
湊田 澪ちゃん
 1歳(東間上町)
 平成27年7月23日生
 展晶/パパ・奈緒美ママ
 お兄ちゃんと一緒に仲
 良く大きくなってね♡

★いつも広報ひとよしを楽し
 く拝見しています。
 7月1日号では高校生のア
 メリカへの研修について特集
 されていました。高校生が
 考えることはすごいと感じ、
 鳥肌が立ちました。研修に参
 加した高校生が積極的に行動
 している姿を見て、私自身、
 このままではいけないと思わ
 されました。高校生は勉強や
 部活などで忙しい学校生活を
 送っていると思いますが、海
 外でいろいろな考えに触れる
 ことは素晴らしいことだと感
 じました。
 PNスタンプ(願成寺町)

みなさんからのおたより



★5月に人吉に引越してきま
 した。初めての人吉でドキド
 キしていましたが、近所の方
 も親切でだいぶ人吉に慣れて
 きました。まだ、人吉の知
 らないことがたくさんあるの
 で、広報ひとよしで教えてく
 ださい。
 PNはさや(西間上町)

●人吉は人や自然、歴史など
 良いところがたくさんありま
 す。これからも市の魅力やさ
 まざまな情報をお届けしま
 すので読んでください。
 広報ひとよしを読んだ感想
 や人吉への思い、身近な出来
 事などを書いてお送りくださ
 い。抽選で下記のプレゼント
 が当たります。
 宛先 〒868-8601 人
 吉市下城本町1578番地1
 市企画課広報担当
 電子メール kikaku@city.
 hitoyoshi.lg.jp
 ※住所、氏名(ペンネーム)、
 年齢、性別、電話番号を記入
 してください。

編集後記

今回の特集は「山の日」。山を知るには山登りをしなくてはと、登山好きの家族に装備を借り、登山靴を購入して白髪岳登山に初挑戦！山頂までの道のりはたやすいものではありませんでしたが、登頂したときの爽快感は最高！同行いただいた人吉山の会の皆さん、ありがとうございました。(渡邊)

次号9月1日号のおたよりコーナーのプレゼント

「じゃらんじゃらん」のランチ(ペア2組)

コナツツ風味でほどよい辛さのインドネシア風「牛肉コナツツミルク煮」と、スパイスが効いた「インドカレー」のどちらかお選びください。エスニック料理で暑い夏を乗り切ろう！
 ■問合せ じゃらんじゃらん(矢黒町1911-10 ☎24-5710)



※読者プレゼントを提供して下さる事業者を募集中。市企画課へご連絡ください。

人吉の食材を使った人吉の伝統食の作り方を紹介します。

ひとよしのおごちそう

昔ながらのお盆料理「干しタラの煮物」

昔から保存食として食べられてきた干しタラを使ったお盆料理です。タラの塩加減でしょうゆの量を変えて味を調整してくださいね。

夏は酢の物も欠かせません。人吉球磨地方の酢の物は、海藻のトサカノリを入れるのが特徴です。合わせ酢を酢みそに変えてもおいしくいただけますよ



▲昔ながらの「干しタラの煮物」とトサカノリとキュウリの酢の物(奥)

材料

干しタラ(100g) / 昆布(2枚) / ゴボウ(中2本) / 濃口しょうゆ(大さじ3) / 薄口しょうゆ(大さじ1) / 赤酒または酒(大さじ2) / 三温糖または黒砂糖(大さじ4)

作り方

- ① 水で戻した干しタラを熱湯にほぐし入れる。切ったゴボウも入れて、硬い場合は少し煮出させる
- ② ①に食べやすい長さに切った昆布を入れる
- ③ 調味料(濃口しょうゆ・薄口しょうゆ・酒・砂糖)を入れ、落としぶたをして約30分煮る
- ④ 焦げないように返しながら、強火から弱火にして煮詰めて完成!



ふるさとの食指南書作成委員会
 会長 山上日出世さん

7月1日から、「九州ふっこう割」の発売がスタートしました。これは、熊本地震で影響を受けた九州の観光産業の早期復興のために政府が実施する支援制度で、九州の宿泊やツアーが最大7割引きになる旅行プランのことです。

本市でも観光客が激減し、観光産業をはじめ関連産業に地震の影響が見られました。しかし、それぞれの団体や個人の皆さんが努力し、一体となって活発に行動。その結果、徐々に観光客の姿を市内で目にするようになりました。本市の観光業が担う重要性を改めて認識しました。

「九州ふっこう割」は大変ありがたい制度ですが、ずっと続く制度ではありません。この制度をきっかけに、何度でも人吉を訪れる人吉のファンを作ることが最も大事なことです。そのためには観光業などの関係者が一体となって地域の魅力を磨き上げ、広く発信しなければなりません。行政として、たくさんの方にこの地域を訪れていただけるよう住民の皆さんと一体となって取り組んでいきます。

市長日記

Mayor's Diary

Vol.15



人吉市長 松岡 隼人

第62回 人吉花火大会



夏目友人帳

TVアニメ「夏目友人帳 伍」2016年秋より放送決定!

- 公式サイト <http://www.natsume-anime.jp/>
- 公式twitter <https://twitter.com/NatsumeYujincho>
- 公式Facebook <https://www.facebook.com/natsume.anime>

平成28年

8月15日

※小雨決行、
荒天の場合の
延期開催日は8月26日

開催時間/午後7時30分~午後9時

観覧会場/中川原公園及び人吉城跡ふるさと歴史の広場

- ◆主催 熊本県人吉市・人吉商工会議所
- ◆後援 熊本日日新聞社・RKK一般社団法人人吉温泉観光協会

©朝川ゆき 白原社 夏目友人帳製作委員会 0966-223101 0966-221111 0966-221143

当日の交通規制

- 水の手橋 午後6時~10時 全面通行止め
 - 大橋・大手橋 午後6時~10時 車両通行止め
- ※そのほか、会場周辺でも交通規制を行います。皆様のご理解とご協力をお願いします。

- ※来たときよりも美しく! 翌朝6時からクリーン人吉 早朝清掃を行います。ぜひご参加ください。
- ※ごみはお持ち帰りください。
- ※危険防止のため、会場内でドローンは使用しないでください。

【問合せ】 人吉商工会議所 (☎22-3101)、市観光振興課 (☎22-2111 内線5143)