

## 市民公開講座

# 「人生100年時代 自分らしく暮らし続けるために」

～地域で見守り、つながり、支えあうネットワークを広げよう～

対象者

どなたでも

日時・場所

令和8年 3月24日(火) 14:00～16:00

人吉市カルチャーパレス 小ホール

人吉市下城本町1578-1

参加費

無料

講演

熊本県高齢者・障害者虐待対応専門職チーム

社会福祉士 堤 信泰 氏



「人生100年時代 認知症があっても

自分らしく暮らし続けるために大切なこと」

内容

高齢化や複雑化する地域課題の中で、「相談先がわからない」「制度のことを知らない」「支援が届かない」といった場面に直面している方が少なくありません。

地域連携ネットワークは、さまざまな困りごとを抱えた人たちを地域全体で温かく包み込み、必要としている人に必要な支援が届くよう“つながりあい”“支えあう”体制づくりを行います。

地域共生社会の実現を目指し、地域のネットワークを広げ、これからの地域の見守り、つながりあい、ともに助け合っていく町づくりについて、ともに考えてみませんか。

申し込み

不要