

笑顔をつなぐ広報紙

広報ひとよし

# 広報人吉

HITUYOSHI City Public Relations

2023  
8

No.1168

夏はやっぱりプールだね！

**フォトレポート** 令和2年7月豪雨から3年  
犠牲者を追悼し復興への決意新たに  
第68回人吉花火大会





## 世界を舞台に活躍して 父に恩返しがしたい

### おおせ そら

人吉市出身、3人兄弟の末っ子。カヌーを本格的に始めたのは中学生の終わりごろ。オリンピック選手の輩出を目的に熊本県教育委員会が実施する「くまもとワールドアスリート事業」の育成指定選手の一人。



▲人吉高カヌー部の監督でもある父・修平さんと一緒に



▲イタリアでは日本代表として選ばれてきた各地の高校生と出会い、刺激を受けた

### カヌースプリントの ジュニア世界選手権大会に出場した

## 大瀬 空さん(願成寺町)

世界という舞台で実力の差を肌で感じ、厳しいレースだったが自分が持っている力の全てを出し切ることができた。すがすがしい表情で話するのは、人吉高カヌー部に所属する3年の大瀬空さん。今年3月に香川県で開催されたカヌースプリント海外派遣選手選考会のジュニア男子500メートルと千メートルで優勝し、7月初めにイタリアで開催された「カヌースプリントジュニア&U23世界選手権大会」に日本代表として出場した。良い結果は残せなかったが「貴重な経験ができた。今後につなげていきたい」と経験を糧にし、8月に開催されるインターハイと10月に開催される国体での優勝を狙う。

カヌーで5度の国体優勝経験を持つ父・修平さんと、同高カヌー部で活躍した3歳年上の兄に憧れて競技を始めた。始めたときから一貫して変わらない父の教えは、練習だけ頑張るのではなく、家庭や学校で規律ある生活を中心掛けること。その教えを守り、心身ともに日々成長できていることに感謝する。修平さんはカヌーに取り組み空さんの姿勢を「常に真剣で全力」と評し、世界に挑戦し続け、ゆくゆくは地元に戻ってきてカヌー発展のために貢献できる立場になってほしいと期待を寄せた。高校卒業後は大学に進学し、オリンピックを目指す。父への恩返しはこれからだ。

### 人吉市関連施設

カルチャーパレス(下城本町1578番地1)	☎24-3311
スポーツパレス(下城本町1566番地1)	☎22-1688
水道局お客様センター(市役所2階)	☎22-5497
保健センター(市役所横)	☎24-8420
石野公園(赤池原町1425番地1)	☎22-6700
鉄道ミュージアム(中青井町343番地14)	☎23-2000
図書館(下城本町1578番地1)	☎24-3518
くまりば(相良町4番地2)	☎22-5183

### 人の動き

人吉市の住民基本台帳人口  
令和5年6月末日現在 ※()は前月比

総数	30,384人(-7人)
男	14,175人(+7人)
女	16,209人(-14人)
世帯数	15,241世帯(+12世帯)



### ふるさと納税

寄付件数と寄付額  
6月  
796件  
1,748万7千円

### 人吉市のマイナンバー カード保有率

71.2%  
(令和5年6月末)  
(総務省発表)

申請・受け取りは  
お早め!



### 8月の納税

納期限  
8月31日(木)

- ・市・県民税(第2期)
- ・国民健康保険税(第2期)
- ・介護保険料(第2期)
- ・後期高齢者医療保険料(第2期)

問 市税務課収納係(内線1055)

### 祝日のごみ収集

8/11(金)
×

ごみ分別アプリ



クリーンプラザへの持ち込みもできません。  
お盆は通常日程通り収集します。

問 市環境課廃棄物対策係(内線2072)

## 目次

広報ひとよし  
NO.1168

2023 AUG

- 03 フォトリポート
- 04 令和2年7月豪雨から3年 犠牲者を追悼し復興への決意新たに
- 10 私たちの安心・安全を守る消防団
- 11 令和5年度 水生生物調査結果報告
- 12 電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金  
人吉高校は今年度創立100周年を迎えます
- 28 第68回人吉花火大会

### 連載

- 03 お人よし
- 06 令和2年7月豪雨からの復旧・復興状況
- 08 話題をおって
- 13 情報ひろば・保健センターだより
- 22 地域おこし協力隊の活動コラム  
おうちで給食
- 23 ようこそとしよかんへ!  
子育て通信
- 24 ひとよしのお仕事file  
はい、こちら消費生活センターです **隔月**
- 25 市長日記  
hitoyoshigram  
川畑式 脳いきいきパズル
- 26 各種相談ガイド  
ひとよしの情報発信
- 27 行事カレンダー  
編集後記

人吉市役所 ☎22-2111(代表)

住所 〒868-8601 人吉市西間下町7番地1

開庁時間 午前8時30分~午後5時15分

開庁日 月~金曜(祝日を除く)

ホームページ <https://www.city.hitoyoshi.lg.jp/>



市ホームページ



窓口の混雑状況



# 令和2年7月豪雨から3年 犠牲者を追悼し復興への決意新たに

フォトレポート



1



2



3



4

5



写真1 追悼式で遺族代表の言葉を述べる倉岡伸至さん 写真2 令和2年7月豪雨犠牲者追悼式 写真3 下青井町内が開催した慰霊祭 写真4 くまもと復興映画祭球磨川特別編で上映された作品のポスターが並ぶ 写真5 映画祭では約350人の観客が内村監督のトークショーを楽しんだ



祭壇に花を手向け、犠牲者に祈りをささげる参列者。式典後は会場を開放し、市民の皆さんから献花の時間を設けた



7月4日午前10時に市内に一齐に鳴らした追悼サイレンに合わせて黙とうをする下青井町の皆さん

市では、令和2年7月豪雨から3年となるの前に、カルチャーパレスで令和2年7月豪雨犠牲者追悼式を執り行いました。熊本県との共催。式には遺族など約30人が参列。はじめに全員で犠牲者に黙とうをささげ、松岡市長が「みんなが幸せを感じるまち。ずっと住み続けたいまち人吉を指して、復興の歩みを止めることなく、力強く前進していく」と述べ、続いて蒲島県知事が「一日も早く被災者の住まいの再建を成し遂げるなど、被災地の安心・安全の確保と創造的復興に向けて、全力で取り組む」と述べました。遺族代表の言葉では、伯母の倉岡アヤ子さんを亡くした倉岡伸至さんが、アヤ子さんとの思い出や人柄を振り返りながら「あの日見た惨状、伯母を亡くした悲しみを忘れることはないでしょう。災害はいつ起こるか分からない。教訓を生かした防災対策を行い、当事者として経験を伝えていきたい」と復興への思いを述べました。

131棟の家屋が被害に遭い、3人の犠牲者が出た下青井町では、遺族らが昨年10月に復旧した下青井町会館に集まり慰霊祭を開催。犠牲者へのおぼととともに、災害が風化することなく正しく後世に伝わることを祈念しました。吉村政浩町内会長は「日本各地で発生する大雨のニュースを見るたびに、水害が起こらないように強く願っている」と話しました。

## ▲追悼式（7月2日）、慰霊祭（7月4日）

## ▼くまもと復興映画祭球磨川特別編（6月24日）



熊本県出身の映画監督・行定勲さんがディレクターを務める「くまもと復興映画祭」の球磨川特別編が、昨年に引き続きカルチャーパレスで開催され、本市出身の内村光良さんが監督・脚本を手がけた映画『夏空ダンス』など5つの作品が上映されました。

同映画祭は熊本地震後の平成29年に始まり、映画の力で熊本を勇気付けてきたもの。オープニングで行定監督は「水害やコロナなど大変な中で、映画にできることは夢を与えたり楽しんでもらったりすること。ぜひ楽しんで元気になってほしい」とあいさつ。特別ゲストで登場した内村監督は「47分という短さだが人吉を思っ作った」と話し、上映後、再び登場すると会場は大きな拍手で包まれました。



作品に込めた思いや撮影時のエピソードを話す内村監督。観客からの質問に答え、会場を沸かせる場面も



## くまりばの温泉施設の復旧工事を行っています



令和2年7月豪雨の影響で休止している市まち・ひと・しごと総合交流館くまりばの温泉施設は、営業再開に向けて7月から災害復旧工事を行っています。工事期間中、皆さんにはご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

**所在地** 相良町4番地2  
**工事期間** ~令和6年2月末(予定)

▲被災前の温泉施設

**問合せ** 市商工観光課しごと創生係 (☎22-2111 内線2134)

## 被災者生活再建支援金(加算支援金)の申請期限を延長します

令和2年7月豪雨で、住居が全壊などの被害を受け基礎支援金を申請した世帯、住居が中規模半壊の被害を受けた世帯が住まいを再建する場合に支給する被災者生活再建支援金(加算支援金)の申請期限を延長します。

加算支援金の支給額は、住宅の再建方法、世帯員数に応じて18.75万円~200万円です。

**変更前** 令和5年8月3日(木)  
**変更後** 令和6年8月3日(土)

申請には、住宅を建設・購入、補修または賃借するときの契約書の写しが必要です。  
※契約内容により追加書類が必要な場合があります。

**問合せ** 市被災者支援対策課生活再建係 (☎22-2111 内線1273)

## ダム情報の発信方法について

県では、災害時に住民の皆さんの円滑で迅速な避難につなげることを目的に、令和5年6月1日から防災情報メールサービスやSNSなどを活用し、市房ダム(球磨郡水上村)を含む県内の6つのダムでの操作状況をお知らせしています。次の4つのツールをご活用ください。

### ■熊本県統合型防災情報システム

「ダム情報」から各ダムの操作状況を含めたダム情報を確認できます。

総合型防災情報システム **検索**



### ■Yahoo! 防災速報

「Yahoo! 防災速報」のアプリをダウンロードし、地域を設定すると情報を確認できます。

Yahoo! 防災速報 **検索**



### ■熊本県防災情報メールサービス

メールサービスを登録し、受信したい情報を選択することで必要な情報を受け取ることができます。

熊本 防災 メール **検索**



### ■Twitter

インターネットまたはTwitterの検索画面から「防災くまもと」と検索すると情報を確認できます。

防災くまもと **検索**



※すでにメールサービスを利用している人は登録内容の編集画面で「ダム放流情報」を追加する必要があります。

**問合せ** 県河川課 (☎096-333-2510)

## 「みんなの家」が4棟全て完成しました

令和2年7月豪雨で被災した公民館に替わる集会所「みんなの家」の建設を希望した温泉町、上新町・下新町、大工町・二日町、宝来町の全てに、みんなの家が完成しました。みんなの家は、被災地区の創造的復興に向けた地域づくりの拠点として活用できるよう日本財団が資金を助成し、一般財団法人熊本県建築住宅センターが整備する事業です。

完成した4棟の設計は、東京に拠点を構え、駅や学校などの公共建築、福祉施設、住宅、公共の広場などさまざまな分野の施設の設計を行う乾久美子建築設計事務所によるものです。それぞれの地域に住む住民の意見を聞きながら、みんなの家を使う人(利用者)と作る人(設計者・施工者)とで整備を進めました。

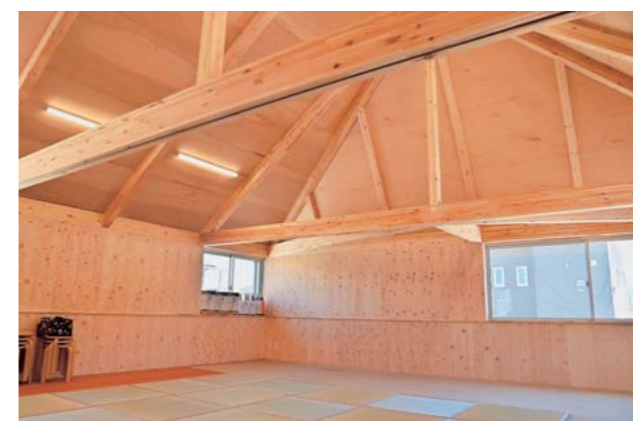


◀設計者と地域住民とのワークショップではさまざまな希望や意見が出された

### ■建物の特徴



お堂をイメージした大きな寄棟(よせむね)屋根は地域のシンボル



車いすを使う人や足の不自由な人も出入りしやすいように土間と板間の段差を無くしたバリアフリーの室内



▶九州内の建築系大学生プロジェクト「KASEI」の学生もみんなの家づくりに参加した



使いたいときだけ畳をフローリングの上に敷くことができる置き畳を常備



建物は浸水を防ぐことができる少し高い基礎で、庇(ひさし)の下には住民がくつろげるコンクリートベンチを設置

**問合せ** 市地域コミュニティ課自治支援係 (☎22-2111 内線1061)



## 情報発信でインバウンド誘致 株式会社アイアイと進出協定締結

動画の企画制作や旅行業などで主に中華圏に向けた日本の情報発信をしている株式会社アイアイ（東京都）が本市へ進出するため、7月4日に進出協定調印式を行いました。本市の地域経済の活性化と地方創生の取り組みを進めることが目的。これまでに培ったノウハウを生かして令和2年7月豪雨で甚大な被害を受けた人吉・球磨に貢献したいと進出を決意した同社代表の金哲さんは「中華圏の人が求めるものに応じたコンテンツを作り、選ばれる地域にしていきたい」と話しました。



同社は九日町に進出予定で新規雇用者は5名を見込む

## 催し通してオソトの魅力伝える osoto Hitoyoshi Festival!

くまりば内のワーキングスペース osoto hitoyoshi がオープン4周年を迎えることを記念して、7月8日にイベントを開催しました。施設の内覧会やウクレレ演奏などのステージイベント、コーヒー焙煎の体験プログラムに加え、施設内には雑貨や飲食のブースがずらり。スタート直後からたくさんの来場者でにぎわいました。球磨郡あさぎり町から来た女性は「子ども服やスイーツなどいろいろな種類のお店が並んでいて楽しい」とイベントを満喫していました。



地元のお店を中心に24ブースが出店した

## 中心市街地に新たなにぎわい 人吉コンテナマルシェオープン



出店者を代表してあいさつする「勝よし」の田尻敏一さん



居酒屋やラーメン店など5つの飲食店が営業中

1月末に営業を終了した「人吉復興！コンテナマルシェ」が、名前も新たに「人吉コンテナマルシェ」としてオープンしました。同マルシェは被災事業者支援や創業支援の場として人吉商工会議所が開設したもので、敷地中央には広いイベント交流空間が誕生。災害後の復旧・復興が進む中心市街地の新たなにぎわい拠点として活躍しそうです。被災から3年が経つ7月4日には出店者や関係者などによる開業式典を開催。多くの来場者が各店自慢の料理とドリンクを楽しみました。



式典に駆け付けたくまモンと食事を楽しむお客さん

## 本を手取るきっかけに こども図書館七夕お楽しみ会

3月にオープンした市子ども図書館で、本に慣れ親しんでもらおうと、7月9日に「七夕お楽しみ会」を開催しました。中学生以下の子どもを対象にした令和4年度多読者表彰では、多く本を借りた人に賞状と記念品を贈呈。その後、市子ども読書活動推進委員の工藤美和子さんによる絵本の読み聞かせがあり、参加者はすっきり絵本の世界に引き込まれていました。館内に設置した七夕飾り付けコーナーでは、子どもたちが思い思いに願いごとを短冊に書いて、飾り付けていました。



約20人の親子らが読み聞かせを楽しんだ

## 復興まちづくりにアドバイス 建築家・隈研吾さん青井地区視察

世界的な建築家・隈研吾さんが7月6日に本市を訪れ、青井地区を視察しました。隈さんは豪雨災害発災前から本市のまちづくりについてアドバイスをうほか、青井阿蘇神社で建築が進む国宝記念館の設計も手掛けています。現地で松岡市長から同地区の復興まちづくりについて説明を受けた隈さんは、「青井阿蘇神社と球磨川をつなぐ参道が復活すれば、そこを中心に人が集まるのではないかと期待が高まりました。人が回遊することでまちが元気になる」と話しました。



隈さんは現地を視察後、市役所で松岡市長らと意見交換した

## 農業の魅力高めよう 人吉球磨・農業未来プロジェクト記者発表

本市の復興支援をしているファイリップモリスジャパン株式会社（東京都）と一般社団法人RCF（東京都）が、支援活動の一環として新たに「人吉球磨・農業未来プロジェクト」を発足し、6月26日に記者発表を行いました。農業の魅力発信や他地域との農家間ネットワーク構築などを通じて農家の認知度向上と未来づくりを目指すもの。第1弾は大学生が人吉・球磨に滞在して農家を取材し、農業の魅力や生産者が働く様子をSNSなどで発信する予定です。



農家の皆さんの声を聞きながら、継続的に取り組んでいく

## 涼を求めてにぎわう憩いの場 市民プール営業中

暑い季節、市民の憩いの場となる市民プールが7月1日にオープンしました。豪雨災害で被災した50歳以上は利用できませんが、25歳以下幼児用の円形プールは利用可能。涼を求めてやってくる子どもたちや親子連れ、健康づくりのために訪れる人で連日にぎわっています。東間小6年の東将汰さんは「暑かったから気持ちよかったです。また友だちと来たいです」と話し、元気いっぱいプールを満喫していました。営業は8月31日までで、毎週月曜日は休場。ぜひご利用ください。



夏の太陽に負けずに遊ぶ子どもたち

【お詫びと訂正】 広報ひとよし7月号（1167号）9頁「アイガモ農法田植え体験」で、田植え体験の場所を「中原小が所有する田んぼ」と記載しましたが、正しくは、「中原小学校区内の田んぼ」でした。訂正しお詫び申し上げます。



## 調査した川はどれも「快適な水環境」でした！

人吉市環境基本計画に基づく環境教育の一環として、市内小学校の児童たちが市内を流れる川の水生生物を調査しました。身近な川の水環境を学び、自然を大切にする子どもの育成が目的です。調査した5つの川は、それぞれ少しの差はありましたが、どれも「快適な水環境」ということが分かりました。市民の皆さんも身近な河川に関心を持ち、市民みんなできれいな自然環境を維持しましょう。

問合せ 市環境課環境衛生係 (☎22-2111 内線2075)

小学校	学年	調査した川	調査日
東間小	5	胸川	5月1日
西小	5	山田川	5月22日
中原小	5	万江川	5月23日
東小	6	胸川	5月25日
東小	5	胸川	5月26日
西瀬小	5	永野川	6月13日
大畑小	5	こさで川	6月16日



▲自然の中での課外授業



▲バケツと網を持って生物を採集



▲透視度計で水の透明度測定



▲水生生物の種類で水のきれいさを判定



◀川底や石の裏を調べて水生生物を探す

網に何かひっかかったよ！

川の水って冷たくて気持ちいい！

# 私たちの安心・安全を守る消防団

市では、消防団員として活動してくれる人を募集しています。興味がある人はぜひお問い合わせください。

消防団は、本業を持ちながらも「自分たちのまちは自分たちで守る」という精神に基づき、地域の安全と安心を守るために活動する人たちが集まる、市町村の消防機関の一つです。



▶令和2年7月豪雨対応

## 消防団の活動

災害発生時は、地域住民の生命や財産を守るために活動しています。平常時にも、地域の消防力・防災力の向上に重要な役割を担っています。

### 火災や地震・風水害などの災害発生時

- 消火活動
- 救助、救出活動
- 警戒、避難誘導

### 平常時

- 訓練
- 住民への防火指導や広報活動

## Interview 自分にできることをできる範囲で



しんむらまもる  
新村 衛さん  
(中林町・43歳)

第2方面隊  
第3分団第1部に所属

大学卒業後、地元の人に誘われて入団し20年。入団後、一緒に地域を守る仲間や地域の人とのつながりができ、自分の住むまちがもっと好きになりました。

団員として心掛けていることは、体力維持と心構えです。火災や災害が起きたとき、すぐに出動できるように活動服を車の中に常備しています。

現在、どの部も団員不足ですが、それぞれに自分にできることを無理せずできる範囲で協力し合っています。全ての活動に参加できなくても大丈夫ですので、興味のある人は、地域を守る活動に力を貸してもらえると嬉しいです。

## 消防団活動に協力している事業所の皆さんへ

消防団員の7割以上がサラリーマンなどの被雇用者です。特に日中に発生する火災や災害対応などは、雇用主や事業所内の皆さんのご理解と協力体制が必要なことから、市では、消防団活動に積極的に協力している事業所などを「人吉市消防団協力事業所」として認定しています。

### 認定を受けると……

表示証を掲示したり自社ホームページなどに掲載したりすることで、事業所の社会貢献をPRできます。

これまで協力事業所として認定されていた事業所で、要件(消防団員数)を満たさなくなった事業所は、「準協力事業所」として引き続き協力いただきます。

### 認定基準例

- ・人吉市消防団員を含む3人以上の消防団員を雇用している事業所
- ・幼年消防クラブを設置し、防火意識啓発に積極的に取り組んでいる市内保育園
- ・消防団の団員確保に貢献している事業所

地域を守るためにも、ぜひ消防団協力事業所への申請をお願いします。要件など詳しくは市ホームページでご確認ください。



▲市ホームページ

問合せ 市防災課防災係 (☎22-2111 内線3241)



# 電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金

令和5年度の住民税均等割が非課税の世帯などに対し、給付金（1世帯あたり3万円）を支給します。

住民税非課税世帯	家計急変世帯
令和5年6月1日時点で人吉市に住民登録があり、同一世帯に属する全員が令和5年度住民税均等割非課税の世帯	申請時点で人吉市に住民登録があり、令和5年1月～11月の収入が減少し、同一世帯に属する全員が令和5年度住民税均等割非課税世帯と同様の収入となった世帯
<p>①「支給のお知らせ」が届いた人 →手続きはありません ※振込先を変更したい場合や受給を辞退する場合は届け出が必要です</p> <p>②「確認書」が届いた人 →必要事項を記入して返送してください</p> <p>③「案内」が届いた人 →支給条件に当てはまる場合は申請が必要です</p> <p>②③申請期限 11月30日(木) ※土・日曜、祝日を除く（郵送の場合は当日消印有効）</p>	<p>市福祉課（市役所1階8番窓口）での申請が必要です</p> <p>申請期限 11月30日(木) ※土・日曜、祝日を除く</p> <p>必要書類</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>令和5年1月から11月の収入が確認できる書類</li> <li>世帯主確認書類（運転免許証、マイナンバーカード、保険証など）</li> <li>振り込みを希望する金融機関の通帳かキャッシュカード など</li> </ul>

※住民税が課税されている人の扶養親族だけで構成する世帯も支給対象です。  
※支給条件や必要書類など詳しくは市ホームページをご確認ください。

問合せ 市福祉課福祉政策係 (☎22-2111 内線1252)



▲市ホームページ

# 報 告 情 報 ひろば

新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況で、内容が変更になることがあります。詳しくはお問い合わせください。

## お知らせ

公共施設のトイレに生理用品を設置します

市役所などの市内公共施設の女性用トイレや多目的トイレの洗面台に生理用品を置く取り組みを始めました。急な生理などで必要な人は、ご自由にお使いください。設置す



人吉市教育委員会 定例会を傍聴できます

定例会を開催します。希望する人は傍聴できます。 期日 8月23日(水) 時間 午前9時30分 場所 市役所4階委員会室1 問合せ 市学校教育課総務係

マイナンバーの申し込みは済みですか？



令和5年2月28日(オンライン申請は3月1日)までにマイナンバーカードを申請した人が申し込めるマイナンバーの申込期限は、9月末までです。お忘れのないようご注意ください。

問合せ 市市民課市民係

年金生活者のための支援給付金があります

年金生活者支援給付金とは、年金を含めても所得が低い人の生活を支援するために、年金に上乗せして支給するものです。年金と同様に2カ月ごとに支給されます。

対象者 老齢基礎年金を受給している人

次の要件を全て満たしている必要があります

- 65歳以上である
- 世帯員全員が市町村民税非課税となっている
- 前年の年金収入額とその他所得額の合計が88万1200円以下である
- 障害基礎年金または遺族基礎年金を受給している
- 受給している人
- 次の要件を全て満たしている必要があります
- 障害基礎年金または遺族基礎年金を受給している
- 前年の所得額が約472万1千円以下である

新たに給付金の支給対象となる人には、日本年金機構から年金生活者支援給付金請求書が送られてきます。すでに給付金を受給してい

人吉高校同窓会からお知らせ

## 人吉高校は今年度 創立100周年を 迎えます

人吉高校では、100年という節目にその足跡を振り返り、未来へ向けてさらに大きく飛躍するため、①学校、②在校生保護者会（秀麗会）、③育英奨学会、④全国の同窓会（織月会）の4組織が一丸となり「創立100周年記念実行委員会」を発足し、さまざまな記念事業を計画しています。ぜひお気軽に学校へお越しください。



▲人吉高校同窓会公式ホームページ



### 創立100周年記念文化祭

期日 9月15日(金)・16日(土)  
場所 人吉高校  
内容 卒業生と在校生による合同作品展(絵画・書道・写真・陶磁器ほか)

### 創立100周年ホームカミングデー

期日 11月10日(金) 時間 午後1時～3時30分 場所 人吉高校 内容 トークショー、記念祝賀会(午後6時～)、記念展示、出展者コーナーなど	期日 11月11日(土) 時間 午前9時～午後3時 場所 人吉高校 内容 生徒発表、演奏会、記念授業、記念展示、出展者コーナーなど(他校の友情出展も予定)
---	--

問合せ 人吉高校同窓会事務局 (☎22-2261)

「限度額適用・標準負担額減額認定証」の更新手続き

人は、2年目以降の手続きは原則不要です。  
問合せ 給付金専用ダイヤル(☎0570・05・4092)、八代年金事務所(☎0965・35・6123) ※自動音声受付①↓②、市市民課国保年金係

「限度額適用・標準負担額減額認定証」の更新手続き

入院や外来での医療費が高額になる場合は、医療機関の窓口で「限度額適用・標準負担額減額認定証」を提示すると、医療費や入院時の食事代の自己負担額が減額されます。

国民健康保険加入者で認定証をお持ちの人

更新が必要な場合は、必ず8月中に手続きをお願いします。保険証と本人確認書類(運転免許証やマイナンバーカードなど顔写真付きのもの)をお持ちください。

入院予定や入院中、外来で高額な医療費を支払っている人

認定証を持っていない場合はお問い合わせください。 ※保険料の滞納がある人は、認定証が発行できない場合があります。

「ご存じですか? 特定健診のみなし健診」

市では、40歳から74歳までの国民健康保険に加入されている人を対象に特定健診を実施しています。職場の健診を受けている人や病院で定期的な検査を受けている人は、その検査結果を市に提供することで、特定健診を受けたとみなされる「みなし健診(情報提供事業)」があります。ご利用ください。みなし健診に必要な健診項目など、詳しくはかかりつけの医療機関にお尋ねください。年に1回の健診受診は、自分の体の状態を知る絶好の機会です。まだ申し込んでいない人は、8月31日(木)まで受けられるので市保健センターまでご連絡ください。

問合せ 「特定健診に関すること」市保健センター健康増進係、「国保全般に関すること」市市民課国保年金係



### 平和を祈り黙とうを

広島市、長崎市に原爆が投下されて今年で78年目を迎えます。戦没者、原爆死没者のご冥福と世界恒久平和の実現を祈念し、家庭や職場での1分間の黙とうをお願いします。

**日時**  
8月6日(日) 午前8時15分  
8月9日(水) 午前11時2分  
8月15日(火) 正午

### 児童扶養手当の現況届を提出してください

毎年8月は、「児童扶養手当現況届」の提出月です。対象者には、市福祉課から提出書類を郵送しますので、8月31日(木)までに現況届を提出してください。提出がない場合は、11月以降の支給を差し止めます。現況届を2年間提出しない場合は受給資格がなくなりしますのでご注意ください。

6月に一部支給停止除外届の通知が届いた人は、現況届と一緒に必ず提出してください。期限内に提出がない場合

は、手当が半額になります。婚姻、住所変更などがあった場合は必ず市福祉課に届け出てください。

### 「家族の時間づくり」プロジェクトを実施します

市では、大人と子どもの休暇を合わせ、地域ぐるみで家族の時間づくり「プロジェクト」を進めています。

本年度は、市内の全小・中学校で10月10日(火)を休みとします。家族で、地域の祭りやイベントに参加し、団らんや語らいの時間にしてみませんか。

### 防災行政無線を使った訓練を行います

地震や武力攻撃などの発生に備え、8月23日(水)に全国瞬時警報システム(Jアラート)の情報伝達試験が行われます。当日は、午前11時ごろに防災行政無線から訓練放送を行います。

※気象・地震活動の状況などで、中止することがあります。

### 訓練放送内容

※(チャイム)

「これは、Jアラートのテストです。」×3回

「こちらは、防災人吉市です。」(チャイム)

### 住宅用火災警報器の設置と点検をお願いします!

全ての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。皆さんの家は設置していますか?

設置していたため大事に至らなかったケースがたくさんあります。自分や大切な家族の生命を守るため、設置していきましょう。

設置後、故障や電池切れなどで作動しなくなる場合があります。万が一に備え、定期的な点検や電池交換をお願いします。

### 問合せ 市防災課防災係



### 人吉下球磨消防組合からのお知らせ

## 熊本県防災消防航空隊との合同訓練を行います

今年3月に京都府亀岡市保津川で川下り中の転覆事故が発生し、多くの人が川に流され、2名の尊い命が失われました。夏の行楽シーズンを迎えるにあたり水難事故が発生したと想定し、熊本県防災消防航空隊との円滑な部隊の連携と迅速安全な消防活動ができるよう訓練を予定しています。

当日は訓練場所周辺の上空をヘリコプターが飛来し、騒音などでご迷惑をお掛けするかと思いますが、皆様のご理解とご協力をお願いします。



**期日** 8月23日(水)  
**時間** 午前9時30分～正午  
**予備日** 9月1日(金) 午前9時30分～正午  
※雨天、緊急運航などで実施できなかった場合

**訓練場所**  
○中川原公園 ○人吉橋～西瀬橋付近  
○中神公園 ○西瀬コミセン裏

問合せ 人吉下球磨消防組合中央消防署 (☎22-5241)

### お墓をきれいに ごみは持ち帰りましょう

お墓の周辺に、古い供花や花の包み紙、お供え物のごみとなつて散乱したり、お供え物を目当てにカラスが集まったりすることがあります。ごみが自然になくなることはありません。

お参りが済んだらお供え物とごみは持ち帰るようにして、お墓とその周りをきれいに保ちましょう。

問合せ 市環境課環境衛生係

### 精霊流しをするときは舟を回収してください

人吉球磨地域には、お盆に帰ってこられた先祖の霊を、精霊舟を流して送る習わしがあります。しかし、球磨川に流した精霊舟は、下流で回収されず放置されたり、舟に乗せたお供え物が腐って悪臭を放つたりなど、危険で不衛生な状況が発生しています。

精霊流しを行うときは舟を回収し、先祖から受け継いだ球磨川をきれいに保っていきましょう。

### お中元やお歳暮にいかが?

栗を使ったスイーツや太刀魚や海老などの水産加工品など県南地域の特産品を使ったおいしいものを取りそろえているインターネット通販サイト「くまもと県南ふうどり市場」では、令和2年7月豪雨災害で被災した県南地域の食関連事業者の復興を応援する

問合せ 八代河川国道事務所人吉出張所 (☎22-3244)

## 校区公民館(コミセン)の予約期間が変わります

9月1日(金)から、校区公民館(コミセン)を予約できる期間が変わります。  
変更前 申請日から5週先まで  
変更後 申請日から翌月の末日まで  
(最大で約2カ月先まで予約できます)

※8月31日(木)までは5週先を最長とする予約方法が残っているため、9月1日に予約する時点で10月第1週まで既に予約が入っている場合があります。  
※詳しくはお問い合わせください。

東西コミセン 城本町1088番地	☎28-3230
東間コミセン 蟹作町1531番地1	☎24-3381
大畑コミセン 大畑町4071番地2	☎23-0830
中原コミセン 下原田町荒毛2136番地	☎24-1764

※西瀬コミセンは休館中です。

問合せ 市社会教育課生涯学習係  
(☎22-2111 内線4021)

### 建設現場で働く人のための退職金制度

▼くまもと県南ふうどり市場Yahoo!ショッピング



問合せ くまもと県南ふうどり市場推進協議会 (☎0965-521020)

### Dカフェ青い鳥 9月の案内



▲熊本県建設業協会ホームページ

の一部は国が助成します。詳しくはお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。  
**加入できる事業主** 建設業を営む人  
**対象者** 建設業の現場で働く人  
**掛け金** 日額320円  
**問合せ** 建設業退職金共済熊本県支部 (☎096-366-5111)

認知症カフェ「Dカフェ青い鳥」は、認知症の人やそのご家族、地域住民、認知症に関心のある人など誰でも気軽に集い、交流や情報共有ができる憩いの場です。お茶やコーヒーを用意しています。気軽に参加ください。

**期日** 9月13日(水)  
**時間** 午前11時～午後2時  
**場所** 二条橋いこの家(上青井町181番地)  
**参加費** 1人100円  
**問合せ** Dカフェ青い鳥 (☎22-3493)





～高校生の全国自転車競技大会～

## Tour of九州 (自転車レース)

### 開催に伴い交通規制を実施します

ルート周辺にお住まいの皆さんにはご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

**交通規制日時**  
8月19日(土)  
午前8時30分～10時30分ごろ



交通規制区間

※水の手橋、大橋の歩道は通行できません。  
※周辺に駐車場はありません。自家用車での乗り入れはご遠慮ください。

問合せ ローカルデザイン 株式会社 LocalGain  
(☎080-7577-2505)

### 日本遺産 人吉球磨観光カレンダー写真コンテスト

人吉温泉観光協会では、2024年版の人吉球磨観光カレンダーを作成するため、「日本遺産の里々人吉球磨」の原風景についての写真を募集します。必ずしも日本遺産の構成文化財が写っていない構成文化財が写っていても構いません。景観、文化、人々の生活などお気に入りの写真をお寄せください。

募集点数 1人5点まで

### 色・サイズ カラーまたは白黒で、六切り、四切り、ワイド四切りの単写真。データでの応募も可能です。

**応募方法** 申込用紙と作品(写真の裏面に画題、撮影者氏名、電話番号を明記)を郵送または、人吉温泉観光協会にお持ちください。インスタグラムでも応募できます。

**応募期限** 8月31日(木)必着

※応募要項など詳しくはホームページをご覧ください。お問い合わせください。

### 夏休み特別企画 人吉城跡 石垣修理工事現地説明会

現在、人吉城跡内で工事中

**申込・問合せ** 人吉温泉観光協会事務局(中青井町326番地1 J R人吉駅構内、☎22・1370)



▲人吉温泉観光協会ホームページ

### 3日間の起業体験

3日間でアイデアをカタチにする実践型の起業体験イベント「Startup Weekend」熊本日人吉・球磨を開催します。自分のアイデアで起業したい、新しいことに挑戦したいという人はぜひご参加ください。

**期日** 8月25日(金)～27日(日)

**時間** 25日…午後6時～9時  
26日…午前9時～午後9時  
27日…午前9時～午後7時

場所 えびす広場・交流館石


### 三日月川祭

17年連続で水質日本一に選ばれた川辺川に流水プールを設置します。入場無料で楽しめますのでぜひ遊びに来てください。詳しくはお問い合わせください。

**期日** 8月19日(土)・20日(日)

**場所** 五木源パーク(球磨郡五木村)

**問合せ** 一般社団法人人吉球磨観光地域づくり協議会(☎49・9010)



▲詳しくはこちら

### うおくむはあと 9月の案内

さざなみ☆うおくむはあと は、子育て中の親子が気軽に集って交流する場です。

**時間** 午前10時～

**場所** さざなみ保育園

**6日(水)** 年齢別活動(0歳児)

**13日(水)** 年齢別活動(1・2歳児)

**20日(水)** ふれあいサロン

**27日(水)** 子育て講座「ボディヨガメイク」、講師…福永円香さん、場所…いこい

### 税についての作文を書いてみませんか

国税庁では今年も高校生の皆さんから税についての作文を募集します。

**テーマ** 税の意義と役割について考えたこと

**内容** 税についてのニュースや身近な税の話題について考えたことなど、自らの言葉で表現しているもの

**文字数** 800字以上1200字以内

**応募期限** 9月6日(水)必着

詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

### 人吉球磨広域行政組合 職員採用試験

採用予定人数

一般事務 1人程度(高校卒業程度)

**1次試験** 9月17日(日)

**2次試験** 11月上旬

**申込期限** 8月10日(木)(土・日曜日を除く)

**申込方法** 申込用紙に必要事項を記入し、持参するか郵送してください。申込用紙は郵送請求やホームページからのダウンロードもできます。


※詳しくはホームページをご覧ください。

### 人吉市歳末たすけあい 演芸会に出演しませんか

第56回人吉市歳末たすけあい演芸会の出演者を募集しています。

実施要項と申込書は市社会福祉協議会窓口で配布するか、ホームページにも掲載しています。

**期日** 12月3日(日)



▲人吉球磨広域行政組合ホームページ


### 倉(球磨郡多良木町1543・1)

**対象者** 大学生、一般の人(経営者、後継者、従業員など)

**定員** 30人(先着順)

※参加費や詳しいプログラム内容については次の2次元コードを読み取ってご覧ください。

**問合せ** Startup Weekend熊本事務局(本永 ☎info@rehug.jp)



▲市社会福祉協議会ホームページ

### 「おでかけ九ちゃんへ遊びに来ませんか？」

九ちゃんクラブ「ふれあい広場」があなたのまちへ出張します。

**期日** 8月21日(月)

**時間** 午前10時30分～正午

**場所** 西間下町公民館

**テーマ** 「夏を楽しもう！」

**対象** おおむね3歳未満の乳幼児とその保護者

**定員** 8組程度(先着順)

※8月18日(金)までに申し込んでください。

**申込・問合せ** ほっとステーション九ちゃんクラブ(☎32・9566)

### 募集

国税庁では今年も高校生の皆さんから税についての作文を募集します。

**テーマ** 税の意義と役割について考えたこと

**内容** 税についてのニュースや身近な税の話題について考えたことなど、自らの言葉で表現しているもの

**文字数** 800字以上1200字以内

**応募期限** 9月6日(水)必着

詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

### 人吉市歳末たすけあい 演芸会に出演しませんか

第56回人吉市歳末たすけあい演芸会の出演者を募集しています。

実施要項と申込書は市社会福祉協議会窓口で配布するか、ホームページにも掲載しています。

**期日** 12月3日(日)




▲人吉球磨広域行政組合ホームページ

### 「あれっ停電？」と思ったら……

九州電力送配電では、電話やパソコン、スマートフォンなどで停電情報を確認できるサービスを提供しています。サービスは無料で利用できますが、通信料は別にかかります。

詳しくはホームページをご覧ください。

▲九州電力送配電ホームページ



### 24時間対応 停電情報自動応答サービス

チャット受付

24時間対応

停電情報通知サービス for LINE

事前登録が必要 携帯メールサービス

**問合せ** 九州電力送配電株式会社熊本支社人吉配電事業所(☎0800-777-9439)





# 外国語指導助手による英会話教室

人吉市国際交流協会では英会話教室を開催します。聞いて話して、時にはゲームなどをして英語を学びます。申し込み方法など詳しくは市ホームページをご覧ください。

**期日** 8月22日(火)～令和6年3月5日(火)(全15回)  
隔週火曜日予定  
**時間** 午後7時～8時  
**場所** 東西コミセン2階会議室  
**対象者** 市内在住の中学生以上または人吉市国際交流協会会員(高校生以下は保護者の同意が必要)  
**定員** 1回当たり25人程度  
**参加料** 1回当たり1,500円(協会員は千円)  
**講師** ティモシー・パウワーズさん(人吉市外国語指導助手)



▲市ホームページ



**申込・問合せ** 人吉市国際交流協会事務局  
(市社会教育課生涯学習係内 ☎22-7028)

## 熊本のちの電話 チャリティー公演

熊本のちの電話では、自殺予防相談活動を広く知らせることを目的に「ブラボー！結ボー！絆の輪」をテーマにチャリティー公演を開催

します。  
花童、琴や詩吟、高校生による振り袖着付け実演やパントワリングなど、元気な子どもたちが繰り広げる楽しい舞台をぜひご覧ください。  
チケットは、熊本のちの電話事務局のほか、大谷楽器

## 相談

### 人吉・球磨復興支援企画 事業承継相談会

後継者問題に悩む事業者へのアドバイスや支援を行う相談会です。国が実施する事業で、熊本県事業継承・引継ぎ支援センターの実務に精通した専門家が秘密厳守で相談を受けます。後継者が決まっている事業者も相談できます。  
※完全予約制です。

**期日** 8月17日(木)  
**時間** ①午前10時30分～正午  
②午後1時～2時30分  
③午後2時30分～4時  
**場所** くまりば(市まち・ひと・しごと総合交流館)  
**申込・問合せ** 市商工観光課 商工係



▲中小企業診断士、行政書士が事業者へアドバイスします

### 親族後見相談会 (要予約)

家庭裁判所への提出書類の作成方法など、後見制度についての悩みや不安を解消するため、相談会を開催します。  
**対象者** 親族後見人、親族後見申し立てを検討中の人  
**期日** 8月17日(木)  
**時間** 午後1時30分～4時  
**場所** 市総合福祉センター  
**申込・問合せ** 人吉球磨成年後見センター(☎24・8800)

### 特設人権相談所

人吉人権擁護委員協議会・熊本地方法務局人吉支局では、特設人権相談所を開設します。  
相談は無料で、秘密は固く守られます。家庭内のもめごと、近隣とのトラブル、女性や子どもに対する虐待・差別などの人権問題についてご相談ください。

**期日** 9月7日(木)  
**時間** 午前10時～午後3時  
**場所** 市保健センター2階第3会議室  
**相談員** 人権擁護委員

(熊本市中央区上通町7-1)やプレイガイドで販売します。  
**期日** 8月21日(月)  
**時間** 午後2時～4時(開場は午後1時30分)  
**場所** くまもと森都心プラザホール(熊本市西区春日1丁目14-1)  
**チケット** 2千円  
**問合せ** 熊本のちの電話事務局(☎096・354・4343、FAX096・354・4665)

### 大学通信教育 秋期合同入学説明会

大学通信教育の普及を図るため、通信教育を行っている大学、大学院、短期大学による合同入学説明会を開催します。事前にホームページから予約が必要です。  
**期日** 8月26日(土)  
**時間** 午前11時～午後4時  
**場所** TKPエルガラホール8階大ホール(福岡市中央区天神1-4-2)  
**対象者** 高校生、一般の人  
**入場料** 無料  
**問合せ** 公益財団法人私立大学通信教育協会(☎03・3818・3870)

**問合せ** 熊本地方法務局人吉支局(☎22・3393)

### 全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

法務局では、いじめや児童虐待など子どもをめぐる人権問題の解決を図るため、「子どもの人権110番」を開設しています。その取り組みの強化週間として、平日の受付時間を延長し、土・日曜日の相談に応じます。  
**期日** 8月23日(水)～29日(火)  
**時間** 午前8時30分～午後7時  
※土・日曜日は、午前10時～午後5時  
**相談電話番号** 0120・007・110

**相談員** 人権擁護委員、法務局職員  
**問合せ** 熊本地方法務局人吉支局(☎22・3393)



### MOZUCA森のお話し会 (参加無料)

**期日** 8月5日(土)  
**時間** 午前11時20分～  
**場所** 人吉鉄道ミュージアムMOZUCAステーション868 2階  
**問合せ** 森のお話し会事務局(☎080・6437・2071)

## 講座

### 障がいのある人を 対象とした職業訓練

障がいのある人が住んでいる地域でさまざまな職業訓練を行い、就職の促進や雇用の継続につながることを目的に職業訓練講座を開催しています。  
**受講期間** 10月3日(火)～12月27日(水)  
**受講場所** 自宅(eラーニングで受講)  
**対象者** 身体(上肢・下肢・内部)、精神、発達、難病、高次脳  
**定員** 8人  
**内容** ウェブ技術(HTML、CSS)とクラウド実践、パ

### 地域版依存症相談会 (相談無料)

個別相談の場で依存症についての困りごとを整理し、依存症の正しい知識を学び、新たな対応を見つけてみませんか。専門の相談員が対応しますので、一人で抱え込まず、まずご相談ください。  
※予約が必要です。  
**対象者** アルコール・薬物・ギャンブル・買い物など依存症の本人や家族、依存症にかかわる支援者  
**期日** 10月26日(木)  
**時間** 午前10時～正午  
**場所** 人吉保健所(県球磨地域振興局2階)

### ワンストップ就労相談窓口・ ジョブカフェ(相談無料)

ジョブカフェ・球磨ブランチでは、人吉・球磨地域の人材確保やマッチングのため事業所・求職中の皆さんの支援をしています。応募書類作成方法や就労のことなど、どんなことでもお気軽にご相談く

ソコン操作  
受講料 テキスト代9900円(税込み)程度  
**申込期限** 8月31日(木)  
**申込・問合せ** 熊本県立高等技術専門学校(☎096・297・9915)

### 体育あそび育児講座 (参加無料)

安田式体育遊び研究所長の居関達彦さんを講師に迎え、幼児期に友だちとの共感を生かして体を動かすことの意味について学べる育児講座を開催します。参加を希望する人は電話で申し込んでください。  
**期日** 9月4日(月)  
**時間** 午前9時～11時30分  
**場所** 人吉乳児保育園  
**対象者** 子育て中の保護者  
**申込期限** 8月10日(木)  
**申込・問合せ** 人吉乳児保育園(☎22・3951)



ださい。  
※予約が必要です。  
**対象者** 求職・転職希望者やその家族、学校の先生、採用活動中の事業所など。年齢制限なし。  
**日時** 平日(祝日を除く)午前10時～午後5時  
**場所** 県球磨地域振興局3階  
**出張相談会**  
**期日** ①8月9日(水)  
②8月16日(水)  
③8月18日(金)  
④8月24日(木)

**時間** ①②④午後1時～4時  
③午後1時15分～4時  
**場所** ①湯前駅レールウイング ユノレル(球磨郡湯前町)  
②ポッポ館2階和洋室(球磨郡あさぎり町)  
③ハローワーク球磨会議室(下薩摩瀬町)  
④多良木町多目的センター(球磨郡多良木町)  
**申込・問合せ** ジョブカフェ・球磨ブランチ(☎22・0555)



▲詳しくはこちら



## 食生活改善推進員養成講座の受講者を募集しています！

食生活改善推進員は、食を通して地域の皆さんが健康に暮らせる手伝いをするボランティアで、料理教室の手伝いや乳幼児健診での試食作りなどの活動をしています。

食生活改善推進員になるには、市保健センターで開催する食生活改善推進員養成講座を受講する必要があります。自分や家族のために正しい知識を学び、仲間と一緒に楽しく活動してみませんか。



### 対象

- ・市内在住で活動に興味がある人
- ・養成講座終了後に食生活改善推進員として地域で活動できる人

**申込期限** 8月31日(木)

**講座期間** 10月～12月の計7回(予定)

### 講座内容

生活習慣病についての座学や調理実習など

**受講料** 無料

**定員** 10人(先着順)

※詳しくは市ホームページをご覧ください。市保健センターにお問い合わせください。

問合せ 健康増進係

## 9月の休日在宅医・当番薬局

受付時間：午前9時～午後5時

日	医療機関名	電話番号	薬局名	電話番号
3 (日)	あいだ診療所	25-1651	まえだ薬局	23-2987
	愛甲産婦人科	22-4020	さくら調剤薬局医療センター前店	32-9657
	人吉医療センター小児科	22-2191		
10 (日)	伊津野医院	22-3066	みずき薬局	24-6971
	田中医院	24-6127	高階誠心堂薬局かわらや店	24-5171
	公立多良木病院小児科	42-2560	ファークロス薬局多良木いちご	42-6888
			山口薬局	42-2123
17 (日)	岡医院	22-3371	たんぼぼ薬局	23-6170
	河野産婦人科医院	24-3838		
	たかはし小児科内科医院	24-2222		
18 (月)	願成寺ごんどう医院	22-4700	ひまわり薬局	22-1023
	小林脳神経外科	24-8331	エスエス堂きりん本町薬局	45-6330
	やまむら小児科・内科	45-0005		
23 (土)	球磨病院	22-3121	あおい調剤薬局	32-7677
	たかみや医院	24-5611	きりん薬局西間店	24-6336
	増田クリニック小児科	22-3570	五日町薬局	23-6228
24 (日)	しらおく内科クリニック	25-1550	高階誠心堂薬局本店	22-4633
	たけだ眼科クリニック	23-3096	高階誠心堂薬局いずみだ店	24-8370
	たかはし小児科内科医院	24-2222	たんぼぼ薬局	23-6170
<b>救急病院</b>				
	外山胃腸病院	22-3221	球磨病院	22-3121
			愛生記念病院	22-6878

※変更になることがあります。当日ご確認ください。

問合せ 健康増進係

## 食中毒にご注意ください！

梅雨時期から9月ごろまでは高温多湿な状態が続く、食中毒を起こしやすくなります。県内では今年に入って3件の食中毒が発生していて、食中毒注意報が発令されています(令和5年6月29日現在)。

食中毒は、その原因となる細菌やウイルスが食べ物に付着し、体内に入ることによって発生します。細菌による食中毒を防ぐためには次の3つを心掛けましょう。

### 食中毒予防の3原則

- 1 食べ物に細菌を「付けない」**
  - 調理前や調理中に手が汚れるたびに、必ず手を洗う
  - 手に切り傷がある人は手袋をするなどして、食品に直接手で触れないようにする
- 2 食べ物に付いた細菌を「増やさない」**
  - 冷蔵庫内の温度は常に10℃以下を保つ
  - 冷蔵庫を過信せず、早めに食べる
  - 生鮮食品や総菜を買ったら、すぐに冷蔵庫や冷凍庫に入れる
- 3 食べ物や調理器具に付いた細菌を「やっつける」**
  - 加熱する食品は、中心部まで十分火を通す
  - 調理場や調理時の服装は清潔にする
  - 包丁やまな板などの調理器具を清潔にする

問合せ 健康増進係

## 市民の健康づくりパートナーを募集！

市では、市と共に市民の健康づくりのお手伝いをしてもらう「人吉市笑顔と健康のまちづくり協定」の協力団体・企業などを募集します。まちのため、仲間や自分のために健康づくりを進めませんか？

**事業内容** 市民と市が一体となって健康づくりを進めるため、団体・企業などと市で協定を結びます。

### ○団体・企業が取り組むこと

- ①団体・企業内での健康診査(特定健診、がん検診など)受診の推奨
- ②従業員やその家族への健康づくり情報の提供
- ③健康づくり講座の開催(年1回以上)
- ④窓口へのポスター掲示など啓発活動の協力

### ○市が取り組むこと

- ①健康づくり講座などへの講師派遣(保健師・管理栄養士など)

- ②健康づくりについての情報提供
- ③協力団体・企業を広報ひとよしと市ホームページで紹介

**そのほか** 市長と協力団体・企業代表者の皆さんで、市民の健康づくりの意見交換会など

### 対象団体

- ①市内に住所がある団体、企業など
- ②構成員の過半数が市内在住者の団体、企業など
- ③市内の町内会
- ④そのほか本協定の趣旨実現に沿う取り組みを行う団体・企業など

### 応募方法

市保健センターにある申込書を提出してください。詳しくはお問い合わせいただくか市ホームページをご覧ください。

問合せ 健康増進係



# ようこそ としょかんへ!

▶蔵書検索  
と予約は  
こちら



welcome to library

問 人吉市図書館 ☎24-3518

場 所：カルチャーパレス2階

開館時間：午前9時～午後5時

休館日：月曜日（祝日の場合はその翌日）

8月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	9/1	2
3	4	5	6	7	8	9

夏休みは午後6時まで開館しています

延長期間 ～8月25日（金）

※土・日曜、祝日、休館日（月曜）は除く。

## 新刊案内

イタリア人の僕が日本で精神科医になったわけ

パントー・フランチェスコ 原作  
野宮 レナ 漫画

一般向け



イタリア生まれのパントーは、日本の精神科医として働いている。彼が日本のアニメを好きになった子ども時代や来日してからの生活、カウンセリングの事例などを描いたコミックエッセイ。

私の職場はサバンナです!

太田 ゆか 著

児童向け



大好きな動物を守りたい。南アフリカ政府公認・唯一の日本人女性サファリガイドが、知られざるサバンナの動物たちの生態、環境保護の最前線、人と自然が共生するために大切なことを伝える一冊。

令和4年度に着任した人吉市地域おこし協力隊の活動の様子をお届けします。

## 地域おこし協力隊の活動コラム



隊員 横山 貴一

### DIYも学べるくま川鉄道での日々

4本目

くま鉄チャンネルの運営業務以外に、線路上を専用の自転車で走るアクティビティ「レールサイクルくまチャリ」の運行業務も行っています。くま川鉄道が全線復旧するまでの今しかできないアクティビティとあって県外から多くの人に利用していただいている、中には、わざわざこのために東京から飛行機で来てくださるお客様も。とてもありがたいです。

くまチャリのコースの途中で手作りの休憩所があるのですが、台風や大雨のたびに修繕が必要だったので、永江社長をはじめDIYが得意なばやし課長とで、休憩所の補修作業を行いました。くま川鉄道は「自分たちでできることは基本手作り！」がモットーです。

動画制作だけでなく、今までやったことのないDIYの経験もできて、新鮮で楽しい日々を送っています。



▲夏の森林浴に最適!!



▲休憩所の修繕をするばやし課長

YouTubeチャンネル「くま鉄チャンネル」発信中!



## サバの青のりパン粉焼き

材料（4人分）

- 塩サバ切り身…4切れ（目安 一切れ50g）
- ★パン粉…大さじ4
- 青のり…小さじ1/2
- マヨネーズ…大さじ2
- サラダ油…小さじ1

作り方

- ① オーブンを230℃に予熱しておく。
  - ② ★を混ぜ合わせておく。
  - ③ マヨネーズとサラダ油を混ぜ、塩サバ全体につけ、②を全体にまぶす。
  - ④ オーブンシートをひいた天板に③のサバを並べ、オーブンで10～15分、焦げ目が付くように焼いて完成!
- ※トースターでも調理できます。カリッと焼き目が付くと、おいしくなります。  
※オーブンの温度や加熱時間は目安です。ご家庭のオーブンに合わせて調整してください。

問合せ 市学校給食センター（☎23-5052）

県内で採れた旬の食材を取り入れながら毎月19日（食育の日）に実施している「ふるさと球磨さんデー」で提供している給食のレシピを紹介します♪



8月の献立

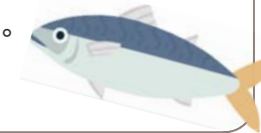


### 栄養士のひとくちコメント

今月は夏休み中なので、サバをおいしく食べることができて子どもたちにも人気のメニューを紹介しました。

EPA（エイコサペンタエン酸）やDHA（ドコサヘキサエン酸）など、私たちの体に必要な栄養素を豊富に含むサバは家庭でも積極的に食べてほしい食材です。

ぜひ、作ってみてください。



## 子育て通信

問 すくすく子育てセンター（市保健センター母子保健係 ☎24-8420）

### 子どものためになるおやつ習慣

おやつは子どもにとって楽しみの一つですが、喜ぶからと好きなように食べさせていませんか？ 市販のおやつは、砂糖や塩分が多く含まれるものがたくさんあります。子どもの健康のために、周りの大人がおやつの量や選び方に気を付けましょう。

#### なぜ取り過ぎるといけないの？

- 将来生活習慣病になるリスクが高くなる
- 成長に必要なたんぱく質の働きを邪魔する

#### 1日の砂糖の目安量（食事とおやつを合わせた量）

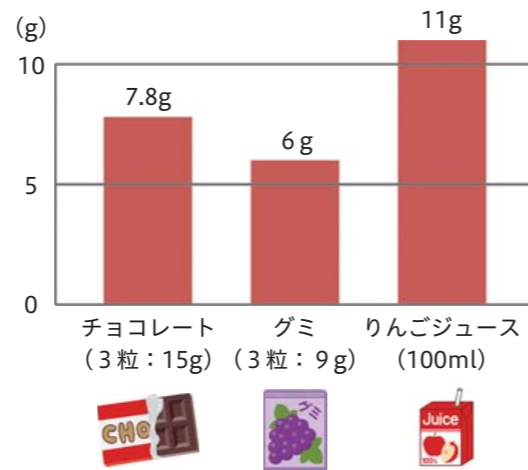
- 1歳半～2歳……5gまで
- 3～6歳……10gまで

#### 理想的なおやつの例

おにぎり小2個  
（70g）  
約110kcal

牛乳（100ml）と  
みかん1個（100g）  
約110kcal

#### お菓子に含まれる砂糖の量





# hitoyoshigram

ヒトヨシグラム

Instagramで#oh\_hitoyoshiを付けて投稿された写真を紹介します。



#青空 #JR肥薩線第3橋梁

@ip\_uramiganさん

人吉市公式 Instagram @hitoyoshi\_city をフォローし、#oh\_hitoyoshi を付けてお気に入りの人吉を投稿しよう！

すてきな人吉のひとコマを世界に広めていきましょう。

人吉市公式 Instagram @hitoyoshi\_city



# 市長日記

Vol.84



7月23日に、谷防災担当大臣や河川工学・気象・避難行動の専門家の皆さまと共に、豪雨被災地の首長として、NHKの『日曜討論』に出演させていただきました。

「各地で記録的大雨 災害から命をどう守る」というテーマの下、九州北部や秋田県の被災地の現状、全国で水害が発生しているが、いま何が起きているのか、想定外の災害にどう備えるのかなどについて、それぞれが意見を述べました。私は、緑の流域治水を進める

田んぼダム、遊水地、森林、流水型ダムなど、河川の整備だけでなく流域全体で治水安全度を高めることと、早めの避難のための仕組みづくりが大事だと話しました。

住民の皆さまは災害リスクを正しく認識してマイタイムラインを作成し、行政は正しく避難情報を発令するという歯車がかみ合うことが、命を守る行動につながります。自分の命はもちろん、ご家族、ご近所など周りの人の命も早めの避難でしっかり守りましょう。

No.27

問 市商工観光課 (☎22-2111 内線2132)

# ひとよしの お仕事



人吉市にはたくさんの事業所があり、生き生きと働く人たちが町を活気づけています。このコーナーでは、市内で働く若者を紹介します。掲載希望事業所を募集しています。ぜひお問い合わせください。

大阪市に本社を構え、製造業や建設業をはじめとした幅広い業種のお客さまへIT支援を行っている会社です。私は今年5月に上薩摩瀬町に開設した人吉サポートセンターに所属し、CAD(コンピューター利用設計システム)などのシステムの運用中に発生した困りごとを電話やメール、遠隔操作でサポートする業務を担当。困りごとが解決し、お客さまに喜んでいただけたときにやりがいを感じています。

現在、一緒に働いてくれる仲間を募集しています。採用予定人数は、新卒(高校・大学)と社会人経験者合わせて6人です。興味がある人はぜひご連絡ください。

## 株式会社エービーケーエスエス



所在地：上薩摩瀬町 308 番地  
 設立：昭和 58 年  
 代表者：杉原 康史  
 社員数：72 人  
 事業内容：IT 支援、運用・保守、開発、コンサルティング  
 ☎35-6510



くもだ かずき 雲田 一城さん (46) 下薩摩瀬町

# はい、こちら 消費生活センターです

Consumption life center

遠隔操作アプリを悪用して借金をさせる副業や投資の勧誘に注意！



消費者庁 消費者ホットライン188  
 イメージキャラクター イヤヤン

## 事例

スマートフォンで副業を検索して登録したところ、業者と遠隔操作アプリで画面共有をしながらFX自動売買ツール\*の勧誘を受け、そのまま借金の申請に誘導された。

\*あらかじめ決めた取引ルールに従って、自動で外国為替証拠金取引をしてくれる手法のこと

## 解説

遠隔操作アプリとは、自分のスマホやパソコンに遠隔地の第三者が接続して、両者が画面を共有しながら遠隔操作を行うアプリのことです。最近では、20歳代の若者が副業や投資に関する情報商材を購入後、高額なサポート契約を勧誘され、「お金がない」と断ると、遠隔操作アプリを悪用して借金をさせられるといった手口が目立っています。

## アドバイス

- 「簡単に稼げる」という広告をうのみにしない。借金をしてまで契約しない。
- 事業者から「副業や投資の説明のために必要」「借金する方法を教える」などと言われ、遠隔操作アプリをインストールするように指示された場合、遠隔操作で自分が望まない操作をされる恐れがあるので、安易にインストールしない。
- 遠隔操作などで貸金業者サイトに登録してしまったら、スマホなどのアカウント(IDやパスワード)を変更するなど、悪用されないための対策をとる。



トラブルになったとき、困ったときにはご相談ください。

消費者ホットライン ☎188(局番なし)

市消費生活センター (☎22-2111 内線1063)

川畑式

# 脳パズル

Q.4

続けて4つ並ばないパズル

○または×が、縦・横・斜めに4つ連続して並ばないように、白マスの中に○または×を入れましょう。

4-1

	×	○	
	○	○	○
		○	○
×	×		

4-2

	×	○	
		×	○
×	×		
×	×	×	

答えは27針！

すべての縦・横・斜めをしっかりと見ながら、同じ形が3つそろった所に注意を向けるとヒントが見えてきます。



川畑智さん。熊本県を拠点に、病院・施設で認知症予防や認知症ケアの実践に取り組むとともに、全国各地での講演活動にも力を注ぎ、介護予防の普及啓発活動や研究活動を行っている



8月		21 (月)	22 (火)
1 (火)	・広報配布 ・水の週間 (～7日(月))	・東校区ウォーキングデー (人吉東小、7:30～)	
2 (水)			
3 (木)		14 (月)	市内小・中学校閉庁日 (～16日(水))
4 (金)		23 (水)	・市教育委員会定例会 (市役所4階委員会室1、9:30～) ・熊本県防災消防航空隊との合同訓練 (9:30～) ・Jアラートの情報伝達試験 (11:00～)
5 (土)	・西校区ウォーキングデー (東西コミセン、7:30～) ・水源祭 (茂ヶ野水源地、9:00～) ・MOZOCA森のお話し会 (MOZOCAステーション、11:20～) ・ゆうれい祭り (永国寺、18:00～)	15 (火)	・終戦の日・黙とう (12:00) ・人吉花火大会 (人吉城跡ふるさと歴史の広場、19:30～)
6 (日)	原爆の日・黙とう (8:15)	16 (水)	
7 (月)		17 (木)	人吉・球磨復興支援計画事業承継相談会 (くまりば、①10:30～②13:00～③14:30～)
8 (火)		18 (金)	ワンストップ就労相談窓口・ジョブカフェ (ハローワーク球磨会議室、13:15～)
9 (水)	・原爆の日・黙とう (11:02) ・緑の流域治水展 (～29日(火)、肥後銀行人吉支店1階)	19 (土)	・中原校区ウォーキングデー (中原コミセン、7:00～) ・西瀬校区ウォーキングデー (西瀬小体育館前、7:30～)
10 (木)		20 (日)	人吉城跡石垣修理工事現地説明会 (相良神社社務所前集合、10:00～)
11 (金)	山の日		

9月の各種相談ガイド

相談内容	期日	時間	場所	問合せ
無料法律相談 (予約制)	5日(火) 19日(火)	午前10時～午後3時	市消費生活センター	市消費生活センター (☎22-2111 内線1063)
暮らし安心法律相談 (予約制)	7日(木)	午後1時30分～4時	市社会福祉協議会1階相談室	市社会福祉協議会 (☎24-9192)
暮らしのなんでも相談 (行政相談)	26日(火)	午前10時～正午	大畑コミセン	市消費生活センター (☎22-2111 内線1063)
心配ごと・無料法律相談会 (予約優先)	21日(木)	午後1時～3時	相良村ふれあいセンター (相良村役場横)	相良村保健福祉課 (☎35-1032)
こころの健康相談 (予約制)	①14日(木) ②22日(金)	午後2時～3時	①人吉保健所 ②多良木町多目的研修センター	人吉保健所保健予防課 (☎22-3107)
八代年金事務所年金出張相談 (予約制)	毎週月曜 (18日を除く)	午前9時～午後4時30分	市役所1階相談室	予約先：八代年金事務所 (☎0965-35-6123) ※自動音声受付 (①→②) 市市民課国保年金係 (☎22-2111 内線1023)
令和2年7月豪雨被災者のための災害復興住宅融資相談会 (予約優先)	毎週火・金曜 (祝日・年末年始を除く)	午前10時30分～午後3時30分	市被災者支援対策課	住宅金融支援機構 お客さまコールセンター (災害専用ダイヤル (通話無料) ☎0120-086-353)

■ 予定や場所は変更となる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

編集後記

大瀬空さんの取材に行きました。コーナーに真剣に向き合う姿に感動されました！ かたや家に帰るとゲームに真剣に向き合う息子の姿……。違う意味で感動されました。

大瀬監督によると水泳を習っている子どもはコーナーに慣れるのも早いとのこと。水泳が好きな息子を一刻も早く、大瀬監督の下へ入門させねば！ (永田)

今月の表紙



7月1日にオープンした市民プールで元気に遊ぶ小学生。※特別に許可をもらって撮影しています。プライバシー保護などの観点からプール内での撮影は禁止されています。

川畑式 脳パズル A.4

問題は25分にあります。

4-1

×	×	○	×
×	○	○	○
○	×	○	○
×	×	×	○

4-2

×	×	○	○
○	○	×	○
×	×	○	×
×	×	×	○

今回は、論理的推理力のアップが期待できる問題を出題しました。先を読みながら考える力は、日常生活の中で起こる問題の早期解決へとつながります。

ひとよしの情報発信

ホームページ



市公式



移住定住サイト「人よしライフ」

市公式 SNS (会員制交流サイト)



LINE @hitoyoshi\_city



Twitter @hitoyoshishi



Instagram @hitoyoshi\_city



フェイスブック Facebook 市民向けの情報



フェイスブック Facebook 市の魅力発信

友だち追加・フォローお待ちしています♪

人吉市の情報を配信中！  
 テレビ (データ放送) を利用した住民情報サービス  
 データポン dボタン 3チャンネル

- 視聴方法
- ① RKK テレビを視聴します
  - ② リモコンのdボタンを押します
  - ③ 「データポン」を選び「決定」を押します

市政に対する意見や要望などを受け付けています。

- ・各窓口
- ・ひらめき箱  
↳ 市役所1階市民コーナー内
- ・電子メール  
↳ info@hitoyoshi.kumamoto.jp







第68回

# 人吉花火大会

令和5年

## 8月15日(火)

開催時間／午後7時30分～午後8時30分  
観覧会場／人吉城跡ふるさと歴史の広場  
※小雨決行、荒天の場合の延期開催日は8月26日土

主催／人吉市・人吉商工会議所  
後援／熊本日日新聞社・RKK・一般社団法人人吉温泉観光協会



アニメ  
「夏目友人帳」15周年が  
7月1日よりスタート!



15th anniversary  
ここでしか買えない限定グッズが続々登場!!

公式サイト <http://www.natsuno-anime.jp>  
公式twitter <https://twitter.com/NatsunoAnime>  
公式Facebook <https://www.facebook.com/natsunoanime>

制作：山崎社 / 監修：山崎社 / 制作委員：山崎社、山崎社、山崎社、山崎社、山崎社、山崎社

### 当日の交通規制

- 大橋 午後6時30分～9時30分 全面通行止め
  - 水の手橋・大手橋 午後6時30分～9時30分 車両通行止め
- ※工事の関係で例年より観覧場所が狭くなっています。  
※そのほか、九日町や麓町の周辺でも交通規制を行います。皆様のご理解とご協力をお願いします。

- ※来たときよりも美しく！翌朝6時から夏のコリーン人吉早朝清掃を行います。ぜひご参加ください。
- ※ごみはお持ち帰りください。
- ※危険防止のため、会場内でドローンは使用しないでください。

問合せ 人吉商工会議所 (☎22-3101)、市商工観光課 (☎22-2111 内線2134)