

広報人吉

Hitoyoshi City Public Relations

HITYOYOSHI まちなか図書館オープン！



火災や災害から地域を守る！ 消防団員を募集しています！

第71回人吉花火大会



タイの文化や表現の楽しさを
人吉の子どもたちに伝えたい！

がんはん

2003年2月10日生まれ。本名はルアンチュアイ・シャナノットさん。「ガンハン」は幼い頃から親しまれているニックネーム。タイ語で「風車」を意味するその愛称には、「エネルギーな人になってほしい」という家族の願いが込められている。



▲演劇ワークショップ申し込みはこちら



▲大学で公演した演劇で先生役を演じたガンハンさん



▲習字の授業では児童と一緒に筆を持ち、丁寧に書き方を教えた

異文化の感性を生かして多文化共生の体制づくりに取り組む

ガンハンさん

タイの首都バンコクから来日しているガンハンさん。5月からタイ政府の国際ボランティア派遣事業「FEIT」の一員として市社会教育課で活動している。任期は1年間。異文化の視点を生かした多文化共生の体制づくりに取り組む。

タイの最高学府・チュラロンコーン大学出身。対人心理や、感情のメカニズムを学び、演劇活動を通して表現力を磨いてきた。学生時代から演劇の指導にも携わり、幅広い世代に表現する楽しさを伝えてきたほか、自ら舞台に立つなど豊富な経験を持つ。大学卒業後、演劇作家として活動する中で人吉市の募集を知り、「子どもたちにタイの文化を伝えたい」と応募。来日

後は市内の小学校を訪れ、授業の補助を通して子どもたちと交流を深めている。また、避難情報などを英語や優しい日本語に翻訳し、誰もが理解しやすい情報発信にも力を注ぐ。

よさこいチームに参加して演舞を披露するなど、地域との交流にも積極的。SNS（会員制交流サイト）では人吉の魅力を発信している。趣味は毎朝のランニングで、球磨川沿いの景色や、住民同士が交わす温かなあいさつに魅力を感じている。

これまでの経験を生かし、今回演劇ワークショップを企画。子どもたちに表現の楽しさを伝え、最終日には参加者自身が考えた物語を披露する予定だ。詳しくは2次元コードから。

目次

広報ひとよし
NO.1204

2026 AUG

8

11 令和8年度 水生生物調査結果報告

12 火災や災害から地域を守る！
消防団員を募集しています！

28 第71回人吉花火大会

連載

- 03 お人よし
- 04 令和2年7月豪雨からの復旧・復興情報
- 08 話題をおって
- 13 情報ひろば・保健センターだより
- 22 人吉の寺社仏閣を巡る
ようこそとしょかんへ！
- 23 川畑式 脳いきいきパズル
子育て通信
- 24 まち美化通信 隔月
備えて安心！ やさしい防災講座 隔月
- 25 市長日記
Let's お手話べり
- 26 各種相談ガイド
- 27 行事カレンダー
編集後記

人吉市関連施設

カルチャーパレス（下城本町1578番地1）	☎24-3311
スポーツパレス（下城本町1566番地1）	☎22-1688
水道局お客様センター（市役所2階）	☎22-5497
人吉城歴史館（麓町18番地4）	☎22-2324
保健センター（市役所横）	☎24-8420
石野公園（赤池原町1425番地1）	☎22-6700
鉄道ミュージアム（中青井町343番地14）	☎23-2000
図書館（下城本町1578番地1）	☎24-3518
くまりば（相良町4番地2）	☎22-5183

市外局番は「0966」です。紙面では省略しています。

人吉市役所 ☎22-2111（代表）

住所 〒868-8601 熊本県人吉市西間下町7番地1

開庁時間 午前8時30分～午後5時15分（木曜は～午後7時）

開庁日 月～金曜（土・日曜、祝日、年末年始を除く）

ホームページ <https://www.city.hitoyoshi.lg.jp/>



◀市ホームページ



◀職員採用サイト

人の動き

人吉市の住民基本台帳人口

令和8年6月末日現在 ※（）は前月比

総数	28,642人（- 30人）
男	13,322人（- 12人）
女	15,320人（- 18人）
世帯数	15,015世帯（- 8世帯）



ふるさと納税

寄付件数と寄付額

令和8年6月

712件

1,558万円

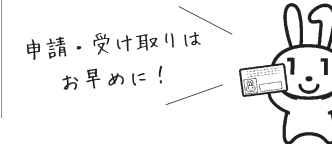


人吉市のマイナンバーカード保有率

83.0%

（令和8年6月末）

（総務省発表）



ひとよしの情報発信

ホームページ



移住定住サイト
「人よしライフ」



人吉市
防災ポータル



ライン
LINE
@hitoyoshi_city



エックス
ツイッター
X（旧 Twitter）
@hitoyoshishi



フェイスブック
Facebook
市民向けの情報



フェイスブック
Facebook
市の魅力発信



インスタグラム
Instagram
@hitoyoshi_city

中心市街地のまちづくりを進めています

市では、人吉の将来像を実現するための具体的なアイデア集として、令和7年3月に「人吉市まちなかグランドデザイン推進アクションプラン」を取りまとめました。市では、このアクションプランに基づいた取り組みを推進しています。令和8年度から新たに実施する取り組みの一部を紹介します。



まちなかに本と人が集まる、気軽に立ち寄れる居場所誕生

中心市街地の新たな滞在・交流拠点として、本と人が集まり、気軽に立ち寄れる居場所「HITOYOSHI まちなか図書館」が肥後銀行人吉支店1階に誕生しました。その運営を担うのはSNS（会員制交流サイト）運用代行・動画制作や飲食販売などを手掛ける「村と株式会社（灰久保町）」。



村と株式会社 代表取締役
鳥飼 文政 さん

人と場所をつなぐ拠点に

村と株式会社は、令和8年4月に設立した会社です。以前から、イベントなどを通して、人と人が出会う居場所、場所と人がつながる場所をつくることに大きな意義を感じていました。まちなか図書館には、本を介して、人と人、場所と人が結びつく魅力的なものがあると感じています。**静かに本を読むだけではない図書館** この場所が目指すのは、これまでの「図書館は静かにしなければならぬ場所」というイメージにとらわれない空

間です。本を読んだり、勉強したり、来館者が交流や休憩をしたり、暑い日に涼みに来たり。少しわちゃわちゃしているけれど、異なる目的を持つ人たちが、同じ空間の中で思い思いに心地よく過ごせる場所を目指します。

まちと学びをつなぐ拠点へ まちなか図書館は、まちの中の「交流拠点」の役割も担える場所だと考えています。例えば、オーナー制度の本棚に地元商店の名前があれば、その本棚をきっかけにお店を知り、実際に足を運ぶ人が生まれるかもしれません。図書館に来た人が、まちのお店や人につながっていく。そこから、まちなかの回遊が生まれる。そういった結び目のような場所にしたいです。

「まちなかサードプレイス」の空気を引き継ぐ 今回の取り組みの前身となるのは、令和7年度に実施された社会実験「まちなかサードプレイス」。第三の居場所として、本などを楽しむだけではなく、休憩したり、誰かと話したり交流イベントが開催されたりと、その自由な空気が印象的でした。

今回のまちなか図書館でも、その雰囲気大切にしたいと考えています。自由で、入りやすく、過ごし方を決めつけない。さらに親子連れがゆっくり過ごせるスペースなども意識しながら、より幅広い世代に向けた場所へ広げていきます。市民などが本棚のオーナーとなって本を並べる「ひと箱本棚オーナー制度（仮称）」も取り入れ、約50箱、600〜700冊程度の本が加わる予定です。



▲市図書館からも一般書、児童書を合わせて800冊を設置

市民と一緒に育てる図書館

まちなか図書館は、完成したものをただ利用してもらうだけの場所ではありません。学生が図書係を務めたり、読み聞かせボランティアに運営補助をお願いしたりなど、いろいろな形で市民に関わってもらえる仕組みをつくっていきたくて考えています。利用ルールも、実際に利用する人の声を聞きながら、段階的に見直していく予定です。市民の皆さんと一緒につくり上げていく場所。まちなか図書館は、そんな居場所でありたいと思っています。

皆さんが気軽に立ち寄れる、居心地の良い場所にしていきます。ぜひ、ふらっと遊びに来てください。

HITOYOSHI まちなか図書館概要

時間	午前10時～午後6時
場所	九日町82番地1
休館日	火・水曜、年末年始（12月29日～1月3日） ※市内のイベント開催時などには休館になる場合があります。

※駐車場はHITONOWAひろばの駐車場を利用することができます。

問合せ 市文化課図書館係（☎22-2111 内線6811）

ひと箱本棚（仮称）のオーナーを募集します

ひと箱本棚オーナー制度（仮称）は、本棚の一区画を借り、自分の好きな本やおすすめの本を自由に並べることができるもの。「お気に入り」の本を誰かに紹介したい「本をきっかけに人とつながりたい」という人は、この機会に自分だけの本棚をつくってみませんか？

募集数 50箱

利用料（月額）

・法人・団体2千円

・一般 千円

・学生 5百円

期間 令和11年3月
申込方法 受付スタッフに相談するか、公式Instagramから申し込んでください。詳しくは同社ホームページをご覧ください。

問合せ 村と株式会社

info@mura-to.com



▲Instagram



▲ホームページ

コンテナマルシェ跡地が、気軽に立ち寄れる広場に

令和2年7月豪雨災害から5年間、復興のシンボルとして歩んできた人吉復興コンテナマルシェ（紺屋町）。被災して入居・営業していた事業者の多くが再建し、令和7年12月にその役割を終えました。

その跡地が、誰もがゆっくり過ごせるまちなかの滞留空間「HITONOWA ひろば」として生まれ変わります。ここは完成された形ではありません。人工芝やベンチ、テントを設置したこの場所をキャンパスとして、訪れた人が思い思いに過ごし、イベントやマルシェなどで「こんな使い方をしてみたい」という皆さんの声を形にしながら、段階的に育てていく広場です。今後のイベント情報などは、決まり次第お知らせします。



▲Instagram



▲広場には、人工芝を敷き、ベンチやテントを設置

▶駐車場は緑屋本店北側広場のスペース。約20台駐車可能



問合せ 人吉商工会議所（☎22-3101）

犠牲者 21 人を追悼し復興への誓い新たに

令和 2 年 7 月豪雨から 6 年を迎えた 7 月 5 日、市役所で犠牲者追悼式を執り行いました。遺族や関係者ら約 50 人が参列。参列者は犠牲となった 21 人に黙とうを捧げました。

松岡市長は「失われた命の重さを決して忘れず、より安全な人吉を未来へつなぐため、被災者に寄り添った支援に全身全霊で取り組む」と式辞。

また、市民を代表して追悼の言葉を述べた球磨工高 3 年の城本優星さんは「災害の記憶を風化させず、教訓を次の世代へ引き継ぐことが私たちの責任。同じ悲しみを繰り返さない社会の実現に向け、自分にできることを考え、地域の未来を支える一員として歩み続ける」と決意を新たにしました。

最後に参列者が献花し、手を合わせて犠牲者の冥福を祈りました。



▲関係者ら一人一人が献花。手を合わせ犠牲者を追悼した



▶ 3 人の犠牲者を出した下青井町では 7 月 4 日に慰霊祭を行った

石垣修理工事に伴い、人吉城跡公園への立ち入り規制をします

人吉城跡内球磨川沿いの石垣の災害復旧工事のため、園路の一部を通行止めします。

工事期間中は工事車両が通るなどご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

立ち入り禁止期間

8 月 24 日（月）～令和 9 年 3 月 31 日（水）

通行止め時間帯 終日

※土・日曜、祝日も通行できません。



通行止区間 工事箇所 危険区域

問合せ 市文化課文化財係（☎ 2 2 - 2 3 2 4）

被災者生活再建支援金（加算支援金）の申請期限を延長します

令和 2 年 7 月豪雨で住居が全壊などの被害を受け基礎支援金を申請した世帯や、住居が中規模半壊の被害を受けた世帯が、住まいを再建する場合に支給される被災者生活再建支援金（加算支援金）の申請期限を延長します。

加算支援金の支給額は、住宅の再建方法、世帯員数に応じて 18.75 万～ 200 万円です。

変更前 令和 8 年 8 月 3 日（月）

変更後 令和 9 年 8 月 3 日（火）

申請には、住宅を建設・購入、補修または賃借するときの契約書の写しが必要です。

※契約内容で追加書類が必要な場合があります。

問合せ 市福祉課福祉政策係（☎ 2 2 - 2 1 1 1 内線 1 2 6 2）

令和 7 年度のまちづくりの実施状況をまとめました

「人吉市まちなかグランドデザイン推進アクションプラン」の実現に向けて、令和 7 年度は「HITONOWA アクション」と銘打ち、中川原公園や人吉城跡など市内各所でさまざまな社会実験を実施してきました。

今回、1 年間の実施状況をまとめた年次報告書を作成しましたので、2 次元コードからご覧ください。紙で閲覧したい人は、市復興支援課まちづくり推進係（市役所 3 階 3 - 3 番窓口）までお越しください。



▲年次報告書

問合せ 市復興支援課まちづくり推進係（☎ 2 2 - 2 1 1 1 内線 3 1 1 5）

対談 令和 7 年度のまちづくりを振り返る



人吉市長
松岡 隼人

まちづくりデザイン会議座長
熊本大学教授
星野 裕司 さん

松岡市長とまちづくりデザイン会議の座長を務める星野裕司さん（熊本大学教授）が、令和 7 年度のまちづくりの実施状況や人吉らしさを大切にしたいまちづくりなどを対談で振り返りました。

市民の反応があることがいいまちづくりへの道
松岡 社会実験を通して、住民の皆さんから「それはいいね！」という声だけでなく、「それはダメだろう」「言っていることと違う」といった厳しい声も上がるようになってきました。何もなくさらっと進むのではなく、一つ一つ取り組みに反応があることは非常にいいことだと捉えています。
星野 公共事業では、計画が進んで気付いたら物ができて

いたということがよくあります。人吉では、実験に対する具体的な要望が住民から出るようになっていきますね。
松岡 そうした生の声、時には率直な思いや切実な願いに真摯に応えることが皆さんの望むまちの形にたどり着く唯一の道だと思っています。
使ってみてから、つくる
松岡 私が一番恐れているのは、立派なものが出来上がった後に「なんでこんなものを作ったんだ」と言われ、誰にも使われないことです。だからこそ、これまでの「作るから使う」という考え方を 180 度変え、「使ってみてから作る」という過程を大切にしていきます。
星野 社会実験をやると、設計図の中では見えなかった「誰が使うのか」という具体的な姿が見えてきます。
400 年ぶりの転換点
松岡 人吉のまち割りに本格的に手を入れるのは、相良氏の時代、犬童頼安（休矣）や相良清兵衛がまちを築いた 1600 年頃から教えて、実におよそ 400 年ぶりの転換

点です。今私たちが踏み出している一歩は、今後数百年にわたって街の形を決める重大な責任を伴うものです。
星野 本来、まちは長い年月をかけて育てていくものです。災害復興という急がなければならぬ時間の流れと、数百年先を見据えるゆったりとした時間の流れのバランスをどう取るかが、今回のまちづくりの本質ですね。
松岡 私が生きている間には終わらないかもしれません。次世代に胸を張って引き継げるよう時間をかけて「人吉らしさ」を積み上げていきたいと考えています。
住民が自分たちでつくったと思えるまちへ
松岡 まちづくりに完成はありません。大切なのは、住民の皆さんが「自分たちのまちを自分たちで作った」と思える進め方です。社会実験というプロセスがあれば、形にする前に皆さんの意見を反映させることができます。
星野 住民の皆さんが、私たち専門家を「自分たちが使った」と感じるくらい、主体的に関わってくださるのが理想です。

古墳踊りに先人への思い込めて 第44回大村古墳まつり



住民らで創作したという古墳踊りを厳かに舞った

大村横穴群で古代人をしのぶ大村古墳まつりが開催されました。大村横穴群は6〜7世紀に造られた「墓」で国指定史跡。祭りは、城本町内会などで行く実行委員会が、古墳に眠る先人への、地域の貴重な文化遺産を後世へ受け継ぐと毎年開催しているものです。

祭りでは、古代人の衣装に身を包んだ同町内の小学生と中学生7人が、五色の旗を掲げて行列をつくり入場。読経による供養の後、子どもらが古墳の前で音楽に合わせて舞う「古墳踊り」を披露しました。

安全で暮らしやすいまちへ 住みよさランキング2026



懸垂幕を掲げ、移住・定住促進などへの波及効果に期待

東洋経済新報社が全国の都市を対象に毎年公表している「住みよさランキング」が発表され、人吉市が2年ぶり2回目の総合1位に輝きました。

このランキングは安心度、利便度、快適度、富裕度の4つの観点から、20項目のデータを使って算出されます。本市は、安心度が全国4位、利便度が全国12位となり、暮らしを支える生活インフラや安全面が高く評価されました。市では、市民の皆さんがより快適に暮らせるまちを目指し、今後もまちづくりを進めていきます。

村田観光庁長官が人吉を訪問 観光庁長官との意見交換会



約40人が出席し、アクセス手段の増加などの要望を伝えた

観光庁の村田茂樹長官が人吉市を訪問し、人吉球磨地域の市町村長や、人吉温泉女将の会「さくら会」、人吉温泉観光協会などの関係者と、地域観光について意見交換を行いました。

会で村田長官は「豪雨災害で鉄道が壊滅的な被害を受けたが、肥薩線は復旧の合意ができ、くま川鉄道も9月に全線再開となり喜ばしい。地域が盛り上がるようさらなる支援をしたい」とあいさつ。その後、参加者らが課題や要望を伝え、地域一体となって観光振興を進めていくとの思いを表しました。

市民プールで夏の暑さしのいで 市民プール営業中



市民プールは8月31日まで営業

夏の暑さをしのぐ人々にぎわう市民プールが7月4日から営業を始めました。25メートルと2つの円形プールでは、子どもたちが元気いっぱい水遊びや水泳を楽しんでいます。

夏休み初日は最高気温が30度を超える真夏日となり、朝から多くの家族連れや子どもたちが来場。水しぶきを上げながら思い思いに泳いだり遊んだりして、夏のひとときを満喫していました。小学3年の高木詩乃さんは「夏休みはたくさん来て、もっと上手に泳げるようになりたい」と笑顔で話していました。

アユで人吉の魅力アップ！ 鮎料理ワークショップ



参加者らはバラエティーに富んだアユ料理を試食した

アユ料理や宿泊特典が楽しめる「人吉球磨の鮎まつり」の1環として、旅館芳野（上青井町）で「鮎料理ワークショップ」が開催されました。鮎まつりを主催する人吉温泉旅館組合が初めて企画したもので、観光関係者ら約50人が参加。

ワークショップでは、人吉球磨地域18施設の料理人が考案したアユ料理32品が並び、試食や意見交換が行われました。参加者らは、趣向を凝らしたアユ料理で地域の魅力を伝え、継続して提供していければと、声をそろえていました。

6年ぶりに市内に鉄道の音戻る くま川鉄道試運転開始



各踏切には作業員が立ち、遮断機の作動状況をチェック

令和2年7月豪雨で被災し、運休が続いていたくま川鉄道人吉温泉駅〜肥後西村駅間。線路や施設などの復旧工事完了にめどが立ち、9月の全線運転再開に向けて、設備などの確認のため、試運転が始まりました。

市内には、6年ぶりに列車の汽笛が響き、沿線には久しぶりに線路の上を走る列車に手を振って見送る人の姿も。

また、8月からは乗務員の技能習熟のための訓練運転も始まる計画です。踏切を通行するときは、必ず一旦停止と安全確認をお願いします。

道の駅に新マルシェ誕生！ 道の駅人吉マルシェ



ステージパフォーマンスもあり来園者が足を止めて楽しんだ

おいしいものや雑貨などが集まるマルシェが、道の駅人吉／クラフトパーク石野公園で初めて開かれました。同園の魅力を再認識してもらい、人吉を盛り上げようと、吉村恭治さん（茶房人吉）と小田陽介さん（硝子工房）が企画したものです。

当日の園内には、雑貨ショップなど、市内外から当初の予定を大きく上回る約30店舗が出店。駐車場は第2駐車場まで満車となるなど、多くの家族連れでにぎわいました。今後も、毎月第4日曜日に開催される予定です。

地域を守る消防技術競う 第14回人吉市消防操法大会



「操作はじめ！」の号令で一斉に動き出す団員

消防団員が日頃の訓練で培った技術と連携を披露する「第14回人吉市消防操法大会」をスポーツパレス駐車場で開催しました。2年に1回開催しているもの。

当日は小型ポンプ操法の部に17チームが出場。放水までの一連の動作の正確さや速さを競いました。審査の結果、タイム、規律ともに高得点を記録した第4分団第3部（上戸越、下戸越、鹿目）が前回大会に続いて優勝し、2連覇を達成。同部は、9月6日に阿蘇市で開催される県大会に出場します。

令和8年度 水生生物調査結果報告

調査した川はおおむね
「快適な水環境」でした！

人吉市環境基本計画に基づく環境教育の一環として、市内小学校の5年生が市内を流れる川の水生生物を調査しました。身近な川の水環境を学び、自然を大切にする心を育むことが目的。調査した5つの川は、おおむね「快適な水環境」ということが分かりました。市民の皆さんも身近な河川に関心を持ち、みんなできれいな自然環境を維持しましょう。

問合せ 市環境課環境衛生係
(☎22-2111 内線2072)

川の水質や川にすむ生き物について理科の先生から学ぶ

学校	調査した川	調査日
西瀬小	永野川	5月8日
東間小	胸川	5月11日
中原小	万江川	5月13日
人吉東小	胸川	5月14日
人吉西小	山田川	5月18日
大畑小	こさで川	5月22日



調査開始！



川の水が気持ちいい。

川には
小さい生き物が
たくさん！

石の裏にいるのは
どんな生き物だろう？



検査薬で水質を測定



人吉の観光を盛り上げて！ 人吉市観光応援大使委嘱式



式は終始、笑いの絶えない和やかな雰囲気にも包まれた



ラランドに松岡市長から委嘱状を手渡した



記者の質問に笑顔で答えるラランドの2人

新たに設けた「人吉市観光応援大使」に委嘱したお笑いコンビ「ラランド」への委嘱式を6月19日に市役所で行いました。市では、「人吉市観光PR大使（本市出身者）」と「人吉市観光応援大使（市外出身者）」を設け、委嘱した著名人に、各活動を通じて人吉の魅力を発信していただいています。式では、松岡市長が委嘱状を手渡した後、「長年人吉に来ていただき、PRしてもらっている。今後も全世界にPRしてもらえたら」と感謝と期待を込めあいさつしました。

2021年から人吉に遊びに来ています。豪雨災害から復興していくのを目の当たりにして、活気づいていく人吉を見てうれしい気持ちでいっぱいの中、観光応援大使に選んでいただき光栄です。人吉市に一生懸命尽くし、これからもいろいろなタイミングで訪れて、人吉を発信していきます！

観光大使になれるタイプの芸人ではないのに、人吉の観光応援大使に選んでいただきありがとうございます。人吉を盛り上げられるよう頑張ります！



サーヤさん

ニシダさん

お笑いコンビ ラランド

Profile

2014年に上智大学のお笑いサークルで結成されたサーヤさんとニシダさん2人の漫才コンビ。M-1グランプリ2019、2020でアマチュアながら2年連続準決勝に進出し話題に。公式YouTubeチャンネルの登録者数は約160万人で、サーヤさんはバンド活動、ニシダさんは小説執筆をするなど多方面で活躍中。

安全な水 おいしい水 ひとよしの水

自然環境に恵まれた人吉市には、湧水を水源とする茂ヶ野水源^{もがの}地と古仏頂水源^{ふるとう}地、井戸水を水源とする井ノ口水源地があります。各水源^{もがの}地とも地下水で、適度なミネラル分を含んだおいしい水です。

この水を皆さんが安心して飲めるように、市では

「人吉市水質検査計画」を策定し、法令に定められた各種の水質項目について、定期的な検査と1日1回の簡易的な検査を行っています。検査では、水質は極めて良好であるという結果が出ています。



▲水質検査計画

主な検査結果

令和8年4月現在

水質項目	おいしい水の条件	茂ヶ野	古仏頂	井ノ口
蒸発残留物 主にミネラルの含有量を示す。量が多いと苦みや渋みなどが増し、適度に含まれるとくのあるまろやかな味がする。	30～200mg/L	81	68	75
硬度 ミネラル中のカルシウム、マグネシウムの含有量を示す。硬度の低い水は飲みやすく、高いとくせが出てくる。	10～100mg/L	38	50	29
臭気度 水源の状況で、さまざまな臭いが付くと不快な味がする。	3以下	0	0	0
残留塩素 水にカルキ臭を与え、濃度が高いと水の味を悪くする。	0.4mg/L以下	0.3以下	0.3以下	0.3以下
水温 水温が高くなると、あまりおいしくないと感じる。冷やすことでおいしく飲める。	最高20℃以下	16℃	18℃	19℃

水道水のお悩み相談

赤い水や砂のようなものが出る

建物内の水道管に銅管を使用している場合、管の内部がさびて赤や茶色の水や砂のようなさびが出る場合があります。古い銅管はさびで管厚が薄くなり漏水の原因になりますので、水道管の交換をお勧めします。

白い水が出る

白い水の原因の多くは、水道水への空気混入です。透明なコップに水道水を入れ、コップの底から透明になれば問題ありません。

しばらく置いても色が取れない場合は市上水道課に連絡してください。

異臭がする

新築・改築工事などを行ったときは、水道管の接着剤で水に臭いが付く場合がありますが、接着剤は水道用を使っているため人体に影響はありません。

水道水を沸かしたお湯が臭い場合は、やかんやポットを小まめに清掃・乾燥させると防止できます。

臭いが正常に戻らない場合は市上水道課に相談してください。

塩素の臭いがする

水道水は、塩素消毒をするよう水道法で定められています。本市の水道水は水道法で定められた最低限度の濃度で塩素消毒をしています。塩素の臭いは安全な水の証拠です。

塩素が気になる人へ

塩素の臭いは安全の証ですが、どうしても気になる人は次の方法を試してください。ただし、塩素を消した水は殺菌効果が失われるため、冷蔵庫で保管し2日以内を目安に使い切ってください。

沸騰



やかんなどを使い、ふたを取った状態で2～3分沸かし続ける

茶葉



水道水1ℓに乾燥茶葉を1枚程度入れ容器にふたをし、上下に約10回振る

かんきつ果汁



水道水1ℓにミカンやオレンジなどの果汁を5滴ほど入れる

定期的な清掃・交換をお願いします！

水道の蛇口に、フィルターや浄水器を設置している場合、長期間同じものを使用するとフィルター部分に砂のようなさびなどが蓄積し、水量が低下する場合があります。また、細菌が発生して水道水の異臭の原因にもなります。

安全でおいしい水を飲むためにも、定期的な清掃・交換をお願いします。



問合せ 市上水道課施設係 (☎22-2111 内線2315)

火災や災害から地域を守る！

消防団員を募集しています！



消防団は、本業を持ちながらも「自分たちのまちは自分たちで守る」という精神に基づき、地域の安全と安心を守るために活躍する人たちが集まる、市町村の消防機関の一つです。

現在、全国的に消防団員数が減少していて、本市も減少傾向にあります。自分たちのまちを守るには地域の皆さんの力が必要です。消防団員として、大切な地域と一緒に守りませんか？

消防団の活動内容

災害発生時は、地域住民の生命や財産を守るために活動しています。平常時にも、地域の消防力・防災力の向上に重要な役割を担っています。

火災や地震・風水害などの災害発生時

- ◎消火活動
- ◎救助、救出活動
- ◎警戒、避難誘導



平常時

- ◎訓練
- ◎住民への防火指導や広報活動



事業所の皆さんへ 消防団活動へのご協力をお願いします！

地域を守る消防団員の7割以上は、会社員など雇用されて働く人です。特に平日の昼間に発生する火災や災害では、勤務時間中でも活動に出られるかどうか、地域の安全を左右します。事業所の皆さんの理解と協力が、いざというときの地域防災を支えているのです。市では、消防団活動に積極的に協力していただける事業所を「人吉市消防団協力事業所」として認定しています。ぜひ登録してください。

認定を受けると……

- ★表示証を事業所に掲示・自社ホームページに掲載でき、地域貢献をPRできます！
- ★地域を守る活動に、事業所として直接貢献できます！



◀詳しくはこちら

一緒に地域を守りましょう！



問合せ 市防災課防災係 (☎22-2111 内線3241)

人吉市職員採用試験

申込期限
8月21日(金)

職種

一般事務、一般事務(障がい者対象)、技術(土木・建築)

第1次試験は全職種とも①または②と③の試験を受ける必要があります。職種によって試験内容や受験方式が変わります。

①テストセンター実施試験(障がい者対象含む一般事務)

②WEBテスト実施試験(技術(土木・建築))

期間 9月1日(火)～27日(日)

③市役所実施試験

内容 作文試験、専門試験(技術職)

期日 9月27日(日)



▲詳しくはこちら

問合せ 市総務課職員係

(☎22-2111 内線3212)

情報ひろば

内容が変更になることがあります。
詳しくはお問い合わせください。



9月定例市議会を
傍聴しませんか？

市議会では、議会活動や市政の方向性が分かる本会議の様子をYouTubeで配信しています。ご家庭のパソコンやスマートフォン、タブレット端末、各コミセンでご覧ください。利用状況によってはコミセンで視聴できない

場合がありますので、事前にお問い合わせください。

議会日程(予定)

◎8月31日(月) 開会・提案理由説明

◎9月8日(火)～10日(木) 一般質問

◎9月25日(金) 委員長報告・採決・閉会

※日程などは変更する場合があります。

時間 原則午前10時～

場所 市役所4階議場

傍聴方法 傍聴席入口にある用紙に、住所・氏名(団体の場合は団体名・人数)を記入し、備え付けの箱に投函して入室してください。

※傍聴時に事前の許可が必要な場合があります。事前にお問い合わせください。

※市役所1階市民コーナー(正面玄関入って右)でも議会中継を視聴できます。

問合せ 「傍聴について」市議会事務局、「コミセンでの視聴について」市社会教育課



▲議会情報

コンビニ交付サービスを
一時停止します

コンビニ交付サービスのシステムメンテナンスで、コンビニや市役所内のキオスク端末(マルチコピー機)などでの証明書交付サービスを一時停止します。ご理解とご協力をお願いします。

停止期間 8月24日(月)～9月6日(日)の終日

停止するサービス 証明書発行、本籍地利用登録申請など

サービス開始予定 9月7日(月) 午前6時30分

問合せ 市市民課市民係

医療機関を受診するときは
マイナバーカードが便利

医療機関の窓口でマイナバーカードを保険証として利用すると、「限度額適用認定証」や「限度額適用・標準負担額減額認定証」の提示が不要です。医療費の自己負担額が限度額までの支払いとなり、住民税非課税世帯の人は、入院時の食事代の負担が軽減されます。

■マイナバーカードを持っていない場合
入院するときなどに「限度

ます。家族で地域のお祭りやイベントに参加し、だんらんや語らいの時間にしてみませんか？

問合せ 市地域コミュニティ課男女参画推進室

お墓をきれいに
ごみは持ち帰りましょう

お墓の周辺に、古い供花や花の包み紙、お供え物のごみとなつて散乱したり、お供え物を目当てにカラスが集まったりすることがあります。ごみが自然になくなることはありません。お参りが済んだらお供え物とごみは持ち帰るようにして、お墓とその周りをきれいに保ちましょう。

問合せ 市環境課環境衛生係

精霊流しをするときは
舟を回収してください

人吉球磨地域には、お盆に帰ってこられた先祖の霊を、精霊舟を流して送る習わしがあります。しかし、球磨川に流した精霊舟は下流で回収されず放置されたり、舟に乘せたお供え物が腐って悪臭を放つたりするなど、危険で不衛生な状況が発生しています。

額適用認定証」の申請が必要です。更新が必要な場合は、8月中に必ず手続きをお願いします。本人確認書類(運転免許証など顔写真付きのもの)をお持ちください。

※保険税の滞納がある人は、認定証の発行や、医療機関などで認定区分の確認ができない場合があります。

問合せ 市市民課国保年金係

年金生活者のための
支援給付金があります

年金生活者支援給付金は、年金を含めても所得が低い人の生活を支援するために、年金に上乗せして支給するものです。

対象者 老齢基礎年金を受給している人(次の要件を全て満たす必要があります)

・65歳以上である

・世帯員全員が市町村民税非課税となっている

・前年の年金収入額とその他所得額の合計が、昭和31年4月2日以降に生まれた人は90万9千円以下(10月からは92万6500円以下)か昭和31年4月1日以前に生まれた人は90万6700円以下(10月

精霊流しをするときは舟を回収し、先祖から受け継いだ球磨川をきれいに保ちましょう。

問合せ 八代河川国道事務所人吉出張所(☎22・3244)

児童手当8月支払い分を
振り込みます

8月期(6・7月分)支給分は、8月7日(金)に指定の金融機関の口座に振り込みます。現況届を提出していない人や手続きのときに添付書類が不足している人は、支払いができませんので至急手続きをしてください。

問合せ 市こども未来課こども福祉係

児童扶養手当の現況届を
提出してください

毎年8月は、「児童扶養手当現況届」の提出月です。対象者には市こども未来課から提出書類を郵送しますので、8月31日(月)までに現況届を提出してください。提出がない場合は11月分以降の支給を差し止めます。現況届を2年間提出しない場合は受給資格がなくなりますのでご注意ください。

からは92万4100円以下)である

■障害基礎・遺族基礎年金を受給している人

次の要件を全て満たす必要があります。

・障害基礎年金または遺族基礎年金を受給している

・前年の所得額が約479万4千円(10月からは491万8千円)＋(扶養親族の数

×38万円)以下である

新たに給付金の支給対象となる人には日本年金機構から年金生活者支援給付金請求書が送られます。すでに給付金を受給している人は、2年目以降の手続きは不要です。

問合せ 給付金専用ダイヤル(☎0570・05・4092)、八代年金事務所(☎0965・35・6123 ※自動音声受付①↓②)、市市民課国保年金係

人吉市教育委員会
定例会を傍聴できます

定例会を開催します。希望する人は傍聴できます。

期日 8月27日(木)

時間 午前9時30分～

場所 市役所4階委員会室1

問合せ 市学校教育課総務係

さい。

6月に一部支給停止除外届の通知が届いた人は、現況届と一緒に必ず提出してください。期限内に提出がない場合は手当が半額になります。

婚姻、住所変更などがあつた場合は必ず市こども未来課に届け出てください。

問合せ 市こども未来課こども福祉係

離婚後の養育費確保
手続き費用を支援します

離婚後の養育費確保のための手続きに発生する費用を補助します。

補助額

◎公正証書作成費用

..上限5万円

◎養育費保証契約締結経費

..上限5万円

※公正証書などを作成した日

または、養育費保証契約締結

日から6カ月以内に申請して

ください。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問合せ 市こども未来課子育て応援係



▲市ホームページ

GO!GO!ラリー

Charity Classic Car Meeting **in 熊本 KUMAMOTO 2026**

写真展を開催します

5月16・17日に開催された「GO！GO！ラリー in 熊本2026」の写真展を開催します。約120台のクラシックカーが市内を駆け抜けたイベントの貴重な写真をぜひご覧ください。

期日 ～8月31日（月）（土・日曜、祝日を除く）

場所 市役所1階市民コーナー



問合せ 市商工観光課観光物産係
（☎22-2111 内線2131・2132）



対象者 一般、高校生
問合せ 公益財団法人私立
期日 9月6日(日)
時間 午前11時～午後4時
場所 アクロス福岡地下2階
（福岡県福岡市中央区天神1
・1・1）

各大学や大学院、短期大学の相談コーナーを設け、希望大学の教職員に直接相談できます。

期日 8月15日(土)
時間 午前9時～午後4時10分
【会場型】
各大学や大学院、短期大学が、時間割に沿って説明を行います。



楽しみ抽選会など
問合せ 人吉下球磨消防組合消防本部警防課（☎22・5241）

期日 ①10～12月
②令和9年1～3月
場所 人吉スポーツパレス

運動指導士と始める！
ダイエット個人指導

講座

期日 9月5日(土)
時間 午前11時20分～
場所 人吉鉄道ミュージアム
MOZOCAステーション
868 2階
問合せ 森のお話し会事務局（☎080・6437・2071）

もぞか
MOZOCA森のお話し会
（参加無料）

大学通信教育協会（☎03・3818・3870）
▲詳しくはこちら

期日 8月28日(金)
時間 午後2～4時
場所 若者サポートステーションやつしろ（八代市大手町2丁目1番13号2階）
定員 2人（先着順）
参加費 無料
申込・問合せ 若者サポートステーションやつしろ（☎0965・37・8739）

無料のデザインツール「Canva」を使って、名刺やチラシ作成に挑戦してみませんか？ デザイン経験がない人でも安心して参加できる初心者向け講座です。

キャンバ
Canvaで作ろう！
初心者向けデザイン講座

※3カ月間トレーニング室を週2回利用できます
申込・問合せ NPO法人人吉市スポーツ協会（☎22・1688）

定員 各2人（先着順）
参加料 5千円
申込方法 人吉スポーツパレス窓口か電話で申し込んでください。
※トレーニング日時は参加者と打ち合わせし決定します（週1回）
※3カ月間トレーニング室を週2回利用できます
申込・問合せ NPO法人人吉市スポーツ協会（☎22・1688）

救急フェア2026
催し
人吉市医師会と人吉下球磨消防組合の共催で「救急の日」にちなんだイベント「救急フェア2026」を開催します。子どもから大人まで、楽しみながら救急や消防について

て知ることができるとさまざまな企画を用意しています。ぜひご来場ください。
期日 9月5日(土)
時間 午前9時～正午（開場は午前8時30分）
場所 人吉下球磨消防組合（下林町1番地）
内容 体験コーナー（心肺蘇生法、放水体験、はしご車搭乗体験など）、幼年消防ボスター展示、各種車両展示、お

平和を祈り黙とうを
お願いします
広島市、長崎市に原爆が投下されて今年で81年目を迎えます。戦没者、原爆死没者のご冥福と世界恒久平和の実現を祈念し、家庭や職場で1分間の黙とうをお願いします。
日時
・8月6日(木)午前8時15分
・8月9日(日)午前11時2分
・8月15日(土)正午
問合せ 市福祉課福祉政策係



▲市ホームページ

所得・課税証明書は個人票だけの発行になります
8月24日(月)（予定）から、国の税務システムの標準化に伴い、証明書が国の定める様式に統一されます。そのため、所得課税証明書・課税証明書は「世帯票」（1枚に世帯全員分がまとまったもの）が発行できなくなり、「個人票」（1枚に1人）だけとなります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
問合せ 市税務課諸税係

Dカフェ青い鳥
9月の案内

認知症カフェ「Dカフェ青い鳥」は、認知症の人やその家族、地域住民、認知症に関心のある人など誰でも気軽に集い、交流や情報共有ができる憩いの場です。お茶やコーヒーを用意しています。気軽にご参加ください。
期日 9月9日(水)
時間 午前11時～午後2時
場所 二条橋いこいの家（上青井町181番地）
参加費 1人100円
※すずめの学校

Dカフェ青い鳥では認知症予防ゲームなどで交流する「すずめの学校」を開いています。脳が刺激される笑いあり、癒やしありのゲームを通して認知症の人やその家族同士の交流が自然に深まり、頭・体・心が元氣になります。気軽にご参加ください。
期日 9月23日(水)
時間 午前10時～正午
場所 二条橋いこいの家
参加費 1人100円
問合せ Dカフェ青い鳥（☎22・3493）

うおむはあと
9月の案内
さざなみ☆うおむはあと
は、子育て中の親子が気軽に集って交流する場です。
時間 午前10時～
場所 さざなみ保育園
2日(水) 年齢別活動（0歳児）
4日(金) 給食体験（午前10時30分～）
9日(水) 年齢別活動（1・2歳児）
16日(水) ふれあいサロン
30日(水) 子育て講座「ボ

デイ・メイ・クヨガ」、講師…福永円香さん、場所…西瀬コミセン体育館
※サークル活動、自由利用、保育相談はいつでも受け付けています。
開所時間 平日午前9時～午後5時
利用料 無料（材料代などを除く）
申込・問合せ さざなみ☆うおむはあと（☎22・7177）、さざなみ保育園（☎22・5519）

生活保護費を追加で給付します

平成25年に行われた生活扶助費の基準改定を違法とした最高裁判決の対応として、引き下げ額を再改定し、差額の一部を追加給付します。

対象 平成25年8月～令和8年3月に生活保護を受給していた世帯（亡くなられた人は対象外）

詳しくは、市ホームページまたは相談センターホームページをご覧ください。



▲市ホームページ



▲相談センター

生活保護を受給中の世帯（停止中を含む）	
手続き	不要
追加給付の時期	8月から順次給付
生活保護廃止世帯 （過去に本市で生活保護を受給していた世帯）	
手続き	世帯主からの支給手続きが必要
追加給付の時期	8月から受け付け開始 手続き完了後、順次給付

問合せ 最高裁判決を踏まえた保護費の追加給付相談センター（☎0120-179-445）
市福祉課生活支援係（☎22-2111 内線1264～1266）

健康診断で見つけよう！ 体からのメッセージ

症状がない今だからこそ、健康診断を受けるチャンスです！

健康診断は病気のチェックだけだと思っていませんか？ 健康診断は、毎日の忙しい生活の中で、自分の体が頑張っている所や苦手な所を知ることができる絶好のチャンスです。自分の体について知ること、あなただけの取扱説明書を作り上げることができます。

まずは健診結果を見て体からのメッセージを探してみませんか？

健康診断の結果は、数値の変化に注目すると、体からのメッセージがたくさん見えてきます。



見つけよう！ 体からのメッセージ 若い人に特に見てほしい項目

● AST・ALTの上昇（肝機能の健康状態）

私たちが食べた物や飲んだ物を処理している肝臓。食べ物やお酒などを多く取ったり、遅い時間に食べたりすると、肝臓が残業状態になり、負担がかかります。この数値が上がると、肝臓が休ませてと教えてくれているサインです。



改善のこつ
週2日以上のお休肝日を設け、肝臓を癒やす時間を作りましょう。



● HbA1c（ヘモグロビンエーワンシー）の上昇（血糖コントロールの状態）

過去1～2カ月の血糖値の平均を表します。この数値が上がると、血糖値を下げる力の余裕がなくなっているサインです。

血糖値が急激に上がると、体は無理して血糖値を下げようと頑張ります。その結果、だるさや眠気などの症状が出ることもあります。

改善のこつ
1日3回食事を取ることで、血糖値の急上昇を防ぐことができます。菓子パンやジュースなど、糖質が多いものは血糖値を急上昇させるため、特別な日の朝食だけにするのがおすすめです。



体の変化に気付けることは、毎年健康診断を受けている人だけの特権です！

毎年健康診断を受け、体からのメッセージに気付くことは、充実した毎日の実現につながります。健康な人や20～30代の若い人こそ、健康診断を通して自分自身の取扱説明書を毎年アップデートしてみませんか？

令和8年度市民健診（特定・ヤング健診）の申し込みはまだ間に合います！

まだ申し込んでいない人は、早めに市保健センターに連絡してください！

【病院・医院】

対象 40歳以上の市国民健康保険加入者

受診期間 ～8月31日（月）

【検診車】

対象 19～39歳で本市に住んでいる人、40歳以上の市国民健康保険加入者

受診日 11月23日（月）

※後期高齢者健診（75歳以上）の申し込みも受付中です。

問合せ 保健総務係

問合せ 市保健センター（☎24-8420、☎24-8010）

困難を抱える子ども・若者を支援につなげる講演会



▲申し込みはこちら

困難を抱える子ども・若者の保護者、支援者を対象とした講演会です。オンラインでも参加できます。詳しくはお問い合わせください。

テーマ 「子ども・若者の笑顔のために」児童養護施設の現場から」

講師 社会福祉法人光明児童理事長・社会的養育総合支援センター光明児童センター長 堀浄信さん

期日 9月12日（土）

時間 午後1時～3時30分

場所 水俣市総合もやい直しセンター（水俣市牧ノ内3番地1）

参加費 無料

申込方法 電話かファクス、2次元コードから申し込んでください。

問合せ 熊本県子ども・若者総合相談センター（☎096・387・7000）FAX 096・387・8000



募集

県内に就職する人の奨学金返還などを支援します

県では、若者の県内就職と定着、県内企業などの人材確保のため、県と県内企業などが協力し、県内に就職する若者の奨学金返還や引越越し代などを支援する「ふるさとくまもと創造人材奨学金返還等サポート制度」を実施しています。

現在、令和9・10年度の就職予定者を対象に、同制度の利用を希望する人を募集しています。制度の利用には登録が必要です。詳しくはホームページをご覧ください。

問合せ 県商工政策課政策班（☎096・333・2313）



▲詳しくはこちら

県立高等技術専門学校（熊本市）では、10月開始訓練科の訓練生を募集しています。

障がいがある人の職業訓練生募集

内容 ワープロと表計算の資格取得や生成AIの活用方法など、職業人として必要なビジネススキルを習得し、事務系での就職を目指します。

対象 身体（視覚・上肢・下肢・内部）、精神、発達、高次脳機能の障がいがある人

訓練期間 10月1日（木）～12月25日（金）

場所 自宅（オンラインでの訓練）

定員 8人

料金 8910円程度（テキスト代）

申込期限 8月31日（月）

詳しくは、県立高等技術専門学校のホームページをご覧ください。

申込・問合せ ハローワーク球磨（☎24・8609）、県立高等技術専門学校（☎096・377・8300）



▲詳しくはこちら

人吉市歳末たすけあい演芸会に出演しませんか？

人吉市歳末たすけあい演芸会の出演者を募集しています。

す。詳しくは市社会福祉協議会ホームページをご覧ください。

期日 12月6日（日）

時間 ①午前の部 午前10時
②午後の部 午後2時

場所 カルチャーパレス

部門 舞踊・民謡・演奏・郷土芸能・コーラス・ダンスなど

申込期限 8月31日（月）

詳しくはホームページをご覧ください。

申込・問合せ 市社会福祉協議会（☎24・9192）



▲詳しくはこちら

人吉下球磨消防組合職員採用試験

試験日 9月20日（日）

申込期限 8月14日（金）必着

詳しくは、人吉下球磨消防組合ホームページをご覧ください。

問合せ 人吉下球磨消防組合総務課（☎22・5241）



▲詳しくはこちら

8月の納税

納期限
8月31日（月）

便利な口座振替をご利用ください。金融機関で手続きができます。

◎市・県民税（第2期）
◎国民健康保険税（第2期）
◎介護保険料（第2期）
◎後期高齢者医療保険料（第2期）

問 市税務課収納係（内線1055）

祝日のごみ収集

ごみ分別アプリ

8/11（火）
×



クリーンプラザへの持ち込みもできません。

問 市環境課廃棄物対策係（内線2072）



がん治療に伴う外見の変化を補整する用具の購入費用を助成します

アピアランスケア事業として、がん患者の心理的負担を軽減するとともに、がん治療での外見の変化を補整する用具の購入費用を助成します。

アピアランスケアとは

がん治療に伴う脱毛や手術痕などの外見変化に対し"その人らしくいられる"ように、外見と周りの環境や患者本人の気持ちをサポートするものです。

助成対象者（全ての要件に当てはまる人）

○申請時に本市に住民票がある人

○がんと診断され、その治療に伴う頭皮の脱毛や乳房の手術などで、ウィッグなどのアピアランスケア用具が必要な人

○市税の滞納がない人

○同様の助成（ほかの自治体での助成を含む）を受けていない人 など

助成対象品

ウィッグなど：ウィッグ（医療用、医療用以外を問わない）、装着用ネット、毛付き帽子など

乳房補整具など：補整パッド、補整下着、専用入浴着、人工乳房（エピテーゼ）など

助成額 費用の2分の1（上限2万円）

※購入した日の翌日から1年以内の用具

が対象です。ほかにも要件があります。

詳しくはお問い合わせください。



▲市ホームページ

問合せ 保健総務係

9月の休日在宅医・当番薬局

受付時間：午前9時～午後5時

日		医療機関名	電話番号	薬局名	電話番号	
6	(日)	あいこう皮ふ科クリニック	22-8469	駒井田調剤薬局	22-2147	
		やまむら小児科・内科	45-0005	エスエス堂きりん本町薬局	45-6330	
13	(日)	愛生記念病院	22-6878	にのまち薬局	23-6933	
		増田クリニック小児科	22-3570	五日町薬局	23-6228	
20	(日)	伊津野医院	22-3066	みずき薬局	24-6971	
		人吉医療センター小児科	22-2191	さくら調剤薬局医療センター前店	32-9657	
21	(月)	仁誠会クリニック人吉	24-5611	きりん薬局西間店	24-6336	
		公立多良木病院小児科	42-2560	ユニスマイル多良木いちご	42-6888	
				山口薬局	42-2123	
22	(火)	掛井眼科	22-3383	高階誠心堂薬局本店	22-4633	
		増田クリニック小児科	22-3570	五日町薬局	23-6228	
23	(水)	願成寺ごんどう医院	22-4700	エスエス堂きりん本町薬局	45-6330	
		やまむら小児科・内科	45-0005			
27	(日)	球磨病院	22-3121	あおい調剤薬局	32-7677	
		たかはし小児科内科医院	24-2222	たんぼぼ薬局	23-6170	
救急病院						
外山胃腸病院		22-3221	球磨病院	22-3121	愛生記念病院	22-6878

※受診前に病院に連絡してください。

※変更になることがあります。病院に連絡がつかない場合は、市ホームページをご覧ください。市役所（☎22-2111）にご確認ください。（日曜・祝日対応可）



▲詳しくはこちら

熊本県救急安心センター（24時間365日受付）

☎#7119（15歳以上）

熊本県子ども医療電話相談（平日：午後7時～翌朝8時、土曜は午後3時～、日曜・祝日は午前8時～）

☎#8000（15歳未満）



市民の健康づくりパートナーを募集！

市では、市と共に市民の健康づくりのお手伝いをしてもらう「人吉市笑顔と健康のまちづくり協定」の協力団体・企業などを募集します。まちのため、仲間や自分のために健康づくりを進めませんか？

事業内容 団体・企業などと市で協定を結び、一体となって市民の健康づくりを進めます。

○団体・企業が取り組むこと

①団体・企業内での健康診査（特定健診、がん検診など）受診の推奨

②従業員やその家族への健康づくり情報の提供

③健康づくり講座の開催（年1回以上）

④窓口へのポスター掲示など啓発活動の協力

○市が取り組むこと

①健康づくり講座などへの講師派遣（保健師・管理栄養士など）

②健康づくりについての情報提供

③協力団体・企業を広報ひとよしと市ホームページで紹介

そのほか 市長と協力団体・企業代表者の皆さんで、市民の健康づくりの意見交換会など

対象団体

①市内に住所がある団体、企業など

②構成員の過半数が市内在住者の団体、企業など

③市内の町内会

④そのほか本協定の趣旨実現に沿う取り組みを行う団体・企業など

応募方法

市保健センターにある申込書を提出してください。詳しくは市ホームページをご覧ください。ご覧になるか、お問い合わせください。



▲市ホームページ

問合せ 保健総務係



風しん抗体検査が無料で受けられます

県では、無料の風しん抗体検査を行います。妊娠中の前半（20週ごろまで）に妊婦が風しんに感染すると、胎児が風しんウイルスに感染し、目や耳、心臓などに障がいがある「先天性風しん症候群」の赤ちゃんが生まれる可能性があります。そのため、特に妊娠・出産を考えている女性は風しんの予防が大切です。



▲県ホームページ

対象

①妊娠を希望する女性とその配偶者などの同居者

②風しんの抗体価が低い（HI抗体検査で16倍以下）

妊婦の配偶者などの同居者

※①②に当てはまる人でも、過去に風しんの抗体検査を受けた結果、十分な量の風しんの抗体があることが判明し、風しんワクチンを接種する必要がないと認められた人は除きます。

検査期限 令和9年3月31日（水）

問合せ 人吉保健所（☎22-3107）



風しん予防接種の費用を助成します

市では、先天性風しん症候群を予防するため、風しん予防接種費用の一部または全額を助成します。

対象

①県が実施する風しん抗体検査を受け、予防接種が必要と判断された人

②過去に受けた風しん抗体検査でHI抗体価が16倍以下だった人で、妊娠を希望する人

助成の方法

医療機関窓口で接種料を支払い、その後市保健センターに請求してください。請求するときの必要書類など、詳しくはお問い合わせください。



▲市ホームページ

問合せ 保健総務係

問合せ 市保健センター（☎24-8420、☎24-8010）

川畑式
脳 いきいき **パズル** Q.38

かさなり言葉
重なり合った文字を組み替えて言葉を探しましょう。①
②は4文字、③④は5文字の言葉が隠れています。

- ①食材 ②道具
③職業 ④場所
に関連した言葉です！



答えは25分！

◀川畑智さん。熊本県を拠点に、病院・施設で認知症予防や認知症ケアの実践に取り組むとともに、全国各地での講演活動にも力を注ぎ、介護予防の普及啓発活動や研究活動を行っている

子育て通信 男性の育児事情 ～パパにもママにもいいことたくさん～

男性の育児休業を約9カ月取得した、10カ月の男の子を育てるパパとママにインタビューしました。

【育休を取得したきっかけ】

子どもの成長を間近で見たかったし、家族の絆を深めるためのかけがえのない期間だと思ったため。

【育休中にやったこと】

家事育児全般

【育休を取って良かったこと】

パパ：子どもの成長の早さを実感できた。パパ、ママどちらも同じように育児や家事ができるようになったり、今後の生活の土台を作ることができた。

ママ：パパが率先して育児をしてくれたおかげでとても助かった。夜泣き対応も私一人だと辛かったと思う。産後は心身共に変化が大きいので、そばに居てくれて安心できた。



【育休を取得するためにやったこと】

安定期に入ったらすぐに上司へ妻の妊娠を報告し、育休取得について相談。育休は法律で認められた権利であるとはいえ、少なからず職場に負担をかけることは事実であることを意識し、可能な限り早く送り出してもらえよう引継ぎなどの準備を進めた。

【パパたちへアドバイス】

パパも育休を取得することで、ママの心身の負担を軽減でき、何より今しか見ることのできない子どもの姿と一緒に見ることができます。育休を通じて家庭の当事者である意識を持つことで、どちらかに負担が偏ることなくこれからの生活を送るための礎にもなるので、積極的に取得を検討してみてはいかがでしょうか？



人吉城歴史館 ☎22-2324
場所：麓町18番地4
開館時間：午前9時～午後5時
休館日：火曜（祝日の場合はその翌日） ▲利用案内



人吉の 寺社仏閣を巡る

第4回

大信寺地蔵堂

重 日

大信寺は、寛文3年（1663年）に22代当主相良頼喬が、亡き生母周光院の菩提寺として創建した浄土宗寺院です。開山には成誓和尚を迎え、境内には本堂のほか、地蔵堂があります。地蔵堂に安置されている地蔵菩薩像は、長い歴史の中で幾度か場所を移し、現在地に伝わりました。



▲地蔵堂に安置されている地蔵菩薩像



▲境内にある地蔵堂

相良家の歴史書などによると、地蔵菩薩像は、初め佐無田狩所（願成寺町）にありました。その後、明応2年（1493年）に立興寺（南泉田町）へ移され、享祿4年（1531年）には、立興寺の廃寺に伴い鍾音寺（南泉田町）へ移されました。鍾音寺は5代当主相良頼広夫妻の位牌所でしたが、江戸時代に衰退して廃寺。その跡地に大信寺が創建され、地蔵堂も大信寺に引き継がれたと考えられます。

（南泉田町152番地）

問 市文化課文化財係（☎22-2111 内線6710） 重 県指定重要文化財 日 日本遺産構成文化財

ようこそ としょかんへ！

welcome to the library

▶蔵書検索と予約はこちら



問 市図書館 ☎24-3518

場所：カルチャーパレス2階

開館時間：午前9時～午後5時

休館日：月曜（祝日の場合はその翌日）

8月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						8/1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	9/1	2	3	4	5

■ 休館日 ■ 開館時間延長

夏休みは開館時間（学習室も含む）を午後6時まで延長します。学習室は、土・日曜、祝日も午後5時まで利用できます。

七夕お楽しみ会を開催しました♪

本に親しんでもらおうと7月5日に「七夕お楽しみ会」を開催しました。当日はあいにくの雨でしたが、約50人の家族連れでにぎわいました。

令和7年度多読者表彰で、子どもたち10人に表彰状と記念品を贈呈。MOZUCA森のお話し会による絵本の読み聞かせや、願い事を書いた短冊の飾り付けも行い、家族で楽しんでいました。



▶絵本の読み聞かせでは「やさしさと星」をテーマにお話しと歌を楽しみました

新刊案内

お稲荷さまの謎解き帖

あさみ 朝水 著



一般向け

おなやみ見つけます ことば医者

高柳 克弘 作
きぎむら 絵



児童向け

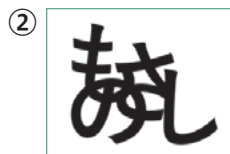
脳パズル

A.38

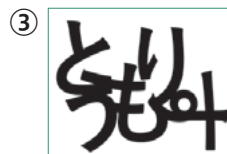
問題は23分にあります。



たけのこ



ものさし



すもうとり



えいがかん



今回は、視覚処理力アップが期待できる問題を出題しました。じっくりと眺めながらひらがなを見つける力は、人の顔を見分ける力にも通じます。



市長日記

Vol.119



先般、人吉市消防操法大会が行われました。大会は2年に1回の開催で、本市が実施する小型ポンプ操法の部は、県大会を経て、熊本県から4年に1回、全国大会への出場機会があります。今年はその出場機会に当たる年です。市消防団の全21部のうち17部が出場し、各部が日頃の練習の成果を十二分に発揮し、素晴らしい操法を披露してくださいました。水害、コロナの影響で、消防出初式の放水競技もようやく実施で

きたように、消防団活動もこれまでのように十分できないなか、各団員におかれては、本当に頑張つて練習に励まれたことと思います。ご支援いただいたご家族、事業所、後援会などの関係者に感謝いたします。一方で選手確保が困難などのため、大会に参加できなかった部もあります。地域の安全を守るために、大会参加を通して技術の向上に努めているわけですが、それ以前の課題の解決にも努めていきたいと思っています。

まち美化通信

Vol. 2

市内では、草刈りや溝掃除など、暮らしやすいまちにするための清掃活動が各地域で行われています。この連載では、自分たちの地域を自分たちできれいに守る取り組みを紹介します。

問 市環境課廃棄物対策係（☎22-2111 内線2071）

小さな積み重ねが地域の環境とつながりを守る

株式会社オカモト（鶴田町）
代表取締役社長：岡本明徳さん

株式会社オカモトは、OA機器・文具などの販売・保守を手掛ける会社です。

当社では毎週金曜日の午前8時から会社周辺のごみ拾いに取り組んでいます。この取り組みは、少なくとも10年以上続いているもの。当社の岡本光雄取締役会長（前代表取締役社長）が以前、九日町のイスマ商事株式会社で代表を務めていたときに、毎朝、イスマ本店周辺のごみ拾いをしてきたことに倣い、当社でも始まったとされる地域貢献活動です。活動時間も、かつては20分間でしたが、従業員の負担を考慮し、数年前から15分間に短縮。わずか15分とはいえ、ペットボトルや空き缶で袋がいっぱいになる日もあります。以前は、特定の場所に必ず落ちていたごみも、最近は落ちていないことが多く、まちがきれいに

なってきたと感じます。長年続くこの取り組みは地域からも評価され、表彰を受ける機会もありました。地域が認めてくれている中、まちを美しくしているという実感が、活動を続ける励みとなり、地域との信頼関係にもつながっています。



◀袋とトングを持って会社周辺を巡回



▶回収したごみは、分別して廃棄する

災害への防災意識や命を守る方法のお話を紹介します。



災害関連死を防ぐためにできること

今回は、9月27日（日）に開催する防災研修で講師を務める、内閣府の黒濱綾子さんに話を聞きました。

令和2年7月豪雨から6年が経ちました。人吉市では未曾有の豪雨災害を経験し、多くの尊い命や日常が失われました。一方で、地域の支え合いで多くの人が困難を乗り越えてきたことは、このまちの大切な財産です。

近年の災害では、避難生活や生活環境の変化で命を落とす「災害関連死」が大きな課題となっています。令和6年能登半島地震でも、持病の悪化や心身の負担に加え、地域や家族とのつながりが分断された影響の大きさが見られました。

問 市防災課防災係（☎22-2111 内線3241）

私は市町村保健師として災害支援に携わり、現在は内閣府に出向し、災害関連死対策を担当しています。能登半島地震の事例を通じ、「命を守るために何ができるか？」を考え続けてきました。

9月に開催する防災研修では、実際に起きたことや対応事例を交えてお伝えし、「もし人吉で再び災害が起きたら」を皆さんと一緒に考えます。

普段からの顔の見える関係、お互いを少しでも思う気持ち、「助けて」と言える関係。そうした日常の積み重ねこそが、命を守る力になります。人吉の皆さんの経験を、未来の命を守る力へ。

国民保護訓練と防災研修を開催します

市では、弾道ミサイルが発射された想定で訓練を実施します。訓練終了後、防災研修も開催しますので、ぜひご参加ください。詳しくは広報ひとよし9月号に掲載します。

期日 9月27日（日）



講師
内閣府政策統括官（防災担当）付参事官（避難支援担当）付
黒濱 綾子さん



Let's お手話ベリ

Vol.16

モデル：梅田正彦さん

日常会話の中でよく使う手話を紹介します。家族や親戚、友人などが集まる機会が増えるお盆。再会の場面で活躍する「久しぶり」と「元気？」をLet's お手話ベリ！

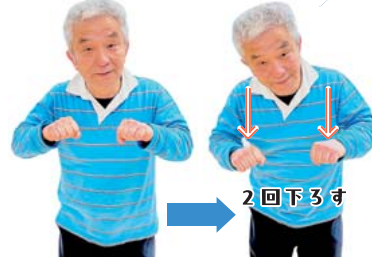
久しぶり

両手の人差し指から小指までを軽く曲げ、4指の背中同士を合わせたあと、左右にゆっくりと引き離す



元気？

両肘を張り、胸の前でこぶしを作り、同時に2回力強く下に下ろす。頑張るという意味もある



相手の近事を待つような表情を添えると伝わりやすい

監修：熊本県手話サークルわかぎ人吉・球磨グループ

問 市福祉課障がい者支援係（☎22-2111 内線1244）

▶過去の連載はこちら



行事カレンダー

※CP：カルチャーパレス、SP：スポーツパレス
※変更になることがあります。

8月			17	(月)	
3	(月)	・広報配布 ・「GO! GO! ラリー in熊本2026」写真展（～31日(月)、市役所）	18	(火)	
			19	(水)	
			20	(木)	
			21	(金)	
4	(火)		22	(土)	
5	(水)	人吉球磨准看護学院オープンキャンパス（人吉球磨准看護学院、9:00～）	23	(日)	道の駅人吉マルシェ（道の駅人吉、10:00～）
6	(木)	原爆の日・黙とう（8:15）	24	(月)	コンビニ交付サービス一時停止（～9月6日(日)）
7	(金)		25	(火)	
8	(土)	・東校区ウォーキングデー（人吉東小、7:30～） ・紙粘土で作る昆虫教室（22日(土)・29日(土)、石野公園、10:00～）	26	(水)	市内中学校始業式
			27	(木)	教育委員会定例会（市役所、9:30～）
			28	(金)	市内小学校始業式
			29	(土)	
9	(日)	原爆の日・黙とう（11:02）	30	(日)	
10	(月)	市内小・中学校閉庁日（～14日(金)）	31	(月)	9月定例市議会開会
11	(火)	山の日	9月		
12	(水)		1	(火)	広報配布
13	(木)		2	(水)	
14	(金)		3	(木)	
15	(土)	・中原校区ウォーキングデー（中原コミセン、7:00～） ・西瀬校区ウォーキングデー（西瀬コミセン駐車場、7:30～） ・終戦の日・黙とう（12:00） ・人吉花火大会（人吉城跡ふるさと歴史の広場、19:30～）	4	(金)	
			5	(土)	・西校区ウォーキングデー（東西コミセン、7:30～） ・救急フェア2026（人吉下球磨消防組合、9:00～） ・MOZOCA森のお話し会（MOZOCAステーション、11:20～）
16	(日)	夏のクリーン人吉早朝清掃（市内一円、6:00～）			

編集後記

先日、全線運行再開を控える「くま川鉄道」に、乗り物好きな息子と2人で乗車してきました🚆
息子は初乗車に大興奮🌟あさぎり駅～湯前駅の車窓を楽しみ、湯前では昼食に漫画、アイスまで満喫しました🍱🍷🍦終始ニコニコな息子の姿に私も大満足👏
全線再開したら、家族みんなで乗りに行きたいです！
暑い日が続きます☀️熱中症にはご注意ください⚠️（渡邊）

今月の表紙



本や人との出会いを通して、みんなで育てていく居場所が誕生しました。勉強したり、本を読んだり好きなことをして過ごせる場所です。詳しくは4～5頁をご覧ください。

声の広報をお届けします

音声訳ボランティア「さくらの会」では、広報ひとよしや社協だよりをCDに録音してお届けしています。

詳しくは市ホームページをご覧ください。

スマホで読みたい人はこちら



詳しくはこちら

市政に対する意見や要望などを受け付けています。

・各窓口
・ひらめき箱：
市役所1階市民コーナー内
・電子メール：
info@hitoyoshi.
kumamoto.jp



ひらめき箱の
回答はこちら



各種相談ガイド

8月				
相談内容	期日	時間	場所	予約・問合せ
親族後見相談会 （要予約）	20日(木)	午後1時30分～4時	市総合福祉センター	人吉球磨成年後見センター （☎24-8800）
ワンストップ就労相談窓口・ ジョブカフェ （要予約）	平日（祝日を除く）	午前10時～午後5時	県球磨地域振興局3階	ジョブカフェ・球磨 ランチ （☎22-0555） 
出張相談会	21日(金)	午後1時15分～3時	ハローワーク球磨	
オンラインサポート可能 おしごと出張相談会 （要予約）	①25日(火) ②28日(金)	午後1時30分～4時30分	①ハローワーク球磨 ②旧人吉保健所（寺町別館）	若者サポートステーションやつしろ （☎0965-37-8739） 
9月				
相談内容	期日	時間	場所	予約・問合せ
無料法律相談 （予約制）	1日(火) 15日(火)	午前10時～午後3時	市消費生活センター	市消費生活センター （☎22-2111 内線1060）
暮らし安心法律相談 （予約制）	3日(木)	午後1時30分～4時	市総合福祉センター相談室	人吉球磨成年後見センター （☎24-8800）
暮らしのなんでも相談 （行政相談）	24日(木)	午前10時～正午	大畑コミセン	市消費生活センター （☎22-2111 内線1060）
心配ごと・無料法律 相談会 （予約優先）	3日(木)	午後1～3時	相良村ふれあいセンター（相良村役場横）	相良村保健福祉課 （☎35-1032）
こころの健康相談 （予約制）	①10日(木) ②25日(金)	午後2～3時	①人吉保健所 ②多良木町多目的 研修センター	人吉保健所保健予防課 （☎22-3107）
八代年金事務所 年金出張相談 （予約制）	毎週月曜 （21日を除く）	午前9時30分～午後4時30分	市役所1階相談室	予約先：八代年金事務所 （☎0965-35-6123） ※自動音声受付（①→②）
令和2年7月豪雨 被災者のための災害 復興住宅融資相談会 （完全予約制）	平日 （祝日・年末 年始を除く）	午前10時30分～午後3時30分	市福祉課福祉政策係	住宅金融支援機構熊本センター （☎096-241-6180）

■ 予定や場所の変更となる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

熊本県警察人吉警察署
ホームページ

ミニ広報紙などを掲載しています。
防犯・交通安全など
にご活用ください。

問合せ 人吉警察署地域課
（☎24-4110）



テレビ（データ放送）を
利用した住民情報サービス



地デジ 3 チャンネル

RKK でリモコンのdボタンを押し
「データポン」を選んで「決定」！

まちづくり情報を
発信しています

公式note
公式X
公式Instagram

リンクを
まとめています





当日の交通規制

- 大橋 午後6時30分～9時30分 全面通行止め
- 水の手橋・大手橋 午後6時30分～9時30分
- ※そのほか、九日町や麓町の周辺でも交通規制を行います。皆様のご理解とご協力をお願いします。
- ※ごみはお持ち帰りください。
- ※危険防止のため、会場内でドローンは使用しないでください。

- ※屋台などで火気を使用して出店する場合は、消防署への届け出と消火器の設置が必要です。私有地を貸し出す場合も、届け出や消火器の設置が行われていることをご確認ください。
- ※来たときよりも美しく！翌朝6時から夏のカリーン人吉早朝清掃を行います。ぜひご参加ください。

問合せ 人吉商工会議所 (☎22-3101)、市商工観光課観光物産係 (☎22-2111 内線2131)