笑顔をつなぐ広報紙

# 

広報ひとよし 2024 8

No.1180





下で木工の世界に入る。無名作具」の職人。25歳のときに父の熊本県伝統的工芸品「人吉家

# やまがみ こうじ

昭和33年6月生まれ。人吉高から熊 本商科大(現・熊本学園大)に進学。 卒業後、福岡の専門学校に就職し25歳 のときに帰郷。約120年続く「山上家 具店」の3代目になり今年で42年目。 最近は、週に3回ほどスポーツパレス で運動に励み健康づくりに取り組む。



▲数年かけて完成した今回の作品。手前「神 代杉木画箱」奥「杉木画重箱」



▲銘木の一つ「黒柿」。黒い部分と余白、柄 の使い方が腕の見せどころだ

現役最後の作品が「くらしの工芸展」で グランプリを受賞した

# 山上 貢司さん(赤池原町)

わせた「杉木画重箱」。両作品房杉のひし形のパーツを組み合味のがし形のパーツを組み合木画箱」と、奥球磨の黒柿と市 の違いを利用 寄木細工で作ら 様を全体にあしらった「神代杉 の工芸展」 の木材を組み合 して繊細な模様を 木の色合

ツを組み合わせ矢羽根模 受賞作品は約7百も で見事グランプリを 県内最大 「くらし わせた

出展し木工作家として経験を積昭和62年から工芸展や美術展に家では家具が売れないと考え、 振り、 技法の一つである木画を学び、財保持者)中川清司さんに木工 視力低下の影響で木画作品は 伝統的なデザインをアレンジし い気持ちはあるが、 り出した数百のパ た作品を作り続けた。 「まだまだ作品を作り続けた なくなった」。 1ずの狂 図面上に並べていく工程 人間国宝(重要無形文化 家具店は今後も続けの影響で木画作品は作 いも許されない。 **本が応えて** ツに番号を 数ずに切

# 人吉市関連施設

カルチャーパレス (下城本町1578番地1)	<b>☎</b> 24−3311
スポーツパレス(下城本町1566番地1)	<b>☎</b> 22−1688
水道局お客様センター(市役所2階)	<b>☎</b> 22 – 5497
保健センター(市役所横)	<b>☎</b> 24−8420
石野公園(赤池原町1425番地1)	<b>☎</b> 22−6700
鉄道ミュージアム(中青井町343番地14)	<b>☎</b> 23 − 2000
図書館(下城本町1578番地1)	<b>☎</b> 24−3518
くまりば(相良町4番地2)	<b>☎</b> 22−5183

# 人の動き 人吉市の住民基本台帳人口

令和6年6月末日現在 ※()は前月比



13 14 0	1 0 / 1 / 1 / 1 / 1 / 1 / 1 / 1 / 1 / 1
総数	29,890人 (- 19人)
男	13,909人 (- 17人)
女	15,981人 (- 2人)
世帯数	15,285世帯(+ 13 世帯)



寄付件数と寄付額 令和6年6月 750 件 1,704 万円

人吉市のマイナンバー カード保有率 75.0%

(令和6年6月末) (総務省発表)

申請・受け取りは

# 8月の納税

・市・県民税 (第2期)

納期限

・国民健康保険税(第2期)

・介護保険料(第2期) 9月2日(月)

·後期高齢者医療保険料 (第2期)

問市税務課収納係(内線1055)

# 祝日などのごみ収集

8/12 (月)

燃えるごみだけ



ごみ分別アプリ

月曜が収集日の地区だけ収集します。 クリーンプラザへの持ち込みはできません。 お盆は通常日程通り収集します。

間 市環境課廃棄物対策係(内線2072)

# 目次

広報ひとよし NO.1180

フォトリポート

- 04 令和2年7月豪雨から4年 犠牲者に鎮魂の祈りささげる
- 暮らしを支える統計調査 あなたも調査員になりませんか?
- 11 令和6年度 水生生物調査結果報告
- 12 私たちの安心・安全を守る消防団
- 28 第69回人吉花火大会

### 連載

- 03 お人よし
- 08 話題をおって
- 14 情報ひろば・保健センターだより
- 22 地域おこし協力隊通信 元気モリモリ ランニングクラブ
- 23 ようこそとしょかんへ! 子育て通信
- 24 ひとよしのお仕事file はい、こちら消費生活センターです隔月
- 25 市長日記 hitoyoshigram 川畑式 脳いきいきパズル
- 26 各種相談ガイド ひとよしの情報発信
- 27 行事カレンダー 編集後記
- ※今月の「令和2年7月豪雨からの復旧・復興状況」 はお休みです。

# 人吉市役所 ☎22-2111(代表)

住所 〒 868-8601 人吉市西間下町 7 番地 1 開庁時間 午前8時30分~午後5時15分(木曜 は~午後7時)

開庁日 月~金曜(土・日曜、祝日、年末年始を除く) ホームページ https://www.city.hitoyoshi.lg.jp/





◀窓口の混雑状況

3 HITOYOSHI 2024.08.01 広報ひとよし 8月号 2

の工芸展で

回入選











HITOYOSHI 2024.08



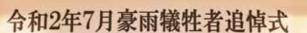








写真1・2\_球磨川くだり株式会 社の社員らが黙とう。球磨川に花 を流した

写真4・5 \_ 下青井町の慰霊祭に は、遺族や住民らが参列

写真6\_追悼式では、市民を代表 し、当時市消防団の団長を務めて いた丸尾喜世人(きよと)さんが 追悼の言葉

写真7・9 \_\_花を手向け、手を合 わせる遺族。参列した西村直美さ んは「4年経っても悲しみは変わ らない」と話した

# 令和2年7月豪雨から4年 犠牲者に鎮魂の祈りささげる

フォトリポート

に住む18人が犠牲者を悼みました。青井町会館で慰霊祭が行われ、町内3人が亡くなった下青井町では下え続けていきたい」と話しました。 「土地区画整理事業も進む中で、安同町内会副会長の渕上憲男さんは フも増えてきたが、当時のことを伝雨災害を経験していない若いスタッ黙とう。船頭の藤山和彦さんは「豪 だり株式会社の社員らが球磨川に向 球磨川くだり発船場では、球磨川く 向けて、私たちも頑張っていきたい」 かって整列し、 に追悼のサイレンを鳴らしました。 心して暮らせるまちづくりの実現に サイレンに合わせて

後の県政において、令和2年7月豪組んでいく」と述べました。市役所和のの復旧・復興を最優先に取りて献花台を設け、市民からの献花をでけ付けました。 このような悲劇に見舞われることがとうをささげ、松岡市長が「二度とと族ら約20人が参列。犠牲者に黙 していく」と式辞。木村知事は「今 残された者の責務を果た

日に市役所で犠牲者追悼式を執り行4年を迎えました。市では、6月30 2年7月豪雨災害から、7月4日で本市で21人の犠牲者を出した令和

# 



東 咲希さん

平成25年から統計調査員 として調査業務に従事。国勢 調査や経済センサス、住宅・ 土地統計調査などの調査を担 当している。

# ●調査員になったきっかけは?

職場の同僚が調査員をしていたのが きっかけです。また日頃はデスクワー クが中心の仕事をしているので、運動 するきっかけになればと思い始めまし た。

# **●調査員としてのやりがいは?**

調査でないと出会うことができないような人たちと関わることで人脈が広がり、さまざまな分野の知識が付くので視野が広がり楽しいです。今後の日本の政策にも影響する重要な仕事ということもモチベーションにつながっています。

# ●調査をするときに心掛けていることは?

調査をお願いする人に信頼してもら うために、言葉遣いや身だしなみに気 を付けています。相手の年齢や職業に 合わせた言葉遣いをするといったコ ミュニケーション方法にも心掛けてい ます。

# ●調査員になることを考えている人に 一言お願いします。

年齢を問わず、本業をしながら空い た時間を使って活動でき、ちょっとし た運動にもなる仕事です。ぜひ調査員 として一緒に活動しましょう。

# 令和7年農林業センサス調査員を募集しています!

令和7年農林業センサス(農林業の実態を明らかにする、5年ごとに実施する調査)の調査員を募集しています。 調査の開始前に説明会で詳しい仕事の内容を説明しますので、経験のない人でも安心してご応募ください。ご自身の空いた時間で活動できますので、普段仕事をしている人も応募できます。

任命期間 令和7年1月上旬~3月上旬(予定) 応募要件 ※次の全てに当てはまる人

- ・市内に住んでいて、満20歳以上である
- ・心身共に健全である
- ・統計について理解と熱意があって、責任を持っ て調査事務をやり遂げることができる
- ・人格が円満で常識があり、接遇上問題がない
- ・仕事の性質上、不適格な職業や経歴がない人(税 務、警察、選挙事務など)

報酬額 2~6万円(調査区数、調査件数で変わります)

申込期限 8月30日(金)

**申込方法** 市秘書課広報統計係に電話で申し込んでください。

# **~~~~~ 仕事の流れ ~~~~~**

市が開催する説明会に出席し、調査の内容を 理解する



担当する調査区の範囲や調査対象を確認する



調査対象の家や事業所を訪問し、調査の趣旨 の説明や調査票への記入を依頼する



後日訪問し、記入された調査票を回収し点検・ 整理する。



調査票を市などへ提出する

# 各種登録

各種統計調査の調査員の 登録も募集しています!

# 直近に実施する統計調査

令和7年 国勢調査

令和8年 経済センサス(活動調査)

# 暮らしを支える統計調査

# あなたも <u>調査員</u> に なりませんか?

よく耳にする「統計調査」。皆さんの家にも、一度は調査依頼が届いたことがあるのではないでしょうか。私たちの暮らしを良くするために欠かせない統計調査の役割と、その調査を支える統計調査員の仕事を紹介します。

問合せ 市秘書課広報統計係

(☎22-2111 内線3141)



# ~~~~ 統計調査とは? ~~~~

ある一定の集団について調査する事項を決め、その集団の性質や傾向を数値で表すことを「統計」といい、その統計を作るために行われる調査のことを「統計調査」といいます。日本では社会や経済の状態をよく知るために、統計法に基づきさまざまな統計調査が定期的に行われていて、調査で得られた結果は、随時公表されています。



# 統計調査員とは? ~~~~

調査対象の世帯や事業所などを訪問し、調査の説明や依頼、調査票の回収や点検を行うなど、調査現場の第一線で活躍するのが「統計調査員」です。調査が実施されるたびに、国や県が非常勤の公務員として任命しています。

# ~~ 統計調査の役割とは? ~~

統計調査で得られた結果は、国や地方公共団体が 今後の施策を考え、実施するときの基礎資料や判断 材料として活用されています。また、教育や学術研 究への利用、民間企業の経営方針の決定の資料など 各分野で幅広く活用されていて、私たちの暮らしを より良くするための方向性を決める基礎として、重 要な役割を果たしています。

# 統計調査員の実情 ~~~

人口減少と高齢化に伴い、全国的に調査員の担い 手が少なくなっています。全国平均に比べて高齢化 率が高い人吉市ではその課題はさらに深刻で、今後 の統計調査の円滑な実施や正確なデータの収集が難 しくなる可能性があります。



7 HITOYOSHI 2024.08.01 広報ひとよし 8月号 6

# 一人前の船頭目指す

球磨川くだり入社式

では、神奈川県出身の坂東祥龍さし、神奈川県出身の坂東祥龍さし協力隊を募集では、本市と協が、本市と協が、本市と協・は、1945年の い」と激励。坂東さんは「お客使って操船技術を習得してほし表取締役の松岡市長は「五感を表取締役の松武が行われ、同社代 な接客をしたい」と決意を述べえ、笑顔になってもらえるようさまに球磨川くだりの魅力を伝 んを採用しました。 7月1日に



元々船が好きで地域おこし協力隊に応募した坂東さん

# 安全に楽しく川で遊ぶには?

川の安全教室

学5・6年生とその保護者を対まちづくり実行委員会では、小でつくる球磨川・人吉地区かわでや民間事業者、地域住民ら 象にした、 験を開始。ライフジャケットで処法などを学んだ後、川遊び体着用方法や川に落ちたときの対 ました。 親がロープを投げて助けたり川に浮いたり、流れる子どもを 方を実践していました。楽しみながら、川の正 験を開始。ライフジャ 21日に中川原公園一帯で開催し 参加者はライフジャケット ひんやりとした水の感覚を の安全教室を7月



ライフジャケットがあれば川遊びも安心

# 全線復旧に大きな一歩

くま川鉄道管理機構設立

鉄道は、 式の準備を進めていきます。鉄道施設の譲渡など上下分離方 全線復旧を目指しています。 方式」を導入し、 施設を維持管理する「上下分離 全線復旧後に鉄道施設の維持 、自治体が線路や駅舎などの道は、鉄道事業者が運行を担一部区間で運休が続くくま川 くま川鉄道からの 令和7年度の



同法人は熊本県と人吉球磨10市町村で構成

# 規律ある動きで訓練の成果競う

第13回人吉市消防操法大会

勝。指揮者を担当した林真吾さ下戸越、鹿目)が6年ぶりの優だった4分団第3部(上戸越、果はタイム・規律共に高得点 本のホ 張りたい」と話しました。 る県大会に出場します。 は8月25日に八代市で開催され きる操法ができるよう訓練を頑 んは「県大会では自分が納得で 法を披露して接戦の展開に。 駐車場で開催しました。 を、6月30日にスポーツパレスう第13回人吉市消防操法大会放水動作の正確さや速さを競 各部の団員は正確な動きで3 ースをつなぎ、 見事な操



火に見立てた目標に向かって全力疾走する選手

# 境内にすてきな歌声響く

災害復興応援コンサートと復活夜市

協会は、7月14日に青井阿蘇神社団法人青井の杜外苑街づくりにぎわいづくりに取り組む一般 と復活夜市」を開催しました。 社で「災害復興応援コンサー るように今は泣こう』 青井阿蘇神社を中心に人吉の いっぱい』 や『笑え



人吉を盛り上げたいとなかざわさんは無償で出演

# 古墳に眠る古代人に思いはせ

第42回大村古墳まつり

た。大村横穴群は6~7世紀に町の大村横穴群で開催されまし古墳まつりが、7月20日に城本が「古墳踊り」を披露する大村 もたちが音楽に合わせて厳かにうと毎年開催しています。 地域の文化遺産を後世に伝えよ 実行委員会が、古代人をしのび、 造られた古墳で、 かった」と話していました。ズムに乗ってうまく踊れて 西小6年の西村優也君は、「リ 舞う「古墳踊り」を披露。 祭りは城本町内会などでつくる 大村横穴群は6. 国指定史跡。



小学1~6年生9人が古墳の前で踊りを舞った

# より住みよいまちを目指して

住みよさランキング2024

度、快適度、富裕度の4つの観点から20のデータを使って算点から20のデータを使って算点から20のデータを使って算点がありな観光資源があり、人口然豊かな観光資源があり、人口がされています。市では、これ やすさを実感してもらえるようからも市民の皆さんにより住み 本市が初めて総合1位に輝きま みよさランキング」が発表され、を対象に毎年公表している「住東洋経済新報社が全国の都市 ζ、快適度、富裕度の4つの観同ランキングは安心度、利便 昨年度は総合9位。



企業誘致や移住促進に生かすため全国 1 位をPR

# 土砂災害から命を守ろう!

国土交通省出前講座

認したい」と話していました。見て、避難場所や避難経路を確んは「家族とハザードマップをいました。6年生の大川琴葉さいました。6年生の大川琴葉さ 児童は、土砂災害の種類や発同小の全校生徒56人が受講。 畑小で、土砂災害から命を守るい、国土交通省が6月24日に大・6月の土砂災害防止月間に伴 令されたと想定し避難訓練を行 警戒レベル3高齢者等避難が発 模型を使って学習。講座後は、 を守る方法、ダムの役割などを 生するときの合図、 行動や流水型ダムの役割などを 災害から身



ダムの仕組みや役割を興味津々に学ぶ児童

# 令和6年度 水生生物調査結果報告

# 調査した川はどれも「快適な水環境」でした!

人吉市環境基本計画に基づく環境教育の一環とし て、市内小学校の児童が市内を流れる川の水生生物を 調査しました。身近な川の水環境を学び、自然を大切 にする心を育むことが目的。調査した5つの川は、そ れぞれ少しの差はありましたが、どれも「快適な水環 境」ということが分かりました。市民の皆さんも身近 な河川に関心を持ち、みんなできれいな自然環境を維 持しましょう。

小学校	学年	調査した川	調査日
東間小	5	胸川	5月7日
大畑小	5	こさで川	5月17日
西小	5	山田川	5月20日
中原小	5	万江川	5月22日
西瀬小	5	永野川	6月4日
東小	5	胸川	6月12日

# 問合せ 市環境課環境衛生係(☎22-2111 内線2072)



◎ 話題をおって

# 地元特産キクラゲの魅力知って

第1回熊本きくらげ祭

会場にはコロッケやカレーならげ祭」を7月21日に人吉コンらげ祭」を7月21日に人吉コン どさまざまなキクラゲグルメの 、ゲの魅力を知ってもらおう人吉球磨の特産品であるキク 県内のキクラゲ生産者 **慢したという小学4** 八代市から参加し キクラゲ 特産地化 の収穫



大きなキクラゲ採れたよ!

# 涼求めプール盛況

市民プール営業中

ちや親子連れが次々と訪れ、歓る暑さに。涼を求めて子どもた晴れて、最高気温が35度を超え 持ちいい。夏休みは毎日で真君は「暑かったのでとて真君は「暑かったのでとて遊びに来た中原小6年の段声を上げていました。友だ 用できます 夏休み初日の7月20日はよくた555プールは利用不可) から営業を始めまれて民プールは今年 ルと2つの 夏休みは毎日でも (豪雨災害で被災し 大の段村が が 25 利 *沿* 



子どもたちは暑さに負けず元気いっぱい!

# 市長と一緒に給食を食べよう!

市長とふれあいスクールランチ

や、給食無償化など市政につい市長の仕事内容についての質問楽しみました。質問タイムでは、準備する前から市長との会話を か知れてよかった」と話しんな気持ちで仕事をしていんな気持ちで仕事をしていての鋭い質問も。 たくさん 6年2組を訪問。初日の6月13日 松岡市長が市内の小 組を訪問。児童は給食をの6月13日は人吉東小のがスタートしました。 予だもたちと給食を食 たくさん質問 と話しているのは「市長がど 中学校 ルラ



この取り組みは2・3学期も開催予定

# 職人と伝統文化かやぶきを体験

かやぶき体験in国宝青井阿蘇神社

ら、初めて見る道具を上手に使は職人のアドバイスを受けながう「軒付」を体験。子どもたちがいた。かやで屋根の土台を覆がし、かかで屋根の土台を覆が、 21日に青井阿蘇神社境内で開催21日に青井阿蘇神社境内で開催の製作体験を7月 験できない文化や技術を親子でんぼづくり体験があり、日頃体体験のほかにも竹ほうきや竹とい作業していました。かやぶき かやぶき屋根の製作体験を7月おうと、一般社団法人杜の声はぶきを子どもたちに知ってもらぶまを子どもたちに知ってもら



「がんぎ」や「針」と呼ばれる専用の道具を使って屋根作り

# 人と街を守るチームの一員になろう。

# 

(お問い合わせ先)



# 程は多の安か。安全を守る消防団

消防団は、本業を持ちながらも「自分たちのまちは自分たちで守る」という精神に基づき、地域の安全と安心を守るために活躍する人たちが集まる、市町村の消防機関の一つです。

# 消防団の活動内容

災害発生時は、地域住民の生命や財産を守るため に活動しています。平常時にも、地域の消防力・防 災力の向上に重要な役割を担っています。

・火災や地震・風水害 ・などの災害発生時

- ◎消火活動
- ┇ ◎ 救助、救出活動
- ◎警戒、避難誘導

# 平常時

- ◎訓練
- ◎住民への防火指導や 広報活動



▲訓練の成果を披露する消防 操法大会

# 消防団員として活動してくれる人を 募集しています



# 入団の条件はありますか?

市内に住んでいるか勤務している 18 歳以上で、心身ともに健康な人は男女 問わず入団できます



活動中に負傷した場合の補 償などはありますか?

公務災害として補償を受けられます



# 活動に報酬はありますか?

年額報酬と、災害対応や訓練などに出動したときの出動報酬を支給します。 一定期間以上勤務し、退団したときに は退職報奨金を支給します



# 消防団活動に協力している事業所の皆さんへ

消防団員の7割以上がサラリーマンなどの被雇 用者です。特に日中に発生する火災や災害対応な どは、雇用主や事業所のご理解と協力体制が必要 なことから、市では、消防団活動に積極的に協力 している事業所などを「人吉市消防団協力事業所」 として認定しています。

# 認定を受けると……

表示証を掲示したり自社ホームページなどに掲載したりすることで、事業所の社会貢献を PR できます。

これまで協力事業所として認定されていた事業 所で、要件(消防団員数)を満たさなくなった事 業所は、「準協力事業所」として引き続き協力を お願いします。

地域を守るためにも、ぜひ消防団協力事業所への申請をお願いします。要件など詳しくは市ホームページをご確認ください。

▶市ホー*L* ページ

問合せ 市防災課防災係 (☎22-2111 内線3241)

13 HITOYOSHI 2024.08.01 広報ひとよし 8月号 12

した場合でも、 人吉花火大会を

前年の所得額が約472万

せん るため、 路や駐車場の混雑が予想され長日と重なりますが、周辺道 8月15日休は市役所窓口の延 (通常どおり午後5時15め、開庁時間を延長しま

があります。 問い合わせください 内容が変更になること

# 詳しくはお

対象者 ■老齢基礎年金を受給して 次の要件を全て満たして る

カ月ごとに支給されます

・世帯員全員が市町でもの歳以上である る必要があります

象に特定健診を実施して

いま

入院時の食事

の

負担が軽減

されます

康保険に加入

7している人を対いる人を対の国民健

り、住民税非課税世帯

の

では、

特定健診のみなし健診

ご存じです

か?

■障害基礎・遺族基礎年金を 87万8900 他所 の 年金収 得 額 円以下である の 合

があります。

ぜひご活用くだ

保険証と本人確認書類(運転

必ず手続きをお願い 新が必要な場合は、

します。

なし健診(情報提供事業)」 診を受けたとみなされる 市に提供することで、

の

延長は中止します8月15日休の開庁時

日木の開庁時間

前

年

課税となってい

る

いる人は、

その検査結果を

で

ない場合は

カ

ドをお持ち

特定健

「限度額適用認定証」

の

<sub>み</sub>

村民

祝非

病院で定期的に検査を受け

お知らせ

人吉花火大会が開催される

受給している人

る必要があります 次の要件を全て満たして

礎年金を受給している 障害基礎年金または遺族基

ださい。 りつけ 診項目など、 分の体の状態を知る絶好の さい。みなし健診に必要な健 年に1回の健診受診は、 の医療機関にお尋 特定健診をまだ申 詳しくは、 か

問合せ

認定証が発行できない場合が ※保険税の滞納がある人は、 の)をお持ちくださ 免許証など顔写真付き あります 市市民課国保年金係

# 被災者生活再建支援金(加算支援金)の 申請期限を延長します

令和2年7月豪雨で住居が全壊などの被害を受け 基礎支援金を申請した世帯や、住居が中規模半壊の 被害を受けた世帯が、住まいを再建する場合に支給 される被災者生活再建支援金(加算支援金)の申請 期限を延長します。

加算支援金の支給額は、住宅の再建方法、世帯員 数に応じて 18.75 万~ 200 万円です。

令和6年8月3日(土)

申請には、住宅を建設・購入、補修または賃借す るときの契約書の写しが必要です。

(☎22-2111 内線1251)

けます。 い。戸籍などの時間外届出は、行いませんのでご了承くださ いつもどおり守衛室で受け付

年金生活者支援給付金請求書

なる人には日本年金機構から

新たに給付金の支給対象と

が送られます

問合せ

[特定健診に関する

保健センター

·健康増

センタ

にご連絡ください。

出まで受けられるので市保健込んでいない人は、8月31日

すでに給付金を受給して

問合せ

市総務課職員係

る人は、

2年目以降の手続き

進係、

市市民課国保年金係

は原則不要です。

るものです。 年金生活者支援給付金と 支援給付金があります 年金に上乗せして支給す 年金を含めても所得が低 の生活を支援するため 年金と同様に2

問合 ※自動音声受付① 市民課国保年金係 **2**0965 4 0 9 2) ル せ <u>~</u> 0 5 7 給付金 35 0 専 **②** 用 ダ 05

> 認定証などの提示が不要に! イナンバーカードで限度額

要です 証 が限度額までの支払 担額減額認定証」 用すると、 医療機関の窓口でマイナン や 力 「限度額適用・標準負 医療費の自己負担 「限度額適用認定 を保険証として利 の 提示が不 額

[国保全般に関するこ 令和7年8月3日(日)

※契約内容で追加書類が必要な場合があります。

問合せ 市福祉課被災者支援係

# 地域サロンなどで生かせる、元気を生み出す知恵と技

# 「介護予防サポーター養成講座」の受講者を募集します

市では、地域の元気を生み出す介護予防サポー ターを養成しています。介護予防のための知識と健 康体操を学び、講座終了後は先輩サポーターと一緒 に、町内のサロンや老人会、デイサロンなどで介護 予防の健康体操を広めていきます。

町内でサロンの立ち上げを検討している人やボラ ンティアをしている人など、自分が元気でいるため に、地域の住民が元気になるように、元気を生み出 す "知恵と技"を学んでみませんか?

# ※毎週火曜、全9回

1	9月3日 (火)	6	10月22日 (火)
2	9月17日 (火)	7	10月29日 (火)
3	10月1日 (火)	8	11月12日 (火)
4	10月8日 (火)	9	11月19日 (火)
(5)	10月15日(火)	<b>%</b> (8)	⑨はサロン実習です

午前9時30分~11時30分(2時間) ※第8回・9回は午前10時~正午

東西コミセン

やる気がある人なら誰でも申し込めます。

介護予防についての学び(転倒・骨折予防、 認知症予防、サポート方法など)健康体操や脳トレ、 サロンで使えるレクリエーション

20 人 (先着順)

500円 (テキスト代)

市高齢者支援課

(市役所1階6番窓口)で 直接申し込むか、電話で申 し込んでください。

8月20日(火)



地域を元気に

しましょう!

市高齢者支援課元気・長生き係 (☎22-2111 内線1212)

# 盛土などの行為には許可・届出が必要です

令和3年7月に静岡県熱海市で大雨に伴う盛土の 崩落で大きな被害が発生したことから、土地の用途 (宅地、森林、農地など) にかかわらず、危険な盛 土などを全国一律の基準で規制する「盛土規制法」 が制定されました。

# 盛土規制法のポイント

- ①「宅地造成等工事規制区域」と「特定盛土等規制 区域」の2種類の規制区域を県が指定
- ②規制区域内で一定規模以上の盛土などを行う場合 には、あらかじめ許可や届出が必要
- ③許可を受けるためには法定の安全基準を満たすこ とが必要
- ④規制区域内の盛土などが行われている土地では土 地所有者などが常に安全な状態を維持することが 必要



いつから許可・届出が必要ですか?

令和7年度からを予定しています。詳しい日程は、 今後、県ホームページなどでお知らせします。

# 宅地造成等工事規制区域

市街地や集落、その周辺 など盛土などが行われれ ば、人家などに危害が及 ぶ恐れがある区域

# 特定盛土等規制区域 市街地や集落などから離

れているものの、地形な どの条件から盛土などが 行われれば、人家などに 危害が及ぶ恐れがある区 域など



引用元:国土交通省パンフレット



県土木部建築住宅局建築課 (2096-333-2542)

▲県ホーム ページ

# 水質検査結果 (PFOS 及び PFOA 合計値)

(単位:ng/L)

族の時間をつくり

プロジ

ロジェクト

を実施します。 の時間づくり」 暇を合わせ、

地域ぐるみで家

市では、

大人と子どもの休

プロジェクトを実施します

「家族の時間づくり」

		,	
採水場所	採水日	検査結果	暫定目標値
<sub>もがの</sub> 茂ケ野水源地	7月4日	ng/L 未満	50ng/L
古仏頂水源地	7月4日	ng/L 未満	50ng/L
井ノ口水源地	7月4日	ng/L 未満	50ng/L

※ ng:ナノグラム……10 億分の1グラムを示す単位

ます。 語ら 問合せ イベン 学校で10月9日/水を休みとし 課男女共同参画推進室 今年度は、 家族で地域のお祭りや トに参加し、 の時間にしてみませ 市地域コミュニテ 市内の全小 団らんや



# ~高校生の全国自転車競技大会~

# Tour of 九州(自転車レース) 開催に伴い交通規制を実施します

ルート周辺にお住まいの皆さんにはご迷惑をお掛け しますが、ご協力をお願いします。

# 交通規制日時

8月18日(日)

午前8時~10時30分ごろ



■ 交通規制区間 ※水の手橋、大橋

の歩道は通行で きます。 ※周辺に駐車場は ありません。自 家用車での乗り

入れはご遠慮く ださい。

問合せ 株式会社 LocalGain (20080 - 7577 - 2505)

# る暫定目標値を下回っ 査を実施した結果、 素化合物については、 内 本市の水道水の有機フッ へ水道水を供給していま 国が定め

F 全国各地の川や井戸 OA)が検出されて ッ素化合物(PFO 3カ所の水源から が検出されていま O S で有 安全性を確認してい

ます

PFOA)とは?

申請はお済みですか

か?

【事業者】

有機フッ素化合物(PFOS、

提出

しない場合は受給資格が

し止めます。

現況届を2年間

ごみは持ち帰りましょう

お墓をきれ

いに

舟を回収

してくださ

ます。

当日は、

午前11時に防

問合せ

市税務課資産税係

3月3日休

ト)の情報伝達試験が行われ

精霊流しをするときは

人吉球磨地域には、

お盆に

災行政無線から訓練放送を行

います。

なくなりますのでご注意くだ

花の包み紙、

お供え物がごみ

あります。

球磨

川に流した精

で中止になることがありま ※気象・地震活動の状況など

▶カメラ

お墓の周辺に、

古い供花や

精霊舟を流して送る習わしが 帰ってこられた先祖の霊を、

となって散乱したり、

お供え

霊舟は下流で回収されず放置

物が腐って悪臭を放っ

たりす

\*(チャイム) 訓練放送内容

されたり、

舟に乗せたお供え

場合は11月分以降の支給を差 出してください。提出がない 提出書類を郵送しますので、 象者には市こども未来課から 当現況届」の提出月です。

問合せ

市こども未来課こど

に届け出てください。

問合せ

市環境課環境衛生係

に備え、

8月28日水に全国瞬

地震や武力攻撃などの発生

委託業者

株式会社パスコ

熊

ます。

時警報システム

(Jァ

, ラ

期間 本支店

8月

百(木)

令和9

た場合は必ず市こども未来課

婚姻、住所変更などがあっ

うにして、

お墓とその周り

訓練を行

います

防災行政無線を使った

きれいに保ちましょう。

も福祉係

提出してください児童扶養手当の現況届を

毎年8月は、

「児童扶養手

は手当が半額になります。

期限内に提出がない場合

と一緒に必ず提出

してくださ

りません。お参りが済んだみが自然になくなることは

問合せ

市学校教育課総務係

税務課、

委託業者名」

を示す 人吉市

路調査中であること、

ステッカ

ーを貼っています。

ご理解とご協力をお願い

時間 期日

市役所4階委員会室1年前9時30分~

お参りが済んだら

お供え物とごみは持ち帰るよ

対

8月30日俭までに現況届を提

さい。

の通知が届いた人は、

現況届

たりすることがあります。ご物を目当てにカラスが集まっ

6月に一部支給停止除外

機フ 市では、

することから、 にくく、

て

水質検

います での製造や輸入が禁止されて 長期にわたって蓄積 現在では国内

問合せ 市上水道課施設係

ださ

ています。

安心してお飲みく

水道水の安全性を確認し

# 表面加工や撥水剤、 や薬品に強く、 てきました。 ング剤などに幅広く使用され ルフルオロオクタン酸)は熱 ンスルホン酸)、PFOA (ペ O S 有機フッ素化合物の しかし環境中では分解され (ペルフルオロオクタ フライパンの コーティ

ります。

給付額

【一般世帯】

対象者 ンガス) ※長期間使量がゼロの場合は 用している一般世帯と事業者 受けている人を支援するた 給付対象とならない場合があ め、支援金を給付しています。 市では、 の価格高騰の影響を 市内でLPガスを使 LPガス(プロパ

4 千 円

3 コー

0

0818

ルセンター

6

申請期限 センター 熊本県LPガス支援金コ 申請・問合せ 【一般世帯】 0 7 3 4) (**2**) 8 月 23 日 金 田 6 3

0

ル

▲詳しくは

こちら

LPガス。支援金。 яняя 4,000 п

熊本県LPガス事業者支援金

【事業者】

▲詳しくは こちら

祝日を除 ~ 午 後

5 時 (受付時間:午前9 ※土・日曜、 時



全国的な家計のいまを把握する国の重要な調査です

実施期間 10月・11月

詳しくは 全国家計構造調査

あなたの回答で、見えてくる明日。



全国の無作為抽出した約9万世帯を対象に、 調査員が調査票を配布・回収します。調査員が 訪問しましたら回答のご協力をお願いします。

# インターネット回答をぜひご利用ください!

インターネット回答では、画面の誘導に従っ てスムーズに回答ができ、分からないことがあ ればチャットで質問ができるなど、大変便利で す。スマートフォン・タブレット端末にも対応 しているので、ぜひご利用ください。



問合せ 市秘書課広報統計係

定例会を開催します。

希望

員証を携帯

しています。

定例会を傍聴できます

人吉市教育

委員会

委託業者が市内

の現地調査を

固定資産評価業務の

た

います。

現地調査員は調査

る人は傍聴できます。

8 月 27 (火)

を予定)。車の側面には「道は車が通ることができる公道

た車が市内を回ります(撮影

現地調査ではカメラを載せ

(☎22-2111 内線3141)

人吉

出

張所

(☎ 22 -第

現地調査を実施します

問合

代河

が発生しています

回収し、先祖から受け継い るなど、危険で不衛生な状況 精霊流しをするときは舟を

球磨川をきれいに保ちましょ だ \*(チャ 問合せ 「これは、

固定資産評価業務に伴う

市防災課防災係 7

「こちらは、防災人吉市です トです。」×3回 Jアラ のテス

場 時 所 間 期日 午後1時 陶芸館

8月10日出、 八吉クラフト (90分程度) パ 24 日 (土)

座

申込方法 参加費

ください

場所 時間 期日

二条橋いこいの家

主

期日

9月7出・

日(土)

21

内にあること

仴※必着 募集期間

8月6日

(火)

19

Ħ

覧ください ※詳しくはホ

ム

~

ージをご

内にお住まいか本社が市

「くまビジby人吉市」 NE公式アカウントを友

L

資料の閲覧方法

市都市

域行政組合総務課(公申込・問合せ 人吉球

23 磨

広

(市役所2階2

3 番窓

Ŏ

8

0

学びませんか?

腹筋を鍛えるト

レー

ニングを

参加条件

81番地)

午前11時~午後2時

問合せ 参加費

Dカフェ青

い鳥

**A** 

人吉スポー

ッ 時

パ

レ

ス第

だち追加して

いること

 $\widetilde{\square}$ 課

カルチ

レ

ス、

受講料

無料

専用サイトをご覧くだ※詳しくは2次元コー

いか

ホ

ムページから見ることも

コミセンで閲覧できます。

市 各

合ホームページ人吉球磨広域行政組

できます。

午 前 10

11

28 日 (土)

9

3

二武道場

20

2 千円

電話で申し込んで4千円(4回分)

問合せ

商工観光課商工係 をご覧くださ 集い、

交流や情報共有ができ

腹筋トレーニング教室

おなか限定!

※学校教育法上の大学には当

てはまりません。

が受けられます。

ます。

皆さんからのご意見を募集し (案)」を作成したことから、 用途誘導地区の都市計画決定

日曜、

祝日を除く)

申込用紙に必要事

申込期限 2次試験

8月23日金

11月上旬

住民説明会

項を記入し、 申込方法

お持ちになる

か

ンで事業についてのサポ

る憩いの場です。

お茶やコ

肪はなかなか取れません。

度付いたおなか回りの脂

大事業主、 中

起業希望者など、

小企業経営者、

個

時間

午後6時 8月7日水

期日

場 所

市役所2階20

会議

らダウンロードすることもで

は郵送請求やホー 郵送してください。

ムページ

か

申込用紙

きます。

室

意見募集

誰でも受講可能

康的・効果的に脂肪を燃や

にご参加ください ヒーを用意しています。

9月

11日(水)

心

のある人など誰でも気軽に

地域住民、認知症に関

認知症カフェ「Dカフェ

、認知症の人やそのカフェ「Dカフェ青

6 7 0

0

り月の案内 り月の案内

鳥

参加費

人220

起業や売り上げアップ、

規制を緩和するため、

「特定

·次試験

9

月8日(日)

病院などの建築行為に対する

2種電気工事士)

月開校を予定して

いて、 S N

S運用などについての講座を

石野公園 日

陶

申込・問合せ

高場さん

**3** 

8

ŏ

動画で学び、

対面やオンライ

定員

各 10

人

案内

# 紙粘土造形教室

申込期限

申込・問合せ

人吉スポー 30 日

'n

(金)

か、

直接お持ちくださ

V)

試験日

9 22 日 田

クス・

電子メ

ルで提出す

る

意見の提出方法

郵送・フ

ァ

人吉下球磨消防組合

職員採用試験

※ 詳

しくは市ホー

 $\Delta$ 

~

ージ

を

レス

**A** 

22

1

6 8 8

などを作ります。 ムシや恐竜、 紙粘土や竹を使って、 シーラカンス カブ

か? 作としてチャ レンジしません 夏休みの工 ク石

カ大)

とは、事業者の成長や、

口

カルビジネス大学

 $\widehat{\Box}$ 

意見を募集します立地適正化計画に基づ

き

人吉校の受講生募集ローカルビジネス大学

集

問合せ

市都市計

画課計

画

公

※詳しくはホー日曜、祝日を除8月

祝日を除く)

4

~

-ジをご

8月

16 日 金

主

▲市ホーム

申込・

問合せ

吉下 **A** 

覧ください。

消

防

組

合

総

務

課

ご覧ください

地域人材のビジネス力を育む

ことを目的とした実践型の学

として定めた社会福祉施設やづき、市街地に誘導する施設人吉市立地適正化計画に基

びの場です。

# 物価高騰対応重点支援給付金を支給します

支給対象 令和6年6月3日時点で人吉市に住民 登録があり、世帯全員の令和6年度の住民税が次 の条件に当てはまる世帯

※令和5年度の同給付金の対象世帯ですでに受給し た世帯 (ほかの市区町村で受給した場合を含む) や申請しなかった世帯、辞退した世帯は支給対象 外です。

- ●世帯全員の令和6年度住民税が新たに非課税と なった世帯
- ●令和6年度住民税が、新たに「均等割のみ課税者」 または「均等割のみ課税者と非課税者」で構成さ れることとなった世帯 ※定額減税適用前で判定

申請方法 対象となる可能性がある世帯に8月上旬

から申請書類を発送します。内容を確認後、返信し てください。

提出期限 10月31日(木)※消印有効

- ※対象世帯に18歳以下(平成18年4月2日生まれ以降の 児童)の児童がいる場合、1児童あたり5万円加算します。 ※住民税が課税されている人の扶養親族だけで構成する世帯
- ※令和6年1月2日以降に転入した人がいる世帯で、課税状 況が確認できない世帯や未申告の人がいる世帯には、申請 書類が送られません。支給対象に当てはまる人は、窓口で 申請してください。
- ※詳しくは市ホームページをご覧になるかお問い合わせくだ さい。

▶市ホーム

近年、

配送やデザイン制作

ij

ページ

います。

フリーランスの人と

ランスとして働く人が増えて などさまざまな業種でフ

発注者とのトラブルを防ぐ

定員

8組程度

(先着順)

8月16日金

ほっとステ

ランス新法がスタ

企業など発注事業者の間の取

め

フリ

ラ

問合せ 市福祉課臨時給付金室(☎22-2111 内線1252・1253)



るため、 年5月12日に公布され、 取引適正化等法)」が令 ンスの人の就業環境を整備す り引きを適正にし、 る取引の適正化等に関する法

▶厚生労働省

支給額 10万円/1世帯



問合せ ださい。 労働省ホ 3 5 2 6年11月の施行を予定して 法律につ

均 等

室

<u>~</u> 6 5

0

9

6 用

熊本労働局雇

環

ター

7 0

0 セ

ディ

ヨガ」、

講師:

福永円香さん、

場所:

3

(フリ

ランス・

事業者間

あ

「特定事業者にかか

は支給対象外です。

いて詳れ

しくは厚生

問合せ

0

ガ

ル

ツテ

25 20 18 日日日 (水) 金 水

給食体験

ふれあ

いサロ

ン

歳 11 児 田

. 日 (水)

**4** 日 水 場 所

年齢別活動(0 年齢別活動(1

歳児)

2

さざなみ保育B 午前10時~

10

ムペ

ージをご覧く

レビ受信障害対策コー

ル

ン

(水)

子育て講座

 $\neg$ 



場 所 期日 対象 時間 幼児とその保護者

夏を楽しもう

うお~ 申 込 ・

むはあと(**2**22

問合せ

さざ

なみ

☆

22 - 5519)

177)、さざなみ保育

園

「おで かけ九ちゃ

※ サー

クル活動、

自由利用、

つでも受け付

け

の家さざなみ

^

遊びに来ませんか?

正午

広場」 九ちゃんクラブ

おおむね3歳未満の乳 があなたのまちへ出張

「ふれあ

利用料

無料

(材料代などを

後5時

開所時間 ています 保育相談はい

平

日午前9時

午

除く)

ます。詳しくはチラシをご覧には事前にチラシが配布され影響が出る恐れがある地域 くださ などの障害が起こる可能性が 「映像の乱れ」「映らなくなる」 で地上デジタルテレビ放送の 帯電話システムに使用するた ビで使用していた周波数を携 帯電話事業者がア このため、 9月19日休 (予定)に、 の試験電波を発射 の Ť , ログテ します

乱れる可能性があります 部の地域

一部地域でテレビの映像が 申込・問合せ 申込期限 ション九ちゃんクラブ 9 5 6 6

うお~ 9月の案内

集って交流する場です さざなみ☆う 子育て中の親子が気軽 お むは あ に

ムページ・球磨消防組合

# **、 職員採用試験 人吉球磨広域行政組合**

採用予定人数

2人程度 第

ホーム

22 球

**T** 

32

# 結婚した人は麻しん風しん混合ワクチン予防接種が無料で受けられます!

妊娠中に風しんに感染すると、胎児が風しんウイ ルスに感染し、難聴・心疾患・白内障を主な症状と する「先天性風しん症候群」の赤ちゃんが生まれる 可能性があります。この機会に、夫婦そろって予防 接種を受けましょう。

対象者 市内に住所があり、婚姻日から2年未満の 人(50歳未満の女性とその配偶者に限る)

# 申込方法

市保健センターに事前に連絡後、手続きに必要な ものを持ってお越しください。

# 手続きに必要なもの

- ・婚姻の確認が取れる戸籍抄本など(有料)
- ・来所する人の身分証明証(運転免許証、 マイナンバーカードなど)



問合せ 保健総務係

## 9月の休日在宅医・当番薬局 受付時間:午前9時~午後5時

E	3		医療機関名		電話番号		Ę	薬局名	電話番号		
		人吉リハビ	リテーション病院		24-611	1	クスノキ薬局征	即薬園店	32-9183		
1		ふかみ耳鼻咽喉科			24-1126		宝来調剤薬局	22-6884			
		公立多良木	病院小児科		42-256	- 2 5 6 0 ファーコス薬局たらぎいちご		42-6888			
							山□薬局 42-21:				
		万江病院			22-235	7	さくら調剤薬原	局瓦屋店	22-1677		
8	( <del> </del> ( <del> </del> )	平井整形外科リハビリテーション クリニック		24-821	3	エスエス堂薬原	局城本店	22-0337			
		やまむら小	児科・内科		45-000	5	エスエス堂きり	) ん本町薬局	45-6330		
		光永医院			22-236	6	エスエス堂薬原	局瓦屋店	22-6550		
15	( <del> </del>	B) 愛甲やすらぎ・ひふ科医院 22-		22-846	9	駒井田調剤薬原	22-2147				
		人吉医療セ	ンター小児科		22-219	1	さくら調剤薬原	局医療センター前店	32-9657		
		堤病院附属	九日町診療所		22-225	1	さくら調剤薬原	3九日町店	22-2162		
16	(月)	みなみ眼科		22-682	22-6820						
		堤病院附属九日町診療所小児科		22-2251							
		みのだ内科循環器科 28-3111		1	さくら調剤薬原	22-8850					
22	( <del> </del>	三浦整形外	N科医院 22-3401		1	エスエス堂きり	45-6330				
		やまむら小	児科・内科		45-000	5					
		愛生記念病院		愛生記念病院 22		22-687	8	にのまち薬局		23-6933	
23	(月)	吉村皮ふ科医院		22-7555		五日町薬局 23		23-6228			
		増田クリニ	ック小児科		22-357	22-3570					
		あいだ診療	所		25-165	25-1651			23-6170		
29	( <del> </del>	愛甲産婦人科		22-402	0	0					
		たかはし小	児科内科医院		24-222	2					
					救急	病院	Ē				
5	外山胃腸病院 22-3221 球磨病院 22-3121 愛生記念病院 22-68							22-6878			

※受診前に病院に連絡してください。

※変更になることがあります。病院に連絡がつかない場合は、市ホームページをご覧になるか、電話で市役所(☎ 22-2111)にご確認ください。日曜・祝日も対応します。

問合せ 市保健センター (**公**24-8420、**公**24-8010)

期日 時間 頭」など

内容 盆踊り大会「六調子音 8月25日(1)

場にお越しください

も参加できますので、 目指して開催します。

当日会

誰で

愛してもらえる盆踊り大会を

1 全国一斉 番

 $\Delta$ 

午後4~9時

え、球磨川流域に住む人々に 鎌倉からプロの盆踊りチ 「イマジン盆踊り部」を迎 球磨川 人吉球磨盆踊り大会 盆祭

問合せ

森のお話し会事務

局(含0

8 0

6

4 3 7

第2回

議会

**T** 

24

9

場 所

人吉鉄道ミュ - 前 11 時 20 月7日出

868 2階

シ ・ジア

3

申込・

問合せ

> 時間 期日

分~

部門 場 所

舞踊・民謡・演奏・

M O Z O C

A森のお話し会

(参加無料)

カルチャ

レ

土芸能

コーラスなど 8 月 30 日 金

申込期限

時間 期日 ださい

午後210時

▶公式

Instagram

会

の

出演者を募集していま

詳

しくはお問い合わせく

# 相 談

なことでもお気軽にご相談く

ン

作成方法など、

後見制度につ

家庭裁判所への提出書類

の

添

ため、

相談会を開催します。

いての悩みや不安を解消す

る

対象者

親族後見人、

親族後 人

見申し立てを検討中の

午後1時30分~

時

ています。 問題を解決するため、 虐待など子どもをめぐる人権 もの人権110番」を開設し その取り組みの強 子ど

0番

化週間として、 法務局では、 平日の受付時

「子どもの人権 強化週間 いじめや児童

> 活動中の事業所など。 対象者 求職・転職希望者や ※予約が必要です。 ださい。 その家族、 学校の先生、 年齢制

限なし。 ~午後5時 平 日 県球磨地域振興局 3階 (祝日除く)

出張相談会

期日

①8月2日金

日時

対象者 です。 いんの や をご覧ください。 会を開催します。 ちを応援するため、 つ 若者サポー の心配事や不安に寄り 「働きたい」という気持 しろでは、 詳しくはホー トステーショ 求職中の皆さ

相談は無料

ムペ

その家族 15~49歳の求職者と

申 込 ・

問合せ

人吉球磨

成

年後見セ

ンタ

24

場 所 時間 期日

市総合福祉センター

演芸会に出演しませんか?

人吉市歳末たすけあい演芸

人吉市歳末たすけあ

61

期日 時間 間を延長し、 に応じます。 午前8時3分~午後7 8月21日水~27日

後5時 ※土・日曜は、 午前10時~午

练亳川盆絮

※相談内容の秘密は必ず守 0

3

問合せ れます。 ワンストップ就労相談窓口・ 22 3 3 9 熊本地方法務局人吉

申込・

問合せ

ブ

カ

P

つ

しろ

**T** 

若者サ

(球磨郡多良木町)

フェ・球磨ブラン

チ

**2**2 3 支局

方法や就労のことなど、どん をしています。応募書類作成 業所・求職中の皆さんの支援 材確保やマッチ ジョブカフェ(相談無料) ジョブカフェ・球磨ブラン 人吉・球磨地域の人 ングのため事

チでは、

in人吉球磨(要予約) おしごと出張相談会 ▲詳しくは

こちら

(要予約) 親族後見相談会

▲詳しくは こちら

土・日曜の相談 (火) 期日

時間 ① ④ ③ ② ① ③ 8 8 8 8 ④ 月 月 月 月 午 22 21 16 14 後 日 日 日 日 1 休 休 儉 休

(球磨郡湯前町) 口 ②午後1時15分~ ①湯前町役場相談室 4 時

場

所

ワ

4 時

④多良木町多目 和洋室(球磨郡あさぎり ③あさぎり町ポ ク球磨会議室 セン ·館 2 階 タ 町 **申込・問合せ** 湯前町) 場所 ⑥あさぎ (球磨郡あさぎり

2

〒

-薩摩瀬町)

ŋ

町保健

セン

夕

⑥ ④ ② 8 8 8 月 月 30 16 6 日 日 儉 儉 伙

分※要予約 午後1時30分

③湯前町役場相談室 ②⑤ハローワ (下薩摩瀬町) ①④球磨地域振興局 ク球磨会議室 (球磨郡

③8月8日休

広報ひとよし 8月号 20



としょかんへ!

welcome to the library

問人吉市図書館 ☎24-3518 場 所:カルチャーパレス2階

開館時間:午前9時~午後5時 休館日:月曜(祝日の場合はその翌日)

# 8月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
9/1	2	3	4	5	6	7

休館日 午後6時まで開館

# 開催しました♪

子どもたちに本に慣れ親しんでもらおうと、子ど も図書館で7月7日に「七夕お楽しみ会」を開催し ました。

中学生以下を対象とした令和5年度多読者表彰で は、多くの本を借りた上位10人に賞状と記念品を 贈呈。市子ども読書活動推進委員の工藤美和子さん による絵本の読み聞かせと簡単な手話の講演があ り、参加者は話にしっかりと耳を傾けていました。 館内には七夕飾りを設置し、子どもたちは思い思い の願い事を短冊に書いて飾り付けました。







の本を借りました

問 市保健センター(☎24-8010)

# 子どもへの「声掛け」うまくできていますか?

「子どもが言うことを聞かない」というときは、「大人の言っていることが分からない」という場合がありま す。子どもに分かりやすいように伝え方を工夫すると、うまく行動に移せるかもしれません。

## ●具体的な言葉で伝える

伝わる

声掛けの例

「おもちゃをこの箱に入れよ うね | など具体的に伝えます。 保護者がやってみせながら言う と、理解しやすくなります。

# ●どうすれば良いのかを伝える

「走っちゃだめ」などの禁止 する言葉ではなく、「お店の中 は歩こうね など、どうすれば 良いか分かるように伝えましょ

# ●いい行動はしっかり褒める

いい行動を褒められると「次 も頑張ろう | とうれしい気持ち になります。子どもの頑張って いる姿に目を向けて、具体的に 褒めてあげましょう。

# 「そこに」「あれを」 「大切に」「きちんと」

「早くしなさい|「行ってきなさい| (片付けのとき)「ガシャガシャ入れない」

「危ない」

「うるさい」 「早くしなさい」 「ちょっと待って」



- 「おもちゃを箱に|「赤いコップを|
- 「本は破らない|「手はお膝に|
- 「ご飯を食べよう」「トイレに行ってこよう」
- 「音がしないようにそーっと入れようね」
- 「止まって」
- 「アリさんの声の大きさで話してね」
- 「5分で終われば、あと10分遊べるよ」
- 「あと〇分(秒)だけ待ってね」

令和6年7月に着任した人吉市地域おこし協力隊の活動の様子をお届けします。



人吉市の皆さん初めまして! 令和6年7月1日

から地域おこし協力隊の船頭見習いとして球磨川く

だり株式会社に入社した坂東祥龍と申します。球磨

川くだりの舟上から見る自然の雄大さに感動し、応

募しました。出身は神奈川県横浜市。初めての1人

暮らしは慣れないこともあり、毎日試行錯誤しなが

目標は協力隊の任期の3年間で一人前の船頭にな

ることです。季節によって移り変わる球磨川の情景

を楽しみながら着実に技術を身に付け、一日も早く

vol. 1

# 一人前の船頭を目指します!





皆さんを乗せて舟を出せるよう努力していきますの



▲たくさんのメディアか ら取材を受け、身が引 き締まる思いです



るよう準備して います



ら生活しています。

ラソーング クラブ

日本スポーツ協会公認陸上競技上級コーチの資格を持つ人吉ス ポーツパレスの森英和館長が、ランニングのイロハを紹介します。

問 市社会教育課スポーツ振興係(☎22-2111 内線4024)

# ウオーキングの基本姿勢

今回はウオーキングの基本姿勢とポイントをお話 しします。

- ①膝を軽く曲げて両かかとを付け、180度爪先を 開いて立ちます。そこから膝をギュッと締めると お尻と腰の筋肉が緊張します。腕は身体の前で電 信柱を抱くように円を作るときれいな立ち姿にな ります(バレリーナの基本姿勢)。
- ② ①の姿勢から爪先を前に向け骨盤を少し前に出 すと自然に一歩目が出てきます。意識して爪先を 降り出すのではなく、地球の引力を利用します。
- ③膝が先導するように脚を動かし、着地したときに 重心が前脚に乗るようにします。このとき、後ろ 脚は地面を押したり蹴ったりせず、体の真下に来 るように膝から持ってくるのがポイントです。
- (4)腕の振りは膝を引っ張るイメージで、骨盤がス ムーズに左右に動くようリラックスして振りま しょう。スピードが上がるに従い肘を曲げていき ます。脇が開く人は軽く小指を曲げて手のひらを 上に向けると閉まります。
- ⑤上半身は胸を張るのではなく肩を開くよう意識す

るとよいでしょう。

⑥視線と全ての動きをへそから2m先の1点に集 中させるとフォームをまとめやすくなります。 今回はウオーキングの基本姿勢について話しまし たが、ランニング(ジョギング)も基本はすべて同 様です。次回は栄養と休養について話します。

# ウオーキングの姿勢とポイント

①のポイント

③のポイント

④のポイント







頭の上から引っ張ら

▲前脚が着地した ▲脇が開く人は軽 ら後ろ脚は地面に く小指を曲げて手 れているイメージで 残さず体の真下に のひらを上に



23 HITOYOSHI 2024.08.01

# hitoyoshigram

Instagram で #oh\_hitoyoshi を付けて投 稿された写真を紹介します。



#風鈴 #石水寺 #夏の風景

@miho.m214 さん

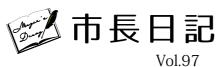


人吉市公式 Instagram @hitoyoshi\_city をフォローし、#oh hitoyoshi を付けて お気に入りの人吉を投稿しよう! すてきな人吉のひとコマを世界に広め ていきましょう。



人吉市公式 Instagram @hitoyoshi\_city





年は災害発生の可能

性が高

なく、

た地域の され、 の各地域では夏祭りが盛大に開催 しになった人、 症に十分な注意が必要です。 夏本番の猛暑日が続くため、 夏といえばお祭り 祭りを楽しみにしておられ さまざまな人たちでに の季節。 のと同時に、 で -の子ども か

> たちは、 祭りが続き、 しみにしています。 8月も青井阿蘇神社の夏越祭や たちの尽力 多くの の準備はもちろ のおかげで地域の 人が開催を楽 そう

# Q.16

# 二字熟語迷路(中級編)

地域の役員さん

だき、

人吉の夏の夜を満喫してく

れる予定です 大会や各町内の 永国寺のゆうれ

いお出かけいたりなどが開催さ

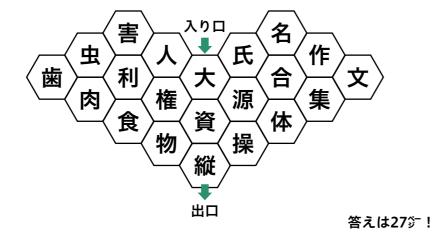
祭り、

人吉花火

マスの中の漢字を「二字熟語」になるようしりとりしな がら進み、入り口から出口まですべてのマスを通りまし ょう。※一度通ったマスを再度通ることはできません。

2つの漢字で意味のあ る言葉になるよう進ん でいきます。頭の中の 言葉をたくさん思い出 していきましょう。





**▲川畑智さん。熊本県を拠点に、病院・施設で認知症予防や認知症ケアの実践に取り組むととも** に、全国各地での講演活動にも力を注ぎ、介護予防の普及啓発活動や研究活動を行っている

# No.39

# 問 市商工観光課(☎22-2111 内線2132)

# ひとよしの



人吉市にはたくさんの事業所があり、生き生きと働く人たちが 町を活気づけています。このコーナーでは、市内で働く若者を紹 介します。

掲載希望事業所を募集しています。ぜひお問い合わせください。

車の整備の中でも車検の検査業務が主な担当です。弊社 は、個性的で明るい社員が多く、若い社員もいるので活気あ ふれる雰囲気の中で楽しく仕事ができています。経験したこ とがない車の故障を、試行錯誤しながら修理することができ たときに一番やりがいを感じます。また、普段から定期点検 や車検などで入庫する車両の不具合をいち早く発見し、お客 さまに安心して乗ってもらえるよう丁寧な整備を心掛けてい ます。入社して今年で17年目になりますが、これから中堅 社員として、先輩社員から学んだ知識や経験を後輩社員に受 け継いでいけるよう頑張ります。

# Honda Cars 人吉 人吉インター店(株式会社丸尾ホンダ)



所在地: 瓦屋町 10 番地 1 設立:昭和55年3月28日 社長: 丸尾真也

職員数:24人 事業内容:ホンダカーディーラー **☎**22-5875



しいば ゆうじ 椎葉 裕司 (38) 球磨郡多良木町

# はい、こちら 消費生活センターです

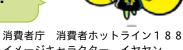
LINEの友だちから投資グループに誘われた。そ のグループ内で「海外FXの情報を入手して一緒に もうけよう」と誘われたので、海外FXの口座を開 設し、指定された口座に50万円振り込んだ。FX口 座内で入金した倍以上の利益が出たので約15万円 の出金を申し出たところ、自分の銀行口座に入金さ れた。これは信用できると思い、指定された個人名

義の口座に合計700万円振り込ん だ。その後、約50万円の出金を 申し出たら「海外取引税として約 160万円を振り込まないと出金で きない」と言われた。

出典:独立行政法人国民生活センター 「見守り新鮮情報第482号」

FENDRE BUBLASS Constant Constant 231C

# FX(外国為替証拠金取 引)取り引きに注意!



イメージキャラクター イヤヤン

FX取引とは日本円と米ドルなど2つの国の通貨 の為替相場を予測して売買する元本も利益も保証さ れない取り引きです。少額で始められ、投資金額に 比べて多額の取り引きができるので資金効率が良い 半面、証拠金以上の損失が生じる恐れがあります。

### アドバイス

- ○取り引き画面自体が架空の可能性があります。
- ○FX取引で個人名義の口座に入金させることはあ りません。個人名義のときは注意しましょう。
- ○FX取引をするときは、金融商品取引業の登録の 有無を金融庁のホームページで確認しましょう。
- ○FX取引はリスクが高く、確実にもうかる取り引 きではありません。仕組みがよく理解できなけれ ば絶対に契約しないようにしてください。

トラブルになったとき、困ったときにはご相談ください。

消費者ホットライン ☎188(局番なし)

市消費生活センター(☎22-2111 内線1060)

25 HITOYOSHI 2024.08.01 広報ひとよし 8月号 24

# 行事カレンダー

※CP:カルチャーパレス、SP:スポーツパレス 🤚 月曜が収集日の地区のみ収集します。

		8月	11	(日)	山の日	21	( <b>/k</b> )												
1	(木)	・広報配布	12	(月)	振替休日	22	(木)												
Ī	(11)	・水の週間 (~7日(水))	13	(火)	市内小・中学校閉庁日(~	23	(金)												
1	(A)	人吉球磨准看護学院オープ	13	()()	16日金)	24	(土)												
2	(金)	ンキャンパス(人吉球磨准 看護学院、9:30 ~)	14	(大)		25	/ <b>□</b> \	球磨川盆祭(ふるさと歴史											
		・西校区ウオーキングデー			・市役所窓口開庁時間延長	25	(日)	の広場、16:00~)											
		(東西コミセン、7:30 ~) ・司法書士・法務局による			中止 ・終戦の日・黙とう(12:00)	:00) 26	(月)												
3	(土)	(土) 相続・遺言についての法 律教室&無料相談会(社 会福祉協議会、10:00~) ・ゆうれい祭り(永国寺、	15	15	(木)	・人吉花火大会(人吉城 跡ふるさと歴史の広場、2 19:30~) ・親族後見相談会(市総合	跡ふるさと歴史の広場、 19:30~)	27	(火)	市教育委員会定例会(市役所4階委員会室1、9:30~)									
		18:00~)				28	( <b>/k</b> )	市内小・中学校始業式											
4	(日)		17	1.6 (4)	ワンストップ就労相談窓 ロ・ジョブカフェ(ハロー	29	(木)												
5	(月)		16	(金)	ワーク球磨、13:15 ~)	30	(金)												
6	(火)	原爆の日・黙とう(8:15)			・中原校区ウオーキングデー	31	(土)												
7	(水)		17	(十)	(中原コミセン、7:00 ~)	セン、7:00~)		9月											
8	(木)		17	17	(土)	デー(西瀬コミセン駐車	1	(日)											
9	(金)	原爆の日・黙とう(11:02)			場、7:30~)	2	(月)	広報配布											
		・東校区ウオーキングデー	18			3	(火)												
10	(土)	(人吉東小、7:30 ~) ・夏休みこども紙粘土造形	19			4	(水)												
10	(1)	教室(24日仕)、人吉クラフトパーク石野公園陶芸		(,1,)	おしごと出張相談会in人吉 球磨(ハローワーク球磨、		(木)												
		館、13:00~)													(火)	13:30~)	6	(金)	

# 

**夏**休みシーズンになりました。3月まで学生だった私は約2カ月あった夏休みが幻のように感じ ます。梅雨も明け夏の暑さが本格的になり、海や川が 恋しい時期ですね。この夏の目標は、最盛期だった高 校生のときの体力と美しい体を取り戻すことです。小・ 中学生の皆さんは、宿題をため込んで始業式前日に泣 かないよう計画的に(経験者は語る)!(谷口)

# 今月の表紙



「川の安全教室」で安 全に楽しく川遊びを満 喫した子どもたち。炎 天の下、冷た~い川に プカプカ浮かんでとて も気持ちよさそうでし た。詳しくは9分をご 覧ください。



る問題を出題しました。新聞や広報紙、回覧板

や大切な書類など、文字による情報をしっかり

と得る力を保つことに役立ちます。

# 9月の各種相談ガイド

相談内容	期日	時間	場所	予約・問合せ
無料法律相談 (予約制)	3 日火) 17日火)	午前10時~ 午後3時	市消費生活センター	市消費生活センター (☎22-2111 内線1060)
暮らし安心法律相談 (予約制)	5 日休)	午後1時30分~ 4時	市総合福祉センター 相談室	人吉球磨成年後見センター (☎24-8800)
暮らしのなんでも相談 (行政相談)	24日伙	午前10時~正午	大畑コミセン	市消費生活センター (☎22-2111 内線1060)
心配ごと・無料法律 相談会 (予約優先)	26日(木)	午後1~3時	相良村ふれあいセン ター(役場横)	相良村保健福祉課 ( <b>☎</b> 35-1032)
介護者家族会	4日(水)	午後1~3時	カルチャーパレス 2 階会議室	人吉市地域包括支援センター (☎24-9193)
こころの健康相談 (予約制)	①12日休 ②27日金	午後2~3時	①人吉保健所 ②多良木町多目的研 修センター	人吉保健所保健予防課 (☎22-3107)
八代年金事務所 年金出張相談 (予約制)	毎週月曜 (16・23日 を 除く)	午前9時~ 午後4時30分	市役所1階相談室	予約先:八代年金事務所 (☎0965-35-6123) ※自動音声受付(①→②)
令和2年7月豪雨 被災者のための災害 復興住宅融資相談会 (完全予約制)	平日 (祝日・年末 年始を除く)	午前10時30分~ 午後3時30分	市福祉課 被災者支援係	住宅金融支援機構熊本センター ( <b>☎</b> 096-241-6180)

■ 予定や場所は変更となる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

# ひとよしの情報発信

ホームページ 市公式 SNS(会員制交流サイト)



市公式

移住定住サイト

「人よしライフ」

人吉市

防災ポータル



LINE @hitoyoshi\_city

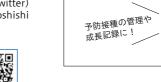
フェイスブック Facebook

インスタグラム Instagram

@hitoyoshi\_city



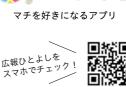
X (旧 Twitter) @hitoyoshishi



フェイスブック Facebook 市民向けの情報 市の魅力発信







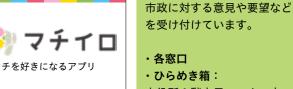
母子手帳アプリ

すくすく by母チモ の





RKK でリモコンの d ボタンを押し 「デタポン」を選んで「決定」!

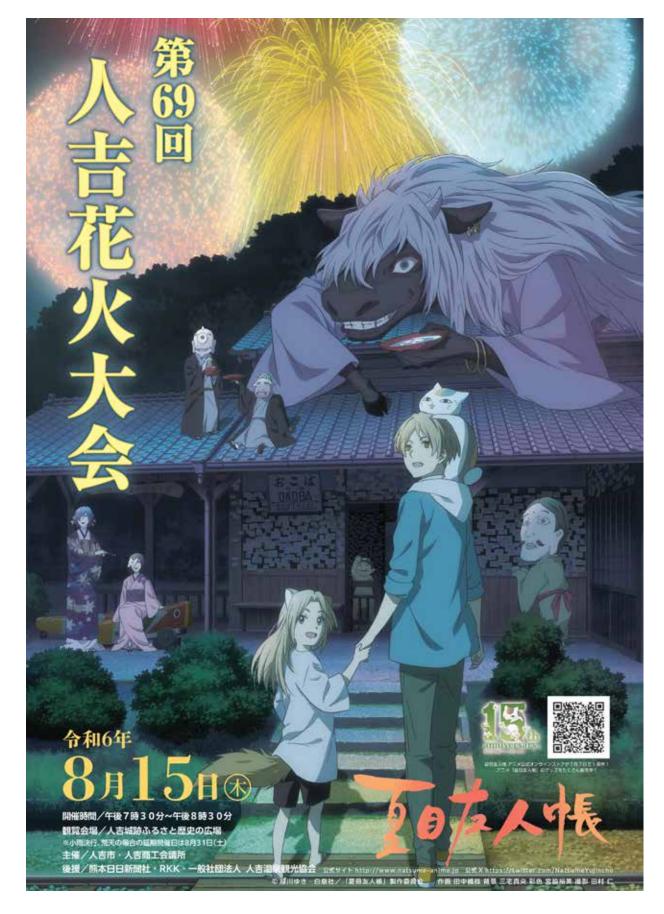


・各窓口 ・ひらめき箱:

市役所1階市民コーナー内

・電子メール: info@hitoyoshi. kumamoto.jp

27 HITOYOSHI 2024.08.01



# 当日の交通規制

- ■大橋 午後6時30分~9時30分 全面通行止め
- ■水の手橋・大手橋 午後 6 時30分~ 9 時30分 車両通行止め
- ※工事の関係で観覧場所が狭くなっています。
- ※そのほか、九日町や麓町の周辺でも交通規制を行います。皆さんのご理解とご協力をお願いします。
- ※来たときよりも美しく! 翌朝6時からは夏のク リーン人吉早朝清掃を行います。ぜひご参加くだ さい。
- ※ごみはお持ち帰りください。
- ※危険防止のため、会場内でドローンは使用しないでください。

問合せ 人吉商工会議所(☎22-3101)、市商工観光課(☎22-2111 内線2134)