

笑顔をつなぐ広報紙

広
報

ひとよし

2013

6

No.988

特集

未来へつなごう私たちの宝

「人吉市環境基本条例を制定しました」

人吉お城まつり

フォトリポート



2013.JUN No.988

- 03 F A C E
「武者パフォーマンス」で街に活気を
谷口 博紀さん
- 04 人吉お城まつりフォトレポート
05
- 06 特集
11 未来へつなごう私たちの宝
～人吉市環境基本条例を制定しました～
- 12 話題をおって
13 第6回オールドバイクミーティングin人吉／く
ま鉄引退列車清掃／鮎の稚魚放流・川の環境を
考える学習会／お庭御覧／ひとよし・くま若者
サポートステーションオープン／人吉市梅園梅
狩り／球磨焼酎ひとよしほろよい歩き／人吉ふ
れあい100円商店街
- 14 世界遺産へ 肥薩線、世界遺産への道一。
／矢岳第一トンネル
- 15 町内嘱託員・町内会長嘱託員連合会役員
を紹介します。
- 16 「災害時要援護者支え合いマップ」をつ
くってみませんか？
- 17 情報ひろば
19
- 20 はい、こちら消費生活センターです
もっとわかりやすく！ 国保だより
- 21 わが家の愛ドル
ようこそとしゃかんへ！
- 22 医療のお話し 最終回／大竹 伸幸先生
編集後記
- 23 市長の部屋 ひと好し ちょっといい話
みなさんからのおたより
- 24 Hitoyoshi information / 「ひとよし S
O S キーホルダー」をご存じですか？

今月のPICK UP！



運行5年目を祝いおもてなし

SL人吉の運行5年目を記念したイベント「4・25SL記念日」が4月27日に人吉駅で開催されました。これは、平成21年にSL人吉が復活運行を開始した4月25日を「SL記念日」と位置付け、人吉温泉観光協会が企画したもの。SL人吉は昨年までの4年間で、のべ14万人以上が乗車した人気の観光列車です。

駅前広場には、昔のSLの写真や鉄道に関する道具、機関士服などを展示。関係者らによる餅つきが行われ、来場者にはあんこ餅と新茶が振る舞われました。

正午過ぎにSL人吉がホームに着ると、地元ゆけるキャラや甲冑武者、旅館のおかみらが総出で出迎え。乗客に紅白餅を配り、一緒に写真を撮るなど笑顔でもてなしていました。



乗客らがSL人吉をバックに記念撮影（上）／ビシッと敬礼！鉄道観光案内会のブースでは、機関士服などの試着もできて子どもたちに人気（下左）／晴天の下、駅前広場は多くの観光客らでにぎわった（下右）

「武者パフォーマンス」で街に活気を
谷口 博紀さん（七日町）

たにぐち ひろき

昭和25年5月23日生まれ。名前の由来は、誕生日に人吉で開催された「子ども博覧会」から。奥さんも一年後の同じ日が誕生日。O型。「せんげつたにへい」の芸名を持つ。パフォーマンス時の衣装や化粧も全て自分で考えるという谷口さん。インターネットで材料を買って甲冑作りも手がける。お酒を飲みに行くのを我慢して、購入費に充てているとか。



普段はクリーニング店を
経営しています。

たぐきさんの人でのにぎわった人吉お城まつり。メイン会場のふるさと歴史の広場の片隅には、殺陣の動きを取り入れながらもユーモラスなパフォーマンスで周囲の視線を集めている武者の姿があった。谷口博紀さんだ。

谷口さんは、SL人吉が来る日曜日ごとに人吉駅で観光客を相手に武者パフォーマンスを披露する。もちろんボランティアだ。きっかけは、4年前のSL復活を機に観光客のおもてなしをしようと始まった「じゅぐりつと博覧会」。実行委員に手を挙げた谷口さんは、武者姿でのパフォーマンスを思いつく。当初は駅前イベント時だけの出演だったが、いつしか日曜日ごとに駅前に立つように。

もともと芸事が好きだった谷口さん。若いころは、プロになりたいという夢を持っていたが、家業を継ぐために断念。それでも「いつか田舎の Comedyアンとして活躍したい」という思いはずっとあった。だからこそパフォーマンスに取り組み姿勢は真剣そのもの。毎日、時代劇や居合抜きのビデオを見ながら動きを研究する。日本舞踊の教室にも通った。「私のパフォーマンスは、いろいろな要素を取り入れた『谷口流』。人がしないことをするのが、私の持ち味」と笑う。

「一人で人前に立ちパフォーマンスをすることは、とても度胸がいる。それでもお客さんが笑ってくれたら気分爽快」と谷口さん。みんなの笑顔を見るために、今日も谷口さんは刀を振る。



6

子どもたちに大人気！
ジャンクマレンジャーも登場



1 御下門跡からステージ前に向け武者行列が行軍。2 町内対抗六調子大会では、各町内趣向を凝らした踊りを披露。3 仮装大会は今年も不思議空間へ。4 いつでもどこでもくまモンは人気者。



5



8

5 ウッチャンナンチャンの後輩お笑い芸人・ツインテルを球磨焼酎大使に任命。6 4人の選手が俵をつなぎ、笑顔でゴール。7 市内小学生も鉦叩き少年隊として行列に参加。8 たいまつ片手に夜の九日町に登場した武者軍団。



9



7

9 目の前を疾走する人馬に歓声。10 球磨商高の生徒が企画・運営したスタンプラリーとクイズラリーも大好評。11 葦北鉄砲隊や長崎街道保存会など人吉球磨以外からも友軍が参加。12 人吉高と球磨工高の弓道部同士の対抗戦となった流鏝舟。

まつりに華を添えた
人吉キャンペーンレディ



10



12



11



1

日本百名城

5/3～4

人吉お城まつり

フォトリポート
PHOTO REPORT



2

最高の天気恵まれたゴールデンウィーク後半の5月3・4日、ふるさと歴史の広場をメイン会場に人吉お城まつりが開催された。
人吉城跡御下門跡から出発する武者行列や流鏝馬、流鏝舟、夜の城下町パレード、六調子大会などのさまざまな催しに、訪れた約4万3千人の観客は心を奪われた。



4



3

人吉市環境基本条例（要旨・抜粋）

（前文）

私たちのふるさと、人吉市には、人吉球磨の山々と清流球磨川水系、相良700年の歴史が育んだ文化財や地場産業、比類なき価値を持つ肥薩線産業遺産群という世界に誇れる3つの宝物がある。これらはまさに、自然環境と文化産業等の人間生活を調和させてきた先人の営みの^{たまもの}賜物である。このような恵まれた地域資源を最大限に活かし、^い活気と^{にぎ}賑わいの中で、市民みんなが健康で笑顔で暮らせることが、私たちのまちづくりの理念である。

私たちには、これまで受け継いできた美しい自然や歴史という宝物を次世代に引き継ぎ、さらに今後、未来へ向けて守っていく責務がある。

しかしながら、今日、人間の活動が環境への負荷となり、山や川を荒廃させ、自然環境の破壊につながる事態や、向こう三軒両隣の精神^{およ}及び思いやりに欠ける迷惑行為が生活環境を悪化させる問題が生じている。また、資源やエネルギーの浪費などの環境を顧みない活動が地球温暖化につながり、異常気象による災害の発生という形で私たちに降りかかってきている。

私たちは、自らが自然の生態系の一部であり、人吉市が地球の一部であることを強く認識しなければならない。私たちがそれぞれの責務と役割を果たしていくところにより、良好な環境の保全、回復及び創造が図られ、持続的に発展できる社会づくりが可能となる。

ここに、安らぎと潤いある快適な生活環境を確保し、自然環境と人間生活が共に輝く美しき千年都市ひとよしの実現を目指して、この条例を制定する。

事業者の責務

●事業者は、その事業活動に関し、環境への負荷の低減と環境保全に自ら進んで努めるとともに、公害の防止、廃棄物の適正処理、環境の保全などのために、自らの責任と負担で必要な措置を講じなければならない。

●事業者は、関係法令、条例、規則などを遵守するとともに、市が実施する環境保全に関する施策に協力するものとする。

●事業者は、地域で良好な近隣関係が形成できるように、良好な環境づくりに配慮し、環境保全に関する紛争が生じたときは、その解決に努めるものとする。

●事業者は、地域において良好な環境を創造するために協力するものとする。

市民等の責務

●市民等は、日常生活において、生活排水などによる水質汚濁の防止、資源やエネルギーの有効利用、ごみの減量など良好な環境づくりに努めるものとする。

●市民等は、環境美化活動や資源回収活動などの環境保全に関する活動への積極的な参加に努めるとともに、市が実施する環境保全に関する施策に協力するものとする。

●市民等は、地域において良好な近隣関係の形成に努めるとともに、協力して安全安心で快適な地域環境づくりを行うものとする。

市の責務

●市は、自然的または社会的条件に応じた環境の保全に関する施策を策定し、実施しなければならない。

●市は、自らが行う全ての施策の策定や実施に当たっては、環境の保全に配慮するとともに、環境への負荷の低減に努めなければならない。

●市は、環境の保全などに関する情報の収集・提供に努めるものとする。

●市は、市民や事業者、民間団体、地域住民らによる環境の保全のための自発的な活動が推進されるため、必要な措置を講ずるよう努めるものとする。

特集

未来へつなごう私たちの宝

～人吉市環境基本条例を制定しました～

【問合せ】 市環境課環境衛生係（☎22-2111内線2711）



条例制定の背景

国が平成5年に環境基本法を制定後、全国の都道府県や市町村で制定が進められてきた環境基本条例。人吉市でも、目指すべきまちの姿を明確にし、環境政策の基本方針を示すため、人吉市環境基本条例を制定しました。

これまで人吉市では、第5次人吉市総合計画に基づき、「市民みんなが健康で笑顔で暮らせるまち」をまちづくりの理念として掲げ、将来都市像「自然と相良文化が輝く美しき千年都市ひとよし」を目指して取り組みを進めてきました。しかし近年、私たちが世界に誇る宝物である「人吉球磨の山々と清流球磨川水系」でも、山や川の荒廃が心配されています。ポイ捨て、ごみの分別の不徹底、野焼きなどの迷惑行為は生活環境の悪化につながり、美しいふるさとを台無しにします。資源やエネルギーの無駄遣いは地球温暖化を引き起こし、異常気象による災害という形で私たちに返ってきます。

そこで人吉市では、3月に「人吉市環境基本条例」を制定し、4月1日に施行しました。この条例は、人吉市が目指す環境のあるべき姿を明確にし、そのために、市、市民等（市内に居住、滞在、通過する者、事業者（市内で事業活動を行う者）がすべきことや努力することなどを明文化したものです。

平成25年度は、この基本条例を基に、本市が環境政策を推進していくための具体的な目標や方向性などを定めた「環境基本計画」を策定していきます。

はつとし 岩崎 初年さん

昭和20年、現在の中川原にあった食堂に生まれたという岩崎さんにとって、大橋は思い出深い橋。現在の橋が架かった平成20年から、大橋の清掃活動をしています。トレードマークの黄色いベストは、活動を知った近所の方からのプレゼント。背中の「クリーン大橋」の文字は奥さまが書かれました。

清掃はほぼ毎日。街灯のクモの巣を払ったり、たもとの歌碑を磨いたり、すみずみまで約1時間半かけて行います。「最近顔は覚えられ、いろんな方から声を掛けられます。もうやめられないですね」。応援を励みに、今日も大橋に向かいます。



思い出の大橋を
守り続けます！



きれいなふるさと守り隊！

「きれいなふるさとを、いつまでも」そんな思いから、人吉市では個人や団体、町内、学校、事業者などたくさんの方がボランティアで美化活動に取り組んでいます。その中から、今回は5組の皆さんを紹介します。

胸川瀬音の会の皆さん

以前から胸川沿いの草刈りを個人で行っていた槻木孝祥さんつきぎたかよしに賛同し、胸川流域の東間上・東間下・南・寺・田・麓町の有志が集って昨年結成したのが「胸川瀬音の会」です。同会は、川の美化活動を行うボランティアを支援する熊本県の事業「マイ・リバー・サポート」を受けて活動。

草刈り作業は、春から秋にかけて毎月一回実施。間橋から大手橋まで、胸川沿いの堤防約1.1kmの区間で草刈りや除草作業に汗を流します。現在のメンバーは16人ですが、今後は若いメンバーを増やし、子どもたちにも活動を広げたいそうです。



メンバーを増やし、この活動を
広げていきたいです！



りよくせんかい 南泉田町老人クラブ「緑泉会」の皆さん

南泉田町老人クラブの清掃活動は月2回。10日は大信寺と菅原天満宮、20日には町内全域を清掃しています。長年続く清掃活動のため町内のごみは少なくなりましたが、「一見きれいなようですが、植え込みの中に投げ込んであるごみが多い。だいたい捨ててある場所は分かります」と参加者は厳しくチェック。

とはいえ、皆さんが集まると会話も弾みます。清掃活動の途中で会った近所の人と立ち話になることもありますが、それも楽しみの一つ。清掃活動が、町内のコミュニケーションにも一役買っています。



熊本中央信用金庫 人吉支店の皆さん

「地域貢献の一環として、支店の前だけでなく水の手橋を渡って対岸まで清掃しています。ここは球磨川と人吉城跡が見える、人吉を代表する景色のひとつですから」と話す支店長の片山さん。

毎週金曜日の朝、いつもより早めに出勤した職員の皆さんは、ほうきを手に支店前から水の手橋までを清掃します。ちょうど通勤・通学時間ということもあり、すれ違う人には爽やかにあいさつ。職員の多くは人吉球磨以外の出身者だそうです。清掃活動で顔を覚えられ、声を掛けてもらうこともあるそうです。



朝からまちがきれいになって、
仕事のやる気もアップします！



大好きな学校をきれいに
するのは楽しいです！



大畑小学校の皆さん

大畑小学校では毎週水曜日を「クリーン作戦の日」とし、児童は通学路に落ちたごみや空き缶などを拾いながら登校しています。学期に一度は特別日課を設け、「大クリーン作戦」も実施。児童たちは班に分かれ、学校周辺のごみ拾いを行っています。また、毎週火曜日は「リサイクルデー」。廃油やペットボトルキャップなどを回収する日です。

毎朝行う「朝のボランティア活動」では、登校した児童が次々に掃除道具を手に校庭を清掃。以前は6年生だけの取り組みでしたが、今では全学年に広がっています。



環境を守るのは、市民一人一人の行動です。

環境基本条例制定に携わった人吉市環境審議会会長の篠原亮太熊本県立大学名誉教授に、人吉市環境基本条例に込められた思いと、私たちが今やるべきことを聞きました。

人吉市環境基本条例の特徴

環境基本条例は、市が環境政策を進めていくうえで基本となる、国でいうと憲法に当たるものです。人吉市の環境基本条例には、とても地域の特徴が現れていると言えます。前文の冒頭には、「球磨川」「相良700年の歴史」「肥薩線」という言葉。人吉の人たちがこの3つの宝を大事にし、自然環境だけでなく歴史や文化、産業も含めて環境としてとらえていることが分かります。もちろん、人間関係も環境のひとつです。市民や事業者の責務に「良好な近隣関係の形成」とありますが、人間関係にまで触れているというのも特徴的です。

人間が生きていく限り、関わる全てのことが「環境」です。人吉市環境基本条例は、さまざまな面から環境を考えた条例だと言えます。

環境がまちに及ぼす効果

環境がよいと、治安もよくなります。ニューヨークのハーレムは、かつてとても危険な地域でしたが、徹底してきれいにした。すると、そこ



人吉市環境審議会会長
篠原 亮太 熊本県立大学名誉教授

に住んでいた犯罪者が出ていった。今ではとてもきれいな街になり、多くの観光客が訪れています。花が植えてある、不法投棄がない、放置自転車がない。そういう街では犯罪が起こりにくいものです。つまり、いい環境を保つと、治安もよくなる。そういうまちに人は集まります。環境をよくすることとは、治安や観光にも関係しているのです。

美しいまちを未来へ

基本条例というのは、決して市民の皆さんの行動を規制して縛るものではありません。今後はより具体的な基本計画と個別条例を作っていく

ますが、「みんなでいいまちをつくり上げていこう」というのが基本条例です。市民の皆さんは、ぜひ一度条例を読んでみてください。そして、身近な環境を見直してみてください。「やっぱり人吉はいいね」というところもあるだろうし、「ここは直さないといけない」というところもあると思います。そこから行動が生まれます。環境問題は全て行政がやるものと勘違いされがちですが、環境を守っていくのは市民一人一人の行動です。人吉の美しいまち、そして美しい地球を未来につなぐために、自分ができることを考えてみましょう。

※人吉市環境基本条例は、市ホームページ（<http://www.city.hitoyoshi.lg.jp/>）でご覧いただけます。

人吉市ホームページから **人吉市環境基本条例** **検索** で検索！

美

しいふるさとのため、私たちに何ができるでしょうか。

歯磨きのときは、水道の蛇口をこまめに開け閉め。洗濯は、お風呂の残り湯で。しっかりと分別してゴミを出し、天気がいい日は徒歩や自転車通勤。クローラーは28度に設定し、職場ではクールビズ。マイバッグで買い物したら、食事は作りすぎない、残さない……。節電、節水、ごみ減量、リサイクルなど、普段の生活の中でできることはたくさんあります。しかも、どれもちよつと意識すればできること。そして休みの日は、町内の美化活動などに参加すれば、まちも気分もすっきり！

私たちの上に広がる空は、世界中でつながっています。市内を流れる球磨川は、大きな海に流れ出ます。私たち一人一人の行動や私たちが暮らす人吉の環境は、地球全体の環境に関わっています。さあ、ふるさとのため地球のため、行動を起こすのは、今です。



私たちにできること

私たちの宝物である美しいふるさとを未来につなぐために、できることは何でしょうか。6月は環境月間です。この機会に考え、できることから行動を起こしましょう！



6月は環境月間です！

6月5日は環境の日です。これは、1972年6月5日からストックホルムで開催された「国連人間環境会議」を記念して定められたものです。また、平成3年度から6月の1ヵ月間を「環境月間」とし、全国でさまざまな行事が行われています。

人吉市でも、環境月間とその前後に町内会を中心とした環境美化活動などが予定されています。ぜひご参加ください。

環境調査で川のことを学びませんか？

熊本県では、川の生き物や水質を調べる「みんなの川の環境調査」に参加していただける団体を募集しています。どのような水生生物が生息しているかを調べ、身近な川の水環境を調査してみませんか？

調査日 6～10月のうち希望する日

調査内容 ①水生生物調査、②水質簡易調査

調査場所 各団体で身近な川や水路を選定

募集団体 環境保全団体、地域団体、小学校など（原則10人以上）

申込方法 申込用紙に必要事項を記入し、郵送、ファクスまたは電子メールで実施日の1か月前までにお申し込みください。申込用紙は県ホームページ（<http://www.pref.kumamoto.jp/soshiki/43/>）に掲載しています。

その他 主な調査道具は保健所などから貸し出します。必要であれば保健所から出張指導も可能です。

申込・問合せ 熊本県環境保全課（☎096-333-2271 FAX096-387-7612）



梅雨に向け、身近な川をきれいに！

人吉市は、身近なところに球磨川水系の中小河川の水を利用するために造られた溝（水路）があり、古くから水の恵を受けてきました。

そのうち、御溝は、江戸時代に球磨川支流の万江川の水を相良氏の下屋敷（現在の国民宿舍くまがわ荘）へ送るために造られた水路で、井ノ口町から相良町まで、幅2～4㍍ほどの水路がつながっています。お殿様が使われる水ということで「御」という敬称が冠され、たいへん大事にされていたそうです。現在でも農業用水やちよつとした洗いものに利用され、ホタルやメダカなどが生息する自然豊かな河川です。

しかし、川幅が狭くなるところでは、空き缶やペットボトル、剪定枝葉などのごみが水の流れを止めてしまうことがあります。そして、大雨時には洪水（浸水被害）の原因になることもあります。

市内の中小河川、水路は球磨川につながっています。きれいな川を守り、うるおいと安らぎの場として次の世代に引き継ぐために、川へのゴミの投げ捨てなどはやめましょう。



梅雨時期にはごみが洪水の原因になります！

い〜っぱい採れました♪ 人吉市梅園梅狩り

5月25・26日に人吉市梅園の一部が一般開放され、訪れた205組436人が梅狩りを楽しみました。同梅園は広さ7.5畝。斜面に沿って約4600本の梅の木が植えられています。梅の着果量が例年より多めということもあり、25日の受付開始時には30人以上が並ぶ大盛況。園内では家族連れや友達同士が、たわわに実った梅の実を次々とちぎっていました。

多良木町から親子3人で訪れた女性は、「採った梅でジャムや梅干しを作りたい」と笑顔。採った梅は1キログラム当たり2000円で販売されました。



梅の実に手を伸ばす女の子

若者の「働きたい」を応援！ ひとよし・くま若者サポートステーションオープン

さまざまな悩みを抱える若者を対象に、就労・学習を支援する「ひとよし・くま若者サポートステーション」が5月10日、中青井町にオープンしました。

同ステーションは厚生労働省と県の委託事業で、熊本市のNPO法人「くまもと学習支援ネットワーク」が運営。キャリアカウンセラーや社会福祉士などの専門家が個人の状況に合わせて相談に応じます。県内の開所は4カ所目。相談は無料で、相談時間は平日の午前10時〜午後4時です。お問い合わせは☎2770、電子メール.. hitoyoshisapoute@blue.ocn.ne.jp まで。



中青井町にオープンした事務所

長い間お疲れさまでした くま鉄引退列車清掃



感謝を込め車両を清掃する参加者

平成元年からくま川鉄道のビール列車などで活躍してきたイベント列車2両が、来年の2月に役割を終えます。5月5日、その引退車両に25年の感謝を込めて、親子連れなどが人吉駅構内で清掃を行いました。くま川鉄道株式会社が企画したものです。

参加した15人が内壁や窓、最も汚れる手すり部分、外壁などを丹念に拭き上げると、車両はピカピカに。宮崎市から参加した男性は「くま川鉄道は、のどかで好きな路線。『今までご苦労さま』という気持ちを込めてそうじをした」と話していました。

「第6回オールドバイクミーティングin人吉」が4月28日に石野公園で開催されました。会場には、1950〜80年代に製造されたものを中心に、懐かしいバイクが九州中から大集合。自転車にエンジンを付けたようなバイクから外国の大排気量のバイクまで約100台が並び、訪れた愛好者たちは写真撮影やバイク談義に夢中になっていました。

実行委員長の堤田さんは「今日は愛好者が大切に手入れした自慢の1台を披露する晴れの日です。今後も続けていきたい」と話していました。

懐かしの二輪車が大集合 第6回オールドバイクミーティングin人吉



年代順に並べられたバイクに見入る来場者

おちょこ片手に焼酎巡り 球磨焼酎ひとよしほろよい歩き

おちょこを片手に街を歩きながら球磨焼酎が楽しめる「ひとよしほろよい歩き」が4月から始まりました。市内の観光関係者らでつくる「観光フォーラム21委員会」が、球磨焼酎や人吉温泉のPRのために企画したもの。

旅館や飲食店など14店舗が参加し、各店2銘柄ずつ全28蔵元の球磨焼酎を用意。1枚500円の手ケットには専用のおちょこ2個と地図が付き、焼酎を5杯まで試飲できます。企画を担当した有村さんは「観光客に巡ってもらい、地元の人との会話も楽しんでもほしい」と話していました。



各店2銘柄の球磨焼酎を用意

地元の手で歴史的庭園が復活 お庭御覧



手入れ後、往時の姿を現した庭園。右下は作業前の様子

市内にある歴史的日本庭園の価値や特徴を明らかにして、歴史遺産として評価する「お庭御覧」が、5月25日に井口八幡神社の庭園を舞台に開催されました。

作家・野村勘治氏の指導のもと井ノ口・合ノ原町内会など70人以上が植栽の手入れや石組みの清掃などを実施。約2時間の作業を終えると、茂みに隠れていた築山や石組みが往時の姿を現し、野村氏は「派手さはないが心が静かになる空間。御館跡庭園との共通性も見える」と評されました。

翌26日には、市内10カ所を巡る歴史的庭園巡りも行われました。

国体の成功を祈り 鮎跳ねる 鮎の稚魚放流・川的环境を考える学習会

4月26日、くま川下り発船場付近で人吉東小の5年生84人が、鮎の稚魚約1万6千匹を放流しました。これは来年の秋に球磨川で開催される「長崎がんばらんば国体カヌー競技」のPRイベントとして行われたものです。

球磨川漁業協同組合から鮎の生態を学んだ後、子どもたちは鮎の稚魚が入ったバケツをそっと球磨川の水面へ。すると元気な稚魚が踊り出すように球磨川へと飛び込んでいきました。

また、人吉市カヌー協会によるデモンストラクションや、川的环境を考える学習会も行われました。



鮎の稚魚を放流する児童

ウォークラリーも初開催 人吉ふれあい100円商店街



中に宝石も入っているあめ玉すくいゲームは大人気

よろしくお願ひします！ あなたのまちの町内会長さん

町内囑託員・町内会長囑託員連合会役員を紹介しします。

平成25年度の町内囑託員総会・町内会長囑託員連合会総会が5月24日に国民宿舎くまがわ荘で開催されました。

本年度の1年間、広報配布や緊急の連絡といった市と町内をつなぐ仕事などをしていただく町内囑託員と町内会長囑託員連合会役員の皆さんをご紹介します（敬称略）。

田中連合会会長をはじめとする町内囑託員の皆さん、よろしくお願ひします。

- 【連合会会長】田中照久（蓑野町）
- 【副会長】吉田力（鍛冶屋町）、宮川康幸（上青井町）、稲田八郎（下漆田町）、山口眞一（宝来町）、山下三郎（下林町二区）
- 【書記】東一幸（東間上町）【会計】犬童俊次（西間上町）
- 【監査】杉本仙一（上田代町）、内谷孝一（上原田町尾崎）



田中 照久
町内会長囑託員連合会会長

平成25年度 町内囑託員一覧			
町内会名	氏 名	町内会名	氏 名
上 新 町	宮田 正信	駒 井 田 町	井手 三郎
下 新 町	まつむら 三喜	上 青 井 町	みやがわ 康幸
南 願 成 寺 町	す え 太郎	中 青 井 町	なかむら 良郎
北 願 成 寺 町	さかい 征太	下 青 井 町	よしむら 政浩
南 泉 田 町	なかやま 英志	西 間 上 町	いんどう 俊次
北 泉 田 町	おぞの 孝之	西 間 下 町	とくとく 清則
鬼 木 町	わ 和 成生	東 間 上 町	ひがし 一幸
七 日 町	もりた 洋介	東 間 下 町	まるお 勝正
五 日 町	いちはな 真澄	浪 床 町	くろき 一宇
二 日 町	た べ 定志	七 地 町	た だ 彰範
九 日 町	かんめら 孝	蓑 野 町	たなか 照久
大 工 町	みやもと 重喜	蟹 作 町	いわみ 征治
紺 屋 町	ふくき 精二	赤 池 原 町	ふくや 吉光
鍛 冶 屋 町	よしだ ちから	赤 池 水 無 町	にしだ かずお
新 町	ながい 陸雄	赤池水無町外園	あかいけ 富昭
麓 町	しいや 明義	古 仏 頂 町	げじま まさと
南 寺 町	あかさか 忠男	木 地 屋 町	こくろ 八廣
田 町	はらぐち 英一	東大塚町桑木津留	まつのべ 光敏
井ノ口町	さこだ 一秋	東 大 塚 町	しまづ 清弘
合ノ原町	つきあし 眞	西 大 塚 町	うえむら 利治
瓦 屋 町	しらいし 信雄	西大塚町高仁田	むらかみ 毅
鶴 田 町	つげもと 正廣	田 野 町	もとだ 宗治
城 本 町	しろもと 雄二	上 漆 田 町	ひがし 忠寛
下 漆 田 町	いのだ 八郎	東 漆 田 町	ひがし 恭司
上 田 代 町	すぎもと 仙一	下 田 代 町	おおし 正廣
大 畑 町	な す 俊典	大 畑 町	な す 俊典
大畑麓町小川内	かわの せいか	大畑麓町小川内	かわの せいか
大 野 町	やまだ さとる	大 野 町	やまだ さとる
矢 岳 町	たかせ 義三	矢 岳 町	たかせ 義三
宝 来 町	やまぐち 眞一	宝 来 町	やまぐち 眞一
矢 黒 町	てらもと 訓忠	矢 黒 町	てらもと 訓忠
相 良 町	なかむら 雅孝	相 良 町	なかむら 雅孝
上 薩 摩 瀬 町	おざき 正博	上 薩 摩 瀬 町	おざき 正博
下 薩 摩 瀬 町	みやがわ 勝之	下 薩 摩 瀬 町	みやがわ 勝之
下 城 本 町	わ だ えいじ	下 城 本 町	わ だ えいじ
永 野 町	もとだ くにひろ	永 野 町	もとだ くにひろ
上 戸 越 町	にし ゆきお	上 戸 越 町	にし ゆきお
下 戸 越 町	たなか あきら	下 戸 越 町	たなか あきら
鹿 目 町	おにつか 伸一	鹿 目 町	おにつか 伸一
上 林 町 一 区	しんじ 則幸	上 林 町 一 区	しんじ 則幸
上 林 町 二 区	いしばし 辰彦	上 林 町 二 区	いしばし 辰彦
中林町	むらやま 了輔	中林町	むらやま 了輔

※赤字の方は、本年度から新しく町内囑託員になられた方です。

問合せ 市自治振興課自治支援係 ☎22-2111 内線2225

世界遺産へ

肥薩線、世界遺産への道一。

地域の宝・肥薩線の世界へー。
100年の歴史を持つ肥薩線の鉄道遺産を紹介します。



当時の関係大臣が書いた扁額をトンネルに掲げるといふ行為が、矢岳第一トンネルの掘削が難工事であったことと、国の威信をかけた工事であったことの両方を物語っています。

矢岳第一トンネル真幸口にある「引重致远」の扁額

vol.11

矢岳第一トンネル

難工事の末に完成した肥薩線を代表するトンネル

矢岳駅を過ぎると列車はすぐに矢岳第一トンネルに入ります。総延長は2096mで、肥薩線では一番長いトンネルです。ほかのトンネルと同様にれんがや石材で造られています。この矢岳第一トンネルは規模、装飾性共に群を抜き、重厚感あふれる存在

です。施工は鹿島組（現在の鹿島建設）が請け負いました。明治39年9月、宮崎県の真幸側から工事に着手。矢岳側も翌年6月に着工し、貫通したのは明治42年5月でした。この年の11月21日には、山線の人吉―吉松間が開通。日本を縦断する鉄道網が完成したのです。

人吉から矢岳までは急勾配を登ってきましたが、矢岳から真幸へは下り勾配となります。しかも水分を多く含んだ地質のため、工事は常に湧水に悩まされ困難を極めました。資材を運ぶための牛が溺死したというエピソードがあるほどです。機械を活用し、トンネルを掘るための作業抗を掘削して資材搬入の効率を上げ、工事のための発電所も設置しています。また、長い坑内への空気の送風と排気の

ための機器や排水ポンプも導入されました。真幸から矢岳までは機械や道具類の運搬のための軌道が敷設されましたが、材料のれんがは近くの工場で製造し、石材や木材は付近の山から、砂は真幸川からと主に現地で調達されました。

情報ひろば

あなたの暮らしに役立つ情報をお届けします

市役所（代表） ☎22-2111
カルチャーパレス ☎24-3311 スポーツパレス ☎22-1688 水道局 ☎22-5497
保健センター ☎24-8420 石野公園 ☎22-6700 人吉城歴史館 ☎22-2324

お知らせ

H25年度の老齢基礎年金の支給額について

4月～9月の基礎年金額Ⅱ 6万5541円（月額）

現在支給されている年金は、物価下落にもかかわらず年金額を据え置いてあるため、本来の額より2.5%高い水準で支払われています。しかしながら、将来世代の年金確保や世代間の不公平をなくするため、平成25年度から3年間でこの水準を解消することになりました。

このため、平成25年10月以降（12月支払い分以降）の年金額はこれまでの額から1%引き下がることになります。詳しくはお問い合わせください。

問合せ 八代年金事務所（☎0965-36123）、市保険年金課国保年金係

お知らせ

児童手当の現況届は6月28日(金)までに提出を

児童手当を受給している方は、6月28日(金)までに現況届を市福祉課へ提出してください。届け出がないと支給が停止されます。該当者には書類

お知らせ

井戸水などを使用する方は届け出が必要です

井戸水や温泉水を公共下水道へ排水される方や事業所は、下水道使用水量を認定するための届け出が必要です。また、「井戸水を使っていて引越した（家族の一部の異動を含む）」「井戸水の使用者が変わった」「井戸を使わなくなった」「井戸を新しく掘った」などの場合も、忘れずに届け出てください。

届け出をされない場合は、実際の使用水量と認定水量が異なるため、正しい下水道使用料の算定ができなくなりま

問合せ 市下水道課

お知らせ

犬の登録&狂犬病予防注射（追加実施）

まだ犬の登録をしていない方や予防注射を受けさせていない方は、必ずいずれかの会

外国人住民の方にも住民票コードを付番します

7月8日から外国人住民の方についても「住民基本台帳ネットワークシステム」（住基ネット）の運用を開始するため住民票コードを付番します。対象の方には、住所地に「住民票コード通知」を送付します。

また、これに伴って外国人

平成25年度労働保険年度更新のお知らせ

平成25年度の労働保険年度更新手続きは、6月3日(月)から7月10日(水)までです。事業主の方は次のいずれかで申告・納付してください。

- 熊本労働局労働保険徴収室
- 人吉労働基準監督署
- 日本銀行歳入代理店の金融機関
- 郵便局

問合せ 人吉労働基準監督署（☎225151）

平成25年度労働保険年度更新のお知らせ

平成25年度の労働保険年度更新手続きは、6月3日(月)から7月10日(水)までです。事業主の方は次のいずれかで申告・納付してください。

- 熊本労働局労働保険徴収室
- 人吉労働基準監督署
- 日本銀行歳入代理店の金融機関
- 郵便局

問合せ 人吉労働基準監督署（☎225151）

福祉台帳（災害時要援護者）登録受付中

災害時に自力で避難ができないと思われる方（高齢者・障がい者など）は、福祉台帳（災害時要援護者）に登録してください。登録された情報は、災害に備え防災機関などで災害時の安否確認・避難・救助活動や防災訓練などに活用いたします。

登録方法 市福祉課（5番窓口）に置いてある申込書に記入し申し込んでください。登録には印鑑が必要です。

※すでに登録している方は、必要ありません。

助け愛、支え愛。

「災害時要援護者支え合いマップ」をつくってみませんか？



地震 震や台風などの災害はある日突然襲ってきます。大きな災害が発生した直後など、一刻を争うときに最も頼りになるのは、地域住民による支え合いです。

では、住民参加による「支え合い体制づくり」の方法として、災害時だけでなく日常的な支え合い活動にも活用できる「災害時要援護者支え合いマップ」づくりの取り組みを推進しています。

災害時要援護者支え合いマップとは、

- ①地域の中心にどのような「災害時要援護者（障がい者や高齢者など災害避難時に手助けが必要な方）」が住んでいるのか。
- ②災害時にその方を誰が支援して、どこへどういったルートで避難させるのか。

といった情報を書き入れた地図のことです。地域の皆さんが日頃からこのような情報や意識を共有することで、災害時要援護者の支援のために生かすことができます。

出 前講座として市福祉課職員がマップ作成のお手伝いをします。お住まいの町内会で「支え合いマップ」を作成してみませんか？

福祉台帳（災害時要援護者）登録受付中

災害時に自力で避難ができないと思われる方（高齢者・障がい者など）は、福祉台帳（災害時要援護者）に登録してください。登録された情報は、災害に備え防災機関などで災害時の安否確認・避難・救助活動や防災訓練などに活用いたします。

登録方法 市福祉課（5番窓口）に置いてある申込書に記入し申し込んでください。登録には印鑑が必要です。

※すでに登録している方は、必要ありません。

【問合せ】市福祉課福祉政策係（☎22-2111内線1142）

金婚夫婦表彰の対象者は 届け出をお願いします！

市と熊本日日新聞社では、結婚50周年を迎えられる金婚夫婦の表彰を行っています。対象となるご夫婦は届け出をお願いします。

対象となる夫婦

市内在住で、昭和38年1月1日から12月31日までの間に結婚された夫婦。または、それ以前に結婚し表彰を受けていない夫婦。

届出内容 夫婦氏名、生年月日、満年齢、結婚年月日、現住所、電話番号、印鑑

締切日 7月19日（金）

問合せ 市高齢者支援課高齢福祉係
（☎22-2111内線1231）

市有墓地の 実態調査をしています

市では、全ての市有墓地について「適切に利用されているか」「危険な場所がないか」などの調査と、利用者の把握を行っています。

市の委託業者が、墓地利用者への調査票配布、墓地周辺にお住まいの方や参拝中の方に聞き取りを行う場合があります。

今後も末永く安心して墓地を利用していただくため、また大切な遺族が眠られる墓地での事故などを防ぐため、調査のご協力をお願いします。

問合せ 市環境課環境衛生係

6月定例市議会 映像生中継

会期中は、各校区のコミセンで市議会本会議を生中継します。また、市のホームページでも映像を配信します。

会場 東西、東間、大畑、西瀬、中原の各コミセン
各会場で行事がある場合はご覧にならない場合があります。

会期日程についてはお問い合わせください。市ホームページにも掲載します。

ホームページ <http://www.city.hiroyoshi.lg.jp/>（議会情報↓議会ライブ中継）

問合せ 市契約管財課情報システム係

プラネタリウム 初夏の新番組

6月6日(木)から初夏の新番組「ほうきぼしとたなばたさま」を投影します。
あらすじ 名前もないぼんやりした小さな星が、キラキラ輝く星たちのようになりたいとつぶやいた。その声を聞いた彦星は「天帝に願いをかなえてもらったら？」とアドバース。2人は天帝の屋敷を目指すが……。

投影時間

火・木 午後2時～
土日・祝日 午前11時～、午後2時～

料金

大人 210円
小中学生 100円
未就学児 無料

※番組入れ替え作業のため6月4日(火)の投影は行いません。

※団体投影については事前予約が必要です。

問合せ カルチャーパレス

募集

INVITATION

自分たちで成人式を 作りませんか？ 実行委員募集

来年1月3日(金)に開催する



○松本善胤さん（瓦屋町）
○大石不器夫さん（鶴田町）
○祝憲生さん（温泉町）
○永田榮子さん（老神町）
問合せ 熊本地方法務局人吉支局（☎23393）

健康

愛の献血

◆6月20日(木)
【人吉消防署】
・午前9時～正午
【マルシヨク人吉レックス店】
・午後1時30分～4時
◆6月21日(金)
【トヨタカローラ人吉店】
・午前9時～正午
【球磨病院】
・午後1時30分～3時30分

ご存じですか？ 人権擁護委員制度

6月1日は「人権擁護委員の日」です。この日を中心に人権尊重思想の啓発を進めていきます。

人吉市の人権擁護委員は次の方々です。相談は無料で秘密は固く守られます。何でもご相談ください。

人権擁護委員

○山縣仗子さん（中神町馬場）
○豊岡正子さん（下城本町）



所、氏名、電話番号を記入してください。学生・生徒・児童の方は学校名と学年も記入してください。

男女共同参画社会づくり 地域リーダー研修生募集

応募締切 7月26日(金)

賞・発表 入賞者には賞状と副賞を贈呈します。

問合せ 市自治振興課男女共同参画推進室（〒868・8601麓町16番地）

事前研修

9月27日(金)
県外研修 10月下旬～11月中旬ごろ（3泊4日）

自主研修

11月～12月

事後研修 平成26年1月中旬～下旬（1日）

研修先 9月ごろまでに決定
対象者 市内在住の20歳以上65歳未満の方で全ての研修に意欲を持って参加できる方

応募方法 市自治振興課にある参加申込書に必要事項を記入し提出してください。

募集締切 6月27日(木)※応募者多数の場合選考
申込先 市自治振興課男女共同参画推進室
問合せ くまもと県民交流館パレア男女共同参画センター（☎096・355・1187）

6月の行事カレンダー

1 (土)	鮎漁解禁
2 (日)	
3 (月)	広報配布
4 (火)	
5 (水)	
6 (木)	
7 (金)	水道週間漏水調査（駒井田町・城本町・瓦屋町の一部）
8 (土)	
9 (日)	
10 (月)	
11 (火)	
12 (水)	
13 (木)	
14 (金)	
15 (土)	イクメン講座（ほっとステーション九ちゃんクラブ）
16 (日)	
17 (月)	広報配布
18 (火)	
19 (水)	
20 (木)	
21 (金)	おでかけ九ちゃん（東西コミセン）
22 (土)	
23 (日)	
24 (月)	
25 (火)	
26 (水)	
27 (木)	
28 (金)	
29 (土)	
30 (日)	

※CP：カルチャーパレス、SP：スポーツパレス

スズメバチのトラブル

スズメバチの被害は夏から秋に集中しますが、巣作りを始める今の時期から注意が必要です。スズメバチは6月頃になると、女王バチが一匹で巣を作り始めます。巣の大きさは8〜10センチくらいです。この段階では働きバチは数匹しかいませんが、働きバチが増えるとだんだん巣が大きくなります。スズメバチの数は、9〜10月頃に最大となります。巣の大きさは直径30〜50センチにもなり、巣の中には最大で300匹ものハチがいることもあります。スズメバチの巣は危険です。個人での駆除は避けて専門家に依頼してください。

スズメバチに出会ったら

- スズメバチに出会ったら次のようなことに注意しましょう。
- ①落ちていて姿勢を低くして、後ろの安全を確認しながら20センチほど後ずさりしてからその場を離れる。
- ②慌てて手を振り回したり、大声を出したり急に動いたりしない。敵から攻撃されたと思い襲ってきます。
- ③巣に石を投げたり、刺激しない。集団で攻撃してきます。

スズメバチに刺されないために

夏のレジャーで山や森に行くときは、次のようなことに注意しましょう。黒い①白っぽい服や黄色い服を着る。黒い色はスズメバチの攻撃目標になります。また、黒い髪にも反応します。

で帽子をかぶりましょう。

②山や森でのレジャー時には、香水や整髪料の使用を控える。スズメバチの攻撃フェロモンと似た成分が含まれるものがあります。

③長袖・長ズボンを着用する。刺されても被害が少なくなるように、厚手のものをお勧めします。

④ジュースやビールの缶から目を離さないようにする。スズメバチは糖分に寄ってきます。缶の口から中に入ってくる危険がありますので、ペットボトルなどのフタができるものがお勧めです。

自動車の中にスズメバチが入ってきたら

慌てず安全な場所に停車し、窓を開けましょう。ハチは明るい方に飛んで出て行きます。刺激しない限り刺しませんので、車外に出ていくのを静かに待ちましょう。

「熊本市健康福祉子ども局生活衛生課ホームページ」より

はい、こちら消費生活センターです

Consumption life center
人吉市消費生活センター
☎22-2111内線 1215・1216

わが家のアイドル

3歳までの子どもの写真募集中!

応募・問合せ
☎ 868-8601 人吉市麓町16
総務課秘書広報係
(☎ 22-2111 内線 2208)
Eメール
soumu@city.hitoyoshi.lg.jp

連絡先を
忘れずに



さかい ゆうすけ
酒井 祐輔ちゃん
3歳 (下城本町)
平成22年1月7日生
克己パパ・涼子ママ
キョウリウレンジャー大好きです!! 闘いごっこに燃えています。



の だ たいが
野田 大虎ちゃん
1歳 (駒井田町)
平成23年7月20日生
佳典パパ・真奈美ママ
舐ねえねえ、冴ねえねえいっぱい遊んでくれてありがとう。パパ大好き。



もり そうま
森 崇真ちゃん
3歳 (西間下町)
平成21年8月15日生
雅俊パパ・香織ママ
おじいちゃん、おばあちゃんいつもありがとう。これからもたくさん遊んでね。

Welcome to library ようこそとしゃかんへ!

タイムデザイン



泉 正人 / フォレスト出版

一般

「時間が足りない!」「もう少し時間があれば、もっとうまくできたのに」など、時間に追われていませんか? この本は、時間を管理し、自分のやりたい仕事をやりたいたい場所、やりたいときにできる、そんな人生を送るための指南書です。

新刊案内(5月の新刊から)



人吉市図書館

場 所: 人吉カルチャーパレス内
開館日: 火曜日~日曜日、祝日
休館日: 月曜日(祝日に当たる場合は、その翌日)、年末年始(12月29日~1月3日)

6月の休館日
3日、10日、17日、24日

☎ 図書館 ☎ 24-3518

シルクハットぞくは よなかの いちじに やってくる



おくはら ゆめ / 童心社

児童

ミスティアスで不思議な集団・シルクハットぞく。真夜中に何をするのかは、読んでからのお楽しみ! 真夜中の街の風景を水彩タッチで美しく描いています。今夜ぐっすり眠るあなたのところにもシルクハットぞくがやってくるかも……!

旅猫リポート



有川 浩 / 文藝春秋



北願成寺町
藤吉 恵生さん

この本
よかばい!

今月の紹介者

こんなに幸せな最後の旅もあるんだ。「旅の思い出を数えながら次の旅へと向かい、いつかまた愛しいすべての人々と出会うだろう」という言葉が印象的でした。

主人公は猫のナナ。5年間飼い主のサトルと一緒に暮らしましたが、事情ができて新しい飼い主を探す旅に出ます。懐かしい人々と出会い、美しい景色に感動し、彼らは新たな思い出を作っていきます。しかし、その旅もついに終わりへ。途中から涙なしにはページをめくられませんが、読んで後は心がじんわり温かくなりました。思い出があるということは幸せなことだと改めて気付くことができます。ほかの有川浩の小説とは一味違うこのお話。心に染みます。



このコーナーでは、皆さんが疑問に思っている国民健康保険の仕組みについてご紹介していきます。

「医療費適正化」 「うまい! 医療費の使い方」

医療費の額は、患者の症状に応じて医師が必要な治療を行い、定められた基準によって算定されます。

今回は、お願いを含めて、この治療費を必要ときに無駄なく使うための4つのポイントをお話します。

①かかりつけ医を持ちましょう

自分の身体を知っている医師がいることは、大変心強いことです。また、症状に応じてほかの医療機関への紹介を受け、適切な治療を受けることができます。

②同じ症状や病気で複数の医療機関を受診することはやめましょう

同じ病気で複数の医療機関を受診しても、同じような治療を受け、薬も同じものが処方されるため、医療費がかさみます。また、同じ薬を二重に服用すると身体にも負担がかかります。

ります。

③休日・夜間の受診は緊急時を除き控えましょう

医療機関の診療時間以外の受診は、診療時間内より医療費が高くなります。また、緊急を要する重症患者への対応に支障が出る可能性があります。

④ジェネリック医薬品を活用しましょう

医薬品には、厚生労働省が承認している、新薬と同様の効能で安価なジェネリック医薬品があります。新薬に替えて使用することで自己負担額も軽減されます。ただし、使用するには主治医への相談が必要です。

医療費は、同じ治療でも安易にほかの病院を受診したり、休日・夜間に受診したりすると、その額が増えます。すると当然、自己負担額も増えることになります。

国民健康保険で支払う医療費には限りがあります。それを超えるような場合は、財源を確保するために、皆さんに負担していただく国民健康保険税が増えることになります。

皆さんが国民健康保険税負担で医療費を分かち合う仕組みでは、一人一人の節度をもった受診が必要です。



市長の部屋

ひと好し ちょっといい話

「先手あいさつ明るい笑顔、傘一本お茶一杯運動」を広げましょう

From the Mayor

いよいよ梅雨入りですね。長期予報では、今年は早くに梅雨が明け、猛暑の日々が続くと言っております。熱中症には、今年も細心の注意が必要です。

さて、人吉の最高齢者は何歳の方がご存じでしょうか。ただ今、104歳のおばあちゃんです。井ノ口町にお住まいの岩城常子さんといわれます。息子さんご夫婦とお住まいで、毎日お仏壇を荘厳し、お参りを欠かさないのが日課。長生きの秘訣は、何でもおいしく食べることだそうです。「あんたも元気で、がんばらないよ」と、逆に励ましていただきました。

ところで最近、この人吉で前人未踏の快挙を成し遂げられた人がおられます。下新町の植杉乾蔵さん、89歳です。ゴルフの世界では、とても珍しい記録として「エージシュート」があります。自分の年齢より少ない打数の結果を出すことです。しかも植杉さんは、89どころか70代前半の結果を出し続け、千回連続で達成しておられます。エベレストを80歳で登頂した三浦雄一郎さんも世界の快拳ですが、植杉さんもまさに世界一のギネス記録です。恐るべし、明治、大正生まれの先輩方です!!

医療のお話し 最終回

From the doctor

今月のドクター

人吉市医師会 会員

人吉中央温泉病院 大竹 伸幸（産婦人科専門医）



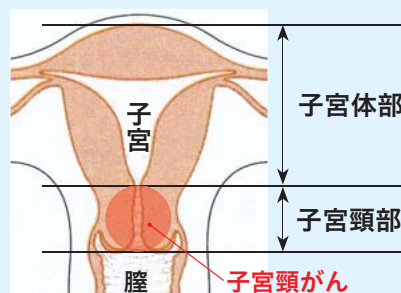
子宮頸がん撲滅の夢

子宮がんには、子宮の入り口（子宮の下3分の1）にできる「子宮頸がん」と子宮の奥（赤ちゃんが宿る部屋で子宮の上3分の2）にできる「子宮体がん」があります。両者は同じ臓器にできるがんでありながら、発生原因も発症年齢も全く異なり、胃がんと大腸がんほどの違いがあります。

今回のテーマの子宮頸がんは、性交経験のある女性であればどなたでもかかる可能性のある病気です。わが国では毎年約1万5千人が新たに発症し、約3500人が亡くなっています。毎日約10人が亡くなっている計算です。亡くならないまでも子宮頸がんは近年40歳未満の若年層に急増しています。

子宮頸がんの発生原因

子宮頸がんの発生原因は、発



図：子宮および膣

がん性がある「ヒト乳頭腫ウイルス（HPV）」の持続感染です。1984年、ドイツのツア・ハウゼン博士らが子宮頸がん患者の検体からHPV16型と18型のDNAウイルスを発見しました。その後、両型の予防ワクチンが開発され、世界中に普及しました。博士らはウイルス発見の功績により、2008年にノーベル賞を受賞しています。ワクチン接種は日本でも2009年10月から行われています。10歳から45歳くらいまでであれば年齢に関係なく性交未経験の女性に接種するのが効果的です。原則として6カ月間に3回、1回当たり0.5ccずつ上腕三角筋に注射します。

子宮頸がんの種類と発がん性HPV

子宮頸がんはがん細胞の種類によって2つに分けられます。そのうち約80%が扁平上皮がん（へんぺいじょうひがん）で、残り約20%が腺がんです。またHPVには100種類以上の型が見つっていますが、そのうち発がん性があるものは15種類です。国内のある有力な研究報告によれば「扁平上皮がんから検出される割合は16型が最多で、18型が続く、合わせて68%を占めていた。一方腺がんは検診で見つかりにくく、悪性度もより高いが、腺がんから検出される割合は18型が最多で、

16型が続く、合わせて83%を占めていた」とあります。

予防ワクチンの効果

ワクチン接種先進国での大規模調査では「ワクチンの接種を終えた性交未経験者の以後9.4年間の追跡で、免疫増進薬の働きが加わって、16型と18型に関連した子宮頸がんの発生はなかったことから、ワクチンは100%の予防効果があつた」と報告し、さらに「16型と18型の親戚にあたる発がん性HPV31型、33型、45型に対しても80%以上の有効性が証明された」との報告もあります。これから海外からの調査報告と前述の国内の有力な研究報告とを合わせれば「子宮頸がんはワクチン接種により、70%以上の確率で予防可能な唯一のがんである」と結論できると思います。

子宮頸がんの撲滅

種痘（しゅとう）の世界的普及で、世界保健機構は1980年に天然痘の終息宣言をしました。子宮頸がんも予防ワクチンが今後さらに研究改良され、ワクチン接種を一次予防、20歳からの検診を二次予防として、両予防の受診率が高まり維持されていけばやがて撲滅され、終息宣言がなされるのも夢ではないと思います。「予防に勝る治療なし」は昔からある名言です。

今月の表紙

お城まつりの武者行列に
お姫さまとして参加した丸山幸子さん
花手箱をイメージしたツバキ柄の打ち掛け姿の華やかな格好で行列に参加。「こんなに目立つとは思いませんでした。緊張したけど、楽しかった」とにっこり。

編集後記

編集室から

運動会といえば秋が定番でしたが、近年は初夏の運動会も定番になってきたようです。市内でも5月19日・26日に中学校の運動会が開催されました。19日はあいにくの雨……。22日からは3日連続でPM2.5の注意喚起がなされ、26日は天気よりもPM2.5を心配する声の方が多かったようです。

このままでは、外での運動会ができなくなる!?! そうならないためにも、環境のためにできること、身近にたくさんあります。始めるのはもちろん「今でしょ!」

みなさんからのおたより

このコーナーでは皆さんからのお便りを紹介します。

今年の4月から一番下の子どもが小学校へ。保育園への送迎がなくなったので、自動車通勤から自転車通勤に切り替えた。保育園へ送っていくのが毎朝の日課になっていたため一人ぼっちの通勤は寂しく感じる。しかし自転車に乗り始め、自動車通勤では味わえない経験がすることができるとなった。

例えば通学途中の小学生や中学生とあいさつを交わ

したり、その子たちを毎朝見守っていたにいたる子どもも王国保安官の方に普段言えなかったお礼を言ったりすることもできた。

朝からのあいさつはとても気分がいいし、子どもたちの笑顔を見るとこちらまで元気になる。車社会ですれ違いざまのあいさつもできない今の世の中で、自転車というのはとてもいい乗り物だ。運動にはなるし、人とあいさつを交わし、地域のつながりもできる。車が減り、町に大勢の人が集まりあいさつが飛び交う、そんなまちになってほしい。

自転車大好きさん（鬼木町）

朝からの自転車通勤には
思わぬ発見がありますね。

本人確認のため 身分証明書を お持ちください！

市民課・税務課・納税課の窓口で、証明書などを交付請求される際は『本人確認』を行っておりますので、運転免許証などの身分証明書をおもちください。

問合せ 市民課
税務課
納税課

市役所開庁延長日

毎週月曜日と木曜日

（休日の場合は実施しません）

■開庁時間 午後7時まで
■対象窓口 庁舎1階下記の課

- ◆市民課
- ◆福祉課
- ◆高齢者支援課
- ◆税務課
- ◆保険年金課
- ◆納税課

◎あて先

〒868-8601

人吉市麓町16番地

総務課秘書広報係

Eメール

soumu@city.hitoyoshi.lg.jp

※住所、氏名（ペンネーム可）、
年齢、性別を記入してください。



まで

あなたのピンチに

エス **SOS** エス
 オー



「ひとよしSOSキーホルダー」をご存じですか？

「ひとよしSOSキーホルダー」は、市内在住の65歳以上の希望者にお渡ししている緑色のキーホルダーです。このキーホルダーには個人を識別するための6桁の番号と、緊急時連絡先として市地域包括支援センター（市役所内）の電話番号が記載してあります。

外出先で突然具合が悪くなられたり認知症の方が徘徊^{はいかい}をされたりしたときに、キーホルダーに記載された番号からご本人の身元を確認し、家族や関係者へおつなぎします。

まちなかで倒れている方や具合が悪そうな方を見かけたら

①持ち物にSOSキーホルダーがついていないか確認。



②キーホルダー裏面に記載してある緊急時連絡先「人吉市地域包括支援センター（0966-22-2111）」に連絡。キーホルダー番号と状況を伝える。



③市地域包括支援センターから、申請時に記入していただいた情報提供書をもとに緊急連絡先や救急隊へ連絡。



元気な方も「もしも……」のために

SOSキーホルダーの申し込みを希望される方は、元気・長生きセンター（市役所本館1階4番窓口）で申請してください。現在約2,600人の方がこのキーホルダーをお持ちです。健康に不安がある方だけでなく、元気な方も「もしも……」のために申請されています。

申請の際には、かかりつけ医、緊急連絡先（ご家族などの住所・氏名・電話番号）の記載が必要です。

住所やかかりつけ医の変更はありませんか？

すでにSOSキーホルダーをお持ちの方で、申請時から、住所や緊急連絡先の電話番号、かかりつけ医などの変更がある方はいらっしゃいませんか？

緊急時に役立つキーホルダーであるためには、情報の更新が大切です。変更がある場合は、元気・長生きセンターにご連絡ください。

◎「元気・長生きセンター」と「市地域包括支援センター」の表記について

市地域包括支援センターは、高齢者の総合相談窓口です。同センターは地域の皆さんに親しんでいただくために、4月1日から「元気・長生きセンター」の愛称で広く周知させていただいていますが、「ひとよしSOSキーホルダー」の緊急連絡先の記載については、正式名称である「人吉市地域包括支援センター」で統一させていただいています。ご了承ください。

問合せ 元気・長生きセンター（☎22-2111内線1235）