

笑顔をつなぐ広報紙

広報ひとよし

広報人吉

HITOYOSHI City Public Relations

2016
9

No.1066

矢岳駅

YATAKE STATION

夏の思い出をパチリ

夏休み思い出フォトレポート

特集 地球のために
今日から始めよう

特定不妊治療費を助成します
65歳以上インフルエンザ予防接種

今月の **PICK UP NEWS!**



歴史専門家が高校生の疑問に答える

歴史に関する職業を目指すなど歴史に興味がある高校生を対象に、8月16日に人吉城歴史館で「相談してみよう、歴史のこと」を開催しました。歴史の魅力を理解してもらい、芸員などが進路の相談に乗るもの。初めての開催となった今回は、人吉高と球磨工高の生徒14人が参加。始めに、市の学芸員が歴史学の楽しさを話し、教員や出版社、建設業など歴史学が生かせる職業を紹介しました。学芸員の説明を受けながら人吉城歴史館を見学した後、高校生たちは学芸員や人吉市文化財保護委員、現役大学生との相談会に参加。高校生は、将来の夢や歴史学を生かせる進路、伝統建築に関する相談など、歴史に関する疑問を講師に聞いていました。



歴史学の楽しさや歴史に関する疑問について講師から話を聞く高校生たち(上) / 学芸員の説明で人吉城歴史館を見学(下右) / 昔から残る古文書。古文書や土器などを実際に見て歴史学の魅力を感じた(下左)

お人よし

人吉で輝いている人

東京都を中心に活動する「劇団男魂」の代表

杉本 凌士さん
(中神町段出身)



(上) 舞台上で演技をする杉本さん

(下) 杉本さん(中央)と劇団男魂のメンバー

地元での初公演
演劇の魅力を感じて来て!

すぎもとりょうじ

昭和46年10月30日生まれ。A型。本名は博文(ひろふみ)。中原小・第二中・人吉高を卒業後、福岡大学に進学するも中退し上京。平成15年に「劇団男魂」を旗揚げ。東京都を中心に活動している。熊本復興応援企画として、女優・浅野温子さんや人吉出身の俳優・谷川昭一郎さんも出演する『イノチボンパイエ』を9月21日(水)・22日(木)にカルチャーパレスで公演。前売りチケット(4千円)は人吉温泉観光協会や人吉商工会議所などで販売中。詳しくは、イノチボンパイエ人吉公演実行委員会事務局(☎22-5800)まで。

「目の前の舞台上で繰り広げられる物語の臨場感を、肌で感じる事ができる演劇。その舞台に俳優として立ち続けている杉本さんは、自身が旗揚げした「劇団男魂」の代表で、演出・脚本も務める。

高校時代、映画をよく見ていて俳優業に憧れた。高校卒業後は福岡大学に進学したものの、俳優になりたいと大学を中退。上京して仕事をしながら夢を追いかけた。24歳の時、都内の劇団に入団。警備や道路工事、運送業などさまざまなアルバイトをしながら役者活動が続け、31歳の時に劇団員のほとんどが九州出身という「劇団男魂」を立ち上げた。

「いろいろな舞台や映画に出ましたが、主役級の役をやらせてもらうことはありませんでした。しかし、自分で作る舞台なら主役ができるんじゃないかと劇団を旗揚げ。現在は脚本も手掛けていますが、いろいろな職業経験が役立っています」と杉本さん。9月には、女優・浅野温子さんと同劇団が組んだ新作『イノチボンパイエ』をカルチャーパレスで演じる。初の地元公演だ。

「世の中に名前が出るにはまだまだ壁がありますが、とにかくいい作品をつくり続けたい。生の迫力に圧倒される演劇を、ぜひ見に来てほしい。舞台と客席が一体となる演劇の魅力を、これからも追求していく。」

今月の表紙



矢岳駅のスケッチ大会で、絵を描く合間に写真もパチリ。子どもたちはどんな夏休みの思い出ができたのでしょうか? 楽しい思い出を写真で振り返ります(4~5ページ)。



1



4



3



2



5



6

1 目の前のSLを見上げながら画用紙に描く子どもたち 2 スケッチの途中にはSLに登って記念撮影 3 SLが走っていた頃に使われていた給水塔の中に入り、鉄道案内人から説明を聞く子どもたち 4 絵が完成！ 作品は人吉駅に展示されている 5 観光列車「いさぶろう」に乗って矢岳駅へ 6 SLをじっくり見て画用紙に描いていく



1



4



3



6



5

1 学校対抗の水掛け合戦始め～！ 2 「大きい魚を捕まえたよ！」 3 虫かごの中には、子どもたちが川で捕ったカニや小魚がたくさん 4 ジャンプして川に飛び込み！ 5 「このカニ大きいね」川で捕まえたカニや小魚を見せ合いっこ 6 「魚は居るかな？」。透き通った水が流れる川の中から、ゴーグルを使って魚を探し出す

人吉鉄道観光案内人会主催の夏休み子どもイベント「観光列車に乗って矢岳駅でSL D51を描こう」が8月21日に開催されました。肥薩線の魅力子どもたちに知ってもらおうと、毎年夏休みに同会が開催するものです。

市内外の小学生13人が参加し、人吉駅から観光列車「いさぶろう」に乗って矢岳駅に出发。矢岳駅では案内人の説明で給水塔などの鉄道遺産を見学し、SL展示館にあるD51を思い思いにスケッチしました。きょうだい3人で熊本市から参加した吉岡利樹くんは「うまく描けなかったけど、夏休みで一番楽しい思い出になった」と話していました。

画用紙いっぱい描いた
大迫力のSL

観光列車に乗って
矢岳駅でSL D51
を描こう

8月21日

人吉市草木山川学校

7月26日、
8月2日・3日

人吉の豊かな自然の中で外遊びをすることで、「生きる力」と「郷土愛」を育んでもらおうと、市教育委員会は7月26日、8月2・3日の3日間「人吉市草木山川学校」を開校しました。平成26年度から開始し3回目の開校。

今回は、市内の小学2年生を対象にした課外授業「人吉市花まる教室」に通う児童の中から81人が参加。参加した子どもたちは、万江川で網を手で魚などの水生生物を探したり、水泳をしたり、水かけ合戦をしたりと外遊びを満喫。元気なはしゃぎ声を響かせながら、子どもたちは人吉の豊かな自然を楽しみました。

人吉の大自然の中で
子どもたちが外遊びを満喫

地球のために 今日から始めよう

ごみの現状を知る

ごみ減量はなぜ必要なのでしょう？ 人吉市のごみの現状とごみ処理に掛かる費用を見てみましょう。

人吉市のごみは減少傾向

昨年度、人吉市から出されたごみの量は1万2428ト。平成26年度に比べて91ト減少し、3年連続で減少しています。可燃ごみの量だけを見ると126トも減少しました。

人吉市は、平成25年に「人吉ごみを出しま宣言」を発表。「3切る運動」など、市民一体でごみ減量に取り組みました。その効果が出てきているのかもしれない。

県内では依然多い排出量

環境省が行う一般廃棄物（ごみ）処理実態調査（平成26年度）で、人吉市民の1人1日当たりのごみ排出量は99.6トでした。この数値も年々減少していますが、県内45市町村のなかではとても高い数値となっています。

高額なごみ処理費用

皆さんが出したごみを処理するためにはお金が掛かります。人吉市では年間約4億8千万円（平成27年度）もの莫大な費用をごみ処理のために使っています。1袋分

のごみを処理する費用を計算すると、512円掛かる計算です。

ごみ処理費用の財源は、市指定ごみ袋の収入が約7割、資源ごみを売却したときの収入が2割で、残りは税金で賄っています。ごみを減らすことができればこの費用を抑えることができ、浮いたお金は福祉や医療、教育の充実などに使うことができます。財政状況が厳しい今、無駄な費用を抑える必要は、ごみ減量が必要で



指定ごみ袋（大）1袋分のごみを処理するために必要な費用

512円

人吉ごみを出しま宣言

人吉市は、平成25年11月1日に「人吉ごみを出しま宣言」を発表。ごみ処理費用を削減すべく市民一丸となってごみ減量に取り組むことにしました。

- 「3つの切る」3切る運動を実行します
 - ・食材は、使い切る
 - ・調理したものは、食べ切る
 - ・生ごみは、水を切る
- ごみ袋は名前を書いて出します
- 紙類や瓶類は分別して資源ごみとして出します
- レジ袋削減およびマイバッグ持参運動を実行します

私たちが生活する中で必ず出てしまう「ごみ」。とても身近な物ですが、皆さんはごみ減量に日頃から取り組んでいますか？ ごみ減量は一人一人が意識して取り組むことで大きな効果が現れます。

資源ごみの出し方

資源ごみは、以下の種類ごとに分けて出しましょう！

① スチール缶 	② アルミ缶 	③ 透明ガラスびん 	④ 茶色ガラスびん 	⑤ その他ガラスびん 
⑥ ペットボトル 	⑦ 白色トレイ 	⑧ 布類 	⑨ 金属類 	①～⑨は種類ごとに指定袋に入れてください

ひもで縛って出す（十字に縛る）

⑩ 紙製容器包装 	⑪ 紙パック 	⑫ ダンボール 	⑬ 新聞紙 	⑭ 雑誌など 
---	--	---	--	--

できていますか？ ごみ出し方法を再確認！

分別ができていないことが多い物や、問い合わせが多いごみの出し方を紹介します。



▲ペットボトルはフタとラベルを取り、軽くすすいで乾燥させてから指定のごみ袋で出します



▲資源ごみを指定の袋で出すときは種類ごとに分けて出します。1つの袋に2種類以上入れてはいけません



▲名刺サイズ以上の紙は資源ごみです。小さい紙は封筒に入れて雑誌などと一緒に縛って出します

ごみを分別する

ごみを分別することにはさまざまなメリットがあります。分別方法を確認し、ごみ減量に取り組みましょう。

ごみの分別状況

赤池水無町にあるごみ処理施設「人吉球磨クリーンプラザ」には、人吉球磨地域で出たたくさんのごみを集められています。ごみは種類ごとに分けられ処理されます。可燃ごみは燃やし、不燃ごみは砕いて埋め、資源ごみは再生工場に持っていき再利用。可燃ごみを燃やした後に残る灰もセメントの原料として利用されます。これらの処理や施設の運営には莫大な費用が掛かり、各自自治体が負担金を支払っているのです。

クリーンプラザに集められる可燃ごみや不燃ごみの中には、まだ使える物や資源ごみが混ざっています。特に資源ごみはリサイクルに回すとお金に換えることが可能。正しく分別し資源としてリサイクルすることで、収入増とごみ減量につながります。資源の分別は分かりにくく面倒です。つい燃えるごみや燃えないごみとして捨ててしまう方も多いのではないのでしょうか？ 正しい分別方法を確認し、日頃から分別する癖をつけましょう。

水切りで生ごみ減量

人吉球磨クリーンプラザに搬入される可燃ごみの中に、不燃ごみの混入がみられます。不燃ごみがあると、灰搬送コンベヤに詰まってしまい、機械の故障につながります。修理や機械の点検にはたくさんの費用が掛かります。可燃ごみと不燃ごみはしっかりと分別してください。生ごみの水切りもお願いします。搬入される可燃ごみのうち、約1割（平成27年度実績で1909t）が生ごみで、生ごみの約7割が水分です。家庭でしっかり水切りをすることで大幅なごみ減量につながります。さらに、水分が多いと焼却するときに焼

INTERVIEW



人吉球磨広域行政組合
人吉球磨クリーンプラザ
環境課長
溝口 竜三郎さん

却温度が上がりにくく焼却効率が悪くなってしまい、燃料費が増加する可能性があります。水切りを行い燃料費の削減につながりましょう。
資源はリサイクル
不燃ごみの中にも資源ごみや可燃ごみの混入が多くみられます。特に資源ごみの混入が多く、人吉球磨クリーンプラザで職員が分別しますが、多くの手間と時間が掛かります。資源になるごみは、出し方を守って資源ごみとして出してもらうことで、ごみの減量、循環型社会の構築につながるのです。改めてごみの正しい出し方を確認し、ごみ出しにご理解とご協力をよろしくお願いします。



▲不燃ごみの袋の中に、たくさんの資源ごみが入っていることも



▲大量の不燃ごみを分別する作業員。多くの手間と時間が掛かる



▲可燃ごみに出され、焼却炉の中に残った鉄くず。機械故障の原因になる

ごみ減量に役立つ情報

ごみ出しホットライン

人吉球磨クリーンプラザのホームページ内で、ごみの出し方や地域ごとのごみ収集日を確認できるページです。分別したいごみの頭文字を選択すると分別方法が表示される50音検索機能も付いていて便利です。

■人吉球磨クリーンプラザホームページ

<http://www.cleanplaza.jp/>



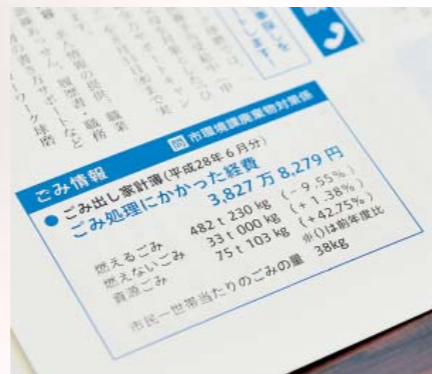
ごみ出しルール読本

ごみの分別方法を詳しく分かりやすく掲載。平成23年に全世帯に配布していますが、無くした方や持っていない方は市環境課窓口でもらうことができます。平成28年4月に内容の一部を変更。「布類」の対象品目が拡大され、革・毛糸・羽毛製品が資源ごみとして出せるようになりました。ごみ分別がすでにできている方も、もう一度確認しましょう。



あなたのごみ出し家計簿

毎月15日号の広報ひとよしに掲載している「あなたのごみ出し家計簿」。1世帯につきどれだけのゴミが出て、どれだけ処理費用が掛かっているのかが一目でわかります。みんなでこの数字を減らしていきましょう。また、翌月のごみ収集情報が確認できる「祝日などのごみ収集」も一緒に掲載しています。日々の生活の中で活用してください。



ごみ分別を体験して分別ルールを学ぼう！

ごみの受け入れ施設である人吉球磨クリーンプラザでは、ごみの分別が体験できます。ぜひ町内会やグループで参加してみませんか？

- 内容
 - ・市内で回収された不燃ごみの分別
 - ・市のごみ出しルール説明
 - ・クリーンプラザの概要説明

■料金 無料

■場所 人吉球磨クリーンプラザ (赤池水無町 1269 番地 1)

■問合せ 人吉球磨クリーンプラザ (☎22-1414)



問合せ 市環境課 (☎22-2111 内線2712)

ごみを出さない

ごみ減量のためには、そもそもごみを出さない生活を心がけることが大切です。毎日の暮らしを見直してみませんか？

美しい地球を未来に残す

社会の発展とともに私たちの生活は豊かになりました。「大量生産・大量消費・大量廃棄」型の社会を迎え、暮らし方が大きく変化。物が少なかった時代は、「もつたいない」という言葉がよく聞かれ、物を大切にすることは当たり前。ごみはほとんど出ませんでした。私たちが住む地球はかけがえのない物で、資源も有限です。限りある資源を守り美しい地球を未来に残していくことは、今を生きる私たちの使命です。

できることから始める

ごみ問題を解決するためには、ごみの分別やリサイクルだけでは不十分。レジ袋を断ったり物を大切にしたりと、暮らし方を見直して、ごみ自体が出ない生活を送る必要があります。ごみを減らすためには、「人吉ごみを出しま宣言」にある「3切る運動」と併せて下記の「3R活動」などに取り組むことが大切です。今日からごみを減らすために、自分ができることから始めましょう。

ごみを減らすために 私たちができること

3R活動

リデュース
Reduce



ごみを減らす

- ・買い物はマイバッグを使ってレジ袋を削減する
- ・洗剤やシャンプーは詰め替えできる製品を選んで買う

リユース
Reuse



繰り返し使う

- ・着なくなった服やいらなくなった物は必要な人にあげる
- ・一時的に必要な物はレンタルやリースを利用する

リサイクル
Recycle



再生資源に戻す

- ・リサイクルボックスでゴミを分別する
- ・新聞、雑誌、空きビン、空き缶など資源回収に出す

人吉市が映画のロケ地に 人吉市で映画撮影

祖父の死をきっかけに家族の
関係性を見つめ直す物語を描い
た映画『おじいちゃん、死ん
じやったって』（仮題）。人吉市
を中心に8月10日～25日、この
映画の撮影が行われました。
監督は、ソフトバンクのCM
など多くの作品を手がける森ガ
キ侑大さん。主演は、NHK大
河ドラマ『真田丸』でたか役を
演じた女優の岸井ゆきのさん。
森ガキ監督は「人吉の自然や人
の温かさが作品にぴったり。映
画で描く人の感情に共感しても
らいたい」と話していました。
映画は来年夏の公開予定です。



市内の民家や病院などで撮影が行われた

復興への思いを込めた大輪の花 人吉花火大会

62回目を迎え
た人吉花火大会
を、お盆の8月
15日に中川原公
園を打ち上げ会
場に開催しまし
た。観覧会場に
は帰省客など市
内外から訪れた
約5万5千人の
観覧客が訪れ、夜空を彩る大輪の花を楽しみました。
14日で熊本地震発生から4カ月を迎えたことで、ことしは追悼と復
興への思いを込めた特別な花火大会に。スポンサーからは「がんばろ
う熊本」「がんばろう人吉」と多くのエールが会場に響き渡りました。
特大や連発、仕掛花火など約5千発の花火が夜空を彩り、観客からは
大きな歓声や拍手が送られていました。



夜空を彩った5,000発の花火

それぞれの立場で考える未来 第2弾ひとよし球磨総会議

熊本県立大学の自主研究グ
ループ「未来創土」が主催する
「ひとよしくま総会議」が、8
月20日に球磨地域振興局で開催
されました。大学生と地域住民
が人吉球磨の未来について語り
合う会議で、6月に続く第2弾。
会議には地元の高校生や自治
体職員、住民ら約30人が参加。
観光、文化財、移住定住の3班
に分かれ、それぞれの立場で意
見を出し合いました。参加した
人吉高3年の丸尾直矢君（鬼木
町）は「将来は自分も地域活性
化のために活動したい」と話し
ていました。



高校生、大学生、地域住民が意見を出し合った

インターハイ優勝で日本一に！ 球磨工高カヌー一部 市長に優勝報告

球磨工高カヌー一部が、8月9
日～12日に山口県で開催された
全国高校総体のカヌー競技に出
場し、男子カナディアンフオア
200㍓で優勝。昨年に続いて
見事2連覇を達成しました。
優勝した同高3年の橋本龍稀
君、高木翔太君、嶽本光孝君
、橋口祥其君の選手4人と顧問の
中島佳香先生が、獲得したメダ
ルと表彰状を持って8月18日に
市長を訪問。「先輩たちの伝統を
受け継ぎ優勝することができま
した」と笑顔で報告しました。
同高は、大会で男子総合3位に
輝いています。



左から中島先生、橋本君、高木君、嶽本君、橋口君と松岡市長

真夏の夜に悲鳴が響く ゆうれい祭り

「幽霊寺」として知られる土
手町の永国寺で、8月6日に夏
休み恒例の「ゆうれい祭り」が
開催されました。日が傾くに
つれ、浴衣を着た女性や家族連れ
など約6500人のが来場。多
くの人でにぎわいました。
ことしは祭り実行委員会が、
熊本地震被災者支援事業として
被災地の小学生5人を招待。5
人は1泊2日で青井阿蘇神社な
どを見学した後、幽霊役として
祭りに参加しました。幽霊役に
初挑戦した野田唯菜さんは「み
んなをびっくりさせることが面
白かった」と話していました。



突然現れるゆうれいにびっくり

市長と直接語り合おう ひとよし未来カフェ

松岡市長が各町内に出向き、
市民の皆さんと直接語り合う
「ひとよし未来カフェ」が8月
17日からスタートしました。
町内での開催は初めてとなっ
た西間下町では24人が参加。市
長が新市庁舎建設について説明
を行った後、町内の方々と意見
交換。参加者から、新庁舎や市
道などに関する意見や要望が出
されました。9月は26日(月)に鍛
冶屋町・九日町・紺屋町町内で
開催。今後、順次各町内で開催
する予定です。問い合わせは市
企画課シテイプロモーション推
進室まで。



集まった市民の皆さんに説明をする松岡市長

自然の恵みを「いただきます」 夏休み親子食体感ツアー

食事作りなどを通して親子の
触れ合いや食と農の大切さを体
感してもらおうと、人吉市グ
リーンツーリズム推進協議会主
催の夏休み親子食体感ツアーが
8月20・21日に開かれました。
市内外から親子16人と、熊本
県立大学の学生が参加。矢黒町
のひまわり亭で行われた料理体
験では、朝収穫した夏野菜を
使ったカレーや釜炊きご飯など
に挑戦しました。熊本市から参
加した小学4年の小森田藍子さ
んは「かまどを使ったのは初め
て。家に帰ったらもつと料理を
手伝えたい」と話していました。



昔ながらの野菜「ソウメンカボチャ」を下ごしらえ

よさこいで熊本の元気を発信 人吉よさこい祭り

4月に発生した熊本地震の復
興に向け、よさこいを通じて人
吉市から熊本の元気を発信する
「人吉よさこい祭り」が、8月
21日に中川原公園など市内3カ
所で初めて開催されました。「人
吉よさこい銀翔会」が主催。
祭りでは、九州内外から45団
体、300人を超える踊り子が
参加し元気な演舞を披露。上益
城郡から参加した「小巻組」の
徳山小巻代表は「地震の時、多
くのよさこい仲間の支援で勇気
付けられました。今日は感謝の
気持ちで踊りました」と笑顔で
話していました。



笑顔でよさこいを踊る踊り子たち

報 情 ひろば

お知らせ

9月定例市議会の傍聴にお越しください

市議会では、市民の皆さんに議会活動や市政の方向性が分かる本会議を傍聴していただくため、議場に傍聴席を設けています。施政方針や市議会議員の一般質問などの傍聴にぜひお越しください。手続きは必要ありません。

市内各コミセンでは市議会の生中継を見ることが出来ます。家庭でもインターネットで見ることが出来ます。

議会日程(予定)

人吉市役所 ☎22-2111(代表)

住所 〒868-8601 人吉市下城本町1578番地1

開庁時間 午前8時30分～午後5時15分(木曜は～午後7時)

開庁日 月～金曜(祝日を除く)

ホームページ <http://www.city.hitoyoshi.lg.jp/>

- ### 人吉市関連施設
- カルチャーパレス ☎24-3311
 - スポーツパレス ☎22-1688
 - 水道局 ☎22-5497
 - 保健センター ☎24-8420
 - 石野公園 ☎22-6700
 - 人吉城歴史館 ☎22-2324
 - 鉄道ミュージアム ☎48-4200

「お出かけ九ちゃんへ遊びに来ませんか？」

九ちゃんクラブ「ふれあい広場」があなたのまちへ出張します。子育て中の皆さん、お気軽にお越しください。

期日 9月16日(金)

時間 午前10時30分～正午

場所 永野公民館

テーマ 散歩「秋の気配を感じよう」

対象 おおむね3歳未満の乳幼児とその保護者

定員 15組(先着順)

※9月12日(月)までに申し込んでください。

申込・問合せ ほっとステーション

特別児童扶養手当を支給します

特別児童扶養手当は、次の要件に当てはまる児童を養育している父か母、または父母に代わって児童を養育している方に支給します。

【支給対象児童】

20歳未満で精神または身体に中度以上の障がいがある児童。ただし、障がいを理由に年金を受給する児童や、児童福祉施設などに入所している児童は対象になりません。

【手当額】

1級 月額5万1500円
2級 月額3万4300円

※所得制限があります。

問合せ 市福祉課障がい者支援係

電気事故を防止しましょう

毎日使う電気の使用方法を間違えると、感電や火災などの電気事故を引き起こす危険があります。電気事故防止のために次のことに注意しましょう。

○冷蔵庫などコンセントに長期間差し込んだままのプラグは、時々抜いて点検・清掃をする

掃をする

○タコ足配線をしな

○濡れた手で電化製品に触らない

○アイロンなど熱を発生する電化製品の使用中にその場を離れるときは必ずスイッチを切ってプラグを抜く

○プラグを抜くときはコードを引っ張らない

○電気工事は必ず電気工事店に任せる

問合せ 一般財団法人九州電気保安協会 ☎092・711・0056

9月10日は下水道の日

毎年9月10日は「下水道の日」です。市では、下水道の日に合わせて水酸化促進PRなどを実施します。

【出発式】

期日 9月7日(水)

時間 午前8時30分～

場所 人吉浄水苑

※出発式終了後、適正な下水道利用の啓発、水酸化促進訪問と道路補修活動を行います。

【人吉浄水苑一般開放】

期日 9月7日(水)～14日(水)※土・日曜を除く

シオン九ちゃんクラブ ☎9566

「ご存じですか? 障害者手当制度」

常時介護が必要な最重度の在宅障がい者に対して、次の制度があります。

【20歳以上】

特別障害者手当 月額2万6830円

※身体障害者福祉法などに定める施設に入所している方、病院または診療所に3カ月を超えて入院している方には支給されません。

【20歳未満】

障害児福祉手当 月額1万4600円

※障がいを理由に年金を受給する方、児童福祉法などに定める施設に入所している方には支給されません。

最重度の方とは

重度の肢体不自由や精神障がいのため、絶対安静が永続したり、日常生活がほとんどできなかつたりと、日常生活が著しく制限される方などです。

※所得制限があります。

問合せ 市福祉課障がい者支援係

国民年金の障害基礎年金

障害基礎年金は、病気やけがで障がいの状態になった場合に受け取ることができる年金です。

【受給要件】

- ①国民年金加入中に初めて受診した病気やけがで一定の障がい状態になったとき。
- ②国民年金被保険者の資格を失ったあと、60歳以上65歳未満で、国内に住む人が一定の障がい状態になったとき。
- ③20歳前に初めて受診した病気やけがで一定の障がい状態になったとき。

※障害認定日に障がいの程度が1級または2級に当てはまるなど、いくつかの要件があります。

【年金額】

1級 月額8万1260円

2級 月額6万5008円

※18歳までの子か20歳未満で障害基礎年金1・2級の状態の子がいる場合は支給額が加算されます。

問合せ 市保険年金課国保年金係

第63回人吉球磨総合美展作品募集

部門 絵画・デザイン・彫刻・書道・工芸・写真の各部門

出品資格 15歳以上の方(中学生は除く)

作品受付 10月15日(土) 午前9時～午後5時
10月16日(日) 午前9時～午後3時

申込方法 人吉城歴史館(市歴史文化課)にある申込用紙に必要事項を記入し、作品と一緒にスポーツパレスにお持ちください。申込用紙は受付当日会場で記入することもできます。

展示期間 10月22日(土)～27日(木)
※厳正な審査を行い、入賞・入選作品、会員・会友の作品を展示します。

展示場所 スポーツパレス大アリーナ

その他 要項・申込用紙が必要な方は、事務局にお問合せください。人吉球磨地域の各高校と過去3年以内に出品された方には、7月中に要項と申込用紙を郵送しています。

問合せ 人吉球磨総合美展運営委員会事務局
(市歴史文化課内 ☎22-2111 内線1303)

愛の献血

◆9月16日(金)
 【人吉警察署】
 ・午前10時～正午
 【人吉医療センター】
 ・午後1時40分～4時
 ※400ミリ献血にご協力ください。
 問合せ 市保健センター健康増進係



平成28年度 熊本県調理師試験

受験資格 中卒程度の学歴を持ち、飲食店や給食施設などで2年以上調理業務に従事した経験がある方
 申込方法 人吉保健所や県健康づくり推進課にある願書に必要事項を記入し、人吉保健所にお持ちください。
 申込期間 9月26日(月)～30日(金)
 試験日 12月11日(日)
 問合せ 県健康づくり推進課 (☎096・333・2252)

募集

人吉球磨読書感想画コンクール作品募集

応募資格 人吉球磨地域に住んでいる幼児
 応募規定
 ①27センチ×38センチの画用紙に描くこと(色画用紙可)
 ②絵本の模写はしないこと
 ③応募票を画用紙の中央下にのり付けすること
 ※応募票は市図書館にあります。
 申込期限 10月31日(月)
 申込・問合せ 市図書館

くまもと健康づくり 応援店募集

県では、県民の健康づくりを支援する「くまもと健康づくり応援店」を募集します。「くまもと健康づくり応援店」に指定されると、指定書やのぼり旗が交付されて県のホームページで店をPRします。
 対象店 飲食店、弁当・惣菜店など
 募集要件 栄養成分表示やヘルシーなメニューの提供など、全9項目の中から取り組

む項目を選び実施すること
 申込期限 10月31日(月)
 申込・問合せ 人吉保健所保健予防課 (☎22・3107)

催し

動物フェスタ2016

人吉球磨獣医師会では、飼い主の勝手な理由で処分される犬や猫の命を救うため、毎年「動物フェスタ」を開催しています。
 内容 動物慰霊祭、犬・猫のオーナー探し、長寿犬・猫の表彰、乗馬体験など
 期日 9月22日(木)
 時間 正午～午後3時
 場所 人吉クラフトパーク石野公園※雨天決行
 問合せ 山口動物病院 (☎22・3628)



球磨支援学校 オープンスクール

球磨支援学校の施設や授業の様子を一般公開します。
 ※事前に申し込みが必要。
 期日 9月29日(木)
 時間 午前9時～11時50分
 場所 県立球磨支援学校(球磨郡多良木町多良木4217)
 申込期限 9月16日(金)
 申込・問合せ 県立球磨支援学校 (☎42・3792)

講座

「イクメン講座」で子育て力アップ!

子育てで悩んでいるお父さん、ぜひご参加ください。
 テーマ 「子どもの身体能力を上げる秘訣」 講師・中濱幸浩さん
 期日 9月11日(日)
 時間 午前10時～正午
 場所 ほつとステーション九ちゃんクラブ(九日町16番地)
 対象者 0～5歳児の乳幼児の父親(家族も可)
 定員 10組程度(要予約)
 申込・問合せ ほつとステーション

シヨん九ちゃんクラブ (☎32・9566)

障がいがある方のための職業訓練

内容 簿記、電子会計の知識、パソコン基礎、ワード・エクセルなどの実務技能の習得
 対象者 身体障がいのうち上肢障がい、内部障がい、精神障がい、難病の方など
 期間 11月1日(火)～平成29年1月31日(火)
 場所 有限会社システムランド(上薩摩瀬町1472・1)
 定員 7人
 受講料 無料(別にテキスト代8650円必要)
 申込期限 9月30日(金)
 問合せ 県立高等技術専門学校 (☎096・378・0121)

高所作業者(作業床高10メートル未満)講習会

日程 10月13日(木)・14日(金)
 時間 午前9時～
 場所 人吉球磨能力開発センター
 定員 40人
 受講料 1万5千円
 申込期間 9月12日(月)～10月6日(木)

9月の行事カレンダー

- 1 (木) 広報配布
- 2 (金)
- 3 (土) 第1回日本遺産人吉球磨の民謡全国選手権大会(CP、4日)
- 4 (日) 浴衣女子会&小都マルシェin鍛冶屋町通り、救急フェア2016(SP)
- 5 (月)
- 6 (火)
- 7 (水) 下水道の日出発式(浄水苑)
- 8 (木)
- 9 (金)
- 10 (土) 「イクメン講座」(ほつとステーション九ちゃんクラブ)
- 11 (日) シヨん九ちゃんクラブ)
- 12 (月)
- 13 (火)
- 14 (水) 広報配布
- 15 (木) 広報配布
- 16 (金) 敬老祝金贈呈(市役所西間別館)
- 17 (土) 市老人福祉センター無料開放(～18日)
- 18 (日)
- 19 (月) 敬老の日、相良三十三観音秋のの一言開帳(～25日)
- 20 (火)
- 21 (水) 秋分の日、動物フェスタ2016(石野公園)
- 22 (木)
- 23 (金)
- 24 (土)
- 25 (日) 結婚夫婦表彰式(あゆの里)、ひとよし未来カフェ(紺屋町会館)
- 26 (月)
- 27 (火)
- 28 (水)
- 29 (木)
- 30 (金)

※CP:カルチャーパレス、SP:スポーツパレス

不妊に悩む方に 特定不妊治療費を助成します

人吉市では、安心して子どもを妊娠・出産できる環境づくりの一環として、特定不妊治療費用の一部を助成し、治療を受ける方の経済的負担を軽減するために「人吉市特定不妊治療費助成事業」を実施しています。

一般の不妊治療では妊娠することが難しいと判断された場合に行われる「顕微授精」「体外受精」に対して一部助成を行い、「熊本県特定不妊治療費助成事業」の助成に上乗せします。

- 対象者**
- ① 次①～④の全てに当てはまる方
 - ② 熊本県特定不妊治療費助成事業の助成を受けている方
 - ③ 夫婦共に人吉市に住民票があり、住んでいる方
 - ④ 市税を滞納していない世帯の方

④ほかの市町村から特定不妊治療費の助成を受けていない方

助成内容

助成金の額は、特定不妊治療に掛かった費用から県特定不妊治療費助成事業の助成額を差し引いた後、次の助成限度額を上限に掛かった費用を助成します。

● 県助成事業の助成額が15万円の場合
の助成限度額＝5万円

● 県助成事業の助成額が7万5千円の場合の助成限度額＝2万5千円

※この事業の助成回数は、県助成事業で承認を受けた助成回数（助成対象者の初回の特定不妊治療を除く）を限度とします。

- 申請に必要な書類**
- 人吉市特定不妊治療費助成事業申請兼請求書（様式第1号）
 - 「特定不妊治療費助成事業受診等証明書」の写し
 - 「熊本県特定不妊治療費助成事業承認決定通知書」の写し
 - 特定不妊治療費に掛かった領収書の写しなど

※治療開始日がとし4月1日以降分から申請ができます。詳しくはお問い合わせください。

■ **問合せ** 市保健センター母子保健係（☎24・8420）



65歳以上のインフルエンザ予防接種

申込締切は10月31日(月)！ 希望者は事前に申し込んでください

【接種期間】 10月1日(土)～11月30日

(水)※実施医療機関の診療日・時間内

【対象者】 満65歳以上の方（昭和26年11月30日までに生まれた方）と、60歳以上の方で心臓・腎臓・呼吸器の機能障害またはヒト免疫不全ウイルス（HIV）による免疫の機能障害がある方（身体障害者手帳1級所持者）

【接種料金】 1500円 ※医療機関の窓口で接種後支払い。生活保護世帯員は無料。

【申込方法】 次のどれかで申し込んでください。

- ① 実施医療機関窓口へ直接申し込む
- ② 市高齢者支援課窓口（市役所西間別館1階④番窓口）に直接申し込む
- ③ 電話、ファクス（住所・氏名・電話番号・生年月日・希望の医療機関名を明記）で申し込む

【申込期限】 10月31日(月)

※接種期間中、市外の医療機関や施設に入院か入所している方は、手続きに10日ほどかかりますので早めに連絡してください。

【問合せ】 市高齢者支援課元氣・長生き係（☎22・2111 内線1231 FAX24・9536）

実施医療機関				
愛甲産婦人科ひふ科医院	愛甲やすらぎ医院	愛生会外山病院	あいだ診療所	有島耳鼻咽喉科医院
伊津野医院	岡医院	願成寺ごんどう医院	球磨病院	河野産婦人科医院
小林脳神経外科	しらおく内科クリニック	たかはし小児科内科医院	高浜内科医院	たかみや医院
田中医院	田中クリニック	辻胃腸科・心療内科	辻循環器科・内科	堤病院
堤病院付属九日町診療所	手塚病院	外山胃腸病院	とやまクリニック胃腸科肛門科	外山内科
豊永耳鼻咽喉科医院	浜田医院	人吉中央温泉病院	ひとよし内科	人吉リハビリテーション病院
平井整形外科リハビリテーションクリニック	ふかみ耳鼻咽喉科	万江病院	三浦整形外科医院	
光永医院	みのだ内科循環器科	やまぐちマタニティ		

こちら生活一す はい、消費セ

Consumption life center
人吉市消費生活センター
☎22-2111 内線1215・1216

「オリンピック」に便乗した詐欺に注意！

8月のオリンピック、9月のパラリンピック開催でさらに国民の期待が高まる今回の東京大会。大会開催の決定以降、「オリンピック」をうたった勧誘が多発しています。

具体的な手口の流れ

- ① オリンピック財団などを名乗る者（以下「A」）から「東京大会の入場券を300万円でお申込みいただきましたね」と電話がある。
- ② 消費者は身に覚えがないため、「申し込んでいない」と回答。
- ③ Aは「確かにあなたの名前で申し込みがありますが、実は県内で同様に申し込んでいないのに

申し込まれていた方がいます。当財団は警察と協力して調査していますので調べてみます」と話す。

④ 再びAから「あなたの名前が犯罪に利用されたようです。当財団の弁護士から後ほど連絡があります」と電話がある。

⑤ 弁護士を名乗る者から電話があり、「あなたの個人情報犯罪グループのリストに載っています。このままではあなたの銀行口座が差し押さえられます」と言い、リストからの個人情報削除などの名目で金銭を要求し、現金を送付するよう指定する。

消費者へのアドバイス

オリンピックチケット販売などの電話があっても絶対に応じないようにしましょう。東京オリンピックのチケットはまだ販売されていません。販売時期・購入方法は決まり次第、組織委員会のウェブサイトで順次案内されます。身に覚えのない送金を求められたときは、市消費生活センターや警察に相談しましょう。



光回線や携帯電話などの契約書はしっかり確認を！

改正電気通信事業法が今年の5月21日に施行され、消費者保護ルールが強化されました。導入された制度のうち、「契約書面の交付義務」と「契約解除制度」を説明します。

契約書面の交付義務

電気通信事業者は、契約が成立したときには遅滞なく消費者に契約内容を明らかにした契約書面を交付しなければなりません。複雑な料金割引の仕組みを図で示すことや有料オプションサービスの記載などが義務付けられています。

契約書面は、原則紙での交付になりますが、消費者の承諾で電子メールやウェブページ上での掲載など電子的な交付も可能です。

契約解除制度

契約から一定期間内に利用できない契約解除制度には、初期契約解除制度と確認措置があります。初期契約解除制度とは、契約書面交付から8日間、相手事業者の合意がなくても、消費者の申し出で契約解除ができる制度です。こ

の制度は、どんな販売形態（訪問販売、電話勧誘、店頭）でも利用できます。ただし、電気通信サービスと同時に購入した端末の売買契約などは対象外です。

確認措置とは、電波のつながりが不十分な場合と事業者説明が不十分な場合は、消費者の申し出で携帯電話などの端末も含めて電気通信サービスの契約解除ができる制度です。申し出が可能な期間は最低8日で、事業者が定めます。対象は、店舗販売と通信販売で契約した移動通信サービスで、総務大臣が認定します。ただし、契約解除までの期間のサービス利用料を請求されることがあります。

消費者へのアドバイス

● 契約書面には詳しい契約内容が記載されているので、書面内容は必ず読みましょう。勧誘を受けたサービスの契約を希望しない場合や今後の勧誘も希望しない場合は、事業者に申し出ましょう。

● 電気通信サービスの契約に問題があったときは、早めに契約先の事業者に申し出ましょう。

トラブルになった場合は市消費生活センターか消費者ホットラインに相談してください。

困ったときは、消費生活センター（☎22-2111 内線1215・1216）
または「消費者ホットライン」（☎188）に相談してください。



2030年に向けた新しい国民運動
「COOL CHOICE (= 賢い選択)」
日頃の小さな選択の積み重ねが、
大きな変化につながります。

第5回

●生ごみ減量大作戦

家庭から出る燃えるごみの約4割は生ごみです。生ごみを減らすと、ごみを燃やすエネルギーが減りCO2が削減されます。

- 食材は全て使い切り、料理は食べ切る
- 生ごみを堆肥化して畑や花壇の栄養にする
- 生ごみの水気を切って、重さと臭いを抑える

☎市環境課環境衛生係 (☎22-2111 内線2712)



無駄な食材は購入せず、使い切って食べ切ることが大切です

ようこそとしょかんへ!

Welcome to library ☎人吉市図書館 ☎24-3518

場所：人吉カルチャーパレス内
開館日：火曜日～日曜日、祝日
開館時間：午前9時～午後5時
休館日：月曜日（祝日に当たる場合はその翌日）

9月の休館日
5日、12日、20日、26日

人吉のリーダーの皆さんが
おすすめの本を紹介します。

この本、
よかばい



今月の紹介者
合資会社大和一酒造元
社長
下田 文仁さん

「球磨焼酎は日本最古の焼酎だった?」「明治時代には216も蔵元があった?」。知っているようで知らない球磨焼酎。古代～現代の製造方法から飲み方まで、球磨焼酎を取り巻くあらゆることを網羅した本です。これを読むと毎日の晩酌も一段とおいしくなるはず。熊日出版文化賞を受賞した本です。

球磨焼酎一本
格焼酎の源流から



球磨焼酎酒造組合著

新刊案内

ずうのめ人形



澤村 伊智著

オカルト雑誌社で働く藤間は、同僚から「ずうのめ人形」という都市伝説にまつわる原稿を託された。それは、1週間前に不審死を遂げたライターが残したものの……。残暑が続く中、この本を読めば涼しくなるかも? ホラー好きの方必読です!

【一般向け】

やきそばばんばん



はらぺこめがね著

焼きそばを作っていたおばあさんが、焼きそばを置いてどこかに行ってしまった。いい匂いにつられて、コックさんやカレー屋さんたちが次々とやって来て、焼きそばに手を加え……。一体、どんな焼きそばになるの? みんなが大好きな焼きそばの絵本です。

【児童向け】

日本遺産を訪ねて⑤

青井阿蘇神社 (国宝)

保守と進取の文化を取り入れた社殿群

青井阿蘇神社の5棟の社殿群(本殿・廊・幣殿・拝殿・楼門)は、人吉藩主第20代・相良長每の命で慶長年間(1596～1615年)に造られました。社殿群は、統一したデザインで完成度が高く、保守と進取の文化の両面を読み取れます。

急勾配の茅葺屋根の軒から下を黒漆塗りにし、赤漆塗りの組物や部材を併せる技法などは、中世人吉球磨地方に見られた独自性の強いもので、保守の文化が見られます。また彫刻や彩色、鍔金具など桃山様式の豪華な装飾を機敏に取り入れている点には、進取の文化を見ることができます。

相良700年の保守と進取といえる青井阿蘇神社の建築様式は、この地方の近世社寺建築に大きな影響を与え、老神社や生善院観音堂にもその特徴が見られます。



▲“青井さん”として親しまれている青井阿蘇神社(楼門前)

☎人吉球磨日本遺産活用協議会

(市歴史文化課内 ☎22-2324)

ホームページ <http://hitoyoshi-kuma-heritage.jp/>

保健センター子育て通信

スマホを使った子守、本当に大丈夫!?

スマホでは五感は養われない

私たちの身の回りにはスマートフォン(スマホ)やインターネット、テレビなどのたくさんのメディアは、今や生活には欠かせない存在です。最近では、スマホのアプリを使って子どもをあやしたり、スマホで遊ばせる様子を見かけることがあります。

乳幼児期は脳や身体が発達する大切な時期。成長のためには、視覚だけでなく五感をフルに使うことが必要です。画面をなぞるだけの擬似的な体験を重ねても五感には養われません。

ほかにも親がスマホに夢中になるあまり、子どもに目を向けず、危険にさらしてしまうこともあります。子育ては、子どもの反応を見ながらあやす心の交流が大事で、そのやりとりの中で親子ともに成長していくものです。

子育てで親が子どもと密接に関われる時期はほんの一瞬。この時期を大切に過ごしましょう。

脳や体を育てる遊び

- 外遊び
 - ・走ったり投げたりぶら下がったりすると脳全体もバランスよく使うことになり、自分で考える力や創造性が育つ
 - ・遠くや近くの動くものを見ることで動体視力が育つ
 - ・汗をかき汗腺開閉がよくなることで、体温の調節がうまくできて風邪をひきにくくなる
- 室内遊び
 - ・はさみやのり、クレヨンなどの道具で指先を使って前頭葉を刺激することで、自分で考える力(思考力)や創造性が育つ
 - ・積み木やブロックなどを積み重ねたり組み立てたりすることで、空間認知や立体構成力が育つ

☎市保健センター母子保健係(☎24-8420)

わが家の愛ドル

3歳までの子どもの写真募集中！
 応募・問合せ
 〒868-8601
 人吉市下城本町1578番地1
 市企画課広報担当
 (☎22-2111 内線2222)
 電子メール
 kikaku@city.hitoyoshi.lg.jp

連絡先を
忘れずに



やました りんた
山下 凜太ちゃん
 3歳 (南泉田町)
 平成24年11月3日生
 健太郎/パパ・未央ママ
 鹿児島へ引越します。
 皆さんありがとう。人吉大好き



おおた えいしん
太田 瑛心ちゃん
 1歳 (願成寺町)
 平成27年5月19日生
 誠作/パパ・千鶴ママ
 優心お兄ちゃんこれからたくさん遊んでね



あおき ゆうせい
青木 佑誠ちゃん
 1歳 (土手町)
 平成27年3月2日生
 康徳/パパ・尚子ママ
 じいちゃん、ばあちゃん、いつもありがとう!!

★主人の転勤で人吉を離れることになりました。結婚して人吉に来たときは、知り合いや親戚も居ない中、初の子育てで不安がいっぱいで早く地元に戻りたいと思っていました。でも、うおくむ・はあとや九ちゃんクラブなどで友達ができ、先生方からアドバイスをいただいたり、話しを聞いてもらったりして心が軽くなったことを思い出します。

病院やお店、近所の方々も気さくに声を掛けていただき、子どもたちの成長を見守ってくださっているんだなあとありがたく思っています。まさに「ひとよし」。いい方ばかりの温かい町を離れることが本当に寂しいです。でも、第二のふるさとができたことをありがたく思い、またいつか遊びに来れる日を楽しみにしたいと思えます。お世話になった皆さん、ありがとうございます。大好きな人吉、ありがとうございます。

PN南泉田町の3兄弟さん
 人吉を離れられるのは残念ですが、ぜひ遊びにお越しください。

みなさんからのおたより

★毎日常いですが、図書館に涼みに行ってますが、読むスペースが狭くなかなか座れません。もう少し椅子を増やしてもらえると嬉しいです。

●図書館を利用いただきありがとうございます。限られたスペースですが、少しでも多くの方がゆっくり利用できるように工夫していきます。

●広報ひとよしを読んだ感想や人吉への思い、身近な出来事などを書いてお送りください。抽選で下記のプレゼントが当たります。9月25日(日)必着。

宛先 〒868-8601 人吉市下城本町1578番地1
 市企画課広報担当
 電子メール kikaku@city.hitoyoshi.lg.jp
 ※住所、氏名(ペンネーム)、年齢、性別、電話番号を記入してください。

編集後記

気付けば早いもので9月です。暑い日が続いていますが、朝夕は秋の気配を感じるようになりました。今回の特集はごみ減量です。一人一人がごみ分別を正しく行うことでごみ減量につながる事が分かりました。読書の秋、食欲の秋、そして、ごみ減量の秋。できることを今日から始めませんか？(鶴田)

次号10月1日号のおたよりコーナーのプレゼント

「女優・岸井ゆきのさん」のサイン色紙(3人)

人吉球磨がロケ地の映画『おじいちゃん、死んじゃったって(仮題)』(森ガキ侑大監督)の主演・岸井ゆきのさんのサイン色紙をプレゼント。大河ドラマ『真田丸』にも出演するなど、これからの活躍が期待されています！詳しくは13ページをご覧ください。



※読者プレゼントを提供して下さる事業者を募集中。市企画課へご連絡ください。

人吉の食材を使った人吉の伝統食の作り方を紹介します。

ひとよしのおごちそう

農作業時や子どもたちのおやつ「ソーダまんじゅう」

ソーダまんじゅうは、あんこを包むときに表面を撫でておくと、皮がつるっときれいになります。千切りにしたダイコンとニンジン塩で軽く揉んだものに甘酢を合わせたなますは、人吉球磨地方の定番料理。これからの時期は、柿を混ぜ合わせた「柿なます」がおすすめです



▲子どもたちのおやつ「ソーダまんじゅう」となます(奥)

材料(20個分)

小麦粉(500g) / 砂糖(200g) / 炭酸ソーダ(炭酸塩、20g) / 卵(1個) / 酢(150cc) / あんこ(500g)

作り方

- ①炭酸ソーダに酢を入れる(泡が立つ)
- ②ソーダが溶けたら、卵と砂糖を入れて混ぜる
- ③②に小麦粉を少しずつ入れながらこねてしばらく置く
- ④あんこと③を20個ずつ丸める
- ⑤あんこを③で包んで、10分蒸したら完成!



ふるさとの食指南書作成委員会
 会長 山上日出世さん

海の向こうのブラジルではオリンピックが開催され、日本選手団は史上最多の41個のメダルを獲得。それぞれの競技でさまざまなドラマが生まれました。その中でも最も感動したのは陸上男子400メートルリレーです。強豪国と比べ個々の持ちタイムでは劣る日本でしたが素晴らしいバトンパスの技術でロスタイムを極限まで抑え込み、見事メダルを獲得しました。

今、われわれが取り組んでいる地方創生も、まさにこれだと思ったところだと思います。個々の努力も当然ながら、連携で新たな価値を創造する。そのことを陸上を通して私たちに分かりやすく示していただきました。

そして、閉会式での安倍首相のいい意味での突き抜け力は、世界中に日本を発信し次回東京オリンピックへの期待感を抱かせるには十分すぎるほどの演出でした。この突き抜けようとする人の足を引っ張らないことも地域にとって重要です。

2020年に向けて最高のスタートを切られました。ありがとうございます！頑張りましょう人吉!

市長日記

Mayor's Diary

Vol.16



人吉市長 松岡 隼人

あなたのピンチに

SOS!



「ひとよしSOSキーホルダー」をご存じですか？

「ひとよしSOSキーホルダー」は、市内在住の65歳以上の希望者に渡している緑色のキーホルダーです。このキーホルダーには個人を識別するための6桁の番号と、緊急時連絡先として市地域包括支援センター（市役所内）の電話番号を記載しています。

外出先で突然具合が悪くなったり認知症の方が徘徊^{ほいかい}をしたときに、キーホルダーに記載された番号から本人の身元を確認し、家族や関係者へつなぎます。

まちなかで倒れている方や具合が悪そうな方を見かけたら

1

持ち物にSOSキーホルダーが付いていないか確認。

2

キーホルダー裏面に記載してある緊急時連絡先「人吉市地域包括支援センター（☎0966-22-2111）」に連絡。キーホルダー番号と状況を伝える。

3

市地域包括支援センターから、申請時に記入してもらった情報提供書を基に緊急連絡先や救急隊へ連絡。



元気な方も「もしも……」のために

SOSキーホルダーの申し込みを希望する方は、元気・長生きセンター（市役所西間別館1階④番窓口）で申請してください。現在約4,300人の方がこのキーホルダーを持っています。健康に不安があるだけでなく、元気な方も「もしも……」のために申請してください。

申請には、かかりつけ医、緊急連絡先（家族などの住所・氏名・電話番号）の記載が必要です。

住所やかかりつけ医の変更はありませんか？

すでにSOSキーホルダーを持っている方で、申請時から住所や緊急連絡先の電話番号、かかりつけ医などの変更がある方はいませんか？

緊急時に役立つキーホルダーであるためには情報の更新が大切です。変更がある場合は、元気・長生きセンターに連絡して下さい。

◎「元気・長生きセンター」と「市地域包括支援センター」の表記について

市地域包括支援センターは、高齢者の総合相談窓口です。同センターは地域の皆さんに親しんでいただくために、「元気・長生きセンター」の愛称で周知していますが、「ひとよしSOSキーホルダー」の緊急連絡先の記載は、正式名称の「人吉市地域包括支援センター」で統一しています。

【問合せ】 元気・長生きセンター（☎22-2111 内線1236）