

笑顔をつなぐ広報紙

広報ひとよし

広報人吉

HITYOYOSHI City Public Relations

2023
6

No.1166

大きくなれ！



特集

災害から命を守るために

市長・市議会議員紹介

てるよし
内村光良監督作品『夏空ダンス』公開！

(写真上) 発災直後 宝来町～下城本町周辺
 (写真下) 発災直後 球磨川、上薩摩瀬町～下戸越町周辺



特集

災害から命を守るために

球磨川やその支流が氾濫し、多くの市民の尊い命と財産が奪われた令和2年7月4日。本市にとって忘れられない日となりました。あれから間もなく3年。降雨量が増え、川が増水しやすい時期に入る今こそ、経験から得た教訓を生かし、改めて災害への備えを再確認してみませんか。

人吉市関連施設

カルチャーパレス(下城本町1578番地1)	☎24-3311
スポーツパレス(下城本町1566番地1)	☎22-1688
水道局お客様センター(市役所2階)	☎22-5497
保健センター(市役所横)	☎24-8420
石野公園(赤池原町1425番地1)	☎22-6700
鉄道ミュージアム(中青井町343番地14)	☎23-2000
図書館(下城本町1578番地1)	☎24-3518
くまりば(相良町4番地2)	☎22-5183

人の動き

人吉市の住民基本台帳人口

令和5年4月末日現在 ※()は前月比

総数	30,425人(+47人)
男	14,186人(+62人)
女	16,239人(-15人)
世帯数	15,224世帯(+98世帯)



ふるさと納税

寄付件数と寄付額
 4月
 615件
 1,405万3千円

人吉市のマイナンバーカード交付率

71.9%
 (令和5年4月末)
 (総務省発表)

申請・受け取りはお早めに!



6月の納税



納期限

6月30日(金)

・市・県民税(第1期)

問 市税務課収納係(内線1055)

ごみの分別・減量にご協力をお願いします

家庭ごみの分け方



ごみ分別アプリ



問 市環境課廃棄物対策係(内線2072)

目次

広報ひとよし
 NO.1166

2023 JUN

6

03 特集 災害から命を守るために
 確認しましょう!あなたの町の避難場所

14 市長・市議会議員紹介

18 町内会長・町内会長連合会役員を紹介します

19 人吉市職員採用試験
 こども王国保安官を募集しています

36 内村光良監督作品『夏空ダンス』
 6月30日(金)から九州地方のイオンシネマで2週間限定公開!

連載

- 10 令和2年7月豪雨からの復旧・復興状況
- 16 話題をおって
- 20 情報ひろば・保健センターだより
- 30 地域おこし協力隊の活動コラム
 おうちで給食
- 31 ようこそとしょかんへ!
 子育て通信
- 32 ひとよしのお仕事file
 はい、こちら消費生活センターです 隔月
- 33 市長日記
 ヒトヨシグラム
 hitoyoshigram
 川畑式 脳いきいきパズル
- 34 各種相談ガイド
 ひとよしの情報発信
- 35 行事カレンダー
 編集後記

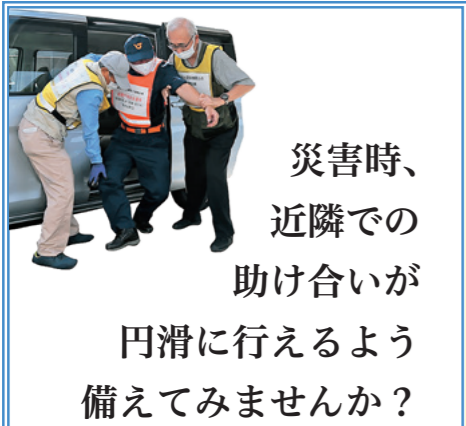
人吉市役所 ☎22-2111(代表)
 住所 〒868-8601 人吉市西間下町7番地1
 開庁時間 午前8時30分～午後5時15分
 開庁日 月～金曜(祝日を除く)
 ホームページ <https://www.city.hitoyoshi.lg.jp/>



◀市ホームページ



◀窓口の混雑状況



災害時、
近隣での
助け合いが
円滑に行えるよう
備えてみませんか？

福祉台帳の登録

災害時に自力で避難ができないと思われる人（高齢者や障がいがある人など）は、「福祉台帳（避難行動要支援者）」に登録してください。登録された情報は災害時の安否確認や避難、救助活動、防災訓練などに活用します。

災害時等 支え合いマップの作成

高齢者や障がいがある人などは、地域の皆さんの避難支援体制が必要です。地域の危険箇所や誰が避難支援するかなどをまとめた「災害時等支え合いマップ」を作成してみませんか。

申込・問合せ 市福祉課福祉政策係（☎22-2111 内線1261）

洗濯カゴにも 非常用持ち出し品



何も持たずに避難してきた高齢者などに提供したり、避難が長期化した場合に使ったりできればと、非常用持ち出し品を洗濯カゴにセットして車内に常備しています。

万が一、車で外出しているときに被災した場合や車内で一時的な避難をすることになった場合にも役立ちます。（鈴木さん）

洗濯カゴに入れているもの

- | | | | | |
|--------------------------------------|--|------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 歯ブラシセット | <input type="checkbox"/> タオル | <input type="checkbox"/> 化粧水 | <input type="checkbox"/> 薬 | <input type="checkbox"/> ティッシュ類 |
| <input type="checkbox"/> 雨具にもなるジャンパー | <input type="checkbox"/> 石鹸 | <input type="checkbox"/> 軍手 | <input type="checkbox"/> 乾パンやスープなどの食品 | |
| <input type="checkbox"/> タオルケット | <input type="checkbox"/> 紙コップ・割り箸などの使い捨て食器 | | | |

Pick up

- ファスナー付き保存袋



口を密閉できるので、食べ物や衛生グッズの保存や濡れた衣類を入れるときに役立ちます。大小さまざまなサイズを準備しておくとともに便利。

Pick up

- ウエットティッシュ



避難中はシャワーを浴びられないこともあるので、手だけではなく全身を拭けるような大きめサイズのウエットティッシュを持っておくとう便利。

鈴木さんの 非常用持ち出し袋の中身（2～3日分）

※あくまで一例です。災害時に必要なものは多くの人にとっての必需品もありますが、性別や年齢、家族構成、普段の生活スタイルで一人一人違いますので、自分用にアレンジして準備しましょう。



非常用持ち出し袋とは、避難するときに当面必要となる最小限のものを納めたもの。令和2年7月豪雨で被災する以前から、非常用持ち出し袋を備えていたという鈴木節子さんに、袋の中身を見せてもらいました。

被災者の声から学ぶ 「非常用持ち出し袋」の備え

貴重品はリュックに入れない！



携帯電話や財布、身分証明書などの貴重品はリュック（非常用持ち出し袋）に入れず、いつも持ち歩くバッグに入れ、肌身離さず持ち歩きます。

避難時は両手が自由に使えるほうがいいので、非常用持ち出し品の入れ物はリュックなど背負えるものにしてあります。リュックの大きさはいろいろありますが、1人分ならこのサイズのリュックに収まります。重さは背負ってみて重たくないと感じる範囲を目安にしています。

リュックとは別に洗濯かごに用意している持ち出し品もあり、車内に常備しています。（5分で紹介）



Interview

いつもと違うと感じたあの日

「紅取山にかかった雲が球磨川に降りてくると川が氾濫する」。私がまだ幼かったころ、父から聞いた話です。令和2年7月3日午後6時ごろ、私は球磨川近くの職場にいたのですが、父の言葉をふと思い出して山を見ると、まさに雲が降りてきている状態。直感的に「これはまずい！」と感じてすぐに帰宅し、

鈴木 節子さん（温泉町）
18歳のとき、昭和40年7月洪水を経験。平成23年から12年間務めた温泉町の民生委員・児童委員を昨年11月に退任

非常時に支援が必要な高齢者宅を歩いて訪ね、「いつでも避難できるように、いつも飲んでいる薬と着替え・タオル類を用意してほし」と伝えました。
温泉町では、民生委員・児童委員を中心に「高齢者等避難」などの避難情報が発令されたときに、支援を必要とする人を誰が支援し、どこに避難させるかをあらかじめ決めていたからです。

危機一髪で助かった命

7月4日に日付が変わったところで前日に声を掛けていた高齢者の皆さんに電話を掛けて一緒に避難することに。避難所に到着したのは午前4時前で、川が氾濫し始めたのが7時50分ごろ。町内のみんなが協力し合って避難できたことで誰一人として失わず、本当に良かったです。

この経験から、命を守るためには日頃の備えと早めの避難が大切だと改めて感じました。令和2年7月豪雨のような災害はもう2度と起きてほしくありませんが、これからあの日のことを忘れずに災害に備えていきたいです。



市房ダムのサイレンが鳴ったら……

市房ダムでは、ダムの放流や貯留の状況に合わせて、ダムについての情報をアナウンス・サイレンや4色表示の警告灯で発信しています。テレビやラジオ、防災行政無線などでこの情報を耳にしたら、市が発信する避難情報などを確認し、家族構成や生活環境に応じた適切な避難行動をとってください。

市房ダムから発信される情報

(1から順番に発信します。2または3の後に7を発信する場合もあります)

1. 放流の開始

(ダムに設置しているゲートから放流を開始したとき)

2. 洪水調節の開始

(ダムに水を溜め始めたとき。年に1～2回程度)

3. 貯留能力の半分情報

(貯留する容量の半分に当たる水位に達したとき。2～3年に一回程度)

4. 緊急放流の予告

(ダムが満杯になる可能性が出てきたとき)

5. 緊急放流の開始

(ダムが満杯に近くなってきたとき)

6. 緊急放流の終了

7. 洪水調節の終了



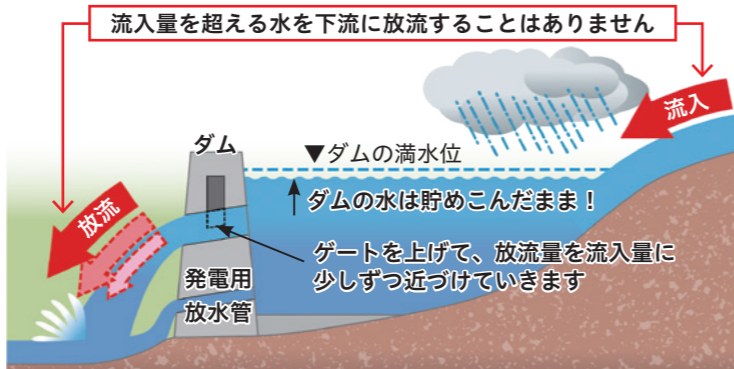
▶人吉城内にある警告灯

アナウンス・サイレン

洪水調節の開始時
アナウンス (2回) の後
▶サイレン「ヴー—」(1分×2回) と鳴らします。

緊急放流の予告時 **緊急放流の開始時**
▶半鐘音「カンカンカン」(1分) の後、
アナウンス (2回) が入り
サイレン「ヴー—」(1分×2回) と鳴らします。

緊急放流 (異常洪水時防災操作) のイメージ



ダムは、ダムに流れ込む量 (流入量) よりダムから流す量 (放流量) を少なくして洪水を調節していますが、大雨でダムの満水が予想される場合は、放流量を流入量に近づけていく操作を行う必要があります (緊急放流)。

※過去に4回実施していますが、昭和40年7月豪雨と令和2年7月豪雨時は行っていません。

問合せ

■県河川課 (☎096-333-2510) ■市房ダム管理所 (☎44-0304)

市防災ポータルサイト

球磨川などの河川情報、気象情報、避難所情報など、防災・災害情報をまとめたサイトで、災害時にすぐに情報を取得できます。

市公式LINEを友だちに追加しておくとリッチメニューから簡単に見ることができます。



市防災ポータルサイト

自宅付近の災害リスクを確認

避難について考えるときに、まずは自宅付近の災害リスクを知ることが重要です。各家庭に配布している市の「防災総合マップ」と市内を流れる球磨川・胸川・万江川の3河川の氾濫予想を図にした「球磨川浸水想定マップ」で確認してみましょう。

自宅付近に災害リスクがある場合、事前に避難先と避難経路を「どこへ、どうやって避難するか」を家族で話し合ってみましょう。



総合防災マップ Web版



球磨川浸水想定マップ



備えには、物以外に心の準備も重要です。自宅付近に危険な場所はないか、どのタイミングでどこに避難するのかなど事前に確認しておき、いざという時に直感的に動けるようにしておきましょう。

令和2年7月豪雨では、指定避難所までの経路に災害が発生した地域もあり、多くの住民が別校区の指定避難所や親戚宅への避難、在宅避難などそれぞれの状況に合わせて安全を確保しました。まずは指定避難所(8ヶ所)を確認し、状況別の避難方法も考えておきましょう。

避難に必要な情報を整理する

球磨川の氾濫危険度を知るには

市では、球磨川の氾濫危険度を照明色の変化で視覚的に知らせ、早めの避難行動を促す「ライティング防災アラートシステム」を運用しています。

緊急時に川や橋を直接見に行くことは避け、防災ポータルサイトや河川カメラなどで確認し、適切な避難行動をとってください。



▲水の手橋の手すりなどに、変色可能なLED(発光ダイオード)照明を設置

計画高水位以上 (4.07m) >>> 赤色が点滅します

氾濫危険水位以上 (3.40m) >>> 赤色に光ります

氾濫注意水位以上 (3.00m) >>> 白色に光ります

避難開始のタイミングを確認

警戒レベル	市民がとるべき行動	避難情報など
5	命の危険 直ちに安全確保! すでに災害が発生している状況、避難所でもなくとも身近な場所で安全確保が必要	緊急安全確保
警戒レベル4までに必ず避難!		
4	危険な場所から 全員避難 災害が発生する前に緊急避難が必要な状況	避難指示
3	危険な場所から 高齢者などは避難 避難に支援が必要な高齢者などは早めに避難	高齢者等避難

市公式 SNS

防災・緊急情報をはじめ市役所からのお知らせを発信しています。Yahoo!防災速報アプリは「地域の設定」で「人吉市」を設定してください。



市公式LINE



市公式Twitter



市公式Facebook



Yahoo!防災速報アプリ

防災ラジオ

1時間あたりの雨量が50mmを超えると、周囲の音が聞こえなくなります。防災ラジオは常に乾電池とACアダプタを取り付けておき、玄関や居間、台所など生活の中心となる場所に設置してください。まだ受け取っていない人は市防災課にお越しください。



\\ 確認しましょう! //

あなたの町の避難所

河川の氾濫や土砂災害、台風、地震などの災害から身を守るには、「日頃の備え」と「早めの避難」が大切。出水期前に、避難場所や避難経路を家族みんなで確認しておきましょう。

問合せ 市防災課防災係
(☎22-2111 内線3241・3242)

東校区			
対象町内会	避難予定場所		災害対策支部 詰所
	自主避難所(町内)	指定避難所	
上新	観音寺	人吉東小 人吉高 中小企業大学校	【東支部】 人吉東小
下新	上下新町 みんなの家		
南願成寺	地域学習センター		
	観音寺		
北願成寺	北願成寺町公民館		
	願成寺		
南泉田	大信寺		
北泉田			
鬼木	鬼木町内会館		
七日	七日町会館		
五日	五日町会館		
二日	人吉東小		
九日			
大工			
紺屋	鍛冶屋町会館		
鍛冶屋	丸恵本館		
新*	新町町内会館	市保健センター 第一中	【川南支部】 市保健センター
麓	林鹿寺		
	瑞祥寺		
南寺	市保健センター		
田*	浪床町公民館		
	東林寺 市保健センター		

※新町には老神・土手・灰久保、麓町には富ヶ尾（一部）・中城・原城、田町には上原・富ヶ尾（一部）を含みます。

西校区			
対象町内会	避難予定場所		災害対策支部 詰所
	自主避難所(町内)	指定避難所	
井ノ口	地域学習センター	人吉西小	【西支部】 人吉西小
合ノ原	合ノ原町公民館		
瓦屋	修成館		
城本			
駒井田	香花堂		
上青井	球磨工高		
中青井			
下青井	青井幼稚園		
鶴田	モナコパレス 立体駐車場		
	鶴田町会館		
		人吉東小 人吉高 中小企業大学校	【東支部】 人吉東小

東間校区				
対象町内会	避難予定場所		災害対策支部 詰所	
	自主避難所(町内)	指定避難所		
西間上	西間上町公民館	市保健センター	【川南支部】 市保健センター	
西間下	西間下町公民館	第一中		
東間上	東間上町公民館	東間コミセン 東間小	【間支部】 東間コミセン	
東間下	東間下町公民館			
浪床	浪床町公民館			
七地	七地町公民館			
養野	養野町公民館			
蟹作	蟹作会館			
赤池原	赤池原町公民館			
赤池水無	赤池水無町公民館			
赤池水無 外園	赤池水無町 外園公民館			
古仏頂	古仏頂町公民館			
木地屋	木地屋町公民館			
桑木津留	東間コミセン			東間コミセン
大塚				
田野	田野 活性化センター			田野 活性化センター

赤字の指定避難所は高齢者等避難や避難指示などが発令された地域に開設する避難所です。全てを開設しない場合もあります。

その他の避難所も同様に必ず全てを開設するわけではありません。避難の前に必ず市ホームページや防災ポータルサイト、防災ラジオ、デタポンなどで確認してください。

※避難所は一時的に開設するもので、食事などの提供はありません。各自で準備をお願いします。

大畑校区			
対象町内会	避難予定場所		災害対策支部 詰所
	自主避難所(町内)	指定避難所	
上漆田	上漆田町公民館	大畑コミセン 大畑小 第三中	【大畑支部】 大畑コミセン
下漆田	下漆田町公民館		
東漆田	東漆田公民館		
上田代	上田代町公民館		
下田代	下田代公民館		
大畑	大畑町公民館		
大畑麓	大畑麓町公民館		
小川内	大畑コミセン		
大野	大野町公民館		
矢岳	岳寿館		

西瀬校区			
対象町内会	避難予定場所		災害対策支部 詰所
	自主避難所(町内)	指定避難所	
宝来	スポーツパレス	スポーツパレス 第二中	【林・薩摩瀬支部】 スポーツパレス
相良			
上薩摩瀬			
下薩摩瀬			
下城本	下城本町公民館	西瀬小	【西瀬南支部】 西瀬小
矢黒	矢黒町公民館		
永野	永野町公民館		
上戸越	上戸越町公民館	市保健センター	
下戸越	下戸越町公民館		
鹿目	西瀬コミセン	西瀬コミセン	
中神段山	鹿目分館	鹿目分館	

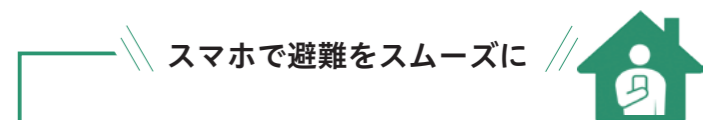
避難所の種類

自主避難所 市が発令する高齢者等避難や避難指示などを受けてではなく、自らの判断で避難する施設。知人や親戚の家などの安全な場所が確保できない人のために、町内会の判断や市の要請で開設します。

指定避難所 市が高齢者等避難や避難指示などを発令した場合に、主な避難所として開設する施設。災害が発生したときや災害の危険性があるときに避難したり、一時的に滞在したりする施設です。

乳幼児避難所 生後1年ごろまでの乳児と、満1歳から小学校に入る前までの子どもを持つ人が避難できる施設。市保健センターを乳幼児避難所に指定しています。

中原校区					
対象町内会	避難予定場所		災害対策支部 詰所		
	自主避難所(町内)	指定避難所			
上林一区	地域学習センター	スポーツパレス 第二中	【林・薩摩瀬支部】 スポーツパレス		
上林二区	上林二区公民館				
中林	スポーツパレス				
下林前村					
下林仮屋	スポーツパレス 中原小				
下林二区					
温泉	スポーツパレス				
中神城本	地域学習センター			中原小 中原コミセン	【中原支部】 中原小
中神大柿	中原小			中原小	
中神小柿	小柿公民館			西瀬小	
中神段	地域学習センター	中原小 中原コミセン			
中神馬場	中神町馬場公会堂				
瓜生田	地域学習センター				
西門	地域学習センター				
堀	堀町内公民館				
荒毛	中原コミセン				
羽田	羽田公民館				
上野	中原コミセン				
嵯峨里	嵯峨里公民館				
上原	上原町内会館				
牛塚	牛塚公民館				
尾崎	尾崎公民館				
菖蒲	上原田 活性化センター				
馬草野					
尾曲					



ポケコム（避難所受付システム）の事前登録をお願いします

市では、避難所でスムーズに避難者を受け入れるための受付システムを導入しています。事前に情報を登録しておく、2次元コードを提示するだけで避難所での受付が完了します。

登録方法が分からない人や、スマートフォンなどを持っていない人は、避難所に避難したときに、職員が登録を行います。

▶ポケコムの使い方や事前登録の方法など詳しくはこちら



■ 県の取り組み

【「緑の流域治水」の見える化】 問合せ 県球磨川流域復興局（☎096-333-2610）

令和2年7月豪雨で甚大な被害を受けた球磨川流域では、自然環境との共生を図りながら流域全体の総合力で安全・安心を実現する「緑の流域治水」に取り組んでいます。緑の流域治水について県民の皆さんに広く知ってもらうため、球磨川流域の地形の特徴や洪水発生メカニズム、具体的な取り組み内容を紹介する動画などのコンテンツを県ホームページで公開しています。



緑の流域治水の取り組みを紹介する動画



県ホームページ

【マイタイムラインの普及促進】 問合せ 県危機管理防災課（☎096-333-2811）

マイタイムラインとは、大雨や台風などの自然災害から身を守るために一人一人が作成する防災行動計画のことです。県では、マイタイムライン普及促進に向けて次の取り組みを行っています。



- マイタイムラインを手軽に作成できる専用ウェブサイトを開設（令和3年9月）。
- マイタイムライン作成を支援する動画を制作（令和4年10月）。
- 市町村や学校などと連携し、マイタイムラインを活用した防災教育を支援（令和4年度は県内20校で実施）。
- 学校での防災授業を支援するための防災教育フォーマットを作成し、県立教育センターホームページに掲載（令和5年3月）。



◀くまもとマイタイムライン専用ウェブサイト

【河川の復旧状況】 問合せ 県河川課（☎096-333-2507）

■ 堆積土砂撤去・河道掘削

球磨川流域の県管理河川では、毎年、出水などで堆積した土砂を次期出水期までに撤去できるよう掘削していて、令和2年7月から令和5年4月末までの累計で約117万m³を撤去しました。引き続き、地元の要望を伺いながら、河川の流下能力の維持を図ります。

■ 河川情報の充実・強化

球磨川流域の県管理河川では、今年度の出水期に向けて新たに河川監視カメラ11基（LED照明含む）を施工中で、そのうち人吉区間では2基を施工中です。

引き続き関係機関と連携し、地域住民への周知、河川カメラの配置計画の見直しや増設などを行います。



令和2年7月豪雨以降の河川カメラの設置場所（万江川）



河川カメラの映像（照明設備含む）

防災力強化のための行政の取り組みをお知らせします

■ 国の取り組み

問合せ 八代河川国道事務所流域治水課（代表 ☎0965-32-4135）

【球磨川の情報を発信しています】

八代河川国道事務所ホームページでは、球磨川のライブカメラや河川水位、雨量、レーダー雨量などの情報を見ることができます。雨が降り始めたら積極的に雨や川の情報を集め、適切な避難行動をとりましょう。



トップページ左側にある「早よ見なっせ球磨川」をクリック

八代河川国道事務所ホームページ

右の2次元コードを読み取るか、「早よ見なっせ球磨川」と検索してください。



タブを選んでクリックするとそれぞれの情報を見られます

早よ見なっせ球磨川（リアルタイム防災情報）

【まちなかの電柱に洪水の浸水深を表示しています】

水害の危険性を知ってもらうために、地域全体をハザードマップと見立てて、生活空間であるまちなかに洪水の浸水深を表示する取り組み「まるごとまちごとハザードマップ」を進めています。



設置の様子



人吉郵便局前



熊本銀行人吉支店前



青井阿蘇神社



令和2年7月水害で浸水した深さを電柱に表示しています。住んでいる地域に浸水深が表示されている電柱があったら、次の3つを確認してください。

- ①令和2年7月豪雨でどこまで浸水したのかを確認。
- ②浸水深は何mで、どこまで浸水するのかをハザードマップで確認。
- ③避難先をハザードマップで確認。

【コミュニティタイムラインづくりに取り組んでいます】

コミュニティタイムラインとは、町内会や自主防災組織の会長や役員が中心となって、住民が水害発生に備えて事前に取り組むべき防災行動について整理し、まとめた地域の防災計画のことです。防災計画を作りたいという町内会は、八代河川国道事務所または市防災課までお問い合わせください。

現在、西瀬校区で取り組んでいます



町内ごとに作業



危険な箇所などにシールを貼る



浸水範囲を確認

令和2年7月豪雨関連イベントのお知らせ

令和2年7月豪雨犠牲者追悼献花

市では、令和2年7月豪雨から3年を迎えるにあたり、災害の犠牲になった方々のご冥福をお祈りし、哀悼の意を表するための追悼式を7月2日に開催します。

式典はご遺族などに限定して実施しますが、式典終了後に会場を開放し、**市民の皆さんに献花いただく時間を設けます。**

※献花用の花は市で用意します。(数に限りがあります)

日時 7月2日(日) 午前11時～午後2時

場所 カルチャーパレス小ホール

追悼のサイレンを鳴らします

7月4日(火)は、追悼のため午前10時に市内全域でサイレンを鳴らします。住民の皆さんはサイレンに合わせて黙とうをお願いします。

問合せ 市復興支援課まちづくり推進係

(☎22-2111 内線3115)

くまもと復興映画祭 2023

熊本地震後の平成29年に始まり、映画の力で熊本を勇気付けてきた「くまもと復興映画祭」が昨年に引き続き今年も人吉市で開催されます。

特別ゲストとして、本市出身の内村光良さんや熊本県出身の俳優・高良健吾さんなどが登場予定です。チケットの購入方法や上映作品、ゲスト情報など詳しくは公式ホームページでご確認ください。

日時 6月24日(土) 午前10時～

場所 カルチャーパレス小ホール

▶くまもと復興映画祭 2023 公式ホームページ



▲昨年の様子。上映後に監督や出演者がステージに登壇した

問合せ 市商工観光課観光物産係

(☎22-2111 内線2133)

令和2年7月豪雨「災害義援金」を追加配分します

令和2年7月豪雨で被災した人に対し、全国から寄せられた義援金を本市の災害義援金配分委員会で決定した基準により追加配分します。

今回の義援金の配分を受けるために、新たな申請は必要ありません。既に義援金振込先として指定されている口座(原則、罹災証明書の世帯主名義で、前回の配分と同じ口座)に振り込みます。

振込期日 6月8日(木)

振込名称 ヒトヨシ エンギン

※口座振込をもって、決定通知に代えます。

(注意事項)

- ・罹災証明書の世帯主が亡くなっている場合などは、その後の手続きで「口座変更申請書」に記載された指定口座に振り込みます。
- ・罹災証明書の世帯全員が亡くなった場合は、今回の配分対象外です。
- ・一部損壊世帯は、今回の配分対象外です。
- ・口座振込ができなかった場合は、個別に連絡する場合があります。

問合せ 市被災者支援対策課生活再建係 (☎22-2111 内線1272・1273)

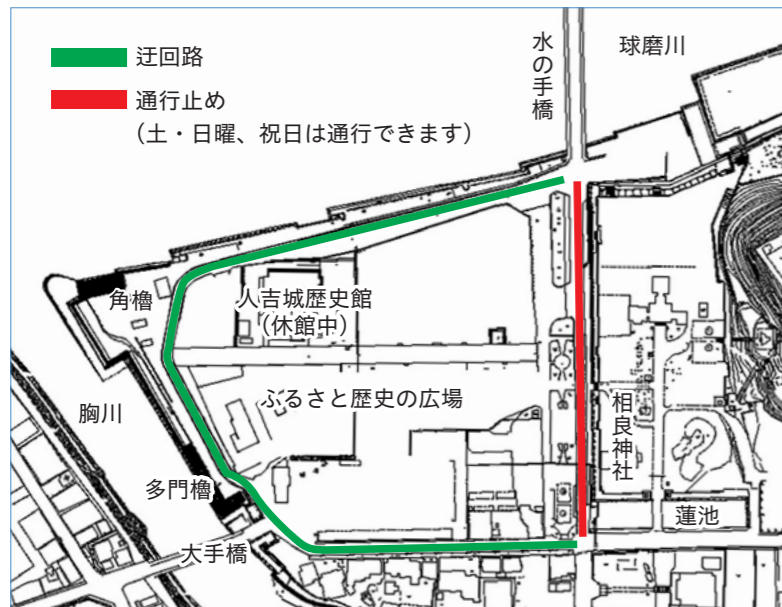
被害区分		今回の配分額
人的被害	死亡者	40,000円
	重傷者 ^{※1}	4,000円
住宅被害	全壊世帯	40,000円
	解体世帯 ^{※2}	40,000円
	大規模半壊世帯	20,000円
	半壊世帯 ^{※3}	20,000円
	準半壊世帯	4,000円

※1 重傷者とは、豪雨災害で負傷し、医師の治療を1カ月(30日)以上必要とする場合です。豪雨災害が直接原因とならない負傷は対象外です(例:被災後の片付け作業中に骨折したなど、二次災害は対象外です)。

※2 解体世帯として、被災者生活再建支援金(基礎支援金)の支給が決定された世帯です。

※3 半壊世帯には、中規模半壊世帯を含みます。

石垣解体工事のため市道五日町田町線の一部を通行止めします



人吉城跡西側の歩道に面した石垣の解体を行うため、市道五日町田町線の一部を通行止めにし、迂回路を設置します。工事期間中、皆さんにはご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

箇所 市道五日町田町線の一部(車道部)

期間 6月下旬～令和6年2月29日(木)のうち平日

時間 午前9時～午後5時

問合せ 市文化課文化政策係 (☎22-2111 内線6701)

住まいの再建支援助成金の申請はお済みですか?

令和2年7月豪雨で被災し住まいを再建した人を対象に助成金を支給します。下の表以外に住宅ローンなどの利子助成事業があります。対象者など詳しくは、市ホームページをご覧ください。市被災者支援対策課までお問い合わせください。

申請期限 再建先に入居した日から6カ月以内
※期限を過ぎている場合は、ご相談ください。

▶市ホームページ



事業名	内容	助成金額
民間賃貸住宅入居支援助成事業	再建先として県内の民間賃貸住宅に入居する場合、必要となる契約に伴う初期費用を支援	一律20万円
公営住宅入居助成事業	県内の公営住宅に入居したときに必要な備品などの初期整備費用を支援	一律10万円
転居費用助成事業	県内で住まいを再建(自宅、民間賃貸住宅、公営住宅など)し、その住まいに転居するための費用を支援	一律10万円

問合せ 市被災者支援対策課生活再建係 (☎22-2111 内線1272)

市長・市議会議員紹介

4月23日に人吉市長・市議会議員選挙の投開票が行われ、市長と市議会議員16人が決定しました。市民に託され、これから4年間人吉市の舵を取るようになった皆さんを紹介します。

市長

まつおか はやと
松岡 隼人
(45・③)

南町
無所属



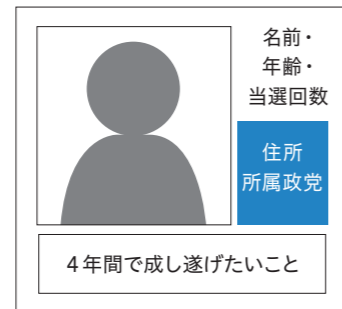
地域活力を創出し、 活気あふれるまちへ

令和2年7月豪雨災害からの早期復興を果たすため、市民の生活再建などに引き続き取り組むとともに、大雨など自然の脅威から市民の生命・財産を守る「緑の流域治水」を国・県・球磨川流域の市町村と共に推進します。同時に、市民が川と共に暮らす人吉らしい風景を取り戻すため、球磨川をはじめとした自然と文化を五感で楽しむ、まちと川が共生する「緑の城下町」づくりを進めます。農林業、商工業、観光業など地場産業を強力に支援し、地域活力を創出することで、活気あふれるまちの再興を図ります。

市議会 議員

(五十音順)

欄の見方



いのうえ みつひろ
井上 光浩
(57・⑤)

大畑町
無所属

「人吉の未来に光を」を目標に、市民との対話を大切にしながら議員活動を行います。復興施策の推進、加えて生活弱者施策の充実、現実的な提案を心掛け住み良い街人吉に向かって努めてまいります。

うしつか たかひろ
牛塚 孝浩
(59・②)

上薩摩瀬町
無所属

被災者の一人として、自然災害への防災力強化、復興の加速化を。顕在的問題である市民の声には、即行動し、人口減少や少子高齢化問題、農業振興や関係人口創出、議会と議員活動の見える化を。

おおつか のりお
大塚 則男
(71・④)

合ノ原町
無所属

選挙期間中に述べてまいりました復旧・復興、中心市街地の迅速な活性化、高齢者福祉対策として買い物支援、通院、免許証返納後の公共交通の見直し、公共施設の在り方などに取り組んでまいります。

かわかみ さちこ
川上 紗智子
(65・①)

上林町
日本共産党

ダムによらない治水の実現。介護保険・国保の負担軽減、国保均等割18歳までゼロに。小・中学校給食の無償化、安全・安心の通学路の整備。高齢者の補聴器購入に補助、買い物支援と便利な交通手段を。

とよなが さだお
豊永 貞夫
(58・⑤)

古仏頂町
公明党

国や県と連携して災害に強い人吉。被災者に寄り添い一日も早い心の復興。観光復興で元気で明るい人吉づくり。子育て支援の拡充で若者世代を大切に。高齢者も障がい者も安心して暮らせる人吉。

たなか せし
田中 哲
(74・⑥)

下戸越町
無所属

令和2年7月豪雨災害からの復旧・復興を最優先し、「人の生命は地球より重い」と言った言葉を大切に、災害に強いまちづくりを目指します。また夢と希望を持ち、やる気のある農業を推進します。

にしんはちろう
西 信八郎
(64・⑤)

上田代町
無所属

市民の生活現場第一主義を基本に市民の多様な意見を基に施策提案を行い、災害からの確実な復旧・復興、高齢者に優しい福祉施策、子育て支援の充実に努め、地域企業・店舗が元気な人吉を目指します。

とくがわ よしか
徳川 禎郁
(57・②)

願成寺町
無所属

常に市民の皆さんのそばでお声を聴き、皆さんと共に「未来輝く人吉」への復興・前進を目指します。さらに、障がいの有無に関わらず等しく情報を受け取ることができる、安全で安心な暮らしに尽力します。

ひらた せいきち
平田 清吉
(71・④)

中神町段
無所属

「対話と実行」を念頭に、誰もが健康で心豊かな、安全で安心な暮らしができるまちづくりを目指すとともに、住民みんなが助け合い、住民みんなで育てる人づくりを目指します。常に皆さんの声を届けます。

いけだ よしたか
池田 芳隆
(58・②)

下薩摩瀬町
無所属

地域で育つ子どもたちの居場所づくり、働く人たちの労働環境の充実、高齢者が安心して生活できる福祉政策の実現。市民の皆さんの生活が豊かに感じる「安全・安心な笑顔のまち」を目指します。

ふくや のりはる
福屋 法晴
(69・⑤)

七地町
無所属

議会は市民のための議会でなければいけないと考え、市民の声を一番に考えた行動をします。子どもの未来のため教育と、高齢者が安心して生活ができる福祉社会の充実に取り組みます。

まつむら よし
まつ村 太
(54・②)

鶴田町
無所属

復興まちづくり、流域治水の確実な前進と丁寧な情報発信に努め、市民の安心な暮らしをお支えます。未来志向の復興が子育て、地域活性化支援、人生100年時代と連携するよう励みます。

みやざき たもつ
宮崎 保
(66・④)

下永野町
無所属

当選当初からの、三現場主義を貫き、安全・安心な災害からの復興まちづくりに向け、市民の声を市政に届けます。公共交通の充実、スポーツの振興など住み良い人吉の発展に取り組んでいきます。

みやはら まさし
宮原 将志
(44・③)

東間上町
無所属

安心して住み続けられるために。活力あふれる地域になるために。次世代につながるまちをつくるために。直面する課題に向き合い、未来を見据えたまちづくりを覚悟と行動力を持って取り組みます。

むらかみ けいいち
村上 恵一
(67・⑤)

北泉田町
無所属

被災された皆さんの生活を重視した復旧・復興と街の創造的にぎわい復活を目指します。そして、子育て世代に元気を、高齢者に優しさを取り戻すために、皆さんの目線で真剣に取り組んでいきます。

もとむら れいと
本村 令斗
(62・⑥)

鬼木町
日本共産党

川辺川ダム建設を中止させ、子育てや暮らしを応援し、高齢者や障がい者に優しい市政の実現に力を注ぎます。市民の目線に立って「良いものは良い」「悪いものは悪い」とズバリものを言います。

手話に対する理解深める 人吉市手話言語条例制定記念式典

市が「人吉市手話言語の普及及び障がいの特性に応じたコミュニケーション手段の利用の促進に関する条例」を今年4月に施行したことを記念する式典が、5月21日にカルチャーパレスで開催されました。

熊本県ろう者福祉協会球磨支部の梅田支部長の主催者あいさつの後、参加者は「手話の父」と呼ばれる元大阪市立聾唖学校校長の高橋潔の実話を基に描いた映画『ヒゲの校長』を鑑賞。その歴史やろう者にとって欠かせない言語であることなど、手話に対する理解を深めました。



同条例は令和5年3月22日に制定、同年4月1日に施行した

「前へ！共に。」3期目スタート 松岡市長初登庁

4月23日に投票が行われた人吉市長選挙で再選を果たした松岡市長が4月26日、選挙後初めて登庁しました。

「がんばってね」「応援しとるばい！」。初登庁に合わせて市役所前に集まった支持者からの温かい声と拍手に迎えられた松岡市長は、正面玄関前で市職員から花束を受け取った後、「たくさんの人に出迎えていただき、大変うれしく身の引き締まる思い。災害前よりもいまちをつくるべく、手を携えて、みなさんと前に進んでいきたい」とあいさつしました。



松岡市長の任期は令和9年4月30日までの4年間

楽しく汗かき防災学ぶ 防災アスロン人吉大会2023



大会前日にはカルチャーパレスで「防災サミット」を開催



豪雨災害当時の写真を掲示した青井阿蘇神社などを巡った

防災とスポーツのコラボレーションイベント「防災アスロン人吉大会」が、5月21日に開催されました。防災アスロンは、ウォーキングしながら防災について学び、クイズに答えるスポーツイベントです。

参加者はふるさと歴史の広場から球磨川周辺のウォーキングに出発。ゲストのスザンヌさんと共に、クイズのヒントが掲示されたスポットを巡りながら約5キロのコースを歩きました。ゴール後はクイズに挑戦。豪華賞品を目指して自然災害や防災に関する知識を競いました。



市内外から約150人が参加し、ふるさと歴史の広場をスタート！

魅力的な空間創出を目指して 社会実験「FUN! くま川・ひとよし」



HASSENBAエリア（下新町）では水上アクティビティを開催

水辺を生かして地域のにぎわい創出を目指す取り組み「かわまちづくり」の一つとして、社会実験「FUN! くま川・ひとよし」を5月13日に開催しました。来場者や出店者などにアンケートをとり、今後のかわまちづくりに生かそうとするもの。

市内をまちなか・かわまち・HASSENBAの3つのエリアに分け、さまざまな催しを展開。かわまちエリア（中川原公園）で水鉄砲大会に参加した女性は「寒さも忘れて夢中になった。また開催してほしい」と話していました。



終始笑顔と歓声があふれた水鉄砲大会



キッチンカーや展示ブースが並んだまちなかエリア（九日町）

雨上がりの空の下で熱き戦い！ 市内中学校体育祭

市内中学校の体育祭が、5月14日に開催されました（第三中は大畑小と合同開催）。前日の雨でぬかるんだ校庭をものともせず、白熱した競技や応援が繰り広げられ、スローガン「ひたむきく頑張るときはいつも今」を掲げた第二中では赤団が優勝。

赤団の野田冨凛団長は「全員でぶつかり合いながら、面倒な事からも逃げずに乗り越えて、短期間で団結力を高めたことが優勝につながりました」と嬉しそうに話し、思い出に残る青春の1ページになりました。



クラスの威信をかけた学級対抗リレー

まちに花を咲かせよう 復興ひまわりプロジェクト

熊本県と市では、紺屋町と下青井町、上青井町の各一部で土地区画整理事業による復興まちづくりを進めています。宅地造成などの工事に着工するまでの間、まちを明るく元気にしようとして「復興ひまわりプロジェクト」を企画。1回目は下青井町の市有地に花壇を設置し、4月27日に種まきを行いました。

種まきには、青井幼稚園（上青井町）とひまわり保育園（瓦屋町）の園児28人が協力。園児たちは「みんなで種をまいて楽しかった」と話し、花が咲くのを楽しみにしていました。



種はひまわり保育園から寄贈してもらったもの

令和5年度（7月期）

人吉市職員採用試験

試験職種・採用予定人数・受験資格

区分	職種	採用予定数	受験資格
行政事務A	大卒程度	4人程度	平成8年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人
行政事務B (民間企業等 職務経験者)	学歴不問 社会人対象	2人程度	昭和63年4月2日以降に生まれた人で、令和5年7月1日現在で民間企業などでの職務経験が5年以上ある人
保健師	大卒程度	2人程度	昭和63年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた人で保健師免許を持っている人
技術（建築）	大卒程度	1人程度	平成5年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人で、大学卒業程度の学力を有し、建築工学の専門課程を卒業した人、または卒業見込みの人

申込方法

申込書を申込先にお持ちになるか郵送してください。市ホームページから電子申請もできます。

申込期限と申込先

★郵送または持参の場合

6月21日（水）※郵送の場合は必着

窓口受付時間

午前8時30分～午後5時15分（土・日曜除く）

★電子申請

6月21日（水）午後11時59分まで

申込先

〒868-8601 人吉市西間下町7番地1

人吉市総務部総務課

一次試験

期日 7月8日（土） 場所 人吉市役所

※応募人数によって会場を変更することがあります。

採用試験申込書の入手方法

採用試験申込書は市総務課窓口（市役所3階3-6番窓口）にあります。郵送で請求する場合は、「採用試験申込書請求」と朱書きした封筒に受験職種を明記し、94円切手を貼った宛て先明記の返信用封筒（定型サイズ）を同封し郵送してください。市ホームページからダウンロードすることもできます。

※試験内容など詳しくは市ホームページをご覧ください。



問合せ 市総務課職員係

(☎22-2111 内線3211)

こども王国保安官を募集しています



こども王国保安官は、市内の小・中学校に通う子どもたちの登下校時の安全・安心を目的に、老人クラブなどに所属する人の協力で平成18年に活動を開始しました。保安官の数は年々減少していることから、近年は保護者や地域住民の皆さんにも活動に協力してもらっていて、随時、新たな保安官を募集しています。

年齢や性別は問いません。登下校の時間帯に、生活リズムに無理のない範囲で子どもたちを見守ってもらうだけで十分です。活動に興味のある人はお問い合わせください。

問合せ 市学校教育課

(☎22-2111 内線4015)

活動内容など

- 校区ごとに学校周辺や交差点、横断歩道や歩道のない道路、道幅の狭い道路などで子どもたちを事故などの危険から守ります。活動状況の申告や報告は必要ありません。
- 保安官として登録後、市の費用で保険に加入します。登録時に、氏名・住所・電話番号・生年月日をお聞きます。
- 報酬や謝礼はありませんが、活動用のベスト、ジャンパー、帽子を貸し出します。

黄色いベストと帽子を着用して、子どもたちを見守ります



町内会長・町内会長連合会役員を紹介しします

令和5年度の町内会長と町内会長連合会役員の方をご紹介します。

吉田連合会長をはじめとした本年度の町内会長の皆さんよろしくお祈りいたします。

町内会長連合会役員			
会長	吉田 力		中村 良郎
書記	深水 雄二		高橋 昭三
会計	家城 正信	副会長	井上 幸典
監査	小柿 正満		赤池 謙介
	迫田 重克		尾曲 義秋



吉田 力
町内会長連合会会長

令和5年度 町内会長一覧

町内会名	氏名	町内会名	氏名	町内会名	氏名	町内会名	氏名
上新	白石 忠志	駒井田	井手 三郎	東漆田	井上 幸典	下林仮屋	下林 輝明
下新	家城 正信	上青井	松尾 啓一	上田代	犬童 又郎	下林二区	下田 猛
南願成寺	吉澤 千啓	中青井	中村 良郎	下田代	麻生 哲郎	温泉	高山 洋一
北願成寺	坂本 克彦	下青井	吉村 政浩	大畑	水俣 康彦	中神城本	林 茂
南泉田	生駒 順一郎	西間上	高橋 昭三	大畑麓	上村 文明	中神大柿	大柿 章治
北泉田	村上 恵一	西間下	松田 茂	小川内	宮原 純	中神小柿	小柿 正満
鬼木	大平 和明	東間上	東 侯男	大野	村山 芳孝	中神段	田中 正孝
七日	谷水 悟	東間下	多喜田 友光	矢岳	北山 加一郎	中神段山	毎木 福美
五日	深水 雄二	浪床	竹田 文郎	宝来	内布 亨	中神馬場	尾方 利維
二日	清田 敏文	七地	那須 義徳	矢黒	山本 政義	瓜生田	福屋 新一
九日	木本 雅己	養野	馬場 上道弘	相良	中村 雅孝	西門	愛甲 泰士
大工	郡山 繁治	蟹作	渡 良衛	上薩摩瀬	島津 良邦	堀	堀 巧
紺屋	淵木 精二	赤池原	北村 和人	下薩摩瀬	赤池 謙介	荒毛	荒毛 正浩
鍛冶屋	吉田 力	赤池水無	花木 定穂	下城本	田口 耕太郎	羽田	瀧本 龍太郎
新	山室 廣美	赤池水無外園	上村 多可巳	永野	竹田 博	上野	内布 厚
麓	中島 勉	古仏頂	岡本 孝博	上戸越	上村 信人	嵯峨里	高沢 幸久
南寺	松永 筆子	木地屋	中村 隆司	下戸越	原 憲一	上原	稲葉 志郎
田	丸山 孝啓	桑木津留	田山 安雄	鹿目	佐田 栄次	牛塚	牛塚 英二
井ノ口	迫田 重克	大塚	田山 豊	上林一区	竹下 豊	尾崎	内谷 孝一
合ノ原	吉田 正博	田野	元田 芳照	上林二区	馬氷 正	菖蒲	永松 照
瓦屋	山下 信之	上漆田	東 賢一	中林	有川 幸夫	馬草野	豊永 良秀
鶴田	告本 正廣	下漆田	東 照夫	下林前村	松田 知良	尾曲	尾曲 義秋
城本	城本 雄二						

※赤文字の人は、本年度から新しく町内会長になった人です。

いざというときの近助のためにも、日ごろから近所との絆づくりを

各町内会では、広報ひとよしなどの配布やごみ置き場・防犯灯の管理、災害時の避難・救助体制などの活動を行っています。ほかに町内の祭りや子ども会・老人会のイベントなどを通じて、日頃からの関係が育まれています。ぜひ、町内会へご加入ください！

問合せ 市地域コミュニティ課自治支援係 (☎22-2111 内線1062)

老齢基礎年金

老後も安心！

老齢基礎年金は、保険料を納めた期間などが10年以上ある人が65歳になったときに受けることができます。

年金を受けるのに必要な期間は？

- ① 保険料を納めた期間
 - ② 厚生年金や共済組合に加入した期間
 - ③ 第3号被保険者であった期間
 - ④ 保険料の免除（全額・一部）を受けた期間
 - ⑤ 任意加入できる人が加入しなかった期間など
- ①～⑤の期間を合わせて **10年以上** 必要
※一部免除を受けた期間で残りの保険料を納付しなかった期間は除かれます。

令和5年度の年金額

67歳以下の新規裁定者	68歳以上の既裁定者
79万5,000円 (月額66,250円)	79万2,600円 (月額66,050円)

この額は20歳から60歳になるまでの40年間、全ての保険料を納めた人の場合です。もし、40年間に保険料を納めなかった期間などがあると、不足する分だけ年金額が減額されます。

60歳からの国民年金

保険料を納めていないために老齢基礎年金の受給資格を満たさない人や、満額の老齢基礎年金を受給できない人は、60歳以降でも65歳になるまで任意加入することで、受給資格期間を満たしたり、年金額を満額に近づけたりすることができます。65歳以上70歳未満の人は、受給資格期間を満たすまで任意加入することができます。

65歳よりも前（後）からもらいたいだけ？

希望により、65歳よりも前（繰り上げ請求）や後（繰り下げ請求）からもらうことができます。年金額は繰り上げると減額、繰り下げると増額されます。

繰り上げ請求にはいくつかの制限があります

- 65歳になっても減額率はそのままです
- 遺族厚生年金を受けている人は、65歳になるまでどちらか一方の年金を選択することになります
- 寡婦年金を受けている人は、その受給権がなくなります
- 繰り上げ請求をすると、障害基礎年金の請求はできなくなります

問合せ 八代年金事務所

(☎0965-35-6123)
市市民課国保年金係
(☎22-2111 内線1023)

オオキンケイギクを見かけたら駆除しましょう

オオキンケイギクは、繁殖力が強く在来の野草の生育場所を奪い、周囲の環境を一変させてしまうため、環境省が特定外来生物に指定しています。

きれいな花だからといって、持ち帰って庭や花壇に植えたり、生きたまま移動・保管したりする行為は禁止されています。

オオキンケイギクを見かけたら駆除しましょう。除草した場合は、根から抜いて天日にさらして枯らし、燃えるごみとして処理してください。



▲オオキンケイギク

所有地の適正な管理をお願いします

樹木や雑草が生い茂る季節になりました。そのまま放置すると次のようなことが起こり、近隣住民の迷惑になります。

- ① 道路の側溝などは、定期的に清掃し、水の流れを良くする
- ② 植木鉢の受け皿、放置された空き缶、空き瓶などを片付ける
- ③ ハエを発生させないポイント餌となる生ごみなどを放置しないことが必要です。
- ④ 残飯や動物の死体などに大量発生するので、速やかに片付ける
- ⑤ 犬や猫のふんは、飼い主が責任をもって片付ける
- ⑥ ごみ置き場などは、きれいに清掃し清潔に保つ

問合せ 市環境課環境衛生係

飲用井戸などは衛生的に管理しましょう

地下水や表流水、湧水を水源として飲用に利用する施設（飲用井戸など）を衛生的に使用するためには、日頃から適正な管理が必要です。汚染を防ぎ、健康を守るためにも次のことを実施しましょう。

- 水源の周辺に人や動物が立ち入らないように、柵などを設ける
- 水源や水槽などの設備や周辺を定期的に清掃する
- 設備や給水管などの施設に破損や亀裂、漏水がないかなど、年に1回以上点検する
- 年に1回専門機関で水質検査をする
- 必要に応じて塩素消毒をする

PM2.5などの情報をパソコンや携帯でチェック

県が配信するPM2.5（微小粒子状物質）についての注意喚起のお知らせや光化学スモッグ注意報を携帯電話で受け取ることができます。外出先でも安心です。

登録方法

携帯電話から、メールアドレス [sky@123123.tv] に空メールを送信し、返信されたメールの案内に従って登録してください。

※右記アドレスからのメールが受信できるよう事前設定（ドメイン指定）しておくことが必要です。

県内の大気環境の状況は、ホームページで確認できます。



▲県の大気環境の状況

生ごみ処理容器・処理機 購入費を補助します

家庭から出る生ごみを減らすことを目的に、生ごみ処理容器・処理機の購入費の一部を補助します。

補助金額
生ごみ処理容器
購入価格の2分の1（上限3千円）
生ごみ処理機
購入価格の2分の1（上限3千円）
生ごみ処理機
購入価格の2分の1（上限3千円）

3万円 申請方法

市環境課（市役所2階2・9番窓口）か市ホームページ内にある申請書に必要事項を記入して申請してください。

※年度予算がなくなり次第受け付けを終了します。



危険な空き家の解体費を補助します

市民の安全・安心と生活環境の保全・改善を図るため、老朽化し危険な状態になった空き家などの解体費の一部を補助します。

- ① 対象となる建物
市内の空き家で約1年以上使用されておらず、今後も住む見込みのない住宅
- ② 空き家住宅のうち、老朽化し危険な状態（倒壊や外壁

犬の登録&狂犬病予防注射（追加実施）

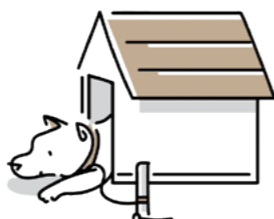
犬の登録がまだの人や令和5年3月2日以降に予防注射が済んでいない人は、都合のよい会場にお越しください。

生後91日以上の子犬は、狂犬病予防法に基づき登録と予防注射を受けることが義務付けられています。猟犬や室内犬も必ず登録と狂犬病予防注射を受けてください。※登録は犬の生涯に1回、予防注射は毎年1回です。

場所	時間
大畑コミセン	9:20～9:50
東間コミセン	10:10～10:30
市役所（正面玄関付近）	10:50～11:30
中原コミセン	13:30～14:05
西瀬校区多目的運動広場	14:25～14:45
東西コミセン	15:05～15:35

期日 6月18日（日）
※大雨などの場合は、中止することがあります。
料金 新規登録 3,000円／予防接種 3,350円
※所有者や住所の変更、犬の死亡などは必ず市環境課へ連絡してください。

問合せ 市環境課環境衛生係
(☎22-2111 内線2076)



**6月1日～7日は
水道週間です**

6月1日～7日は、水道についての理解と関心を高め、公衆衛生の向上と生活環境の改善を図るための週間です。市では、生活に必要不可欠な水資源の大切さと水道への関心と理解を深めていただくため、ポスター掲示などの広報活動を実施します。

令和5年度全国スローガン
「水道水 安全・安心 これからも」

**上水道の工事は
指定工事店へお任せ！**

家屋の新築や改築、解体による上水道工事、水漏れの修繕などは、簡易な修繕（蛇口・パッキンの取り換えなど）を除き市水道局が指定した工事店で行う必要があります。指定工事店以外で修繕した場合、水道料金の漏水減免が適用できなくなります。必ず指定工事店に依頼してください。

電話帳などに「水道局指定工事店」と書いてあっても、人吉市の水道局指定工事店ではない場合があります。気になる点は上水道課にお問い合わせください。指定工事店の一覧は市ホームページに掲載しています。

**受水槽・高架水槽の
定期的な清掃と点検を**

3階建て以上のアパートやマンションには受水槽や高架水槽が設置され、貯めた水をご家庭まで送っています。受水槽や高架水槽を経由する給水方式を貯水水道といい、設置者には貯水槽の管理責任が定められています。年に1回以上の清掃と定期的な点検を行ってください。

日常の点検ポイント

- ①ごみ・汚物などが周囲や上部に置かれていないか
- ②貯水槽の外観に亀裂や破損はないか
- ③内部にごみ・沈殿物はないか
- ④水抜管・オーバーフロー管が、排水管などのほかの配管と直接連結されていないか
- ⑤オーバーフロー管・通気管の防虫網に破損はないか

- ⑥マンホールに施錠してあるか
- ⑦パッキンなどの劣化はないか

※屋外に設置してある貯水槽は、自然災害の影響を受けやすいので、台風や大雨、強い地震の後には必ず点検を実施してください。



▲屋上に設置された高架水槽

**金婚夫婦の対象者は
届け出をお願いします**

市と熊本日日新聞社では、結婚50周年を迎える金婚夫婦を表彰します。対象となる夫婦は届け出をお願いします。

対象者 昭和48年1月1日～12月31日に結婚した市内に住む夫婦。または、それ以前に結婚し表彰を受けていない夫婦。

届出内容 夫婦氏名、生年月日、年齢、結婚年月日、現住所、電話番号

届出期限 7月10日(月)

講座

**人吉市職員出前講座を
活用しませんか**

市の取り組みを分かりやすく周知するため、市職員による出前講座を開講しています。健康、歴史、観光など53テーマの中から関心があるものを選び、申し込んでください。詳しくは市ホームページをご覧ください。

対象者 市内に住み、10人以上で構成された団体やグループ

申込方法 地域コミュニティ課に備え付けの申込用紙で申し込んでください。

※講座で使う会場の手配や経費は、受講する団体の負担です。

申込・問合せ 地域コミュニティ課自治支援係



▲詳しくはこちら

**パスポートの更新（切替申請）が
オンラインで申請できます！**

- ➔ 手続きに必要なもの
- 有効期間内のパスポート
 - マイナンバーカード
 - マイナポータルアプリ対応のスマートフォン

- ➔ オンライン申請の対象
- 有効期間が1年未満の切替申請
 - 査証欄の余白が少なくなった場合の申請

※新規申請や記載事項変更申請はオンラインではできません。

詳しくはお問い合わせいただくか、右の2次元コードを読み取って政府広報オンライン「パスポートの更新がスマホで可能に」をご覧ください。



▲詳しくはこちら

問合せ 市市民課市民係 (☎22-2111 内線1006)

催し

ペタンク大会

コート上にあるサークルを基点とし、ビュットと呼ばれる目標球にボールを投げ合い、相手より近づけて得点を競うフランス発祥の球技・ペタンクは、誰でも気軽にできるスポーツです。家族や友達と参加してみませんか。

期日 7月16日(日)

時間 午前9時開会

場所 スポーツパレス大アリーナ

参加料 1チーム800円

持ってくる物 飲み物、体育館シューズ

チーム編成 1チーム選手3人、補員1人

申込方法 社会教育課(市役所4階4-2番窓口)か各コミセンにある申込用紙で申し込んでください。申込用紙は市ホームページからもダウンロードできます。

申込期限 7月7日(金)

申込・問合せ スポーツ推進委員協議会事務局(市社会教育課内)

**第9回「観光案内人」
養成講座**

人吉商工会議所では、人吉に來られた人たちに人吉・球磨の魅力を紹介していただく観光案内人の養成講座を開催します。人吉・球磨の観光に関心があり、観光案内人として活動したい人は是非お申込みください。

期日 8月1日(火)・8日(火)・22日(火)・29日(火)・9月5日(火)・12日(火)・26日(火)・10月3日(火)・17日(火)・24日(火)・31日(火)・11月7日(火)・14日(火)・28日(火)

時間 午後1時30分～

※10月17日(火)は午後1時10分～、11月7日(火)は午前10時～。

場所 人吉商工会議所3階研修室、現地実習

対象者 観光案内人として活動できる人(外国語対応ができる人も大歓迎)

受講料 無料

定員 20人

申込方法 人吉商工会議所にある申込書で申し込んでください。

申込締切 定員になり次第締め切り

申込・問合せ 人吉商工会議所総務課(☎22・3101)

**うおくむはあと
7月の案内**

申し込んでください。

申込・問合せ ほっとステーション九ちゃんクラブ(☎32・9566)

時間 午前10時～

場所 さざなみ保育園

5日(水) 年齢別活動(0歳児)

12日(水) 年齢別活動(1・2歳児)

19日(水) ふれあいサロン

26日(水) 子育て講座「お菓子作り」、講師：境目福子さん、場所：いこいの家さざなみ

※サークル活動、自由利用、保育相談はいつでも受け付けています。

開所時間 平日午前9時～午後5時

利用料 無料(材料代などを除く)

申込・問合せ さざなみ☆うおくむはあと(☎22・7177)、さざなみ保育園(☎22・5519)

**「おでかけ九ちゃん」へ
遊びに来ませんか？**

九ちゃんクラブ「ふれあい広場」があなたのまちへ出張します。

期日 6月19日(月)

時間 午前10時30分～正午

場所 JAくま人吉支所「あゆ夢」

テーマ 「雨の日の室内遊び」

対象 おおむね3歳未満の乳幼児とその保護者

定員 7組程度(先着順)

※6月16日(金)午後4時までに



日本一周しながら千人の大人の夢を加速させるコンサート

日本一周しながら、命の尊さや夢をもつことの楽しさを音楽を通して発信している岩手県大船渡市出身のシンガーソングライター濱守栄子さんが人吉でコンサートを開催します。

期日 6月18日(日)
時間 午前11時～
場所 温泉町のみんなの家
入場料 無料
問合せ 小野さん(☎090・4101・7515)



MONZOKA森のお話し会 (参加無料)

期日 7月1日(日)
時間 午前11時20分～
場所 人吉鉄道ミュージアム MOZOKAステーション 868 2階
問合せ 森のお話し会事務局(☎080・6437・2071)

税務職員採用試験

人事院九州事務局と熊本国税局では、税務職員採用試験(高卒程度)の受験者を募集します。同試験に合格し採用されると、税務大学校へ入校し、税務職員として必要な専門知識を修得した後、管内の各税務署に配属され、国税の仕事に就きます。

申込期間 6月19日(月)～28日(水)

詳しくは人事院ホームページ(国家公務員試験採用情報NAVI)をご覧ください。お問い合わせください。



相談

人吉・球磨復興支援企画 事業承継相談会(予約制)

後継者問題に悩む事業者へのアドバイスや支援を行う相談会です。国が実施する事業で、熊本県事業承継・引継ぎ

募集

令和5年度人吉市成人式 実行委員を募集します

令和4年4月1日から成年年齢が引き下げられ18歳で成人ですが、市では引き続き20歳を迎える人を対象に式典を開催します。

開催にあたり、今年も企画の検討や式典の運営を行う実行委員を募集します。20歳という節目の年の式典を、自分たちの手で企画・運営しませんか？

詳しくは市ホームページをご覧ください。
対象者 本市にゆかりがあり平成15年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた人
申込期限 6月16日(金)
申込・問合せ 市社会教育課生涯学習係

スイミングを楽しもう！ (小学生対象)

水泳の基本を学び、安全にプールを楽しむ教室です。水泳が苦手でも顔を水につけるところから学び始めるので安心してご参加ください。

支援センターの実務に精通した専門家が秘密厳守で相談を受けます。後継者が決まっている事業者も相談できます。
期日 6月15日(木)
時間 ①午前10時30分～正午 ②午後1時～2時30分 ③午後2時30分～4時
場所 くまりば(市まち・ひと・しごと総合交流館)
申込・問合せ 市商工観光課商工係

6月23日～29日は 男女共同参画週間です

6月23日(金)～29日(木)の1週間は「男女共同参画週間」です。男性と女性が、職場や学校、地域、家庭でそれぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには、私たち一人一人の取り組みが必要です。この機会に考えてみましょう。

各種相談窓口

○消費者問題を含む全ての暮らしの相談
日時 平日(祝日除く) 午前8時30分～午後5時15分
場所 市消費生活センター
○ドメスティック・バイオレンス(DV)・虐待などの相談

期日 7月8日(土)・22日(日)、8月12日(土)・26日(土)

時間 午前10時～11時30分
場所 市民プール
参加料 各月千円(2回分、保険料込)

申込方法 スポーツパレス窓口か電話で申し込んでください。
申込期限 6月7日(木)
問合せ NPO法人人吉市体育協会(☎22・1688)

有酸素運動で汗をかきませんか(一般対象)

ステップ台を使って有酸素運動を行います。生活習慣病などの改善・予防につながります。

期日 7月8日(土)・22日(土)
時間 午前10時～11時
場所 8日はスポーツパレス小アリーナ、22日はスポーツパレス第二武道場
参加料 千円(2回分、保険料込)
申込方法 スポーツパレス窓口か電話で申し込んでください。
申込期限 6月30日(金)
問合せ NPO法人人吉市体育協会(☎22・1688)

日時 平日(祝日除く) 午前8時30分～午後5時15分
場所 市福祉課

自分らしく生きるためのあらゆる相談

日時 月・火・木・金曜日 午前9時30分～午後4時(火曜は午後7時30分)
場所 男女共同参画相談室らifu(熊本市)
相談電話番号 ☎096・333・2666(月・火・木・金曜日)、☎096・355・2223(土曜日)

女性をめぐるさまざまな人権問題の相談

日時 平日 午前8時30分～午後5時15分
女性の権利ホットライン ☎0570・070・810
問合せ 市地域コミュニティ課男女共同参画推進室

子どもの人権110番

学校でのいじめや家庭での児童虐待など、誰にも言えない悩みを電話で相談できます。一人で悩まずにどんなことでも相談してください。内容 いじめ、暴力、虐待、体罰など子どもについてのさまざまな人権問題



行政相談委員を紹介します

行政相談委員は、住民の皆さんが毎日の暮らしの中で感じた行政機関などへの苦情や要望などを直接受け付け、住民と行政のパイプ役となり、その解決・実現のお手伝いをします。相談は無料で秘密は守られます。第4火曜日に各地域のコミセンなどで相談会を実施していますので、気軽にお越しください。

6月の暮らしのなんでも相談(行政相談)

期日 6月27日(火)
時間 午前10時～正午
場所 市消費生活センター



問合せ 市地域コミュニティ課くらし安心相談係(☎22-2111 内線1063)

子育てボランティア活動に参加しませんか

子育てについての基本的な内容を学び、講座終了後はファミリーサポート協力会員登録や子育て支援の場でボランティア活動ができます。
期日 6月26日(月)、7月3日(月)、7月10日(月)
時間 午前10時～午後4時
※7月10日(月)は午後3時30分
会場 市社会福祉協議会2階

ご存じですか? 人権擁護委員

日時 平日 午前8時30分～午後5時15分
相談用電話番号 ☎0120・007・1110
問合せ 熊本地方方法務局(☎096・364・2145)

6月1日は、人権擁護委員法が施行された日です。本市には人吉市長から推薦され、法務大臣から委嘱を受けた人権擁護委員が配置されています。地域の皆さんからの人権相談を受けたり人権の考えを広める活動を行ったりしています。相談は無料で秘密は固く守られます。何でもご相談ください。

不動産にまつわるなんでも無料相談会

住宅、土地についての悩みや不安を解消するため、相談会を開催します。対象者 親族後见人、親族後見申し立てを検討中の人
期日 6月15日(木)
時間 午後1時30分～4時
場所 市総合福祉センター
申込・問合せ 人吉球磨成年後見センター(☎24・8800)

人権擁護委員

○祝 憲生さん(温泉町)
○吉村 和子さん(西間上町)
○中山 すみ子さん(相良町)
○瓜生 貴士さん(中林町)
○柳瀬 恵子さん(下原田町)
問合せ 熊本地方方法務局人吉支局(☎22・3393)

親族後見相談会

家庭裁判所への提出書類の作成方法など、後見業務につ

相談電話番号 ☎096・364・0800(当日のみ) 予約締切 6月16日(金)正午 予約・問合せ 司法書士 松岡正吾(☎096・288・2151)

薬物乱用はあなたをダメにします！

薬物乱用とは？

覚醒剤や大麻、危険ドラッグ、シンナー、コカイン、MDMAなどの薬物は、たった一度の使用でも脳や神経を壊して死につながる危険があるため、厳密なルールと法律で規制されています。その薬物をルールや法律から外れた目的や方法で使用することを「薬物乱用」といいます。医薬品についても本来は病気や傷の治療に使いますが、こうした本来の目的以外に使えば乱用です。

脳へのダメージは、一生元には戻りません！

脳の働きは、心臓や肺を動かしたり、記憶したり、感情のコントロールなどを行っています。薬物を乱用すると、呼吸困難やけいれんを起こし、幻覚や幻聴を引き起こしたり、感情のコントロールがで

きなくなったりします。1回だけなら大丈夫だと思って手を出すと、やめようと思ってもやめられない薬物依存の状態になりかねません。これは本人だけの問題ではなく、家族や周囲に影響を及ぼします。

悩んだときはまず相談を！

困ったときは、一人で悩まず相談しましょう。あなたは一人ではありません！ 相談についての秘密は厳守されます。

相談窓口

- ・ 県精神保健福祉センター
☎096-386-1166
- ・ 県業務衛生課 ☎096-333-2242
- ・ 熊本市こころの健康センター
☎096-362-8100

問合せ 健康増進係

7月の休日在宅医・当番薬局

受付時間：午前9時～午後5時

日	医療機関名	電話番号	薬局名	電話番号
2 (日)	田中医院	24-6127	高階誠心堂薬局かわらや店	24-5171
	田中クリニック	22-7222	鬼木調剤薬局	22-7122
	たかはし小児科内科医院	24-2222	たんぼ薬局	23-6170
9 (日)	堤病院	22-0200	ひご薬局下林店	24-1400
	外山胃腸病院	22-3221	うさぎ薬局	32-9621
	公立多良木病院小児科	42-2560	ファーコス薬局多良木いちご	42-6888
			山口薬局	42-2123
16 (日)	外山内科	22-2003	にのまち薬局	23-6933
	とよまクリニック胃腸科・肛門科	28-3375	ぎんなん薬局	28-3335
	やまむら小児科・内科	45-0005	エスエス堂きりん本町薬局	45-6330
17 (月)	ひとよし内科	24-1211	クスノキ薬局御薬園店	32-9183
	掛井眼科医院	22-3383	高階誠心堂薬局本店	22-4633
23 (日)	人吉医療センター小児科	22-2191	さくら調剤薬局医療センター前店	32-9657
	浜田醫院	22-3415	人吉けんこう堂薬局	22-1020
	人吉皮膚科医院	22-6211	高階誠心堂薬局西間店	22-7880
30 (日)	増田クリニック小児科	22-3570	五日町薬局	23-6228
	人吉リハビリテーション病院	24-6111	クスノキ薬局御薬園店	32-9183
	ふかみ耳鼻咽喉科	24-1126	宝来調剤薬局	22-6884
	たかはし小児科内科医院	24-2222	たんぼ薬局	23-6170
救急病院				
	外山胃腸病院	22-3221	球磨病院	22-3121
			愛生記念病院	22-6878

※変更になることがあります。当日ご確認ください。

人間ドックを受診した国保加入者に助成金を交付します

国民健康保険に加入している人が特定健診の健診項目を含んだ人間ドックを受診し、その検査結果を市に提供すると、助成金を交付します。令和5年4月1日以降の受診分が助成の対象です。

助成額 5千円

対象者 次の①～③全てに当てはまる人

- ①人間ドック受診日と申請日に本市に住所があり、
- 人吉市の国民健康保険の被保険者である人

- ②申請日に、国民健康保険税を滞納していない人
- ③特定健診受診対象年齢の人（受診年度で満40歳以上75歳未満の人）

※市が実施した特定健診を受診した人は対象外

申請方法 申請を希望する人に必要書類などを郵送します。市保健センターへご連絡ください。

※申請は1年度に一人1回

申請期限 人間ドックを受診した年度末日

問合せ 健康増進係

10年に1回のチャンス！ 歯周疾患検診を受けましょう！

市では、健康を維持し食べる楽しみを失わないよう、本年度中に20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳となる人を対象に歯周疾患検診を実施しています。歯周病は自覚症状のないまま進行し、重症化すると歯が抜けてしまうだけでなく、その細菌が作る毒素が血液中に入ること、心疾患や腎臓病、肺炎など全身の病気を引き起こすこともあります。

対象者には、問診票・受診票を送付しています。

今回の機会を逃すと次回の対象は10年後になります。ぜひ検診を受けましょう！

受診期限 12月29日（金）

問合せ 健康増進係

歯周病のチェックポイント	
<input type="checkbox"/>	歯ぐきが腫れている
<input type="checkbox"/>	食べ物が歯の間に挟まる
<input type="checkbox"/>	歯を磨くと出血する
<input type="checkbox"/>	歯を押すとぐらぐらする
<input type="checkbox"/>	朝起きると口の中がネバネバする
<input type="checkbox"/>	固いものがかみにくい
<input type="checkbox"/>	歯ぐきが痩せてきた
<input type="checkbox"/>	口内炎がよくできる
<input type="checkbox"/>	歯茎を押すと膿がでる
<input type="checkbox"/>	口臭がある

一つでも当てはまる人は特に受診をお勧めします。



◆6月23日（金）

【人吉市役所】

- ・ 午前10時～正午
- ・ 午後1時15分～4時

◆6月28日（水）

【ニシムタ人吉店】

- ・ 午前10時～正午
- ・ 午後1時15分～4時

※400㏄以上献血だけです。

※新型コロナウイルスの影響で全国的に血液が不足しています。1人でも多くの人のご協力をお願いします。

問合せ 健康増進係

忘れていませんか？ 定期予防接種

予防接種は、個人が感染症にかからないようにするだけでなく、社会全体で感染症が流行することを予防するために、ワクチンを接種するものです。計画を立てて接種しましょう。

定期予防接種一覧

麻しん風しん混合（MR）2期：年長児相当

日本脳炎2期：小学4年生・高校3年生※

二種混合：小学6年生

※令和5年度に高校3年生になった人で、4回目の接種が終わっていない場合は接種の対象です。接種が完了している人にも案内を送っていますので、接種回数は母子手帳でご確認ください。また、20歳を超えると接種ができません。ご注意ください。

問合せ 母子保健係

問合せ（市保健センター） 母子保健係（☎24-8420）、健康増進係（☎24-8010）
新型コロナウイルスワクチン接種担当窓口（☎22-2158）

ようこそ としょかんへ!

▶蔵書検索
と予約は
こちら



welcome to library

問 人吉市図書館 ☎24-3518

場 所：カルチャーパレス2階

開館時間：午前9時～午後5時

休館日：月曜日（祝日の場合はその翌日）

6月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	7/1
2	3	4	5	6	7	8

■ 休館日

新刊案内

答えは市役所3階に

つじどう
辻堂 ゆめ 著

市役所に開設された相談室に持ち込まれるのは、切実な悩みと誰かに気づいてもらいたい思いと誰にも知られたくない秘密。2人のカウンセラーがあなたなりの答えを見つけられるよう推理します。

一般向け



へそまがりの魔女

あんどう
安東 みさえ文 牧野 千穂 絵

暗い森に住む、年老いた人間嫌いの呪いの魔女。ある日、1人の少女が魔女を訪ねてきて……。へそまがり、呪うことしか許されない魔女と優しさを知らない少女の心温まる物語。

児童向け



令和4年度に着任した人吉市地域おこし協力隊の活動の様子をお届けします。

地域おこし協力隊の活動コラム



隊員 横山 貴一

買って応援、乗って応援、見て応援

2本目

令和4年6月にスタートし、これまで47本の動画を公開してきたYouTubeチャンネル「くま鉄チャンネル」が今年4月、ついに収益化*を達成しました!!

くま川鉄道は赤字鉄道ですので、国・県・市町村の補助金で運営されています。そんな中、くま鉄の魅力や情報発信だけでなく、広告収入を得ることができるYouTubeの収益で赤字額を補填できたら……。くま鉄に対する補助金を地域の医療や福祉、未来ある子どもたちの教育に回すことができる!! そういった思いからチャンネルを立ち上げ収益化を目指してきました。

少しでも赤字額を補填できるように頑張ります。ぜひチャンネル登録とご視聴をよろしくお願いいたします!

*収益化には、チャンネル登録者が1,000人以上、公開動画の総再生時間が4,000時間以上などの条件がある。



▲視聴者に感謝する永江社長と、ばやし課長



▲一番人気の動画。「【密着】鉄道の車掌ってどんな仕事?」

▶くま鉄チャンネル
発信中!



問合せ 市学校給食センター (☎23-5052)

県内で採れた旬の食材を取り入れながら毎月19日(食育の日)に実施している「ふるさと球磨さんデー」で提供している給食のレシピを紹介します♪



6月の献立

揚げじゃがいものサラダ

材料 (4人分)

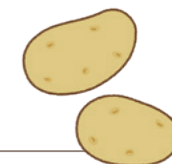
ジャガイモ	140g	砂糖	小さじ1
キュウリ	80g	薄口しょうゆ	
キャベツ	60g	酢	小さじ1と1/2
ニンジン	20g	油	小さじ1
コーン	25g	いりごま	小さじ2

作り方

- ① ジャガイモは千切りにして、水にさらしておく。
- ② キュウリ、キャベツ、ニンジンは千切りにして塩もみし、水分をしっかり絞っておく。
- ③ ①の水をしっかりと切り、キッチンペーパーで水分を拭き取る。
- ④ ③のジャガイモを160℃の油できつね色になるまで揚げる。(200℃の油で二度揚げすると、よりカリッと仕上げることができる)
- ⑤ ボウルに②と④を入れて、★のドレッシングで和えて、完成! (食べる直前にドレッシングを和えると、ジャガイモのカリッとした食感をより感じる事ができておいしい)

栄養士のひとくちコメント

6～9月と12～3月ごろに使うジャガイモは、「人吉ジャガイモ生産部会」が育てたジャガイモで、品種は「ニシユタカ」です。今回のレシピはジャガイモをカリッと揚げてサラダに混ぜることで、野菜が苦手な子どもにも人気のメニューです。



子育て 通信

問 すくすく子育てセンター (市保健センター母子保健係 ☎24-8420)

子どもたちの口の中が大変なことになっています!

ここ数年、熊本県内の乳幼児に虫歯のある子どもが多い事を知っていますか? 厚生労働省の報告では、令和2年度の虫歯がある全国ランキングで熊本県の3歳児は全国ワースト5位、1歳6カ月児ではなんと2年連続で全国ワースト1位! さらに、本市は熊本県の平均値よりも、虫歯のある子どもが多いことが分かっています。

子どもの歯(乳歯)は、生後6カ月ごろから生え始めるので、生えて1年たたないうちに虫歯になっています。この時期の虫歯予防には、歯磨きはもちろん、生活習慣や食事などの見直しが大切です。

虫歯予防のポイント

- おやつは一日2回程度。食べる時間と量を決めましょう。
- 糖分を多く含むものを摂取するときは、哺乳瓶やストローマグのように長時間くわえるものは使わ

ず、コップなどを使いましょう。口の中に糖分が長く残ると虫歯の原因となります。

- 食後は必ず歯を磨く習慣をつけましょう。



▲虫歯予防にはコップがおすすめ!

虫歯は感染症の一つで、家族が口に含んだスプーンや箸を子どもと共有すると唾液を介して虫歯菌が移ります。食器類の共有は避け、家族の皆さんも日頃からしっかりと歯磨きをし、歯科医院で定期的にメンテナンスを行きましょう。口の中の状態は人それぞれ違うので自分の口の中の状態にあった歯磨きの仕方を歯科医師や歯科衛生士から教わるのもおすすめです。かわいい子どもの歯を虫歯から守るためにも、みんなで健康な口の中を目指しましょう。

hitoyoshigram

ヒトヨシグラム

Instagramで#oh_hitoyoshiを付けて投稿された写真を紹介します。



#青井阿蘇神社 #ハス池 #コイ

@hitokogurashiさん

人吉市公式 Instagram @hitoyoshi_city をフォローし、#oh_hitoyoshi を付けてお気に入りの人吉を投稿しよう！

すてきな人吉のひとコマを世界に広めていきましょう。

人吉市公式 Instagram @hitoyoshi_city



市長日記

Vol.83



5月は、市内小学校の一部と中学校で体育祭が行われました。午
前中のみプログラムでしたが、
新型コロナが5類感染症に移行し
たこともあり、にぎやかに声を上
げ、仲間と触れ合い、歯を食いし
ばって競技に挑む子どもたちの姿
を、ご家族をはじめたくさんの方
がご覧になっていました。子や孫、
地域の子どもの成長に目を細
め、思いっきり応援する皆さん。
その姿を見て、ようやくさまさま
な制限から脱却し日常が戻ってき

たなど、とてもうれしく思いなが
ら私も一緒に声援を送りました。
国内では、日本人のみならず外
国人観光客の姿も多く目にするよ
うになりましたが、本地域は災害
からの復旧・復興がまだ道半ば
です。ほかの地域との競争に勝ち
抜き人吉が持続発展していくため
には、みんなで手を携えて連携し、
形作っていく以外道はありません。
出来ない理由ではなく出来る
理由を考え、果敢に挑戦し、一日
も早い復興を果たしていきます。

No.25

問 市商工観光課 (☎22-2111 内線2132)

ひとよしの お仕事



人吉市にはたくさんの事業所があり、生き生きと働く人たちが町を活気づけています。このコーナーでは、市内で働く若者を紹介します。掲載希望事業所を募集しています。ぜひお問い合わせください。

中学生のとき職場体験でこの会社を訪れたことがきっかけで、鉄道に関わる仕事がしたいという夢ができ、その夢を叶えて4年目です。車掌として列車に乗務し、扉の開閉、発車到着時のホームの安全確認、お客様対応などを行っています。今年3月に鉄道運転免許の筆記試験に合格したので、現在は故障対応や運転操作など、技能試験に向けて実際の車両を使った技能訓練に励んでいます。

令和2年7月豪雨で被災しましたが、令和7年度中の全線開通に向けて全力で盛り上げ、会社に貢献したいと思っています。一緒に働いてくれる仲間も募集しています。

くま川鉄道株式会社



所在地：中青井町 265 番地
設立：平成元年 4 月
代表者：永江 友二
社員数：33 人
事業内容：くま川鉄道の運行、観光事業
☎23-5011



なかお ゆうすけ
中尾 有佑さん (23) 球磨郡あさぎり町

はい、こちら 消費生活センターです

Consumption life center

訪問買い取りのトラブル
に注意！



消費者庁 消費者ホットライン188
イメージキャラクター イヤヤン

事例

リサイクル業者から「地震の被災地に送るための衣類を買い取ります」「皿1枚でも売ってもらえるとボランティアになります」という訪問買い取りの勧誘電話がかかってきた。玄関の外に品物を置いていたところ、訪ねてきた業者が「家の中に入れろ」と大声で怒鳴り、怖い思いをした。

解説

訪問買い取り自体は違法ではありませんが、中には「被災者のため。ボランティアになるから」と言っ
て、同情心を利用した悪質な業者が見受けられます。こういった業者は、着なくなった衣類や家庭の不用品の買い取りをうたいながら、実は着物や貴金属などの高価な品物を安く買い取ることを目的としています。

アドバイス

- 不要な勧誘はキッパリと断りましょう。
 - 貴金属やブランド品などは、むやみに見せたり触らせたりしないことが大切です。
 - 家の中に入れてしまうと、高級品を物色されてしまうだけではなく、家族構成などの個人情報をはかの業者に共有されてしまう恐れがあるので注意しましょう。
 - クーリング・オフ*期間中は業者への品物の引き渡しを拒むことができます。
 - 断ってもしつこく居座る場合は警察へ通報してください。
- *契約の申し込みを撤回したり、契約を解除したりできる制度



トラブルになったとき、困ったときにはご相談ください。

消費者ホットライン ☎188(局番なし)

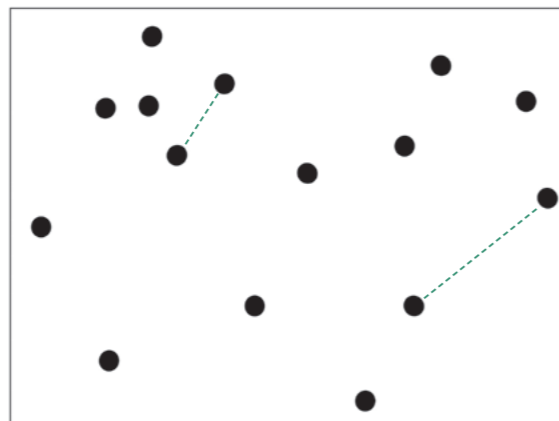
市消費生活センター (☎22-2111 内線1063)

川畑式

脳パズル Q.2

正方形探し

4つの点を結んで正方形を3つ探しましょう。使わない点が3つあります。
※点線はヒントです。



答えは35分！

3つの正方形ができますが、斜めに傾いた正方形もあるので、じっくり見て探しましょう。



◀川畑智さん。熊本県を拠点に、病院・施設で認知症予防や認知症ケアの実践に取り組むとともに、全国各地での講演活動にも力を注ぎ、介護予防の普及啓発活動や研究活動を行っている

行事カレンダー

※CP：カルチャーパレス、SP：スポーツパレス
※変更になることがあります。

6月		10	(土)	東校区ウォーキングデー (人吉東小、7:30～)	23	(金)	男女共同参画週間(～29日(木))
1	(木)			・広報配布 ・鮎漁解禁 ・水道週間(～7日(水))	11	(日)	
2	(金)				12	(月)	
3	(土)			・西校区ウォーキングデー (東西コミセン、7:30～) ・歯と口の健康習慣事業(市保健センター、14:00～) ・熊本学園大学春期公開講座(10日(土)・17日(土)、市役所2階201会議室、10:00～) ・簡単!チェアエアロビ(17日(土)、SP第二武道場、10:00～) ・MOZOCA森のお話し会(MOZOCAステーション、11:20～)	13	(火)	
				・教科書展示会(～27日(火)、市役所1階市民コーナー、9:00～)	14	(水)	
					15	(木)	
					16	(金)	
				・中原校区ウォーキングデー(中原コミセン、7:00～) ・西瀬校区ウォーキングデー(西瀬小体育館前、7:30～)	17	(土)	24
4	(日)				25	(日)	
5	(月)	6月定例会市議会開会			26	(月)	
6	(火)				27	(火)	市教育委員会定例会(市役所2階202会議室、9:30～)
7	(水)	Jアラートの情報伝達試験(11:00～)			28	(水)	6月定例会市議会閉会
8	(木)				29	(木)	
9	(金)				30	(金)	『夏空ダンス』公開
7月							
		1	(土)	MOZOCA森のお話し会(MOZOCAステーション、11:20～)	1	(土)	
		2	(日)	令和2年7月豪雨犠牲者追悼献花(CP小ホール、11:00～)	2	(日)	
		3	(月)	広報配布	3	(月)	
		4	(火)	令和2年7月豪雨犠牲者追悼サイレン吹鳴(10:00～)	4	(火)	

7月の各種相談ガイド

相談内容	期日	時間	場所	問合せ
無料法律相談(予約制)	4日(火) 18日(火)	午前10時～ 午後3時	市消費生活センター	市消費生活センター (☎22-2111 内線1063)
令和2年7月豪雨被災者相談会(予約制)	11日(火) 25日(火)	午後1時～4時	市消費生活センター	市消費生活センター (☎22-2111 内線1063)
暮らし安心法律相談(予約制)	6日(木)	午後1時30分～ 4時	市社会福祉協議会 1階相談室	市社会福祉協議会 (☎24-9192)
暮らしのなんでも相談(行政相談)	25日(火)	午前10時～正午	東西コミセン	市消費生活センター (☎22-2111 内線1063)
心配ごと・無料法律相談会(予約優先)	13日(木)	午後1時～3時	山江村農村環境改善センター	山江村健康福祉課 (☎23-3978)
こころの健康相談(予約制)	①13日(木) ②28日(金)	午後2時～3時	①多良木町多目的研修センター ②人吉保健所	人吉保健所保健予防課 (☎22-3107)
八代年金事務所年金出張相談(予約制)	毎週月曜 (17日を除く)	午前9時～ 午後4時30分	市役所1階相談室	予約先：八代年金事務所 (☎0965-35-6123) ※自動音声受付(①→②) 市市民課国保年金係 (☎22-2111 内線1023)
令和2年7月豪雨被災者のための災害復興住宅融資相談会(予約優先)	毎週火・金曜 (祝日・年末年始を除く)	午前10時30分～ 午後3時30分	市被災者支援対策課	住宅金融支援機構 お客さまコールセンター (災害専用ダイヤル(通話無料) ☎0120-086-353)

■ 予定や場所の変更がある場合があります。詳しくはお問い合わせください。

編集後記

今年の春は花粉症の症状が例年よりひどく、洗濯物を外に干せなかったため、ドラム式洗濯乾燥機に買い替えました。おかげで鼻が詰まって眠れない夜もなかったし、家事の時短にもなり、願ったり叶ったり♪ 梅雨時期も強い味方になってくれそうです。とはいえ洗濯機が大活躍するほどの雨は降ってほしくないなあ……。(永田)

今月の表紙



被災したまちを明るくする取り組みで、下青井町の市有地にまたひまわりの種が芽吹き、水やりをする園児たち。取り組みについて詳しくは16ページをご覧ください。

川畑式 **脳** いきいき パズル A.2

問題は33秒にあります。

今回は、視覚処理力のアップが期待できる問題を出題しました。ものを見分ける力が低下すると、日常生活の中で「見間違い」が起りやすくなります。

ひとよしの情報発信

ホームページ



市公式



移住定住サイト「人よしライフ」

市公式 SNS (会員制交流サイト)



LINE
@hitoyoshi_city



Twitter
@hitoyoshishi



Instagram
@hitoyoshi_city



フェイスブック
Facebook
市民向けの情報



フェイスブック
Facebook
市の魅力発信



人吉市の情報を配信中!

テレビ(データ放送)を利用した見逃し配信サービス

データポン 地デジ

3チャンネル

視聴方法

- ① RKK テレビを視聴します
- ② リモコンのdボタンを押します
- ③ 「データポン」を選び「決定」を押します

市政に対する意見や要望などを受け付けています。

- ・各窓口
- ・ひらめき箱
↳市役所1階市民コーナー内
- ・電子メール
↳info@hitoyoshi.kumamoto.jp

てるよし
内村光良監督作品

「ダンス」×「故郷 人吉・球磨オールロケ」の短編青春映画『夏空ダンス』
6月30日（金）から九州地方のイオンシネマで2週間限定公開！



- 【熊本】 ◎イオンシネマ熊本
上益城郡嘉島町上島字長池2232-2702
イオンモール熊本2階
☎096-235-7707
- 【福岡】 ◎イオンシネマ福岡 ◎イオンシネマ^{とぼた}戸畑
◎イオンシネマ^{ちくしの}筑紫野 ◎イオンシネマ^{おおのじょう}大野城
- 【佐賀】 ◎イオンシネマ^{やまと}佐賀大和

※上映時間など詳しくは各映画館に電話で問い合わせるかイオンシネマホームページでご確認ください。

問合せ 市商工観光課観光物産係
(☎22-2111 内線2133)



▲イオンシネマ
ホームページ