

笑顔をつなぐ広報紙

# 広報人吉

HITYOYOSHI City Public Relations

広報ひとよし

川上哲治生誕100年記念



No.1125



人吉市成人式  
フォトリポート

02 | 市長年頭のあいさつ  
03

04 | 人吉市成人式フォトレポート  
05

06 | 話題をおって  
07

08 | 税の申告のご案内  
10

11 | 川上哲治生誕100年記念事業  
フォトレポート

12 | 情報ひろば  
17

18 | わが家の愛ドル<sup>アイ</sup> 人吉市  
読者プレゼント HITOYOSHI

19 | みなさんからのおたより  
編集後記

20 | ひとよしの情報発信・各種相談ガイド

21 | 休日在宅医・当番薬局・行事カレンダー

22 | Hitoyoshi information / 市民健診の申し込みが始まります

※今月の「お人よし」と連載はお休みです。

#### 今月の表紙



令和最初の新成人の皆さん。門出を祝う成人式を1月3日にカルチャーパレスで開催。280人の若者が式に出席しました。詳しくは4～5頁をご覧ください。

新年おめでとうございます。皆さまにおかれましては、希望に満ちた新しい年を健やかに迎えのこととお喜び申し上げます。

昨年は、人吉球磨地域が一体となつて進めてきました「人吉球磨スマートインターチェンジ」の開通、併せて石野公園の「道の駅」開駅やくまりに新たな交流の場「コワーキングスペース」を開設するなど、関係人口、交流人口の増加策に取り組んできました。また、新市庁舎建設も工事請負契約を締結し、これから災害対策機能を兼ね備えた総合庁舎の建設に着手してまいります。

さて、私たちの生活を取り巻く環境は、情報社会の進展と共にインターネットがあらゆる仕事に進んでいます。この技術は、少子高齢化などによる地域の課題解決にもつながると言われています。

本市のこれからのまちづくりは、先人たちが築き残してくれた相良700年の歴史が育む自然や伝統文化を継承する一方、時代と共に変化していく社会環境にも適切に対応し、市民一人一人が心豊かに幸せに暮らし続けるための対策が重要となります。その一つとして、「ひとよしスマートシティ構想」により地域が抱えるさまざまな課題を市民の皆さまと行政、民間団体などが知恵を出し合い、解決していく仕組みづくりに挑戦してまいります。

本年は今後8年間の市政運営の指針となる第6次人吉市総合計画がスタートします。福祉や教育、産業振興などの政策を総合的に推進するには、将来にわたり持続可能な行財政運営が必要であり、現在抱える行財政上の課題も改革・改善に努めてまいります。皆さまにおかれましては、市政への変わらぬご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、新しい年が皆さまにとりまして素晴らしい年になりますよう心からお祈り申し上げます。新年のごあいさつといたします。

人吉市長 松岡 隼人

# COMING OF AGE CEREMONY 20 YEARS OLD



- 1・6・7・9・11・12・13・14.  
旧友と成人を祝し、満面の笑みで記念撮影!
- 2. 色とりどりの着物や正装で式典に出席する若者たち
- 3. 松岡市長からの記念品を受け取った山下 真由(まゆ)さんとお礼を述べる正岡 蒼空(そら)さん
- 4. 式典中に思わず笑顔がこぼれる女の子たち
- 5. ステージに並ぶ実行委員の皆さん
- 8. 着物と和装草履で友情ポーズ
- 10. お母さんと晴れ姿で記念撮影

## 令和元年度 人吉市成人式フォトレポート

新時代となる令和第1号の新成人の門出とこれからの新たな未来を祝う成人式。人吉市でも多くの若者が出席しました。笑顔あふれる成人式の様子を紹介します。

大人としての第一歩を踏み出した新成人を祝う「令和元年度人吉市成人式」を、1月3日にカルチャーパレスで開催しました。今年の新成人は平成11年4月2日〜平成12年4月1日生まれの365人が対象。そのうち、式には280人が出席しました。

式典では、松岡市長のあいさつの後、恩師代表の酒井勇一さんと谷川浩子さん、田中康文さんの3人が新成人の学生時代を振り返り、師として、人生の先輩として「これまで培ってきた『考える力』で最適な答えをしつかりと見極め、自分の行動を決定できる大人になっていってほしい」と宣言しました。

「新人を代表して成人式実行委員長の石本 晃大さんは「令和最初の新成人として誇りを持ち、一人一人が役割をできる限り担ってふるさとや社会への恩返しにつなげていきたい。また、個々の夢や目標を叶えられる自己実現の力を持った大人になっていきたい」と思います。」

君たちは新時代の希望の星

新成人に直撃!  
あなたはどんな大人になりたい?



キラキラの思いを胸に  
大への第一歩

## 場所を選ばない働き方を体験 リモートワーク体験講座

郡市の高校1・2年生を対象に、インターネットを使い出社しない働き方の体験講座を、くまざわ内コーキングスペースで開催しました。令和元年11月30日～12月22日間に5回にわたり実施。東京に本社を置く株式会社ルートプラス代表取締役、役打田裕馬さんが講師を務め、IT企業の自由な働き方を講演した後、日本遺産のホームページ作成を本社とリモートワーク形式で実際に体験しました。最終日は各自が作成したホームページのPRポイントや苦労した点などを発表しました。



自由な働き方"リモートワーク"の説明を受ける高校生たち

## 1年で相談件数700件超え Hit-Biz開所1周年記念イベント

平成30年12月17日に開所したHit・Bizは、開所1周年を記念し、感謝の集い活動報告会を上薩摩瀬町イベントホールプリマベラで開催し、1年間の活動報告を行いました。松山真一センター長は開所から10月末までの累計相談が700件を超えたことや成果事例を報告。その後相談者からの発表があり、「相談を受ける中でこの地域にはもったいないものがそこかしこにある。その魅力を表面化していきたい」と話しました。



相談事例や実績を報告する松山センター長

## 19年ぶりの人吉開催に相撲ファン歓喜 大相撲人吉場所



北大地と龍勢旺(右)の気迫の体当たり



鶴竜と白鳳の取り組みに来場者も息をのむ

冬巡業大相撲人吉場所が令和元年12月4日にスポーツパレスで開催されました。前日には土俵の完成を祝い、力士にけががなく、来場者が楽しい1日を過ごせるように土俵まつりも行われました。4日は開場から大勢の来場者があり、人吉出身力士龍勢旺(淵田祐崇さん・城本町)の登壇に地元ファンからたくさんの方の応援が飛び交いました。龍勢旺は北大地と対戦し、寄り切りで勝利。「現役中に地元開催されると思っておらず、たくさんの方に応援してもらい、うれしい



人吉出身力士の龍勢旺

」と応援者に感謝していました。結びの一番は白鳳と鶴竜が横綱同士の熱戦に大きな拍手が起こりました。

## 市民を確実・迅速に守るために 第1回人吉下球磨消防組合警防技術大会

令和元年12月6日に人吉下球磨消防組合中央消防署で、県南では初めての警防技術大会が開催されました。火災現場で必要な技術を安全性、確実性、迅速性から評価し、競技会形式で競い、消防活動能力の向上を目指す大会です。県内外の消防署職員も視察する中、「木造3階建て一般住宅の2階と3階が燃焼中、2階に要救助者1人あり」の想定で隊員同士大きな声で連携し消火、救助を実践。出場10隊の中から最優秀隊は西分署(球磨郡球磨村)が選ばれました。



4人1隊で消火活動をする隊員

## くまざわ進出企業第1号 サテライトオフィス立地協定締結式

市は、多様な働き方の推進や人の流れを作るためにIT企業の誘致や関係人口の創出に取り組む、その拠点としてまち・ひと・しごと交流館(くまざわ)の整備を進めています。11月27日、くまざわ内コーキングスペースで伊藤健代表取締役、松岡市長、小野泰輔副知事が参加し、株式会社ウェイビー(東京都)と立地協定調印式を行いました。ウェイビーは2階に整備中のサテライトオフィスを4月から使用し、ウェブの制作や管理などを行っていきます。



「osoto Hitoyoshi」で会見したウェイビーの伊藤代表(中央)

## たすきをつなぐために力走 第66回人吉駅伝大会

師走の伝統あるスポーツイベント「人吉駅伝大会」を12月8日に西瀬小をスタート・ゴールとする6区間20・14キロで行いました。中学生から一般の90チームが参加。盆地特融の霧が発生している中、出場選手は9時半の号砲で一斉にスタート。1秒でも早くたすきをつなぐため力走し、沿道ではその雄姿に保護者や同僚、住民が熱い声援を送っていました。結果は、高校男子の部で出場した球磨工駅伝部が1時間5分45秒で、総合優勝と大会8連覇という偉業を成し遂げました。



スタートダッシュする1区の走者

## 世界女子ハンドを間近に キューバ代表チーム事前キャンプ

令和元年11月30日～12月15日に県内5会場で開催された2019女子ハンドボール世界選手権大会に出場したキューバ代表チームが11月25日～29日に本市で事前キャンプを行いました。25日はスポーツパレスで歓迎セレモニー、26日はソニーセミコンダクタマニュファクチャリング(鹿児島県)と練習試合を実施。滞在中は市内観光や園児との交流を楽しみました。事前キャンプに先駆け人吉商工会議所は役員や議員、73事業所から支援金36万2千円を市に贈りました。



練習試合でゴールを狙うキューバ代表選手

## 申告時に持ってくるもの

マイナンバー関係書類

マイナンバーカード  
(個人番号カード)

または

個人番号の確認書類  
(通知カードまたは個人番号付の住民票)  
+  
本人確認書類  
(運転免許証や健康保険証など)

- 印鑑  
 本人の金融機関番号が分かるもの (還付申告の場合)  
 利用者識別番号 (過去にe-Taxをしたことがある人など)

チェックして  
ご確認を!



ほかにも、申告をする人の所得によって必要なものが異なります。

### 事業所得 (農業・営業など) がある人

- 収支内訳書  
※必ず作成してください。様式は市税務課か  
国税庁のホームページにあります。  
 収入や必要経費などが確認できるもの

### 給与や年金がある人

- 源泉徴収票

### 個人年金や保険の満期金がある人

- 保険会社などが発行した受取金額の証明書

### 社会保険控除を受ける人

- 年金保険料や国民健康保険税、介護保険料、  
後期高齢者医療保険料などを支払った領収書  
か納付証明書

### 生命保険料控除や地震保険料控除を受ける人

- 保険会社などが発行した支払証明書

### 障害者控除を受ける人

- 障害者手帳など

### 医療費控除を受ける人 (※1)

- 医療費控除の明細書

### セルフメディケーション税制の適用を受ける人 (※2)

- セルフメディケーション税制の明細書  
 平成31年・令和元年中に健康の保持増進・  
疾病予防の取り組みを行ったことを明らかに  
する証明書 (健康診断の結果通知表の写しなど)

※1と※2を同時に申告することはできません。  
どちらか一方を選択してください。

※1と※2の明細書の様式は国税庁ホームページ  
でダウンロードするか、市税務課にあります。事  
前に医療を受けた人の病院・薬局ごとに分けて計  
算し、明細書を作成してお越しください。

医療費の領収書は5年間保管する必要があります。

### 固定資産税課税明細書について

農業や不動産の申告では、固定資産税が経費と  
して認められる場合があります。昨年5月に納税  
通知書と一緒に送付した平成31年度固定資産税  
課税明細書 (水色) をお持ちください。お持ちで  
ない人は、市税務課で発行 (有料) している名寄  
帳をお持ちください。

### 税務署で確定申告をする人へ

本市に納付した国民健康保険税や介護保険料な  
どの年間の納付合計額を記載した納付証明書を、  
市納税課で無料発行しています。詳しくは問い  
合わせください。

問合せ 市納税課納税係 (市役所西間別館)  
(☎22-2111 内線1162)

# 税の申告

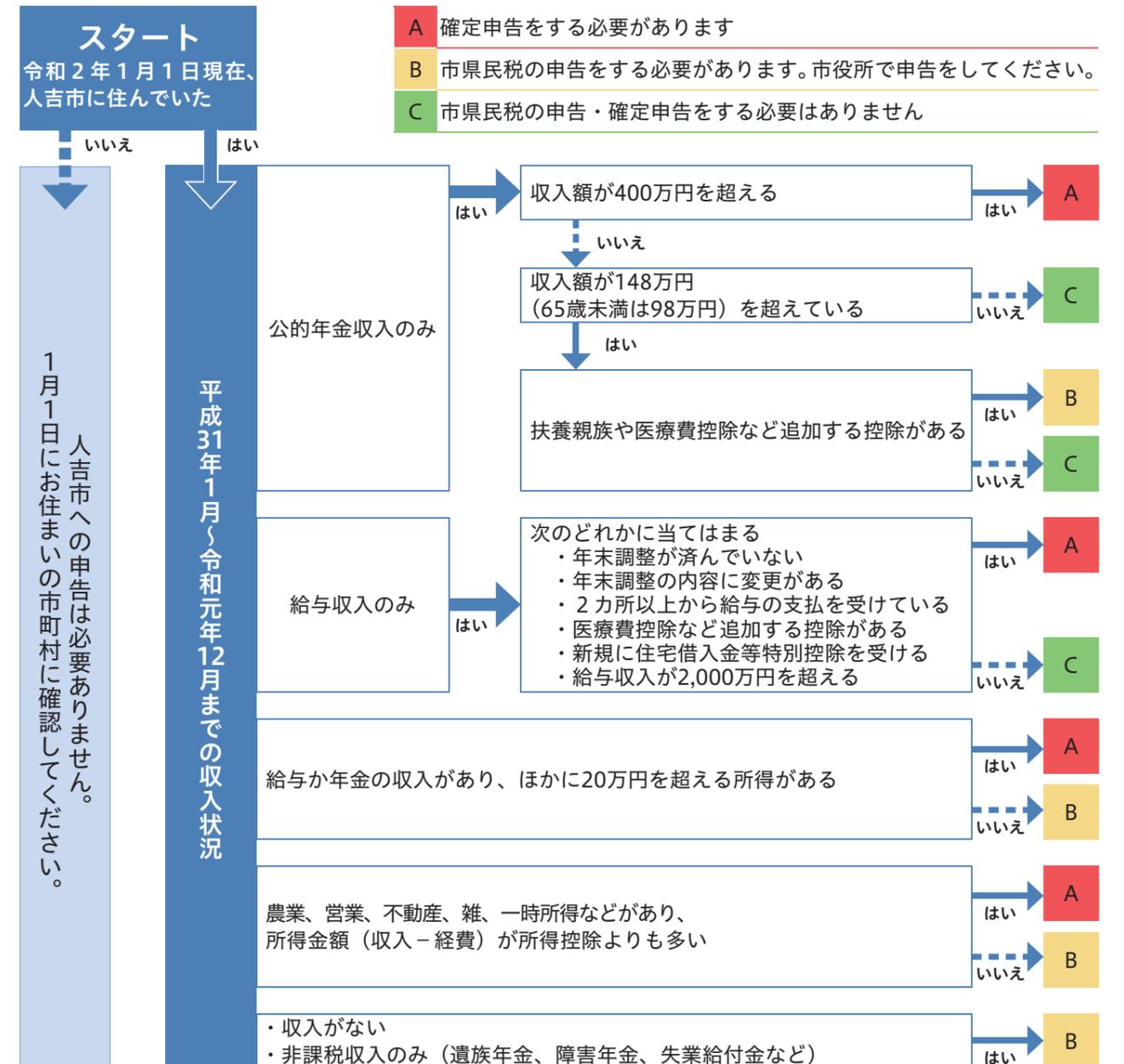
令和2年度  
(平成31年・令和元年年分)

市 県民税・国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医  
療保険料の申告の時期になりました。申告が必要な人  
は11月の面接相談日程の対象町内の日にお越しください。  
※申告について不明な点があれば、市税務課諸税係にお尋ね  
ください。申告会場の混雑緩和のため会場での受付票の記入  
をお願いしています。申告する人は事前に関係書類の整理や  
帳簿の記帳、領収書の取りまとめなどをお願いします。

問合せ 市税務課諸税係 (☎22-2111 内線1175・1176)

申告期間は **2月17日 (月) ~ 3月16日 (月)** です

## 令和2年度 (平成31年・令和元年年分) 申告フローチャート



◎ 税務署に所得税の確定申告を提出する人は、本市での申告は必要ありません。  
◎ この表は、申告が必要かどうかを判断する目安です。



Photo Reports

1. 当選者へ王さんから赤バットが贈られた
2. 「巨人の星」の漫画家、川崎のぼる先生が描いた川上さんのイラストバックパネル前で記念撮影
3. 川上哲治生誕100年記念展を見学
4. 7. トークショーの様子
5. 赤バットを手に取り素振りをしようと構える王さん
6. 末次さんから野球への情熱を質問され答える少年たち
8. 真剣な眼差しで川上さんとの思い出話を語る

Kawakami 100th Anniversary  
Legend of Hitoyoshi

**16 川上イヤーが開幕**

石野公園で開催中の記念展「今甦る 郷土の偉人 つなごう未来へ」川上哲治の軌跡を皮切りに100周年事業が始まりました。令和元年11月23日のオープニングセレモニーには長男の川上貴光さんや蒲島県知事も参加。記念展は、ユニフォームやV9戦士からのメッセージなど約150点を展示しています。「打撃の神様」と呼ばれた氏の功績を時系列に振り返る内容です。開催期間は11月1日まで。

令和元年12月8日には、カルチャーパレス大ホールで、王貞治さん、末次利光さん、小川光明さんのトークショーも開催。観客約1400人は、3人が経験した川上さんの監督時代や人間性などの話に興味深く聞き入っていました。トークショー終了後は、赤バット（レプリカ）17本が当たる抽選会も行われるなど会場は大いににぎわいました。

詳しくはこちら



川上哲治生誕100年記念展

「今甦る 郷土の偉人 つなごう未来へ」

展示期間 ~ 11月1日 (日)  
場所 人吉クラフトパーク石野公園・道の駅人吉  
開園時間 午前9時~午後5時  
展示内容 モザイクアート、木座像、V9戦士などのエピソード、数字から見る偉大な功績 など

□川上 哲治現役時の写真 読売新聞社提供

申告受付と面接相談日程

午前8時30分~午後4時 (開場 午前8時)

※午前中に受け付けをした人でも、面接が午後になる場合があります。  
※正午から午後1時までには受付のみ行います。

※混雑解消のため、対象地区を割り振っていますが、都合の悪い人は期日内の他の日に申告することができます。  
※待ち時間が長くなる場合があります。時間に余裕を持ってお越しください。

月	日	対象町内
2	17日(月)	上新町、下新町、土手町、灰久保町、新町、老神町、寺町、南町、田町、上原町、麓町、原城町、中城町、富ヶ尾町
	18日(火)	大畑町、大畑麓町、矢岳町、大野町、田野町
	19日(水)	北泉田町、南泉田町、二日町、五日町、七日町、九日町、大工町、鍛冶屋町、紺屋町、上青井町、中青井町、下青井町
	20日(木)	西間上町、蓑野町、東大塚町、西大塚町、鹿目町
	21日(金)	上田代町、下田代町、上漆田町、下漆田町、東漆田町
	25日(火)	上原田全町内、井ノ口町
	26日(水)	温泉町、中神全町内
	27日(木)	下原田全町内
3	28日(金)	赤池原町、赤池水無町、赤池水無町外園、蟹作町、浪床町

月	日	対象町内
3	2日(月)	宝来町、上薩摩瀬町、下薩摩瀬町
	3日(火)	上林町、中林町、下林町
	4日(水)	合ノ原町、鶴田町、城本町、駒井田町
	5日(木)	相良町、下城本町、上永野町、下永野町
	6日(金)	上戸越町、下戸越町、矢黒町
	9日(月)	古仏頂町、木地屋町、七地町
	10日(火)	東間上町、東間下町、西間下町
	11日(水)	鬼木町
	12日(木)	瓦屋町
	13日(金)	北願成寺町、南願成寺町
16日(月)	予備日 (全町内対象)	

📍 申告会場  
市役所西間別館敷地内プレハブ

所得税の申告は e-Tax が便利です

- 自宅からインターネットで申告ができます
  - 添付書類の提出が省略できます
  - 申告期間中は24時間受付OK!
- 詳しくはホームページをご覧ください。



e-Taxに関する問合せ  
人吉税務署 ☎23-2311 ※自動音声案内  
e-Taxホームページ  
<http://www.e-tax.nta.go.jp>

帳簿などの記帳と保存が義務付けられています

所得税申告が必要であるかにかかわらず、営業や農業、不動産などの収入がある人は、帳簿などを記入、整理して7年間保存する必要があります。詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。  
国税庁ホームページ <http://www.nta.go.jp>

申告Q & A



平成31年・令和元年中に収入がありませんでしたが、申告をしないとどうなりますか？

- 申告をしないと次のようなことが起こります。
- ・ 所得証明書が発行できない。
  - ・ 国民健康保険、介護保険、後期高齢者医療保険の給付、税(料)の軽減判定が正しくできない。
  - ・ 国民年金の免除申請ができない。
  - ・ 保育料が正しく算定できない。
  - ・ 幼稚園就園奨励費の減免額が決定できない。
  - ・ 市営住宅の家賃が正しく算定できない。

市の各種行政・福祉サービスの申請、手続きには所得の状況を確認するものがあります。上記以外でも必要な場合がありますので、収入がない人も申告をお願いします。



# 情報ひろば

お知らせ

うお〜むはあと  
2月の案内

さざなみ☆うお〜むはあと  
は、子育て中の親子が気軽に  
集って交流する場です。

時間 午前10時〜  
場所 さざなみ保育園  
3日(月) 年齢別活動(1・2  
歳児)  
5日(水) 年齢別活動(0歳児)  
12日(水) 子育て講座「小物作  
り」講師：佐藤知英子さん、  
場所：西瀬コミセン  
14日(金) 給食体験(午前10時  
30分)

人吉市役所 ☎22-2111(代表)

住所 〒868-8601 人吉市下城本町  
1578番地1

開庁時間 午前8時30分〜午後5時15分  
(木曜は〜午後7時)

開庁日 月〜金曜(祝日を除く)

ホームページ

<https://www.city.hitoyoshi.lg.jp/>

## 人吉市関連施設

カルチャーパレス	☎24-3311
スポーツパレス	☎22-1688
水道局	☎22-5497
保健センター	☎24-8420
石野公園	☎22-6700
人吉城歴史館	☎22-2324
鉄道ミュージアム	☎48-4200
くまりば	☎22-5183

## 人の動き

人吉市の住民基本台帳人口  
令和元年11月末日現在

総数	32,277人(-34人)
男	14,894人(-13人)
女	17,383人(-21人)
世帯数	15,564世帯 (-6世帯)

## 人吉市教育委員会 定例会が傍聴できます

定例会を開催します。希望される場合は傍聴できます。  
期日 1月27日(月)  
時間 午前9時30分〜  
場所 人吉城歴史館研修室  
問合せ 市教育総務課総務係

## 人吉市議会報告会・ 意見交換会を開催します

市民の皆さまに日頃の議会の活動状況を知ってもらうために人吉市議会報告会・意見交換会を開催します。誰でも自由に参加できます。  
期日 2月1日(土)  
時間 午後2時〜  
場所 東西コミセン2階会議室  
問合せ 市議会事務局

## Dカフェ青い鳥 2月の案内

Dカフェ青い鳥は、認知症やその予備軍の人と介護をしている家族、関心のある人などが集い交流する場です。  
期日 2月12日(水)  
時間 午前11時〜午後1時  
場所 ほっとステーション九ちゃんクラブ  
参加費 100円  
問合せ 市高齢者支援課元気・長生き係

▶ 昨年の様子



## 入札監視委員会 定例会議を開催しました

令和元年11月19日に第2回人吉市入札監視委員会定例会議を開催しました。平成31年4月1日〜令和元年9月30日までに契約した工事から5件を抽出し、入札・契約手続きを審議しました。審議した5件の工事は次のとおりです。  
①原城配水池造成工事(その1)  
②人吉生産性向上協創拠点整備電気設備改修工事  
③大塚桑木津留線法面対策工事  
④人吉西小学校給水設備改修工事  
⑤西間別館改修工事1期工事  
※詳しくは市ホームページや総務部契約管財課窓口(市役所カルチャーパレス仮本庁舎2階)でも閲覧できます。  
問合せ 市契約管財課契約係

## 人吉球磨広域行政組合 令和元・2年度指名願追加受付

人吉球磨広域行政組合が発注する建設工事、測量・建設コンサルタンツ、物品調達などの指名願を受け付けます。  
受付期間 2月1日(土)〜29日(出) ※当日消印有効。郵送だけの受け付け。  
※提出書類など詳しくはホームページをご覧ください。  
問合せ 人吉球磨広域行政組合総務課契約係(☎23-3080) <http://www.hitoyoshikuma.com/>

## ノロウイルスによる食中毒は 11月〜5月にかけて多発しています。

食中毒の発生は暑い夏だけだと思いませんか？ ウイルスによる食中毒は冬に多発し、その代表的なものがノロウイルスです！

### 感染経路

〈食品からの感染〉

感染した人が調理などをして汚染された食品やウイルスの蓄積した加熱不十分な二枚貝など

〈人からの感染〉

患者のふん便やおう吐物からの二次感染、家庭や施設などでの飛沫による感染

### 感染の症状

潜伏期間は24〜48時間で吐き気、おう吐、下痢、腹痛、微熱が1〜2日続きます。乳幼児や高齢者はおう吐物を吸い込むことで起こる肺炎や窒息に注意が必要です。

## ノロウイルスによる感染症・食中毒を防ぎましょう

### 手洗い

調理の前後、トイレやおむつ交換後などはせっけんで手をよく洗いましょう。指先、爪の間、親指の周り、手首など汚れの残りやすいところはていねいに行いましょう。



### 消毒

調理器具などは85度以上のお湯で1分以上加熱消毒し、衣類やドアノブなどは塩素消毒液で拭き取り、消毒しましょう。  
※次亜塩素酸ナトリウムを水で薄めて「塩素消毒液」を作ってみましょう。



### 汚物処理

ふん便・おう吐物を処理するときは、ウイルスが飛ばないように静かに拭き取り、汚物はすぐにビニール袋に入れて縛って捨てましょう。汚れた場所は次亜塩素酸ナトリウム(塩素系漂白剤)を浸した布などで拭き、消毒しましょう。  
※必ず使い捨て手袋・マスクを使用してください。



問合せ 市保健センター健康増進係(☎24-8010)

令和2年度市競争入札参加資格審査申請受付  
市が発注する令和2年度の建設工事、測量・建設コンサルタンツ、物品・役務などの指名競争入札に参加を希望さ



# コミセン講座閉講式

各コミセンの成人講座の閉講式を開催します。学習発表会、作品展示など予定しています。興味のある人はぜひご来場ください。

- 東西コミセン**  
 期日 1月26日(日)  
 閉講式 午前9時30分～  
 フェスティバル 午前10時30分～  
 場所 東西コミセン体育館  
 ※子ども講座と成人講座併せて開催します。
- 東間コミセン**  
 期日 2月2日(日)  
 閉講式 午後1時～  
 発表会 午後2時～  
 場所 東間コミセン体育館
- 西瀬コミセン**  
 期日 2月9日(日)  
 閉講式 午前9時30分～  
 発表会 午前10時30分～  
 場所 西瀬コミセン体育館
- 大畑コミセン**  
 期日 2月22日(土)  
 閉講式 午後1時～  
 フェスティバル 午後1時30分～  
 場所 大畑コミセン和室
- 中原コミセン**  
 期日 2月8日(土)  
 閉講式 午前10時～  
 発表会 午前11時～  
 場所 中原コミセン大会議室



▼フェスティバルの様子

問合せ 市社会教育課生涯学習係 (☎22-2111 内線5235)

## 誰かを思う 誰かを救う はたちの献血キャンペーン

1月～2月は「はたちの献血」キャンペーンとして、成人を迎える「はたち」の若者を中心に広く県民の皆さんに献血を呼び掛けています。冬は献血者が減り輸血用血液が不足しやすい季節です。みんなで協力して献血の輪を広げましょう！

## 図書館は臨時休館します

蔵書点検作業のため、市図書館を臨時休館します(休館日前日まで貸し出しします)。ご理解とご協力をお願いします。  
**臨時休館期間** 1月20日(月)～2月3日(月)

## 井戸水や温泉水を使用している人は届け出が必要

公共下水道使用者で、一部でも井戸水や温泉水を使用している場合、下水道使用水量認定の届け出が必要です。現在、認定を受けている人でも使用人数や使用内容の変更

## ご存じですか? 介護保険関係の所得控除

次の証明書などで確定申告・住民税申告すると、所得控除の対象になります。認定書や確認書が必要な人はお問い合わせください。

### 【障害者控除】

本人が扶養親族が障がい者の場合、申告すると障害者控除として所得税や住民税の所得控除を受けられます。

身体障害者手帳の交付を受けていない人でも、65歳以上の要介護認定者などで寝たきり度や認知症の状態が一定の基準に当てはまる場合は、市で障害者控除対象者認定書を発行します。この認定の基準日は、原則申告の対象となる年の12月31日です。

### 【医療費控除】

おむつ代は、一定の要件を満たす場合に医療費控除を受けることができます。申告するときは、医師が発行したおむつ使用証明書が必要です。この医療費控除を受けるのが2年目以降の要介護認定者で、前年の状態が継続していると確認できる人は、市が交

## 介護サービス利用料

介護認定を受けている人が利用した在宅介護や施設介護のサービス利用料の自己負担額は、医療費控除の対象となります。

### 【介護サービス利用料】

付する確認書で申告することができます。介護認定を受けている人が利用した在宅介護や施設介護のサービス利用料の自己負担額は、医療費控除の対象となります。

## 県内学生のパスポート新規取得への助成事業

今年度初めてパスポートを取得して海外渡航した県内の学生(高校生以上、15歳以上30歳未満)の人に、5000円の助成を行っています。海外への第一歩を踏み出しましょう。  
**対象期間** 令和元年7月1日出国～令和2年2月29日帰国

## 詐欺被害のない年に!

県全体の刑法犯認知件数は5537件(前年比363件減)、人吉署管内の刑法犯認知件数は110件(前年比13件減)でした。しかし、詐欺の件数は増加しています。実際にあつた事

## 市庁舎工事請負契約を締結しました

市議会12月定例会で、人吉市庁舎建設工事請負契約の締結議案が可決し、正式に施工業者と契約を締結しました。

準備期間を経て、いよいよ本格的に工事が始まります。工事着手前に住民説明会の開催を予定しています。工事期間中は周辺の住民の皆さん、市役所西間別館ご利用の皆さんに大変なご迷惑をお掛けしますが、安全第一に一日も早い完成に取り組んでいきます。ご協力をお願いします。

### 市庁舎建設工事

- 工事場所** 市役所西間別館周辺(西間下町)
- 工事期間** 令和2年3月31日(火)～令和4年1月30日(日) (約22カ月)
- 施工業者** 三井住友・丸昭 特定建設工事共同企業体
- 契約金額** 40億6,890万円(税込み)

※準備期間の状況で工事の始期が変更になる可能性があります。

問合せ 市庁舎建設推進室 (☎22-2111 内線2151)



## 2020年農林業センサス

2月1日を基準として全国一斉の「2020年農林業センサス」を実施します。この調査は、農林業の政策に役立てるために5年ごとに実施する大切な調査です。1月中旬から農林業を営む人のところに調査員が訪問し、農林業の経営状況などの調査を行います。皆さまのご理解とご回答をよろしくお願ひします。

## 人吉市社会福祉協議会 正規職員採用試験

採用予定数 4人程度  
**受験資格** 平成10年4月1日までに生まれた人  
**申込方法** 市社会福祉協議会にある申込書に必要事項を記入し、申込先に持参するか郵送してください。申込書は郵

送請求やホームページからダウンロードできます。  
**受付期限** 1月30日(木)  
**試験日** 2月8日(土)  
 ※詳しくはお問い合わせください。  
**申込・問合せ** 市社会福祉協議会総務班(西間下町41番地1 ☎24・9192)  
**ホームページ** <http://www.hitoyoshi-shakyo.com>

## 伐採木を無償で提供します

八代河川国道事務所では、球磨川上流域の河川敷で伐採した樹木を有効活用するため、1材程度に切ったものや樹木粉砕材を無償で提供します。

**配布期限** 3月下旬ころ  
**配布方法** 伐採木配布箇所に受付簿を設置しますので、利用目的、数量をご記入の上、自由にお持ち帰りください。 ※詳しくはホームページをご覧ください。

**問合せ** 八代河川国道事務所人吉出張所 (☎22・3244)  
**ホームページ** <http://www.qsr.mlit.go.jp/yatusiro/>  
 (伐採木の無償提供について)

## 消費税の軽減税率制度などの説明

**日時** 1月23日(木)午前10時～正午(青色申告事業者対象者対象)、午後2時～4時(青色申告農業所得者対象)

**場所** 球磨郡錦町役場3階会議室 ※事前に電話で申し込んでください。  
**申込・問合せ** 人吉税務署(☎23・2313)

**ごみ情報** 市環境課廃棄物対策係

● **ごみ出し家計簿(令和元年11月分)**  
**ごみ処理にかかった経費 3,884万 6,393円**

燃えるごみ	464.58トン (-3.57%)
燃えないごみ	28.43トン (-7.84%)
資源ごみ	55.51トン (+4.35%)

※()は前年度比  
 市民1世帯当たりのごみの量 35kg  
 ※「ごみ出しルール読本」が必要な人は市環境課へ!

**2月の乳幼児健診**

市保健センター母子保健係

健診	対象者	日程
3歳6カ月	平成28年8月生	4日(火)
7~8カ月	令和元年6月生	18日(火)
1歳8カ月	平成30年5月生	25日(火)

受付時間 3歳6カ月=午後0時30分~1時  
 7~8カ月=午後1時~1時15分  
 1歳8カ月=午後0時45分~1時10分  
 ※母子健康手帳、問診票、健やか親子21アンケートをお持ちください。

**1月の納税**

納期限 **1月31日(金)**  
 市・県民税(第4期)  
 国民健康保険税(第7期)

介護保険料(第7期)  
 後期高齢者医療保険料(第7期)  
**【納付方法】**  
 市指定金融機関、市収納代理金融機関、コンビニエンスストア(バーコード印字のみ使用可)で納付してください。  
 納税には便利で確実な口座振替をご利用ください。納税通知書・通帳・通帳印を持って金融機関、郵便局でどうぞ。

**祝日のごみ収集**

2/11(火)
X

クリーンプラザへの持ち込みもできません。  
 問合せ 市環境課廃棄物対策係  
 (☎22-2111 内線2712)

**地域商品の魅力が高まる 観光ブランド戦略セミナー**

観光ブランドを取り入れて商品や地域の魅力を高める方法を学べるセミナーです。人吉球磨地域で実践する3人との対談もあります。

期日 2月3日(月)  
 時間 午後1時45分~5時  
 講師 刀根浩志さん(観光ビジネス総研株式会社代表取締役)  
 受講料 無料  
 対象 観光関係者、中小企業者、地域住民、支援機関など  
 定員 60人 ※先着順  
 申込方法 中小企業大学校人

**募集**

石野公園(道の駅人吉) 軽飲食棟出店者募集

人吉クラフトパーク石野公園

人吉・球磨 風水・新りの浄化町

申し込みはこちら

場所・申込・問合せ 中小企業大学校人吉校(☎23-6851)

吉校にある申込書かホームページから申し込んでください。

園(道の駅人吉)では、令和2年度以降の軽飲食棟出店者を募集します。説明会を実施しますので、ご参加ください。

期日 1月28日(火)  
 時間 午後2時~  
 応募期限 2月7日(金)  
 出店者決定 2月中旬  
 出店開始 4月1日以降

※説明会に出席できない場合でも出店応募は可能です。現場見学を希望の場合はあらかじめご連絡ください。  
 ※詳しくは石野公園ホームページをご覧ください。  
 場所・問合せ 人吉クラフトパーク石野公園(道の駅人吉)  
 (☎22-6700)

**ホームページ** <https://h-craftpark.com/>

**小・高校生のための春休み海外研修参加者募集**

公益財団法人国際青少年研修協会では、国際感覚を養ってもらうため海外研修交流事業の参加者を募集します。初めて海外に行く人が7割以上です。安心してご参加ください。

内容 ホームステイ・英語研修・文化交流・地域見学・野外活動など  
 研修国 イギリス、オーストラリア、カナダ、サイパン、ニュージーランドなど8カ国

**実施日程** 3月25日(水)~4月5日(日)の内6~11日間  
**対象** 小学3年~高校3年生  
**定員** 10~20人  
**参加費** 約24~50万円(コースによって異なります)  
**申込期限** 1月31日(金)  
 ※事前説明会を実施します。詳しくはお問い合わせください。  
**資料請求・問合せ** 公益財団法人国際青少年研修協会(☎03-6417-9721)  
**ホームページ** <http://www.kskor.jp>



**個人番号カード・電子証明書有効期限切れを迎える人へ**

1月以降に個人番号カードまたは電子証明書が有効期限を迎える人へ期限切れ3カ月前に「個人番号カードまたは電子証明書の有効期限切れ通知書」を送付します。

**個人番号カードの場合**

送付する通知書には申請書IDと二次元コードが印刷されており、パソコン、スマホ、証明用写真機から個人番号カード交付申請を行うことができます。有効期限切れになる個人番号カードは、新しいカード交付時に返却してください。有効期限切れに伴う個人番号カードの再申請は無料です。紛失した場合は、800円になります。

問合せ 市市民課市民係 (☎22-2111 内線1211)

**第66回文化財防火デー**

昭和24年1月26日は、火事で法隆寺金堂壁画が焼失した日で、1月26日を文化財防火デーとしています。日本遺産の認定を受けた人吉球磨地域には、日本の宝である文化財が数多く残っています。この貴重な文化財の防火防災意識と愛護意識を高めるために消火訓練を開催します。

※当日は消火訓練でサイレンが鳴ります。  
**内容** 消火訓練・消火器取り扱い訓練など  
**期日** 2月1日(土)  
**時間** 午前10時~11時  
**場所** 岩屋熊野座神社(東間上町)  
**問合せ** 市歴史文化課歴史文化係

**催し**

**講座**

**認知症サポーター養成講座**

認知症サポーター養成講座を受講すると「認知症サポーター」になります。認知症について正しい知識を持ち、認知症の人や家族を応援して、誰もが暮らしやすい地域をつくるボランティアです。

**日時** 2月3日(月)・5日(水) 午後1時30分~3時、7日(金) 午後7時~8時30分 ※日程から1講座を受講してください。

**場所** 市総合福祉センター中会議室  
**対象者** 認知症サポーター養成講座を修了した人  
**定員** 30人  
**受講料** 無料  
**申込方法** 窓口か電話で申し込んでください。  
**申込期限** 2月10日(月)  
**申込・問合せ** 市高齢者支援課元気・長生き係(市役所西間別館1階④番窓口)

**講座**

**催し**

**第66回文化財防火デー**

昭和24年1月26日は、火事で法隆寺金堂壁画が焼失した日で、1月26日を文化財防火デーとしています。日本遺産の認定を受けた人吉球磨地域には、日本の宝である文化財が数多く残っています。この貴重な文化財の防火防災意識と愛護意識を高めるために消火訓練を開催します。

※当日は消火訓練でサイレンが鳴ります。  
**内容** 消火訓練・消火器取り扱い訓練など  
**期日** 2月1日(土)  
**時間** 午前10時~11時  
**場所** 岩屋熊野座神社(東間上町)  
**問合せ** 市歴史文化課歴史文化係

**場所** 市役所西間別館201会議室  
**対象者** 市在住の人  
**定員** 各30人  
**受講料** 無料  
**申込方法** 窓口か電話で申し込んでください。  
**申込期限** 1月31日(金)  
**認知症サポーターになったら次はステップアップ講座**  
 認知症サポーター養成講座修了後、ステップアップ講座を受講すると、実際に地域の認知症の人やその家族に、できる範囲でのお手伝いをしていただきます。地域や自分の生きがいづくりのためにも、知識と技術を磨きませんか?  
**日時** 2月19日(水) 午後1時30分~4時  
**場所** 市総合福祉センター中会議室  
**対象者** 認知症サポーター養成講座を修了した人  
**定員** 30人  
**受講料** 無料  
**申込方法** 窓口か電話で申し込んでください。  
**申込期限** 2月10日(月)  
**申込・問合せ** 市高齢者支援課元気・長生き係(市役所西間別館1階④番窓口)

★人吉市に住み始めて半年。先日、初めて球磨川下りを楽しんできました。いつも橋の上から眺めている球磨川ですが、船からのぞくと川の底まで透き通って本当にきれいでした。12月は人吉の温泉めぐりを楽しみにしています。

●住んでいる地域だと身近なので忘れがちですが、本市には多くの魅力があります。たくさん堪能してくださいね。

★私は主人の病気のため1カ月に1回人吉の耳鼻科に行きます。そこで広報紙を読むのが楽しみです。人吉は主人と初めてデートした所で大好きな市です。ひとよしと言っように人柄がよく、食事もおいしい所ばかりで大好きです。いつも車で行く時、道が細いので運転が少し大変です。ここにミラーがあったらいいの信号があったらと思うことがあります。交通のことを考えてくださったらと思います。

宮脇さん(鹿児島県)

みなさんからの おたより



●交通への貴重なご意見ありがとうございます。人吉を訪れた皆さんが安全に運転しやすいまちづくりの参考にさせていただきます。

★学生時代からよく「血が多いので定期的に献血しなさい！」と言われていたため、福岡で献血をし、送られてくる結果も自分の健康状態を知ることができ、助かっています。今は、職場で健診が年に1回くらいなので献血をまた始めようと思います。

●献血は人のため、自分の健康のためにも役立つ素晴らしい行動です。ぜひ続けてください！

★人吉市に帰郷してもうすぐ2年になろうとしています。人吉球磨は昔から朝霧が濃く、私自身この時季の霧の中を運転するのにまだ慣れていないので、真っ白濃くて前が見えず毎度おびえています。小さい時濃い霧の中を運転する母を尊敬のまなざしで見

ました。今は、職場で健診が年に1回くらいなので献血をまた始めようと思います。

●献血は人のため、自分の健康のためにも役立つ素晴らしい行動です。ぜひ続けてください！

読者プレゼント



「深野酒造」の深野 2003 年ビンテージ (720ml) 1 本  
球磨焼酎案内人お勧めの本格米焼酎「深野」(25度)。常圧蒸留、土かめで仕込む伝統製法で作られています。瓶詰め後さらに寝かせて熟成し、歳月と共にまろやかで飲みやすく仕上がった一品を2人様へプレゼント！  
■問合せ 合資会社 鳥越商店 (西間上町 2301 番地1 ☎22-2375)

次ページの「みなさんからの おたより」に投稿いただいた人の中から抽選で、人吉市のふるさと納税返礼品にご協力いただいている事業所から商品をプレゼントします。  
人吉市ではふるさと納税の返礼品を多数そろえています。市外に住む家族や友人にぜひご紹介ください！ また、ふるさと納税の返礼品に出品いただける商品も募集しています。詳しくはお問い合わせください。  
■問合せ 市企画課シティプロモーション推進室 (☎22-2111 内線2222)

ふるさと人吉 応援メッセージ

ふるさと納税の寄付と共に寄せられたメッセージを抜粋して紹介します。

- 今まで訪れた九州旅行で、最も印象深かった街です。街人も素晴らしかったです。また伺わせていただきます。(広島県)
- 人吉市の伝統文化の保護と住民の幸せづくりに活用してください。(愛知県)
- 日本の未来を支える人吉の子どものために有効に使ってください。(大阪府)
- いつまでも美しい街でありますよう願っています。(埼玉県)
- いつもどんこや干しシイタケをおいしくいただいています。いつか人吉を訪れたいと思います。(東京都)
- 球磨焼酎の文化を大事にしてください。(愛知県)
- 11月に寄せられた寄付 2206件 4473万1千円

編集後記

あけましておめでとうございます。良いお正月を過ごされましたか？私の新年初の取材は希望あふれる成人式でした。新成人の恩師の話で「今をどう生きるかで未来をつくる」という言葉に勝手ながら鼓舞され、未来を思い描きながら目標を決意。何歳になっても先生には励まされるものですね。今年も広報ひとよしをよろしく願います。(尾方)

新年のわが家の恒例行事となった

揚げ。晴天でしたが、風が吹かず「どうせ飛ばないでしょう」は私の意見。そんな否定的な言葉も気にせず、さっそうと遊びに興じる子ども。結果は！大空に舞い上がり、満面の笑み。先入観を持たず挑戦し、その場を楽しむ。これでこの1年の目標が決まりました。まずは行動。今年もよろしくお祈りします。(山本)

市政に対する意見や要望などは、各窓口にお寄せいただくか庁舎内に設置している「ひらめき箱」や電子メールなどをご利用してください。

- ひらめき箱の設置場所 市役所カルチャーパーレス仮本庁舎1階ロビー
- 市役所西間別館正面入口 ※月2回開封しています。

電子メール info@hitoyoshi.kumamoto.jp  
※市ホームページからも電子メールを利用できます。  
意見の回答は、市の掲示板や市ホームページで公表します。特定の個人を誹謗中傷するものなど回答できない場合があります。



## 2月の休日在宅医・当番薬局

受付時間：午前9時～午後5時

日	医療機関名	電話番号	薬局名	電話番号
2 (日)	あいだ診療所	25-1651	高階誠心堂薬局西間店	22-7880
	人吉皮膚科医院	22-6211	ファーコス薬局多良木いちご	42-6888
	公立多良木病院小児科	42-2560	山口薬局	42-2123
9 (日)	人吉中央温泉病院	24-2854	あおい調剤薬局	32-7677
	ふかみ耳鼻咽喉科	24-1126	宝来調剤薬局	22-6884
	たかはし小児科内科医院	24-2222	たんぼぼ薬局	23-6170
11 (火)	万江病院	22-2357	さくら調剤薬局瓦屋店	22-1677
	平井整形外科リハビリテーションクリニック	24-8213	エスエス堂城本店	22-0337
	人吉医療センター小児科	22-2191	さくら調剤薬局医療センター前店	32-9657
16 (日)	光永医院	22-2366	エスエス堂瓦屋店	22-6550
	愛甲産婦人科	22-4020	まえだ薬局	23-2987
	やまむら小児科・内科	45-0005	エスエス堂ぎりん本町薬局	45-6330
23 (日)	堤病院附属九日町診療所	22-2251	さくら調剤薬局九日町店	22-2162
	みなみ眼科	22-6820		
	堤病院附属九日町診療所小児科	22-2251		
24 (月)	みのだ内科循環器科	28-3111	さくら調剤薬局西間店	22-8850
	三浦整形外科医院	22-3401	たんぼぼ薬局	23-6170
	たかはし小児科内科医院	24-2222		
救急病院	外山胃腸病院	22-3221	年中無休 清風はなみずき薬局	28-3739
	球磨病院	22-3121		

※変更になることがあります。当日ご確認ください。

## 行事カレンダー

1月		2月	
15 (水)	広報配布	1 (土)	人吉市議会報告会・意見交換会（市総合福祉センター）、第66回文化財防火デー消火訓練（岩屋熊野座神社）、「人吉球磨は、ひなまつり」スタート（～3月22日）
16 (木)			
17 (金)			
18 (土)	図書館まつり（CP）、家庭教育講演会（中小企業大学校人吉校）	2 (日)	
19 (日)		3 (月)	広報配布
20 (月)	市図書館臨時休館（～2月3日）	4 (火)	
21 (火)		5 (水)	
22 (水)	献血（人吉警察署、人吉医療センター）	6 (木)	
23 (木)		7 (金)	
24 (金)		8 (土)	
25 (土)		9 (日)	はじめてのウンスンカルタ（くまりば）
26 (日)		10 (月)	
27 (月)	市教育委員会定例会（人吉城歴史館）	11 (火)	建国記念の日
28 (火)		12 (水)	
29 (水)		13 (木)	
30 (木)		14 (金)	
31 (金)		15 (土)	人吉ふれあい100円商店街（中心市街地）
		16 (日)	第17回ひとよし温泉春風マラソン

※CP：カルチャーパレス、SP：スポーツパレス

## 各種相談ガイド

### 無料法律相談（予約制）

予約時に、氏名・住所・電話番号・相談内容を確認します。場合によっては相談を受けられないことがあります。  
 日時：2月4日(火) 午前10時～午後3時  
 2月18日(火) 午前10時～午後3時  
 場所：市消費生活センター  
 問合せ：市消費生活センター（☎22-2111 内線1215・1216）

### 暮らし安心法律相談（予約制）

生活上の法律に関する相談に、司法書士会が協力します。  
 日時：2月6日(休) 午後1時30分～4時  
 場所：市総合福祉センター  
 問合せ：市社会福祉協議会（☎24-9192）

### 暮らしのなんでも相談（行政相談）

行政窓口の対応など行政に対する苦情や意見、要望、暮らしに関するお悩みなどの相談に応じます。  
 日時：2月25日(火) 午前10時～正午  
 場所：中原コミセン  
 問合せ：市消費生活センター（☎22-2111 内線1215・1216）

### 心配ごと・無料法律相談（予約優先）

借金問題や就労相談など、日常生活に関わるさまざまな心配ごとの相談に応じます。  
 日時：2月6日(休) 午後1時～3時  
 場所：水上村保健センター  
 問合せ：水上村総務課（☎44-0311）

### 介護者家族会

介護する人同士で、日頃の悩みや不安などを語り合います。  
 日時：2月5日(水) 午後1時～3時  
 場所：市保健センター  
 問合せ：市高齢者支援課元気・長生き係（☎22-2111 内線1234）

### こころの健康相談（予約制）

こころの健康についてご相談ください。  
 日時・場所：2月13日(木) 午後2時～3時、人吉保健所  
 2月28日(金) 午後2時～3時、人吉保健所  
 問合せ：人吉保健所保健予防課（☎22-3107）

### 2月の八代年金事務所年金出張相談（予約制）

年金の相談に応じます。八代年金事務所でも年金相談を受け付けています（予約制）。  
 日時：毎週月曜 午前9時30分～午後5時（24日を除く）  
 場所：東西コミセン  
 予約先：八代年金事務所（☎0965-35-6123）  
 問合せ：市保険年金課国保年金係（☎22-2111 内線1222）

■暮らしのお困りごとについて解決のお手伝いをします。相談は無料で秘密は固く守られます。何でもご相談ください。  
 問合せ 市消費生活センター（☎22-2111 内線1215・1216）

## ひとよしの情報発信

### 人吉市ホームページ



ふるさと納税、観光、妊娠出産や子育て、福祉介護情報など、市民の皆さんに必要な行政情報をたくさん掲載しています。

### 人よしライフ（人吉市移住定住サイト）



人吉市への移住・定住を考えている人に役立つ、人吉の観光・産業や支援制度、求人情報などを紹介しています。

### 人吉市公式インスタグラム



人吉市の公式インスタグラム。人吉の見どころ、イベント、景色など、インスタ映えるものを紹介します。

### 人吉市公式フェイスブック（日本のふるさとひとよし）



人吉の旬なイベント情報を載せています。

### 人吉市公式フェイスブック（人吉市役所）



市からの最新情報を載せています。



### 視聴方法

- ① RKK テレビを視聴します
- ② リモコンのdボタンを押します
- ③ 「データポン」を選び「決定」を押します

申し込み期限 3月13日(金)

# 市民健診の申し込みが始まります

申込書の発送時期と健診の実施期間が**変更**になりました。  
 期間をよく確認してから、申し込んでください。



## 申込書を郵送します

2月の下旬に、市民健診の申込書を世帯ごとに郵送します（国民健康保険加入者で40歳の方は別封筒で案内）。必要事項を記入し、次の方法で申し込んでください。

## 提出方法

- ◎返信用封筒に入れ郵便ポストに投函
- ◎市保健センターに直接提出
- ※申込書は、健診を受けない人も「申し込まない」にチェックを入れて全員提出してください。

## 治療中の人も特定健診を受診しましょう

特定健診とは、医療保険に加入している40歳～74歳の人を対象にした健診で、体全体の健康状態をチェックするものです。治療中の病気の検査とは目的が違うので、同じ血液検査でも検査項目が異なることがあります。治療中の人でも受診しましょう。

## 定期的に通院中・人間ドックを自費で受診する人

特定健診対象者（人吉市国民健康保険加入者）で、次の項目に当てはまる人は保健センターへ連絡してください。

- ◎定期的に通院中の人  
 定期的に通院し検査されている場合、その検査結果を病院から市へ提供していただくことで、特定健診に替えることができます。
- ◎人間ドックを自費で受診する人  
 検査結果を市へ提供していただくと、5,000円の助成金を交付します。



## 職場健診を受ける人へ

申込書には、対象者ごとに受診可能な健診項目を記載しています。職場で受ける健診項目を必ず確認して、希望の健診項目を選んで提出してください。

## 歯周疾患検診・骨粗しょう症検診・後期高齢者歯科口腔健診

対象者全員に案内を郵送します。この機会に検診を受けましょう。

## 無料クーポンでの乳がん・子宮頸がん検診

- 対象者には5月下旬に案内を郵送します。
- ◎子宮頸がん検診：21歳（平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれの人）
- ◎マンモグラフィー検診：41歳（昭和54年4月2日～昭和55年4月1日生まれの人）

## マンモグラフィー検診は乳房超音波検診に変更可能

妊娠中・授乳中の人、豊胸手術をしている人、胸部にペースメーカーやシャント、ポートなどの医療機器を挿入している人、医師の判断でマンモグラフィー検診ができない人は、乳房超音波検診へ変更ができます。

## 申込書が必要な人は保健センターへ！

これまでに「今後市民健診申込書を必要としない」と申し出た人には、申込書を郵送していません。申込書が必要な人は、市保健センターへ連絡してください。



年齢	市民健診の実施月		
	病院・医院	検診車（保健センターまたは各コミセンで実施）	
		乳がん・子宮頸がん検診以外	乳がん・子宮頸がん検診
19～74歳	5～8月	4・5月	11月
75歳以上	9～11月	10・11月	

問合せ 市保健センター 健康増進係 ☎24-8010