

# hitoyoshigram

ヒトヨシグラム

Instagramで #oh\_hitoyoshi を付けて投稿された写真を紹介します。



#兵法タイ捨流 #青井阿蘇神社

@piratesno17 さん

人吉市公式 Instagram @hitoyoshi\_city をフォローし、#oh\_hitoyoshi を付けてお気に入りの人吉を投稿しよう！

すてきな人吉のひとコマを世界に広めていきましょう。

人吉市公式 Instagram @hitoyoshi\_city



# 市長日記

Vol.100



10月半ばに台湾へ行ってきました。台湾では3つの大学を訪問し、先生や日本から留学されている生徒さんたちと意見交換し、交流を深めてきました。

皆さんご存じのとおり、県北は台湾の世界的な半導体企業の工場進出で大きく様変わりしています。一方で、台湾も少子化が進み、都市部と地方の格差が進むという課題に直面し、いわゆる地方創生に関する取り組みを国を挙げて進められています。本市も台湾で地

方創生に取り組んでおられる企業と連携して、台湾の大学をはじめ、企業の方などの交流が活発化しています。

台湾と熊本の関係が深まり、熊本の発展に期待が高まっています。が、県南の私たちにしてもチャンスです。日本全体で少子化、高齢化、人口減少に歯止めが掛からない中、国内だけでなく海外との交流も視野に入れながら、交流人口や関係人口を増加させ、引き続き地域活性化に努めていきます。

No.42

問 市商工観光課 (☎22-2111 内線2132)

# ひとよしの仕事



人吉市にはたくさんの事業所があり、生き生きと働く人たちが町を活気づけています。このコーナーでは、市内で働く若者を紹介します。掲載希望事業所を募集しています。ぜひお問い合わせください。

臨床検査技師 (MT) として、主に心電図や超音波検査を担当しています。学生時代は陸上部に所属し、治療などで病院に行く中で医療現場に興味を持ったことがきっかけです。MTは医師が病気や処置を判断するための重要な役割を担っているため、患者さまに不安を与えず、一人一人の状況に合った検査ができるよう心掛けています。検査に必要な知識も多く求められるので、毎日が勉強です。仕事内容は幅広く、経験したことがない検査もたくさんあります。これからも経験を積みながら認定資格を取得し、それを生かしていける検査技師を目指します。



こんどう まよ 近藤 真世 (26) 宝来町

## 独立行政法人 地域医療機能推進機構 人吉医療センター



所在地：老神町 35 番地  
 設立：平成 26 年 4 月 1 日  
 院長：薬師寺 俊剛 (としかげ)  
 職員数：562 人  
 事業内容：医療業  
 ☎22-2191

## 地域防災官の

市地域防災官による災害への防災意識や命を守る方法のお話を紹介します。

問 市防災課防災係 (☎22-2111 内線3241)

# 命を守る話



## 地域で守る要支援者

豪雨災害が起きやすいシーズンもようやく終わり、過ごしやすい季節になりました。今月は、要支援者の避難についてお話しします。

災害発生時に高齢者、障がい者、病気の人、乳幼児や妊婦、そして外国人などは情報の入手や避難行動で配慮が必要な「要配慮者」です。中でも自ら避難することが困難で、避難のために支援が必要な人を「避難行動要支援者」と呼びます。このような人たちを支援する「避難支援者」は、日中と夜間の場合を想定し、それぞれの時間帯やケースに合わせたチームを作ることが重要です。

複数のチームを作ることで迅速な避難が実現しやすくなります。

車椅子で生活する人や寝たきりの人を人力で運ぶために避難させるためには、複数の支援者つまりマンパワーが必要になってきます。支援される人の生活様式はさまざまなので、日頃から支援する側、支援される側がよく話し合っておくことも大切です。

地域の高齢化やコミュニティーの衰退で避難支援には課題もありますが、地域は「家族」という思いを持ち、要配慮者や避難行動要支援者に対する災害時の対応について、この時期に今一度地域で話し合い、誰もが安全に避難できる地域を目指してください。



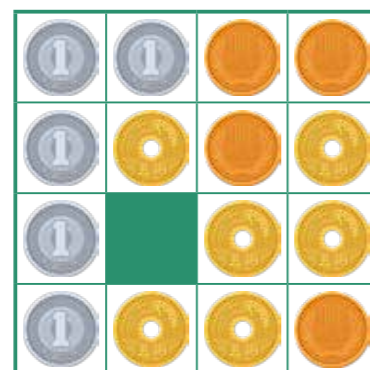
## 川畑式

# 脳いきいき Q.18

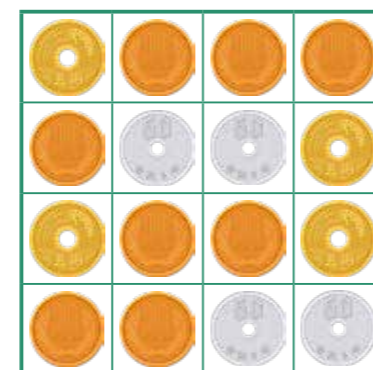
## ピッタリ勘定パズル (中級編)

硬貨の合計がピッタリ金額になるように、タテかヨコの一直線か、ひと曲がりの線で硬貨をつなげましょう。線が交差したり重なったりしてはいけません。

① ピッタリ金額：15円



② ピッタリ金額：60円



答えは33分！

下一桁になる小さい数字が全体のヒントになりやすいです！



川畑智さん。熊本県を拠点に、病院・施設で認知症予防や認知症ケアの実践に取り組むとともに、全国各地での講演活動にも力を注ぎ、介護予防の普及啓発活動や研究活動を行っている