

こども食堂へ行こう！

市内には13カ所のこども食堂があります。お弁当配布や体験型の活動など、さまざま。地域の人との交流もできます。

※準備される食事には限りがあります。初めて行く場合は事前に主催者に連絡してください。開催時間や、連絡先など詳しくは、市ホームページをご覧ください。



みんなのこども食堂

📍 ひまわり保育園旧園舎
(瓦屋町)
📅 第2土曜

つながる会・つなぐ食堂 (こどもプレイス・つなぐ)

📍 大信寺(南泉田町)
📅 第4日曜

ニコニシ食堂

📍 ニコニシ支えあい
センター(駒井田町)
📅 第4土曜

ニコニコ食堂ひとよし

📍 ミニコープ人吉
(灰久保町)
📅 第3土曜

笑顔食堂(キッズスペース有)

📍 笑顔食堂(紺屋町)
📅 週5日(月・火曜は定休日)

なかよしランチ

📍 中原コミセン(下原田町)
📅 第3日曜

子どもの居場所 ひだまり

📍 ヒトハレハウスいっとこ
(上新町)
📅 毎週水・金曜

お弁当プロジェクト

📍 ニコニシ支えあい
センター(駒井田町)
📅 第2火曜

みちくさ広場

📍 下薩摩瀬町
📅 第2日曜、第4水曜

地域の縁がわ みんなの森

📍 樹想館敷地内(鶴田町)
📅 第4土曜

おしゃべり食堂

📍 奇数月：下薩摩瀬町地域
学習センター
偶数月：西瀬コミセン
📅 第3金曜

こども地域食堂 アヴニール・キッチン

📍 アヴニール・おこば
こども園(上漆田町)
📅 第2・4土曜

さくら無料塾 子どもカフェ

📍 町中縁がわさくら
(紺屋町)
📅 毎週月曜

こども食堂を支援したい人へ

こども食堂の多くは、寄付や助成金、ボランティアで運営されています。企業や団体、個人からの寄付や食材の提供などを受け付けています。

寄付をしたい場合は、市こども未来課、または近くのこども食堂にお問い合わせください。



主な支援方法は3つ！

- ◎食材や日用品などを提供する
- ◎商品券・お金を寄付する
- ◎ボランティアスタッフとしてお手伝い

食事で生まれる 温かい笑顔

こども食堂では、無料または安価で食事が提供されるだけでなく、温かい交流があります。市内のこども食堂の活動の様子を写真でお届けします。

うまい！
おかわり2回目！



いただきます

スプーンが止まらない！

夏休みはこども食堂のイベントに行こう！

🍳 こども料理教室

食を通じた健康づくりなどを行う人吉市食生活改善推進員と、火を使わなくてもできる料理を作ります。市内に住む小中学生対象で、参加費は無料です。
期日 8月3日(日)

場所 東西コミセン
時間 午前10時～午後1時
定員 36人(予約制)
内容 鶏めし・みそ玉・ミルクプリン
申込方法 近くのこども食堂に連絡
申込期限 7月18日(金)

