

7月28日は世界・日本肝炎デー

熊本県内では100人に1～2人の割合でB型またはC型肝炎ウイルスに感染していると推測されています。県内の各保健所や委託医療機関で、無料検査を実施しています。

※一度も肝炎ウイルス検査を受けたことがない方が対象です。



▲委託医療機関

特に次に当てはまる人は、一度肝炎ウイルス検査を受けましょう。

- ・年齢が40歳以上
- ・肝機能の異常を指摘されたことがある
- ・臓器移植を受けたことがある
- ・入れ墨やピアスの穴をあけたことがある
- ・平成4年以前に輸血を受けたことがある

問合せ 県熊本大学病院肝疾患センター（☎096-372-1371 平日午前10時～午後4時）

8月の休日在宅医・当番薬局

受付時間：午前9時～午後5時

日	医療機関名	電話番号	薬局名	電話番号
4 (日)	田中医院	24-6127	高階誠心堂薬局かわらや店	24-5171
	たけだ眼科クリニック	23-3096	さくら調剤薬局医療センター前店	32-9657
	人吉医療センター小児科	22-2191		
11 (日)	堤病院	22-0200	ひご薬局下林店	24-1400
	岡医院	22-3371	まえだ薬局	23-2987
	公立多良木病院小児科	42-2560	ファークス薬局たらぎいちご	42-6888
			山口薬局	42-2123
12 (月)	外山内科	22-2003	にのまち薬局	23-6933
	小林脳神経外科	24-8331	ぎんなん薬局	28-3335
	たかはし小児科内科医院	24-2222	たんぼぼ薬局	23-6170
18 (日)	ひとよし西村醫院	32-8290	クスノキ薬局あいだ店	32-8775
	豊永耳鼻咽喉科医院	22-2031	ココ薬局	22-7995
	やまむら小児科・内科	45-0005	エスエス堂きりん本町薬局	45-6330
25 (日)	浜田醫院	22-3415	人吉けんこう堂薬局	22-1020
	人吉皮膚科医院	22-6211	高階誠心堂薬局西間店	22-7880
	増田クリニック小児科	22-3570	五日町薬局	23-6228
救急病院				
	外山胃腸病院	22-3221	球磨病院	22-3121
			愛生記念病院	22-6878

※変更になることがあります。当日ご確認ください。

愛の献血

◆7月19日（金）

【球磨地域振興局】

・午前10時～正午

・午後1時15分～3時30分

◆7月23日（火）

【人吉下球磨消防組合中央消防署】

・午前10時～正午

・午後1時15分～4時

※400㍓以上献血だけです。

※新型コロナウイルスの影響で全国的に血液が不足しています。1人でも多くの人的協力をお願いします。

問合せ 保健総務係



第4期人吉市健康増進計画・食育推進計画を策定しました！

この計画は、健康増進法と食育基本法に基づき策定するもので、第6次人吉市総合計画を上位計画とし、市民の皆さんの健康づくりを推進するための基本的な事項を示し、必要な方策を明らかにするものです。ライフステージごとの目指す姿、現状と課題、健康づくりの具体的な取り組みなどをまとめています。本計画書と概要版を市ホームページに掲載しています。



▲市ホームページ

計画期間 令和6年4月～令和12年3月の6年間

問合せ 健康増進係



食生活改善推進員養成講座の受講者を募集しています！

食生活改善推進員は、食を通して地域の皆さんが健康に暮らせる手伝いをするボランティアで、料理教室の手伝いや乳幼児健診での試食作りなどの活動をしています。正しい知識を学び、仲間と一緒に楽しく活動してみませんか。

詳しくは市ホームページをご覧ください。



▲市ホームページ

期間 9～12月の計7回（予定）

内容 生活習慣病についての座学や調理実習など

対象 養成講座終了後に食生活改善推進員として地域で活動できる市内在住の人

定員 10人（先着順）

受講料 無料

申込期限 8月30日（金）

問合せ 健康増進係



薬物乱用はあなたをダメにします！

薬物乱用とは？

覚醒剤や大麻、危険ドラッグ、シンナー、コカイン、MDMAなどの薬物は、たった一度の使用でも脳や神経を壊して死につながる危険があるため、厳密なルールと法律で規制されています。その薬物をルールや法律から外れた目的や方法で使用することを「薬物乱用」といいます。医薬品についても本来は病気や傷の治療に使いますが、こうした本来の目的以外に使えば乱用です。

脳へのダメージは、一生元には戻りません！

脳の働きは、心臓や肺を動かし続けたり、記憶したり、感情のコントロールなどを行っています。薬物を乱用すると、呼吸困難やけいれんを起こし、幻覚や幻聴を引き起こしたり、感情のコントロールがで

きなくなったりします。1回だけなら大丈夫だと思って手を出すと、やめようと思ってもやめられない薬物依存の状態になりかねません。本人だけの問題ではなく、家族や周囲に影響を及ぼします。

悩んだときはまず相談を！

困ったときは、一人で悩まず相談しましょう。あなたは一人ではありません！ 相談についての秘密は厳守されます。

相談窓口

- ・県精神保健福祉センター
☎096-386-1166
- ・県業務衛生課 ☎096-333-2242
- ・熊本市こころの健康センター
☎096-362-8100

問合せ 健康増進係

問合せ 市保健センター（☎24-8420、☎24-8010）