

事業対象者の方が利用できる 通いの場

今のお体の状態から、少しでも元気になっていただくためのサービスです。
ご自身の目標（こうなりたい、～ができるようになりたいなど）を決めていただき、
その目標に向けて運動や役割などに取り組んでいただきます。

目標が達成できるよう、人吉市包括支援センターのスタッフがサポートします！

いきいき教室



◆送迎あり

	新町会館 (老神神社)	田町地域学習センター
利用日	毎週 月曜日	毎週 水曜日
時 間	10時～12時	10時～12時
食 事	なし	なし
入 浴	なし	なし
利用料	200円	200円
利用期間	3か月～最長6か月 ※その方のお体の状況によって変わります。	

- この教室は、運動指導士による運動教室です。
- この教室を週に1回利用するだけでなく、ご自宅での運動や日課、役割などご自宅での実施状況を「介護予防手帳」に記録していただき、人吉市地域包括支援センターのスタッフと運動指導士が確認します。
- 教室の開始時、評価時には「体力測定」を行います。
- 一定期間で、スタッフがお体の状況や生活状況等を確認し、その方に合わせた

デイサロン

自宅近くの公民館等で、運動やレクリエーション、趣味活動を行います。

- ☆利用料☆ 朝デイ（10時30分～12時） 無料
 デイサロン（10時30分～12時）
- ☆対象者☆ 65歳以上
- ☆送 迎☆ なし

詳しい内容は
お問い合わせ
ください。

問合せ先：人吉市社会福祉協議会 0966-22-9192

介護事業所を 利用するサービス



サービス 提供回数	1日のみ 1日と半日を併用	月に4回以内(週1回を限度) ※1か月が5週の場合は最大5回まで
	半日のみ	月に6回以内(週2回を限度) ※1か月が5週の場合は、最大8回まで
算定単位	1日 338単位／回 半日 240単位／回	
	(1単位 10円)	
	※1回あたりの単価 (一部月額額の単価あり)	
支給限度額	5, 032単位(1月)	
利用者負担額 (1割負担)	1日 338円／回	
	半日 240円／回	
1日:5時間以上7時間未満 半日:3時間以上5時間未満		※その他、各種加算があります。食事代 や入浴など事業所によって異なります。

半日利用で1か月が5週
の場合、回数考え方

(例)

毎週火曜日と隔週木曜利用

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

※5週目に利用している曜日が
あり、かつ8回を超えなけ
れば利用できます。

- 食事代や入浴代の自己負担は、事業所によって異なります。
- 通所型サービスを利用するだけでなく、ご自宅での運動や日課、役割など実施状況を介護予防手帳に記録していただき、事業所のスタッフや介護支援専門員が確認します。

利用できる 事業所

	施 設 名	住 所
1	デイサービスセンター あいせい	人吉市下城本町
2	介護予防センター 愛生	人吉市南泉田町
3	デイサービス はっぴーらいふ	人吉市下原田町
4	聖心園	人吉市寺町
5	デイサービスセンター いずみ	人吉市南泉田町
6	デイサービスセンター龍生園	人吉市下原田町
7	デイサービスセンターアゼリア	人吉市蟹作町
8	デイサービスセンターききょう	人吉市南泉田町
9	デイサービスセンター凜	人吉市下青井町

