



人吉 お悩み相談窓口一覽

※相談窓口時について特に記載のない場合、土日、祝日、振替休日、年末年始は除く。

「まさにこの気持ちを感じてほしい…」
こんな悩みを抱えている方はいませんか?

こころのことでお悩みの方

相談内容	相談先	電話	相談日/時間
こころの健康相談 こころの問題、悩みを持つ方やご家族等からの相談	人吉保健所 保健師相談：随時 精神科医相談：予約制	(保健予防課) 0966-22-3107	月～金 8:30～17:15 ※精神科医相談は予約制です。
心の健康に関する相談 対人関係等の悩み、アルコール・薬物依存症の相談、思春期の相談、精神科受診・治療の受け方など心の健康に関する相談	熊本県精神保健福祉センター	096-386-1166	月～金 9:00～16:00
いつでも、だれでもできる電話相談	熊本のいのちの電話 ※毎月10日はフリーダイヤル	096-353-4343 0120-783-556	年中無休 24時間 毎月10日8:00～翌日8:00
悩み・苦しみ・つらさの相談	熊本こころの電話	096-285-6688	年中無休 11:00～18:30

からだのことや障がいでお悩みの方

困っていることありませんか?

相談内容	相談先	電話	相談日/時間
障害福祉に関する総合相談 障害手帳・障害福祉サービス等に関する相談	人吉市福祉課	0966-22-2111 (内線 1143)	月～金 8:30～17:15
身体障がいについての相談	相談支援事業所 けやき	0966-22-7022	月～金 8:30～17:30
知的障がいについての相談	相談支援センター うぐいす	0966-26-3066	月～金 8:30～17:15
精神障がいについての相談 アルコール・ギャンブル問題相談	地域生活支援センター 翠	0966-22-2570	月～金 8:00～17:15
からだの健康相談	人吉市保健センター	0966-24-8010	月～金 8:30～17:15
難病・特定疾患に関する相談	人吉保健所 (保健予防課)	0966-22-3107	月～金 8:30～17:15

生活困窮でお悩みの方

相談内容	相談先	電話	相談日/時間
生活保護に関する相談	人吉市福祉課	0966-22-2111 (内線 1148)	月～金 8:30～17:15
生活困りごと相談 仕事や借金、家族関係などの様々な理由で経済的困窮に関する相談	人吉市社会福祉協議会 (ひとよし生活困りごと支援センター)	0966-24-8111	月～金 9:00～17:15

人権に関する相談

相談内容	相談先	電話	相談日/時間
人権相談 (差別、暴行、虐待、セクハラ、パワハラ、いじめ、体罰など)	みんなの人権 110番 (熊本地方法務局人吉支局)	0570-003-110 0966-22-3393	月～金 8:30～17:15

高齢者に関する相談

困っていることありませんか?

相談内容	相談先	電話	相談日/時間
高齢者総合相談	人吉市地域包括支援センター (高齢者支援課内)	0966-22-2111 (内線 1235)	月～金 8:00～17:15

労働・職場のことでお悩みの方

すべての相談の秘密は守ります
話してください

相談内容	相談先	電話	相談日/時間
労働に関する総合相談	人吉労働基準監督署	0966-22-5151	月～金 8:30～17:15
職場でのセクハラ 育児休業などに関する相談	熊本労働局 雇用均等室	096-352-3865	月～金 8:30～17:15
就業支援相談	熊本県しごと相談・ 支援センター	096-352-0895	月～金 8:30～17:00 土 10:00～17:00
労働相談		096-352-3613	月～金 9:00～19:00 土 10:00～17:00



借金、消費者問題、法律のことでお悩みの方

相談内容	相談先	電話	相談日/時間
消費者問題を 含むくらしの相談	人吉市消費生活センター	0966-22-2111 (内線 1215)	月～金 8:30～17:15
多重債務相談 消費者金融、 サラ金、ヤミ金 債務整理の相談	熊本県司法書士会 (クレジット・サラ金 110番)	096-364-0800	月～金 10:00～18:00 (司法書士の紹介のみ) 月・木 18:00～20:00
	熊本県弁護士会 相談センター ※多重債務以外の法律相談は有料	電話予約 096-325-0009	予約/月～金 9:00～17:00 相談/毎週金(予約制) 13:00～16:00 相談会場/人吉商工会議所
	日本司法支援センター 「法テラス熊本」	050-3383-5522	予約受付 月～金 9:00～17:00

各種資金の貸し付けに関する相談

※貸付条件があり利用できない場合があります

相談内容	相談先	電話	相談日/時間
母子・寡婦福祉資金貸付に 関する相談	球磨地域振興局 福祉課	0966-22-1040	月～金 8:30～17:15
生活福祉資金に関する相談 (一時貸付、生活福祉資金貸付)	人吉市社会福祉協議会	0966-24-9192	月～金 8:30～17:15

子ども、青少年、教育のことでお悩みの方

相談内容	相談先	電話	相談日/時間
子どもに関する総合相談 母子家庭の生活、虐待相談	人吉市福祉課	0966-22-2111 (内線 1149)	月～金 8:30～17:15
育児・健診・予防接種に 関する相談	人吉市保健センター	0966-24-8420	月～金 8:30～17:15
18歳未満の子どもについての 相談 児童の養育、虐待	熊本県八代児童相談所	0965-32-4426	月～金 8:30～17:15
社会参加や社会的自立に困難 を有する子ども・若者を対象 にした総合窓口	熊本県子ども・ 若者総合相談センター ～ COCON (ここん) ～	096-387-7000	
教育相談	人吉市教育委員会	0966-22-2111 (内線 5221)	月～金 8:30～17:15
不登校・いじめ・教育相談	熊本県教育庁 義務教育課	096-333-2689	
青少年に関する悩み相談 非行問題・いじめなど	肥後っ子テレホン (熊本県警察本部少年課)	0120-02-4976 096-384-4976	月～金 8:30～17:15
若者の就労と就学の相談	ひとよしくま若者 サポートステーション	0966-22-2770	月～金 10:00～16:00

困っていることありませんか? 困りごとを相談して解決しましょう

