

笑顔をつなぐ広報紙

広報ひとよし

広報人吉

HITROYOSHI City Public Relations

2023

2

No.1162

未来へ向かって
羽ばたけハタキ!

令和4年度人吉市成人式
フォトレポート

市民健診の申し込みが始まります
ためまっぷ人吉 実証事業を行います

今月のPICK UP NEWS!



料理教室を機に人吉のファンに

食を通じた関係人口の創出を目的とした「人吉オンラインクッキング教室」の第1回を、1月22日にくまりのレンタルキッチンで開催しました。人吉球磨産の野菜や加工品などを事前に参加者へ送付し、地域で活躍する料理人や生産者が講師となつてオンラインで料理を指導。指導を受けながら参加者も一緒に調理するというものです。

第1回の講師は「農村レストラン&農泊 ひまわり亭」代表の本田節さんと、郷土料理のつぼん汁とまぜ飯の作り方を指導。材料や料理の説明に加え、参加者に食材として送つたシイタケなどの生産者も動画で紹介しました。富山県からの参加者は、「この機会に人吉へ行きたいと思つた」と人吉へ関心を寄せていました。



カメラを前に作り方のポイントなどを説明しながら料理する本田さん（上）／教室には大阪府や富山県からなど6人が参加した（左下）／春の訪れを感じる人吉のハレの日のおもてなし料理として紹介したつぼん汁とまぜ飯（右下）



今月の表紙



華やかな振り袖に身を包み、成人を迎えた喜びを体いっぱい表現する新成人の西門美紅（にしもんみく）さんと大柿香織さん。成人式の様子は4～6ページで紹介しています。

※掲載している人物の写真は撮影時のみマスクを外している場合があります。

- 03 お人よし
- 04 | 06 人吉市成人式フォトレポート
- 07 国民年金保険料の学生納付特例制度
- 08 | 09 話題をおって
- 10 令和2年7月豪雨からの復旧復興状況
- 11 市民健診の申し込みが始まります
- 12 | 19 情報ひろば
- 20 ひとよしのお仕事file
Let's フレイル予防
- 21 地域防災官の命を守る話
ふるひと どぎゃんね
- 22 はい、こちら消費生活センターです
保健センター子育て通信
- 23 教えて！マイナちゃん
市長日記
- 24 わが家の愛ドル
ようこそとしよかんへ！
- 25 みなさんからのおたより／hitoyoshigram
編集後記
- 26 ひとよしの情報発信・各種相談ガイド
- 27 休日在宅医・当番薬局・行事カレンダー
- 28 みんなのまちの掲示板 ためまっぶ人吉
実証事業を行います

常に新しい自分に挑戦していきたい

独立美術協会の会員になった画家

倉橋 完治さん（願成寺町）

くらはし かんじ

昭和33年12月7日生まれ。人吉高卒業。絵の勉強のために東京藝術大学を目指すも、20歳で福岡調理師専門学校へ進学。その後、本屋や建設関係の会社に勤務。美術の教師になるため、武蔵野美術短期大学の通信教育で教員免許を取得。28歳で中学校の教師になり、人吉球磨地域の中学校を中心に教壇に立つ。3年前に定年退職し、現在は球磨郡多良木中で非常勤講師を務めながら、自身の制作活動に励む。人吉球磨総合美展会員。独立美術協会会員。



▲絵画のほか、鉄の端材を使ったアート作品なども制作



▲独立展へ出品した作品なども収められた倉橋さんの作品集

お人よし

人吉で輝いている人

画家のプロ集団とも呼ばれる独立美術協会。その会員約150人による厳しい審査で知られる公募展が「独立展」だ。令和4年10月に開催された第89回展で会員に推荐された。「厳しい世界だからこそ挑戦したいと思った」。独立展への初出展は平成23年。学校に勤務し、空いた時間に制作活動を行う中、知人の後押しを受け出展した。初出展で入選するも、展示会場で会員に作品の感想を求めると9割以上が批判的な意見。それでも自分が表現したいものを描き続け、平成27年には新人賞を受賞した。「利便性を求めて時代が変化する中で人は多くのものを失ってきたが、本来備わっている力の全てを失ったわけではなく、そのような内に秘めたる声に耳を傾けるべきだ」という考えの下、平成29年から「太古の聲」というテーマで作品を描き続ける。令和3年には最高賞の「独立賞」を受賞した。

縦190センチ×横160センチほどのキャンパスの絵を通常2カ月で制作するが、独立賞に輝いた作品は約2年をかけた制作。「うまく描けず悩みながら描く方が面白いし、作品への愛着も湧く」。会員になり今年さらには大きいキャンパスに描く。「太古の聲」というテーマは一緒でも、その表現方法は今までとは違ったことに挑戦したい。これからは自分が表現したいものと真剣に向き合い続ける。



20th anniversary

令和4年度
人吉市成人式
フォトレポート

感謝の気持ちと新たな志を胸に
344人が大人の仲間入り

爽やかな晴天に恵まれた1月3日、カルチャーパレス小ホールで令和4年度人吉市成人式を開催しました。民法の一部改正に伴い、令和4年4月1日から成年年齢が18歳に引き下げられましたが、本市は20歳を対象に開催。また、今年度18歳・19歳になる市内在住の人を対象に実施したアンケート調査結果と成人式実行委員会の意見を参考に市教育委員会で検討した結果、式典の名称もこれまでどおり「人吉市成人式」としました。



式典では、20歳を代表して花田楓太さんがあいさつ。新型コロナウイルス感染症の流行や令和2年7月豪雨災害、成年年齢引き下げなど、近年多くの変化に見舞われてきたことを踏まえ、西郷隆盛が詠んだ『耐雪梅花麗』という言葉を紹介。「私たちも多くの困難を乗り越え、研さんを積み、夢や目標を成し遂げられるよう成人としての自覚を持ちながら日々努めていきます」と誓いの言葉を述べました。

式典後は恩師からのメッセージ動画上映があり、懐かしい思い出話や未来に向けた言葉が贈られ、会場はたくさんの笑顔に包まれました。

1. お祝いと激励の言葉を贈る松岡市長 2. 成人式実行委員長の花田楓太さんによる誓いのことば
3. 恩師の那須治美さんは中学校時代の文集を紹介しながらお祝いの言葉を贈った 4. 凛々しい表情で式典に出席 5・6・7・10・11・12. 会場は友人との再会や写真撮影でにぎわった 8・9. マスク越しに笑顔があふれた恩師からのメッセージ動画上映

20歳の抱負



娘の自慢の母親になりたい

いけがみ なごみ
池上 和未さん
(球磨郡錦町在住)



大学の勉強を頑張りたい
単位を落とさないようにしたい

あきひさ
馬場 瑛久さん
(滋賀県草津市在住)



大学の勉強を頑張りたい

あかり
古賀 朱莉さん
(熊本県熊本市在住)



両親を旅行に連れて行きたい

じょうし けん
城子 健さん
(球磨郡あさぎり町在住)



すてきな先生になりたい

いがうえ もえ
伊賀上 萌さん
(鹿児島県鹿児島市在住)

今年は平成14年度生まれの対象者344人のうち239人が成人式に参加。参加者の中から今後の抱負を聞きました。

皆さん、夢に向かって頑張ってください！



国民年金保険料の 学生納付 特例制度

学生納付特例制度2つのポイント

本人の所得だけで審査

本人の所得だけで審査するため、世帯主の所得が高く通常の保険料免除の対象にならない学生でも、本人の所得がない場合は学生納付特例の対象です。

障害・遺族基礎年金が受給可能に

学生納付特例期間中にけがや病気などで障がいや死亡といった不慮の事故が発生した場合、障がいの状態に応じて障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられます。

※障がいや死亡といった事故が発生するまでの国民年金加入期間の3分の2以上の期間、保険料を納付・免除・猶予されていること、または事故直前の1年間に保険料の未納がないことが条件です。

申請の方法

年金事務所か市市民課国保年金係（市役所1階2番窓口）にある申請書に必要事項を記入し提出してください。

申請には、在学期間が分かる在学証明書（原本）か学生証（有効期限・学年・入学年月日の記載がある場合は裏面も含む）の写しが必要です。詳しくは市市民課にお問い合わせください。

申請は毎年必要です

学生納付特例の申請が遅れると、申請日前に発生した不慮の事故や病気による障がいで障害基礎年金を受け取ることができない場合がありますので注意してください。

4月1日現在、あらかじめ届け出のあった在学予定期間が終了していない人には、4月上旬に申請書（はがき）が届きますので、必要事項を記入し返送してください。

「納付」・「学生納付特例」・「未納」の違い

	納付	学生納付特例	未納
障害基礎年金・遺族基礎年金の受給資格期間に入るか？	○入る	○入る	×入らない
老齢基礎年金の	受給資格期間に入るか？	○入る	×入らない
	年金額に計算されるか？	○計算される	×計算されない

追納した場合は年金額に計算されます
※追納は保険料が高くなる場合があります

過年度分の追納額は？

- 学生納付特例期間は、10年前までさかのぼって追納（後払い）することができます。将来受け取る年金額を増額するためにも追納することをお勧めします。
- 学生納付特例の承認を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に保険料を追納する場合、承認を受けた当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乘せされます。

- 保険料の追納には納付書が必要です。住民登録をしている市町村を管轄する年金事務所（本市在住の人は八代年金事務所）で納付書を作成します。
- ※追納は、保険料が安くなることはありません。経済的に余裕がある場合は、学生納付特例を利用せずに保険料を納付し、さらに口座振替の早割制度や保険料の前納制度の利用をお勧めします。

問合せ 追納について 八代年金事務所（☎0965-35-6123）
申請について 市市民課国保年金係（☎22-2111 内線1023）



市公式 SNS もご覧ください

成人式実行委員会の皆さん、お疲れさまでした！ /



広報紙で紹介できなかった写真は、市の公式 Instagram と Facebook に掲載しています。また、式典後に上映した恩師からのメッセージ動画は YouTube に掲載しています。ぜひご覧ください。



▲市公式 Instagram



▲市公式 Facebook



▲YouTube

親子で本に触れ合う1日 図書館まつり

市図書館では、「図書館まつり」を1月14日にカルチャープレスで開催しました。読書感想画コンクールの表彰式を行ったほか、会場には読書感想画の展示、大型絵本の読み聞かせ、飛び出す絵本などの展示、ブックリサイクル、ミニ絵本作り体験などさまざまな催しを用意。
ミニ絵本作りでは、参加した親子が思い思いの絵本作りに挑戦。人吉を舞台にしたお話を作った人吉東小4年の吉松和華子さんは「自分で本を作るのは初めてだったので楽しかった」と話していました。



絵を見て物語を書き、色を塗って自分だけの絵本作りに挑戦

つながる支援の輪 災害時における移動手手段の確保に関する協定

東日本大震災で被災した宮城県石巻市に多くの寄付車が集まったことをきっかけに設立された一般社団法人カーシェアリング協会と本市は、「災害時における被災者等の移動手手段の確保に関する協定」を結び、1月13日に協定書調印式を行いました。寄付された車を災害時に被災者や支援団体へ一定期間無料で貸し出すというものです。
吉澤武彦代表理事は「起こってほしくないが、万が一のことがあっても前回支援したときよりも迅速な支援ができるようになる」と話しました。



令和2年7月豪雨時は約300件の無料貸し出しを行った

安心して出産できる地域を 南九州中部地域医療連携協議会設立総会

人吉球磨地域や隣接する宮崎県えびの市、鹿児島県伊佐市の産科医師不足が深刻な状況であることを踏まえ、地域産科中核病院である人吉医療センターに産科医師を確保するため、「南九州中部地域医療連携協議会」を1月12日に設立しました。各市町村長や医師会などで構成され、会長には松岡市長が選任されました。
今後は医師会や熊本大学、宮崎大学、鹿児島大学の医学部へ要望書を提出するなどして南九州中部地域の産科医師の確保を目指します。



各地域の産科婦人科医師の状況や課題を共有

球磨川に活躍を誓う 新年カヌーの初漕ぎ会

朝霧が立ち込める球磨川で、1月3日に新春恒例のカヌーの初漕ぎ会が行われました。市カヌー協会と人吉球磨カヌー部後援会が主催するもので、人吉高と球磨工高のカヌー部員などが参加。球磨川くだり発船場（下新町）にある水天宮で安全を祈願した後、約20艇のカヌーを浮かべ、部員たちは元気いっぱいパドルをこぎ出しました。
球磨工高カヌー部主将の岡本悠心さんは、「県の総合体育大会では、みんなで良い結果を残して総合優勝を目指したい」と抱負を語りました。



初こぎを楽しんだカヌー部員ら

食べて飲んで飲食店を応援！ GO！酒飲スタンプラリー

市内の飲食店を巡り、スマホでスタンプを集めるイベント「GO！酒飲スタンプラリー」が開催中です。新型コロナウイルス感染症と豪雨災害で影響を受けた市内の飲食店の復興を目指すため、人吉商工会議所が主催するものです。
特設ページで参加登録後、対象店舗で税込み1500円以上の飲食を楽しみ、店に設置されている2次元コードをスマホで読み取るとスタンプがもらえます。2月19日まで開催。ぜひご参加ください。



▲特設ページ



スタンプを3個集めると食事券が当たる抽選に応募できる

子どもたちの健やかな1年願う 大畑子ども山の神祭り

大畑町に伝わる伝統行事「大畑子ども山の神祭り」が、1月3日に同町の山中で開催されました。この祭りは江戸時代から続く珍しい行事で、その昔、女の子が神隠しに遭ったため、山の神を鎮めるために始まったと伝えられています。
参加した男児6人は、神事後、しきたりに従いイワシや赤飯を竹の皿や箸でいただきました。腹ごしらえを終えると、紅白に分かれてチャンバラ合戦！手作りの木刀を手に走り回り、元気な声を山中に響かせていました。



元気いっぱいのチャンバラは昔から変わらない風景

3年ぶりに人気講座開催！ 本格キムチ・豚キムチ鍋作り講座

韓国出身で人吉旅館の女将・堀尾里美さんを講師に迎え、1月17日に人吉旅館で本格キムチ・豚キムチ鍋作り講座が開催されました。外国の食文化を通して多文化共生社会を推進するため、人吉市国際交流協会が主催したものです。
本格キムチ作りに欠かせない韓国料理の合わせ調味料ヤンニョムを堀尾さんが作り、参加者が白菜に塗り込むとキムチが完成。その後、堀尾さんは豚キムチ鍋のおいしい作り方を説明しながら調理し、参加者に振舞いました。



白菜の葉を一枚一枚めくって丁寧にヤンニョムを塗り込む

車も一緒に避難できるように 災害時の施設使用等の協力に関する協定

全国チェーン型パチンコホールを展開する株式会社ダイナムの熊本人吉店（下林町）と本市は「災害時の施設使用等の協力に関する協定」を結び、1月16日に協定式を行いました。やむを得ない事情で自家用車などで避難する車中泊者の安全確保のため、同店の駐車場の一部を一時的な避難場所として提供するというもの。
令和2年7月豪雨時も被災者にスペースを貸し出した同店の進啓ストアマネージャーは「少しでも人吉の役に立てたうれしい」と話しました。



500台以上の車が止められる駐車場の一部を貸し出す

令和5年度 市民健診の 申し込みが 始まります

申込期限
3月3日 金

◆申込書を郵送します

2月に、市民健診の申込書を世帯ごとに郵送します。必要事項を記入し、次の方法で申し込んでください。※来年度、初めて特定健診の対象となる40歳の人（市国民健康保険加入者）には、別封筒で郵送します。

◆提出方法

- ◎返信用封筒に入れ郵便ポストに投函
- ◎市保健センターに直接提出

申込書が必要な人は
市保健センターへ！

これまでに「今後市民健診申込書を必要としない」と申し出た人には、申込書を郵送していません。必要な人は、市保健センターへ連絡してください。



◆治療中の人でも特定健診を受診しましょう

特定健診とは、国民健康保険に加入している40～74歳の人を対象にした健診で、体全体の健康状態をチェックするものです。治療中の病気の検査とは目的が違うので、同じ血液検査でも検査項目が異なることがあります。治療中の人でも受診しましょう。

◆職場健診を受ける人

申込書には、対象者ごとに受診可能な健診項目を記載しています。職場で受ける健診項目を必ず確認して、希望の健診項目を選んで提出してください。

◆歯周疾患検診・骨粗しょう症検診・後期高齢者歯科口腔健診

対象者全員に案内を郵送します。この機会に検診を受けましょう。

◆定期的に通院中・人間ドックを自費で受診する人

特定健診対象者（市国民健康保険加入者）で、次の内容に当てはまる人は市保健センターへ連絡してください。

◎定期的に通院中の人

定期的に通院し検査している場合、その検査結果を病院から市へ提供していただくことで、特定健診に代えることができます。

◎人間ドックを自費で受診する人

特定健診の項目を含んだ検査結果を市へ提供していただくと、5千円の助成金を交付します。



市民健診の実施月

年齢	病院・医院	検診車	乳がん・子宮頸がん検診	
			病院・医院	検診車
19～74歳	5～8月	4・5月	5～11月	11月
75歳以上	9～11月	11月	9～11月	

無料クーポンでの乳がん・子宮頸がん検診

対象者には5月下旬に案内を郵送します。

◎子宮頸がん検診：21歳（平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれの人）

◎マンモグラフィー検診：41歳（昭和57年4月2日～昭和58年4月1日生まれの人）

マンモグラフィー検診は乳房超音波検診に変更可能

妊娠中・授乳中の人、豊胸手術をしている人、体に医療機器を挿入している人、医師の判断でマンモグラフィー検診ができない人は、乳房超音波検診へ変更ができます。

文化財の復旧状況

指定文化財の復旧状況（令和5年1月現在）

被災した指定・登録文化財47件のうち、現在27件の復旧が完了していて、令和6年度頃までにはほぼ全て完了の見通しとなっています。また、紺屋町にある公衆温泉新温泉と街蔵（石倉・麴室）が新たに国の登録文化財になる予定です。これらの指定・登録文化財は、指定文化財補助金や復興基金を活用した復旧や支援に取り組んでいます。

復旧完了



国登録文化財の禊橋
（青井阿蘇神社）



三の丸北側のり面
（人吉城跡）



武者返しの石垣
（人吉城跡）



渋谷家屋敷跡地
（人吉城跡）

人吉城跡の今後の予定

- 北外曲輪（旧林間学校跡一帯）災害復旧工事
- 間米蔵跡（水の手門付近）災害復旧工事
- 復元建造物 災害復旧工事

※各所の工事が完了次第、順に開放予定です。
※人吉城歴史館の復旧は検討中です。



被災直後の北外曲輪



復旧中の復元建造物

未指定文化財の復旧状況（令和5年1月現在）

集落・自治会で管理している被災したお堂や神社・祭りの道具などの再建に必要な経費の一部を補助する制度「球磨川流域復興基金」を活用しながら、復旧に向けた支援に取り組んでいます。

未指定文化財への主な支援内容

- 相談対応、現地確認
- 有識者による現地調査、指導
- 復興基金による補助
- そのほか、各種支援制度の紹介



未指定文化財を所有している人は、市文化課文化政策係までお気軽にご相談ください。



大柿毘沙門堂（中神町）



庚申塔（下薩摩瀬町）



復旧完了



復旧完了

問合せ 市保健センター 健康増進係 ☎24-8010

問合せ 市文化課文化政策係 ☎22-2111 内線6701

報 告 情 報 ひろば

新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況で、内容が変更になることがあります。詳しくはお問い合わせください。

お知らせ

3月定例市議会を開催します

市議会では、市民の皆さんに議会活動や市政の方向性が分かる本会議を傍聴していただくため、インターネットで議中継を配信して、市内各コミセンや家庭のパソコン

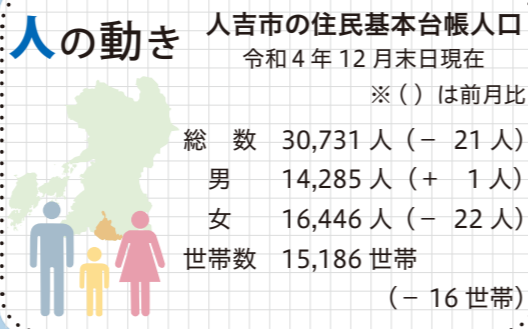
人吉市役所 ☎22-2111 (代表)

住 所 〒868-8601 人吉市西間下町7番地1
 開庁時間 午前8時30分～午後5時15分
 開庁日 月～金曜(祝日を除く)
 ホームページ <https://www.city.hitoyoshi.lg.jp/>



人吉市関連施設

カルチャーパレス ☎24-3311
 スポーツパレス ☎22-1688
 水道局お客様センター ☎22-5497
 保健センター ☎24-8420
 石野公園 ☎22-6700
 鉄道ミュージアム ☎23-2000
 図書館 ☎24-3518
 くまりば ☎22-5183



校教育課で閲覧できます。
 問合せ 市学校教育課総務係

確定申告は正しくお早め!

各税目の確定申告期間は次のとおりです。

- ◆所得税・復興所得税
 対象期間 令和4年分
 申告期間 2月16日(木)～3月15日(水)
- ◆消費税・地方消費税
 対象期間 令和4年1月1日～12月31日の課税期間
 申告期間 3月31日(金)
- ◆贈与税
 対象期間 令和4年分
 申告期間 3月15日(水)

※申告相談会場では、混雑回避のため「入場整理券」が必要です。入場整理券の配布状況に応じて、後日の来場をお願いすることもあります。

※確定申告書は、スマホやパソコンを使って国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」から作成し、e-Taxや郵送で提出することもできます。詳しくは、国税庁ホームページか人吉税務署にお尋ねください。

問合せ 人吉税務署 ☎23-2311



就学前までに済ませておきたい予防接種

新型コロナウイルスの感染が拡大している状況で病院受診を控えている人もいるかもしれませんが、予防接種は控えるものではありません。感染症予防と病気のまん延防止などを目的としているため、接種をする必要があります。

予防接種で病気を防ぐためには、接種期限内に早めに接種することが大切です。子どもが成長してから「予防接種を受けていない」と心配することがないように、計画を立てて早めに接種しましょう。

定期予防接種の種類と対象年齢

種類	回数	対象期間
麻しん風しん混合 (MR 2期)	年長児1回	2期: 年長児の1年間 3月31日(金)まで
四種混合	初回3回と追加1回の計4回	7歳6カ月まで
日本脳炎	初回2回と追加1回の計3回	7歳6カ月まで



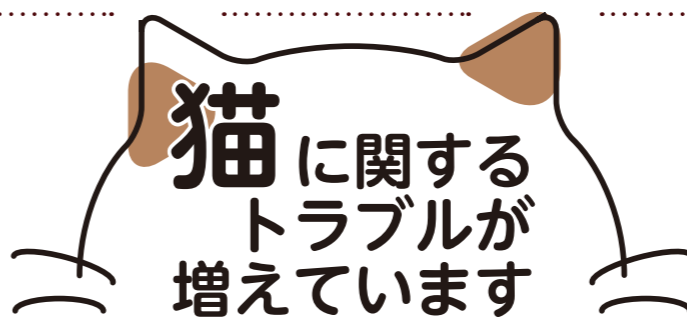
小学校卒業前に二種混合予防接種を受けましょう

二種混合予防接種は、三種混合予防接種の追加接種で、破傷風とジフテリアのワクチンです。近年、二種混合予防接種を接種していない10代からの破傷風発症が確認されています。破傷風菌は土の中に広く分布していて、少しの傷口から感染します。

予防するにはワクチン接種が効果的です。三種混合を接種していない人も接種できます。接種する前に、主治医に相談してください。

対象者	回数	接種期限
小学6年生	1回	3月31日(金)

問合せ 市保健センター母子保健係 ☎24-8420



猫の飼い方についての苦情が市や保健所に多く寄せられています。ペットを飼うときは近隣への配慮も大切です。人も猫も快適に暮らせるよう、マナーを守りましょう。

問合せ 市環境課環境衛生係 ☎22-2111 内線2076

室内で飼いましょう

猫は食事とトイレ、上下運動ができる空間と寝床があれば室内だけで飼育できます。交通事故や感染症[※]の危険性から守り、ふん尿などの近隣トラブルを起こさないために室内で飼いましょう。※県内ではマダニが媒介する感染症が発生していて、猫が感染して死亡した例もあります。

飼い猫には首輪・迷子札をつけましょう

迷子になったとき飼い主に連絡がとれるように、首輪に迷子札(飼い主の名前、住所、電話番号を記載)を着けましょう。マイクロチップを装着しておくと、飼い主の元に戻ってくる可能性が高くなります。



避妊・去勢手術を受けさせましょう

猫は自分で繁殖を制御できません。生まれてくる子猫に責任が持てないなら手術を受けさせましょう。手術を受けることで、発情のたびにくる心身のストレスが回避でき、穏やかな性格になります。また、生殖器由来の病気の予防や問題行動の防止にもなります。

野良猫への無責任な餌やりはやめましょう

かわいそうだからと野良猫に餌をあげると、あっという間に繁殖し、その猫のふん尿やいたずらで近隣トラブルにつながります。飼えないなら無責任に餌をあげるのはやめましょう。



▲議会情報

市教育委員会の事務の管理と執行状況を点検・評価しましたので、その報告書を公表しています。「教育委員会の事務に関する点検評価報告書」は市ホームページと市学

教育委員会の事務を点検・評価しました

定例会を開催します。希望する人は傍聴できます。
 期日 2月27日(月)
 時間 午前9時30分～
 場所 市役所4階委員会室1
 問合せ 市学校教育課総務係

人吉市教育委員会定例会を傍聴できます



2月1日(水)から

市営住宅入居希望者の 申し込みを受け付けます

申込場所 市住宅政策課市営住宅係 (市役所2階2-1番窓口)

市では、令和5年度市営住宅の補充入居希望者の申し込みを2月1日(水)から受け付けます。

入居を希望する人は市住宅政策課市営住宅係(市役所2階2-1番窓口)で申し込んでください。

令和4年度に入居申し込みをしている人も、改めて申し込みが必要ですが、対象者には個別に通知しています。

入居案内順

◇令和4年度からの継続申込者を優先します。

◇空き部屋の設備や階数など詳しくはお問い合わせください。

問合せ 市住宅政策課市営住宅係 (☎22-2111 内線2232・2233)

入居資格

- 同居する親族がいる人
※60歳以上の人や障がい者の人は、単身でも申し込むことができます。
- 市町村民税などを滞納していない人
※納期が過ぎているものは、完納していなければ受け付けできません。
- 入居世帯全員の合計所得月額が次の額の人
一般世帯 = 15万8千円以下
単身世帯など = 21万4千円以下
- 住むところに困っている人
- 暴力団員でない人

愛の献血

- ◆2月13日(月)
 - 〔J-Aくま人吉支所〕
 - 午前10時～正午
 - 〔球磨病院駐車場〕
 - 午後1時45分～3時30分
- ◆2月14日(火)
 - 〔人吉下球磨消防組合中央消防署〕
 - 午前10時～11時45分

◆2月27日(月) 〔市役所〕

午前10時～正午
午後1時15分～4時

◆3月1日(水) 〔ニシムタ人吉店〕

午前10時～正午
午後1時15分～4時
※400cc以上の献血だけです。
※新型コロナウイルス感染症の影響で全国的に血液が不足しています。1人でも多くの

人の協力をお願いします。
問合せ 市保健センター健康増進係

ウオーキングデー(西瀬校区)の集合場所の変更

西瀬橋の架け替え工事に伴う通行止め、2月と3月の集合場所を変更します。お問い合わせのないようご注意ください。
変更前 西瀬小体育館前

変更後 相良町公民館
問合せ 市保健センター健康増進係

「ご存じですか?」 介護保険関係の所得控除

確定申告などで、所得税や住民税の控除を受けることができます。申告手続きに必要な認定書や確認書の発行が必要なお問い合わせください。
※どの控除も必ずしも税金が還付されたり、軽減されたりするとは限りません。

障害者控除

身体障害者手帳などの交付を受けていない65歳以上の人で、要介護認定の有無にかかわらず、寝たきり度や認知症の状態が一定の基準に当てはまると認められた場合は、障害者控除対象者認定書を発行します。

この認定の基準日は、原則申告の対象となる年の12月31日です。

医療費控除

おむつ代は一定の要件を満たす場合、医療費控除を受けることができます。申告するときは、支払いを証明する「領

林地開発許可制度の 対象面積が変わります

4月から、森林を開発して太陽光発電設備を設置する場合、その面積が0.5畝を超えるものは県知事の許可が必要になります。このような林地開発を計画する場合は、県南広域本部球磨地域振興局森林保全課までご相談ください。

制度の概要は、林野庁ホームページから確認いただけます。

問合せ 県南広域本部球磨地域振興局森林保全課 (☎24・4190)



▲林野庁ホームページ

ニワトリなどを飼育している人は報告が必要です

家畜を1頭(羽)以上飼育している人は、毎年1回、家畜の種類と頭(羽)数の報告が義務付けられています。市農業振興課にご連絡ください。

毎年報告様式を配布している家畜農家は連絡不要です。

収書など」と医師が発行した「おむつ使用証明書」が必要です。

■2年目以降で要介護認定を受けている人
おむつ代の医療費控除を受けるのが2年目以降で要介護認定を受けている人は、前年の状態が継続していると確認できた場合、市で交付する「確認書」で医療費控除を受けることができます。ただし、要介護認定の有効期間が13カ月以上の場合や、前年度中に主治医意見書が作成されていない場合は発行できません。

介護サービス利用料

要介護認定を受けている人が利用した一定の施設・居宅サービスの利用料の自己負担額は、医療費控除の対象となります。申告するときに事業所が発行する「証明書(領収書)」が必要です。

ただし、サービスの種類によっては、自己負担額の半額が対象となる場合や対象外の場合があります。詳しくは国税庁ホームページなどでご確認ください。

問合せ 市高齢者支援課元氣・長生き係

報告が必要な家畜(ペットも対象)

ウシ、水牛、ウマ、綿羊、山羊、ブタ、ミニブタ、イノシシ、シカ、ニワトリ、アヒル、アマガモ、七面鳥、ウズラ、ホロホロ鳥、キジ、ダチョウなど

問合せ 市農業振興課農畜産係

防災行政無線を使った 訓練を行います

地震や武力攻撃などの発生に備え、2月15日(水)に全国瞬時警報システム(Jアラート)の情報伝達試験が行われます。当日は、午前11時に防災行政無線から訓練放送を行います。

訓練放送内容

「これは、Jアラートのテストです。」×3回
「こちらは、防災人吉市です。」
(チャイム)

問合せ 市防災課防災係



現在の農業委員と農地利用最適化推進委員が7月19日で任期満了となるため、次期委員を募集します。



▶詳しくはこちら

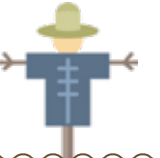
農業委員と農地利用最適化推進委員を募集します



募集期間 2月20日(月)～3月20日(月) 午後5時 ※当日消印有効。
募集人数 ○農業委員 10人
 ○農地利用最適化推進委員 15人
募集方法 推薦または応募
任期 7月20日(木)～令和8年7月19日(日) (3年間)

申込方法 市農業委員会事務局(市役所2階2-6番窓口)、市農業振興課(市役所2階2-5番窓口)にある応募用紙に必要事項を記入し、提出してください。※土・日曜、祝日を除く。
 応募用紙は、郵送請求(〒868-8601 人吉市西間下町7番地1)や市ホームページからダウンロードすることもできます。

※資格要件などがありますので、詳しくはお問い合わせください。
 ※募集期間中・終了後に市ホームページなどで推薦者と応募者の氏名、職業などを公表します。



申込・問合せ 市農業委員会事務局(☎22-2111 内線2501・2502)

Dカフェ青い鳥 3月の案内
 認知症カフェ「Dカフェ青い鳥」は、認知症の人やそのご家族、地域住民、認知症に関心のある人など誰でも気軽に集い、交流や情報共有ができる憩いの場です。お茶やコーヒーを用意しています。気軽に参加ください。
期日 3月8日(水)
時間 午前11時～午後2時
場所 二条橋いこいの家(上青井町181番地)
参加費 1人100円
問合せ Dカフェ青い鳥(☎22・3493)

うお〜むはあと 3月の案内
 さざなみ☆うお〜むはあと は、子育て中の親子が気軽に集って交流する場です。
時間 午前10時～
場所 さざなみ保育園
2日(木) 年齢別活動(0歳児)
3日(金) 年齢別活動(1・2歳児)
8日(水) ふれあいサロン
9日(木) 子育て講座「パレット②」、講師：荒川美紀さん、場所：いこいの家さざなみ

※サークル活動、自由利用、保育相談はいつでも受け付けています。
開所時間 平日午前9時～午後5時
利用料 無料(材料代などを除く)
申込・問合せ さざなみ☆うお〜むはあと(☎22・7177)、さざなみ保育園(☎22・5519)

募集

電話相談員養成講座 受講生募集



電話相談員養成講座 受講生募集
 生きる力や希望を失いつつある人に寄り添う「熊本のちの電話」では、電話相談員養成講座の受講生を募集しています。
対象 20～70歳の人
内容 カウンセリングの基礎

ひとり親世帯向け 給付金の申請はお済みですか？

子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)の申請期限が近づいています。支給対象者でまだ申請していない人は、早めに申請してください。申請方法など詳しくはお問い合わせください。

対象者
 ①公的年金など(遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償など)を受給していること、令和4年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない人
 ②新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している人と同じ水準となっている人
支給額 児童一人当たり一律5万円
申請期限 2月28日(火)
問合せ 市福祉課児童福祉係
児童手当2月支払い分を振り込みます
 2月期(令和4年10月～令和5年1月分)支給分は、2月7日(火)に指定の金融機関の口座に振り込みます。現況届

水道料金などの支払いは 便利な口座振替で！

水道料金・下水道使用料の支払いは、便利で納め忘れがない口座振替制度をご利用ください。
申込方法 口座振替を希望する市内の金融機関に、検針票、通帳、通帳印を持って、「水道料金等口座振替依頼書」に記入して申し込んでください。
利用できる金融機関 肥後銀行・熊本銀行・南日本銀行・熊本中央信用金庫・熊本県信用組合・球磨地域農業協同組合・九州労働金庫・ゆうちょ銀行

「おでかけ九ちゃん」へ 遊びに来ませんか？

九ちゃんクラブ「ふれあい広場」があなたのまちへ出張します。
期日 2月15日(水)
時間 午前10時30分～正午
場所 中原コミセン
テーマ 「小さな春探し」
対象 おおむね3歳未満の乳幼児とその保護者
定員 8組程度(先着順)
 ※2月13日(月)までに申し込んでください。
申込・問合せ ほつとステーション九ちゃんクラブ(☎32・9566)

熊本県特定(産業別) 最低賃金が上がりました

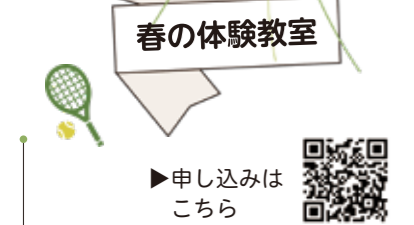
熊本県特定(産業別)最低賃金が令和4年12月15日から上がりました。特定(産業別)

上の人(4月1日時点)
受講期間 4月～令和6年3月(全40回)
開催日 毎週火曜日
時間 午後1時30分～3時30分
場所 桜十字ホールやつしろ(八代市新町5・20)
定員 45人(定員を超えた場合は抽選)
受講料 1万6千円(入学時)

に一括納付)
申込方法 市高齢者支援課(市役所1階6番窓口)に置いてある入学申込書で申し込んでください。
申込期限 3月10日(金)
 ※熊本校も開講中です。詳しくはお問い合わせください。
申込・問合せ 一般財団法人熊本さわやか長寿財団(☎096・354・3083)

総合型地域スポーツクラブ「カルヴァーリオ・ラッソ人吉」の体験教室に家族や友だちを誘って参加しませんか？

時間 午後6時30分～8時30分(受付：午後6時～)
場所 スポーツパレス大アリーナ
参加料 1人100円(当日払い)
種目 ハンドボール、硬式テニス、ジュニアソフトテニス、レクリエーション、生け花を予定
申込期限 3月3日(金)



申込・問合せ カルヴァーリオ・ラッソ人吉事務局(市社会教育課内)(☎22-2111 内線4024)

3月の乳幼児健診 5カ月児学級

健診	対象者	日程
3歳6カ月	令和元年9月生	7日(火)
7～8カ月	令和4年7月生	14日(火)
1歳8カ月	令和3年6月生	22日(水)
5カ月児学級	令和4年10月生	28日(火)

会場 乳幼児健診：スポーツパレス
5カ月児学級：市保健センター

受付時間 3歳6カ月＝午後0時30分～1時
7～8カ月＝午後1時～1時15分
1歳8カ月＝午後0時45分～1時10分
5カ月児学級＝午前9時40分～9時55分

※持ち物の詳細は、オレンジファイルに同封している案内文か、市ホームページをご覧ください。

問 市保健センター母子保健係

2月の納税

納期限 2月28日(火)

国民健康保険税(第8期)
介護保険料(第8期)
後期高齢者医療保険料(第8期)

【納付方法】
市指定金融機関、市収納代理金融機関、コンビニエンスストア※、スマートフォン決済※(※バーコード印字のみ使用可)で納付してください。
納税には便利で確実な口座振替をご利用ください。納税通知書・通帳・通帳印を持って金融機関、郵便局でどうぞ。

問 市税務課収納係

祝日のごみ収集

2/23(木)	×
---------	---

クリーンプラザへの持ち込みもできません。

問 市環境課廃棄物対策係
(☎22-2111 内線2072)

復興まちづくり事業の相談窓口を開設しています

復興事業についての相談窓口を開設しています。青井地区・中心市街地区の復興まちづくりについての相談など気軽にお問い合わせください。

場所 市市街地復興課(市役所2階2・2番窓口)

受付時間 平日 午前8時30分～午後5時15分
※受付時間以外(休日含む)の相談を希望する人は、事前ご連絡をお願いします。

相 談

若者サポートステーションひとよしサテライト

15～49歳で求職中の人の心配ごとや不安に寄り添い、働きたいという気持ちを応援する機関です。

日時 月～木曜の午前10時～午後5時

場所 ホテルサン人吉3階

問合せ 若者サポートステーションひとよしサテライト
(☎070・1565・7889)

▼詳しくはこちら

問合せ 市市街地復興課市街地復興係

きじこ NEWS 2月号

きじうまコイン(通称きじこ)は、お金の地域内循環を目的に、本市ときじ馬スタンプ協同組合、人吉商工会議所が連携して取り組む電子地域通貨です。きじこで支払うとポイントが付与され、貯まったポイントは加盟店の買い物などで使えます。ぜひご利用ください。

プレミアムポイントの有効期限にご注意ください!

令和4年10月と12月に実施したプレミアムポイント事業のプレミアムポイントの有効期限が迫っています。期限を過ぎるとポイントが失効されますので、お早めにご利用ください。

利用できる店舗はきじうまコインホームページ、きじこアプリ内の「探す」から確認できます。

プレミアムポイントの有効期限 2月28日(火)

きじこを利用するためにはアプリのダウンロードが必要です。詳しくはホームページをご覧ください。

▲きじうまコインホームページ

問合せ きじ馬スタンプ協同組合 (☎22-2254)

樋門操作人を募集します

樋門を操作して大雨による浸水被害を防止する地域の守り手「樋門操作人」を募集しています。意欲、興味がある人は、ぜひお問い合わせください。

問合せ 市都市計画課管理係

放送大学入学生募集

放送大学は、テレビ・インターネットで授業を行う通信制の大学で、働きながら大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で幅広い世代の人が学んでいます。現在、令和5年4月入学

資料請求・問合せ 放送大学
熊本学習センター(☎096・341・0860)

生を募集しています。詳しい資料を無料でお送りしますので、請求してください。

出願期限 第1回…2月28日(火)まで 第2回…3月14日(火)まで

資料請求・問合せ 放送大学
熊本学習センター(☎096・341・0860)

催し

ハルクル マチクラ
バルンタイン祭り

紺屋町にある街蔵が国登録有形文化財になることを記念してイベントを開催します。

内容【第1部】詩吟、琴演奏、よさこい踊り、飲食店などのマルシェ

【第2部】ミニコンサート

期日 2月11日(土)

時間【第1部】午前11時～午後4時
【第2部】午後5時30分～7時

場所 アソビバート街蔵(イスマ本店裏)

問合せ K、S企画 愛甲さん(☎090・4773・1436)

人吉球磨のひなまつり

春の訪れを告げるイベント「人吉球磨のひなまつり」が、2月3日(金)に球磨洞(球磨郡球磨村)で行われるオープンニングイベントを皮切りに毎週日曜日、5週に渡って人吉球磨地域の10市町村で開催されます。来場プレゼントや体験メニューなど、色とりどりの人吉球磨のひなまつりをみやびな雰囲気でお楽しみください。

開催場所や時間など、詳しくはホームページをご覧ください。

期間 2月3日(金)～3月31日(金)

場所 人吉球磨一帯

問合せ 人吉球磨ひなまつり実行委員会事務局(錦まち観光協会内 ☎38・3200)

コミュニティ助成事業で 公民館の備品を整備しました

地域社会の健全な発展と住民福祉の向上を図ることを目的としたコミュニティ助成事業を活用して、3町内会(北願成寺町、瓦屋町、大畑町)の備品を整備しました。コミュニティ助成事業とは、宝くじの社会貢献広報事業費を財源に一般財団法人自治総合センターが助成を行うもので、今後の各町内活動のますますの活性化が期待されます。

整備した備品

- 北願成寺町 テレビ、テーブル、椅子、アンプ、テント
- 瓦屋町 アルミステージ
- 大畑町 テーブル、椅子、簡易倉庫

問合せ 市地域コミュニティ課自治支援係
(☎22-2111 内線1062)

人吉球磨のひなまつり

春の訪れを告げるイベント「人吉球磨のひなまつり」が、2月3日(金)に球磨洞(球磨郡球磨村)で行われるオープンニングイベントを皮切りに毎週日曜日、5週に渡って人吉球磨地域の10市町村で開催されます。来場プレゼントや体験メニューなど、色とりどりの人吉球磨のひなまつりをみやびな雰囲気でお楽しみください。

開催場所や時間など、詳しくはホームページをご覧ください。

期間 2月3日(金)～3月31日(金)

場所 人吉球磨一帯

問合せ 人吉球磨ひなまつり実行委員会事務局(錦まち観光協会内 ☎38・3200)

問 市防災課防災係 (☎22-2111 内線3241)

命を守る話 No.17



市地域防災官 深江 政友

防災訓練で地域防災力を高めよう！

今月は、「地域での防災訓練の重要性」についてお話しします。

災害規模が大きいほど、救助活動を行う行政機関の対応には限界があることは以前にもお話ししましたが、自然災害が大規模化していく中、私たち住民の対応も変えていく必要があります。一昔前まで、地域防災を担う主体は行政ありきの考え方でしたが、現在では住民自身が地域防災力を高めていくことが喫緊の課題です。

地域防災力を高めるための行動の一つに「地域で行う防災訓練」があり、訓練の進め方として3つの手順があります。

1つ目が、災害履歴や災害リスクの確認です。自分が住む町では過去にどのような災害が起こったのか(災害履歴)や、地形や家の立地環境などを確認し、今後どのような災害がどれくらいの規

模で起こり得るのか(災害リスク)をまず知ることが重要で、災害対策はここから始まります。

2つ目に防災計画の作成です。災害リスクの認識を共有したら、その災害にどう対応するのか計画を作成し、避難誘導や自主避難所の開設など役割分担を決めましょう。住民に広く声を掛け、参加型講習会などで話し合うことが大切です。

3つ目に、作成した計画に基づき訓練を行います。避難所開設訓練は必ず行いましょう。たくさんの方の住民に参加してもらうことや、計画どおりに実施できたかを振り返ることがポイントです。

このように、地域で組織的に役割分担を決め、計画に沿った防災訓練を実践することが、地域防災の大きな力になります。

昨年11月には、北願成寺町内会で地震発生に伴う災害を想定した防災訓練が行われ、参加した皆さんの防災意識の向上を図れた大変有意義な訓練になりました。このような独自の防災訓練を実施したい町内会

は、ぜひ防災課にご相談ください。防災訓練を通し、みんなで地域の防災力を高めましょう。



「ふるさと納税」制度は、市の貴重な財源であり、市の特産品を全国へPRできるため地域の活性化につながっています。

このコーナーでは、本市へ寄付いただいたふるさと納税寄付額と件数、寄付と共に寄せられたメッセージを抜粋して紹介します。

◎ 12月に寄せられた寄付 6,060件 1億4,842万円

問合せ 市商工観光課商工係 (☎22-2111 内線2133)

ふるさと人吉応援メッセージ

- 人吉市の豊かな自然と温泉、夕暮れの空が好きです。いつか再訪できる日を待ち望んでおります。(神奈川県)
- 人吉の人々や温泉、球磨川のファンです。(熊本県)
- 仕事で縁があり、魅力的な返礼品に引かれて寄付しました。水害のニュースも頻繁に聞きますが、負けずに頑張ってください。応援しています。(東京都)
- 復興の様子を耳にしながらも、まだまだ厳しい状況なのだろうと胸を痛めています。今年は明るい年になりますように。(兵庫県)
- 返礼品のお米が非常においしくリピートします。わが家の生活の一部を支えてくれてありがとうございます！(千葉県)

ひとよしの お仕事



人吉市にはたくさんの事業所があり、生き生きと働く人たちが町を活気づけています。このコーナーでは、市内で働く若者を紹介します。掲載希望事業所を募集しています。ぜひお問い合わせください。

主に、発電や製紙用の木材チップや飼料、自動車部品などさまざまな分野の貨物を運送している会社です。現在入社3年目で、私は事務員としてお客さまからの注文受け付けや、ドライバーの業務日報入力、請求書発行を担当していて、仕事ではお客さまを第一に考え丁寧な対応を心掛けています。また、運送業に加え、クレーン業や燃料販売など多岐にわたる事業を展開しているため、常に新しいことを学びながら業務を行うことが大変な部分であり、やりがいでもあります。

今後は、ドライバーが安全に運行できるよう管理をする「運行管理者」などの資格取得にも挑戦したいです。

有限会社青井運送 本社営業所



所在地：蟹作町 300 番地
設立：昭和 34 年 8 月
代表者：田上 明仁
従業員数：70 人
事業内容：一般貨物運送業、クレーン業、燃料販売など
☎22-4151



ふじかわ 藤川 あいさん (33) 球磨郡錦町

Let's フレイル予防

問 市高齢者支援課元気・長生き係 (☎22-2111 内線1213)

フレイルとは、加齢に伴って心身の活力が低下した状態のこと。健康な体を維持するためにフレイル予防を始めてみませんか。

No.21 今月のテーマ 「し・に・あ」の「し」 毎年受けよう、市民(し)みんな健診!

年だから……と放っておかないで!

年齢や個人差もありますが、高齢期になると若いころに比べて心身機能や免疫機能が低下します。また、症状を自覚しにくく、高血圧症や糖尿病などの異常に気付かなかつたり、放置していたり、コントロールがうまくいかなかつたりすると、脳卒中や心臓病などの深刻な病気や認知症を引き起こしやすくなります。

健康診断はフレイル予防の第一歩!

健診は1年に1回、体をチェックするいい機会です。健診で今の自分の状態を知り、症状が悪化しないようきちんとコントロールしましょう。



令和5年度の市民健診の申し込みは11月をご覧ください。





休日のマイナンバーカード交付・申請支援

2月 26日(日) 午前9時～正午

ここがポイント! マイナンバー

マイナポイント付与対象となるマイナンバーカードの申請期限が延長されました

最大2万円分のポイントが受け取れるマイナポイントを申請するためには、令和4年12月末までにマイナンバーカードの取得申請が必要でしたが、申請期限が2月末までに延長されました。まだマイナンバーカードを取得していない人は、この機会に申請をお願いします。

対象者	ポイント付与数
マイナンバーカードを取得した人	最大5,000円分
健康保険証としての利用申し込みをした人	7,500円分
公金受取口座の登録をした人	7,500円分

マイナポイントの申込期限は2月末でしたが、総務省は「2月末までにマイナンバーカードを申請した人がポイントを受け取れるように適切に対応する」と発表していて、具体的な期日が分かりましたら、市ホームページなどでお知らせします。

マイナンバーカード申請について、詳しくは次の2次元コードを読み取ってご確認ください。どうか、市市民課へお問い合わせください。

また、マイナンバーカードを申請した人でまだ受け取りにきていない人が約1,000人います。早めの受け取りをお願いします。



◀マイナンバーカード・マイナポイントの申請方法について



◀マイナポイント付与対象のキャッシュレス決済サービスについて



◀マイナポイント申し込み手続きができる場所

マイナンバーカードの交付率 58.84% (令和4年12月末) 市市民課市民係 (☎22-2111 内線1006)

今年の年始は比較的天候にも恵まれ、晴れやかににぎやかに令和5年が始まりました。1月3日には、20歳を迎えた青年を祝う成人式を開催しました。式に参加された皆さんは、成年年齢引き下げにより昨年の4月には法律上の大人になられたわけですが、20歳という大きな人生の節目に市全体でお祝いすることができてうれしく思います。

式典は厳かに執り行われ、社会の中で大人として生きていく覚悟を感じました。また、キラキラと目を輝かせながら旧友と楽しそうに触れ合う参加者の姿に、希望に満ちあふれた明るい未来を見ることができました。

現在、まちの復旧・復興に取り組んでいますが、人吉市が持続発展していくということは、若い世代が、次から次に続いていくということだと思います。取り組みを進める中で、判断しなければならぬことが多々ありますが、市の希望を担う若者が未来に向かって挑戦できるような人吉であり続けたいと思っています。

市長日記

Mayor's Diary

Vol.81

排水管の点検や洗浄の勧誘にご注意! ～無料点検のはずが洗浄の勧誘!? 料金3千円のはずが数万円に!～

全国の消費生活センターには、排水管や排水ますなどの洗浄サービスについての相談が寄せられています。事業者の突然の訪問による勧誘やチラシをきっかけとしたトラブルにはご注意ください。

-相談事例-

- 突然訪問してきた事業者から「排水管を無料で点検する」と言われた承したところ、「このままでは大変なことになる」と排水管の洗浄を勧められ契約してしまった。
- 料金3千円と書かれたチラシを見て排水管の洗浄を依頼したら、数万円の費用を請求された。



はい、こちら 消費生活センターです

Consumption life center
市消費生活センター
☎22-2111 内線1063

-消費者へのアドバイス-

- 「無料で点検する」などと勧誘してくる事業者に安易に応じないようにしましょう。
- 事業者の説明をうのみにせず、必要がない契約はきっぱり断りましょう。
- トラブルになったとき、困ったときには市消費生活センターや消費者ホットライン(☎局番なし188番)にご相談ください。

◆被災者向け無料法律相談会を開催中!

令和2年7月豪雨被災者を対象とした無料法律相談会を、毎月第2・第4火曜日に開催しています。事前予約制ですが、当日に空きがあれば相談できます。詳しくは、市消費生活センターにお問い合わせください。

保健センター子育て通信

親子のスキンシップを楽しむ触れ合い遊びをやってみましょう

幼児期に全身を使って楽しく遊ぶことで運動機能や心が育ち、体を動かす経験を通して自分の思った通りに体を動かすことができるようになります。今回は、1～3歳ごろの触れ合い遊びを紹介します。

★1～2歳ごろ

- 子どもを大人の足の甲に乗せ、ペンギンのように前後、左右に歩くことで、バランス感覚や体幹が育つ。
- 動物の動きなどを真似することで、イメージ通りに体を動かすことができるようになる。



「まねっこ遊び」

★2～3歳ごろ

- 棒状に丸めた新聞紙を大人が動かし、子どもは棒に当たらないようにジャンプしたり、しゃがんだりする。瞬発力や柔軟性が育つ。

- 大人の体をジャングルジムに見立てて、子どもが腕につかまったり、よじ登ったりする。腕の力や体幹が育つ。



「ジャングルジム」

触れ合い遊びをするときは、口の中に食べ物がないことや周りに危ないものがないことを確認し、子どもの反応を見ながら、最後は「できたね」や「頑張ったね」など褒めて終わるようにしましょう。

問 すすく子育てセンター

(市保健センター母子保健係 ☎24-8420)

ヒトヨシグラム

hitoyoshigram

Instagramで#oh_hitoyoshiを付けて投稿された写真を紹介します。



#人吉ランチ #Ao.HOSTEL

@hiromi16339さん

人吉市公式 Instagram @hitoyoshi_city をフォローし、#oh_hitoyoshi を付けてお気に入りの人吉を投稿しよう！

すてきな人吉のひとコマを世界に広めていきましょう。

人吉市公式 Instagram @hitoyoshi_city



★毎年、おせち料理は手作りですが、今年は福岡に住む息子が料亭のおせち料理を送ってくれたというので甘えてみました。とてもおいしかったです。2月の楽しみといえば植木市。去年はふるさと歴史の広場に2回も足を運びました。今年も開催されたら行きたいです。
P.N.なおちゃんさん(西間下町) ●料亭のおせち料理、いいですね。今月19日まで植木・苗木市開催中です。剪定実演などのイベントもあるので、詳しくは市ホームページで確認

★新年早々、おでこに大きなたんこぶを作ってしまった。どんだん膨らんで、えびさんの笑顔を思い出しながら一人で大笑いしました。「これも縁起が良いもの！」と、えびさんに負けない笑顔で過ごしたいと思います。
P.N.好葉さん(鶴田町) ●「笑う門には福来る」ですね！大きなけがにならなくてよかったです。

宛先 〒868-8601 人吉市西間下町7番地1 市秘書課広報担当 電子メール hisho@hitoyoshi.kumamoto.jp ※住所、氏名(ペンネーム)、年齢、電話番号を記入してください。
※下の2次元コードを読み取ると投稿フォームから送信できます。



みなさんからのおたより



広報ひとよしを読んだ感想や人吉への思い、身近な出来事などを書いてお送りください。
宛先 〒868-8601 人吉市西間下町7番地1 市秘書課広報担当 電子メール hisho@hitoyoshi.kumamoto.jp ※住所、氏名(ペンネーム)、年齢、電話番号を記入してください。

ひらめき箱の設置場所 ◎市役所1階市民コーナー内 ※月2回開封しています。 電子メール info@hitoyoshi.kumamoto.jp ※市ホームページからも電子メールを利用できます。

意見の回答は、市の掲示板や市ホームページで公表します。特定の個人を誹謗中傷するものなど回答できない場合があります。



編集後記

7歳にして女子力高めの娘とバレンタインのチョコレート作りをしました。チョコを溶かして型に流してトッピングを乗せるだけでしたが、思わず夢中に……。私にもまだ女子力が残っていたことを確認できてうれしかったです。作ったのは友チョコで、「これからもたくさんけんかしようね♡」とかわいい字で書いた手紙を添えた娘です。(永田)

先日、玄関で靴を履こうとすると、右足は紺の靴下、左足は黒と白のしま模様靴下を履いていました。これはただの注意不足か、それとも老いなのか。自分でも驚き思わず笑ってしまったのですが、出掛ける前に気付いてよかったです。

改めて、「いろいろと余裕を持って取り組まないと」と思った出来事でした。(豊永)

人吉市在住 3歳までの子どもの写真募集中!

わが家のアイ愛ドル

応募・問合せ 〒868-8601 人吉市西間下町7番地1 市秘書課広報担当 (☎22-2111 内線3142) hisho@hitoyoshi.kumamoto.jp ※右の2次元コードを読み取ると応募フォームから申し込みができます。

連絡先を忘れずに

たなか ももか
田中 李佳ちゃん
3歳(西間下町)
平成31年4月10日生
健志パパ・沙知ママ
お姉ちゃん、いつも遊んでくれてありがとう♡ 大好きだよ

うえむら るい
上村 瑠依ちゃん
1歳(下原田町)
令和3年12月29日生
龍徳パパ・玲奈ママ
おじいちゃん大好き! まあ兄ちゃんたくさん遊んでね!

はら そうた
原 颯汰ちゃん
2カ月(鹿目町)
令和4年11月24日生
大樹パパ・由香ママ
おにぎりマン参上! 重いけどじいじばあばよろしくね(笑)

今月のイチオシ★

みんな大好き大型絵本

読み聞かせ会で人気の大型絵本を紹介します。

だるまさんの かがくいひろし作 ブロンズ新社
眼鏡をかけただるまさんが登場。ページをめくると、あっと驚く展開に!

1歳児の発表会で読みましたが、せっかくだったので誕生会で0~5歳児にも見てもらいました。だるまさんのまねをして動くなどして全クラスで楽しむことができました。(保育園などで読まれたP.N:たいちゃんさん)

問 人吉市図書館 ☎24-3518
場 所:カルチャーパレス内
開館日:火~日曜、祝日
開館時間:午前9時~午後5時
休館日:月曜日(祝日の場合はその翌日)

2月の休館日
6日、13日、20日、27日
変更があるときは市ホームページ、市公式Facebook、デタポンなどでお知らせします。

新刊案内

貸本屋おせん

高瀬 乃一 著
物語の舞台は、文化年間の江戸浅草。本が好きで、女手ひとつで貸本屋を営むおせん。幕府に目を付けられ、読本を巡るさまざまな事件に巻き込まれながらも、立ち向かうおせんの奮闘を描く。

一般向け

あやし、おそろし、天獄園

ひろしま 廣嶋 玲子 作 jyajya 絵
『ふしぎ駄菓子屋銭天堂』シリーズに登場した怪童が経営する遊園地「天獄園」が舞台。観覧車、ジェットコースターなど、どこの遊園地にもあるものばかりだが、そのアトラクションには恐ろしい結末が……。

児童向け

3月の休日在宅医・当番薬局


受付時間：午前9時～午後5時

日	医療機関名	電話番号	薬局名	電話番号
5 (日)	球磨病院	22-3121	あおい調剤薬局	32-7677
	たかみや医院	24-5611	きりん薬局西間店	24-6336
	人吉医療センター小児科	22-2191	さくら調剤薬局医療センター前店	32-9657
12 日	しらおく内科クリニック	25-1550	高階誠心堂薬局本店	22-4633
	たけだ眼科クリニック	23-3096	高階誠心堂薬局いづみだ店	24-8370
	公立多良木病院小児科	42-2560	ファーコス薬局多良木いちご	42-6888
			山口薬局	42-2123
19 (日)	田中医院	24-6127	高階誠心堂薬局かわらや店	24-5171
	田中クリニック	22-7222	鬼木調剤薬局	22-7122
	増田クリニック小児科	22-3570	五日町薬局	23-6228
21 (火)	堤病院	22-0200	ひご薬局下林店	24-1400
	外山胃腸病院	22-3221	うさぎ薬局人吉店	32-9621
	たかはし小児科内科医院	24-2222	たんぼぼ薬局	23-6170
26 (日)	外山内科	22-2003	にのまち薬局	23-6933
	とやまクリニック胃腸科・肛門科	28-3375	ぎんなん薬局	28-3335
	やまむら小児科・内科	45-0005	エスエス堂きりん本町薬局	45-6330
救急病院	外山胃腸病院	22-3221		
	球磨病院	22-3121		

※変更になることがあります。当日ご確認ください。

行事カレンダー

2月					
1 (水)	広報配布、ひとよし植木苗木市(ふるさと歴史の広場、～19日(日))、特設人権相談所(市役所2階201会議室)	11 (土)	建国記念の日、ハルクルマチクラ バレンタイン祭り(アソビバート街蔵)	21 (火)	
		12 (日)		22 (水)	
2 (木)	人吉球磨のひなまつり(～3月31日(金))	13 (月)	献血(JAくま人吉支所、球磨病院駐車場)	23 (木)	天皇誕生日 
		14 (火)	献血(人吉下球磨消防組合中央消防署)	24 (金)	
3 (金)	MOZOCA森のお話し会(MOZOCAステーション)	15 (水)		25 (土)	
		16 (木)	親族後見相談会(市総合福祉センター)	26 (日)	
4 (土)		17 (金)		27 (月)	献血(市役所)、市教育委員会定例会(市役所4階委員会室1)
5 (日)		18 (土)		28 (火)	3月定例市議会開会
6 (月)		19 (日)		3月	
7 (火)		20 (月)		1 (水)	広報配布、献血(ニシムタ人吉店)
8 (水)				2 (木)	
9 (木)				3 (金)	
10 (金)					

※CP：カルチャーパレス、SP：スポーツパレス  ごみの収集はありません。
※変更になることがあります。

3月の各種相談ガイド

無料法律相談(予約制)

予約時に、氏名・住所・電話番号・相談内容を確認します。場合によっては相談を受けられないことがあります。
日時：3月7日(火) 午前10時～午後3時
3月22日(水) 午前10時～午後3時
場所：市消費生活センター
問合せ：市消費生活センター(☎22-2111 内線1063)

暮らし安心法律相談(予約制)

生活上の法律についての相談に、司法書士会が協力します。
日時：3月2日(木) 午後1時30分～4時
場所：市社会福祉協議会1階相談室
問合せ：市社会福祉協議会(☎24-9192)

暮らしのなんでも相談(行政相談)

行政窓口の対応など行政に対する苦情や意見、要望、暮らしについてのお悩みなどの相談に応じます。
日時：3月28日(火) 午前10時～正午
場所：市消費生活センター
問合せ：市消費生活センター(☎22-2111 内線1063)

心配ごと・無料法律相談会(予約優先)

借金問題や就労相談など、日常生活についてのさまざまな心配ごとの相談に応じます。
日時：3月9日(木) 午後1時～3時
場所：球磨村高齢者生活福祉センター「せせらぎ」
問合せ：球磨村住民福祉課(☎32-1112)

こころの健康相談(予約制)

心の健康についてご相談ください。
日時・場所：3月9日(木) 午後2時～3時、多良木町多目的研修センター
3月24日(金) 午後2時～3時、人吉保健所
問合せ：人吉保健所保健予防課(☎22-3107)

八代年金事務所年金出張相談(予約制)

年金の相談に応じます。八代年金事務所でも受け付けています。
日時：毎週月曜 午前9時～午後4時30分
場所：市役所1階相談室
予約先：八代年金事務所(☎0965-35-6123)
※自動音声受付(①→②)
問合せ：市市民課国保年金係(☎22-2111 内線1023)

令和2年7月豪雨被災者のための災害復興住宅融資相談会(予約優先)

住宅の建設・購入・補修についての住宅ローンの相談に応じます。
日時：毎週火・金曜 午前10時～午後4時(祝日・年末年始を除く)
場所：市被災者支援対策課(市役所1階市民コーナー)
問合せ：住宅金融支援機構 お客さまコールセンター
(災害専用ダイヤル☎0120-086-353(通話無料))

- 予定や場所の変更がある場合があります。
- 暮らしのお困りごとについて解決のお手伝いをします。相談は無料で秘密は固く守られます。何でもご相談ください。
問合せ 市消費生活センター(☎22-2111 内線1063)

ひとよしの情報発信

人吉市ホームページ



暮らしの情報、観光、妊娠出産や子育て、福祉、介護情報など、市民の皆さんに必要な行政情報を掲載しています。

人よしライフ(人吉市移住定住サイト)



人吉市への移住・定住を考えている人に役立つ支援制度や求人情報、人吉の観光・産業情報などを紹介しています。

人吉市公式ライン



暮らしの情報や防災情報などを発信します。

人吉市公式ツイッター



暮らしの情報や防災情報などを発信します。

人吉市公式フェイスブック(人吉市役所)



市役所から市民向けの情報を投稿しています。

人吉市公式フェイスブック(日本のふるさとひとよし)



市内外に向けて人吉の魅力を発信しています。

人吉市公式インスタグラム



市の見どころやイベントなどを紹介します。



視聴方法

- ① RKK テレビを視聴します
- ② リモコンのdボタンを押します
- ③ 「データポン」を選び「決定」を押します



みんなのまちの掲示板

ためまっぷ人吉

実証事業を行います



▲ためまっぷ人吉

市内のイベントや
催しを電子掲示板
で探そう！

地域の魅力・情報
を地図で探そう！

ためまっぷ人吉

検索

ためまっぷ人吉とは、地域の身近な情報を「知りたい人」と「知ってほしい人」とをつなぐ、インターネット掲示板です。
近所で行われているイベント情報などが一目でわかります。

📅 電子掲示板で探す

電子掲示板で時系列に情報
を見ることができます



📍 地図で探す

自分がいる場所の近くの情
報を地図上で見ることが
できます



※画像はイメージです。

スマートフォンの「ホーム画面に追
加」することでいつでも簡単に見るこ
とができ、便利に使えます



詳しくはこちら



※この事業は、内閣府「関係人口創出・拡大のための対流促進事業」を活用し、市民の皆さんだけの利用ではなく、都市住民と地域とのマッチングや地域課題に関わるための仕掛けづくりなどの実証事業として取り組むものです（令和5年10月までを予定）。

問合せ 市情報政策課情報政策係 (☎22-2111 内線3121)