

7月の乳幼児健診
5カ月児学級

健診	対象者	日程
3歳6カ月	平成31年1月生	5日(火)
7～8カ月	令和3年11月生	12日(火)
1歳8カ月	令和2年10月生	20日(水)
5カ月児学級	令和4年2月生	26日(火)

会場を変更しています
乳幼児健診：スポーツパレス
期間：10月まで

受付時間

3歳6カ月＝午後0時30分～1時
7～8カ月＝午後1時～1時15分
1歳8カ月＝午後0時45分～1時10分
5カ月児学級＝午前9時40分～9時55分

※持ち物の詳細は、オレンジファイルに同封している案内文か、市ホームページをご覧ください。

市保健センター母子保健係

7月の乳幼児健診
5カ月児学級

健診	対象者	日程
3歳6カ月	平成31年1月生	5日(火)
7～8カ月	令和3年11月生	12日(火)
1歳8カ月	令和2年10月生	20日(水)
5カ月児学級	令和4年2月生	26日(火)

会場を変更しています
乳幼児健診：スポーツパレス
期間：10月まで

受付時間

3歳6カ月＝午後0時30分～1時
7～8カ月＝午後1時～1時15分
1歳8カ月＝午後0時45分～1時10分
5カ月児学級＝午前9時40分～9時55分

※持ち物の詳細は、オレンジファイルに同封している案内文か、市ホームページをご覧ください。

市保健センター母子保健係

6月の納税

納期限 6月30日(木)

市・県民税（第1期）

【納付方法】

市指定金融機関、市収納代理金融機関、コンビニエンスストア※、スマートフォン決済※（※バーコード印字のみ使用可）で納付してください。

納税には便利で確実な口座振替をご利用ください。納税通知書・通帳・通帳印を持って金融機関、郵便局でどうぞ。

6月の納税

納期限 6月30日(木)

市・県民税（第1期）

【納付方法】

市指定金融機関、市収納代理金融機関、コンビニエンスストア※、スマートフォン決済※（※バーコード印字のみ使用可）で納付してください。

納税には便利で確実な口座振替をご利用ください。納税通知書・通帳・通帳印を持って金融機関、郵便局でどうぞ。

使用済みマスクなどの捨て方について

新型コロナウイルスなどの感染症に感染した人や、その疑いがある人が使用したマスクやティッシュなどは、ポリ袋に入れ、封をしてから指定の可燃ごみ袋に入れて捨ててください。

問合せ 市環境課廃棄物対策係（電話22-2111 内線2071）

使用済みマスクなどの捨て方について

新型コロナウイルスなどの感染症に感染した人や、その疑いがある人が使用したマスクやティッシュなどは、ポリ袋に入れ、封をしてから指定の可燃ごみ袋に入れて捨ててください。

問合せ 市環境課廃棄物対策係（電話22-2111 内線2071）

子どもの人権110番

学校でのいじめや家庭での児童虐待など、誰にも言えない悩みを電話で相談できます。一人で悩まずにどんなことでも相談してください。

内容 いじめ、暴力、虐待、体罰など子どもに関するさまざまな人権問題

日時 平日 午前8時30分～午後5時15分

相談用電話番号 ☎0120-007110

問合せ 熊本地方方法務局（☎096-364-0415）

子どもの人権110番

学校でのいじめや家庭での児童虐待など、誰にも言えない悩みを電話で相談できます。一人で悩まずにどんなことでも相談してください。

内容 いじめ、暴力、虐待、体罰など子どもに関するさまざまな人権問題

日時 平日 午前8時30分～午後5時15分

相談用電話番号 ☎0120-007110

問合せ 熊本地方方法務局（☎096-364-0415）

薬物乱用はあなたをダメにします！

薬物乱用とは？
覚醒剤や大麻、危険ドラッグ、シンナー、コカイン、MDMAなどの薬物は、たった一度の使用でも脳や神経を壊して死につながる危険があるため、厳密なルールと法律で規制されています。その薬物をルールや法律から外れた目的や方法で使用するのを「薬物乱用」といいます。医薬品についても本来は病気や傷の治療に使いますが、こうした本来の目的以外に使用すれば乱用です。

薬物乱用はあなたをダメにします！

薬物乱用とは？
覚醒剤や大麻、危険ドラッグ、シンナー、コカイン、MDMAなどの薬物は、たった一度の使用でも脳や神経を壊して死につながる危険があるため、厳密なルールと法律で規制されています。その薬物をルールや法律から外れた目的や方法で使用するのを「薬物乱用」といいます。医薬品についても本来は病気や傷の治療に使いますが、こうした本来の目的以外に使用すれば乱用です。

脳へのダメージは、一生元には戻りません！

脳の働きは、心臓や肺を動かし続けたり、記憶したり、感情のコントロールなどをしていきます。薬物を乱用すると、呼吸困難やけいれんを起したり、幻覚や幻聴を引き起こしたり、感情のコントロールができなくなったりします。1回だけなら大丈夫だと思ってもやめられない薬物依存の状態になりかねません。これは本人だけの問題ではなく、家族や周囲に影響を及ぼします。

悩んだときはまず相談を！

脳へのダメージは、一生元には戻りません！

脳の働きは、心臓や肺を動かし続けたり、記憶したり、感情のコントロールなどをしていきます。薬物を乱用すると、呼吸困難やけいれんを起したり、幻覚や幻聴を引き起こしたり、感情のコントロールができなくなったりします。1回だけなら大丈夫だと思ってもやめられない薬物依存の状態になりかねません。これは本人だけの問題ではなく、家族や周囲に影響を及ぼします。

悩んだときはまず相談を！

相談窓口

県精神保健福祉センター ☎096-386-1166

県業務衛生課 ☎096-333-2242

熊本市こころの健康センター ☎096-362-8100

問合せ 市保健センター健康増進係

相談窓口

県精神保健福祉センター ☎096-386-1166

県業務衛生課 ☎096-333-2242

熊本市こころの健康センター ☎096-362-8100

問合せ 市保健センター健康増進係

各種相談窓口

○消費者問題を含む全ての暮らしの相談
日時 平日（祝日除く）午前8時30分～午後5時15分
場所 市消費生活センター
○ドメスティック・バイオレンス（DV）・虐待などの相談
日時 平日（祝日除く）午前8時30分～午後5時15分
場所 市福祉課（市役所1階）
○自分らしく生きるためのあらゆる相談
日時 月・火・木・金曜日 午前9時30分～午後3時30分（火曜日は午後7時30分）
場所 男女共同参画相談室ら（熊本市）
相談電話番号 ☎096-333-2666（月・火・木・金曜日）、☎096-355-2223（土曜日）
○女性をめぐるさまざまな人権問題の相談
日時 平日 午前8時30分～午後5時15分
女性の人権ホットライン ☎0570-070-810
問合せ 地域コミュニティ課男女共同参画推進室

各種相談窓口

○消費者問題を含む全ての暮らしの相談
日時 平日（祝日除く）午前8時30分～午後5時15分
場所 市消費生活センター
○ドメスティック・バイオレンス（DV）・虐待などの相談
日時 平日（祝日除く）午前8時30分～午後5時15分
場所 市福祉課（市役所1階）
○自分らしく生きるためのあらゆる相談
日時 月・火・木・金曜日 午前9時30分～午後3時30分（火曜日は午後7時30分）
場所 男女共同参画相談室ら（熊本市）
相談電話番号 ☎096-333-2666（月・火・木・金曜日）、☎096-355-2223（土曜日）
○女性をめぐるさまざまな人権問題の相談
日時 平日 午前8時30分～午後5時15分
女性の人権ホットライン ☎0570-070-810
問合せ 地域コミュニティ課男女共同参画推進室

市認定保育サポーター・ファミサポ協力会員受講者募集

子育てについての基本的な内容を学び、講座終了後はファミサポサポート協力会員登録や子育て支援の場でボランティア活動ができます。

市認定保育サポーター・ファミサポ協力会員受講者募集

子育てについての基本的な内容を学び、講座終了後はファミサポサポート協力会員登録や子育て支援の場でボランティア活動ができます。

期日 6月22日(水)・29日(水)・7月6日(木)

時間 午前10時～午後4時

※7月6日(木)は午後3時30分

会場 市社会福祉協議会2階小会議室

対象 市内に住み、子育てに

期日 6月22日(水)・29日(水)・7月6日(木)

時間 午前10時～午後4時

※7月6日(木)は午後3時30分

会場 市社会福祉協議会2階小会議室

対象 市内に住み、子育てに

郷土芸能「球磨の六調子」を一緒に踊りませんか？

人吉球磨の郷土芸能「球磨の六調子」の伝承活動を行う球磨の六調子保存会では、会員を募集します。月に2回練習を行い、地域の祭りなどで踊りを披露しています。入会を希望する人は電話で申し込んでください。

練習日時 毎月第2・4金曜 午後1時30分

練習場所 下薩摩瀬町地域学習センター

対象者 市内在住の65歳までの人

入会金 千円

申込・問合せ 球磨の六調子保存会 会長 藤倉ミエさん（☎23-4494）

郷土芸能「球磨の六調子」を一緒に踊りませんか？

人吉球磨の郷土芸能「球磨の六調子」の伝承活動を行う球磨の六調子保存会では、会員を募集します。月に2回練習を行い、地域の祭りなどで踊りを披露しています。入会を希望する人は電話で申し込んでください。

練習日時 毎月第2・4金曜 午後1時30分

練習場所 下薩摩瀬町地域学習センター

対象者 市内在住の65歳までの人

入会金 千円

申込・問合せ 球磨の六調子保存会 会長 藤倉ミエさん（☎23-4494）

6月23日～29日は男女共同参画週間です

6月23日(木)～29日(水)の1週間は「男女共同参画週間」です。男性と女性が、職場や学校、地域、家庭でそれぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには、私たち一人一人の取り組みが必要です。この機会に考えてみましょう。

6月23日～29日は男女共同参画週間です

6月23日(木)～29日(水)の1週間は「男女共同参画週間」です。男性と女性が、職場や学校、地域、家庭でそれぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには、私たち一人一人の取り組みが必要です。この機会に考えてみましょう。

市社会福祉協議会
嘱託職員を募集します

職種 ケアプランナー（市地域包括支援センター勤務）

採用予定人数 3人

任用期間 採用日～令和5年3月31日 ※継続可能

業務内容 介護予防計画などの作成

応募資格 介護支援専門員、保健師、看護師、准看護師のどれかの資格を取得している人で、普通自動車免許を取得している人

申込方法 履歴書、資格証の写し、ハローワーク経由の人は紹介状を持ってくるか郵送してください。

▲市社協イメージキャラクター「ハッピー」

申込・問合せ 市社会福祉協議会（☎24-9192）

市社会福祉協議会
嘱託職員を募集します

職種 ケアプランナー（市地域包括支援センター勤務）

採用予定人数 3人

任用期間 採用日～令和5年3月31日 ※継続可能

業務内容 介護予防計画などの作成

応募資格 介護支援専門員、保健師、看護師、准看護師のどれかの資格を取得している人で、普通自動車免許を取得している人

申込方法 履歴書、資格証の写し、ハローワーク経由の人は紹介状を持ってくるか郵送してください。

▲市社協イメージキャラクター「ハッピー」

申込・問合せ 市社会福祉協議会（☎24-9192）

催し

もぞか森のお話し会
絵本の読み聞かせと手遊び、わらべ歌で楽しく過ごしましょう。

期日 7月2日(土)

時間 午前11時20分～

場所 人吉鉄道ミュージアム
MOZOCAステーション
868 2階

参加料 無料

問合せ 森のお話し会事務局（☎080-6437-2071）

催し

もぞか森のお話し会
絵本の読み聞かせと手遊び、わらべ歌で楽しく過ごしましょう。

期日 7月2日(土)

時間 午前11時20分～

場所 人吉鉄道ミュージアム
MOZOCAステーション
868 2階

参加料 無料

問合せ 森のお話し会事務局（☎080-6437-2071）

相談

日時 平日（祝日除く）午前8時30分～午後5時15分
場所 市福祉課（市役所1階）
○自分らしく生きるためのあらゆる相談
日時 月・火・木・金曜日 午前9時30分～午後3時30分（火曜日は午後7時30分）
場所 男女共同参画相談室ら（熊本市）
相談電話番号 ☎096-333-2666（月・火・木・金曜日）、☎096-355-2223（土曜日）
○女性をめぐるさまざまな人権問題の相談
日時 平日 午前8時30分～午後5時15分
女性の人権ホットライン ☎0570-070-810
問合せ 地域コミュニティ課男女共同参画推進室

相談

日時 平日（祝日除く）午前8時30分～午後5時15分
場所 市福祉課（市役所1階）
○自分らしく生きるためのあらゆる相談
日時 月・火・木・金曜日 午前9時30分～午後3時30分（火曜日は午後7時30分）
場所 男女共同参画相談室ら（熊本市）
相談電話番号 ☎096-333-2666（月・火・木・金曜日）、☎096-355-2223（土曜日）
○女性をめぐるさまざまな人権問題の相談
日時 平日 午前8時30分～午後5時15分
女性の人権ホットライン ☎0570-070-810
問合せ 地域コミュニティ課男女共同参画推進室

23 HITOYOSHI 2022.06.01

広報ひとよし 6月号 22