

笑顔をつなぐ広報紙

広報ひとよし

広報人吉

HITOYOSHI City Public Relations

2025

6

No.1190



おいしそうなタマネギが取れたよ☆

特集

いつも 365日備えよう —出水期を迎える前に—

文化課文化財係が人吉城歴史館に移転しました

『^{ささや}囁きの河』 先行上映会



人吉球磨をさるいてみらんね！

ふなと たかお

1989年10月生まれ。第二中、人吉高出身。趣味は、食べ歩きや旅行、球磨焼酎を飲むこと。球磨焼酎案内人や熊本県の魅力を国内外に発信し、PR活動を担う県公認の「モンバサダー」として活動している。



▲行政ではできない、民間ならではの情報発信が魅力



▲撮影と SNS（会員制交流サイト）への投稿はスマホで行う。機動力が武器だ

「さるかね？ 人吉球磨」の愛称で
人吉球磨のさまざまな魅力を発信する

舟戸 貴織さん（下原田町）

人吉球磨の観光、グルメ、イベントといった情報を取り上げ、発信している舟戸さん。「さるかね？ 人吉球磨」の愛称で昨年から始めたこの活動は、6月で1年の節目になる。県外に進学し、大学院修了後にはコーヒー会社を起業。人吉にはよく帰省していた舟戸さんには、ある悩みが。「食べ歩きをしようにも店が閉まっていたり入りづらかったりした経験が何度もありました」。情報の少なさに課題を感じていた。そこで食や観光などの情報を正確に届ける役割ができないかと思い、人吉での情報発信を決意。会社の権利を知人に譲り、昨年6月に人吉へ戻ってきた。趣味でつぶっていたブログの経験を生か

し、ウェブサイトの、X、Instagramを立ち上げ、活動を本格的に始動。人吉球磨の観光スポットの概要や、観光プランを提案するなど、観光客を主な対象として情報を発信している。活動を通じて、「人吉球磨にあったらいいのに」と感じたものを自ら創造・発信することも、重要な活動の一環だ。実家が八百屋であることを生かし、地元産のドライフルーツを開発・製造したり、地元出身の写真家と連携し、ポストカードを制作したりするなど、湧き出たアイデアを次々と形にしている。今後は地域の魅力を発信するウェブサイト「Media+」上で「人」に焦点を当てた情報発信に挑戦していく予定だ。

人吉市関連施設

カルチャーパレス（下城本町1578番地1）	☎24-3311
スポーツパレス（下城本町1566番地1）	☎22-1688
水道局お客様センター（市役所2階）	☎22-5497
保健センター（市役所横）	☎24-8420
石野公園（赤池原町1425番地1）	☎22-6700
鉄道ミュージアム（中青井町343番地14）	☎23-2000
図書館（下城本町1578番地1）	☎24-3518
くまりば（相良町4番地2）	☎22-5183

人の動き

人吉市の住民基本台帳人口

令和7年4月末日現在 ※（）は前月比

総数	29,304人（+ 46人）
男	13,605人（+ 35人）
女	15,699人（+ 11人）
世帯数	15,132世帯（+ 56世帯）



ふるさと納税

寄付件数と寄付額
令和7年4月
702件
1,507万2,500円

人吉市のマイナンバーカード保有率

79.4%

（令和7年4月末）
（総務省発表）

申請・受け取りは
お早めに！



6月の納税

納期限

6月30日（月） ・市・県民税（第1期）

便利な口座振替を
ご利用ください。

問 市税務課収納係（内線1055）



LINEで面倒なごみ出しがスマートに♪

収集日の前日午後7時に通知が届く「ごみ収集日通知」や「ごみ分別検索」など便利な機能が使えます。市公式LINEを友だち追加して設定してください。



▲市公式LINE

問 市環境課廃棄物対策係（内線2072）

目次

広報ひとよし
NO.1190

2025 JUN

6

特集 365日備えよう

04 確認しましょう！あなたの町の避難場所

15 町内会長・町内会長連合会役員を紹介します

16 通いの場に気軽に集い、触れ合おう

17 文化課文化財係が人吉城歴史館に移転しました
老後も安心！ 老齢基礎年金

34 『囁きの河』先行上映会

連載

- 03 お人よし
- 12 話題をおって
- 14 令和2年7月豪雨からの復旧・復興状況
- 18 情報ひろば・保健センターだより
- 28 ひとよしのお仕事file
地域おこし協力隊通信
- 29 川畑式 脳いきいきパズル
子育て通信
- 30 ようこそとしょかんへ！
備えて安心！ やさしい防災講座 隔月
- 31 市長日記
Let's お手話べり
- 32 各種相談ガイド
ひとよしの情報発信
- 33 行事カレンダー
編集後記

人吉市役所 ☎22-2111（代表）

住所 〒868-8601 人吉市西間下町7番地1

開庁時間 午前8時30分～午後5時15分（木曜は～午後7時）

開庁日 月～金曜（土・日曜、祝日、年末年始を除く）

ホームページ <https://www.city.hitoyoshi.lg.jp/>



◀市ホームページ



◀窓口の混雑状況

非常持ち出し品

これだけは最低限用意し、すぐに持ち出せるようにしておきましょう。

非常持ち出し品の例

貴重品

- ☐ 現金
- ☐ 預金通帳
- ☐ 印鑑
- ☐ 健康保険証・免許証など
- ☐ マイナンバーカード

避難用具

- ☐ 懐中電灯
- ☐ 携帯ラジオ
- ☐ 予備の乾電池
- ☐ ヘルメット・防災ずきん

非常用食品

- ☐ 長期保存食（乾パン・缶詰など）
- ☐ あめ・チョコレートなど
- ☐ 飲料水
- ☐ 栄養補助食品

必要に応じて

- ☐ 眼鏡
- ☐ コンタクトレンズ保存液
- ☐ 粉ミルク
- ☐ 紙おむつ
- ☐ 使い捨てカイロ

生活用品

- ☐ マッチ・ろうそく
- ☐ ナイフ
- ☐ タオル
- ☐ ウエットティッシュ
- ☐ マスク
- ☐ 携帯用トイレ
- ☐ 生理用品
- ☐ 厚手の手袋
- ☐ 毛布
- ☐ 体温計
- ☐ 携帯電話・充電器

衣料品

- ☐ 下着・靴下
- ☐ 長袖・長ズボン
- ☐ 防寒用ジャケット・雨具

救急用品

- ☐ お薬手帳
- ☐ 常備薬
- ☐ ばんそうこう・消毒液

「非常持ち出し品」は両手が使えるリュックサックなどに入れておくとし便利。食料品などは日常利用分を少し多めに購入しておく「ローリングストック（日常備蓄）」がお勧めです。賞味期限切れの水はトイレ用の水に使えますよ！

いざ避難するとき、何をどれだけ持っていくか、とっさに判断するのは難しいものです。非常用品は日頃から用意しておきましょう。

非常用品を備える

備蓄品

救助が届くまでの数日間（最低3日間）を生活できるように準備しておくものです。

備蓄品の例

生活用品

- ☐ 給水用ポリタンク
- ☐ カセットコンロ
- ☐ ティッシュペーパー・ウエットティッシュ
- ☐ ラップフィルム
- ☐ 紙皿・紙コップ・割り箸
- ☐ 簡易トイレ
- ☐ 水不要のシャンプー

- ☐ ビニール袋
- ☐ ロープ・工具セット
- ☐ ほうき・ちりとり
- ☐ 長靴

食料品

- ☐ レトルト食品（ごはん・おかゆなど）
- ☐ インスタント食品
- ☐ 飲料水

ローリングストック（日常備蓄）

ローリングストックとは、普段の食品を少し多めに買い置きしておき、賞味期限が古いものから食べて、食べたら買い足すことで、常に一定量の食料を家庭で備蓄しておく方法です。特別な非常食を用意する必要はなく、レトルト食品など食べ慣れた物を非常時に食べることができ、備蓄品の賞味期限切れや食べ忘れによる廃棄を防ぐことができます。

防災課
那須愛里



特集

いつも365日備えよう

—出水期を迎える前に—

令和2年7月豪雨から間もなく5年。今年も梅雨などで降水量が増え、川の増水が起こりやすい時季を迎えます。災害は決して他人事ではなく、日頃から備えておくことで被害を少なくすることができます。自分と大切な人の安全のために、できることから備えを始めましょう。

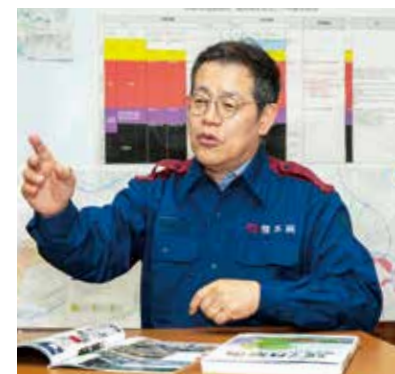
問合せ 市防災課防災係（☎22-2111 内線3242）

災害から命を守るために必要な備えとは。熊本地震と令和2年7月豪雨を経験し、県の最前線で復旧活動に従事した経験がある田口さんに、災害への備えについて話を聞きました。

災害に円滑に対応するためには、「事前の備え」と「想像（イメージ）」が大切です。令和2年7月豪雨では、予測を超える降雨で甚大な被害が発生。人吉地域は孤立し、通信網も途絶える事態となりました。

この経験から、発災後数日間は一外部からの応援（物資、救助）が難しかったため、自力で初動対応するための備えが必須だと強く感じています。個人生活のための物資の備蓄は不可欠です。個人的な取り組みとして、長期間の断水を想定した水（飲み水、トイレ用）を数十単位で備蓄しています。保存期間が長い食料を買っておくのもいいかもしれません。

また、散歩がてら避難経路の確認や避難をイメージするようにしています。こういったことが、もしもの備えにつながります。防災は行政だけでなく、個人、事業所レベルで取り組み、早めの行動と備えで命を守ることが必要です。



熊本県南広域本部
球磨地域振興局長
田口 雄一さん

緑の流域治水

【あなたの庭がまちの治水に貢献！】

令和2年7月豪雨で大きな被害を受けた球磨川流域では、自然環境との共生を図りながら流域全体の総合力で安全・安心を実現する「緑の流域治水」に取り組んでいます。取り組みの一つに雨庭があります。雨庭をつくることでさまざまな効果が期待できます。

雨庭とは……屋根や道路などに降った雨水を水路や河川に直接放流せず、一時的に貯留したり、地下浸透させたりするための庭や空間のこと

雨庭の効果

- 雨水の流出抑制
- 地下浸透の促進
- 生物多様性の保護 など

雨庭をつくる人に補助金を支給します

市では、雨庭を新しくつくりたい人を対象に補助金を支給します。支給資格など詳しくは市ホームページをご覧ください。



▲市ホームページ

問合せ 市防災課防災係（☎22-2111 内線3241）

▶県球磨地域振興局（西間下町）では令和5年3月に雨庭を設置



SNS

市公式 SNS（会員制交流サイト）では、防災・緊急情報をはじめ市役所からのお知らせを発信しています。LINE と X（旧 Twitter）では、防災行政無線の放送内容も配信しています。

市公式LINE



@hitoyoshi_city

市公式Facebook



@hitoyoshishi

市公式X（旧Twitter）



@hitoyoshishi

Yahoo!防災速報アプリ



「地域の設定」で「人吉市」を設定してください

防災情報の収集は市公式 LINE が便利！



市公式 LINE を友だちに追加しておくと、リッチメニューから簡単に市防災ポータルサイトや市総合防災マップ web 版、防災行政無線の放送履歴を見ることができて便利です。防災行政無線の放送内容もリアルタイムでトーク画面に届きます。

友だち追加方法

登録方法 1

左の 2 次元コードをスマートフォンのカメラで読み取って追加してください。

登録方法 2

LINE アプリを開いて「人吉市」または「@hitoyoshi_city」で検索。人吉市 LINE 公式アカウントを選択して「追加」ボタンを押してください。



避難開始のタイミングを確認

警戒レベル	市民がとるべき行動	避難情報など
5	命の危険 直ちに安全確保！ すでに災害が発生している状況。身近な場所で命を守る最善の行動をとる	緊急安全確保
警戒レベル 4 までに必ず避難！		
4	危険な場所から 全員避難 災害が発生する前に緊急避難が必要な状況	避難指示
3	危険な場所から 高齢者などは避難 避難に支援が必要な高齢者などは早めに避難	高齢者等避難

市では、市民の皆さんの生命に危険が及ぶと判断した場合、警戒レベル 3 から警戒レベル 5 の避難情報を発令し、避難を促します。

避難情報は防災行政無線や市ホームページ、市公式 SNS などを使ってお知らせします。天気予報やニュースなどで大雨が予測される場合は、これらの情報に注意しておきましょう。



水害は地震と違って事前に予測できます。各メディアで情報を収集し、早めの避難を心掛けましょう。夜中に豪雨が予想される場合は、テレビやラジオを付けたまま寝たり、スマホを枕元に置いたりすることをお勧めします

市防災ポータルサイト

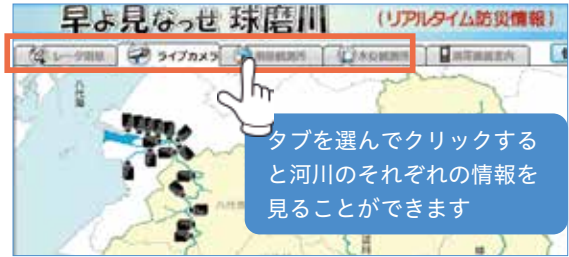
球磨川などの河川情報、気象情報、避難所情報など、防災・災害情報をまとめたサイトで、災害時にすぐに情報を取得できます。



▲市防災ポータルサイト

球磨川ライブカメラ

八代河川国道事務所ホームページでは、球磨川のライブカメラや河川水位、雨量、レーダー雨量などの情報を見ることができます。



右の 2 次元コードを読み取るか、「早よ見なっせ球磨川」と検索してください。



防災ラジオ

1 時間当たりの雨量が 50mm を超えると、周囲の音が聞こえなくなります。防災ラジオは常に乾電池と AC アダプタを取り付けておき、玄関や居間、台所など生活の中心となる場所に設置してください。放送が聞こえない、途切れるなどの場合は市防災課にご相談ください。

まだ受け取っていない人は市防災課にお越しください。



テレビ



地デジ

3 チャンネル

視聴方法

- ① RKK テレビを視聴
- ② リモコンの d ボタンを押す
- ③ 「デタポン」を選び「決定」を押す

ライティング防災アラート

市では、球磨川の氾濫危険度を照明色の变化で視覚的に知らせ、早めの避難行動を促す「ライティング防災アラートシステム」を運用しています。

緊急時に川や橋を直接見に行くことは避け、防災ポータルサイトや河川カメラなどで確認し、適切な避難行動をとってください。



計画高水位以上（4.07m）
》》》 赤色が点滅します

氾濫危険水位以上（3.40m）
》》》 赤色に光ります

氾濫注意水位以上（3.00m）
》》》 白色に光ります

▲水の手橋の手すりなどに、変色可能なLED（発光ダイオード）照明を設置

※防災ラジオは校区ごとに放送設定しています。引っ越しなどで、校区が変わった場合、そのままでは防災無線が放送されません。設定の変更が必要ですので、市防災課に防災ラジオをお持ちください。

※防災行政無線が聞こえなかった場合、防災ラジオで聞き直しをすることができます。



聞き直しボタンを押すと、流れた防災無線を聞き直すことが可能

防災情報を入手する

私の防災行動計画「マイタイムライン」

マイタイムラインとは、災害発生に備え、家族構成や生活環境に合わせて「いつ」「誰が」「何をするのか」を時系列で整理した防災行動計画のこと。熊本県では、マイタイムラインを手軽に作成できる専用ウェブサイトを開設しているほか、全ての新中学1年生にガイドブックを配布するなど、マイタイムラインの普及に取り組んでいます。

問合せ 県危機管理防災課（☎096-333-2811）



◀くまもとマイタイムライン
専用ウェブサイト



▲県内の小中高校でマイタイムラインを活用した防災教育を実施

あらかじめ避難行動をまとめておく一人一人の防災行動計画「マイタイムライン」や、地域の防災計画「地区防災計画」などを作成し、避難をイメージすること、早めの避難につながります。

避難をイメージする

自宅付近の災害リスクを確認

自宅のある場所が川沿いなら水害、山のふもとなら土砂崩れなど、住んでいる場所で災害の危険性は変わってきます。各家庭に配布している市の「総合防災マップ」や、土砂災害が発生する可能性のある地域を示した「熊本県土砂災害情報マップ」※で自宅周辺の災害リスクを確認してください。

自宅付近に災害リスクがある場合、事前に避難先と避難経路を「どこへ、どうやって避難するか」を家族で話し合ってみましょう。

※土砂災害警戒区域は令和6年に新たに指定された地域もありますので、県土砂災害情報マップでご確認ください。



▲総合防災マップは各家庭に配布しています。お持ちでない場合は市防災課で受け取ってください。



◀総合防災マップ
web版



◀県土砂災害情報マップ

自分が住む地域を確認

避難について考えるときに、自宅付近の災害リスクを知ることが重要です。危険箇所や避難経路をあらかじめ確認しておきましょう。

地域で備える「地区防災計画」

地区防災計画とは、地域住民が自発的に地区の防災計画を作成し、今後の災害に備える取り組みです。水害、地震といった災害時の防災活動や行動をみんなで考え、話し合いながら計画を作ります。

地区防災計画の策定を検討している町内会は、市防災課までご連絡ください。

問合せ 市防災課防災係（☎22-2111 内線3241）



◀現在、地区防災計画を策定している町内は、89町内のうち28町内



▲計画の作成を通して、地域の人と知り合い、何かあったときに協力できる関係性が構築できる

住民同士で助け合う「自主防災組織」で活動しませんか

自主防災組織とは、災害時に地域住民が一緒になって防災活動に取り組む組織のこと。住民同士の助け合い（共助）の仕組みで、日頃から災害に備えた訓練や啓発、地区防災計画の作成などを行います。

県では、自主防災組織の活動の参考になる情報を集めた「地域防災活動支援プログラム」を作成しています。詳しくは、ホームページをご覧ください。

問合せ 県危機管理防災課（☎096-333-2811）



▲地域防災活動プログラムホームページ



▶総合防災訓練などで訓練に参加するなど、活動はさまざま

◀マイタイムラインを活用した避難訓練の実施方法などを分かりやすく掲載



避難に支援が必要な人たちを守るために

福祉台帳の登録

災害時に自力で避難ができないと思われる人（高齢者や障がいがある人など）は、「福祉台帳（避難行動要支援者）」に登録してください。登録された情報は災害時の安否確認や避難、救助活動、防災訓練などに活用します。

災害時等 支え合いマップの作成

高齢者や障がいがある人などは、地域の皆さんの避難支援体制が必要です。地域の危険箇所や誰が避難支援するかなどをまとめた「災害時等支え合いマップ」を作成してみませんか。



▲危険箇所や高齢者世帯などを把握するため、地図上にシールを貼ってマップを作成します

問合せ 市福祉課福祉政策係（☎22-2111 内線1261）

確認しましょう！

あなたの町の避難所

河川の氾濫や土砂災害、台風、地震などの災害から身を守るには、「日頃の備え」と「早めの避難」が大切。出水期前に、避難場所や避難経路を家族みんなで確認しておきましょう。

問合せ 市防災課防災係
(☎ 2 2 - 2 1 1 1 内線 3 2 4 1 ・ 3 2 4 2)

東校区			
対象 町内会	避難予定場所		災害対策支部 詰所
	自主避難所(町内)	指定避難所	
上新	観音寺	人吉東小	【東支部】 人吉東小
下新	上下新町 みんなの家		
南願成寺	地域学習センター		
	観音寺		
北願成寺	北願成寺町公民館		
	願成寺		
南泉田	大信寺		
北泉田	北泉田町内会館		
鬼木	鬼木町内会館		
七日	七日町町内会館		
五日	五日町会館		
二日	人吉東小		
九日			
大工			
紺屋			
鍛冶屋	鍛冶屋町会館		
	丸恵本館		
新※	市保健センター	市保健センター	【川南支部】 市保健センター
麓	林鹿寺		
	瑞祥寺		
南寺	市保健センター		
田※	浪床町公民館		
	東林寺		
	市保健センター		
		人吉高	
		中小企業大学校	
		第一中	

※新町には老神・土手・灰久保、麓町には富ヶ尾（一部）・中城・原城、田町には上原・富ヶ尾（一部）を含みます。

西校区			
対象 町内会	避難予定場所		災害対策支部 詰所
	自主避難所 ^(町内)	指定避難所	
井ノ口	地域学習センター	人吉西小	【西支部】 人吉西小
合ノ原	合ノ原町公民館		
瓦屋	修成館		
城本	修成館		
	あやめ広場 団地集会場		
駒井田	駒井田町内会館		
上青井	青井幼稚園		
中青井	モナコパレス 立体駐車場		
下青井			
鶴田	鶴田町内会館	人吉東小 人吉高 中小企業大学校	【東支部】 人吉東小

東間校区			
対象 町内会	避難予定場所		災害対策支部 詰所
	自主避難所 ^(町内)	指定避難所	
西間上	西間上町公民館	市保健センター	【川南支部】 市保健センター
西間下	西間下町公民館	第一中	
東間上	東間上町公民館	東間コミセン	【間支部】 東間コミセン
東間下	東間下町公民館		
浪床	浪床町公民館		
七地	七地町公民館		
養野	養野町公民館		
蟹作	蟹作町公民館		
赤池原	赤池原町公民館		
赤池水無	赤池水無町公民館		
赤池水無 外園	赤池水無町 外園公民館		
古仏頂	古仏頂町公民館		
木地屋	木地屋公民館		
桑木津留	東間コミセン	東間コミセン	
大塚			
田野	田野 活性化センター	田野 活性化センター	

赤字の指定避難所は高齢者等避難や避難指示などが発令された地域に開設する避難所です。全てを開設しない場合もあります。

その他の避難所も同様に必ず全てを開設するわけではありません。避難の前に必ず市ホームページや防災ポータルサイト、防災ラジオ、デタポンなどで確認してください。

※避難所は一時的に開設するもので、食事などの提供はありません。各自で準備をお願いします。

大畑校区			
対象 町内会	避難予定場所		災害対策支部 詰所
	自主避難所 ^(町内)	指定避難所	
上漆田	上漆田町公民館	大畑コミセン	【大畑支部】 大畑コミセン
下漆田	下漆田町公民館		
東漆田	東漆田公民館		
上田代	上田代町公民館		
下田代	下田代公民館		
大畑	大畑町公民館		
大畑麓	大畑麓町公民館		
小川内	大畑コミセン		
大野	大野町公民館	第三中	
矢岳	岳寿館		

西瀬校区			
対象 町内会	避難予定場所		災害対策支部 詰所
	自主避難所(町内)	指定避難所	
宝来	スポーツパレス	スポーツパレス	【林・薩摩瀬支部】 スポーツパレス
相良			
上薩摩瀬		第二中	
下薩摩瀬			
下城本	下城本町公民館		
矢黒	矢黒公民館	西瀬コミセン	【西瀬南支部】 西瀬コミセン
永野	永野町公民館		
上戸越	上戸越町公民館		
下戸越	下戸越町公民館		
鹿目	西瀬コミセン	西瀬コミセン	
中神段山	鹿目分館	鹿目分館	

避難所の種類

自主避難所 市が発令する高齢者等避難や避難指示などを受けてではなく、自らの判断で避難する施設。知人や親戚の家などの安全な場所が確保できない人のために、町内会の判断や市の要請で開設します。

指定避難所 市が高齢者等避難や避難指示などを発令した場合に、主な避難所として開設する施設。災害が発生したときや災害の危険性があるときに避難したり、一時的に滞在したりする施設です。

乳幼児避難所 生後1年ごろまでの乳児と、満1歳から小学校に入る前までの子どもを持つ人が避難できる施設。市保健センターを乳幼児避難所に指定しています。

中原校区				
対象 町内会	避難予定場所		災害対策支部 詰所	
	自主避難所(町内)	指定避難所		
上林一区	地域学習センター	スポーツパレス 第二中	【林・薩摩瀬支部】 スポーツパレス	
上林二区	上林町二区公民館			
中林	スポーツパレス			
下林前村				
下林仮屋	スポーツパレス 中原小			
下林二区				
温泉	スポーツパレス			
中神城本	地域学習センター	中原小 中原コミセン	【中原支部】 中原小	
中神大柿	中原小	中原小		
中神小柿	小柿公民館	西瀬コミセン		
中神段	地域学習センター	中原小		
中神馬場	中神町馬場公会堂			
瓜生田	地域学習センター			
西門	地域学習センター			
堀	堀町内公民館			
荒毛	中原コミセン			
羽田	羽田町公民館			
上野	中原コミセン			
嵯峨里	嵯峨里公民館			中原コミセン
上原	上原町内会館			
牛塚	牛塚公民館			
尾崎	尾崎公民館			
菖蒲	上原田 活性化センター			
馬草野				
尾曲				

大切なペットの命も守ろう

ペットと一緒に避難しよう

高齢者等避難以上が発令された場合、ケージやキャリーバックなどに収容した小型の哺乳類（犬、猫、ハムスター、うさぎなど）、小型の鳥類（インコなど）は、スポーツパレスに設置する避難所への同行避難[※]が可能です。避難所にペット用の備蓄品などはありませんので、必要な物品はお持ちください。

※避難所までは一緒に避難し、避難所内では決められた別々の場所で避難生活をします

学校美化に役立てて 深水さんから手作り竹ほうき寄付

建築大工の深水完さん（下永野町）から、市内の小・中学校に90本の竹ほうきの寄付がありました。市に何か貢献できないかという思いから実現したもの。知り合いからもらい受けたモウソウチクの枝を使用し、子どもが使いやすいよう、小さめに作られています。

5月7日に市教育委員会で購入式があり、深水さんは「美化作業などに生かしてほしい」とあいさつ。志波教育長は「手作りのほうきは丈夫で使いやすい。各小中学校で活用させていただく」と謝辞を述べました。



竹ほうきは市内の全小中学校に10本ずつ配布

被災地を音楽の力で元気に JOY倶楽部 はーとふるコンサート

豪雨災害の被災地を音楽の力で後押ししようと、障害福祉サービス事業所「JOY倶楽部」（福岡県）の音楽グループを招待し、5月17日にカルチャーパレスで「はーとふるコンサート」が開催されました。地元の人たちでつくる実行委員会（松本美恵子委員長）の主催。

演者14人がクラシックや映画の挿入歌など11曲を演奏。観客は美しく響く音色に聴き入り、手拍子をするなどして楽しんでいました。観客の尾方美代子さんは「心のこもった演奏に元気をもらった」と話していました。



約420人の観客が笑顔で楽しんだ

親子で収穫の喜び感じて タマネギ収穫体験

市有機農業推進協議会では、食と農業の大切さを知ってもらおうと4月21日に中林町の畑でタマネギの収穫体験を行い、参加した親子らは収穫の喜びを味わいました。

収穫には、昨年11月に苗の植え付けに参加した市内の小学1〜3年生とその保護者約350人が参加。冬を越して大きく成長したタマネギを一つ一つ丁寧に収穫し、畑一面はタマネギのいい香りに。参加した人吉東小の中村樹君は「スープやホイール焼きにして食べたい」と目を輝かせていました。



タマネギは甘みが強く生食もできる品種「七宝（しちほう）」

国宝にすてきな品が集まる 人吉蚤の市

地域一帯のにぎわいを創出しようと、5月11日に青井阿蘇神社周辺で「人吉蚤の市」が開催されました。アンティーク家具店を経営する深水翔平さんと、イベント企画会社代表の西希さんが企画したもので、初開催。会場には、アンティーク雑貨や家具、飲食店など、多彩な58の出店が並び、訪れた人は自分だけの宝探しを満喫しました。

願成寺町の岡本伸一郎さんは「おくんち祭とは違ったにぎわいで、別の観光地にいるようだ」と市の雰囲気を楽しんでいました。



多くの外国人観光客も訪れた

いつまでも安心ドライブ 健康安全運転講座

いつまでも自由に移動し、自立した生活を送るためのサポートとして、「健康安全運転講座」が5月20日、熊本ダイハツ販売株式会社人吉店（下城本町）で開催されました。

参加者は理学療法士から、運転に必要な健康を維持するための運動方法や、JAF（日本自動車連盟）から、正しい運転姿勢や、死角の確認方法について学習。参加した田頭政彦さんは「死角があることは知らなかった。安全運転を心掛けたい」と話していました。同講座は秋にも開催される予定です。



講座はダイハツ工業株式会社が全国各地で手掛けているもの

上手にインターネットと付き合う 親子で学ぶセーフティネット講座

スマホやインターネットに潜む依存性や個人情報漏えい、闇バイトなどの危険を知ってもらおうと、5月10日に球磨工高で講座が開かれました。情報モラル啓発活動の一環で同校が企画したもの。講師を務めた株式会社通信館の伊藤由紀さんは、実際の相談事例を交えながら、SNS（会員制交流サイト）との付き合い方や家庭内でのルール作り、危険を回避する対策などを丁寧に解説。

参加した生徒の保護者は「家庭での使用ルールを子どもと考えるたい」と話していました。



「子どもの安全のため家庭でのルール作りを」と講師

初期消火協力の功績をたたえて 人吉下球磨消防組合から感謝状贈呈

瓦屋町で4月27日に発生した建物火災の現場で、児童や生徒・地域住民らがいち早く駆け付けて消火活動を手伝ったことに對し、人吉下球磨消防組合から感謝状が贈呈されました。表彰されたのは、人吉西小の堀向琉さん、球磨工高の久保山大夢さん、大田永太郎さん、金城佑吾さん、地域住民の山下徹也さん、小林純子さんの6人。

5月15日に球磨工高で生徒3人の表彰式が行われ、金城さんは「大ごとになる前に初期消火できてよかった」と話していました。



消火器や水道ホース、バケツを使い協力して初期消火を行った

大雨に備えて防災体制を確認 人吉市防災会議と人吉市水防協議会

梅雨時季を迎える前に、市と関係機関が防災の情報を共有する人吉市防災会議と人吉市水防協議会を、5月15日に市役所で開催しました。会議には、本市をはじめ国、県、熊本地方気象台、医療機関などさまざまな分野から約40人が出席。

球磨川の治水の取り組みや3月に完成した御溝川二次放水路の運用などについて情報共有を行いました。会議の中で松岡市長は「全国で自然災害が増えていく。各機関と連携協力して住民の命を守っていく」と出水期前の対策の決意を示しました。



熊本地方気象台は今年の梅雨の見通しを「平年並み」と予想

町内会長・町内会長 連合会役員を紹介します

令和7年度の町内会長と町内会長連合会役員の皆さんを紹介します。

高橋連合会会長をはじめとした本年度の町内会長の皆さん、よろしくお願いします。

町内会長連合会役員			
会長	高橋 昭三	副会長	吉田 力
書記	岳尾 智光		中村 良郎
会計	城本 雄二		東 照夫
監査	上村 富士夫		原 憲一
	小柿 正満		尾曲 義秋



高橋 昭三
町内会長連合会会長

令和7年度 町内会長一覧

町内会名	氏 名	町内会名	氏 名	町内会名	氏 名	町内会名	氏 名
上新	しらいし ただし 白石 忠志	西校区	駒井田	い で さぶろう 井手 三郎	大畑校区	東漆田	いのうえ ゆきのり 井上 幸典
下新	いえき まさのぶ 家城 正信		上青井	うおずみ よしまさ 魚住 芳正		上田代	いんどう またろう 犬童 又郎
南願成寺	よしざわ ちけい 吉澤 千啓		中青井	なかむら よしろう 中村 良郎		下田代	ひがし てらし 東 照
北願成寺	うえだ けんいち 上田 賢一		下青井	まつのべ しゅうじ 松延 修司		大畑	おがた ひとし 尾方 等
南泉田	つみ やすゆき 堤 泰之	東間校区	西間上	たかはし しょうぞう 高橋 昭三	西瀬校区	大畑麓	うえむら ふみあき 上村 文明
北泉田	たなか こうすけ 田中 幸輔		西間下	まつだ しげ 松田 茂		小川内	みやはら じゅん 宮原 純
鬼木	おおひら かずあき 大平和明		東間上	ひがし きみお 東 侯男		大野	かめい みのる 亀井 穂
七日	たにみず さとる 谷水 悟		東間下	た き た とみつ 多喜田 友光		矢岳	きたやま かいちろう 北山 加一郎
五日	ふかみず ゆうじ 深水 雄二	大畑校区	浪床	かわうち しょういちろう 川内 昭一郎	中原校区	宝来	うちぬの とおる 内布 亨
二日	きよた としふみ 清田 敏文		七地	なかやま てつおみ 中山 哲臣		矢黒	やまもと まさよし 山本 政義
九日	きもと まさし 木本 雅己		養野	たけお のりみつ 岳尾 智光		相良	なかむら れつろう 中村 烈朗
大工	こおりやま しげはる 郡山 繁治		蟹作	ど ます よしくに 土肥 幸則		上薩摩瀬	しまづ よしくに 島津 良邦
紺屋	ふちき せいじ 淵木 精二	大畑校区	赤池原	きたむら かずと 北村 和人	大畑校区	下薩摩瀬	あかいけ けんすけ 赤池 謙介
鍛冶屋	よしだ ちから 吉田 力		赤池水無	あかいけ しんご 赤池 新吾		下城本	たぐち こうたろう 田口 耕太郎
新	やまむら ひろみ 山室 廣美		赤池水無外園	あかいけ えいすけ 赤池 栄祐		永野	たけだ ひろし 竹田 博
麓	なかしま つとむ 中島 勉		古仏頂	なかむら けんいち 中村 健一		上戸越	うえむら のぶと 上村 信人
南寺	まつなが ふでこ 松永 筆子	大畑校区	木地屋	むらさき ふみお 村崎 文雄	大畑校区	下戸越	はら けんいち 原 憲一
田	まるやま たかひろ 丸山 孝啓		桑木津留	たやま やすお 田山 安雄		鹿目	さ た はるよし 佐田 春吉
井ノ口	さこだ しげかつ 迫田 重克		大塚	たやま かつ 田山 豊		上林一区	よしだ けいじ 吉田 恵二
合ノ原	よしだ まさひろ 吉田 正博		田野	もとだ すみお 元田 澄男		上林二区	まごおり しょう 馬氷 正
瓦屋	やました のぶゆき 山下 信之	大畑校区	上漆田	うえむら ふ じ お 上村 富士夫	大畑校区	中林	ささやま きんご 笹山 欣悟
鶴田	つげもと まさひろ 告本 正廣		下漆田	ひがし てるお 東 照夫		下林前村	まつだ ともし 松田 知良
城本	しろもと ゆうじ 城本 雄二						

※赤文字の人は、本年度から新しく町内会長になった人です。

いざというときの近助のためにも、日ごろから近所との絆づくりを

各町内会では、広報ひとよしなどの配布やごみ置き場・防犯灯の管理、災害時の避難・救助体制などの活動を行っています。ほかにも町内の祭りや子ども会・老人会のイベントなどを通じて、日頃からの関係が育まれています。ぜひ、町内会へご加入ください！

問合せ 市地域コミュニティ課自治支援係（☎22-2111 内線1062）

令和2年7月豪雨犠牲者追悼献花

市では、令和2年7月豪雨から5年を迎えるにあたり、災害の犠牲になった方々のご冥福をお祈りし、哀悼の意を表するための追悼式を6月29日（日）にご遺族などに限定して開催します。

また、次の日程で市民の皆さんに献花の機会を設けます。

※献花用の花は準備してありますが、数に限りがあります。

期日 6月30日（月）～7月4日（金）

時間 午前8時30分～午後5時

場所 市役所ロビー



追悼のサイレンを鳴らします

7月4日（金）は、追悼のため午前10時に市内全域でサイレンを鳴らします。住民の皆さんはサイレンに合わせて黙とうをお願いします。

問合せ 市復興支援課政策調整係（☎22-2111 内線3116）

すまいの再建支援助成金の申請はお済みですか？

令和2年7月豪雨で被災し住まいを再建した人を対象に助成金を支給します。下の表以外に住宅ローンなどの利子助成事業があります。対象者など詳しくは、市ホームページをご覧ください。市福祉課被災者支援係までお問い合わせください。

申請期限 令和8年7月4日（土）

※公共事業の影響で住まいの再建ができない世帯は除く。

▶市ホームページ



事業名	内容	助成金額
民間賃貸住宅入居支援助成事業	再建先として県内の民間賃貸住宅に入居する場合に必要なとなる契約に伴う初期費用を助成します	一律 20 万円
公営住宅入居助成事業	再建先として県内の公営住宅に入居したときに必要な備品などの初期整備費用を助成します	一律 10 万円
転居費用助成事業	県内で住まいを再建（自宅、民間賃貸住宅、公営住宅など）し、その住まいに転居するための費用を助成します	一律 10 万円

問合せ 市福祉課被災者支援係（☎22-2111 内線1251）

復興まちづくり事業についての相談窓口を開設しています

市役所内に復興事業についての相談窓口を開設しています。青井地区・中心市街地地区の復興まちづくりに関する相談など、お気軽にお問い合わせください。

■相談窓口

場所 市役所2階2-2番窓口

受付時間 平日午前8時30分～午後5時15分

※受付時間以外（休日含む）の相談を希望する人は事前に連絡をお願いします。

問合せ 市市街地復興課市街地復興係（☎22-2111 内線2215）

文化課文化財係が人吉城歴史館に移転しました

市文化課文化財係は、カルチャーパレスから人吉城歴史館に移転しました。お間違えのないようご注意ください。同歴史館は、7月11日にリニューアルオープンする予定です。



市文化課の配置	
文化政策係	カルチャーパレスコミュニティー棟 1階（下城本町 1578 番地 1）
文化財係	人吉城歴史館（麓町 18 番地 4）
図書館係	カルチャーパレスコミュニティー棟 2階（下城本町 1578 番地 1）

問合せ 市文化課文化財係（☎ 2 2 - 2 1 1 1 内線 6 7 1 0）

地域の
みんなと♪

通いの場に気軽に集い、触れ合おう

「通いの場」は、地域に住む高齢者が気軽に集い、さまざまな活動や触れ合いを通して、日々の生活に健康づくりと活力を取り入れてもらう場です。あなたの地域の「通いの場」にぜひ出向いてみてください。

「通いの場」の日程は、ひとよしげんき生活便利帳に掲載しています。

▶ひとよしげんき生活便利帳



デイサロン

デイサロンも「通いの場」の一つです。社会福祉協議会のサロンスタッフと共に、各町内の公民館などで、介護予防や健康づくりを目的とした筋トレ、レクリエーションを行います。毎月1～2回程度定期的に行うので、仲間づくりにも最適です。予約なしで自由に参加することができます。気軽にお立ち寄りください。



老齢基礎年金

老齢基礎年金は、保険料を納めた期間などが10年以上ある人が65歳になったときに受けることができます。

年金を受けるのに必要な期間は？

- ① 保険料を納めた期間
- ② 厚生年金や共済組合に加入した期間
- ③ 第3号被保険者であった期間
- ④ 保険料の免除（全額・一部）を受けた期間
- ⑤ 任意加入できる人が加入しなかった期間など

①～⑤の期間を合わせて **10年以上** 必要

※一部免除を受けた期間で残りの保険料を納付しなかった期間は除かれます。

令和7年度の年金額

68歳以下の新規裁定者	69歳以上の既裁定者
83万1,700円 (月額69,308円)	82万9,300円 (月額69,108円)

この額は20歳から60歳になるまでの40年間、全ての保険料を納めた人の場合です。もし、40年間に保険料を納めなかった期間などがあると、不足する分だけ年金額が減額されます。

60歳からの国民年金

保険料を納めていないために老齢基礎年金の受給資格を満たさない人や、満額の老齢基礎年金を受給できない人は、60歳以降でも65歳になるまで任意加入することで、受給資格期間を満たしたり、年金額を満額に近づけたりすることができます。65歳以上70歳未満の人は、受給資格期間を満たすまで任意加入することができます。

65歳よりも前（後）からもらいたいんだけど？

希望により、65歳よりも前（繰り上げ請求）や後（繰り下げ請求）からもらうことができます。年金額は繰り上げると減額、繰り下げると増額されます。

繰り上げ請求にはいくつかの制限があります

- 65歳になっても減額率はそのままです。
- 遺族厚生年金を受けている人は、65歳になるまでどちらか一方の年金を選択することになります。
- 寡婦年金を受けている人は、その受給権がなくなります。
- 繰り上げ請求をすると、障害基礎年金の請求はできなくなります。

問合せ 八代年金事務所
(☎ 0 9 6 5 - 3 5 - 6 1 2 3)
市市民課国保年金係
(☎ 2 2 - 2 1 1 1 内線 1 0 2 3)



地域に通いの場をつくってみませんか？

市では、通いの場の取り組みとして、「人吉ころばん体操」と「脳いきいきプログラム」に取り組む団体を募集し、その活動を支援しています。

町内会や友人などと、どんな場所でも始めることができます。「興味はあるけれど、運営が不安」「どんなことをするのか知りたい」という人には、すでに活動している団体の見学や体験も可能です。気軽にお問い合わせください。

取組団体の要件

- ①参加者の中に65歳以上の人が5人以上いること
- ②月に2回以上、取り組めること
- ③人吉ころばん体操を毎回実施すること
- ④継続して実施すること

市の活動支援

- ①体操・脳いきいきプログラムのDVD配布
- ②DVDプレーヤーの貸し出し
- ③体力測定（年1回）
- ④運営サポート（初回～3回目まで）
- ⑤リハビリ専門職による体操指導（年1回）
- ⑥講師から脳いきいきプログラムの研修・現地指導
- ⑦補助金（上限1万2千円（年額））

人吉ころばん体操

全国で介護予防効果が出ている筋力体操の「いきいき百歳体操（約30分）」と、歌に合わせて楽しみながら体を動かす「あるある体操（約3分）」の2本立ての健康体操。いすに座ってDVDを見ながらできる簡単な体操です。



脳いきいきプログラム

カードやパズルなどを使い、脳を活性化させるプログラム。さまざまな刺激を脳に与えることで認知症予防につながり、記憶力・思考力・注意力・集中力を高めます。遊ぶ楽しさを感じる内容で、飽きずに継続できます。



問合せ 市高齢者支援課元気・長生き係（☎ 2 2 - 2 1 1 1 内線 1 2 1 2）

報 情 ひろば

内容が変更になることがあります。詳しくはお問い合わせください。

（キオスク端末機）から取得できます。

取得できる証明書 所得課税証明書、課税証明書

手数料 300円（1通）

必要なもの マイナンバーカード、カード発行時に設定した暗証番号（4桁の数字）

※証明書は個人票です。世帯全員分が記載されている証明書は取得できません。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問合せ 市税務課諸税係



▲市ホームページ

お知らせ

所得・課税証明書がコンビニで取得できます

令和7年度（令和6年分）の所得・課税証明書の発行を6月5日（木）から開始します（税務課窓口での発行は6月2日から）。

マイナンバーカードを利用して、コンビニや市役所1階に設置している証明書交付機

児童手当6月支払い分を振り込みます

6月期（4～5月分）支給分は、6月6日（金）に指定の金融機関の口座に振り込みます。手続きの時に保険証の写しなどの添付書類が不足している人は、支払いができませんので至急手続きをしてください。

問合せ 市子ども未来課子ども福祉係

児童手当の現況届は6月30日までに提出を

児童手当の制度改正で令和4年度から現況届の提出は原則必要なくなりましたが、現況届の提出が必要な一部の受給者には書類を郵送します。現況届を市子ども未来課へ提出してください。提出がないと手当の支給が停止されるのでご注意ください。

提出期限 6月30日（月）

申請に必要なもの 印鑑

※厚生年金の人は健康保険被保険者証、そのほか必要に応じて提出する書類があります。

問合せ 市子ども未来課子ども福祉係

交通事故で国保を使うときは届け出が必要です

自動車事故や暴力行為など第三者行為だけがや病気をしたときの治療費は、加害者が負担するのが原則です。しかし、国民健康保険（国保）を使って治療を受けることもできます。

国保を使って治療を受けた場合は、「第三者行為による被害届」で被害の状況などを

緊急地震速報の訓練放送を行います

6月18日（水）に、全国的な緊急地震速報の訓練が行われます。当日は、午前10時ごろに防災行政無線から訓練放送します。

※気象・地震活動の状況などで中止されることがあります。

訓練放送内容
（チャイム）

「こちらは、防災人吉市です。ただ今から訓練放送を行います」

す」

（緊急地震速報チャイム）

「緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です」×3回

「こちらは、防災人吉市です。これで訓練放送を終わります」

（チャイム）

問合せ 市防災課防災係

命を守る住宅用火災警報器の設置と点検を！

全ての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられてから14年が経過しました。古くになると電子部品の寿命や電池切れなどで火災を検知しにくくなるがありますので、10年を目安に取り替えます。

設置していない住宅は、命を守るため早めに取り付けましょう。定期的な点検も忘れなく！

問合せ 人吉下球磨消防組合消防本部予防課（☎22・5241）



す。

また、6月～令和8年1月に狩猟免許試験初心者講習を予定しています。詳しくは県ホームページをご覧ください。

試験日 7月12日（土）

場所 中小企業大学校人吉校

申込期限 6月26日（木）

初心者講習

期日 ①6月25日（水）

②7月10日（木）

場所 カルチャーパレス

内容 ①知識講習、技能講習（二種・二種・わな・網）

②技能講習（一種）

問合せ 県球磨地域振興局森林保全課（☎24・4190）



▲詳しくはこちら

森林を取得した人は届け出が必要です

個人・法人や取得した森林の面積を問わず、売買や相続などで森林を新たに取得した人は市への事後届け出が義務付けられています。土地の所有者になった日から90日以内に届け出てください。

問合せ 市農林整備課林務係

きじコの仕組みが分かる説明会

お金の地域循環を目的に、市ときじ馬スタンプ協同組合、人吉商工会議所が連携して取り組む電子地域通貨きじコ（きじうまコイン）。7月に予定しているきじコプレミアムポイントキャンペーンの実施に伴い、加盟店舗と利用者に向けて説明会を開催します。参加は無料です。



▲きじコホームページ

事業者向け

期日 6月17日（火）
時間 午後3時～4時30分
場所 市役所2階201会議室
対象 人吉球磨管内に本店または本社があり市に立地する事業所
定員 40人（先着順）
申込方法 申込フォームか、きじ馬スタンプ協同組合に電話で申し込んでください。



▲申し込み

問合せ きじ馬スタンプ協同組合（☎22-2254）、市商工観光課商工係（☎22-2111 内線2133）

利用者向け

期日 6月30日（月）
時間 午前10時～11時30分
場所 市保健センター2階会議室
定員 40人（先着順）
準備物 きじコアプリをダウンロードした端末（スマートフォンなど）、アカウント登録用のメールアドレス
※申し込みは不要です。直接会場にお越しください。

運送事業者に給付金を支給します

原油価格高騰の影響を受けている運送事業者の事業継続を支援することを目的として「人吉市貨物運送事業者支援給付金」を支給します。対象事業者は申請書類を作成し申請してください。

対象 ア・イの一方に当てはまる事業者

ア）一般貨物自動車運送事業、特定貨物自動車運送事業または貨物軽自動車運送事業を営む事業者

イ）運転代行業（夜間に酔客の代わりに自動車を運転する役務（代行運転）を提供するものなど）を営む事業者

また、A・B両方に当てはまる事業者

A）市内に事業所がある法人または個人事業者

B）市暴力団排除条例に規定する要件に当てはまらない

支援金（1台あたり）

大型自動車・中型自動車 4万5千円

普通自動車・軽自動車 1万5千円

申請期限 6月20日（金）

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問合せ 市商工観光課商工係



▲市ホームページ

労働保険の申告・納付は電子申請が便利です

令和7年度の労働保険（労働保険、雇用保険）の年度更新期間は7月10日までです。事業主の人は、忘れず申告・納付の手続きをしてください。手続きは、24時間いつでも申請が可能で待ち時間がない電子申請が便利です。

更新期限 7月10日（木）

詳しくは、2次元コードから特設サイトをご覧ください。

問合せ 熊本労働局人吉労働基準監督署（☎22・5151）



▲詳しくはこちら

令和7年狩猟免許試験

シカやイノシシなど鳥獣の捕獲を認める狩猟免許試験が県内各会場で8回行われま

人吉市教育委員会
定例会を傍聴できます

定例会を開催します。希望する人は傍聴できます。

期日 6月27日(金)

時間 午前9時30分～

場所 市役所4階委員会室1

問合せ 市学校教育課総務係

教科書展示会

市教育委員会では、小中学校で現在使用されている教科書を展示し、保護者や地域の皆さんの意見を聞くことで、今後の教科書採択の参考にします。

期間 6月12日(木)～25日(水)

時間 午前9時～午後5時

会場 市役所1階市民コーナー

問合せ 市学校教育課教育係

生ごみ処理容器・処理機
購入を補助します

家庭から出る生ごみを減らすことを目的に、生ごみ処理容器・処理機の購入費の一部を補助します。

補助金額

生ごみ処理容器

購入価格の2分の1(上限

所有地の適正な管理を
お願いします

樹木や雑草が生い茂る季節になりました。

そのまま放置すると次のようなことが起こり、近隣住民の迷惑になります。

○害虫が発生する

○ごみが捨てられやすくなる

○通行の妨げになる

○野生動物のすみかになる

所有敷地内の樹木や雑草は、剪定や除草などの適正管理に努め、環境美化へのご理解とご協力をお願いします。

問合せ 市環境課環境衛生係

犬の登録&狂犬病
予防注射(追加実施)

犬の登録がまだの人や令和7年3月2日以降に予防注射が済んでいない人は、都合のよい会場にお越しください。

生後91日以上の犬は、狂犬

病予防法に基づき登録と予防注射を受けることが義務付けられています。猟犬や室内犬も必ず登録と狂犬病予防注射を受けてください。

※登録は犬の生涯に1回、予防注射は毎年1回です。

期日 6月22日(日)

3千円)
生ごみ処理機

購入価格の2分の1(上限3万円)

申請方法 市環境課(市役所

2階2・9番窓口)か市ホー

ムページ内にある申請書に必

要事項を記入して申請してく

ださい。

※年度予算がなくなり次第受

け付けを終了します。

問合せ 市環境課廃棄物対策

係

オオキンケイギクを
見かけたら駆除しましょう

オオキンケイギクは、5～7月にかけてコスモスに似た黄色の花を咲かせます。繁殖力が強く、在来野草の生育場所を奪い、周囲の環境を一変させてしまうため、環境省

が特定外来生物に指定しています。きれいな花だからといって、持ち帰って庭や花壇に植えたり、生きたまま移動・保管したりする行為は禁止されています。

オオキンケイギクを見かけたら駆除しましょう。除草した場合は、根から抜いて天日にさらして枯らし、燃えるごみとして処理してください。

※大雨などの場合は、中止することがあります。

場所	時間
大畑コミセン	9:10～9:30
東間コミセン	9:50～10:10
市役所(正面玄関付近)	10:30～11:00
中原コミセン横広場	13:30～14:00
西瀬コミセン	14:25～14:45
東西コミセン	15:05～15:35

料金
新規登録…3千円
予防接種…3350円

※令和2年7月豪雨の被害を受けた飼い主で、り災証明書または被災証明書の交付を受けた人は、手数料を免除します。証明書のコピーを受け付けに提出してください(被災当時の住所に犬を登録している場合)。

※所有者や住所の変更、犬の死亡などは必ず市環境課へ連絡してください。

問合せ 市環境課環境衛生係

金婚夫婦の対象者は
届け出をお願いします

市と熊本日日新聞社では、

よく似た植物との見分け方

花の色が似てるキバナコス

モスは初秋に花を咲かせま

す。花びらの形や葉が短く切

れ込みが多いことなどで見分

けることができます。詳しく

は、環境省九州地方環境事務

局のホームページをご覧ください。

問合せ 市環境課環境衛生係

係



▲環境省ホームページ



▲オオキンケイギク

蚊やハエの発生を
防ぎましょう

蚊を発生させないポイント

発生源である水たまりをなくすことがとても重要です。

○道路の側溝などは、定期的に清掃し、水の流れを良くする。

○植木鉢の受け皿、放置された空き缶、空き瓶などを片付ける。

ハエを発生させないポイント

餌となる生ごみなど放置しないことが重要です。

○残飯や動物の死体などに大量発生するので、速やかに片付ける。

○犬や猫のふんは、飼い主が責任をもって、片付ける。

○ごみ置き場などは、きれいに清掃し、清潔に保つ。

問合せ 市環境課環境衛生係

係

飲用井戸などは
衛生的に管理しましょう

地下水や表流水、湧水を水源として飲用に利用する施設(飲用井戸など)を衛生的に使用するためには、日頃から適正な管理が必要です。汚染を防ぎ、健康を守るためにも次のことを実施しましょう。

○水源の周辺に人や動物が立ち入らないように、柵などを設ける。

○水源や水槽などの設備や周辺を定期的に清掃する。

○設備や給水管などの施設に破損や亀裂、漏水がないかなど、年に1回以上点検する。

店ではない場合があります。気になる点は、市水道局にお問い合わせください。指定工事店の一覧は市ホームページに掲載しています。

問合せ 市上水道課施設係



▲市ホームページ

受水槽・高架水槽の
定期的な清掃と点検を

3階建て以上のアパートやマンションには受水槽や高架水槽が設置され、貯めた水を家庭まで送っています。

受水槽や高架水槽を経由する給水方式を貯水槽水道といい、設置者には貯水槽の管理責任が定められています。年に1回以上の清掃と日常の定期的な点検をしてください。

日常の点検ポイント

①ごみ・汚物などが周囲や上部に置かれていないか

②貯水槽の外観に亀裂や破損はないか

③内部にごみ・沈殿物はないか

④水抜管・オーバーフロー管が、排水管などのほかの配管と直接連結されていないか

問合せ 市下水道課事業係

○年に1回専門機関で水質検査をする。

○必要に応じて塩素消毒をする。

問合せ 市環境課環境衛生係

PM2.5などの情報を
パソコンや携帯でチェック

県が配信するPM2.5(微小粒子状物質)についての注意喚起のお知らせや、光化学スモッグ注意報を携帯電話で受け取ることができます。外出先でも安心です。

登録方法

携帯電話から、メールアドレス [sky@123123.jp] に空メールを送信し、返信されたメールの案内に従って登録してください。

※右記アドレスからのメールが受信できるよう事前設定(ドメイン指定)しておくことが必要です。

県内の大気環境の状況は、ホームページで確認できます。

問合せ 県環境保全課(☎096・333・2269)



▲県の大気環境の状況

⑤オーバーフロー管・通気管の防虫網に破損はないか

⑥マンホールに施錠してあるか

⑦パッキンなどの劣化はないか

※屋外に設置してある貯水槽は自然災害の影響を受けやすいので、台風や大雨、強い地震の後には必ず点検してください。

問合せ 市上水道課施設係

下水道の正しい使用を
お願いします

近年、水に溶けないティッシュや紙おむつ、タオルや下着(パンツなど)などの布類が公共下水道に流され、下水道施設の故障が多発しています。

特に、マスクやウェットティッシュなどの不織布を流したことが原因で下水道の施設が故障しています。施設が故障すると、修繕するまでに下水道が使えなくなったり、下水が噴き出したりする原因になります。このような事が起きないように、下水道はルールを守って正しく使います。

問合せ 市下水道課事業係

犬童球溪顕彰音楽祭
個人コンクール出場者募集

郷土の偉人・犬童球溪先生を顕彰する音楽祭のコンクールで、日頃の練習の成果を披露しませんか。

【独唱部門】8月23日(土)
中学生の部・高校生の部
【独奏部門】8月24日(日)
小学生の部・中学生の部・高校生の部

カルチャーパレス小ホール

カルチャーパレスにある申込用紙で申し込んでください。申込用紙は市ホームページからダウンロードすることもできます。

7月16日(水)

市文化課文化政策係
(☎22-2111 内線6702)

市ホームページ



ネイティブの先生から学ぶ
英会話教室

人吉市国際交流協会では「英会話教室」を開催します。聞いて話して、時にはゲームなどをして楽しく英語を学びます。申し込み方法など詳しくは市ホームページをご覧ください。

7月29日(火)〜令和8年2月3日(火)(全15回) 隔週火曜予定

午後7〜8時

東西コミセン会議室

対象者

市内在住の中学生以上または人吉市国際交流協会会員(高校生以下は保護者の同意が必要)

定員

1回当たり20人程度

参加料

1回当たり1500円(協会会員は千円)

講師

コウディさん(人吉市外国語指導助手)

申込・問合せ

人吉市国際交流協会事務局(市社会教育課生涯学習係内)

市ホームページ



人吉市職員出前講座を
活用しませんか

市の取り組みを分かりやすくお知らせするため、市職員による出前講座を開講しています。健康、歴史、観光など47テーマの中から関心があるものを選び、申し込んでください。詳しくは市ホームページをご覧ください。

対象者

市内に住み、10人以上で構成された団体やグループ

申込方法

市地域コミュニティ課(市役所1階5番窓口)に備え付けの申込用紙で申し込んでください。

※講座で使う会場の手配や経費は、受講する団体の負担です。

申込・問合せ

市地域コミュニティ課自治支援係

市ホームページ



子育てボランティア活動に
参加しませんか?

子育てについての基本的な知識を学び、講座終了後はファミリーサポート協力会員

人吉市・指宿市子ども会
交歓会参加者募集!

本市の姉妹都市・鹿児島県指宿市の小学生とラフティングやホームステイを通じて友情と親睦を深め、一生の思い出を作りませんか?

体験活動(ラフティン

募集

登録や子育て支援の場でボランティア活動ができます。

期日

6月30日(月)、7月7日(月)、7月14日(月)

時間

午前10時〜午後4時

※7月14日(月)は午後3時30分

会場

市社会福祉協議会2階中会議室

対象

市内に住み、子育てについてのボランティア活動に興味がある人

受講料

無料(テキスト代200円が別に必要)

申込期限

6月20日(金)

※詳しくはお問い合わせください。

申込・問合せ

市社会福祉協議会(☎24・9192)、ほつとステーション九ちゃんクラブ(☎32・9566)

グ、球磨神楽)とホームステイでの宿泊交流

期日

7月23日(水)・24日(木)

場所

人吉市

募集人数

市内の小学5年生24人(男子12人、女子12人で、各校区3〜4人程度)

参加料

7500円

応募条件

○子ども会に登録している人
○来年度、指宿市で開催される交歓会に参加できると。

申込方法

居住町内の子ども会長に申し込んでください。

申込期限

6月12日(木)

※応募多数の場合は調整します。

問合せ

市子ども会育成連絡協議会(市社会教育課内)



▲前回の様子

人吉市職員採用試験

行政事務・保健師・土木・建築

一次試験日 7/13日
申込期限 6/25(水)

※行政事務A・保健師・土木・建築：大卒程度
行政事務B：社会人対象、学歴不問
行政事務C(ふるさと枠、令和7年10月1日採用)：社会人対象、学歴不問
試験内容など詳しくは市ホームページをご覧ください。

人吉市 職員採用試験 検索

問合せ 市総務課職員係(☎22-2111 内線3212)

「おでかけ九ちゃん」へ
遊びに来ませんか?

九ちゃんクラブ「ふれあい広場」を出張開催します。

期日

6月16日(月)

時間

午前10時30分〜正午

場所

東間コミセン

テーマ

「雨の日の室内遊び」

対象

おおむね3歳未満の乳幼児とその保護者

定員

7組(先着順)

申込期限

6月13日(金)

申込・問合せ

ほつとステーション九ちゃんクラブ(☎32・9566)

うお〜むはあと
7月の案内

さまざまなみ☆うお〜むはあとは、子育て中の親子が気軽に集って交流する場です。

時間

午前10時〜

場所

さまざまなみ保育園

2日(水)

年齢別活動(0歳児)

9日(水)

年齢別活動(1・2歳児)

16日(水)

ふれあいサロン

24日(木)

子育て講座「バレットン」、講師…荒川美紀さん、場所…西瀬コミセン

※サークル活動、自由利用、保育相談はいつでも受け付け

開所時間

平日午前9時〜午後5時

利用料

無料(材料代などを除く)

申込・問合せ

さまざまなみ☆うお〜むはあと(☎22・7177)、さまざまなみ保育園(☎22・5519)

Dカフェ青い鳥
7月の案内

認知症カフェ「Dカフェ青い鳥」は、認知症の人やその家族、地域住民、認知症に関心のある人など誰でも気軽に集い、交流や情報共有ができる憩いの場です。お茶やコーヒーを用意しています。気軽にご参加ください。

期日

7月9日(水)

時間

午前11時〜午後2時

場所

二条橋いこいの家(上青井町181番地)

参加費

1人100円

すずめの学校

Dカフェ青い鳥では認知症予防ゲームなどで交流する「すずめの学校」を開いています。脳が刺激される笑いあり、癒しありのゲームを通して認知症の人やその家族同士の交流が自然に深まり、頭・

講座

介護のミニ講座と
介護の相談

介護についての相談会や介護に役立つミニ講座を開催します。気軽にご参加ください。

内容

相談会と講座「福祉用具について知ろう」講師…mitaka(株式会社ミタカ)

期日

7月2日(水)

時間

午後1〜3時

場所

カルチャーパレス2階会議室

対象

家族の介護をしている人、介護に興味がある人

申込期限

6月30日(月)

申込・問合せ

市地域包括支援センター(☎24・9193)

体・心が元気になります。気軽にご参加ください。

期日

7月23日(木)

時間

午前10時〜正午

場所

二条橋いこいの家

参加費

1人100円

問合せ

Dカフェ青い鳥(☎22・3493)

令和7年度人吉市成人式
実行委員を募集します

令和4年4月1日から成人
成年年齢が引き下げられ18歳
で新成人ですが、市では引き
続き20歳を迎える人を対象に
式典を開催します。

開催にあたり、今年も式典
の企画や運営を行う実行委員
を募集します。20歳という節
目の年の式典を、自分たちの
手で企画・運営しませんか？
詳しくは市ホームページをご
覧ください。

対象者 本市にゆかりがあり
平成17年4月2日から平成18
年4月1日までに生まれた人
申込期限 6月30日(月)
申込・問合せ 市社会教育課
生涯学習係



▲市ホーム
ページ

催し

ペタンク大会

コート上にあるサークルを
基点とし、ビュットと呼ばれ
る目標球にボールを投げ合

子どもの人権110番

学校でのいじめや家庭での
児童虐待など、誰にも言えな
い悩みを電話で相談できま
す。一人で悩まずにどんなこ
とでも相談してください。

内容 いじめ、暴力、虐待、
体罰など子どもについてのさ
まざまな人権問題

日時 平日 午前8時30分～
午後5時15分
相談用電話番号
☎0120・007・110

問合せ 熊本地方事務局（☎
096・364・0415）

親族後見相談会
（要予約）

家庭裁判所への提出書類の
作成方法など、後見業務につ
いての悩みや不安を解消する
ため、相談会を開催します。

対象者 親族後見人、親族後
見申し立てを検討中の人

期日 6月19日(木)

時間 午後1時30分～4時

場所 市総合福祉センター

申込・問合せ 人吉球磨成
年後見センター（☎24・
8800）

い、相手より近づけて得点を
競うフランス発祥の球技・ペ
タンク大会を開催します。誰
でも気軽にできるスポーツで
す。家族や友達と参加してみ
ませんか。

期日 7月27日(日)

時間 午前9時開会

場所 スポーツパレス大ア
リーナ

参加料 1チーム千円

持ってくる物 飲み物、体育
館シューズ

チーム編成 1チーム選手3
人、補員1人

申込方法 市社会教育課（市
役所4階4・2番窓口）か各
コミセンにある申込用紙で申
し込んでください。申込用紙
は市ホームページからもダウ
ンロードできます。

申込期限 7月18日(金)

申込・問合せ スポーツ推進
委員協議会事務局（市社会教
育課内）



▲市ホーム
ページ

事業継承相談会

後継者問題に悩む事業者へ
のアドバイスや支援を行う相
談会です。国が実施する事業
で、熊本県事業継承・引継ぎ
支援センターの実務に精通し
た専門家が秘密厳守で相談を
受けます。後継者が決まって
いる事業者の相談もできま
す。

※完全予約制です。電話また
はファクスで申し込んでくだ
さい。

期日 6月27日(金)

時間 ①午前10時30分～正午
②午後1時～2時30分

③午後2時30分～4時

場所 市役所相談室

申込・問合せ 市商工観光課
商工係（☎24・7869）



▲詳しくは
こちら

人吉こどもスポーツ教室

小学4～6年生を対象にし
た運動教室です。安全・安心
な環境で陸上競技や球技など
を通して、運動の基本と身の
こなしを学びます。

期日 6月14日(土)・28日(土)

令和7年度は令和8年3・4
月を除き各月2回開催

時間 午前10時～11時30分

場所 スポーツパレス

参加料 月千円（保険料、施
設利用料、税込み）

問合せ NPO法人人吉市体
育協会（☎22・1688）

こどもスイミング教室

小学生を対象にした水泳の
基本を学べる教室です。安全
な環境で行いますので、水泳
が苦手でも安心してご参加く
ださい。

期日 7月12日(土)・26日(土)、
8月9日(土)・23日(土)

時間 午前10時～11時30分

場所 市民プール

参加料 各月千円（2回分、
保険料込）

申込方法 スポーツパレス窓
口か電話で申し込んでくださ

ワンストップ就労相談窓口・
ジョブカフェ（相談無料）

ジョブカフェ・球磨ブラン
チでは、人吉球磨地域の人材
確保やマッチングのため事業
所・求職中の皆さんを支援し
ています。応募書類作成方法
や就労のことなど、どんなこ
とでも気軽ににご相談くださ
い。

※予約が必要です。

対象者 求職・転職希望者や
その家族、学校の先生、採用
活動中の事業所など。年齢制
限なし

日時 平日（祝日を除く）午
前10時～午後5時

場所 県球磨地域振興局3階

出張相談会

期日 6月20日(金)

時間 午後1時15分～3時

場所 ハローワーク球磨会議
室（下薩摩瀬町）

申込・問合せ ジョブカ
フェ・球磨ランチ（☎22・
0555）



▲詳しくは
こちら

い。

申込期限 7月4日(金)

問合せ NPO法人人吉市体
育協会（☎22・1688）

もぞか森のお話し会
（参加無料）

期日 7月5日(土)

時間 午前11時20分～

場所 人吉鉄道ミュージアム
MOZOCAステーション

868 2階

問合せ 森のお話し会事務
局（☎080・6437・
2071）

相談

6月23日～29日は
男女共同参画週間です

6月23日(月)～29日(日)の1週
間は「男女共同参画週間」で
す。男性と女性が、職場や学
校、地域、家庭でそれぞれの
個性と能力を発揮できる「男
女共同参画社会」を実現する
ためには、私たち一人一人の
取り組みが必要です。この機
会に考えてみましょう。

各種相談窓口

○消費者問題を含む全ての暮
らしの相談

おしごと出張相談会
in 人吉球磨（要予約）

若者サポートステーション
やつしろでは、求職中の皆さ
んの心配事や不安に寄り添
い、「働きたい」という気持
ちを応援するため、出張相談
会を開催します。相談は無料
です。詳しくはホームページ
をご覧ください。

対象者 15～49歳の求職者と
その家族

期日

①6月6日(金) ②6月10日(火)

③6月17日(火)

時間 午後1時30分～4時30
分※要予約

場所 ①県球磨地域振興局
②市役所相談室

③ハローワーク球磨会議室
（下薩摩瀬町）

申込・問合せ 若者サポート
ステーションやつしろ（☎
0965・37・8739）



▲詳しくは
こちら

日時 平日（祝日除く）午
前8時30分～午後5時15分
場所 市消費生活センター
※来庁し相談する場合は、事
前に連絡してください。

相談

日時 平日（祝日除く）午
前8時30分～午後5時15分

場所 市こども未来課

※来庁し相談する場合は、事
前に連絡してください。

○自分らしく生きるためのあ
らゆる相談

日時 月・火・木・金曜 午
前9時30分～午後3時30分
（火曜は午後7時30分）

場所 男女共同参画相談室ら
いふ（熊本市）

相談電話番号

☎096・333・2666

（月・火・木・金曜）

☎096・355・2223

（土曜）

○女性をめぐるさまざまな人
権問題の相談

日時 平日（祝日除く）午
前8時30分～午後5時15分

女性の人権ホットライン

☎0570・070・810

問合せ 市地域コミュニティ
課男女共同参画推進室

子どもや若者、
ヤングケアラー相談会

不登校や病気、障がい、人
間関係や家族の世話のことな
ど、さまざまな悩みや心配ご
とについてご相談ください。
相談は無料です。

期日 6月12日(木)

時間 午前10時30分～午後3
時30分（午後3時までに来所
してください）

場所 県球磨地域振興局（西
間下町86番地1）

対象者 子どもや若者、家族
の世話をしているヤングケア
ラー、その家族や関係者など

問合せ 県子ども・若者総
合相談センターCOCON
（096・387・7000）





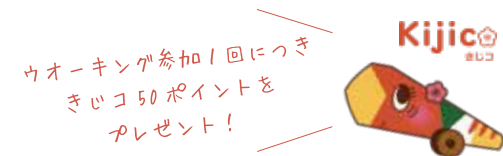
一緒にウォーキングしませんか？

校区	令和7年			集合場所	スタート
	7月	8月	9月		
西	5日(土)	2日(土)	6日(土)	東西コミセン	午前7時30分
東	12日(土)	9日(土)	13日(土)	人吉東小	
中原	19日(土)	16日(土)	20日(土)	中原コミセン	午前7時
西瀬				西瀬コミセン 駐車場	午前7時30分
大畑	－	－	27日(土)	大畑コミセン	午前8時

※スタートの20分前から受け付けます。
※全校区に保険を掛けますので、必ず受け付けをしてください。

※小学生以下は保護者同伴で参加してください。

※お住まいの校区にかかわらず参加できます。どのコースも歩く時間は約1時間です。水筒などは各自で準備してください。



問合せ 健康増進係

愛の
献血

◆6月10日(火)
【JAくま人吉支所】
・午前10時～11時45分
【球磨病院】
・午後1時30分～3時30分

◆6月25日(水)
【ニシムタ人吉店】
・午前10時～正午
・午後1時15分～3時30分

◆6月26日(木)
【人吉市役所】
・午前10時～正午
・午後1時15分～4時

※全て400㍗以上献血だけです。

問合せ 保健総務係

7月の休日在宅医・当番薬局

受付時間：午前9時～午後5時

日	医療機関名	電話番号	薬局名	電話番号
6(日)	ひとよし西村醫院	32-8290	クスノキ薬局あいだ店	32-8775
	たかはし小児科内科医院	24-2222	たんぼぼ薬局	23-6170
13(日)	とやまクリニック胃腸科・肛門科	28-3375	ぎんなん薬局	28-3335
	やまむら小児科・内科	45-0005	エスエス堂きりん本町薬局	45-6330
20(日)	外山内科	22-2003	にのまち薬局	23-6933
	人吉医療センター小児科	22-2191	さくら調剤薬局医療センター前店	32-9657
21(月)	豊永耳鼻咽喉科医院	22-2031	ココ薬局	22-7995
	公立多良木病院小児科	42-2560	ファーコス薬局多良木いちご	42-6888
			山口薬局	42-2123
27(日)	浜田醫院	22-3415	人吉けんこう堂薬局	22-1020
	増田クリニック小児科	22-3570	五日町薬局	23-6228
救急病院				
外山胃腸病院	22-3221	球磨病院	22-3121	愛生記念病院 22-6878

※受診前に病院に連絡してください。

※変更になることがあります。病院に連絡がつかない場合は、市ホームページをご覧ください。電話で市役所（☎22-2111）にご確認ください。日曜・祝日も対応します。



薬物乱用はあなたをダメにします！

薬物乱用とは？

覚醒剤や大麻、危険ドラッグ、シンナー、コカイン、MDMAなどの薬物は、たった一度の使用でも脳や神経を壊して死につながる危険があるため、厳密なルールと法律で規制されています。その薬物をルールや法律から外れた目的や方法で使用することを「薬物乱用」といいます。医薬品についても本来は病気や傷の治療に使いますが、こうした本来の目的以外に使えば乱用です。

脳へのダメージは、一生元には戻りません！

薬物を乱用すると、呼吸困難やけいれんを起こし、幻覚や幻聴を引き起こしたり、感情のコントロールができなくなったりします。1回だけなら大丈夫だ

と思って手を出すと、やめようと思ってもやめられない薬物依存の状態になりかねません。本人だけの問題ではなく、家族や周囲に影響を及ぼします。

悩んだときはまず相談を！

困ったときは、一人で悩まず相談しましょう。あなたは一人ではありません！相談についての秘密は必ず守られます。

相談窓口

- ・県精神保健福祉センター
☎096-386-1166
- ・県業務衛生課 ☎096-333-2242
- ・熊本市こころの健康センター
☎096-362-8100

問合せ 健康増進係



定期的に歯科検診を受けましょう！

市では、健康を維持し食べる楽しみを失わないよう本年度中に20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳となる人を対象に歯周疾患検診を実施しています。

歯周疾患検診は、むし歯や歯周病だけではなく、顎の関節やお口の状態も検査します。令和6年度に歯周疾患検診を受けた人のうち、8割以上が何らかの治療が必要な状態でした。自分では気付きにくいお口の中の状態をチェックしましょう。

対象者には受診票と問診票を送付しています。今回の機会を逃すと次回は10年後です。ぜひ検診を受けましょう。

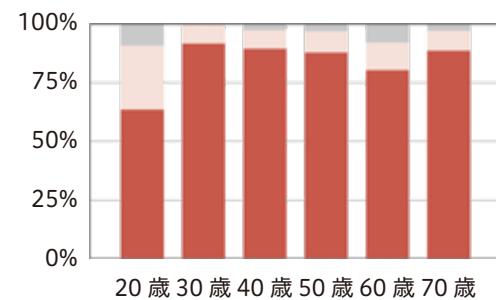
負担額 1,300円 ※生活保護世帯は無料

実施歯科医院 市内歯科医院

受診期限 12月31日(水)(休診日を除く)

歯周疾患検診検査結果(令和6年度)

■要精検 ■要注意 ■異常なし



問合せ 健康増進係



令和7年度毒物劇物取扱者試験

農業やさまざまな化学薬品のうち、法律で指定されている毒物や劇物（毒物よりも弱い毒性を持つ物質）は厳しい管理が義務付けられています。

販売などを行う場合は、毒物劇物取扱責任者の試験に合格することが必要です。

詳しくは県ホームページをご覧ください。県業務衛生課にお問い合わせください。

試験日 8月5日(火)

場所 ホテル熊本テルサ（熊本市中央区）

申込期限 6月13日(金)



▲詳しくはこちら

問合せ 県業務衛生課（☎096-333-2242）
熊本県毒物劇物取扱者試験コールセンター（☎096-325-8193）

問合せ 市保健センター（☎24-8420、☎24-8010）

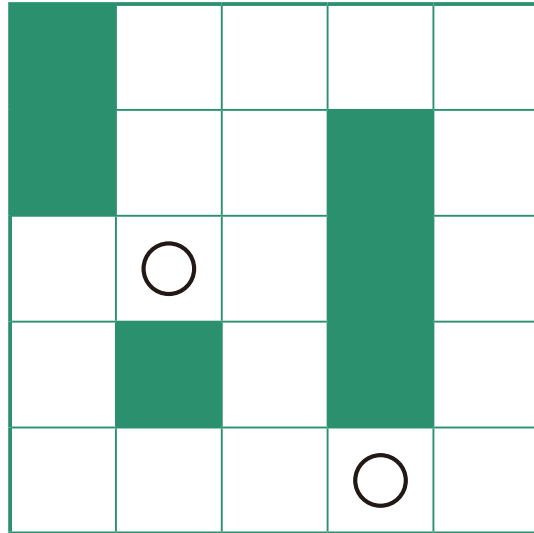
脳パズル

Q.24

一筆パズル

○から始めて縦や横に進みながら、もう一つの○まで1本の線でつなぎましょう。
※塗りつぶされているマスは通れません。

すべてのマスを通ります。同じ道を2回通ることはできないので、鉛筆で薄く線を引きながら解いてみましょう！



答えは31分！



◀川畑^{さとし}さん。熊本県を拠点に、病院・施設で認知症予防や認知症ケアの実践に取り組むとともに、全国各地での講演活動にも力を注ぎ、介護予防の普及啓発活動や研究活動を行っている



問 市保健センター（☎24-8010）

歯の健康を守るために毎日の歯磨きは欠かせません。また、お子さんが小さいうちは自分磨きと合わせて仕上げ磨きは必須です。"手早く・確実に・痛くない"正しい仕上げ歯磨きの方法を紹介します。

①寝かせ磨き

頭が固定され視野が確保されることで歯ブラシがどこに当たっているか確認できる

②歯ブラシの当て方

歯の表面に直角に当てる

③磨き方

小さく小刻みに動かす



④力加減

歯ブラシはえんぴつを持つように持ち軽く動かす



⑤磨く順番

むし歯になりやすい奥歯のかみ合わせから磨きそのあと外側→内側と順番を決めておくことがおすすめ



歯磨きを嫌がられるとついイライラしてしまいがちですが、小さなことでもできたことを褒めてモチベーションアップを図りましょう。また保護者やきょうだいも一緒に磨くことで歯磨きが日常の一部になるよう皆さんで取り組むこともいいでしょう。家族みんなで健康なお口、そして健康な体を目指しましょう。

ひとよしの仕事



人吉市にはたくさんの事業所があり、生き生きと働く人たちが町を活気づけています。このコーナーでは、市内で働く若者を紹介します。
掲載希望事業所を募集しています。ぜひお問い合わせください。

利用者とその家族、医療などの関係機関との調整や、利用計画の作成など全体の管理をメインに行う生活相談員です。20歳のときに日本に移住。24歳のときにヘルパーの資格を取得して介護の世界に入り、今年で16年目になります。私にとって介護は、悩みや嫌なことなどをすべて忘れさせてくれる第二の家族のような場所。スタッフ同士で優しく助け合える職場環境の中で、毎日楽しく働いています。

今年は、ケアマネジャーの資格を取得することが目標です。笑顔で接することや言葉遣いに気を使いながら、レベルの高い介護サービスを提供できるよう頑張ります。

デイサービス凜



所在地：下青井町 81 番地 1
創業：平成 26 年 12 月
代表：北村 千鶴
職員数：16 人
事業内容：福祉事業（訪問・通所介護）
☎32-9300



おがた 尾方^{おがた} リッチェルスア（40） 下城本町

人吉市地域おこし協力隊の活動の様子をお届けします。

人よしライフ

～地域おこし協力隊通信～

ゴールデンウィークは大盛況でした！

坂東 祥龍
球磨川くだり株式会社

市移住定住
サイト



球磨川くだりのゴールデンウィークは、たくさんの観光客にお越しいただき大盛況でした。清流コースはすぐに予約で満席になり、臨時便の追加や遊覧船「梅花の渡し」を増便して運航しました。多くの観光客の皆さんに、球磨川の雄大な自然を楽しんでいただけたと思います！

ゴールデンウィーク後は忙しさも落ち着き、舟こぎの練習が本格的になってきました。流れがないよどみでの練習だけでなく、清流コースに同乗し、実践的に舟をこぐ練習をしています。まだまだ修練が足りないこともあり、実践練習をした日は疲れでへとへとです。毎日、何回も川を下る先輩の技術や体力には驚いています。

協力隊として着任し、間もなく1年。2年目も精進していきますので、よろしくお願いします！



◀晴天に恵まれたゴールデンウィーク。川下りと遊覧船が出航しました



▶激しい流れの瀬で実践練習。気を抜くとすぐ櫓（ろ）が外れます

ばんどう しょうりゅう

令和6年7月着任
運航管理業務を担当



行事カレンダー

※CP：カルチャーパレス、SP：スポーツパレス
※変更になることがあります。

6月			13 (金)		25 (水)	献血（ニシムタ人吉店、10:00～、13:30～）
2 (月)	広報配布		14 (土)	・東校区ウォーキングデー（人吉東小、7:30～） ・人吉子どもスポーツ教室（28日(土)、SP、10:00～）	26 (木)	献血（市役所、10:00～、13:15～）
3 (火)						
4 (水)	介護のミニ講座と介護の相談（CP、13:00～）		15 (日)			
5 (木)			16 (月)		27 (金)	・教育委員会定例会（市役所、9:30～） ・事業承継相談会（市役所、①10:30～②13:00～③14:30～）
6 (金)	おしごと出張相談会in人吉球磨（県球磨地域振興局、13:30～）		17 (火)	・事業者向けきじコ説明会（市役所、15:00～） ・おしごと出張相談会in人吉球磨（ハローワーク球磨、13:30～）	28 (土)	
7 (土)	・西校区ウォーキングデー（東西コミセン、7:30～） ・MOZOCA森のお話し会（MOZOCAステーション、11:20～）		18 (水)		29 (日)	
			19 (木)	親族後見相談会（市総合福祉センター、13:30～）	30 (月)	・令和2年7月豪雨犠牲者追悼献花（～7月4日(金)、市役所、8:30～） ・利用者向けきじコ説明会（市保健センター、10:00～）
8 (日)			20 (金)	ワンストップ就労相談窓口・ジョブカフェ（ハローワーク球磨、13:15～）	7月	
9 (月)			21 (土)	・中原校区ウォーキングデー（中原コミセン、7:00～） ・西瀬校区ウォーキングデー（西瀬コミセン駐車場、7:30～）	1 (火)	広報配布
10 (火)	・献血（JAくま人吉支所、10:00～・球磨病院、13:30～） ・おしごと出張相談会in人吉球磨（市役所、13:30～）				2 (水)	介護のミニ講座と介護の相談（CP、13:00～）
11 (水)			22 (日)		3 (木)	
12 (木)	・教科書展示会（～25日(水)、市役所） ・子どもや若者、ヤングケアラー相談会（県球磨地域振興局、10:30～）		23 (月)		4 (金)	令和2年7月豪雨犠牲者追悼サイレン吹鳴
			24 (火)			

7月の各種相談ガイド				
相談内容	期日	時間	場所	予約・問合せ
無料法律相談（予約制）	1日(火) 15日(火)	午前10時～午後3時	市消費生活センター	市消費生活センター（☎22-2111 内線1060）
暮らし安心法律相談（予約制）	3日(木)	午後1時30分～4時	市総合福祉センター相談室	人吉球磨成年後見センター（☎24-8800）
暮らしのなんでも相談（行政相談）	22日(火)	午前10時～正午	東西コミセン	市消費生活センター（☎22-2111 内線1060）
心配ごと・無料法律相談会（予約優先）	17日(木)	午後1～3時	山江村農村環境改善センター	山江村健康福祉課（☎23-3978）
こころの健康相談（予約制）	①10日(木) ②25日(金)	午後2～3時	①多良木町多目的研修センター ②人吉保健所	人吉保健所保健予防課（☎22-3107）
八代年金事務所 年金出張相談（予約制）	毎週月曜（21日を除く）	午前9時～午後4時30分	市役所1階相談室	予約先：八代年金事務所（☎0965-35-6123） ※自動音声受付（①→②）
令和2年7月豪雨被災者のための災害復興住宅融資相談会（完全予約制）	平日（祝日・年末年始を除く）	午前10時30分～午後3時30分	市福祉課被災者支援係	住宅金融支援機構熊本センター（☎096-241-6180）

■ 予定や場所は変更となる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

編集後記

念願だった岩国基地の航空ショーに行ってきました！ 5月2日の仕事後、駐車場を確保するため約5時間かけて山口県岩国市へ前日入り。当日は午前3時から入場列に並びましたが、約5百の列ができていてびっくり。広大な基地内で約15も歩き「日本一過酷な航空祭」と言われる理由を実感しました（笑）。来年も絶対行きます！（谷口）

私は、災害対策の林・薩摩瀬支部に配属されていて、「高齢者等避難」などが発令されたときには、避難所の運営に携わることもあります。熊本地方気象台によると、県内では深夜から朝方にかけて大雨が降ることが多いようです。寝ている間に災害が起こる可能性もあるので、ぜひ早めの避難を！ 避難所が開設されるような災害が起きないことを祈りつつ。（樫木）

今月の表紙



農家などで作る市有機農業推進協議会が主催したタマネギ収穫体験。参加した親子らは「何の料理にする？」など話しながら収穫していました。詳しくは12をご覧ください。

市政に対する意見や要望などを受け付けています。

- ・各窓口
- ・ひらめき箱：市役所1階市民コーナー内
- ・電子メール：info@hitoyoshi.kumamoto.jp



ひとよしの情報発信

ホームページ



市公式



移住定住サイト「人よしライフ」



人吉市防災ポータル

市公式 SNS（会員制交流サイト）



ライン
@hitoyoshi_city



フェイスブック
Facebook
市民向けの情報



フェイスブック
Facebook
市の魅力発信



エックス
X (旧 Twitter)
@hitoyoshishi



フェイスブック
Facebook
市の魅力発信



友だち追加・フォロー
お待ちしています♪



母子手帳アプリ



予防接種の管理や
成長記録に！



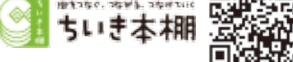
テレビ（データ放送）を利用した
住民情報サービス



地デジ 3 チャンネル

RKK でリモコンの d ボタンを押し
「デタポン」を選んで「決定」！

広報ひとよしをスマホでチェック！



復興のまちづくり情報を
発信しています

公式note
公式X
公式Instagram

リンクを
まとめています



巻き戻しができない1回きりの人生、
無理をしなきゃいけない時がある

ささや 囁きの河

人吉・球磨 オールロケ!!

中原丈雄 清水美砂 三浦浩一 渡辺裕太 篠崎彩奈 カジ 輝有子
本口耀 宮崎三枝 永田政司 堀尾嘉恵 福永和子 白砂昌一 足達英明 寺田路恵 不破万作 宮崎美子

公式HP



高校生 200名 無料招待

申込 <https://form.run/@school200>



先行上映会(人吉カルチャーパレス)

2025/6/26(木) 14:00～、18:30～

2025/6/29(日) 11:00～、15:00～、18:30～

チケットは人吉商工会議所
などで発売中

前売 1,500円(税込)

当日 2,000円(税込)
(中学生以下無料)

令和2年7月豪雨の被災地である熊本県球磨川を舞台に、失くした居場所を自分で取り戻すまでを描く

問合せ『囁きの河』製作チーム (松山さん ☒ webook@yahoo.co.jp、山本さん ☒ sasayakinokawa@gmail.com)