

笑顔をつなぐ広報紙

広報ひとよし

吉人報広

HITOYOSHI City Public Relations

2017

2

No.1075

特集

人吉球磨の春を告げるひな祭り

（人吉球磨は、ひなまつり）



03 お人よし

04 特集

09 人吉球磨の春を告げるひな祭り
～人吉球磨は、ひなまつり～10 話題をおって
1112 介護予防・日常生活支援総合事業が
13 新しく始まります！14 第14回ひとよし春風マラソンコース紹介
15

16 市民健診の申し込みが始まります

17 小学校の運動部活指導者を募集します
1819 情報ひろば
22

23 はい、こちら消費生活センターです

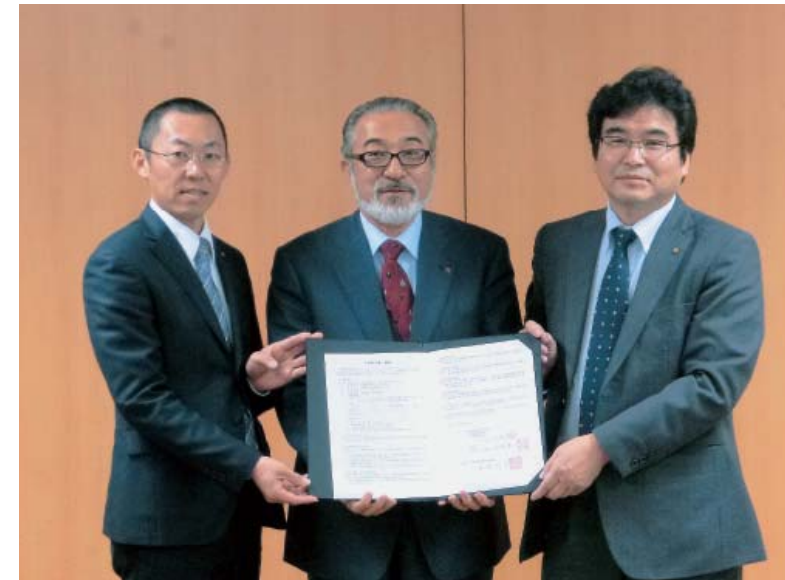
24 日本遺産を訪ねて
保健センター子育て通信25 COOL CHOICE
ようこそとしょかんへ！26 ひとよしのおごちそう
市長日記アイ
わが家の愛ドル27 みなさんからののおたより
編集後記28 Hitoyoshi information / 人吉市移住定
住アイデアソン参加者募集！

今月の表紙



ひな祭りを彩るおひな様。ことしも春のイベント「人吉球磨は、ひなまつり」がスタートしました。20周年を迎えたひな祭りイベントにぜひお越しください（4～9ページ）。

今月のPICK UP NEWS！



キクラゲの一大産地化を目指して

市は、共栄精密株式会社と企業立地協定を1月13日に締結。締結式が県庁で開かれ同社の下田社長と松岡市長が締結書に署名しました。企業立地協定とは、市が行う企業支援事業の一環で、企業に対して税の優遇や建設費の補助を行うことなどを企業との間で取り決めた協定のことです。

共栄精密株式会社が鬼木町の人吉工場を取り組んでいるのは、キクラゲの菌床製造と栽培事業です。今回、販路開拓で国産の生キクラゲの需要が高まり、増産に対応するために工場を増設することになりました。増設する工場は6棟で、建築面積は1078平方メートル。その中の1棟は視察や研修ができる施設で、4月から操業開始を目指しています。



みはるかい
田野高原美晴会会長
元田 宗治さん
(田野町)



(上) 草泊が置かれたキャンプ場予定地
(下) 体験教室でしめ縄作りを教わる参加者

もとだむねはる

昭和29年11月30日生まれ。A型。姉と2人きょうだい。人吉高卒業後は農業講習所（現県立農業大学校）に進むが、父の病気もあり21歳で講習所を卒業して帰郷。その後、偶然知り合った鹿児島県の花市場の組合長に高冷地を生かした菊栽培をすすめられ地元の田野町で一から菊栽培を始めた。平成27年に町内会のメンバーを中心に田野高原美晴会を結成し地域おこしをスタート。会加入の問い合わせは☎29-0126まで。

田野町の旧田野小学校で12月18日、正月のしめ縄とクリスマスリース作りを体験する田野自然体験教室が開催された。市内外から定員を超える39人が参加し、地元の人たちに教わりながらリースとしめ縄作りを体験。企画したのは、廃校になった旧田野小学校を活用したり自然を生かしたイベントを手掛けたりと、田野町の地域活性化に取り組む田野高原美晴会だ。元田さんは同会の代表を務める。

地元の田野町で40年以上菊の栽培を行う傍ら、4年前に町内会長に就任。地域おこしを目的に、田野高原美晴会を平成27年に発足した。最初は、町内に昔から残るありのままの風景を楽しみながら歩くフットパスツアーを企画。「人口が減少し町が廃れていくのを見たくなかった。地域を盛り上げるだけでなく、会を作ることで町内の外からも企画の輪に入ってもらい、地元の人と交流してほしかった」と元田さんは会の発足を振り返る。

ことはカヤとタケで作る簡易テントの草泊を目玉にキャンプ場を作ることと計画。地元活性化のために活動する元田さんの原動力は「生まれ育った田野町の自然が大好きで、何かやろうと声を掛けると応えてくれる仲間がいること」だ。「まだまだやりたいことや次世代に残したいことがある。10年くらい活動を続けて次世代につなきたい」

大好きな田野町を
元気にしたい！

Interview

第1回のひな祭りからイベントに関わってきた「さくら会」の有村会長に話を聞きました。

新しいアイデアを取り入れて もっとすてきなひな祭りに

「人吉球磨は、ひなまつり」の始まりは相良村の専徳寺。展示された約2千体のひな人形に感動し、さくら会の女将たちと「人吉球磨は城下町で歴史も古く、おひな様が合う地域だね」と話したのを覚えています。初めはメイン会場の専徳寺のほかは宿泊施設でひな人形を展示していましたが、「もっと広めて街全体にひな人形が飾れば」と市内の商店街を一軒一軒回ってひな人形の展示をお願いしました。展示箇所も年々増え、今では人吉球磨地域全体に広がりました。

イベントは長く続けることが大事です。でもただ続けるだけでなく、新しい企画を取り入れてマンネリ化しないようにすることが大切。さくら会では、ひな祭り限定のランチメニューや宿泊パックの提供などさまざまな企画を実施しています。昨年から「おひな列車」として、くま川鉄道の列車内にひな飾りを施し、抹茶をたてて乗客のおもてなしを始めました。もっと全国に人吉球磨地域の素晴らしさを知ってもらいたい。これからいろいろなアイデアを取り入れ、地域全体でもっとすてきなひな祭りを作り上げていきたいです。



人吉温泉女将の会「さくら会」
会長 有村 政代 さん

「人吉球磨は、ひなまつり」年譜

平成9年度 球磨郡相良村の専徳寺をメイン会場に、平成10年2月7日から「人吉球磨は、ひなまつり」がスタート

平成12年度 「人吉クラフトパーク石野公園」と「九日町通り」をメイン会場に追加



▲ひな人形が展示された石野公園の展示館

平成15年度 「鍛冶屋町通り」と「神城文化の森 福助館（球磨郡錦町）」をメイン会場に追加し5会場に。女将の会さくら会で「おひな御膳」や「ひなの宿パック」の商品が登場。3月3日の女性限定温泉無料開放も開始

平成22年度 人吉球磨10市町村全てにおひな会場を設置

平成24年度 ホッ…と梅酒でおもてなしを開始

平成25年度 「女性に優しいひなまつり」として女性特典やスタンプラリーを実施

平成28年度 20周年を迎えた「人吉球磨は、ひなまつり」が開催

げるイベントとして定着しました。

こともイベント充実

ことしも2月1日から「人吉球磨は、ひなまつり」がスタートしました。市内3カ所を含む全12カ所のメイン会場では、それぞれ趣向を凝らしたひな人形が展示され、イベントも多数開催されます。新企画として、各参加店舗を回り食と飲み物を楽しむ「人吉球磨ひなバル」も開催。ひな祭りイベントは3月20日(月)まで。20周年の節目を迎えた「人吉球磨は、ひなまつり」をぜひお楽しみください。

特集

人吉球磨の春を告げるひな祭り

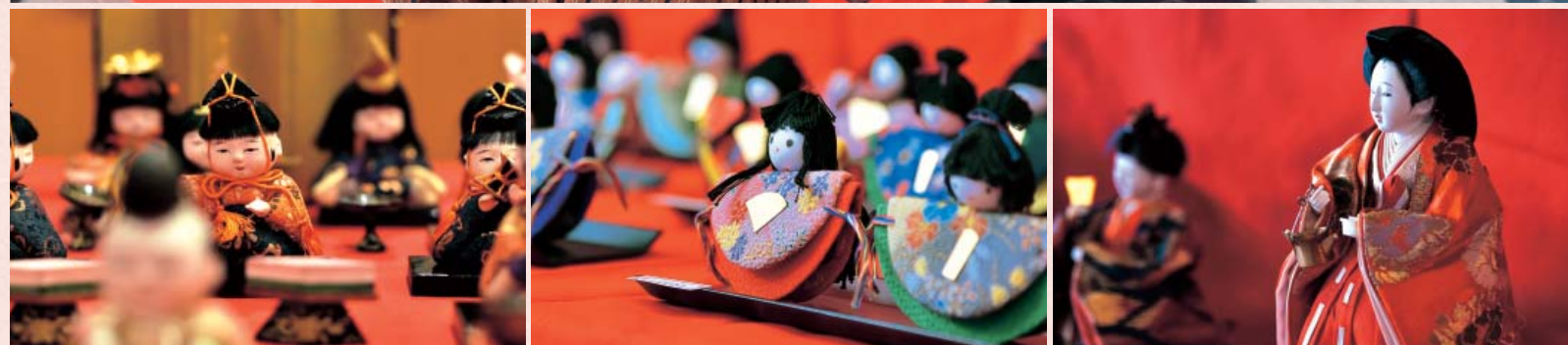
～人吉球磨は、ひなまつり～



春のイベント「人吉球磨は、ひなまつり」が2月1日からスタート。人吉球磨地域の春の訪れを告げるこのイベントは、今回20周年を迎えました。「すべての女性を優しく迎える春のひとよし・くま」をテーマに、女性限定のサービスなど企画が満載です。春を感じにひな祭り一色の会場にお越しください。

【問合せ】ひとよし・くま旬夏秋冬キャンペーン実行委員会事務局（人吉球磨広域行政組合広域観光課内）
☎23-3080

おひな庵（九日町）でひな人形の展示や手作りひなを販売するトークタウン女性の会の宮山さん



ひな人形で観光客を誘致

女の子の健やかな成長を祈る伝統行事の「ひな祭り」。人吉球磨地域では、ひな人形を活用し観光客を誘致しようと、毎年ひな祭りの時季に合わせて「人吉球磨は、ひな祭り」を開催しています。

人吉球磨地域の春のイベントとしてひなまつりが始まったのは平成10年2月。当時ひなの寺として有名だった相良村の専徳寺をPRして人吉球磨地域に観光客を誘致しようと、地域全市町村と民間団体で組織する「ひとよし・くま旬夏秋冬キャンペーン実行委員会」が企画し取り組みを始めた。

当初は専徳寺をメイン会場に各市町村の観光施設や宿泊施設にひな人形を展示するイベントでしたが、年々展示施設が増え、メイン会場も増加しました。祭り期間限定の特別ランチ「おひな御膳」や宿泊パックが登場したり、各会場でのひな祭りイベントを開催したりするなどイベントも充実。ひな祭り一色の人吉球磨地域に多くの観光客が足を運ぶようになり、春の訪れを告

初開催！ 人吉球磨ひなバル

熊本地震復興イベント

がんばる！
ほおバル
人吉球磨！

複数の参加店舗を回って食と飲み物、街歩きを楽しむイベント「人吉球磨ひなバル」を開催！ 店をハシゴして食べて飲んで人吉球磨を盛り上げましょう！

中心市街地で開催！

街なかバル 2月17日(金)・18日(土)

人吉球磨エリアで開催！

バル Week 2月19日(日)～26日(日)

チケット販売期間

前売り引換券：～2月16日(木)

本チケット：2月17日(金)～26日(日)

チケット料金

前売り引換券：3,500円

本チケット：4,000円

限定1,500枚！



豪華景品が当たる！？プレゼント抽選会イベント開催！

前売り引換券をお持ちの方が、抽選会などのイベントに参加できます。

日時 2月17日(金) 午後5時30分～7時

2月18日(土) 午後3時～5時

場所 人吉駅前特設会場



※前売り引換券は2月14日(火)以降、本チケットと交換が必要です。交換場所や参加店舗など詳しくは、人吉球磨ひなバル特設サイトをご覧ください。

問合せ 人吉球磨ひなバル事務局(株式会社アイロード内) ☎080-1774-5534

ひとよし・くま旬夏秋冬キャンペーン実行委員会事務局(人吉球磨広域行政組合広域観光課)

☎23-3080)

人吉球磨ひなバル特設サイト <http://www.bar-miya.net/hinabar/>

人吉球磨ひなバル

検索

人吉球磨ひなバルとは……

5枚つづりのバルチケットを持って人吉球磨地域の参加店舗を回り、チケット1枚と引き換えに各店舗オリジナルの「おつまみ+1ドリンク」を楽しむイベントです。

「バル」とは、スペインなど南ヨーロッパで親しまれている食堂とバーが一緒になった庶民的な飲食店のことで、数人で出掛けてそれぞれひいきの店をハシゴするという楽しみ方が日常的に行われています。

地域のコミュニケーションの場でもある「バル」を地域おこしにつなげようと、近年バルイベントが全国で開催され注目されています。今回初めて、「人吉球磨は、ひなまつり」に合わせて開催します。



注目のおひなイベントを紹介！

20周年を迎えた毎年恒例の春のイベント「人吉球磨は、ひなまつり」。市内のメイン会場と注目のおひなイベントを紹介します。

【市内のメイン会場】

人吉クラフトパーク
石野公園



巨大10段ひな飾りなど豪華絢爛なひな人形を展示。ひな祭り期間限定で「おひな絵馬」や「陶器のおひなさま」、「くまモン雛」の製作体験もできます。

ひとよしおひな通り
九日町・五日町



ショーウィンドーや店内に個性あふれるおひなさまが展示され、ひな祭りと買い物が楽しめます。通りの飲食店で、おひなランチやスイーツもお楽しみください。

ひとよしおひな通り
鍛冶屋町



城下町の風情が残る通りには、老舗ならではの優美なひな人形が並びます。世界一小さな美術館Chobitでは、おひな作品を展示。土・日曜は無料観光案内所が設置されます。

ひとよしおひな通りマップ

★ひな人形展示場所

ほかにも市内の至る所で
ひな人形を展示しています！



「人吉球磨は、ひなまつり」
イベントカレンダー

2月	11日(土)	人吉球磨は、ひなまつり20周年事業 講演会 および交流会（あゆの里）
	17日(金)・ 18日(土)	人吉球磨ひなバル「街なかバル」（市内協賛 施設）
	19日(日) ～26日(日)	人吉球磨ひなバル「バルWeek」（人吉球磨 地域協賛施設）
	25日(土)	ウンスンカルタお稽古会（鍛冶屋町通り）
	26日(日)	うれし！ たのし！ ひなまつり（人吉クラフ トパーク石野公園）
3月	3日(金)	女性限定！ 温泉入浴料100円(協賛温泉施設) ぜんざい振る舞い（おひな庵） くま川鉄道田園シンフォニーおひな列車
	4日(土)	牛深ハイヤとおひなマルシェ（五日町通り） ウンスンカルタお稽古会（鍛冶屋町通り）
	5日(日)	着物ぶらり歩き、ピーチピーチフェスタ、ピー ちピーちマルシェ、子ども折り紙教室（九日 町通り）
	11日(土)	おひなウンスンカルタマスターズ大会（鍛冶 屋町通り）
	20日(月)	ひなまつりエンディング（くま川下り人吉発 船場）
まつり期間中		人吉球磨は、ひなまつりスタンプラリー（人 吉球磨一帯） 無料観光案内所設置（鍛冶屋町）※土日のみ

ひな祭り期間中の
そのほかのイベント

2月	18日(土)	第17回人吉ふれあい100円商店街（中心市街 地一帯）
	19日(日)	第14回ひとよし春風マラソン（ふるさと歴 史の広場）
	26日(日)	第43回人吉梅まつり（人吉梅園）
3月	3日(金)	梅花の渡し（くま川下り人吉発船場）
	20日(月)	相良三十三観音めぐり～春の一斉開帳～

※天候によって中止になる場合があります。

おひなランチ

ひな祭り期間中、協賛宿泊施設でお
ひなさまにちなんだ女性にうれしいラ
ンチメニューを用意。各旅館でオリジ
ナルの料理を提供します。

※2人以上で前日までに各提供場所に
予約してください。

提供場所

鍋屋本館（☎22-3131）

あゆの里（☎22-2171）

翠嵐楼（☎23-2361）

人吉旅館（☎22-3141）

芳野旅館（☎22-2244）

丸恵本館（☎22-2291）

しらさぎ荘（☎22-3420）

一富士旅館（☎22-2410）

ホテルサン人吉（☎22-7741）

提供時間 正午～午後2時



※写真はイメージです。

おひな御膳 2,700 円（税込み）

おひな会席 4,320 円（税込み）

おひな列車

くま川鉄道の観光列車「田園シン
フォニー」の車内で、おひなさまの展
示や女将の会さくら会による抹茶の接
待を実施します。

期日 3月3日（金）

場所 くま川鉄道人吉温泉駅

時間 午前11時11分出発



まだまだあります！ おひなイベント

まつり期間中は、スタンプラリーや女性限定のサービスなどイベント盛り
だくさん。ひなまつりのパンフレットをゲットしておひな巡りに出発！！

ホッ…と梅酒でおもてなし

球磨焼酎を原料に、人吉球磨の蔵元が
仕込んだ風味豊かな梅酒を「ホット梅酒」
にして振る舞います。おひな散策で冷え
た体を温めにお越しください。

市内の提供場所

おひな庵（九日町）、立山商店（鍛冶屋
町通り）、人吉クラフトパーク石野公園



女性限定サービス

人吉駅構内の観光案内所や各おひな会
場にあるひな祭りパンフレットを協賛店
舗で提示すると、デザートサービスや料
金割引など、飲食店を中心に45のお得
なサービスが受けられます。

期間 2月1日（水）～

3月31日（金）

※店舗で期間が違います。



ひなまつりスタンプラリー

人吉球磨地域にある12カ所のイベン
ト会場に設置されたスタンプを集める
スタンプラリー。ビンゴの数に応じて、
人吉球磨エリアの温泉宿・ビジネスホ
テル宿泊補助券（2万円分）や球磨焼
酎のリキュールなど豪華プレゼントが
当たります。

期間 2月1日（水）～

3月20日（月）

応募期限 3月20日（月）



※写真はイメージです。



うれし！ たのし！ ひなまつり

おひなさま〇×クイズやあめ玉争奪じゃんけんな
どのゲームや、ひな祭りにちなんだ陶器製作や木工
の体験などが楽しめます。ちらし寿司やうどん、ぜ
んざいなどの出店コーナーや、フリーマーケットも
あります。

期日 2月26日（日）

時間 午前11時～午後3時 ※入場無料

場所 人吉クラフトパーク石野公園



園児のカラフルな作品を展示 人吉市図書館まつり

人吉市図書館まつりを1月9日にカルチャーパレスで開催。小ホールやロビーでマジックショーや読書感想画コンクール作品展示、本の交換会などを催しました。

小ホールで行われた人吉球磨読書感想画コンクールの表彰式では、入賞した園児に末次教育長らが表彰状を贈呈。その後、園児や保護者たちがロビーに展示された作品を鑑賞しました。

最優秀賞は青井幼稚園の岡崎侑世君とおおぞら幼稚園（球磨郡あさぎり町）の川谷花奈ちゃんが見事受賞しました。



会場ロビーに園児たちが一生懸命描いた作品を展示

球磨川下りの着船場が完成 くま川下り温泉町着船場階段整備竣工式典

球磨川下りミドルコースの着船場となる温泉町の堤防に、新しく自然石を使った階段が整備されました。これまで仮設の工事用階段を使用していた、市やくま川下り株式会社などが国土交通省に整備を要望。老朽化した堤防の整備と合わせて新たに整備されました。

新設された温泉町の着船場で1月16日に竣工式典が行われ、出席した関係者が完成を祝いました。その後、人吉発船場から下ってきた地元招待客を乗せた船が到着。下船した乗客が完成した石階段を上っていました。



新しい石階段を球磨川下りに乗船した招待客が初めて利用

キムチ作りで異文化に触れる キムチ作り講座

市国際交流協会は、食を通して異文化を学ぶことを目的に、1月17日に人吉旅館でキムチ講座を開講。同旅館の女将で韓国出身の堀尾里美さんが講師を務め、本格キムチの作り方を教えました。

講座では、堀尾さんの幼少期の話も交えながら、母親に教わったキムチ作りのひけつを伝授。参加者はメモを取りながら真剣に学んでいました。参加した西ヤツエさん（中神町段）は「本場のキムチの作り方を教わった。家でも作りたい」と話していました。



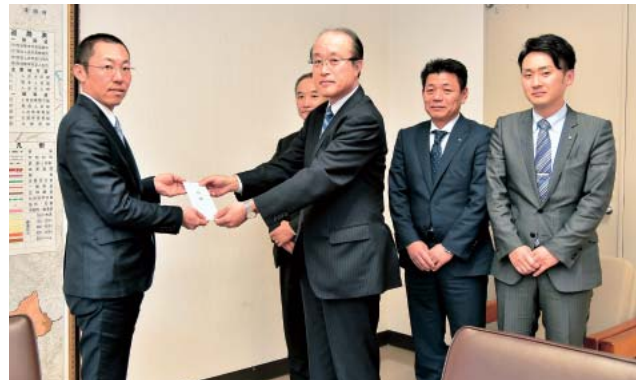
本場韓国のキムチ作りを伝授する堀尾さん（左）

会議室の机や椅子を受け入れ 熊本地震被災自治体支援による備品贈呈式

昨年4月の熊本地震で被災した自治体を支援している株式会社岡村製作所と株式会社レイメイ藤井から、本市に会議用備品の寄贈を頂きました。

市長室で1月20日に行われた贈呈式では、両社が松岡市長に目録を贈呈した後、市長から両社に感謝状を贈呈。松岡市長は「寄贈で会議室として機能できる形になった。本当にありがたいと思う」とお礼を述べました。

寄贈された会議用机40脚と折りたたみ椅子120脚、運搬台車2台は、市役所西間別館の仮設事務所で使用しています。



松岡市長に目録を渡す株式会社岡村製作所の石川支社長ら

雨にも負けずに成果を披露 人吉市消防出初式



総合優勝した第5分団第1分

新春恒例の人吉市消防出初式を、1月8日にふるさと歴史の広場で開催しました。女性消防隊を含む市消防団員315人が参加。団員たちは応援に訪れた多くの住民の前で、日ごろの訓練の成果を競いました。

午前中は雨の中、部ごとに松岡市長の観閲を受けた後分列行進を披露。午後の呼び物の放水競技では、団員たちが5本のホースをつないで高さ約15メートルに入った玉をめがけて放水しました。結果は、第5分団第1部（西間上・下）が初の総合優勝を飾りました。



玉めがけて放水する団員



今年度結成した西瀬少年消防クラブも通常点検を披露

災害活動のリーダーを目指して 人吉市災害救援ボランティア要請講座

災害時にボランティアリーダーとして活動できる人材の育成を目的に、中原校区の住民を対象にした災害救援ボランティア養成講座が1月22日に、中原コミセンで開催されました。市社会福祉協議会が主催。校区住民約50人が参加。

講座では、市防災安全課から防災計画の説明や、県ボランティアセンター桂誠一（かつらせいいち）所長が災害ボランティア活動の基礎知識を講演。そのほか、最小限の材料で米を炊く炊き出し訓練も実施し、炊き上がったご飯は参加者がおいしく食べていました。



最小限の材料で米を炊く袋（ハイゼックス）で炊き出し訓練

イベント前に九日町通りを清掃 市職員ボランティア活動

「人吉球磨は、ひなまつり」や「ひとよし春風マラソン」の開催前に街中を清掃して観光客を迎えようと、1月21日に市職員が九日町通りの清掃活動を実施しました。今年度4回目の活動で、市職員約150人が参加。

参加した市職員は、脚立や雑巾、ブラシなどを使って九日町通りに設置してある街灯やスピーカーなどを磨いて掃除。ごみ拾いも実施し、観光客に気持ちよく散策してもらえるように通りをきれいにしました。市役所では毎年数回、市内の清掃活動を行っています。



ボランティア活動として九日町通りの街灯を掃除する市職員

—いつまでも自分らしく暮らすために— 介護予防・日常生活支援総合事業が 新しく始まります！

市はことしの4月から新しく介護予防・日常生活支援総合事業を始めます。この事業は、高齢者の増加と生産年齢人口の減少に対応すべく改正されました。介護ニーズの増加と担い手の減少に早い段階から対応していくもので、キーポイントは「地域づくり」でもあります。高齢者の方が自ら持つ能力を最大限に生かして、要介護状態を予防することや支援が必要な場合は必要なサービスが受けられるよう支援していくことで、住み慣れた地域で自分らしく生活するための事業です。

問合せ 市地域包括支援センター（市高齢者支援課内 ☎22-2111 内線1235）

事業の概要

これまで介護保険の認定で要支援1・2の認定を受けて利用していた訪問型のサービスや通所型のサービスを、市が行う基本チェックリストで生活機能の低下がみられた人も利用できます。また65歳以上の全ての人が一般介護予防事業を受けることができます。高齢化が進む社会において持続可能な介護保険制度や社会づくりが求められるなか、住み慣れた地域で自分らしく生活続けるために地域ぐるみでの介護予防や支え合いを支援する事業が介護予防・日常生活支援総合事業です。

介護予防・日常生活支援総合事業

要介護認定で支援1・2の判定を受けた人
基本チェックリストで生活機能の低下がみられた人

介護予防・生活支援サービス事業
が利用できます

65歳以上の全ての人

一般介護予防事業
が利用できます

介護予防・生活支援サービス事業

- ### 訪問型サービス

 - ホームヘルパーが居宅を訪問し、身体介護や生活支援を行います
 - 地域住民やボランティアが主体となり、ごみ出しなどの生活援助を行います
- ### 通所型サービス

 - 通所介護施設や温泉施設などで日常生活の支援やリハビリを行います
 - 地域住民やボランティアが主体となり、公民館などで運動の機会を提供します

一般介護予防事業

- シニアいきいき講座
健康づくり、仲間づくり、生きがいづくりの講座で、社交ダンスや囲碁、陶芸などがあります。
 - デイサロン～いきいき筋トレクラブ～
自宅近くの公民館で、運動やレクリエーション、趣味活動を行います。
- 男性向け運動教室（男の生き方塾）
男性向けの運動教室です。男性だけでわきあいあいと体力、仲間づくりを目指します。
 - 介護予防サポーター養成講座
健康や介護予防に関する知識を身に付けて地域の健康づくりをサポートする人材を養成します。

地域力で支え合う

人口が減少し、特に社会の担い手である15～64歳の人口が大きく減少する中で、介護ヘルパーなど専門職はより中重度者の介護が中心となっていきます。日常支援や介護予防はヘルパーなどの専門職でなくてもできることがたくさんあります。本市ではすでに「地域デビュー」をされ、地域で活躍している方がたくさんいます。今回、地域デビューをして地域の絆づくりに関わり、輝いている皆さんに話を聞きました。

あなたも「地域貢献」や「地域活動」を難しく考えず、地域デビューを個性や能力を発揮する場として生き生きと輝いてみませんか？

INTERVIEW



地域えんがわサロン
世話人の皆さん（下青井町）

「地域えんがわサロン」で世話人をする皆さんに話を聞きました。

Q 地域えんがわサロンを始めたきっかけは？
A 下青井会館を地域のみんながいつでも集える場所にしたいと思い平成20年に始めました。

Q どんな活動をしていますか？
A 毎週水曜日に200円ランチを開催しています。町内の方の手作り料理を参加者みんなで食べます。みんなで食べると会話ははずみ、一人暮らしの高齢者の楽しみの場になっています。また、2週間に1回のカラオケ愛好会の活動や月に1回は町内の全ての方を対象に誕生日会を開催しています。

Q 地域えんがわサロンを開催することで良いことは？
A 町内の情報がすぐにわかることです。高齢者の方の体調や困りごとなどすぐに分かります。見守りやネットワークづくりに直結しています。

介護予防サポーターとして地域で活躍する上村さんに話を聞きました。

- Q 介護予防サポーターになったきっかけは？**
A 運動不足だった自分のために運動するきっかけになればと思って始めました。

Q どんな所々にやりがいを感じますか？
A 地域の方たちと楽しく運動ができ、さらにいろいろな方と知り合いになれて心身共に健康寿命が伸ばせることです。

Q 介護予防サポーターとしてどんな活動をしていますか？
A 地域に出向いて老人クラブやいきいき筋トレクラブ、ミニサロンなどで認知症予防のための体操などを実践しています。

Q 最後に何か一言！
A あなたも介護予防サポーターとして活躍してみませんか？



介護予防サポーター
上村 幸次 さん（上薩摩瀬町）



▲認知症予防体操を教える上村さん

第14回 家族と走る、家族が応援する

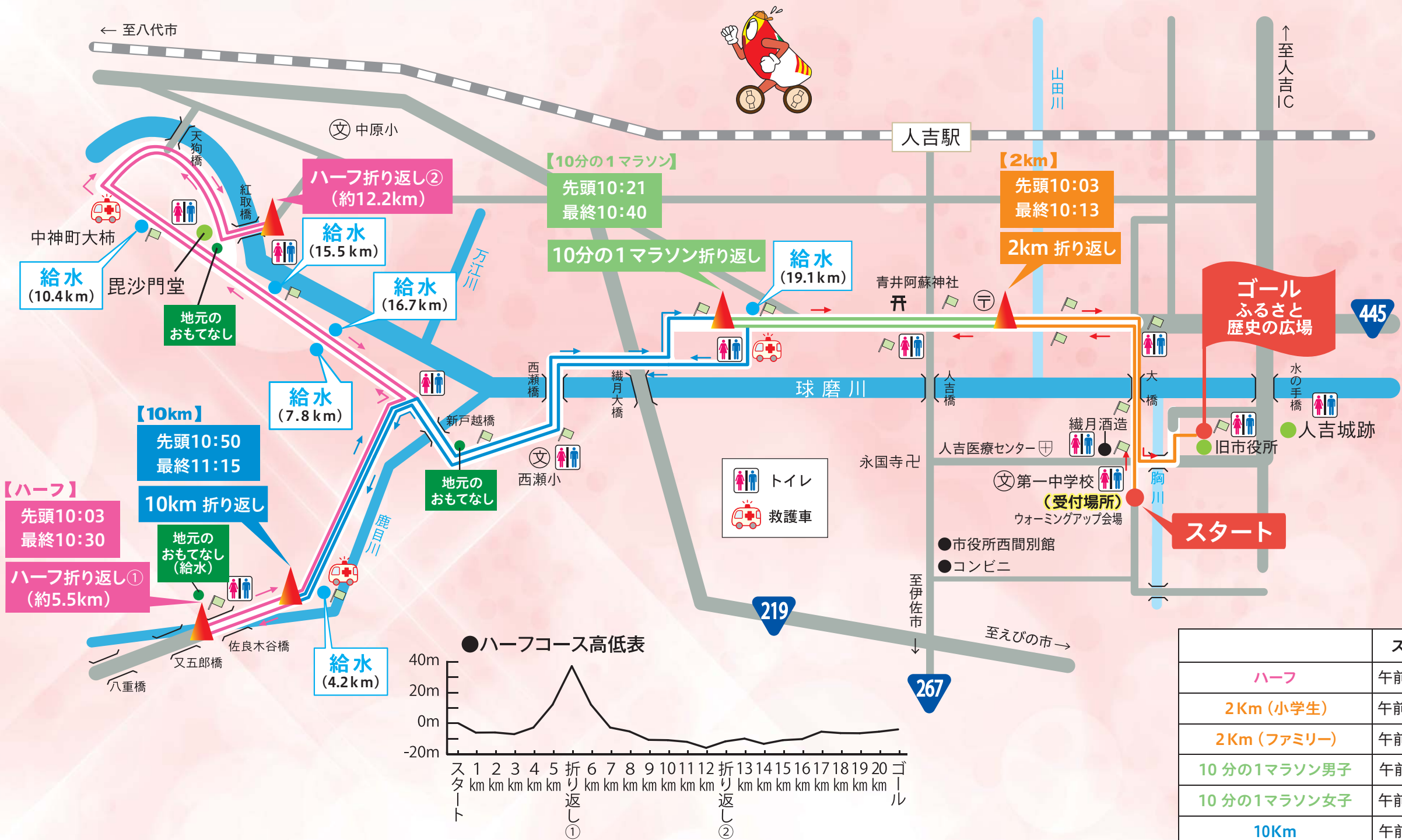
ひとよし
春風マラソン

2月19日 日 会場：ふるさと歴史の広場 雨天決行

開会式：2月18日 土 会場：第一中学校体育館（午後4時～）

大会当日の交通規制にご協力ください

マラソン当日は、午前9時15分から午後0時30分までコース周辺の交通規制を行います。水の手橋と織月大橋は常時通行可能です。乗り合いタクシー（公共交通機関）は、時間帯によって全区間運休する便があります。ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。



★コース案内・囲み枠の内容例★

2 km 10km
10分の1 マラソン
ハーフ

【10Km】 ← コース (距離別)
先頭 10:50 ← 通過予定時刻 (先頭)
最終 11:15 ← 通過予定時刻 (最終)

選手の名前を呼んで応援しよう！
ハーフに出場する選手の名前入り小旗を大会当日に配布(回収)します。
小旗配布(回収)スポット
上村青果、鳥越商店一期屋、秋山製菓舗、甘味処なかや、茶夢、御門市場、島田軍手製造所、西本酒店、井上商店、給水所(5カ所)
全14カ所

エントリー数
5,915人

	スタート時刻	先頭ゴール予想時刻	エントリー数
ハーフ	午前 09 時 45 分	午前 10 時 55 分	2,196人
2Km (小学生)	午前 10 時 00 分	午前 10 時 07 分	296人
2Km (ファミリー)	午前 10 時 05 分	午前 10 時 12 分	1,210人
10 分の1 マラソン男子	午前 10 時 15 分	午前 10 時 28 分	486人
10 分の1 マラソン女子	午前 10 時 20 分	午前 10 時 35 分	550人
10Km	午前 10 時 35 分	午前 11 時 07 分	1,177人

【問合せ】 ひとよし春風マラソン実行委員会事務局(市社会教育課 ☎22-21111 内線5241・5242)

(1月25日現在)

持てる力を生かすとき コーチ募集!!



小学校の運動部活動指導者を募集します 申込期限 3月31日(金)

本市の小学校の運動部活動は、熊本県教育委員会の方針で平成31年4月1日から社会体育に移行します。これまで学校の教員が部活の指導をしていましたが、一般の指導者(コーチ)に代わります。

市では、準備の第1弾として指導者(コーチ)を募集します。

対象者 市内に住んでいる方または市内の事業所に勤務している方

申込方法 裏面の申込書を市社会教育課に直接お持ちになるか郵送、ファクス、電子メールでお申し込みください。申込書はホームページからダウンロードすることもできます。

※申し込みをされた方に後日、説明会の日程をご案内します。詳しくはお問い合わせください。

電子メール syakaikyoku@hitoyoshi.kumamoto.jp

市ホームページ <http://www.city.hitoyoshi.lg.jp/>

申込・問合せ 市社会教育課スポーツ振興係
(〒868-8601 下城本町1578番地1 ☎22-2111 内線5241・5242 FAX 22-7019)

市民健診の申し込みが始まります

年 齢	市民健診の実施月		
	医療機関	検診車 (保健センターまたは各コミセンで実施)	検診車で婦人科検診
19～74歳	4月～8月	4月～5月	11月
75歳以上	9月～12月	11月	

申込書を郵送しています

国民健康保険・後期高齢者医療保険の加入者と事業所で健診の機会がない方に、1月中旬に市民健診の申込書を郵送しています。必要事項を記入し、次のどれかの方法で申し込んでください。

申し込み方法

- ◎返信用封筒に入れ郵便ポストに投函
- ◎町内会長に提出
- ◎市保健センターへ直接持参
- ※申込書は、健診を受けない方も全員提出してください。

職場健診を受ける方へ

企業や医療機関、官公庁など職場健診が実施される事業所に勤めている方は、職場での健診を忘れずに受診しましょう。

退職される方(3月に退職予定の方を含む)や職場健診が実施される事業所に勤めている方で「市民健診申込書」が必要な方は、市保健センターに連絡してください。



4月から内容が一部変わります

がん検診の変更内容

- ①肺がん検診(胸部レントゲン)は、40歳以上の方が対象です。
- ②乳がんの有無を検査するマンモグラフィは、40歳以上で前年度未受診の方を対象とし、隔年受診となります。授乳中や豊胸手術などでない方は、乳房超音波検診を受診できます。
- ③乳房超音波検診は、30～39歳の前年度未受診の方が対象で、隔年受診となります。
- ④子宮頸がん検診は、前年度未受診の方を対象とし、隔年受診となります。
- ⑤骨粗しょう症検診は、40～70歳の5歳刻みの節目年齢の方が対象となります。
- ⑥大腸がん検診(便潜血)の検査結果が陰性の方を対象とした、大腸内視鏡S状結腸の検診は廃止します。
- ⑦前立腺がんの検診のうち、直腸診は廃止します。※対象年齢は、年度年齢(平成30年3月31日現在)となります。

特定健診について

平成29年度から、対象者の方全員に受診票を送付します。※職場で受診する方や自費で受診する方を除く。

※対象者には1月中旬に申込書を郵送しています。

- ①返信用封筒でポストへ ②町内会長へ ③直接市保健センターへ
健診を受ける人も受けない人も、どれかの方法で提出してください!

申し込み期限 2月17日(金)

※人間ドックの健診結果を提出してください!

40～74歳の国民健康保険加入者で人間ドックを受診した方は、健診結果を市保健センターに提出すると、特定健診受診者としてカウントされます。特定健診受診率向上のため、健診結果の提出にご協力ください。

問合せ 市保健センター健康増進係 (☎24-8010)

小学校運動部活動コーチ説明会申込書

指導できる小学校に○を付けてください（複数回答可）

※住んでいる校区または勤務先の校区を目安に選択してください。

- ① 人吉東小学校
- ② 人吉西小学校
- ③ 東間小学校
- ④ 大畑小学校
- ⑤ 西瀬小学校
- ⑥ 中原小学校

指導できる種目に○を付けてください（複数回答可）

- ① バレーボール
- ② バスケットボール
- ③ サッカー
- ④ 野球
- ⑤ 陸上競技
- ⑥ その他（ ）

指導できる時間帯を全て選択してください

※活動は放課後の午後 4 時 30 分開始が目安ですが、コーチが少ない場合など土・日曜の実施も考えられます。

- ① 午後 4 時 30 分～ 6 時
- ② 午後 5 時 30 分～ 6 時 30 分
- ③ 午後 7 時～ 8 時 30 分
- ④ 土曜または日曜の午前中の 2 時間

指導できる日数に○を付けてください

- ① 週に 5 回
- ② 週に 3 回
- ③ 週に 2 回
- ④ 週に 1 回
- ⑤ 月に 2 回
- ⑥ 月に 1 回

住所・氏名・連絡先

住所	〒 町 番地
(ふりがな) 氏名	
連絡先	
年齢	20 代 ・ 30 代 ・ 40 代 ・ 50 代 ・ 60 代 ・ 70 代

報 告 情 報

お知らせ

「お出かけ九ちゃん」へ遊びに来ませんか？

九ちゃんクラブ「ふれあい広場」があなたのまちへ出張します。子育て中の皆さん、お気軽にお越しください。

期日 2月15日(水)

時間 午前10時30分～正午

場所 下林町二区公民館

テーマ 散歩「小さな春探し」

対象 おおむね3歳未満の乳幼児とその保護者

定員 15組（先着順）

※2月10日(金)までに申し込んでください。

人吉市役所 ☎22-2111（代表）

住 所 〒868-8601 人吉市下城本町1578番地1

開庁時間 午前8時30分～午後5時15分（木曜は～午後7時）

開 庁 日 月～金曜（祝日を除く）

ホームページ <http://www.city.hitoyoshi.lg.jp/>

人吉市関連施設

カルチャーパレス ☎24-3311

スポーツパレス ☎22-1688

水道局 ☎22-5497

保健センター ☎24-8420

石野公園 ☎22-6700

人吉城歴史館 ☎22-2324

鉄道ミュージアム ☎48-4200

国民年金保険料の納付は、口座振替が便利でお得！

国民年金保険料の納付は、納め忘れがない「口座振替」が便利です。保険料を当月末に口座振替する「早割」や6カ月分・1年分をまとめて口座振替する「前納」を利用すると、さらに保険料が割り引きされます。

「前納」の口座振替申し込みは2月末までです。詳しくはお問い合わせください。

割引額 6カ月前納の場合〓約千円

1年前納の場合〓約4千円

問合せ 八代年金事務所（☎

0965・35・6123）、市保険年金課国保年金係

下水道はルールを守って正しく使いましょう

公共下水道に接続している事業所・飲食店でグリーストラップなど油脂の除害施設を設置している方は、定期的な清掃と点検を行い、施設を適切に管理してください。

一般家庭では、天ぷら油などの油脂類やウェットティッシュなどの水に溶けない紙、布類を絶対に下水道に流さないでください。これらの物を流すと、下水道の本管が詰まったり、ポンプが故障したりする大きな原因になります。

みんなの下水道です。ルールを守って正しく使いましょう。

問合せ 市下水道課事業係

入学時や在学中の費用を支援国の教育ローン

国の教育ローンは、高校や大学などへの入学や在学中に必要な資金を支援する公的融資制度です。固定金利で利用できます。

利用には要件がありますの

で、詳しくはお問い合わせください。

融資限度額 学生・生徒1人につき350万円

利率 年1・90割（平成28年8月31日現在）

問合せ 日本政策金融公庫「国の教育ローン」コールセンター（☎0570・008656）

県の産業別最低賃金が改正されました

電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具・情報通信機械器具製造業

〔759円〕（平成28年12月15日から）

自動車・同附属品製造業・船舶製造・修理業、船用機関製造業

〔808円〕（平成28年11月24日から）

百貨店、総合スーパー

〔715円〕（平成28年10月1日から）

使用者も労働者も必ずチェックしましょう！

問合せ 人吉労働基準監督署（☎22・5151）



仲間づくり　生きがいくくり

平成29年度 シニアいきいき講座 受講生募集

受講資格	おおむね60歳以上の方	講座名	講師名	定員	曜日・時間
受 講 料	無料(材料代が必要な講座もあり)	身体のケア体操	中濱 幸浩	30人	第1・3月曜(午前)
申込方法	電話か市保健センターにある申込用紙に記入し提出してください。	絵 画	宮村 宏	20人	第1・3月曜(午後)
募集期限	3月15日(水) ※新規応募者が極端に少ない場合は講座を中止することがあります。 定員を超えた場合は、新規(初心者)を優先し抽選します。	三味線	簗田 よし子	15人	第1・3火曜(午前)
講座時間	午前の部＝午前10時～正午 午後の部＝午後1時～3時	民謡舞踊	山下 和子	20人	第2・4火曜(午前)
講座回数	4月～平成30年2月の全20回	ちりめん細工	鮫島 淳子	20人	第1・3水曜(午前)
講座会場	市保健センター	陶 芸	犬童 又郎	30人	第1・3水曜(午後)
問 合 せ	市保健センター健康増進係 (☎24-8010)	パッチワーク	入船 さよ子	15人	第2・4水曜(午後)
		書 道	西田 正伸	20人	第1・3木曜(午前)
		囲 碁	吉村 安	30人	第2・4木曜(午前)
		社交ダンス	岳野 さゆり	20人	第1・3火曜(午前)
		ガンバレーン体操	木原 博子	30人	第2・4木曜(午後)
		「寄せ植」教室	西 和子	15人	第2・4木曜(午後)

大学通信教育
合同入学説明会

大学通信教育を行っている
大学・大学院・短期大学の合
同入学説明会を開催します。
期日 2月18日(土)
時間 午前11時～
場所 エルガーラ8階エル
ガーラホール(福岡県福岡市
中央区天神1・4・2)
対象 高校生・一般の方
問合せ 公益財団法人私立
大学通信教育協会(☎03・
3818・3870)
ホームページ [http://www.
uce.or.jp/](http://www.uce.or.jp/)

糀やエゴマに関する
イベント開催

日本古来の伝統食である
「糀」と、多くの効能を持つ
食材「エゴマ」に注目したイ
ベントを開催します。
期日 2月26日(日)
時間 午後1時～(受け付け
は正午から)
場所 郷土の家庭料理 ひま
わり亭
内容 ①基調講演「命の食事
く糀で健康心く」講師・浅
利 妙峰さん②料理コンテス
ト&試食交流会③懇親会(希

望者のみ)
定員 先着100人(キャン
セル不可)
参加費 3千円※懇親会参加
希望の場合は、別途2千円必
要です。2月10日(金)までに申
し込んでください。
申込・問合せ 郷土の家庭
料理 ひまわり亭(☎22・
1044、FAX 24・8618)
期日 2月25日(土)
時間 午後2時～(受け付け
は午後1時30分)
場所 東西コミセン
講師 錦町教育委員会 地域
人権指導委員 園田 なつみ
さん
参加料 無料
※東西コミセンに2月23日(木)
までに申し込んでください。
申込・問合せ 東西コミセン
(☎28・3230)

東西コミセン短期講座
「人権教育講演会」

山の日制定記念
「森を身近に！森のセミナー」
熊本南部森林管理署では、
8月11日の「山の日」制定記
念行事としてセミナーを開催
します。
内容 講演「四年にまつわる

草木話」、シノブ玉作り
期日 2月25日(土)
時間 午前10時～午後2時
場所 熊本南部森林管理署
講師 環境省希少野生動植物
種保存推進員 乙益 正隆さん
参加料 無料
申込期限 2月20日(月)
申込・問合せ 熊本南部森林
管理署(☎23・3311)

「熊本のちの電話」
公開講演会

いのちの電話は、さまざま
な問題を抱える方に、「電話」
を通して対話することで心の
支えになることを願うボラン
ティア活動です。
期日 2月26日(日)
時間 午後1時30分～(開場
は午後1時)
場所 くまもと県民交流館パ
レア10階ホール(熊本市中央
区手取本町8番9号)
演題 「言葉の力で子どもを育
てる」
講師 教育実践研究科 菊池
省三さん
定員 300人
参加料 無料
申込・問合せ 熊本のち
の電話事務局(☎096・
354・4343)

就学前の予防接種はお済みですか？

予防接種は、感染症予防と病気のまん延防止などを目的としています。病気になりやすかったり重症化しやすかったりする年齢になる前の、法律で決められた接種時期に、できるだけ早く接種することが大切です。接種対象年齢を超えると任意接種(有料)になります。計画を立てて早めに接種しましょう。

問合せ 市保健センター母子保健係 (☎24-8420)

定期予防接種の種類と対象年齢

予防接種の種類	回 数	年 齢	※ 不活化ポリオは生ポリ オワクチンの接種回数で接 種回数が異なります。 ※※ 四種混合は、三種混 合と不活化ポリオを混合し たワクチンです。四種混合 を接種した場合は、三種混 合と不活化ポリオを接種す る必要はありません。	
麻しん風しん混合 (MR1期・2期)	1歳児と年長児の 計2回	1期：2歳の誕生日の前日まで 2期：年長児の1年間※3月31 日(金)まで		
三種混合	初回3回と追加1回の 計4回	7歳6カ月まで		
不活化ポリオ※				
四種混合※※				
日本脳炎	初回2回と追加1回の 計3回	7歳6カ月まで		

雇用保険の対象が
広がりました

1月1日から65歳以上の労
働者も雇用保険の適用対象に
なりました。1週間の労働時
間が20時間以上など適用条件
に該当すれば雇用保険被保険
者の対象になります。
事業主は、被保険者資格取
得届を提出する必要があります。
※ 昨年から引き続き65歳以
上の労働者を雇用している事
業主は3月31日(金)までに取得
届を提出してください。
問合せ ハローワーク球磨
(☎24・8609)

交通災害共済の窓口が
変わります！

市が窓口の人吉市交通災害
共済を3月31日(金)で廃止しま
す。現在加入中の方の契約内
容は、契約満了日まで継続し
ます。
4月以降の新規加入や契約
更新、契約内容の変更につい
ては交通災害共済窓口の全労
済に直接申し込んでくださ
い。
問合せ 全労済熊本県本部
城南支所(☎0965・35
・4788)、市市民課市民

小学校卒業前に二種混合
予防接種を受けましょう

二種混合予防接種は、三種
混合予防接種の追加接種とし
て行います。三種混合を接種
していない子どもも受けるこ
とができます。忘れずに接種
しましょう。
接種対象者 小学校6年生
接種回数 1回
接種期限 3月31日(金)
問合せ 市保健センター母子
保健係

催し

第43回人吉梅まつり

期日 2月26日(日)
時間 午前10時30分～午後3
時頃
内容 郷土芸能や太鼓の演奏
などのステージ催事、春の野
点、地元特産品や郷土料理の
出店(雨天時は変更の場合あ
り)
駐車場 会場に駐車場はあり
ません。大畑小・大畑コミセ
ン(無料臨時駐車場)から無
料シャトルバスをご利用くだ

さい。

交通規制 当日の午前9時か
ら午後4時まで、会場周辺(大
畑麓町くJR大畑駅)は一方
通行になります。
問合せ 市観光振興課観光振
興係

県立高校4校合同説明会

人吉球磨地域の県立高校の
合同説明会を開催します。
期日 3月19日(日)
時間 午後1時～4時30分
場所 カルチャーパレス
対象 中学生・保護者・一般
の方
内容 ・各学校の説明と生徒体験発
表
・各学校の相談窓口
・授業や学校行事、部活動な
どのパネル展示
問合せ 県立球磨中央高校
(☎38・5751)

第43回 人吉梅まつり

いのちの電話
相談員募集説明会

いのちの電話や、電話相談員になるための養成講座の説明会を開催します。

期日 3月10日(金)・11日(土)・12日(日)

時間 午後1時30分～、午後3時～

場所 熊本市民会館2階第6会議室(熊本市中央区桜町1番地3号)

内容 ①いのちの電話活動の歴史と現在 ②熊本のいのちの電話について ③電話相談員になるための養成講座について

募集

市役所庁舎の守衛業務
非常勤職員を募集します

採用人数 2人

業務内容 夜間や休日の電話対応や来庁者の接客対応など

受験資格 昭和34年4月2日以降に生まれた方

申込方法 ハローワークで求人登録後、履歴書と紹介状を

平成29年度
多良木高校聴講生募集

市契約管財課に直接お持ちください。

問合せ 市契約管財課管財係

内容 パソコン活用の基礎編・応用編・ビジネス編

期間 4月～平成30年2月

時間 水曜日の午前10時～正午

場所 多良木高校

対象 社会人で、学習意欲があり、1年間を通して聴講できる方

定員 6人程度

申込方法 多良木高校事務室

相談

「労働相談」を実施します

県では、労働条件や退職、解雇、職場でのトラブルなど労使双方からのさまざまな相談に専門の相談員が中立の立場で助言します。

利用時間 月～金曜の午前9時～午後7時、土曜の午前10時～午後5時(日曜、祝日、年末年始は閉庁)

場所 熊本県しごと相談・支援センター(熊本市中央区水道町8・6朝日生命熊本ビル1階)

料金 無料

問合せ しごと相談・支援センター 労働相談コーナー(☎096・352・3613)

新市庁舎建設基本計画(案)について
市民の皆さんの意見を募集します

本市では、新市庁舎建設に向け「人吉市新市庁舎移転建設基本構想」を基に、必要な機能や規模などの実現と課題を解決するため、建物の配置や必要な機能の整理など、基本設計に反映すべき事項の方針を取りまとめています。計画策定に伴い市民の皆さんからの意見を募集します。

閲覧場所 市役所カルチャーパレス仮本庁舎1階ロビー・2階市庁舎建設準備室、市役所西間別館、スポーツパレス、市保健センター、各校区コミセン、市ホームページ

募集期間 2月6日(月)～21日(火)

提出方法 住所、氏名、意見を記入し、閲覧場所にある投函箱に投函するか、電子メール・郵送・ファクスで提出してください。

問合せ 市市庁舎建設準備室庁舎建設係(〒868-8601 下城本町1578-1 ☎22-2111 内線2141 FAX24-7869)

電子メール chousha@city.hitoyoshi.lg.jp

こちら生活
消費セ

Consumption life center
人吉市消費生活センター
☎22-2111 内線1215・1216

ことしも注意！消費者問題

ことしも消費者問題や消費者トラブルに遭わないように、昨年の傾向を振り返ってみましょう。

国民生活センターでは、消費者問題として社会的注目を集めたものや消費生活相談が多く寄せられたものなどから、その年の「消費者問題に関する10大項目」を選定して公表しています。その中から、ことしも注意したい事項をいくつか取り上げて紹介します。

情報通信関連の相談が多数

○パソコン・スマートフォンの普及率が増加

情報化社会が一段と進み、パソコンやスマートフォンなどの普及でインターネット利用者は年々

増加しています。これに伴い、インターネット通販や光回線サービスなど情報通信関連の相談が全国の消費生活センターなどに多く寄せられました。

○架空請求や怪しい投資話も

「利用した覚えのないサイト利用料を請求するメールが届いた」などの架空請求に関する相談や「アダルトサイトとのトラブル解決」をうたう探偵業者とのトラブルも増加しています。

インターネットでの投資や資産運用など、「仮想通貨」の勧誘トラブルや元本保証、高配当をうたう怪しい投資話も後を絶ちません。

高齢者の相談も増加

情報通信などに関連した相談は、高齢者にも多くみられます。背景には、通信端末(スマートフォン、タブレット)やインターネットを使った買い物をしている60歳以上の消費者が増加しているためと考えられます。

成年年齢引き下げに関する論議が加速

○成年年齢を18歳へ引き下げ?

国民投票の投票権年齢は18歳と定められ、平成27年に公職選挙法

が改正し、選挙権を持てる年齢が18歳に引き下げられました。こうした状況を踏まえ、民法の成年年齢を現行の20歳から18歳に引き下げることにについて議論が進められ、法務省は昨年9月、引き下げに関する意見を国民から募集しました。

18・19歳の消費者をどう守るか

国民からの意見募集では、日本弁護士連合会や日本司法書士会連合会などさまざまな団体や個人から、消費者の保護に関して次のような意見が出されました。

- ・18、19歳の者が被害者救済手段となる民法の未成年者取消権を失う
- ・経済的に自立していない者や社会経験が乏しく判断能力が十分でない若年者が消費者被害に遭う危険性が増大する
- ・消費者教育などの消費者保護施策の効果を生むことや成年年齢が引き下がることを社会に浸透させるには、長期の周知期間が必要となる

以上のような意見が多数あり、消費者保護のための法制上の措置が必要と考えられています。

2月の行事カレンダー

28(火)	27(月)	26(日)	25(土)	24(金)	23(木)	22(水)	21(火)	20(月)	19(日)	18(土)	17(金)	16(木)	15(水)	14(火)	13(月)	12(日)	11(土)	10(金)	9(木)	8(水)	7(火)	6(月)	5(日)	4(土)	3(金)	2(木)	1(水)
		人吉梅まつり(人吉梅園)			ひとよし未来カフェ(大柿町内農村集落センター)				第14回ひとよし春風マラソン	人吉ふれあい1000円商店街(中心市街地)	子育てセミナー(東西コミセ町公民館)		広報配布			建国記念の日								人吉市議会報告会と意見交換会(市総合福祉センター)			広報配布、「人吉球磨は、ひなまつり」(3月20日)、中原子(の香梅人吉店)12日

※CP：カルチャーパレス、SP：スポーツパレス

市消費生活センターを活用しましょう！

○センターが移転しました

1月から市消費生活センターは、市役所西間別館1階から同じ敷地内のプレハブ事務所へ移転して相談業務を行っています。

これまで以上に相談に来やすい環境になりました。消費生活相談員が秘密厳守で対応しますので、気軽にお越しください。

○身近な話題・新しい情報を提供

消費者トラブルの形態は多様化し、悪質商法の手口は巧妙化しています。

市消費生活センターでは、できるだけ最新の情報を広報紙や市のホームページで提供していきますので、ぜひご覧ください。

消費者問題に関する出前講座も実施しています。町内会や老人会など地域の学習会でご利用ください。



困ったときは、消費生活センター(☎22-2111 内線1215・1216)または「消費者ホットライン」(☎188)に相談してください。



2030 年に向けた新しい国民運動
「COOL CHOICE (= 賢い選択)」
日頃の小さな選択の積み重ねが、
大きな変化につながります。

第9回

●「環境を大切にする消費者」になろう！

「買い物」を通して、環境にやさしい商品や、環境に配慮したお店や地元企業を応援しましょう。

- 環境ラベル（エコマークなど）が付いた商品を選ぶ
- 地元で生産された商品を買う
- マイバッグを持参し、レジ袋を使わない
- 省資源・省エネルギーの商品を選ぶ

問 市環境課環境衛生係（☎ 2 2 - 2 1 1 1 内線 2 7 1 2）



地元で採れた野菜を選びましょう！

ようこそとしょかんへ！

Welcome to library 問 人吉市図書館 ☎ 2 4 - 3 5 1 8

場 所：人吉カルチャーパレス内
開館日：火曜日～日曜日、祝日
開館時間：午前 9 時～午後 5 時
休館日：月曜日（祝日に当たる場合はその翌日）

2 月の休館日

1 日、6 日、13 日、20 日、27 日

人吉のリーダーの皆さんが
おすすめの本を紹介します。

この本、
よかばい



今月の紹介者
旅館 丸恵本館
代表取締役
なれた たかはる
馴田 崇晴さん

熊本地震を経験して、有事の場合の対応力・適応力は普段からの意識付けが大切と考えられるようになりました。この本は防災のハウツー本です。4 コマ漫画付きで楽しく・分かりやすく解説してあります。初めから、途中から、気になる箇所から、どこからでも読むことができ、読むと防災意識がちょびっと高まる本です。

4 コマですぐわかる
みんなの防災
ハンドブック



草野 かおる 著

新刊案内

デービッド・アトキンソン
新・所得倍増論



デービッド・アトキンソン 著

【一般向け】

先進国で最も生産性が低く、最も貧困率が高い日本。これからの日本経済に何が必要で、どう改善したらいいのか。データに基づき客観的に解説しています。潜在能力を生かせない日本の「原因」を特定し、復活への「秘策」を明らかにする。注目の一冊です。

5 秒後に意外な結末
パンドラの赤い箱



桃戸 ハル 著

【児童向け】

ブラックユーモア、風刺、恐怖、笑い……。『ページをめくれば衝撃の結末』× 1 0 0 話！イラストレーター u s i の挿し絵と共に贈る短編集です。面白く、ノンストップで一気読みできるはず。勉強の合間の気分転換にもお薦めの一冊です。

日本遺産を訪ねて⑨

球磨焼酎

日本最古の「焼酎」

人吉球磨地域でお酒といえば、日本酒より焼酎を思い浮かべる方が多いと思います。「焼酎」という文字は、永禄 2 年（1559 年）相良家 18 代当主義陽の時代に隣の薩摩国大口（現鹿児島県伊佐市）の郡山八幡神社の木片で初めて見ることができます。この木片は、神社本殿の木鼻という部分の補強材に使用されていたもので、昭和 29 年に行われた神社の改築工事で発見されました。当時は相良氏が薩摩国大口を治めていたので、人吉球磨地域にも焼酎が伝わっていたと考えられます。

江戸時代の人吉球磨地域では、年貢を納めても余裕があるほど豊富に作られた米を使った焼酎の生産が本格化。現在の世界ブランドとして誇れる「球磨焼酎」につながっています。



▲球磨焼酎の伝統的な飲み方に使われる「ガラ」と「チョク」

問 人吉球磨日本遺産活用協議会

（市歴史文化課内 ☎ 2 2 - 2 3 2 4）

ホームページ <http://hitoyoshi-kuma-heritage.jp/>

保健センター子育て通信

幼児期の発達は、全身運動や遊びでどんどん伸びる！

指先を器用にする遊び

○クレヨンぐるぐる（1 歳くらいから）

床に紙を敷いて（カレンダーや広告の裏など）口に入れないように気を付けながら、思い切りなぐり書きをさせましょう！ 3 歳くらいで丸が書けるようになります。

○ビリビリ（2 歳くらいから）

新聞紙や広告などの紙をビリビリ引き裂く遊びです。紙を裂く時の手の動かし方や指先の使い方、力の入れ方を観察して、介助しながら楽しくできた喜びを一緒に味わいましょう。破りやすい方向を見つけて切れ目を入れ、破りやすくしてあげます。紙を長く引き裂けるようにしましょう。



○こねこね粘土（2 歳くらいから）

指先を器用に使えるようになったら、粘土をこねたり、ちぎったり、丸めたりすることを楽しめます。手を使うと頭が良くなると言われています。脳の発達に最適な粘土遊びで、たっぷり手を使いましょう！ 誤って口に入れないよう、目を離さないでください。安心な小麦粉粘土がおすすめです。

○遊びながらお着替えの練習（2 歳半くらいから）

お母さんと抱っこで向き合い、お母さんが着ている洋服のファスナーを上げたり下げたりします。「お着替えさせてね」「できた！」と話しかけながら繰り返し楽しみましょう。慣れてきたら、自分が着ている服で練習をさせてみます。練習を重ねるうちにそれぞれの指先の働きを理解することができてきます。

問 市保健センター母子保健係（☎ 2 4 - 8 4 2 0）

わが家の愛ドル

3歳までの子どもの写真募集中！

応募・問合せ
〒868-8601
人吉市下城本町1578番地1
市企画課広報担当
(☎22-2111 内線2222)
電子メール
kikaku@city.hitoyoshi.lg.jp



かりや るか
刈屋 深ちゃん
7カ月（七日町）
平成28年6月23日生
唯真パパ・美久ママ
いつもニッコリ深ちゃん♪ みんなを幸せにしてくれます♡



ば づみ
馬場 結巳ちゃん
4カ月（西間上町）
平成28年9月12日生
俊巳パパ・絵美ママ
毎日ニコニコ♪ 最近
は動く犬のオモチャが
お気に入りです♡



つねまつ れな
恒松 怜奈ちゃん
2歳（願成寺町）
平成26年2月14日生
羊介パパ・香織ママ
元気に健やかに育って
ね!!

連絡先を
忘れずに

みなさんからのおたより

★1月号の編集後記に「保護者代表あいさつは涙なしに聞くことはできませんでした」とありましたが、そぎゃんよかあいさつは紙面でよから、声出して読んでみたかです。

P.Nのつばさん（北泉田町）
感動の保護者代表あいさつでしたが、紙面には少しだけしか掲載できず申し訳ありませんでした。成人式は誰でも観覧することが出来ますので、機会がありましたらぜひ一度お越しください。

★広報ひとよしを楽しみに見えています。1月号で新成人になられた皆さんの写真を見て「私にもこのようなときめいた時代があったんだ」と、うん十年前を思い出しました。

成人された皆さん頑張ってください。

PN茂無田のバーバーさん（井ノ口町）
●広報紙が当時の気持ちを思い出すきっかけになったことをうれしく思います。新成人

の皆さんは、本当にみんな笑顔でキラキラしていましたよ。

★「どんどや」って熊本などの地域でもされていますね。人吉（田野町）は1月3日。残念ながら見ることはできませんでした。来年は見に行きたいです。

P.Nはさやさん（西間上町）
●どんどやは正月の風物詩ですね。西瀬校区などでも開催されていますので、来年はぜひお出掛けください。

広報ひとよしを読んだ感想や人吉への思い、身近な出来事などを書いてお送りください。抽選で下記のプレゼントが当たります。2月25日（必着）

宛先 〒868-8601 人吉市下城本町1578番地1
市企画課広報担当
電子メール kikaku@city.hitoyoshi.lg.jp
※住所、氏名（ペンネーム）、年齢、性別、電話番号を記入してください。

■ 編集後記 ■

毎年恒例のひなまつりイベントがスタートしました。今回特集では、ことしのイベントの魅力を掲載しています。ぜひ皆さんも春の人吉球磨をお楽しみください！

年が明けて早くも1カ月。年々時間が過ぎるのが早くなり、一日一日を大切に過ごさなくてはいけないと感じる今日この頃です。（渡邊）

■ 次号3月1日号のおたよりコーナーのプレゼント ■

「天琴ラーメン」の
じいちゃんの焼きにんにく（5人）

じいちゃん秘伝の焼きにんにくはうまかばい!! 一度食べたらやみつきになることまちがいの焼きにんにくです。人気ラーメン店の味をご自宅でお楽しみください。

■ 問合せ 天琴ラーメン（中神町段164-1 ☎22-3520）



※読者プレゼントを提供して下さる事業者を募集中。市企画課へご連絡ください。

人吉の食材を使った人吉の伝統食の作り方を紹介します。

ひとよしのおごちそう

鹿肉を使ったジビエ料理
「鹿肉のロースト」

狩猟の文化が残る人吉球磨地域では、シカやイノシシの肉を使ったさまざまな料理が楽しめます。鹿肉はハーブ焼きもおすすめ。肉を薄く切ってハーブミックスとナツメグをもみ込み、しょうゆを入れかたくり粉をまぶしてオリーブオイルで焼きます。この時季旬のセリ入り白和えも一緒にどうぞ



▲ 脂肪分の少ない「鹿肉のロースト」と「セリ入り白和え」（右奥）

材料（5人分）

鹿ヒレ肉（500～600g）／ハーブミックス※市販のもの（適量）／タマネギ（1個）／ポン酢（適量）

作り方

- ① 広げたラップにハーブミックスを振り、切れ目を入れた鹿ヒレ肉をのせる。肉の上からもハーブミックスを振り掛けラップで包み、3時間くらい置く
- ② タマネギは薄く切り、水にさらしておく
- ③ ①の肉に香りが付いたら、フライパンにオリーブオイルを入れて肉の表面を焦がす。肉の表面が焼けたら一度取り出してアルミホイルで包み、再びフライパンで10分くらい火を通す
- ④ 肉を焼いている間、タマネギとポン酢を混ぜ合わせておく
- ⑤ 焼きあがった肉を薄く切って皿に盛りつけ、④を掛けて完成！



ふるさとの食指南書作成委員会
会長 山上日出世さん

現在、本市では「ヤマセミ」を市の鳥として追加すべく取り組みを進めています。

私は時間を見つけて球磨川河畔をランニングしているのですが、人吉橋周辺や織月大橋周辺でもヤマセミをよく見かけます。ヤマセミのことを知るまではランニング中に鳥の姿も鳴き声も全く気付きませんでした。が、ヤマセミの姿を探すようになってからは、ヤマセミ以外の鳥の姿や鳴き声にも気付くようになりました。自分の中で、これまで見えていた山や川の景色の中に鳥の動きが加わり、これまで以上に厚みを増した人吉の素晴らしさを見ることができるようになり、ランニングもさらに楽しくなりました。

本市には、全国各地からヤマセミの姿を求めて野鳥愛好家がお越しになりますが、国内だけではなく、台湾など海外からも越しになる方もいらつしやいます。それだけヤマセミは魅力がある鳥なのです。皆さんもヤマセミを探しに、球磨川沿いの散歩を楽しんでみてはいかがでしょうか。



市長日記

Vol.20

Mayor's Diary



人吉市長 松岡 隼人

広報ひとよし 2月号 26

最優秀チームは
賞金10万円 &
参加者全員に
人吉球磨の特産品付

参加費用
無料
交通費・宿泊費
手当あり！

人吉市移住定住 アイデアソン参加者募集！



テーマ

若者のUターンによる定住人口を拡大するためのアイデア、ビジネスを提案しよう！

日時 3月11日(土) 午後1時～6時

(※懇親会を午後8時まで予定)

3月12日(日) 午前9時～午後3時

会場 人吉市内

賞金 ① 優勝チームには賞金10万円を進呈
② その他人吉市の特産品などを進呈

定員 最大25人

※ 参加申込時に書類審査を行います。また、各参加者は原則として1チーム5人のチーム(参加人数による)に編成されます。最低開催人数は20人とし、それに満たない場合は本実施要領と異なる方法でアイデアソンを実施することがあります。

アイデアソンとは？



アイデア (Idea) とマラソン (Marathon) を掛け合わせた造語です。アイデアソンは、ある特定のテーマについて自由に話し合い、アイデアを出し合うプログラムです。このイベントでは、さまざまな立場にある人吉市の関係者で構成されたグループでアイデアソンを行うことで、幅広いアイデアを生み出します。

イベントの流れ

① 応募期限
2月17日(金)

② 参加者審査
2月18日(土)～26日(日)

③ 参加者連絡通知
2月27日(月)

④ アイデアソン開催
3月11日(土)・12日(日)

参加条件 以下のどれかの条件を満たしていること。

- ① 人吉市に平成29年1月1日現在住んでいる市民。
- ② 人吉市に過去に住んでいた方で、現在人吉球磨地域外に住んでいる方。
- ③ 人吉市に平成29年1月1日現在住んでいて、そのお子さんが人吉球磨地域の中学校または高校を卒業し、現在人吉球磨地域外に住み、Uターンを期待している方。
- ④ 人吉市で事業を行っている会社で、若者の雇用に取り組んでいる会社の方。
- ⑤ サテライトオフィスなどの誘致を検討している熊本県外の会社で、若者の雇用に取り組んでいる会社の方。

応募方法

2月17日(金)までに、下記のどれかの方法でお申し込みください。

- ① 電子メールでの応募 「ideathon.hitoyoshi@theport.jp」まで、必要事項を記載しメールをお送りください。
- ② FAXでの応募 必要事項を記載しファクスでお送りください。FAX 03-5937-6732
- ③ 専用フォームでの応募 人吉市ホームページのフォームからお申込みください。

応募時必要事項：①氏名 ②性別 ③年齢 ④住所 ⑤出身地 ⑥電話番号 ⑦電子メールアドレス ⑧応募動機(400字程度)

問合せ

人吉市移住定住アイデアソン実行委員会

電子メール ideathon.hitoyoshi@theport.jp ☎070-6634-4415(事務局：ポート株式会社 葛西)