

令和7年度 校区公民館(コミセン)

成人講座

受講生募集

対象者 原則として市内に住む成人

募集期間 5月7日(水)～15日(木)

※東西コミセンは～16日(金)

活動期間 6～11月ごろ 月2回程度

受講料 1コースにつき全11回で3,000円

※講座によって回数の増加や教材費で追加の費用が発生する場合があります。

申込方法 受講料を添えて各コミセンに直接申し込むか、16ページの2次元コードを読み取って申し込ん

でください。インターネットで申し込んだ場合は、募集期間中に各コミセンで受講料をお支払いください。支払い後に申し込み完了となります。期間中にお支払いがないと欠員待ちの人を案内します。

※郵送・電話での申し込みはできません。

※受講者が定員の半数に満たないときは開講しない場合があります。定員まで満たないときは市外からの申し込みもできます。

※詳しくは各コミセンにお問い合わせください。

東西コミセン <城本町1088番地> ☎28-3230					
コース名	講師	学習日(原則)	時間	定員	会場
かな書道	山本 徳舟	第1・3火曜	13:30～15:30	15人	会議室①
着物着付け	淵田 英子	第2・4火曜	10:00～12:00	15人	和室①②
ちりめん細工	鮫島 淳子 河野 有紀	第1・3水曜	10:00～12:00	15人	会議室①
健康太極拳	徳澄 恵子	第1・3水曜	19:00～21:00	20人	多目的室
茶道	山下 文子	第2・4水曜	13:30～15:30	15人	和室①②
英会話	田代 伸子	第2・4木曜	10:00～12:00	15人	会議室①
衣服リフォーム	山口 禮衣	第2・4木曜	13:30～15:30	15人	会議室①
ラテン・リズムダンス	原 万里子	第1・3金曜	19:00～21:00	25人	多目的室
3B体操	東 裕子	第1・3土曜	10:00～12:00	15人	多目的室
東間コミセン <蟹作町1531番地1> ☎24-3381					
コース名	講師	学習日(原則)	時間	定員	会場
ストレッチヨガ	平林 さおり	第2・4月曜	19:00～20:30	15人	和室
三味線	簗田 よし子	第2・4水曜	10:00～12:00	15人	和室
写真	山口 啓二	第1・3木曜	10:00～12:00	15人	会議室・屋外
フラダンス	井手 るり子	第1・3木曜	13:30～15:30	10人	和室
太極功夫扇	東 千津子	第2・4木曜	13:30～15:30	15人	体育館
リメイク教室	川野 喜代美	第1・3金曜	14:00～16:00	15人	会議室
健康ダンス	井坂 すえこ	第2・4金曜	13:30～15:30	15人	体育館
合唱	山中 美智代	第2・4金曜	13:30～15:30	20人	会議室
大畑コミセン <大畑町4071番地2> ☎23-0830					
コース名	講師	学習日(原則)	時間	定員	会場
健康マージャン教室	内藤 純子	第1・3水曜	13:00～16:00	15人	会議室
民舞	右田 典世	第2・4水曜	13:30～15:30	15人	和室
ふるさと歴史 むだばなし	益田 啓三	第2・4木曜	10:00～12:00	15人	会議室
身体のケア体操	中濱 幸浩	第1・3土曜	13:30～15:30	15人	和室
竹細工	神瀬 文夫	9～10月	9:00～16:00	15人	公民館敷地内

西瀬コミセン <下戸越町1678番地1> ☎22-6934					
コース名	講師	学習日(原則)	時間	定員	会場
カラダの内側からキレイに「ヨガ」	平林 さおり	第1・3月曜	9:30～11:30	30人	会議室
竹を使って生活を豊かに「竹細工」	大柿 長幸	第1・3火曜	9:30～11:30	20人	体育館
華道作法を学ぶ「いけばな小原流」	永田 和子	第2・4火曜	9:30～11:30	15人	調理室
心の潤いと身の健康を楽しむ「中山民族舞踏」	右田 典世	第2・4火曜	13:30～15:30	20人	体育館
あなたの心が届くように「絵手紙」	谷水 佐代子	第2・4木曜	9:30～11:30	20人	会議室
簡単一品料理「男性料理」	山上 晃子	第2・4金曜	9:30～11:30	15人	調理室
一生役立つ「リズム体操と身体ケア」	中濱 幸浩	第2・4金曜	19:00～21:00	20人	体育館
中原コミセン <下原田町荒毛2136番地> ☎24-1764					
コース名	講師	学習日(原則)	時間	定員	会場
いくつになっても日々挑戦「くらしの書」	西田 正伸	第1・3火曜	10:00～12:00	15人	会議室
人吉球磨をもっと知ろう「郷土研究を楽しむ」	大平 哲也	第2・4火曜	10:00～12:00	30人	大会議室
大きく 美味しくなあれ!!「はじめての園芸」	新村 博之	第2・4水曜	9:00～11:00	12人	会議室・屋外
簡単に始められます「ベタンク」	尾曲 優香	第2・4水曜	10:00～12:00	15人	大会議室
無理なく 楽しく「エアロビクス」	愛甲 留美	第1・3金曜	10:30～12:30	20人	大会議室
カラダをほぐして心地いい「すっきりヨガ」	大原 良春	第1・3金曜	19:00～21:00	15人	大会議室
若さをキープ「からだ若返り体操」	中濱 幸浩	第2・4金曜	10:00～12:00	20人	大会議室
自主講座 <受講生の皆さんで自主的に運営している講座です。詳しくは各コミセンへ>					
コース名	講師	学習日(原則)	時間	定員	会場
絵手紙	谷水 佐代子	第1・3水曜	13:30～15:30	15人	東間コミセン 会議室
絵画	枝村 祥平	第2・4水曜	13:30～15:30	15人	
くらしの書	西田 正伸	第1・3火曜	13:30～15:30	15人	大畑コミセン会議室
吟詠	淵田 英子	第1・3木曜	13:30～15:30	15人	大畑コミセン和室
3B体操「3BはSun美」	中原 信子	第1・3火曜	13:30～15:30	20人	中原コミセン 大会議室
舞踊	堀 ちづ子	第1・3木曜	10:00～12:00	20人	
社交ダンス「フレッシュ中原」	富山 らん子	第1・3金曜	13:30～15:30	20人	



楽しく学んで知識や技術を習得し、
生きがいのある生活をしませんか?
たくさんの申し込みをお待ちしています!



問合せ 市社会教育課生涯学習係
(☎22-2111 内線4022)