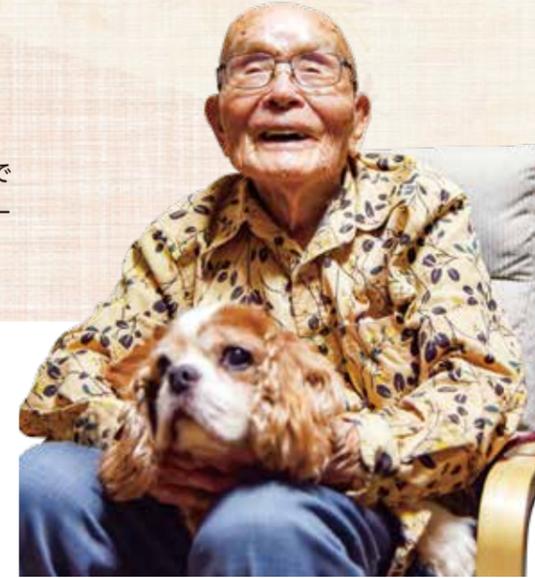


元気100歳!

本年度、人吉市では新たに24人が100歳を迎えられ、9月22日現在で100歳以上の人は55人に。その中から松尾さんと榎木さんにインタビューし、これまでの暮らしや長生きの秘訣を聞きました。



松尾 けさひち 袈七さん

(井ノ口町・大正11年6月7日生まれ)

長 生きの秘訣は、何でもよく食べること。2年前、自転車で水路に転落し首の骨を折るといふ重傷を負ったそうですが、見事に回復し元気いっぱい100歳の誕生日を迎えた松尾さん。隣保班の皆さんから盛大に祝ってもらったことを「気のどっか」とほほ笑みます。

7人きょうだいの末っ子として生まれ、今という電気工事士の免許を15歳で取得し、日本国有鉄道に入社。踏切や信号機などに電気を供給する仕事に携わりました。20歳代前半は第2次世界大戦に出兵。戦時中の出来事を振り返りながら「生き延びた命を大切にしたい」と話し、大好き

なテレビを見ながら穏やかな毎日を過ごしています。



▲隣保班の皆さんがお祝いしてくれた日の写真

宮 崎県えびの市に近い段塔町で生まれ育ち、国有林を管理していた人吉営林署段塔事業所にご主人と勤務していた榎木さん。退職を機に大畑麓町に移り住んで45年。何事にも積極的で明るい性格は町内の皆さんに愛され、100歳を迎えた今、「大

畑麓町の宝」と呼ぶ人もいるとか。榎木さんにとつて町内の皆さんは、心の支えであり元気の源でもあるそうで「いつも親切にしていたいただき感謝の気持ちでいっぱいです」と話します。



▲庭に自然に咲く花や畑の手入れが楽しみ

長生きの秘訣は、ストレスを溜めないことと歩くこと。自分に合ったペースで暮らしを楽しみながらさらなる健康維持を目指しています。



榎木 キミさん

(大畑麓町・大正11年9月1日生まれ)

百歳到達者お祝い訪問

市では、本市に1年以上住んでいて100歳に到達する人を対象に「百歳到達者お祝い訪問」を行っています。

100歳を迎えられた皆さん、おめでとうございます。どうぞこれからも元気でお過ごしください。



▲お祝いの花と記念品を届けに、金子ヤヨイさん(写真左)、梅田智鶴子さん(写真右)のもとへ松岡市長が訪問

第67回 人吉球磨総合美展

3年ぶりとなった「人吉球磨総合美展」を石野公園展示館で開催しました。前期(絵画・デザイン・彫刻・書道)は9月8日〜13日、後期(工芸・写真)は9月22日〜27日と日程を分けて展示。市内外から116点の出品がありました。主催者賞を受賞された作品を紹介しします。(敬称略)



▲会場の様子



【熊日賞】
三色練込み花瓶/工芸
牧原林太郎(上漆田町)



【人吉市教育委員会賞】
ジャータカ物語より黄金鹿の夢/絵画
枝村祥平(下戸越町)



【美展運営委員会賞】
張伯常 詩/書道
土肥汀玉(球磨郡あさぎり町)



【人吉美術協会賞】
木茂れ陽/写真
甲斐嘉億(合ノ原町)

市民健診のお知らせ

申し込みをした人には、問診票などの必要書類を郵送します。健診希望で申し込みをしていない人は、早めに申し込んでください。

申込方法

市保健センターに直接申し込んでください。

病院・医院での受診

対象者 75歳以上の人

受診期間 ~11月30日(水) ※休診日を除く

必ず電話で予約をしてから受診してください。

検診車での受診

対象者 19歳以上の人

新型コロナウイルス感染症予防のため、指定した日時以外の受診はできません。

検診車健診日程

期日	受付時間	会場
11月9日(水)	午前7時30分~10時	大畑コミセン
11月10日(木)	午前7時30分~11時	市保健センター
11月11日(金)		
11月12日(土)	午前7時30分~正午	市保健センター
11月13日(日)		
11月14日(月)	午前7時30分~11時	中原コミセン
11月20日(日)	午前7時30分~正午	市保健センター

※1日当たりに健診できる人数に限りがあります。
※会場ごとに対象地区・対象年齢を指定しています。

今年度最後の健診の機会です!



乳がん・子宮頸がん検診

医療機関での受診期間を延長しました

19歳~74歳の乳がん・子宮頸がん検診(市民健診)の受診期間を今年から11月までに延長しました。毎年、期間の後半は大変混み合うので、受診していない人は早めに受診しましょう。

医療機関での受診期間

~11月30日(水) ※休診日を除く

検診車での検診

11月に実施します。詳しくは広報ひとよし11月号でお知らせします。

申込・問合せ 市保健センター健康増進係 ☎24-8010