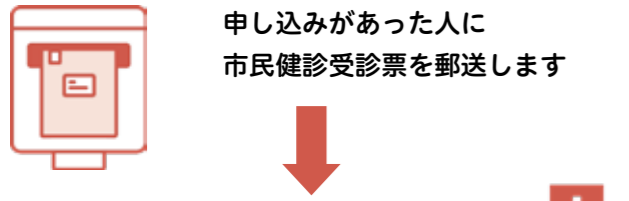


毎年受けよう！ 74歳以下の方の市民健診が始まります！

4月から74歳以下の方の市民健診が始まります。

受診までの流れ



●病院・医院受診を申し込んだ人 4月中旬に受診票をお届けします。

受診票が届いたら、病院・医院に電話で受診予約をしてから健診を受けてください。

実施機関 受診票に実施医療機関一覧を同封します。

※病院・医院によって受診できる健診内容が異なります。

受診期間 5月1日(木)～8月31日(日)

※休診日は除く。

●検診車受診を申し込んだ人 4月上旬に受診票をお届けします。

受診票に記載してある指定の日時に会場へお越しください。

指定日で都合が悪い人は、市保健センターまでご連絡ください。

日	月	火	水	木	金	土
	4/14	4/15	4/16	4/17	4/18	4/19
	東間	中原	中原	中原	大畑	保C
4/20				5/15	5/16	5/17
保C				保C	保C	保C
5/18	5/19	5/20				
保C	西瀬	西瀬				

- ・東間：東間コミセン ・中原：中原コミセン
- ・大畑：大畑コミセン ・西瀬：西瀬コミセン
- ・保C：市保健センター

※1日当たりの健診できる人数に限りがあります。

※会場ごとに対象地区を指定しています。対象の会場が分からない場合はお問い合わせください。

問合せ 保健総務係

問合せ 市保健センター (☎24-8420、☎24-8010)

市民健診を受けた人には、特典があります

市内のお店や温泉などで使えるクーポンをプレゼントします。協力店舗と特典内容は市ホームページをご覧ください。



▲市ホームページ

さらに！

特定健診を受けた人には
きじうまコイン500ポイントを
プレゼント！



セット健診を実施します

人吉市国民健康保険に加入している40～44歳(令和8年3月31日時点)の方に、検診車で特定健診・肺がん検診・大腸がん検診・腹部超音波検診を1,000円で受診できるセット健診の申込書を送付しています。お得に受診できるこの機会をお見逃しなく！

対象の方で、申込書が届いていない人は、市保健センターまでお問い合わせください。

後期高齢者の健診は9月からです

75歳以上(一部65歳以上)の後期高齢者健診(医療機関)は9月から実施します。対象者には8月中旬に受診票を送付します。

後期高齢者健診(検診車)については10月号でお知らせします。

市民健診の申し込みは電話でも受け付けています
詳しくはお問い合わせください



介護者ミニ講座

介護についての相談会や介護に役立つミニ講座を開催します。気軽にご参加ください。内容 相談会と講座「ストレスに強い体づくり」

期日 5月7日(水)

時間 午後1～3時

場所 カルチャーパレス2階会議室

対象 家族の介護をしている人、介護に興味がある人

定員 30人

申込期限 4月30日(水)

申込方法 電話で申し込んで

ください。

問合せ 地域包括支援センター(☎24・9193)

相談

事業継承相談会

後継者問題に悩む事業者へのアドバイスや支援を行う相談会です。国が実施する事業で、熊本県事業継承・引継ぎ支援センターの実務に精通した専門家が秘密厳守で相談を受けます。後継者が決まってい

いる事業者の相談もできます。※完全予約制です。電話で申し込んでください。

期日 4月18日(金)

時間 ①午前10時30分～正午

②午後1時～2時30分

③午後2時30分～4時

場所 市役所2階相談室

申込・問合せ 市商工観光課

商工係



▲詳しくはこちら

ワンストップ就労相談窓口・ ジョブカフェ(相談無料)

ジョブカフェ・球磨ランチでは、人吉球磨地域の人材確保やマッチングのため事業所・求職中の皆さんを支援しています。応募書類作成方法や就労のことなど、どんなことでも気軽ににご相談ください。

※予約が必要です。

対象者 求職・転職希望者やその家族、学校の先生、採用活動中の事業所など。年齢制限なし

日時 平日(祝日を除く)午

前10時～午後5時

笑いと癒やしの 認知症予防ゲームで 交流しませんか

認知症カフェ「Dカフェ青い鳥」が、認知症予防ゲームなどで交流する「すずめの学校」を始めます。脳が刺激される笑いあり、癒やしのゲームです。ゲームを通して認知症の人やその家族同士の交流が自然に深まり、頭・体・心が元気になります。気軽にご参加ください。

期日 4月23日(水)
5月28日(水)
時間 午前10時～正午
場所 二条橋いこいの家
(上青井町181番地)
参加費 1人100円

Dカフェ青い鳥 5月の案内

認知症の人やその家族、地域住民、認知症に関心のある人など誰でも気軽に集い、交流や情報共有ができる憩いの場です。お茶やコーヒーを用意しています。

期日 5月14日(水)
時間 午前11時～午後2時
場所 二条橋いこいの家
参加費 1人100円

問合せ Dカフェ青い鳥 (☎22-3493)

