

「もしも…」のために

避難場所・避難経路の確認

地域の避難場所や安全な避難経路、また家族が離れている時の集合場所や、安全の確認ができる方法も決めておきましょう。

大雨・洪水などの

注意報や警報に注意

梅雨の時期や台風が近づいている時などは、気象注意報・警報に注意しましょう。また、日頃から気象の変化に気を配り、気象情報などについて、近所の方々などとも連絡を取り合いましょう。

4つの備え

家の周りや地域の

危険箇所の把握

家の周りや近所を見回して、危険箇所などを把握しましょう。各地域の危険箇所図は県球磨地域振興局や市役所で閲覧できます。
※災害避難地図にも記載しています。

緊急時の必需品を

日頃から準備

【非常持ち出し袋】懐中電灯、ラジオ、非常食、現金、通帳、救急用品、水、衣類など。
【緊急連絡カード】名前、住所、生年月日、血液型、家族との緊急連絡先などを記入したカードを作っておきましょう。

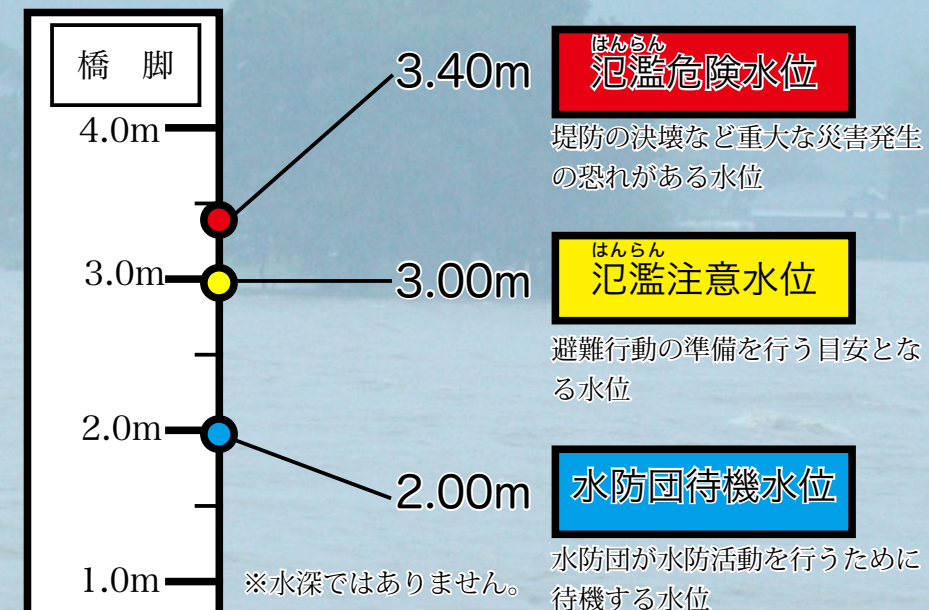
避難をする時は・・・

いざ、**災害が起きて**避難をするときは、安全のため出来る限り団体で行動してください。
また、避難情報を入手できない人がいるかもしれません。近所の皆さんにも声をかけ一緒に避難しましょう。

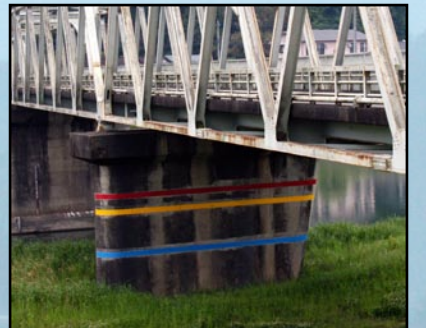
お気づきでしたか？

水の手橋・西瀬橋の橋脚のマーキング

●球磨川の氾濫危険水位などを身近な場所で確認できるように水の手橋と西瀬橋の橋脚にマーキングがしてあります。一度、確認してみたいはいかがですか？



西瀬橋（右岸側）



水の手橋（右岸側）



◎市災害対策本部＝市役所（☎22-2111 ☎22-4478）

支部名	管轄町名	支部詰所	電話番号	消防分団
東	上・下新、北・南願成寺、北・南泉田、鶴田、鬼木、七日、五日、二日、九日、大工、紺屋、鍛冶屋	人吉商工会議所	22-3101	第1分団第2部・3部・4部、第2分団第1部
西	上・中・下青井、駒井田、瓦屋、城本、合ノ原、井ノ口	東西コミセン	28-3230	第2分団第2部・3部
川南	新、老神、土手、灰久保、南、寺、田、富ヶ尾、上原、麓、中城、原城	市役所本館	22-2111	第1分団第1部
間	西間上・下、東間上・下、蓑野、古仏頂、大塚、木地屋、田野、七地、浪床、蟹作、赤池原・水無・水無外園	市役所別館	22-2111	第5分団第1部・2部・3部、第6分団第1部・2部
大畑	東・上・下漆田、上・下田代、大畑、大畑麓、大野、矢岳	大畑コミセン	23-0830	第7分団第1部・2部・3部
林	上・中・下林、温泉	老人福祉センター	24-4967	第3分団第1部
薩摩瀬	上・下薩摩瀬、下城本、宝来、相良	人吉球磨能力開発センター	22-2475	第4分団第1部
戸越	矢黒、上・下永野、上・下戸越、鹿目、中神段山	西瀬コミセン	22-6934	第4分団第2部・3部
中原	原田地区、中神地区	中原コミセン	24-1764	第3分団第2部・3部

問合せ 市地域生活課防災安全係（☎22-2111 内線2111・2112）

ここがあなたの避難場所です！～備えあれば憂いなし～

【東校区】

対象町内		避難予定場所		
		第 1 次	第 2 次	第 3 次
上	新	観音寺	商工会議所	東西コミセン (*) 東小 人 高
下	新	下新町会館		
南 願 成 寺		南願成寺会館		
		観音寺		
北 願 成 寺		北願成寺公民館		
		願成寺		
		中小企業大学校		
南 泉 田		大信寺		
北 泉 田		北泉田会館		
		大信寺		
鬼 木		鬼木会館		
		中小企業大学校		
七	日	七日町会館		
五	日	若宮神社		
二	日	二日町会館		
九	日	元商工センター		
大	工	大工町会館		
紺	屋	紺屋町会館		
鍛	冶 屋	鍛冶屋会館		
新		老神神社	市役所本館	一 中 東間小 保健センター 総合福祉セン ター
		永国寺		
麓		林鹿寺		
南	寺	南寺町会館		
	田			
		林鹿寺		

※新町には老神・土手・灰久保、麓町には富ヶ尾（１部）・中城・原城、田町には上原・富ヶ尾（１部）を含みます。

【西校区】

対象町内	避難予定場所		
	第1次	第2次	第3次
鶴田	鶴田会館	商工会議所	東小・人高
井ノ口	井ノ口公民館	東西コミセン	東西コミセン （＊）西小 二 中 球磨工業 スポーツパレス
合ノ原	合ノ原公民館		
瓦屋本	修成館		
駒井田	駒井田会館		
上青井	青井神社		
中青井	下青井会館		
下青井	青井幼稚園		

（＊）東小・西小については体育館の耐震補強工事のため下記期間中は使用できません。

★東小 7月20日～10月末（予定） ★西小 7月20日～9月末（予定）

【西瀬校区】

対象町内	避難予定場所		
	第1次	第2次	第3次
相良	相良公民館	人吉球磨能力開発センター	スポーツパレス 二 中
宝来	宝来公民館		
上薩摩瀬	上薩摩瀬公民館		
下薩摩瀬	下薩摩瀬公民館		
下城本	下城本公民館	西瀬コミセン	西瀬小 鹿目分校
矢黒	矢黒公民館		
永野	永野公民館		
上戸越	上戸越公民館		
下戸越	下戸越公民館		
鹿目	鹿目公民館		

【中原校区】

対象町内	避難予定場所		
	第1次	第2次	第3次
上林1区	上林1区公民館	老人福祉センター	スポーツパレス 二 中
上林2区	上林2区公民館		
中林	中林公民館		
下林前村	下林前村公民館		
下林仮屋	下林仮屋公民館		
下林2区	下林2区公民館		
	楽行寺		
温泉		中原コミセン	中原小 二 中 西瀬小 中原小 二 中
中神城本	中神城本公民館		
中神大柿	大柿公民館		
中神小柿	小柿公民館		
中神段	段地域学習センター	西瀬コミセン	鹿目分校 西瀬小
中神段山	鹿目公民館		
中神馬場	馬場公会堂	中原コミセン	中原コミセン 中原小 二 中
瓜生田	地域学習センター		
西門	地域学習センター		
堀	堀町内公民館		
荒毛	中原コミセン		
荒毛(1・2班)	集落センター		
羽田	羽田公民館		
上野			
嵯峨里	嵯峨里公民館		
上原田	活性化センター		
	上原会館		
	尾崎公民館		
	牛塚公民館		

【東間・大塚校区】

対象町内			避難予定場所		
			第1次	第2次	第3次
西間上	西間上公民館		市役所別館	東間コミセン 東間小 一 中 総合福祉センター 保健センター	
西間下	西間下公民館				
東間上	東間上公民館				
東間下	東間下公民館				
浪床	浪床公民館				
七地	七地公民館				
養野	養野公民館				
蟹作	蟹作公民館				
	うぐいす荘				
赤池原	赤池原公民館				
	うぐいす荘				
赤池水無	赤池水無公民館				
	うぐいす荘				
赤池水無外園	外園公民館				
	うぐいす荘				
古仏頂	古仏頂公民館				
木地屋	木地屋公民館				
桑木津留	大塚公民館		田野小 一 中		
東大塚					
西大塚					
高仁田	高仁田公民館				
田野	田野活性化センター				

【大畑・矢岳校区】

対象町内	避難予定場所		
	第1次	第2次	第3次
上漆田	上漆田公民館	大畑コミセン	大畑コミセン 大畑小 三 中 矢岳小 大畑小
下漆田	下漆田公民館		
東漆田	東漆田公民館		
上田代	上田代公民館		
下田代	下田代公民館		
大畑	大畑公民館		
大畑麓	大畑麓公民館		
大野	大野公民館		
小川内	小川内公民館		
大畑柴笠	大畑コミセン		
矢岳	岳寿館		

※赤文字は前年度と変更になった避難場所です。

※状況に応じて臨時的に避難場所を設けたり、変更することがあります。

次の第1次～3次の状況に沿った避難予定場所を、左の校区别表でご確認ください。

第1次避難所＝軽微な災害・火災の際に一時的に避難する避難所

第2次避難所＝災害対策支部の設置と同時に開設し、主に自主避難を対象とした避難所

第3次避難所＝避難勧告・避難指示発令に基づき、開設する大規模避難所

避難情報が発令されたら～自分の身は自分で守ろう～

レベル 1 避難準備情報

状況によっては避難勧告や避難指示を行うことが予想されるため、避難のための準備を呼びかけるもの

- ①避難の準備を始める
- ②避難に時間がかかる方（災害時要援護者）は指定された避難所へ避難する
- ③支援者は②の避難を支援する

レベル 2 避難勧告

住民に立ち退きを勧め促すもの

- ①勧告で指定された避難所へ避難する

レベル 3 避難指示

災害の危険が切迫した時に発令されるもの

- ①まだ避難していない時は直ちに避難する
- ②避難する余裕がない場合は、安全な建物の2階に避難するなどの生命を守る最低限の行動をとる

地球のために“Eco”考 えよう

～ 人吉市「チーム・マイナス3%」計画 ～

第2次人吉市地球温暖化対策実行計画 ＝ 平成18年度報告 ＝

項目別使用量一覧表

	単位	平成16年度	平成18年度		
		実績数値	実績数値	削減値	削減率
総排出量	t	3,183	3,113	70	2.2%
電気	kwh	6,440,802	6,415,315	25,487	0.4%
ガス	kg	1,755	1,804	-49	-2.8%
水	m ³	193,621	108,692	84,929	43.9%
燃料	ℓ	246,809	263,651	-16,842	-6.8%

項目別の目標達成状況を見ると、平成16年度と比較して「電気」「水」の使用量が減少、「ガス」「燃料」の使用量が増加しました。しかし、温室効果ガスの9割以上を占める二酸化炭素(CO₂)排出の主な原因である電気使用量が減少傾向にあることは、削減目標の達成に関して

項目別使用量の推移

現在、第1次実行計画の結果を踏まえ、新たに第2次実行計画(平成18年度から平成22年度まで)を策定し、温室効果ガスの排出量の3%削減を図っています。今回は、その平成18年度分について報告します。

市では、平成13年3月に、市役所本庁および出先機関を対象に「温室効果ガス」排出量の削減などを目的とした「人吉市地球温暖化対策実行計画」を策定し、平成12年度から16年度にかけて第1次実行計画を実施しました。

結果は、温室効果ガスの総排出量の平成11年度比マイナス5%の目標設定に対し、新しい施設(給食センター、東西コミュニティセンターなど)の増加、上下水道事業に関するポンプ設備など施設動力量の増加、出張時の公用車使用の増加などの理由により、プラス5・17%となりました。

今日の環境問題は、地球温暖化やオゾン層破壊、酸性雨、熱帯雨林の減少など地球規模で深刻化しています。

特に地球温暖化は、自然の気候変化に重大な影響を与え、異常気象など様々な被害の発生が予想される生物の生存基盤に関わる問題であり、人類共通の重要な課題となっています。

計画策定までの背景・経緯

市役所では「環境マネジメントシステム」を構築し、結果調査、点検、見直しを行いました。具体的には、電気・ガス・燃料・水などの使用量調査、および平成18年11月から市役所全庁舎を対象に初めての廃棄物排出量調査を開始しました。

特に今後、廃棄物関係においては、紙のリサイクルを徹底的に推し進めることにより、市役所全体のごみの量の削減を図ります。

また今後は、市内の企業・事業所における事業系ごみの減量化に取り組んでもらうためのEA(エコアクション)21の取得支援、地域のごみ減量化・リサイクル化、ごみ分別収集の徹底や不法投棄防止などの広報啓発運動、さらに地域の衛生員、ごみ指導監視員、校区および町内会への研修などを計画実施することで、市全体として地球温暖化防止対策の取り組みを実施します。

市民の皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

市役所では「環境マネジメントシステム」を構築し、結果調査、点検、見直しを行いました。具体的には、電気・ガス・燃料・水などの使用量調査、および平成18年11月から市役所全庁舎を対象に初めての廃棄物排出量調査を開始しました。

特に今後、廃棄物関係においては、紙のリサイクルを徹底的に推し進めることにより、市役所全体のごみの量の削減を図ります。

今後の取り組み

非常に影響が大きく、今後も、事務事業の効率化を推進し、不要な照明・昼休みなどの消灯、クールビズ・ウォームビズの取り組みによる室内温度の適正管理、公用車の集中管理によるガソリン使用量の削減などを通じ、各項目の削減に向けて全庁的に取り組みます。

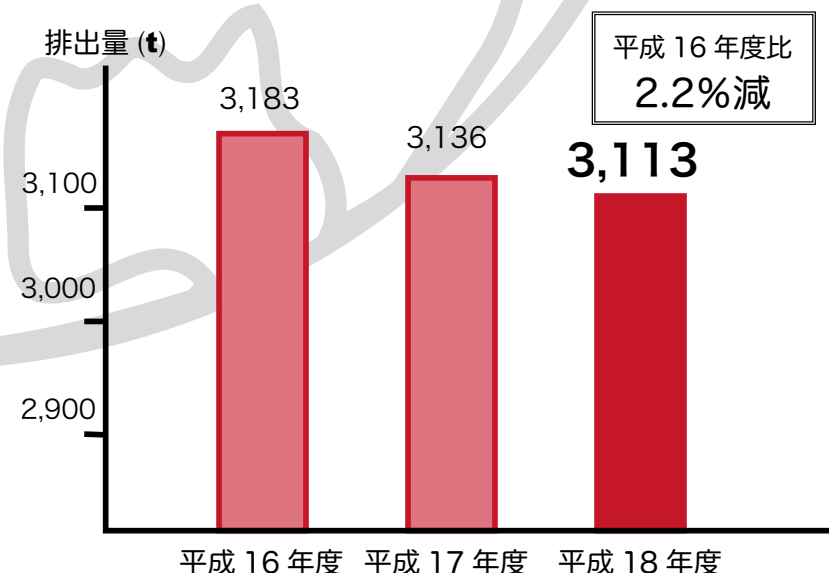
第2次実行計画の目標

平成22年度までに温室効果ガスの総排出量を、平成16年度比で3%削減すること。

計画の対象範囲

市役所本庁および出先機関(小中学校を含む)を含めた全ての機関に関する事務・事業

温室効果ガス総排出量の年度別推移



平成18年度の市役所本庁および出先機関の事務・事業における温室効果ガスの総排出量は3,113トンで、これは、基準年である平成16年度からの削減率が2.2%となっています。

第2次計画の目標数値である3%削減に向けて順調な結果となっています。

温室効果ガスの総排出量の推移

●市民(団体)に対する取り組み・支援

学習会や研修会の開催	・PTA・保育所・幼稚園などへの取り組み、校区・町内会への取り組み ・各町内会などへの出前講座、クリーンプラザでの分別体験研修
ごみ分別の徹底	・ごみ袋の名前記入運動、ペットボトルのラベルはぎ運動、ごみ袋の正しい出し方運動の推進
不法投棄の防止	・監視パトロールなど
環境家計簿の実施	本年度から実施予定

●企業・事業所などへの取り組み・支援

「エコアクション21」認証取得支援、事業系ごみ減量化への取り組み	・商工会議所などと連携して、事業所の「エコアクション21」認証取得の支援、事業系ごみ減量化運動の推進
----------------------------------	--

？エコアクション21とは？

中小企業・学校・公共機関などに対して「環境への取り組みを効果的・効率的に行うシステムを構築・運用・維持し、環境への目標を持ち、行動し、結果を取りまとめ、評価し、報告する」ための方法として、環境省が策定した認証・登録制度のこと。

あなたもごみ分別体験をしてみませんか

☆ごみ分別体験研修と学校給食の試食をセットにしたコースも設定できます。市市民環境課までお問い合わせください。

【問合せ】市市民環境課廃棄物対策係

☎22-2111 内線1216

ひとりで抱え込んでいませんか？ 障がいに関する相談を受け付けています

人吉球磨地域の10市町村では、共同で社会福祉士や精神保健福祉士などの資格を持つ「相談員」が、障がいに関する様々な相談を受け付けています。お気軽にご相談ください。

【利用料】 無 料

【内 容】 ●障がい福祉に関する情報提供、助言
●障がい福祉サービスの利用に関する助言、ケア計画案の作成
●生活向上のための助言
●虐待防止、権利擁護に関する調整、助言
●そのほか、様々な悩みなどの相談

【相談窓口】 ☆けやきホーム

☎22-7022

☆相談支援センターうぐいす

☎26-3066、090-7458-9604

Eメール shien-02@docomo.ne.jp

☆地域生活支援センター翠

☎22-2570

Eメール supporter@seisui.or.jp

【問 合 せ】 市介護障害課障害者支援係（☎22-2111内線1235）



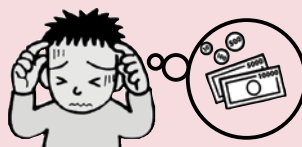
多重債務に陥らないために

file.1 ～ ヤミ金融の実態 ～

貸金業者が、1万円～3万円を法外な（出資法違反）高い金利で貸し付けを行い、厳しい取立をするという手口で、不当な利得を得ています。そのため、返済に困り、自殺者がでるなど深刻な被害が続出しており、また、暴力団の資金源にもなっているなど社会問題化しています。

◎広告の手段

- ◇自己破産者や多重債務者に融資を勧めるダイレクトメールを送りつける。
- ◇「090」ではじまる携帯電話番号が書かれたステッカーを町中に貼り付ける。
- ◇雑誌やインターネットに「超低金利で融資する」と広告を出している。
- ◇多重債務やヤミ金融利用者などに融資を勧める電話がかかってくる。



ヤミ金融は、犯罪です。借金のことはなかなか相談しにくいものだと思います。しかし、相談することは恥ずかしいことではありません。ぜひ、勇気を出して、弁護士などの法律の専門家に相談してください。

◎多重債務の整理に関する相談機関

☆熊本県弁護士会 TEL 096-325-0009

毎週金曜 13:00～16:00 人吉商工会議所にて法律相談を実施（要予約）

☆法テラス熊本（日本司法支援センター）TEL 050-3383-5523

☆熊本県消費生活センター TEL 096-354-4835

問合せ 市商工振興課（☎22-2111内線5132）

7月から

乳幼児医療費助成 の制度が変わります



① 4歳までのお子さんの医療費が無料になります

今まで

0～4歳医療費無料



0～2歳医療費無料

② 所得制限がなくなります

今まで

所得制限なし



3歳以上のお子さんについて、所得制限により乳幼児医療助成を受けられない場合があります。

③ 市内診療分について助成金の請求が不要になります

今まで

病院窓口で一部負担金を支払い後、市が病院からの明細に基づいて後日振替口座へ振り込みます。



病院窓口で支払いのあと、緑の申請書に医療機関の証明をもらい、市福祉課に請求。後日振替口座へ支給されます。

※6月までの診療分については、これまでどおり請求が必要です。

※市内診療分の申請を不要にするためには手続きが必要です。

◎市福祉課で把握している乳幼児医療受給者の方

- ・・・委任状の様式を6月上旬に送付しますので、6月30日までに市福祉課まで提出してください。

◎所得制限などの理由で乳幼児医療費の資格申請をしていない方

- ・・・新たに資格申請が必要になります。市福祉課にお問い合わせください。

【問合せ】 市福祉課児童福祉係（☎22-2111内線1141・1142）



保険税額の通知（納付書）は7月初めに送付します

今年度の国民健康保険税額は、昨年中の所得に応じて計算することになっています。保険税額の計算方法などは、通知（納付）書に同封する「国保だより」をご覧ください。
※年金から天引きされる方については10月に送付します。



75歳からは「長寿（後期高齢者）医療」へ

75歳以上の方は、国民健康保険から離れて長寿（後期高齢者）医療制度へ加入することになりました。このため、国民健康保険税の計算に75歳以上の方は含まれないことになります。



長寿（後期高齢者）医療への支援金を支払います

長寿（後期高齢者）医療制度を支えるため、国民健康保険から支援金を支払うことになりました。このため、75歳未満の方は、自分たちの医療給付に対する保険税に加えて、長寿（後期高齢者）支援金分の保険税が算定されます。
※40歳以上65歳未満の方は、介護保険への給付金分についても算定されます。



国民健康保険税の賦課方式が変更になりました

国民健康保険税は、昨年度までの資産割を廃止し、所得割・均等割・平等割の三方式に改定しました。このことにより、これまで以上に収入実態にあった保険税額となります。

区 分	※所得割の税率	均等割	平等割	賦課限度額
区分の説明	世帯の所得に応じて計算します。	加入者の数に応じて計算します。	一世帯ごとに計算します。	一世帯での年税額の最高額です。
医療給付分	100分の9.4	一人につき 28,800円	一世帯につき 24,000円	470,000円
長寿（後期高齢者）支援金分	100分の2.9	一人につき 8,400円	一世帯につき 7,200円	120,000円
介護納付金分 (40歳～60歳の方)	100分の2	一人につき 8,400円	一世帯につき 5,000円	90,000円

※**所得割**は、(昨年中の総所得額-基礎控除330,000円/人)に税率を掛けて計算します。

【問合せ】 **制度や資格について** 市保険年金課国保年金係（☎22-2111内線1221・1222）
保険税について 市税務課諸税係（☎22-2111内線1176）

6月定例市議会 議会中継のお知らせ

会期中は、各校区のコミセンで、市議会本会議の生中継をご覧になることができます。
(ただし、コミセンでほかの行事がある場合は、ご覧になることができません)
また、ご家庭でもインターネットを通じて、議会の映像をご覧になることができます。

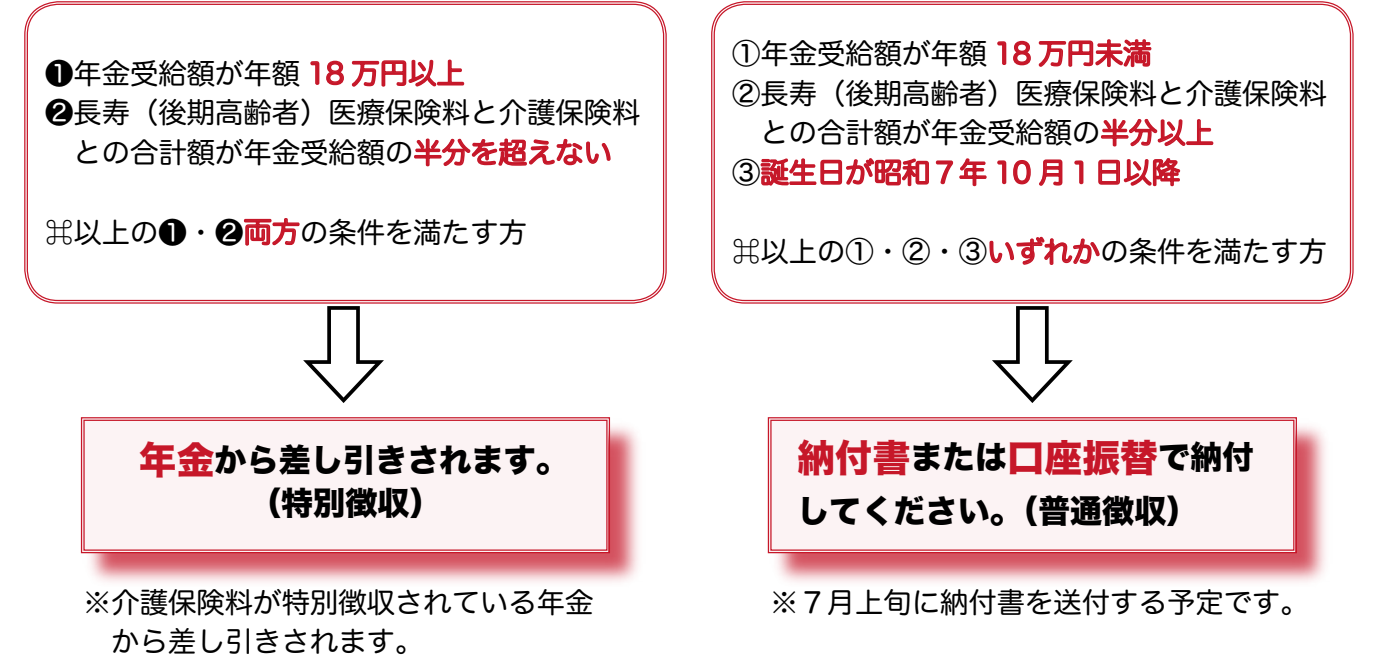
会 場 東西コミセン、東間コミセン、大畑コミセン、西瀬コミセン、中原コミセン
日 程 【開会】6月2日（月）、【一般質問】6月10日（火）～12日（木）、【閉会】6月20日（金）
※日程は変更になる場合があります。

問合せ 市情報課情報システム係（☎22-2111内線2336）
ホームページ <http://www.city.hitoyoshi.kumamoto.jp>（クイックアクセス⇒◆議会中継）

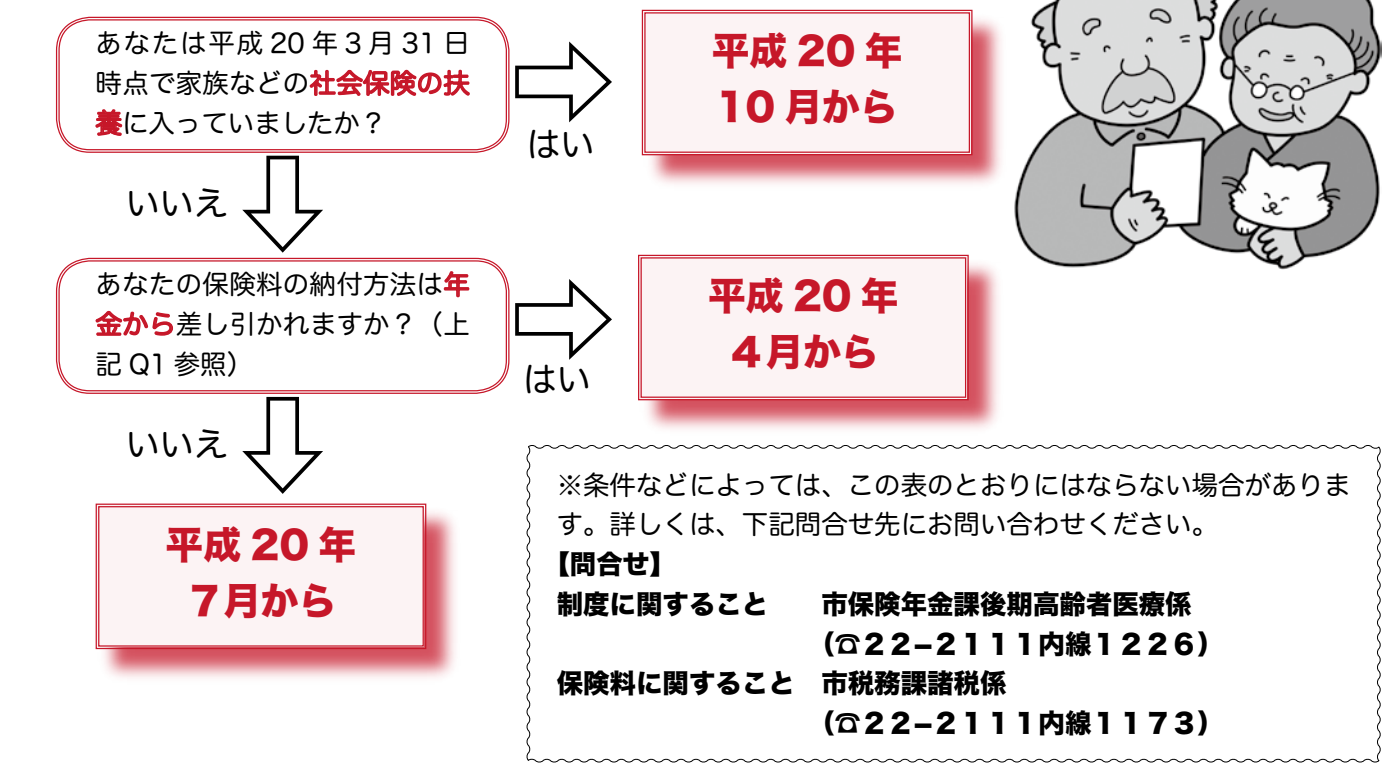
長寿（後期高齢者）医療制度の保険料について

平成20年4月1日から、75歳以上の方（65歳以上の一定の障がいがある方を含む）を対象とした長寿（後期高齢者）医療制度が始まりました。
保険料は、誕生日が昭和7年10月1日以降（平成19年10月1日以降75歳になられた方）である場合や社会保険などの加入時期によって、納付方法と時期が異なります。
あなたの納付方法と納付時期を確認してみましょう。

Q1. どのようにして納付するの？



Q2. いつから納付するの？



ミリオンスターきらきら健康づくり大作戦 参加者募集！

「健康でいきいきと暮らせるひとよし」を目指して人吉市の健康づくりを進めているヘルスプラン21推進会議（プロジェクトⅠ）では、めざせ100万星GET！家族のスター・健康の達人！！と銘打ち、大作戦を展開します。

「ミリオンスターきらきら健康づくり大作戦」とは、健康に関するイベントに参加したり、目標を達成することで星（スタンプ）を集めて、健康と賞品を両方獲得するものです。この機会に健康づくりを始めてみてはいかがでしょうか？

実施期間 6月2日（月）～11月末 ※参加は10月末までです。

参加資格 市内在住の方ならどなたでも参加できます

参加方法 市保健センターはつつ成人係窓口または校区ウォーキング大会備え付けの参加申込書に必要事項を記入のうえ、スタンプ台紙に登録番号を記入してもらってください。

スタンプの集め方 ウォーキングデー、ウォーキング大会に参加するとスタンプがもらえます。

賞品 星（スタンプ）を合計100万点集めると、医食同源米や野菜などさまざまな賞品が抽選で当たります。

問合せ プロジェクトⅠ事務局（☎22-2111内線6221 市保健センターはつつ成人係内）

スタンプ台紙イメージ	
項目	スタンプ押印
日ごろの運動 (実施した日付を記録する日誌を書いてください)	ほとんど毎日 週2回～5回 週1回・ときどき   
目標達成 (目標は体重または腹囲のいずれかを設定)	
健診または人間ドック	
献血またはスポーツ大会 (マラソン大会、グラウンドゴルフ大会など)	 
イベント (2個目は別校区でもらってください)	校区ウォーキング大会・ にここウォーキング大会参加  
ウォーキングデー (毎週土曜日・1回につき1個のスタンプがもらえます)	        

ウォーキングデー日程					
	第1(土)	第2(土)	第3(土)	第4(土)	
6月	7日	14日	21日	28日	—
7月	5日	12日	19日	26日	26日
8月	2日	9日	16日	23日	—
9月	6日	13日	20日	27日	27日
10月	4日	11日	18日	25日	—
校区	東間・大塚	東	中原	西瀬	西
受付時間	6:40～	7:10～	6:40～	7:10～	6:40～
開始時間	7:00	7:30	7:00	7:30	7:00

※集合場所など詳しくは、上記問合せ先へおたずねください。

※小雨決行です。

食生活改善推進員（ヘルスメイト）募集

「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに生涯における健康づくり活動を、食を通して推進しているボランティア団体です。下記の養成講座を受講して、あなたもヘルスメイトの仲間になりませんか？

日程 6月～平成21年3月まで（月1回）

内容 健康、運動、栄養などについての講演会参加、健康食づくりの実技など

対象者 人吉市民で健康、食育などに興味があり、意欲のある方

募集締切 6月20日（金）

申込・問合せ 市保健センターはつつ成人係（☎22-2111内線6221）

あなたは大丈夫？

「歯周病」

健康コーナー

Health

【問合せ】
市保健センター（☎22-2111）

知らないうちに
進行している「歯周病」

歯周病は成人の約80%がかかっている身近な病気ですが、自分がそうだと分かっていない人、自分が歯周病のどのレベルか分かっていない人は少ないようです。

なぜなら、歯周病は痛みなどの症状が少ないため、ひどくなるまで見落としがちになるからです。

歯周病の原因は、歯と歯肉の境目に付着した歯の汚れ（歯垢）です。この歯垢の中で増殖した細菌が毒素を出し、歯肉に炎症（歯肉炎）を起こします。

これを放置しておくと、歯と歯の間に歯周ポケットというすき間ができ、歯に汚れがたまりやすくなります。

歯肉炎がひどくなると、歯を支えている骨が壊され歯周炎になり、歯がグラグラになり、ついには抜け落ちてしまうという怖い病気です。

糖尿病、高血圧症、心臓病、これらは生活習慣病と言われていますが、実は歯周病も生活習慣病の仲間なのです。

これらの病気に共通しているのは、初期段階では本人にあまり自覚症状がなく、気付いたときにはかなり進行しているケースが多いことです。

そこで、少しでも早く歯周病に気付けるように、次のチェックをやってみてください。

歯周病チェック①

こんな症状はありませんか？

- 歯ぐきが赤い
- 歯ぐきははれている
- 歯ぐきから出血することがある
- 歯がネバネバしている
- 歯が浮く感じがしたり、ムズムズしたりする
- 歯が長くなったと感じる
- 口臭がある
- 固い物がかみにくい
- 歯ぐきを押すと膿が出ることもある
- 歯がぐらつく
- 一つでもあてはまる項目があれば早めに歯科医院へ行き、検査を受けてください。

歯周病チェック②

こんな生活習慣や病気はありませんか？

- 歯みがきをしていない
- 口呼吸をする癖がある
- 歯ぎしりをする
- 歯並びや、かみ合わせが悪い
- 軟らかい物、甘い物ばかり食べる
- たばこを吸う
- ストレスが多い
- 糖尿病にかかっている

80歳まで20本の歯が保てるように、口の生活習慣病予防に取り組み、健康な生活を送りましょう。

歯周病の予防と治療に役立つポイント

歯周病をさらに悪化させるのが、不規則な生活習慣や、不摂生などです。次のポイントを参考に、規則正しい生活をし、歯周病を予防しましょう。

歯みがき

自分の口の状態にあったみがき方を身に付け、食後は歯をみがきましょう。

食事

栄養バランスの良い食事を心がけ、かみごたえのあるものを取り入れましょう。

タバコを吸わない

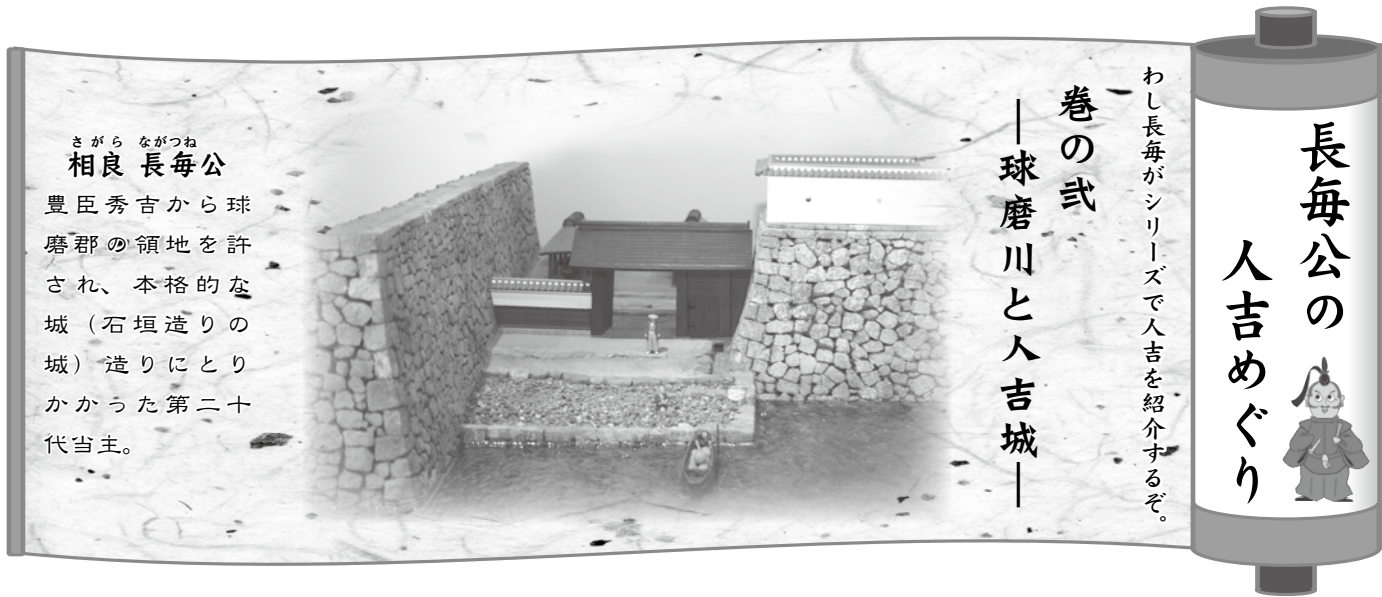
タバコを吸うと血の流れや、細菌と戦う働きが悪くなります。

ストレスをためない

ストレスをためると、免疫が落ち、歯周病が悪化しやすくなります。

定期的に歯科検診を受ける

歯の汚れを取ってもらったり、歯みがきの指導を受けましょう。



さがら ながつね
相良 長每公
豊臣秀吉から球磨郡の領地を許され、本格的な城（石垣造りの城）造りにとりかかった第二十代当主。

巻の式
球磨川と人吉城

わし長每がシリーズで人吉を紹介するぞ。

長每公の
人吉めぐり

天正十五年（一五八七）、第二十代当主である拙者長每は統治の拠点となる新たな人吉城の築城を開始したのじゃ。築城前は山城であつたが、天正十七年（一五八九）に豊後（大分県）から石工をたくさん寄せ集めて石垣造りの城を築き始め、慶長五年（一六〇〇）に本丸・二ノ丸・三ノ丸の石垣を完成させたのじゃ。慶長十二年（一六〇七）から外堀となる球磨川・胸川沿いの石垣を造り始め、同時に大保橋・小保橋を架けるのじゃが、川に面した石垣には七箇所舟着場を造つたのじゃ。その中で最も大きかつたのが水ノ手門で、この門から球磨川の水運を利用して年貢米を城内に運んでいたのじゃよ。ところが、寛永十七年（一六四〇）に重臣の相良清兵衛一族によつて起きた反乱（お下の乱）などにより政情が不安定になつてしまい、城造りは泣く泣く断念せざるをえなかつたのじゃ。

みんなで人吉づくり vol.2

まちづくりに頑張っている団体を紹介します！！

NPO法人 ひまわりステーション



親子カヌー教室の様子

問合せ NPO 法人ひまわりステーション
(☎23-5396)

★絵本読み語り

11月8日(土) 午後7時 場所未定

講師 濱島 誉志子さん

8月上旬 川辺川または万江川

★講演会

6月7日(土) 午後7時 山江村万江小学校

講師 瀨戸 致行先生(瀨戸産婦人科院長)

6月20日(金) 午後7時 カルチャーパレス

講師 中川 ひろたかさん

(絵本作家・シンガーソングライター)

このほかにも講演会などの地域文化交流も積極的に行っていますので、ぜひご利用ください。お待ちしております。

平成20年度も楽しく、素敵な催しものを計画しています。

☆育児相談

☆産前産後の不安解消のための訪問ケア事業

☆0歳児から小学6年生までの夜間保育事業(午後7時～10時)

☆小学生のための放課後保育事業

☆赤ちゃんから就学前の乳児保育事業

活動内容は、

楽しい子育てをしましょう！」を合い言葉にお母さんたちの応援をしています。

◆◇◆平成20年度 各種健診（検診車）のお知らせ◆◇◆

健診名	特定健康診査	長寿（後期高齢者）健康診査	ヤング健康診査	胸部レントゲン検診	大腸がん検診
対象者	40歳～74歳の国民健康保険加入者	長寿（後期高齢者）医療被保険者	19歳～39歳の方	19歳以上の方	40歳以上の方
内容	身体測定、腹囲測定、検尿、血圧、血液検査など	身体測定、検尿、血圧、血液検査など	身体測定、腹囲測定、検尿、血圧、血液検査など	・胸部レントゲンの撮影 ・喀痰検査 (※1ハイリスク者のみ)	便潜血検査
料金	1,900円（70歳（誕生日の翌月）～74歳の方＝600円）	800円	1,900円	・撮影＝400円 ・撮影＋喀痰検査＝1,200円	700円
携行品	問診票、健康保険証、健診料		問診票、健診料	――	――
健診料になる方	○※2平成19年度市民税が非課税世帯の方 ○生活保護世帯の方	生活保護世帯の方	○後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方または70歳（誕生日の翌月）～74歳の方 ○※2平成19年度市民税が非課税世帯の方 ○生活保護世帯の方		

※1 1日の平均喫煙本数×喫煙年数が600以上の方。

※2 平成19年1月1日以降に転入された非課税世帯の方は、前居住地の課税状況を証明できるものをお持ちください。

【肝炎ウイルス検査】本年度内に40歳になられる方、または大きな手術を受けた方で定期的に肝機能検査を受けていない方などで、市の肝炎ウイルス検査を受けたことが無い方は希望により受診できます。

まだ申し込まれていない方で受診希望の方や質問などがある方は下記へご連絡ください。

【問合せ】市保健センターはつらつ成人係（☎24-8010）

◆◇◆各種健診（検診車）日程◆◇◆

期 日	会 場	時 間	対 象 町 内
6月16日(月)	西瀬コミセン	9:00～11:00	上薩摩瀬町、下薩摩瀬町
		13:00～15:00	上戸越町、下戸越町
		9:00～11:00	相良町、矢黒町、鹿目町、中神町段山
		13:00～15:00	宝来町、上永野町、下永野町
17日(火)	東西コミセン	9:00～11:00	七日町、五日町、九日町、二日町、大工町、鍛冶屋町、紺屋町
		13:00～15:00	上新町、下新町、南泉田町、北泉田町、上青井町、中青井町、下青井町
		9:00～11:00	北願成寺町、南願成寺町
		13:00～15:00	瓦屋町、合ノ原町、井ノ口町
18日(水)	東西コミセン	9:00～11:00	鶴田町、駒井田町、城本町
		13:00～15:00	鬼木町、下城本町
		9:00～11:00	蟹作町、赤池原町、赤池水無町・赤池水無町外園
		13:00～15:00	養野町、古仏頂町、木地屋町
19日(木)	東西コミセン	9:00～11:00	西間上町
		13:00～15:00	浪床町、東間下町、七地町、上原町、富ヶ尾町
		9:00～11:00	上原田町全部、上林町一区・二区
		13:00～15:00	下林町前村・仮屋・二区、中林町、温泉町
20日(金)	東西コミセン	9:00～11:00	下原田町字堀・羽田・上野・西門・嵯峨里
		13:00～15:00	中神町字馬場・段・城本・大柿・小柿、下原田町瓜生田
		9:00～11:00	下原田町荒毛
		13:30～15:00	東漆田町、上漆田町、下漆田町
21日(土)	東間コミセン	9:00～11:00	上田代町、下田代町、大野町、矢岳町
		13:00～15:00	大畑町・柴笠、大畑麓町・小川内
		9:00～11:00	田野町、東大塚町・桑木津留・高仁田・西大塚町
		13:00～15:00	土手町、灰久保町、新町、老神町、東間上町、寺町、南町、田町、麓町、原城町、中城町
22日(日)	保健センター	9:00～11:00	西間下町
		13:00～15:00	全町内
7月7日(月)	中原コミセン	9:00～11:00	上原田町全部、上林町一区・二区
		13:00～15:00	下林町前村・仮屋・二区、中林町、温泉町
		9:00～11:00	下原田町字堀・羽田・上野・西門・嵯峨里
		13:00～15:00	中神町字馬場・段・城本・大柿・小柿、下原田町瓜生田
8日(火)	中原コミセン	9:00～11:00	下原田町荒毛
		13:30～15:00	東漆田町、上漆田町、下漆田町
		9:00～11:00	上田代町、下田代町、大野町、矢岳町
		13:00～15:00	大畑町・柴笠、大畑麓町・小川内
9日(水)	大畑コミセン	9:00～11:00	田野町、東大塚町・桑木津留・高仁田・西大塚町
		13:00～15:00	土手町、灰久保町、新町、老神町、東間上町、寺町、南町、田町、麓町、原城町、中城町
		9:00～11:00	西間下町
		13:00～15:00	全町内
10日(木)	大畑コミセン	9:00～11:00	田野町、東大塚町・桑木津留・高仁田・西大塚町
		13:00～15:00	土手町、灰久保町、新町、老神町、東間上町、寺町、南町、田町、麓町、原城町、中城町
		9:00～11:00	西間下町
		13:00～15:00	全町内
11日(金)	大畑コミセン	9:00～11:00	田野町、東大塚町・桑木津留・高仁田・西大塚町
		13:00～15:00	土手町、灰久保町、新町、老神町、東間上町、寺町、南町、田町、麓町、原城町、中城町
		9:00～11:00	西間下町
		13:00～15:00	全町内
12日(土)	保健センター	9:00～11:00	西間下町
		13:00～15:00	全町内
		9:00～11:00	西間下町
		13:00～15:00	全町内
13日(日)	保健センター	9:00～11:00	西間下町
		13:00～15:00	全町内
		9:00～11:00	西間下町
		13:00～15:00	全町内

※今年度から眼底検査用の検診バスを追加したため、スペースの都合上、各コミセンと保健センターで実施します。

健康情報

096-385-3300

●朝9時～翌朝9時
●曜日ごとに日替わりで、
同じ内容のテープが聞けます。
主催 熊本県保険医協会
ホームページ
http://www.khk-dr.jp

6月の週間プログラム

月曜日＝破傷風
火曜日＝陥入爪
(爪が食い込む病気)
水曜日＝赤ちゃんのよだれ
木曜日＝幼児の
矯正治療について
金曜日＝C型肝炎について
土曜日・日曜日＝
男性の更年期障害

市役所開庁延長日

毎週月曜日と木曜日
(休日の場合は実施しません)

■開庁時間 午後7時まで
■対象窓口 庁舎1階下記の課

◆市民環境課 ◆福祉課
◆介護障害課 ◆税務課
◆保険年金課 ◆納税課

※一部取り扱えない業務があります。
不明な点は事前に担当課まで
お問い合わせください。

本人確認のため身分証明書を お持ちください

市民環境課・税務課・納税課の窓
口で、証明書などを交付請求され
る際は『本人確認』を行っており
ますので、運転免許証などの身分
証明書をお持ちください。
問合せ 市民環境課 (内線 1212)
税 務 課 (内線 1175)
納 税 課 (内線 1162)

相 談

こころの健康相談

期 日 6月13日(金)・27日(金)
時 間 午後2時～3時
場 所 人吉保健所
※予約が必要です。
問合せ 人吉保健所保健予防課
(☎22-3107)



八代社会保険事務所 出張年金相談所

★6月19日(木)
人吉総合病院3階会議室
★7月3日(木)
多良木町役場
時 間 午前10時～午後3時
受 付 午前9時30分～11時30分、
午後1時～2時30分
※受付人数によっては受付時間を早
めに終了することがありますので、
ご了承ください。
問合せ 八代社会保険事務所総合相
談室 (☎0965-356115)

くらしの相談

お悩みがありましたら、お気軽に
なんでもご相談ください。

期 日 6月24日(火)
時 間 午前10時～正午(予約可)
受 付 市役所2階 地域生活課
場 所 市役所3階 第2会議室
対象者 市内在住の方に限ります
担当者 行政相談委員
問合せ 市地域生活課市民相談係
(☎22-2111内線2116)



健 康

献血にご協力ください

◆6月12日(木)
【人吉警察署】・午前9時～正午
【ゆうあいマートニコニコード人吉店】
・午後1時30分～4時
◆6月13日(金)
【トヨタカローラ熊本(株)人吉店】
・午前9時～正午
【球磨病院】・午後1時30分～4時
※需要の多い400ml献血にご協力く
ださい。
問合せ 市保健センターはつら
つ成人係 (☎22-2111内線
6222)

日本脳炎予防接種について

現在、定期予防接種対象者への日
本脳炎ワクチンのご案内は控えてい
ますが、希望される方は、接種する
ことができますので、下記へご連絡
ください。

また、蚊の多い場所では肌を露出せ
ず、刺されないように注意してください。

定期対象者

1期	初回 (2回)	36か月～90か月未満
	追加 (1回)	初回接種からおおむね1年後
2期	1回	小学4年生

問合せ 市保健センターすこやか
子育て係 (☎22-2111内線
6231)

6月は「食育月間」

現代は、食べものが豊かな社会に
なりましたが、一方で「食卓を囲む
大切さ」、「食事のありがたさ」、など、
当たり前のことがないがしろにされ
ていないでしょうか？

また、最近は食に関する偽装問題
などが続発しており、食のあり方が
問われています。

もう一度「食」の大切さをご家族
で考えてみませんか？



わが家の1か条～家庭教育の大切さを再確認～



永田 ゆかりさん
(下田代町)

熊本県では、家庭教育の大切さを再確認するために「くまもと家庭教育10か条」が
策定されています。この10か条は、家庭教育に携わる大人に向けた「9つの条文」と「わ
が家の1か条」からできています。

このコーナーでは、毎月市内の一家族の1か条を紹介していきます。

わが家では、一日の始まりには
笑顔で「おはよう」の挨拶をし、
家族一緒に食事をします。笑顔で
いることで、自分も相手も楽しく
幸せな気持ちになれるからです。

永田さんちの1か条

始まりは笑顔で

第2回 脚力の衰えを防ぐ！

座りながら足の筋肉に負荷をかける簡単なトレ
ニングをやってみましょう。

- ①椅子に座り、足首のところで両足を交差させます。
- ②上になった足を曲げ、下の足を伸ばし、両足で思
い切り押し合います。
- ③この状態で7秒力を入れてください。
- ④終わったら一休みします。

★これを3回繰り返し返してください。

足の筋肉が固くなったのがわかりましたか？歩か
なくてもこのように足の筋肉に負荷をかけることは
できます。ウォーキングをしている方もそうでない
方も、生活の中にこのようなトレーニングを取り入
れてはどうでしょうか？
また、ウォーキング時や筋肉に負荷をかけるときは、
自分の意識を筋肉に集中させることがポイントです。

今回のテーマは「背中」です。お楽しみに。



れっっっっっ
すぽーっっ!!

市スポーツ
振興課
内線5241

歯の衛生週間 無料歯科健診開催

期 日 6月7日(土)
時 間 午後1時30分～3時30分
場 所 (株)ゆうあいマ
ートニコニコード人吉店
内 容 ★無料歯科健診・
相談 ★高齢者良い歯のコン
クール・表彰(70歳で20本
以上保有の方)など
問合せ 斉藤歯科クリニッ
ク (☎22-3110)



残った歯を大切にし、よくかんで老化を防止
歯の本数が減ると、かみ合わせが悪くなり、頭痛
や肩こりなどさまざまな影響が出てきます。
高齢者の場合「歯が抜けてよくかめない」、「軟ら
かい食べ物ばかり食べてしまう」ということを繰り返
し、脳細胞への刺激が減り、認知症へつながりま
す。
そこで、失った歯の代わり
に入れ歯を入れることで、お
いしく何でも食べることがで
き、生活の質が向上します。
よくかんで健康な生活を送
りましょう。

高齢期の口腔ケア

歯のほなし 第34回
「めざそうー8020」

社団法人吉市歯科医師会

LIFE
INFORMATION

くらしの情報

広報こよみ

（6月）

- 7日(土) 無料歯科健診（ニコニコドー人吉店）
- 8日(日) 保育園連盟保護者対抗ミニバレー・ビーチバレー大会（スポーツパレス）
- 10日(火) 6月定例市議会開会、人吉市ミニバレーボール大会（スポーツパレス、～13日）
- 16日(月) 広報配布日

金婚夫婦表彰

市と熊本日日新聞社では、毎年、結婚50周年を迎えられる金婚夫婦の方の表彰を行っています。あてはまる方は、市介護障害課へ届けを出してください。

対象となる夫婦

現在市内居住者で昭和33年1月1日から12月31日までの間に結婚された夫婦。または、それ以前に結婚し、表彰を受けていない夫婦

届出内容

夫婦氏名、満年齢、結婚年月日、現住所、電話番号、印鑑
届出締切日 7月25日（金）
問合せ 市介護障害課高齢者介護係（☎22-2111内線1232）



◆お知らせ

選挙人名簿が縦覧できます

6月1日現在で登録した選挙人名簿が縦覧できます。
縦覧期間 6月3日(火)～7日(土)（午前8時30分～午後5時）
場 所 市選挙管理委員会事務局（ただし、土曜日は守衛室）
今回の選挙人名簿に登録されているのは、次の要件にすべてあてはまる方です。

- ①6月1日現在で満20歳以上の日本国民である方
- ②本市に住所がある方
- ③平成20年3月1日までに住民票が作成された方、または転入届をした方で、引き続き3か月以上本市の住民基本台帳に記載されている方

〈学生は下宿や寮が住所〉

市外で就学中の学生は、下宿・寮・アパートなどが住所となります。住民登録の異動届を出してください。

問合せ 市選挙管理委員会（☎22-2111内線2125）

**農業委員会委員一般選挙
立候補予定者説明会**

7月6日（日）執行予定の農業委員会委員一般選挙へ立候補を予定されている方を対象に、立候補の届出や選挙運動などの方法について説明会を開催します。当日、立候補に必要な書類をお渡ししますので、関係者の方は必ず出席してください。
期 日 6月13日（金）
時 間 午後2時から
場 所 市庁舎別館 大会議室（JAくま藍田店跡）
問合せ 市選挙管理委員会（☎22-2111内線2125）

●電話番号	
市役所（代表）	22 - 2111
カルチャーパレス	24 - 3310
スポーツパレス	22 - 1688
水道局	22 - 5497
保健センター	24 - 8420
石野公園	22 - 6700

**児童手当の現況届けは
6月30日までに提出を**

児童手当を受給している方は、現況届を市福祉課へ提出してください。届け出を忘れると手当の支給が停止されますので、ご注意ください。現在受給している方には、書類を郵送します。
提出期限 6月30日（月）
申請に必要なもの 印鑑、厚生年金の方は健康保険被保険者証、児童手当用所得証明書（平成20年1月1日に住所が人吉市にあった方は必要ありません）など
※必要に応じて提出する書類があります。

支給額（月額）

- ・3歳未満＝10,000円
- ・3歳以上の第1・2子＝5,000円
- ・第3子以降＝10,000円

なお、6月期（平成20年2月～5月分）支給分は、6月6日（金）に指定の金融機関の口座に振り込みます。

問合せ 市福祉課児童福祉係（☎22-2111内線1141）



**人吉城歴史館
月曜日（休館日）の開館を試行**

現在、月曜日を休館日としていますが、より多くの来場者の方楽しんでいただけるよう月曜日の開館を試行することにいたしました。
試行期間 7月31日（木）まで
問合せ 人吉城歴史館（☎22-2324）

**災害支援
緊急連絡カード登録受付中**

災害時に自力で避難ができないと思われる方（障害者・高齢者など）は、緊急連絡カードにご登録ください。登録された情報は防災機関などにおいて災害時の安否確認や避難および救助活動などに活用します。
登録方法 印鑑持参のうえ市福祉課備え付けの申込書でお申込みください。
※すでに登録されている方は必要ありません。
詳しくは下記へお尋ねください。
問合せ 市福祉課福祉政策係（☎22-2111内線1144）

教科書展示会

本年度は、現在小学校で使用している教科書を見直す年です。
教育委員会では、来年度から2年間使用する教科書の選定にあたり、「教科書展示会」を開催します。ぜひご覧ください。
展示期間 6月20日（金）～7月9日（水）※土・日曜日を除く
会 場 人吉西小学校
時 間 午前9時30分～午後4時30分
問合せ 市学校教育課（☎22-2111内線5222）

**差押物件（電話加入権）の
公売開催**

球磨地域振興局では、県税確保のため、差し押さえた電話加入権の公売（入札）を下記の日程で予定しています。20,000円程度で電話加入権が取得できるように予定しています。
詳しい内容はお問合せください。また、事情により中止になる場合がありますので、必ず事前にご確認ください。
期 日 7月2日（水）
時 間 午前9時45分
場 所 球磨総合庁舎 2階 中会議室
問合せ 球磨地域振興局税務課収税係（☎22-5189）

大量のごみを出すときのお願い

清掃後の草木や、家庭から出た大量のごみについては、**1回の収集日に3袋程度**を、何回かに分けて出してください。



また、引越時に出たごみは、人吉球磨クリーンプラザへ直接持ち込んでください。（10kgにつき80円の手数料が必要）
クリーンプラザへ持ち込めない場合は、市が指定した許可業者に依頼することができます。（有料）
企業・事業所などから出る事業系ごみは法律により事業者自らが適正に処理をすることになっていますので、一般廃棄物についてはクリーンプラザへ直接持ち込みをしてください。
※ごみの大きさや種類によっては、持ち込めないものがありますので、詳しくはクリーンプラザへお問合せください。

問合せ 市市民環境課廃棄物対策係（☎22-2111内線1215）
人吉球磨クリーンプラザ（☎22-1414）

◆募 集

**人吉市・指宿市子ども会交歓会
参加者募集**

日 程 7月24日（木）～25日（金）
内 容 市内見学、ホームステイ受入れ、体験学習など
対象者 市内の小学5年生
募集人員 男女各12人
参加料 5,000円
申込締切 6月20日（金）午後5時
申込方法 印鑑持参で下記へ直接申し込んでください。
※指宿の児童を受入れたご家庭は、来年お子さんをホームステイ（1泊）に出すことになります。詳しくはお問合せください。
申込・問合せ 市子連事務局（☎22-2111内線5237市社会教育課内）

**働く人のパソコン講座活用コース
受講生募集**

働く人のパソコン講座活用コースを開催します。
日 程 7月～9月の各土曜日のうち10日間
時 間 午前9時～午後4時（6日間）
午前9時～午後4時30分（4日間）
会 場 人吉球磨能力開発センター パソコン教室
内 容 ワード（ポスター、宛名ラベル作成など）、エクセル（顧客・売上管理、見積書作成など）、インターネット、メールなど
募集人員 10人程度
受付開始 6月9日（月）
※定員になり次第締め切ります
受講料 9,000円（教科書代4,000円を含みます。申込み時にお支払いください）
申込・問合せ 人吉球磨能力開発センター（☎22-2475）



◆試 験

**介護支援専門員実務研修
受講試験**

試験日 10月19日（日）
時 間 午前10時
会 場 ①熊本学園大学 ②熊本大学（予定）※試験会場の指定はできません。
受験資格 原則として保健・医療・福祉の分野で通算5年（1部10年）以上の実務経験を有する方
試験案内 人吉市社会福祉協議会で配布しています
申込期間 7月7日（月）～18日（金）
受験料 8,800円
問合せ 熊本県社会福祉協議会福祉人材・研修センター（☎096-322-8077）



日本百名城 人吉お城まつり

カメラレポート

5月3日(土) ~ 4日(日)



⇧ 響け！
指宿湯豊太鼓
(太鼓の共演)



⇧ 「よろしくおねがいします」
(新キャンペーンレディ)



未来の蔵人参上！
(『おどんな日本一』
全国少年剣道大会)



⇧ 一矢入魂 (流鎧馬)



第39代当主
相良知重氏を
先頭に
(武者行列) ⇨



⇧ 撃てっ！
(相良家鉄砲隊)



広報
ひとよし

第868号
(平成20年6月1日)

編集・発行

〒868-8601 熊本県人吉市麓町16番地

人吉市役所企画部情報課

☎ (0966) 22-2111

FAX (0966) 24-7869

【ホームページアドレス】

<http://www.city.hitoyoshi.kumamoto.jp>

【E-メールアドレス】

info@city.hitoyoshi.lg.jp

【今回の表紙】
梅狩り

(5/25・人吉梅園)



編集後記

人吉梅園の可憐な梅の花を愛でることは何度も経験しているというのに、梅の実を収穫するというは初体験。そんな編集長は、朝からカメラを抱えて梅園に出かけました。

思った以上の人出にまずはびっくり、それから枝もたわわになっている大きな梅の実にまたびっくり。「ほら、ここにもなっとるよ！」表紙のお母さんと一緒に元気いっぱい女の子も袋いっぱいの梅の実と楽しい思い出を収穫して大喜びでした。
(すみこ)