

物語都市ひとよし

広報 のたまひ



主な内容
CONTENTS

- ・お城まつりフォトレポート P 2~3
- ・NHK のど自慢フォトレポート P 4~5
- ・防災特集 P 6~9
- ・春のじゅぐりっと博覧会フォトレポート P 10

No.916

6.1

Jun/2010



俵担ぎリレー・一般の部で優勝したHEARTS（ハーツ）は人吉球磨社会人陸上短距離チーム。「初出場で見事な優勝できて嬉しい。20kgの俵の重さは問題なかったです」

ステージで書道パフォーマンスを見せてくれた人吉高校書道部。部長の黒木みのりさんは「こんなにたくさんの方の前で披露して緊張しました」



姉妹都市・指宿市から参加したいぶすき花の女王の和田彩香（さやか）さん。「人吉は初めて。川のせせらぎがすてき。指宿とは違うひとのよさがありますね」

今年初開催の校区対抗六調子大会。優勝は鬼木町チーム。「2月から4月の毎週金曜日に練習しました。22人の非常にまとまりのあるメンバー。来年も優勝を目指します」



▶市内を練り歩く武者行列。今年は大橋を闊歩（かつぽ）。



お城

五月晴れの2日間、今年も「城下町ひとよし」が熱く燃えた。武者行列には市内小生で結成された鉦叩き少年隊が参列。また、校区対抗六調子大会も初めて開催され12団体が出場。まつりを盛り上げた。



▲ここ人吉でしか見ることができない流鏝舟（やぶさね）。舟上からの射抜く。

▼まつりを彩る新旧キャンペーンレディーは晴れ着姿でにっこり。



▲市内の小学生で結成された、今回初お披露目の鉦叩き少年隊。

▼俵担ぎ競争。ゴールを目指して走る、走る！



▲見事なばさばきをみせた人吉ねぶか太鼓。



華やぶ

日本百名城 人吉お城まつり
2010. 5. 1~2 / ふるさと歴史の広場ほか



▲KUMAKOI（くまこい）ダンスも華やかに開催！



◀校区対抗六調子大会でトップを務めたさざなみ保育園の園児たち。



▲人吉相撲場では市内小学生相撲大会、人吉城跡三の丸では小中学校の剣道大会が開催！



俵担ぎリレー女子の部でV2を果たした愛Chu会（あいちゅうかい）。「ぶっつけ本番だったが連覇ができて嬉しい。勝因は若さと美貌（笑）。3連覇をめざします」



相良家39代当主相良知重（ともしげ）さん。「青井阿蘇神社の国宝指定やSL効果で観光客が増えているようで嬉しい。まつりのにぎわいもすごい」

みんなのヒーローJINクマレンジャー。「来年も子どもたちに会いに来てくれますか？」の質問に力強くうなずいてくれた。



おどんな日本一剣道大会で優勝した市内中学校剣道部の2人。熊展伸（ひろのぶ）くん（一中3年）【左】は「あんまり良い試合はできなかったけど、うれしい。次は中体連優勝！」。増村光星（こうせい）くん（二中1年）【右】は「剣道を初めて1年半で初優勝。自分でもびっくりしました」



ゲスト・新沼謙治さんの歌「ヘッドライト」を熱唱した加藤久明さん(鹿目町)。「とにかく楽しかった。出場者20人みんなの連帯感が生まれたのが良かった。鐘の数は関係ないです」

快晴の日曜日になった5月16日、「カルチャーパレス開館25周年記念NHKのど自慢」が開催された。人吉市での開催は平成2年2月18日以来約20年振り。前日の予選に出場したのは、約600組の応募から抽選で選ばれた250組。その予選を勝ち残った20組の実力派、個性派が集結した。

自作の振り付けで熱唱した女子高校生や、結婚41周年を記念して応募したご夫婦、14回目の応募で初出場の男性などバラエティー豊富な出場者たちの熱唱に、1,200人の観客から声援と温かい拍手が贈られた。

午後1時に放送終了。終わりを惜しむように手を振る出場者と観客席。

優勝は、五木村の福原博信さんと山本真也さんのお二人。「人前で歌えて気持ちよかったです」。コブクロの「蒼く優しく」で会場を魅了。

カルチャーパレス開館25周年記念NHKのど自慢
2010. 5. 16 / カルチャーパレス

「のど自慢」が やってきた♪

特別賞を受賞したのは、地元・球磨の六調子保存会の面々。西ミサキさん(歌)は、「賞をもらえるとは思わなかったので、番号を呼ばれても分からなかった。嬉しくて涙が出ました」。メンバーは村山厚子さん(お囃子)、告瀬カツ子さん(三味線)、原クニ子さん(三味線)。

ママファイト!の応援幕を掲げて出場したお母さんに声援を贈る。

5/16のど自慢
ミニDATA♪
合格♪=7組、カネ2つ
♪=11組、カネ1つ♪=2組(20組出場)
最高齢=89歳

おじいちゃんの好きな小林旭さんの「熱き心に」を歌ったのは人吉高校2年生の荒木喜成(よしなり)さん。「歌い終わったあとの拍手が嬉しかった。くせになりそう」と笑顔。

みんなを確認！—もしものときの避難場所—

河川の氾らんや台風の接近などで危険が高まったとき、状況に応じて自宅から避難することが必要になります。知っているようで意外と知らない避難予定場所。もしもの時に備えて、場所や自宅からの経路を事前にご確認ください。

【東校区】			
対象町内	避難予定場所		
	第1次	第2次	第3次
上新	観音寺	東西コミセン	東小
下新	下新町会館		
南願成寺	南願成寺会館		
	観音寺		
北願成寺	北願成寺公民館		
	願成寺		
南泉田	大信寺		
	北泉田会館		
北泉田	大信寺		
	鬼木		
七日	七日町会館		
	五日	若宮神社	
二日	二日町会館		
九日	元商工センター		
大工	大工町会館		
紺屋	紺屋町会館		
鍛冶屋	鍛冶屋会館		
新	老神神社	市役所本館	一中 東間小 保健センター 総合福祉センター
	永国寺		
麓	林鹿寺		
南寺	南寺町会館		
	地域学習センター		
田	林鹿寺		

※新町には老神・土手・灰久保、麓町には富ヶ尾（1部）・中城・原城、田町には上原・富ヶ尾（1部）を含みます。

【西瀬校区】			
対象町内	避難予定場所		
	第1次	第2次	第3次
相良	相良公民館	人吉球磨能力 開発センター	スポーツパレス
宝来	宝来公民館		
上薩摩瀬	上薩摩瀬公民館		
下薩摩瀬	地域学習センター		
下城本	下城本公民館	西瀬コミセン	二 中
矢黒	矢黒公民館		
永野	永野公民館	西瀬小	鹿目分校
上戸越	上戸越公民館		
下戸越	下戸越公民館		
鹿目	鹿目公民館		

【中原校区】					
対象町内	避難予定場所				
	第1次	第2次	第3次		
上林1区	地域学習センター	老人福祉 センター	スポーツパレス		
上林2区	上林2区公民館				
中林	中林公民館				
下林前村	下林前村公民館				
下林仮屋	下林仮屋公民館				
下林2区	下林2区公民館				
温泉	楽行寺				
中神城本	中神城本公民館			中原コミセン	中原小 二 中
中神大柿	大柿公民館				西瀬小 中原小
中神小柿	小柿公民館				中原小 二 中
中神段	段地域学習 センター	西瀬コミセン	鹿目分校 西瀬小		
中神段山	鹿目公民館				
中神馬場	馬場公会堂	中原コミセン	中原小 二 中		
瓜生田	地域学習センター				
西門	地域学習センター				
堀	堀町内公民館				
荒毛	中原コミセン				
荒毛(1・2班)	集落センター				
羽田	羽田公民館				
上野	上野公民館				
嵯峨里	嵯峨里公民館				
上原田	活性化センター				
	上原会館				
	尾崎公民館				
	牛塚公民館				

【東間・大塚校区】							
対象町内	避難予定場所						
	第1次	第2次	第3次				
西間上	西間上公民館	東間コミセン	東間小				
西間下	西間下公民館						
東間上	東間上公民館						
東間下	東間下公民館						
浪床	浪床公民館						
七地	七地公民館						
養野	養野公民館						
蟹作	蟹作公民館						
赤池原	赤池原公民館			市役所別館	総合福祉 センター		
	うぐいす荘						
赤池水無	赤池水無公民館	保健センター	保健センター				
	うぐいす荘						
赤池水無 外園	外園公民館						
	うぐいす荘						
古仏頂	古仏頂公民館						
木地屋	木地屋公民館						
桑木津留	大塚公民館					田野小	一中
東大塚							
西大塚	高仁田公民館						
高仁田	高仁田公民館						
田野	田野活性化センター						

【大畑・矢岳校区】			
対象町内	避難予定場所		
	第1次	第2次	第3次
上漆田	上漆田公民館	大畑コミセン	大畑小 三 中
下漆田	下漆田公民館		
東漆田	東漆田公民館		
上田代	上田代公民館		
下田代	下田代公民館		
大畑	大畑公民館		
大畑麓	大畑麓公民館		
大野	大野公民館		
小川内	小川内公民館		
大畑柴笠	大畑コミセン		
矢岳	岳寿館	矢岳小 大畑小	

※状況に応じて臨時的に避難場所を設けたり、変更することがあります。

次の第1次～3次の状況に沿った避難予定場所を、校區別表でご確認ください。

第1次避難所＝軽微な災害・火災の際に一時的に避難する避難所

第2次避難所＝災害対策支部の設置と同時に開設し、主に自主避難を対象にした避難所

第3次避難所＝避難勧告・避難指示発令に基づき、開設する大規模避難所

避難情報が発令されたら

～自分の身は自分で守ろう～

レベル1 避難準備情報

河川の氾らんなどのおそれが高まったとき状況によっては避難勧告や避難指示を行うことが予想されるため、避難のための準備を呼びかけるもの

- ①避難の準備を始める
- ②避難に時間がかかる方（災害時要援護者）は指定された避難所へ避難する
- ③支援者は②の避難を支援する

レベル2 避難勧告

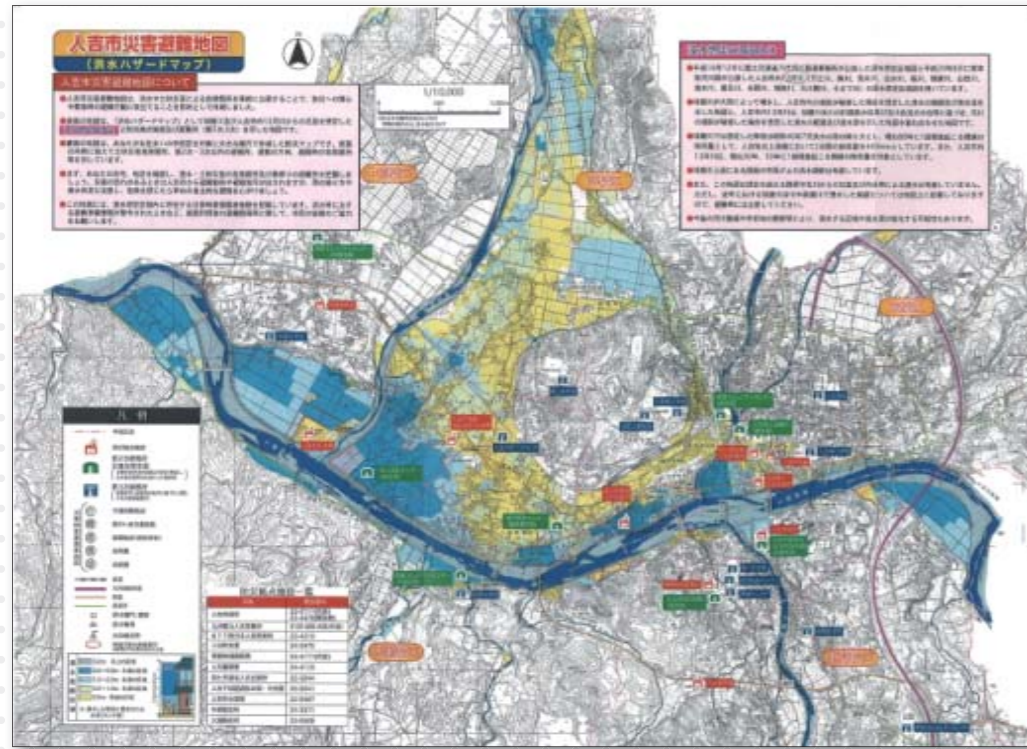
住民に立ち退きを勧め促すもの
①勧告で指定された避難所へ避難する

レベル3 避難指示

災害の危険が切迫した時に発令されるもの
①まだ避難していない時は直ちに避難する
②避難する余裕がない場合は、安全な建物の2階に避難するなどの生命を守る最低限の行動をとる

(新) 人吉市災害避難地図 (洪水ハザードマップ) を配布します

おもて

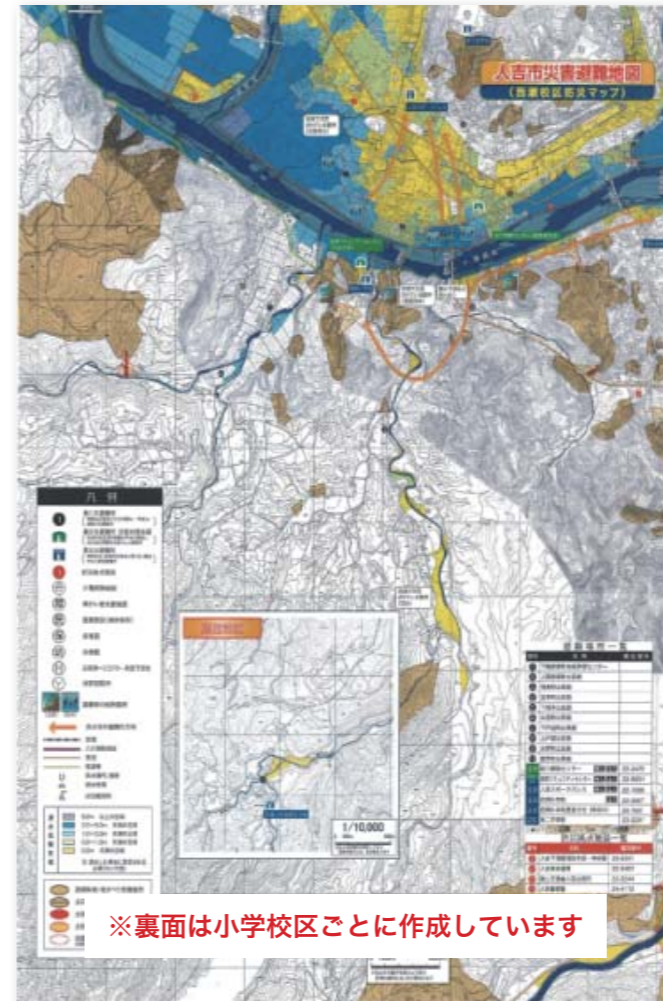


【今回追加した主な防災情報】

① 球磨川水系13河川 (万江川、馬氷川、出水川、福川、御溝川、山田川、鬼木川、鹿目川、永野川、胸川、鳩胸川、大川間川、小さで川) の **浸水想定区域** を追加

② 土砂災害警戒区域・特別警戒区域を追加

うら



人吉市災害避難地図 (洪水ハザードマップ) の説明会を開催します

今回配布した「(新) 人吉市災害避難地図 (洪水ハザードマップ)」の内容について、下記日程で説明会を開催しますので、ぜひご参加いただきますようお願いいたします。

なお、説明会当日は配布した地図をご持参ください。

住民説明会日程

期日	時間	対象地区	会場
6月15日(火)	午後7時から	東校区	東西コミセン
16日(水)		西校区	東西コミセン
17日(木)		田野校区	田野活性化センター
18日(金)		中原校区	中原コミセン
21日(月)		東間校区	東間コミセン
22日(火)		大畑校区	大畑コミセン
23日(水)		矢岳校区	岳寿館
24日(木)		大塚校区 (木地屋含む)	大塚公民館
25日(金)		西瀬校区	西瀬コミセン

浸水想定区域とは

一定条件 (想定) のもと、河川がはん濫した時の浸水区域および水深を示したものです。

土砂災害警戒区域・特別警戒区域とは

土砂災害が発生した際、土砂流失の影響範囲を示したものを土砂災害警戒区域、また建築物の損壊の影響がおよぶ範囲を示したものが土砂災害特別警戒区域です。

皆さんのお願い

球磨川および支川の13河川がはん濫した場合にご自宅がどの程度浸水するのか、避難路はどこが安全か、今一度ご確認をお願いします。

今回、広報ひとよし6月1日号と一緒に、新しい人吉市災害避難地図 (洪水ハザードマップ) を袋に入れてお配りします。

平成18年に配布した「人吉市災害避難地図 (球磨川洪水ハザードマップ)」は、「わが家の防災手引書」の裏面に折り込んでありますので、廃棄をお願いします。



問合せ

市地域生活課危機管理係
(☎22-2111 内線2111)



春のじゅぐりっと博覧会 H22.4.1-H22.5.31

- 参加者の声**
- 市の取り組みがよくわかった。
 - 各種施策について具体的な説明があり勉強になった。
 - 自分の近くに色々な問題があることを知った。
 - 市長と直接話ができてよかった。
 - とてもわかりやすく、ためになる話をしてもらい良かった。
 - 私たちが市民もまちづくりに努力していかねければと思った。
 - 遠方まで来ていただきありがたかった。
 - 有意義であった。今後もちがやきづくりトークを続けてほしい。
 - もっと多くの人の参加がほしい。

6月・7月の開催日程

開催日	時間	場所
6月25日(金)	午後7時から	大畑麓町公民館
29日(火)		宝来町会館
7月7日(水)		南願成寺地域学習センター
12日(月)		下新町会館
15日(木)		上林町二区公民館
20日(火)		井ノ口町公民館
27日(火)		駒井田町会館
29日(木)		古仏頂公民館

※8月以降の日程については、今後の広報ひとよしなどでお知らせします。
 ※事前の申し込みは必要ありません。
 ※各会場では、参加者の方にアンケートを実施予定です。
 ご協力をお願いします。

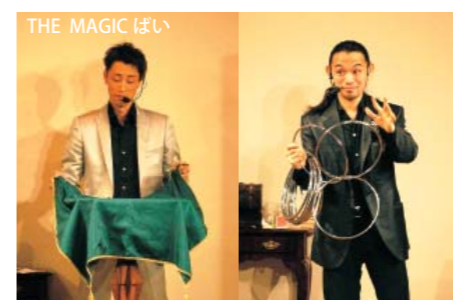
問合せ 市秘書課広報広聴係 (☎22-2111内線2208)

市長と語るうー!
 ひとよし「かがやき」づくりトーク

市では、「市民みんなが健康で笑顔で暮らせるまち」を目指し、市民と行政が一体となって市政に参画できる仕組みづくりを進めています。その一環として平成19年度から「ひとよし」かがやき「づくりトークを開催し、これまでに延べ千人以上のご参加をいただいています。将来の人吉のまちづくりについて、市長とじかに語り合う絶好の機会です。多くの皆さんの参加をお待ちしています。



「SL人吉」復活運行を契機にはじまった「じゅぐりっと博覧会」今春も市民と行政が一体になって取り組み、魅力的なイベントの開催や観光客へのおもてなしが行われました。
 九州新幹線全線開業まであと1年を切っています。観光で食べられるまちを目指して、市民全員がスクラムを組んでわがまち人吉を盛り上げていきましょう。



入学式のころには散つてしまふ桜の花、春先から続く真夏日、短い時間に集中的に降るゲリラ豪雨……。なんだか地球がおかしいぞ。

ある報告によると、日本の平均気温は20世紀の100年間で1℃上昇しているそうです。

まったくの地球温暖化現象。人吉市でも全庁をあげて対策に取り組んでいます。



溶けゆく氷河。温暖化の影響はあらゆるところで……。

第2次人吉市地球温暖化対策実行計画～平成20年度報告～

STOP!温暖化 市役所の取り組み

計画の対象範囲と目標

市役所本庁と出先機関（小中学校を含む）での全ての事務・事業から排出される温室効果ガスを平成22年度（今年度）までに平成16年度比で3%削減すること。

平成16年度数値 3,183トン → 目標値 3,088トン

人吉市では、第2次地球温暖化対策実行計画（平成18年度～平成22年度）を策定し、温室効果ガスの排出量3%削減に向け計画を進めています。今回は平成20年度分の結果について報告します。

温室効果ガス排出量は増加

平成20年度の市役所本庁と出先機関が事務・事業をする際に排出した温室効果ガスの総排出量は、3,284トンでした。下のグラフから分かるように、この結果は基準年である平成16年度の総排出量3,183トンと比べると、3.2%増加となり、市が目標としている温室効果ガス「3%削減」が達成されていないどころか前年度と比べても増加という結果になっています。

使用量減少でも排出量増加？

たしかに、温室効果ガスの総排出量は増加していますが、実際使用した総エネルギーの使用量を見てみると前年度より減少しているのが分かります。これは、いったいどういうことでしょうか？この疑問を解く鍵は「係数」にあります。

「係数」で変わる排出量

みなさんは、どういう行動で温室効果ガスが発生するかご存知ですか？

できることから行動を

地球温暖化問題は身近なこととして感じにくい面があります。しかし、間違いなく私たちの生活のあり方が大きな一因となっています。わたしたちの地球を守るために、未来の子どもたちに引き継ぐために、わたしたち一人ひとりができることから行動していきましょう。

- ◆ 冷房は28℃、暖房は20℃
- ◆ 車のアクセルはゆっくりりと
- ◆ レジ袋は「いりません」
- ◆ じゃくちはこまめに
- ◆ エコ製品を選ぼう
- ◆ ゴミは分別して出そう

さあ、みんなでSTOP!地球温暖化!

【問合せ】
市環境課 (022) 2111
内線2711・2712

係数で変わる排出量【算出例】
例えば電気使用量から二酸化炭素の排出量を算出すると…

○平成19年度
6,740,086kwh × 0.375 (H19の排出係数)
≒ 2,527,532 t

○平成20年度
6,673,996kwh × 0.387 (H20の排出係数)
≒ 2,582,836 t

使用量と排出量が逆転

エネルギー使用量の種別推移

年度	単位	H16	H19	H20
電気	kwh	6,440,802	6,740,086	6,673,996
ガス	kg	1,755	3,053	2,368
燃料	ℓ	246,809	237,586	236,129

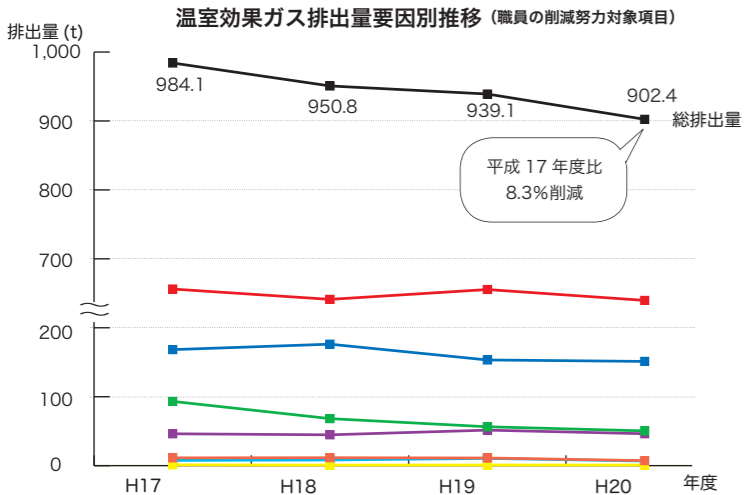
職員の削減取り組みは？

市の事業には、市民のみなさんの生活に欠かせないエネルギー使用も多く、エネルギー使用を削減することが難しい部分があります。そのため、職員や学校などの削減努力の結果が反映されにくい面があります。このことから、直接的な市民サービス（給水、施設利用、防犯安全のためのエネルギー使用等）と関わりがなく、職員などの努力で削減できる項目を対象とした温室効果ガス排出量の結果をまとめてみました。

「職員の削減努力」対象項目での温室効果ガス排出量は、平成17年度から徐々に減少し、平成20年度では、平成17年度と比べて8.3%減少しています。対象となっている「電気」、「重油」、「ガソリン」、「灯油」、「軽油」、「ガス」、「その他」のうち、「灯油」を除く6項目で、平成17年度に比べて減少しています。

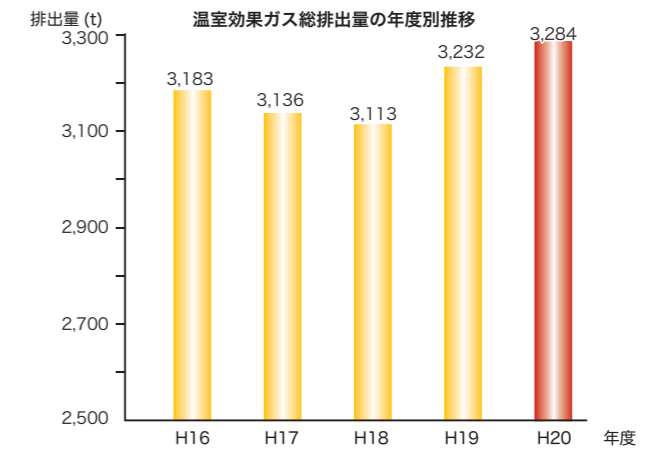
これは、市役所では、設定した環境配慮目標を目指して全課で温室効果ガス排出削減の取り組みを行ってきた成果、また、学校では、学校ISOの取り組みの中で、環境目標を設定し削減に向けた努力をしてきた成果が現れたものと考えられます。

今後も、「必要のない電気は消す」、「水はこまめに止める」当たり前な事を確実に実行して、地球にやさしい職場環境を目指して行きたいと思いま



温室効果ガス排出量要因別推移 (職員の削減努力対象項目)

年度	H17	H18	H19	H20
総排出量	984.1	950.8	939.1	902.4
電気	656.2	641.2	655.5	639.7
ガソリン	168.3	176.2	153.3	151.2
重油	93.2	68.2	56.4	50.4
灯油	46.2	44.7	51.5	46.3
軽油	11.3	11.5	11.1	7.3
ガス	1.2	0.8	0.9	0.9
その他	7.6	8.2	10.5	6.7



温室効果ガスは、さまざまな日常の活動によって排出されています。左ページの表にあるように、電気、ガス、自動車などを走らせるなど、その要因はさまざまです。そして、それぞれの排出要因では単位が異なっています。たとえば、電気はキロワット時、ガスはkgです。

そういった異なる単位を、温室効果ガス排出量(単位・トンまたはkg)として算出する際に必要になるのが「係数」です。

この係数は、固定されているもので

人吉温泉女将の会が観光大賞 第9回「くまもと観光賞」



5月20日、第9回「くまもと観光賞」観光大賞を受賞された、人吉温泉女将の会「さくらら会」から市長に受賞報告がありました。平成6年から地域の観光素材を生かした話題性の高い企画・イベントに取り組み、観光振興に大きく寄与してきたことが受賞理由です。さくらら会の富田千鶴子会長は、「これまでの取り組みを認めていただきうれしい。今後もいろんな取り組みや話題づくりをして、観光客の皆さんに喜んでいただけるよう頑張っていきたい」と受賞の喜びを話しました。

ゴールデンウィークを石野公園で 石野公園こどもまつり

5月4・5日に、石野公園こどもまつりが開催され、両日合わせて約1,500人が来園しまつりを楽しみました。今年はいイベントをリニューアル。大声大会や、ミニミニ自転車10メートル走、竹とんぼ飛ばし大会など、誰でも参加できて盛り上がるものばかりでした。4日の大声大会には17人の子どもたちが出場。展望台の上から下に見える広場に向かって思い思いの言葉を大声で叫びました。優勝は「優勝がんばるぞ」と叫んで128デシベルを記録した女の子でした。



じゅぐりっと号に乗ってみよう 九ちゃんクラブ・じゅぐりっとバスツアー

5月11日、子育て支援団体「九ちゃんクラブ」主催の「じゅぐりっとバスツアー」が開催され、7組の親子14人が参加しました。同センターの参加者から「じゅぐりっと号に乗りたいたい」との要望が多かったため企画されたものです。九日町バス停からバスに乗り込み、城内周辺をぐるっと一周し鍛冶屋町入口で下車。その後、鍛冶屋町の立山商店と釜田醸造所を見学しました。参加したお母さんは「今まで、じゅぐりっと号に乗る機会もなかったし、鍛冶屋町を歩いて回ることもなかった。よい経験になりました」と話していました。

甘くとろける食感 ハウス桃の収穫始まる

人吉球磨地域は桃の名産地。矢黒町の丸目光孝さん宅のハウス桃は、5月20日現在、収穫の最盛期を迎えています。ハウス内の木には甘い香りを漂わせる桃がたくさん実をつけています。丸目さんは「糖度も13度以上で上々の出来。毎日1kg入りを100箱くらい出荷しています。ハウス桃が終わると露地桃に移り、8月中旬まで収穫作業が続きます」と笑顔で話されました。収穫した桃は北九州や福岡方面に出荷され、「おいしい」と好評をいただいているそうです。



明治43年12月、日本人が初めて日本の空を飛びました。人吉出身の日野熊蔵です。今年が彼が初飛行に成功して100周年です。この100周年を記念して、もつと地元の偉人・日野熊蔵を知ってもらい、同時に地域の振興につなげようと、5月7日、市役所で第1回記念事業実行委員会が開催されました。メンバーは民間・官公庁からあわせて15人。今年の11月にはテレビ熊本制作のドラマ放送が決定しているほか、今後、多様なイベントを計画し100周年を盛り上げていく予定です。

日本初のパイロットは人吉出身 日野熊蔵初飛行100周年記念事業実行委員会



◀日野熊蔵肖像
▼実行委員会の様子

早朝からファインプレー 人吉市民早起きソフトボール開会



今年で51回を数える歴史あるソフトボール大会、人吉市民早起きソフトボール大会の開始式と組合せ抽選会が4月27日に、市役所別館で行われ計35チームが参加しました。前年度優勝チームからの優勝旗返還、市長あいさつのおと、前年度熟年の部で優勝した人吉ライナーズシニアのキャプテン緒方勝二さんが「運動不足の体と焼酎で鍛えた声で、明るく楽しくプレーすることを誓います」と選手宣誓しました。大会は町内の部、一般の部、熟年の部の3部門に分かれ5月10日から第一市民球場で開催中です。

二重ロックで自転車盗難防止 自転車盗難防止ワイヤー贈呈

4月27日、人吉市防犯協会から、人吉警察署管内にある8中学校の新1年生608人に自転車盗難防止ワイヤーの贈呈がありました。代表して贈呈式に出席した人吉第一中学校の淵田真広さんと恒松佑妃さんは、「ワイヤーの贈呈ありがとうございます。二重ロックで盗難を防止します」とお礼の言葉を述べました。人吉警察署の山崎生活安全課長は「自転車の盗難は増加傾向にあり、施設していても盗まれるケースもある。二重ロックで盗難防止に努めてほしい」と話されました。



周辺の環境保全を確認 東間下町産廃中間処理施設覚書調印式

東間下町で営業されている産業廃棄物中間処理施設（リサイクル施設）周辺の環境保全に関する覚書の調印式が、5月6日、市役所で行われました。調印式には、中間処理施設設置者である肥後環境株式会社那須代表取締役と、同施設の設置場所である地域の住民代表として東間上町の佐無田町内会長、東間下町の丸尾町内会長と那須前町内会長、浪床町の黒木町内会長などが出席。双方ともに内容を確認したあと田中市長を立会人として覚書が締結されました。

国民年金保険料の免除制度

経済的な理由などで国民年金保険料を納めることが困難な場合に、申請により保険料の納付が免除される「保険料免除制度」があります。

●全額免除と一部免除

全額免除制度

保険料の全額（15,100円）が免除になります。全額免除された期間は、保険料を全額納付した時に比べ、年金額が3分の1として計算されます。

★全額免除となる所得のめやす 前年の所得 ≤ (扶養親族などの数 + 1) × 35万円 + 22万円

一部免除（一部納付）制度

保険料の一部を納付し、残りの保険料は免除されます。免除された期間は、年金額が減額されます。

★一部納付となる所得のめやす

4分の1納付(3,780円)・・・年金額2分の1・・・78万円+扶養親族等控除額+社会保険料など

2分の1納付(7,550円)・・・年金額3分の2・・・118万円+扶養親族等控除額+社会保険料など

4分の3納付(11,330円)・・・年金額6分の5・・・158万円+扶養親族等控除額+社会保険料など

※所得は、申請者本人・世帯主・配偶者の合計所得です。

※そのほか退職（失業）による特例免除や、30歳未満の方を対象とした若年者納付猶予制度などがあります。それぞれ条件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

●免除申請受付期間

平成22年度の免除申請書の受付期間は、平成22年7月から平成23年7月までです。また、平成21年度の免除申請書の受付期間は7月30日（金）までです。申請される方はお早めに市保険年金課国保年金係へお越しください。

問合せ >>>八代年金事務所 ☎0965-35-6123 >>>市保険年金課国保年金係 ☎22-2111内線1222

目指せ！「活動的な85歳」

「活動的な85歳」を目指して、介護予防のための「生活機能評価（基本チェックリスト）」を65歳以上(平成22年5月31日現在)の方全員に実施します。ご協力をお願いします。 ※要介護支援・要介護認定の方は含まれません。

見本

〒 868-8601
住所 熊本県人吉市豊町16
人吉市役所

氏名 人吉 太郎 様
性別 男
生年月日 昭和02年02月02日

本書は平成22年05月31日現在の住民基本情報に基づき発送しております。



No. 質問事項 回答
(いずれかに○を
お付けください)

1	バスや電車で1人で外出していますか	0. はい	1. いいえ
2	日用品の買物をしていますか	0. はい	1. いいえ
3	預貯金の出し入れをしていますか	0. はい	1. いいえ
4	友人の家を訪ねていますか	0. はい	1. いいえ
5	家族や友人の相談はついていますか	0. はい	1. いいえ
6	階段を手すりや壁をつたわらずに昇っていますか	0. はい	1. いいえ
7	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	0. はい	1. いいえ
8	15分位続けて歩いて歩いていますか	0. はい	1. いいえ
9	この1年間に転んだことがありますか	1. はい	0. いいえ
10	転倒に対する不安は大きいですか	1. はい	0. いいえ
11	6ヶ月で2～3kg以上の体重減少がありましたか	1. はい	0. いいえ
12	身長 cm 体重 kg	<small>※単位・数値を 書き込んでください</small>	
13	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	1. はい	0. いいえ
14	お茶や汁物等でむせることがありますか	1. はい	0. いいえ
15	口の渇きが気になりますか	1. はい	0. いいえ
16	週に1回以上は外出していますか	0. はい	1. いいえ
17	昨年と比べて外出の回数が減っていますか	1. はい	0. いいえ
18	周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあるといわれますか	1. はい	0. いいえ
19	自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	0. はい	1. いいえ
20	今日が何月何日かわからない時がありますか	1. はい	0. いいえ
21	(ここ2週間) 毎日の生活に充実感がない	1. はい	0. いいえ
22	(ここ2週間) これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	1. はい	0. いいえ
23	(ここ2週間) 以前は寒にできていたことが今ではおっくうに感じられる	1. はい	0. いいえ
24	(ここ2週間) 自分が役に立つ人間だと思えない	1. はい	0. いいえ
25	(ここ2週間) わけもなく疲れたような感じがする	1. はい	0. いいえ

平成22年度人吉市基本チェックリスト

該当する数字に○を付けてください。

生活の場所について

- 1 自宅で生活している
- 2 入院・入所している
- 3 住民票と別の所に住んでいる（市外・市内）
上記3の場合は（市外・市内）のどちらかに○を付けてください。

介護認定について

- 1 認定を受けている
- 2 現在申請中
- 3 受けていない

就労について

- 1 働めている
- 2 自営業（農業・商業など）
- 3 仕事はしていない

移動手段について

- 1 車・単車・自転車などで外出できる
- 2 徒歩で外出できる
- 3 ほとんど外出できない

移動範囲について

- 1 どこにでも行ける
- 2 近所のみ
- 3 自宅敷地のみ
- 4 家の中のみ

★基本チェックリストを返送してください★

◆対象の方には、左記の「基本チェックリスト」を郵送します。質問項目の回答欄に○印を記入し、同封の返信用封筒で送り返してください。切手は不要です。

◆記載方法や、返送方法が分からない方は、担当の民生委員さんにお尋ねください。

【問合せ】市高齢者支援課介護予防係
(☎22-2111内線1235・1236)

お待たせしました！



中川原公園リニューアルオープン

誰もが憩える自然公園に

平成21年12月から進めてきた中川原公園整備が完了し、6月1日に完全オープンしました。

工事中は周辺の皆さんをはじめ、市民の皆さんには大変ご迷惑をおかけしましたが、皆さんのご協力をおかけして無事完成することができました。

今回の整備では、中川原公園基本構想委員会から提言があった「人吉城や球磨川などと一体となった季節感があり、誰もが憩える自然公園」という基本理念に基づいて、ベンチや園路、植栽などを整備しています。また、公園には旧大橋の石材などを再利用して整備した箇所もあります。公園を散策しながら探してみたいかがでしょうか。

【中川原公園整備概要】

- 総事業費 6,300万円
 - 施設 ベンチ、テーブルセット、公園灯など
 - 植栽 ソメイヨシノ、ヤマボウシ、イロハモミジ、ハクモクレンなど
 - 駐車場 14台（身障者用駐車スペース含）
- ※公園利用者以外の駐車はご遠慮ください。

【問合せ】市都市計画課街路公園係
(☎22-2111内線2425)

古都人吉応援団大募集！

今までに275万円のご支援をいただいています

ふるさと納税制度が始まって以来、多くの方々から貴重なご寄附をいただいています。いただきました寄附金は、寄附された方が希望されるまちづくり事業のために有効に活用させていただきます。これからの「古都ひとよし」のまちづくりのために、皆さんからの温かいご支援をお願いします！
※寄附をいただく内容は下記の6つの項目から選ぶことができます。

寄附状況（平成22年3月31日現在）

事業区分	寄附総額（円）
1 ふるさとの自然環境及び地域景観を保全・活用するための事業	274,000
2 将来の地域を担う子どもたちを応援する事業	395,000
3 地域で支え合う健康・福祉のまちづくりのための事業	480,000
4 歴史や文化資源を保存・活用するための事業	40,000
5 観光振興の充実など活力に満ちたまちづくりのための事業	385,000
6 その他目的達成のために市長が必要と認める事業	1,179,000
合計	2,753,000

【申込・問合せ】市企画課企画政策係 ☎22-2111内線2225



ラッソ通信

Vol.12
市社会教育課

総合型地域スポーツクラブ(総合型クラブ)「カルヴァーリオ・ラッソ人吉」のお知らせ窓口です。ポルトガル語で「カルヴァーリオ」は「樫(かし)」「ラッソ」は「絆(きずな)」という意味です。誰もが気軽にスポーツや文化活動を楽しみ、「ひとづくり・まちづくり」を推進することをクラブの理念としています。

今月は「スナッグゴルフ」です

スナッグゴルフって聞いたことありますか？スナッグゴルフはプラスチック製のクラブとテニスボールを使用し、約70m先のボールを目指すものです。

通常のゴルフと違い、初心者でも比較的簡単に楽しめます。当クラブでは会員や指導者の交流の場としてチサンカントリークラブ人吉でクラブ交流会を開催しています。今年は60人を超えるみなさんが楽しみました。

いつもはジュニアソフトテニス、ハンドボール、ゴルフなどの教室別に活動していますが、年に数回はクラブ全体でこのようなレクリエーションを楽しんでいます。いつもなかなか顔を合わさない人たちが、一同に会することにより新たな出会いがあります。このような人と人の「絆」を大切にしていきたいと思えます。



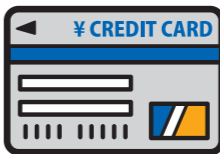
こんにちは、人吉市消費生活センターです。

今月から、全国の消費生活センターで増加している相談を中心に、くらしの情報を提供していきます。

クレジットカードの「リボルビング払い」は慎重に！

Q:「リボルビング払い」「リボ払い」とは？
A:利用残高に応じて、毎月一定の額ずつ返済する方法です。
Q:「分割払い」との違いは？
A:「分割払い」は購入時に、支払い回数を決めて支払う方法。
Q:「リボ払い」の注意点は？
A:借入額が多くなると、返済する期間が長くなり、なかなか元金が減りません。また返済期間が長期化することから、手数料がかさむというデメリットがあります。

- 消費者へのアドバイス**
- ①カードの新規申し込みや設定変更する場合、契約内容をよく確認しましょう。
 - ②リボ払いは、毎月の支払いが一定額だからと、気軽な利用にならないようにしましょう。
 - ③カードの盗難・紛失にそなえ、カード会社の連絡先は、わかる場所に控えておきましょう。
 - ④クレジットカードを利用するときは、借金をすることです。必要最小限の利用にとどめましょう。



くらしの
よろず相談

はい、こちら
生活生
消費セ
ンター
です

Consumption life center
人吉市消費生活センター
☎22-2111内線 1215・1216



みぢかなことからエコ講座

市環境課

「雑誌(類)」といながら...

資源ごみの中の種類となっている「雑誌(類)」の出し方についてご案内します。

ここがポイント！

- ①ホチキスの針、とじひもなどは取らずにそのまま出せます。
- ②感熱紙や圧着はがきなどの一部の用紙以外で、名刺サイズ以上のはすべて古紙になり「雑誌(類)」としてリサイクルに出すことができます。

「雑誌(類)」として出せるもの一例

コピー用紙、はがき、教科書など
※シュレッダー処理されたものは燃えるごみになります。

小さいサイズの用紙は、運搬の際にこぼれないよう封筒などに入れて出してください。ダイレクトメールなどビニール袋に入っているものは、袋から出してリサイクルに出してください。

雑誌(類)のほか、新聞紙、ダンボールの出し方に共通すること

- ①晴れた日には袋を使わずひもで縛って出せます。(種類ごとに分けてください)
- ②雨の日でも中身の見える袋(指定袋ではなくとも可)に入れれば出せます。

Fire Volunteer

■女性消防隊

私たち女性消防隊は、男性団員のようには火事や災害の現場に行くことはありません。防火広報パレードや保育園・敬老会での防火劇披露など、火災予防をメインに活動を行っています。職種・年齢もさまざまなので、会うたびに新鮮な話題が盛りだくさん。だからこそ、多忙な中でもみんな集まってくれるのかもしれない。ひとたび集まれば、規律動作や劇の練習も真剣そのもの。負けず嫌いが火花を散らします。でも、活動が終われば時間を忘れておしゃべりに花を咲かせることもしばしば。あ、「疲れたあ」より「楽しかったあ」が必ず勝るのはそのせいでしょうか？(笑)



人吉市女性消防隊のみなさん

入隊して仲間が増え、充実した日々を送っています。そして、消防団活動を通して、社会参加の素晴らしさを実感しています。

女性消防隊と聞くと、「体力がある人でない」と思われる方もいらっしゃるでしょうが、そんなことはありません。体力・運動能力は二次。大事なものは「このまちのため」に役立ちたい！という熱いハートです。このまちから1件でも火災を減らすため、私たちはこれからも防火啓発活動を中心に、市民の皆さんのために活動を行っていきます。

現在、隊員を募集しています。防火の知識を深めるため、交友関係を広めるためなど、少しでも興味のある方はぜひご連絡ください。年齢は問いません。

問合せ 市地域生活課危機管理係
(☎22-2111内線 2112 消防担当者まで)



市図書館
(☎243518)

《一般》福盛式シトギ米粉パンの教科書



ふくもり 福盛 著
こういち 幸一 著

「地元の米を生かして、おいしい米粉パンをつくる」一番重要なミキシングの工程やホームベーカリーを使い、ちょっとした工夫でよりおいしいパンの焼き方や、地域に生かす米粉パンの状況と展望などを詳しく説明してあります。

《児童》もりのおとぶくろ



わたりむつこ 作
でくねい 絵

けがをしたおばあちゃんうさぎは、おみまいにきた4ひきのこうさぎに「むかしきいた森の音がきいたらげんきになるかしら」といいました。こうさぎたちは、だいたすきなおばあちゃんへ森のおとをこけるためにでかけます。

*6月の休館日は、7日・14日・21日・28日です。

次世代育成のため、5つの基本目標を立て、取り組みを進めていきます

安心して生み育てられるまちづくり

安心な妊娠・出産や乳幼児の健康を守るため、気軽に相談を受けられる体制や情報提供の充実を行い、子育ての悩みや不安を軽減する取り組みを進めます。また、子育て世代が最も負担を感じている経済面での支援を継続して行い、障がいのある子どもやその保護者、ひとり親家庭への福祉の充実をはかります。

【新規事業など】

5歳児健康相談事業、乳児家庭全戸訪問事業、子育て親育ち講座、子ども手当の支給、発達障がい等意識啓発事業など

家庭と仕事が両立できるまちづくり

男女にかかわらず仕事と子育てのバランスがとれた生活が送れるように、保育サービスの充実をはかるとともに、事業主や職場の理解、育児支援制度の定着を進めます。

【新規事業など】

職場でのお父さん学級、親と子のふれあいの日、病児病後児保育施設の増設など

子どもと子育て家庭にやさしいまちづくり

事故や犯罪、虐待などから子どもを守るため、地域一体となった取り組みを進め、安心して子育てができる環境整備を行います。また、ベビーカーでも通行しやすい道路の整備や安心して遊べる公園の整備など、子どもと一緒に外出しやすい環境づくりを進めます。

【新規事業など】

子育て応援店登録数の拡大、児童館代替施設の整備など

心身ともにたくましい子どもが育つまちづくり

すべての子どもが心身ともに健康で豊かに育つように、家庭・学校・地域・行政が連携した取り組みを進めます。また、子どもの成長の基盤になる「家庭の力」を高めるために、家庭教育や両親学級など自覚と責任ある親育ちの支援に取り組みます。

【新規事業など】

食育推進のための基本計画策定、人吉っ子アドバイザー設置、家庭教育学級の充実、青少年国際交流事業など

子育てを地域で支えるまちづくり

家庭内で子育てに孤立する親子を支援するため、子ども同士や保護者同士の交流の場、世代間交流の場づくりを進めます。また、地域で子育てを支えるボランティアやNPO団体の育成に取り組みます。

【新規事業など】

保育サポーター養成講座、ファミリーサポートセンター事業、つどいの広場や地域での交流拠点（地域の縁がわなど）の増設など

保育サービスの拡充目標 (おもなもの)

事業名	H20年度実施	H26年度目標
病児病後児保育事業	1か所	2か所
放課後児童クラブ	9か所	11か所
つどいの広場事業	1か所	2か所
ファミリーサポートセンター事業	0か所	1か所
児童館	0か所	代替検討

【問合せ】

市福祉課児童福祉係
(☎22-2111内線1145)

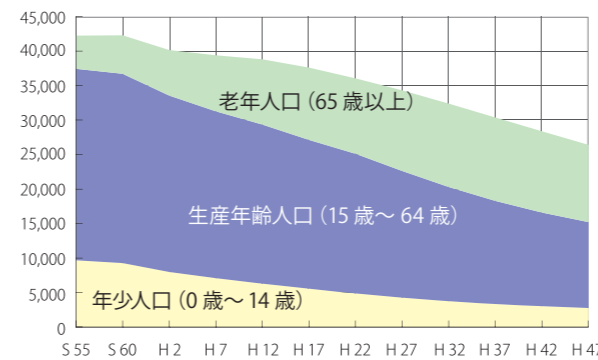
～子どもたちの笑顔があふれ、市民みんなが輝くまちへ～



人吉市次世代育成支援行動計画 (後期計画) を策定しました

本市では、急速な少子化の進行を踏まえ、安心して子どもを生み育てられる環境づくりや、子どもが健やかに育つまちづくりを進めるため、「人吉市次世代育成支援行動計画 (後期計画)」を策定しました。この計画は、平成22年度から26年度までの5か年間を対象として、子育て支援のための施策を市総ぐるみで進める行動計画になります。

計画策定の背景



■少子化の進行
本市の子どもの出生数は平成21年度が293人で、10年前と比較して約1000人の減となり、少子化が進んでいます。
国立社会保障・人口問題研究所による推計では、平成37年以降に市の人口は3万人を割り込み、25年後の平成47年には2万6千419人になると見込まれています。
人口割合も年少人口(0歳～14歳)の割合が平成7年の18.0%から平成17年には14.7%と減少し、平成47年には10.4%になることが見込まれています。

■子育ての現状
昨年1月に実施した市民ニーズ調査では、就学前児童を持つ保護者の54%が「子育てに何らかの不安や負担を感じている」と回答しました。また、子どもの数については、理想の子どもの数が3人と回答した小学生の保護者が56.7%と最も多かったのに対して、現実の子どもの数は2人と回答した方が41.2%と最も多い割合となっています。
この理由としては、「子育てや教育にお金がかかりすぎる」「育児の心理的・身体的負担感が高い」「仕事に差し支える」などがあげられています。
これらの問題を解決するため、新たな計画を策定しました。





市長の部屋

ひと好し ちょっといい話

「先手あいさつ明るい笑顔、傘一本お茶一杯運動」を広げましょう

From the Mayor

いよいよ梅雨の季節になり、雨が続くと、さすがにうつつとうしくなりますが、雨に打たれながら咲くアジサイにカタツムリがとまる様子は、まさに一服の清涼剤ですね。

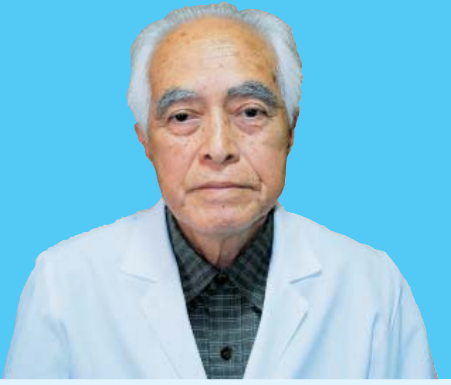
「人吉は美しいまちですね」と人吉を訪れた方々からお聞きします。「美しいまち」とは、まちな家の並みやたずまいとともに自然の風景が大切ですが、まちが汚れていたり並木が貧弱であったり、屋外広告物が氾濫したりしては、人は本当に「美しい」とは感じないようです。人吉のまちは、まだまだ多くの課題を残しています。

しかし、この人吉を本当に美しいまちにしようと、自分の家の前はもちろんのこと、まちのために立ち上がっている方々がいっぱい。いつもひとりで大橋を清掃してくださっている人、水の手橋周辺やそれぞれの会社の周りを掃除していただいている企業の皆さん、落ち葉の季節になると家の前や町内の落ち葉を集めていただく人々、神社や公園を掃き清めていただくボランティアの皆さんもいます。

「美しいまち」とは、そこに住む人の「美しい心」によってしか生まれません。何の見返りもなく、せつせとお掃除に励んでいただいている皆さん。「美しきまち人吉」のためにありがとうございます。

医療のお話し

From the doctor



今月のドクター
人吉市医師会 顧問 三浦 正明

運動器不安定症について

日本整形外科学会で、最近、運動器不安定症ということが提案されています。

日本人の平均寿命は、男性78歳、女性85歳と長命になりましたが、ただ寿命を延ばすだけではなく、自分で健康を自覚し、外出や社会に参加できるようにわゆる「健康寿命」が大事で、その期間を少しでも永く続けたいと思うことは当然です。

しかし、年齢を重ねるとともに筋力は当然低下してきます。特に下肢筋肉群は、70歳代では20歳代の約60%に減少してきますし、内臓疾患や脳障害または骨折などで、寝たきりになる方も少なくありません。

運動器とは、運動に関する骨、筋肉、関節そして神経などを言います。それぞれが連携しており、その一つが悪いとうまく機能しません。

運動器機能低下では、致命的な症状になることは少ないと思いますが、このことにより動作は緩慢になり、日常生活にも支障をきたし、次第に後退的な考え方になり、社会参加からも逃げるようになり

ます。したがって、健康寿命と運動器不安定症とは深い関係があります。できるだけ運動機能を維持し、転倒骨折を防止しなければなりません。運動機能低下を引き起こす疾患としては、次のようなものがあります。

- A
 - ① 脊椎圧迫骨折及び脊椎変形（亀背、側弯など）
 - ② 下肢骨折（大腿頸部骨折など）
 - ③ 骨粗しょう症
 - ④ 変形性関節症（股関節、膝関節）
 - ⑤ 腰部脊椎管狭窄症
 - ⑥ 脊髄障害
 - ⑦ 関節リウマチ、神経筋疾患
 - ⑧ 長期臥床後運動器廃用
 - ⑨ 下肢切断
- 以上の疾患に罹患している方、また以前に罹患された方はご注意ください。
- 日常生活で留意することは次の点です。
- B
 - ① 歩行を含め日常生活が緩慢になった
 - ② 1kmの歩行がづらくなつた
 - ③ 最近転倒しやすくなつた
 - ④ タオル等を固く絞れない
 - ⑤ 背中が丸くなり、身長



週3回・40分の歩行

- ⑥ 交差点で、青信号のうちを渡りづらくなつた
 - ⑦ 毎日5種類以上の薬を服用している
 - ⑧ 杖を使用している
- 以上A・Bの項目を心配される方は、整形外科を受診され、片脚立ちやスクワットなどの適当なロコモーショントレーニングを行うことをおすすめします。日ごろから無理のない範囲で運動を続けることが、運動器不安定症の対策として重要であると思います。年をとるにつれて毎年1%の筋力が低下していくことや、骨粗しょう症などを考えた場合、少なくとも週3回、約40分の歩行くらいは続けたいものです。
- 将来の介護リスクを避けるためには、問題のメタボリックシンドロームと同様に、自分で対策を立てて実行していくことが大事です。

市役所開庁延長日

毎週月曜日と木曜日
(休日の場合は実施しません)

■開庁時間 午後7時まで
■対象窓口 庁舎1階下記の課

- ◆市民課 ◆福祉課
- ◆高齢者支援課 ◆税務課
- ◆保険年金課 ◆納税課

※一部取り扱えない業務があります。不明な点は事前に担当課までお問い合わせください。

【お詫びと訂正】

広報ひとよし5月15日号中、下記のとおり誤りがありました。訂正し、お詫び申し上げます。

「6月15日無料法律相談」(P7)
(誤) 市役所別館3階203会議室
↓
(正) 市役所別館2階203会議室

みなさんからのおたより

このコーナーでは皆さんからのお便りを紹介します。

市のホームページがリニューアルされたが、見にくいので改善してほしい。

人吉市民さん

今年4月にリニューアルを行った市のホームページ。「こんな機能がほしい」「ここは改善の必要がある」などお気づきの点がありましたら、ぜひお知らせください。

数十年ぶりに生まれ故郷の人吉に帰り1年目。近くにあるシルバー人材センターの桜を撮りました。

人吉市在住 田中茂子さん



今年例年より桜の開花が早かったようです。市内のいたるところで花見を楽しんでいます。

生まれた方も多かったのではないでしょうか。このページへの市民の皆様からのおたよりをお待ちしています。

広報ひとよしを読んだ感想や人吉への思い、あなたのまわりで起こった身近な出来事などを書いてお送りください。

◎あて先 〒868-8601 人吉市麓町16番地 秘書課広報広聴係 まで

※住所、氏名(ペンネーム可)、年齢、性別を記入してください。
※P17のポストカードをご利用下さい。

市役所の FRESHMAN

のなか まさこ
野中 雅子
環境課廃棄物対策係
『その時できる“最善”のことを精一杯やっつていこうと思います』

お城まつりの「わらべ広場」で、お母さんに手伝ってもらいながら弓を構える女の子。うまく矢を射ることができたかな？

今月のナイスショット!

シシャモの香味揚げ



ひとよし
ごほうび
おー



〔ひとよしの「ごほうび」〕

人吉市学校給食センターでは、毎月19日の「食育の日」に人吉球磨の郷土料理や特産物を使った料理を子どもたちに提供しています。今回紹介する料理は、人吉球磨地方で広く栽培されているお茶を使った料理です。

お茶には、数多くの栄養素が含まれています。血中コレステロールを低下させたり免疫力を高めるカテキンや、脳の働きを活発にして体や心の疲れをとるカフェイン、脂肪を溶かしたりガンを予防するサポニン、血管を丈夫にするタンニン、カゼを予防したり美肌を作るビタミンC、血圧を下げるフラボノイドなどなど。体に優しい効能がいろいろあります。

飲むだけでなく、料理にも使ってさわやかな香りと色を楽しみたいですね！



5月19日の給食メニュー

- ・キノコごはん
- ・タマネギのみそ汁
- ・シシャモの香味揚げ
- ・牛乳
- ・メロンゼリー

中学生=754kcal

小学生=641kcal

給食センターでは、普段子どもたちが食べている給食の試食ができます。(有料) 詳しくは給食センター (☎23-5052) まで

今月の表紙

お城まつり「流鏝馬」
(5/1・ふるさと歴史の広場)

「人馬一体」。走り抜ける馬上から弓を放つその一瞬に集中する射手。馬が走り抜けた砂煙の後には、どよめきと大きな拍手が続きました。

レシピ

【材料】 シシャモ (8匹) / 小麦粉 (大さじ3) / でん粉 (大さじ1) / いらごま (小さじ1) / 茶葉 (小さじ1) / 卵 (1/2個) / 揚げ油 (適量)

※シシャモ以外の小魚や鶏肉でもおいしくできます。

【作り方】 ①小麦粉、でん粉、炒りごま、茶葉(細かくしてまぜる)、卵で衣を作る。②シシャモに①で作った衣をつけて油で揚げたら出来上がり。

Editorial

編集後記

編集室から

広報を担当して今年で3年目。広報紙作成の大変さは2年前と変わっていませんが、最近やつとつくる「楽しみ」が分かってきたのかな〜といった感じでした。

楽しみといえば、6月に開幕するサッカーワールドカップ南アフリカ大会。日本代表の調子は今ひとつみたいですが、オランダ・デンマーク・カメルーンと強豪ぞろいのグループEでどんな闘いを見せてくれるか楽しみです。

市役所に入庁して3回目のワールドカップから。月日の流れの早さを感じます。
(よし)