【避難】

武力攻撃事態などが発生した場合は右記の 順で情報を発信・伝達し、避難を指示します。







②避難の指示

③退避の指示



住民の皆さん (協力)

【救援】

避難した方々のために、収容施設の供与、食 料・飲料水・生活必需品などの給付や貸与、 医療の提供などを行ないます。





(救援活動は県が中心となり、市や日本赤十字社などが協力します)

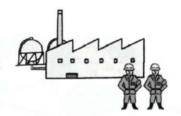
【武力攻撃に伴う被害の最小化】

国・県・市が協力して被害をできるだけ小さくするために必要な措置をとります。

①ダム、鉄道などの 安全確保、警備の 強化、立入制限



②危険物、毒物、劇 物、高圧ガスなど



③警戒区域の設定、 区域内への立入 制限・禁止、退 去命令



④消火、救急・救助 の活動



国民保護法では、「国民は、

問合せ

市地域生活課防災安全係 22-21

4避難に関する訓練への参加

②消火活動、 災者の救助などの援助

負傷者の搬送、

③保健衛生の確保の援助

に関するパンフレ

があります。ご協力いただく方皆さまの協力をお願いする場合 ①住民の避難や被災者の救援の 必要な協力をするよう努めるも関し協力を要請されたときは、 のとする」とされています 民の保護のための措置の実施に 安全確保には十分配慮します。 この規定により、 次のことに

国民保護には皆さん

協力が不可欠です

処などが規定されたものです。よぼす影響を最小にするための対 財産を保護し、 この法律では、次に示す 国民の生命 国民生活などにお 身体

~万一の武力攻撃、テロに備えて~

▲このマークは、国民保護のための措置を行なう人や車両、建物、避難所などを識別するための

武力攻撃や大規模なテロなどが発成16年9月に施行された法律で、弊事態等における国民の保護のた撃事態等における国民の保護のた

国際的な特殊標章です。

吉市国民保護計画」を策定しまするため、平成19年1月に「人中をなって、皆さんの生命や財産を守り、生活の安全を確保するため、平成19年1月に「人 守ることができるでしょうか? 市では、 私たちの生命や生活を 国民保護法に基づき、 態が起こ



第92号

島田洋七さん講演会 おおいに泣き笑い



大ホールで行われました。 七さんを講師に迎えカルチャー 講演会が6月 演会が6月24日、タレントの阜市中央公民館(生涯学習講座) の島田洋 パレス 教養

テレビ出演や全国各地で講演するかた ちゃん」シリーズの著者で、現在は んとの思い出を書いた「がばいばあ 島田さんは、幼少時代のおばあちゃ 佐賀の観光大使としても活躍中

▼講演から

雰囲気だった。 がとても楽しく、家の中は明るい時代だったが、ばあちゃんの話し当時は、テレビもラジオも無い 当時は、 私が「ばあちゃん腹減った」

(がばいばあちゃん語録)

太鼓のお囃子もあります

落語はもちろんのこと、三味線・

涙が出るほど笑い・笑い・笑い

研究会による「ひとよし寄席」

り上陸の関西大学落語

人吉球磨初

ごはん」というと「昨日食べたや というと、「夢や」。朝起きて、「朝寝ろ」。夜中に、また「腹滅った」 ったら、「気のせいや、 早う学校行って給食たべろ」 はよう

ては茶碗もないぞー」 「明日はごはんもないぞー また、 「おかずないなあー 「きょうは、ごちそうだ。 。あさっ

と思えばいい。 ●生きていると苦労してるとき 卵かけごはんの卵抜き」など・・

い人なんだと。か松井とか偉い人ではない。すごか人はいっぱいいる。イチローと ●世の中、 偉い人はいない。 すご

市教育委員会社会教育課

ជ22-2111

内線 5235、5236



悪かろうが



●時間

●期日

火

けます。お気軽にお越しください

しょう。どなたでもご参加いただの落語で夏の暑さを吹き飛ばしま

・出演 ●料金 ●会場

関西大学落語研究会「落

無料

東西コミセン 和室 開演=午後6時3分 開場=午後6時

【問合せ】

語大学」

の学生

22 22 1

内線5236)

市社会教育課生涯学習係

▶がばいばあちゃんの笑顔で生きんしゃい ★佐賀のがばいばあちゃんのレシピ



人吉市図書館で貸出中!!

がばいばあちゃん』 シリーズ

支援の拠点施設です。 の協働で各事業を展開しています。 ようなNPOやボランティアの活動と 0 また、 N P O と

【男女共同参画センター】

性の悩み全般への相談対応などを行っ や、 の個性を十分に発揮できる男女共同参尊重しながら、責任を分かち合い、そ に役立つセミナー、電話と面接での 画社会の実現に向けた普及啓発活動 ています 男女が性別にとらわれず、 就業、 (CO96-355-2223) ゼミナー、電話と面接での女起業など女性のチャレンジ 責任を分かち合い、そ

次の話は実際にあった話です。世紀を担う子どもたちを育てていくる

リシャ語で「つき合い、仲間」を意味オープンしました。「パレア」とはギ

そのとおり、

パレアから新たな出

を応援する拠点施設として平成14年に

人権について、

親子で語り合

21

県民交流館パレアは、

県民の活動

あなたの言葉一つで・・

ご利用ください

県民交流館パレア

人権について考えましょう

【しごと相談・支援センター】

ます。 就業支援の相談や情報提供、 (6096-355-2224) 技術講

その他の行事

5

あんなになったのよ。」

「あの人は、悪いことをしたか

どもに教えている。『子どもが

なが、親が、まちがったことを子

を支援します

県、

市町村、大学などと連携し、

にわたって学びつづける「生涯学習」

いつでも、誰でも、どこでも、

生涯

(2096-355-4308)

わたしは、怒りを感じた。おと

かわいそうだ』と。

久留米市啓発資料より

県民カレッジ」や、

る情報の提供、

生涯学習指導者の養成

生涯学習に関連す

様々な学習機会を提供する「くまもと

を見て、

お母さんにたずねる声が

さい。

各センターへ

詳しくは、

途中、

まだ幼い子が車いすの私

で街に出た。

私は、

いつものように、

車いす

います。

輪が広がって 会いや活動の

【子どもがかわいそう】

した。

のっているの?」

お母さんが答えた。

【生涯学習センター】

「あの人、

どうしてあんなのに

*パソコンセミナー 8月6 日 (月)

場所:九州技術教育専門学校 エクセル=8月20日(月)~24日(金) 10 日 金)

★人吉城歴史館学堂塾

【NPO・ボランティア協働センター】

や教材の提供などを行っています。

場所:人吉城歴史館 期日:8月6 ~ 10 日 金)

対して、

人権を大切にした言葉で語り

私たちは、

子どもたちからの疑問に

人に不快感を与えていないでかけているでしょうか?また、

で

よう

際協力など様々な活動として展開され子どもの健全育成・男女共同参画・国

福祉・環境・まちづくり・社会教育・

(0096-355-

86)

周り

0

か?

もし、

あなただったら…どう答えま

ています。

センタ

内のパレアル

ムは、

★人吉城歴史館成人カレッジ 期日:8月7日(火)〜9日 期日:8月7日(火)〜9日

(木)、

★市子ども会ソフトボール・ビーチ ールバレー 大会

★第6回犬童球渓顕彰音楽祭個人コン

場所:西瀬小学校

期日:8月12日(日)

クール (予選)

場所:カルチャーパレ期日:8月17日(金) パレス 19 日

★家庭教育学級

「みんなで見よう影絵劇」

★第54回人吉球磨総合美展 場所:カルチャーパレ期日:9月16日(日) -パレス

~ 25 日 (木)

場所:カルチャーパレス場所:スポーツパレス場所:スポーツパレス場所:カルチャーパレス <u>日</u>

★第6回犬童球渓顕彰音楽祭 場所:カルチャーパレス期日:11月16日(金)~ 18 日

 $\widehat{\mathbb{H}}$

★市子ども会サッカー大会 場所:梢山多目的グラウ期日:11月25日(日)

★人吉市成人式 期日:平成2年1月14日 月

★生涯学習フェスティバル 期日:2月3日(日)

場所:カルチャ

パレス

★図書館まつり : カルチャーパレス

<u>日</u>

場所:人吉市図書館期日:3月1日(土 白土 Ź 日

~ 笑いは健康で

長生きの秘業し

き活き通信

人吉市保健センタ

(a22-27

「カロリーゼロ」で大丈夫?

示さ るようになり 近ごろは、 n た清涼飲料水が多 ました。 口 1] ゼ 口 ٤

これらは、 ダイ これ ルテ わ などの りに使わ 工 ような甘味料が身体に " 甘味料が れて 低砂 カ糖 味料として砂糖 口 0 ます IJ 表示さ 約 2 での n あ 7 る 倍 のたの

8

与 多

なるべくとらない

る影響にはまだまだ不明な点が この ので、

陥る) 糖値が異常に上がって昏睡状態に 続くと、肥満や虫歯、急性糖尿病 出てきます。 ・イライ などの 病気の原因になり ラする」 また、 Î

気に潤す

飲み物で、糖分のない ですが、た きを癒して

気づかぬうちにとっている?

のどの渇

みませんかっ

す。私たちが甘味を一番感じるのの糖分を含んでいるものがありまいます。清涼飲料水の中には多く

0

水分け

は

食

事

よと飲み

か

5

とっ

水の物

中には多く

れている糖分は意外と見落としが その状態が その状態が その状態が 水に含ま

市保健センタ かめ コ は

<u>ন</u> 24

らつ成人係

介護予防シリーズ②

●問合せ

申込期限

8月13日

(約40分)

介護されない暮らしめために

待できますが、体 は「茶カテキン」

の保健機能を期

ペースが限られてい

チサンカント 出発=午前7

時

可能性もあります

体脂肪が気になる人に

そうでない

人にはマイ

ナスになる

要な人には効果を期待できますが

る食品です

それぞれ

0

的にあ 待でき 与

分を含

2

身体に影

ウォ

トクホ

(特定保健用食品)

0

7?

東校区

わせた成分を含ん

で

るので、

時期

間日

19

受付=

午前6日

時 45 30

分分

開会=

を下げる作用があるのでマイナ題のない人にとっては鉄の吸収

ナス率

乗り合わせでお越し

ますので、

ますので、なるべくへースが限られてい

体脂肪につ

いて問

になります。

手軽にとれる特定保健用

食品

0

対

象者

健康な方

(ただし、

ください)

はありません。まずこれだけで健康に

はふだんの食事 なれるものではあ はありますが、

をバランスよくと

参加費 距

保護者同伴)

小学校3年生以下は

うさぎコー

ス

約

必要なも

のだけを

手にと

大切です。

をよく見

~「訪問事業」をご利用ください~

地域包括支援センターでは、高齢者を対象に訪問による相談などを受け、高齢者がいきいきと地域 で暮らせるためのお手伝いをしています。必要に応じ、保健師・看護師・社会福祉士・歯科衛生士・ 栄養士などが伺います。お気軽にご相談ください。

【対象者】市内在住の65歳以上の高齢者やその家族・関係者など 【内 容】

- ★健康に関すること=体の調子が悪い、気分がすぐれない
- ★介護予防に関すること=体力が落ちてきたのでリハビリをしたい、口の渇きがあり汁ものにむせ るようになった、急に体重が減り動きが鈍くなってきた
- ★制度に関すること=介護(予防)の制度が分からない
- ★サービスに関すること=介護予防のサービスを受けたい、食事作りができなくて困っている
- ★介護をしている家族に関すること=家族の健康が心配、介護の方法が分からない
- ★高齢者虐待に関すること=近所の家から高齢者の泣き声や怒鳴る声が聞こえて心配

【問合せ】市地域包括支援センターいきいき高齢係(☎22−2111内線6201)

=ジュースの糖分をスティックシュガー(6g)に置き換えると=

なことです。

清涼飲料水につい

7

上手に水分を補給

しく理解し、

私たちにとって水分補給は

大切

ちる・疲れ

やす

·風邪

類

も年々増加しています

来冷

ですったい

信涼飲料水の消費の物がおいしいて

費量 季節

\$ 0

糖分をとり

ちです

飲 清み あなたはこの夏

何を飲みますか?

じにく

41

ので、 冷

清涼飲料

ます

た 近

物

は

甘

を感

みわ

13

n

61 61

み度

温

スポーツドリンク	コーラ	サイダー	100%果汁濃縮遠元ジュース	缶コーヒー	ドリンク剤	コーヒー牛乳
500ml 約30g	500ml 約54g	500ml 約47.6g	500ml 約58g	250ml 約22.5g	100ml 約18g	200ml 約15g
5	9	70*	100%	17·19 D-E-	18:29	22

※望ましい1日の砂糖の摂取量は、大人=約20g、子ども=約6g~15gです。 ジュースだけで1日の摂取量を超えている人はいませんか?



水の原材料欄を見ると ム・ステビア ゼロと表示さ ル た清涼 見ら アア E れ表 ス

飲料

カロ

(7)

第58号

を言う

のではなく、

出来た点やよ

東校区活動報告

「不燃物分別体験研修」

わかりやすい説明に参加者たちは大変難しい内容でしたが先生の ということでした。

述べていました。 「ぜひ今後に役立てたい」と感想を 耐まつりの大パレードに参加し保健補導員75人で人吉温泉球磨 大パレードに参加しました人吉温泉球磨焼酎まつり

各校区保健補導員の活動内容をご紹介します。

ました。 をかぶり、 衣装は、 赤い 年新調した赤 ジャンパー 17 帽子

たくさんの人でにぎわい、補導員青井神社前から九日町の通りは、 のリズムに乗っ たちはカスタネッ ルー ンツという出で立ちで、 プの16番目にスタ **, トを手にサンバにぎわい、補導員** 踊りの

しま

今 回

で 26

91日

人の保健補導員が参、総合福祉センター

が参加

し開

催

できました。

「精神障害は生活習慣病と同じよ

家族や周囲の関わり方が病

総合福祉、

は

つらつ健康教室を4

-大会議室4年月

に

ついても先生

不安障害・スト

エの話を聞くことが-レス関連障害など

「心の健康と病気

けるのは逆効果になります」と話んばれ』などの励ましの言葉をか

〜精神障害への対処と治療」

しました。

また、

アルコー

ル依存症・神経症・

焼酎まつ

可燃ごみ、資源ごみなどがたくさ

かったこと、

不燃物の袋の中に、 記名無しの袋が多

驚いたのは、

がとても貴重な体験でした。

での分別という大変な作業でした

むんむんと異様な臭いのする中

体験研修を行いました。

人が参加して不燃物分別

ラ

で、

声を掛けられ、でした」という 参加してよかっ ら「よくそろっ に来ていた方か が出来ました。 パレードを見



急増している自殺者の大部分がう

病患者です。

うつ状態の人に『が

は脳が疲労しきっている状態で、

です。

できな

い点を見つけ

は社会復帰が可能です。

うつ病と

調症には、

治療薬が存在し、

多く

持ちを理解す

ることが大事

知ることや本 活障害をよく ずは病気や生

人の考えや気

毒性疾患などがあります。統合失統合失調症・うつ病・神経症・中

その中で先生は「心の病気には

う対処するのか」をテー

マにご講

ならずに、ま

ただきました。

に招き、「心の病気とはなにか、

ど

ます。

対処法としては、

感情的に

気の再発や予防と強く関係してき

院副理事長の吉田

コ眞美先生を講師 仏人精翠会吉田病

て楽しく踊ること

ん。 ビンな

別してほし どの重いも れていまし きちんと分 のは経費が かかるので

すことができ、また、 別することで、 ん混ざって入っていたことです。 つながることがわかりました。 当日の不燃ごみは全体の58%。 この研修を通して、 随分とごみを減ら きちんと分 経費削減に

50%越すこ 「普段は不燃ごみが

どありませ とはほとん

平成19年8月1日号 くなったところをほめるのがよい」

西・西瀬校区発行

保健補導員はこのような内容を学びます【

たので、

ぜひ 一度 A E D の 講習 を

を勉強し、

会の充実発展に努め

研修などから活動に入り、

各地

てきました。

鹿児島県立薬草園研修の折、 の日のうちに葉を取って食べて

そ

特に心に残っていますことは

に取り付けてあるということでし

だということを学びました。

します。

私たちは、

先進地視察、

たこと、およろこびと敬意を表葉が発刊されて58号を重ねられ保健補導員会が発足し、明日

保健補導員会が発足し、

A E D

大きい店や施設など

て一歩踏み込んだ応急手当が大切が必要かということと、勇気を持っ今回の研修で、いかに早い通報

習をしていただきました。

た応急手当など、

わ

かりやすく講

吸と心臓マッ

実習では、

心肺蘇生法の人工呼

(自動体外式除細動器)を用いと心臓マッサージ、さらにAE

で普通救命講習を受講しました。

月5日、

人吉下球磨消防本部

中原校区活動報告

「普通救命講習」

跨題回

三代会長(昭和6年~平成2年)

黒肥地 郁

さん

受けてみてください

【平成 19 年度はつらつ健康教室実施計画】						
期日	テーマ	主な内容				
4月26日	心の健康について	講演会				
5月23日~25日	生活習慣病予防 II 「高血圧」	血圧測定、講話、調理実習				
6月27日	医療制度改革と私たちの地域について	講演会				
7月25日	運動について(パート3)	血圧測定、講話、運動実技				
8月22日~24日	生活習慣病予防Ⅲ「高脂血症」	血圧測定、講話、調理実習				
9月26日	運動について(パート4)	血圧測定、講話、運動実技				
10月24日~26日	生活習慣病予防Ⅳ「高血糖」	血圧測定、講話、調理実習				
11月14日~16日	生活習慣病予防V「歯周病」	血圧測定、講話、調理実習				
12月12日	認知症予防(パート 1)	講演会				
平成 20 年 1 月 23 日	認知症予防 (パート2)	講演会				
2月20日	医療制度改革について	講演会				
3月12日	閉講式	講演会				

(9)

により、

今もなお、

活発な活動

日葉」とつ とを願って、 生き生きと、

けたのでした。

会報の表題に「明

7)

つまでも続くこ

補導員の皆さん方の、

ご努力

とを知り、さっそく会の活動が日葉」という強い植物があるこ

も、翌日の朝には新芽を出す「明

を続けられていることに、

しています

新たに89人が加入 人吉市こども王国保守官新任式



数が約800 度は、 式では、鳥井正徳教育長 この人吉市こども 予校

※おもしろい情報などありましたら、ご連絡ください。 情報課広報統計係 22-2111 (内線2331)

先人に届け!古代の踊り 10年ぶり大村古墳前で披露

墳に埋葬さ 古墳周辺の が行 が



銀幕に人吉球磨の風景 上映は秋以降 映画「北辰斜めにさすところ」完成

P役所別館で行な 王国保安官の新任





市民の皆さ

ヤーパレ 撮影を支え 満足感と レスと

人吉花火大会に伴う交通規制と 駐車場のお知らせ

8月15日(水)の「第53回人吉花火大会」では、大勢の観客来訪が予測されますので、大会当日は、 下記地図のように車輌通行止めなどの交通規制を行います。また、大手橋から人吉乳児保育園そば三叉路ま でを一方通行とします。(荒天の場合は8月21日(火)に延期しますが、交通規制日時も同様に延期します) 関係各町内の皆さまには、大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いします。

- ★一方通行規制日時 8月15日(水) 午後6時~10時
- 田町、麓町、南・寺町(浪床町、東間上・下町、西間上・下町))内は、影響のある町内
- ★問合せ 市観光振興課 (☎22-2111内線5141)、人吉商工会議所 (☎22-3101)

ご協力(ださい! クリーン人吉運動早朝清掃

- ●日 時 8月16日(木)午前6時~7時 ※ごみ袋は、清掃区域ごとに配布します。
- ●区 域 人吉城跡、駅前ふれあい広場、ふるさと歴史の広 場周辺、その他各所
- ●問合せ 市民環境課環境衛生係(☎22-2111内線1216)

人吉城歴史館の開館時間を延長します!

8月15日(水)は、人吉城歴史館の開館時間を延長し ます。この機会にぜひお立ち寄りください。

- 午前9時~午後9時(入館は午後8時30分まで)
- 一般:200円(高校生以下は無料)
- ●問合せ 人吉城歴史館(☎22-2324)



心をお知らせ-千成18年度普及 通会計決算統計 0

やまなみアートギャラリー 写真コンテスト 作品募集!



熊本・鹿児島・宮崎3県際地域(人吉市、大口 市、湧水町、菱刈町、えびの市)の地域をテーマ にした作品を募集します。

圏域内の壮大な自然、四季の風景、美しいまち なみ、伝統行事など、まちの魅力を写真で表現し てみませんか?



★参加条件 どなたでも応募できます。

★募集内容 写真=L版 (85mm×127mm) 以上ワイド四切 (254mm×368mm) 以下

自作・未発表の作品に限ります。(1人2点まで)

★応募方法 郵送・電子メールまたは下記へ直接お持ちください。電子メールで応募され

る際の保存形式は JPEG で、容量は 3 MB 以下とします。

※住所、氏名、年齢、電話番号、作品名、作品の撮影場所、作品にまつわる コメント(100文字程度)を添付してください。

★募集期間 8月1日(水)~10月19日(金)

★入選発表 11月の予定。県際交流推進会議ホームページに掲載します。また、作品は

各市町のイベントで展示する予定です。

★賞 (予定) 最優秀賞 (1点:2万円相当の賞品)

優秀賞(5点:1万円相当の賞品)

入 賞(10点:5千円相当の賞品)

★そ の 他 ・作品を展示する際は、出品者の氏名および居住市町村名を表示します。

・出展作品の著作および使用権は主催者に帰属し、掲載または広報など で使用する場合があります。

・作品は、原則として返却しません。

・ホームページに掲載する際は、ウェブ用に加工します。

★主 催 九州南部「川と森」の県際交流推進会議

★申込・問合せ 市地域生活課まちづくり係(☎22-2111内線2117)

県際交流推進会議HP:http://www.geocities.jp/kensaikyushu/ メールアドレス: kensaikyushu@yahoo.co.jp

九州南部「川と森」の県際交流推進会議は、熊本、鹿児島、宮崎の九州南部3県境 の市町が県境を越えて行政、文化、経済の交流と連携をはかり、地域振興を目指す目 的で平成11年に発足しました。

【人吉市の平成 18 年度決算における財政状況】

平成 18 年度決算の収支は4億4.702万8千円の黒字となりました。

歳入総額 162億9.010万9千円

歳出総額 157億5.113万6千円

歳入歳出差引(形式収支) 5億3.897万3千円

黒字額(実質収支) 4億4,702万8千円

翌年度に使うことが決まっている額 9,194万5千円

主な財政指標 =よしあしを判断する目安=

■経常収支比率■

比率

経常収支 経常経費(固定費)にあてた一般財源

経常一般財源

上の計算で財政の健康度・健全度を測る 数値が求められます。この数値が80%以 下であれば「健康」、80~90%は「注意」、 90%を超えると「要注意」と言われています。

- ▶ 18 年度 102.1% (前年比:5.3%増)
- ▶ 17年度 96.8%

17年度 類似団体などの数値

- ・熊本県内市町村の平均=91.6%
- 類似団体 93 市の平均= 94.1%

類似団体(93市)と比べると、高い数 値になっています。

■実質公債費比率■

公債費(市の借金返済額)の負担が、特 別会計、一部事務組合などを含めどれくら いあるのかを示した数値で、借入金に頼っ た財政運営を行なっているほど高い数値に なります。

- ▶ 18 年度 12.5% (前年比: 1.1%增)
- ▶ 17年度 11.4%

17年度 類似団体などの数値

- ・熊本県内市町村の平均= 15.0%
- ·類似団体 93 市の平均= 16.3%

類似団体(93市)と比べると、とても 低い数値になっています。

人吉市は、実質公債費比率は良いのですが、経常収支比率が102.1%で、いわばメタボリックシンドロー ムの状態(糖尿病は発症していないが、肥満である状態)といえます。

今後は、食事の節制(税収など収入の確保)や運動(事業の選択や事務事業の効率化)を行なうことで体質 改善(財政状況の改善)に努め、スリムな体型になる(経常収支比率を下げる)必要があります。

厳しい財政状況ですが、決算は黒字ですので、今後はいかに基金の取り崩しを抑えるかが大切になります。

※用語解説

- ・経常経費=毎年連続して経常的に支出する経費。人件費、扶助費、公債費など。
- ・経常一般財源=毎年連続して経常的に収入され、自由に使用できる財源。普通税、普通交付税など。
- ・類似団体=人口や産業構造が人吉市と同じような都市のこと。全国で93市あります。

【問合せ】市財政課財政係(☎22-2111内線2325)

※今回公表した数値は「地方財政状況調査」に基づく速報値であり、今後変更になることもあります。 なお、平成18年度決算は、これから市議会で審査されることになります。

させのせの 健康情報 さ

分別では、

096-385-3300

- ●朝9時~翌朝9時
- ●曜日ごとに日替わりで、 同じ内容のテープが聞けます。 主催 熊本県保険医協会

http://www.khk.-dr.jp

ホームページ

月曜日=坐骨神経痛

火曜日=過換気症候群

水曜日=水虫の話

木曜日=歯を抜いたあとはどうなるの?

金曜日=手掌名汗症

土曜日・日曜日=性交は必要か

★ 献血にご協力を ★

◆8月8日(水)

【人吉鉄工団地】

・午前10時~正午

【人吉総合病院】

・午後1時30分~午後4時 ※需要の多い400ml献血にご協 力ください。

問合せ 市保健センターはつら つ成人係(**☎**24-8010)

こころの健康相談

人吉保健所保健予防課 (☎22-3107) 秘密は厳守され、相談は無料です。お気軽にご相談ください。 ※事前に予約が必要です。

期 日 8月10日(金)、24日(金)

受 付 午後2時~3時

場 所 人吉保健所

無料法律相談

地域生活課市民相談係 (公22-2111内線2117) 期 日 8月21日 (火)

時 間 午前10時~午後3時(先着順、事前受付はしません)

受 付 市役所 3 階 総務文教委員会室

午前9時30分~11時30分、午後1時~2時30分

場 所 市役所 3 階 議員控室

対象者 市内在住の方に限ります

行政・消費生活相談

地域生活課市民相談係 (ロ22-2111内線2117) 期 日 8月28日 (火)

時 間 午前10時~正午 (先着順、事前受付はしません)

受 付 市役所 2 階 地域生活課

場 所 市役所 3 階 第 3 会議室

対象者 市内在住の方に限ります

担当者 行政相談委員、消費生活相談員

八代社会保険事務所 年金出張相談所

八代社会保険事務所 (20965-35-6115) **期 日** 8月16日 (木) 人吉総合病院 3 階会議室 9月6日 (木) 多良木町役場

時 間 午前10時~午後3時

受 付 午前9時30分~11時30分、午後1時~2時30分

- ○多くの相談に対応するため、電話予約をお願いします。
- ○障害年金や被保険者の記録調査などは、プライバシー保護の必要があり、相談内容が複雑で時間を要しますので、ご都合のつく方は八代社会保険事務所年金相談コーナーでご相談ください。

問合せ 〒866-8503 八代市萩原町2-11-41 八代社会保険事務所(**ロ**0965-35-6115)

国民健康保険被保険者証が1人1枚のカードになります

記号番号

氏 名

牛年月日

交付年月日

所在地

保険者番号

国民健康保険被保険者証

資格取得年月日 平成17年 1月 1日

有効期限 平成20年 7月31日

430033 保険者名 熊本県人吉市

昭和50年 5月 5日 男

※裏面に注意事項と住所・世帯主名の記入欄がありますの

人吉 **012345** 国保 太郎

平成19年 8月 1日

人吉市麓町16番地

▲新しい国民健康保険被保険者証(見本)

で、必ず確認と記入をお願いします。

国民健康保険被保険者証が8月に更新され、新 しい保険証はカード形式に変わります。加入者の 方には世帯単位で世帯主のお名前で配達記録郵便 によりお送りしております。

こんなに便利!

- ○1人1枚なので、医療機関への受診時に家族間で 保険証のやり取りをしなくてすみます。
- ○1人1枚なので旅行など家を短期間離れる時も 持っていくことができます。
- ○カード形式なので、常時携帯しやすくなります。

ご注意!

- ○保険証が小さくなりますので、紛失に注意し大切にお使いください。
- ○平成20年度から75歳以上の方は後期高齢者制度へ移行、65歳以上の方は退職者医療制度が非該当になることから、1人ひとり保険証の有効期限が異なりますのでご確認ください。

※国民健康保険から社会保険などほかの健康保険に変わった方は資格喪失の手続きをしてください。

問合せ 市保険年金課国保年金係(**②**22-2111内線1221・1222)

歳末たすけあい演芸会出演者募集

第40回人吉市歳末たすけあい演芸会に無償で出演していただく方(団体および個人)を 募集いたします。出演希望の方は、人吉市社会福祉協議会備え付けの申し込み用紙でお申 し込みください。

選考結果は実行委員会の審査を経て、10月上旬までにお知らせします。

演芸会開催日 12月2日(日)

昼の部 午前11時 開演

夜の部 午後5時 開演 **所** カルチャーパレス大ホール

部 門 舞踊、民謡、演奏、コントなど

(歌謡曲除く)

※参加申込料は不要です。

募集締切 8月31日(金)



▲昨年の演芸会から

申 込 方 法 直接人吉市社会福祉協議会へお申し込みください

応募・問合せ 人吉市社会福祉協議会 (☎24-9192)

(15)

介護支援専門員の みなさまへ

平成18年4月 1日の介護保険 制度の改正によ り、介護支援専 門員(ケアマ ネージャー)に 関わる更新制度



が導入されました。登録された年数 に応じて、有効期間が設定されてお り、期間を更新するためには、更新 研修を受講する必要があります。

更新研修の時期が来たら個別に連 絡しますが、住所や氏名に変更があっ た場合、早めの変更手続きをお願い します。手続きに必要な書類などは 県ホームページに掲載しています。

問合せ 県高齢者支援総室介護支援 班 (2096-333-2218)



=観光案内人= 養成講座開催

対象者 市内在住または通勤してい る方で、観光に関心があり人吉を多 くの人に紹介したいという意欲があ り、また観光案内の時間が取れる方 募集人員 30人

※定員になり次第締め切ります

日 程

8月6日、21日、28日 9月4日、11日、18日、25日 10月2日、9日、16日、23日、30日 ※16講座のうち10講座以上を受講 した方には案内人として資格認定が 受けられます。

講座会場 人吉商工会議所 受講料 無料

※申込方法など、詳細については、 人吉商工会議所におたずねください。 申込・問合せ 人吉商工会議所総務 課(22-3101)

ホームページ

http://www.hitoyoshi-cci.or.jp/

求職者のための スキルアップセミナー

求職者(在学 者除く)のため の就職支援とパ ソコン基礎講習



(Word・Excel) を合わせたセミナー です。受講生には個別に対応し、各 自のスキルアップをフォローします。

日 程 10月16日(火)~19日(金) 間 午前9時30分~午後4時30分

会場 カルチャーパレス

定 員 20人

※定員になり次第締め切ります

参加費 無 料

申込開始 8月16日(木)

※詳細については、下記へお問い合 わせください。

問合せ (財) 熊本県雇用環境整備 協会(2096-382-5445)

家族で フィッシング&松島遊覧

家族で釣り や野外活動な どを通してふ れあいを深め、 夏休みの楽し い思い出づく りをしません か。



日 程 8月25日(土)~26日(日) 会 場 天草青年の家、上天草市松 島町周辺の海

対象者 家族(子どもは小学生以上) 募集人員 40人

※定員になり次第締め切ります **参加費** 1人=4,000円 携行品 運動のできる服装、着替え、 洗面用具、保険証またはその写し、 氷、クーラーボックスなど(船釣り の道具、えさは主催者で準備します) 申込方法 下記まで電話でお申し込

申込期間 8月13日(月) ~ 19日(日) 申込・問合せ 天草青年の家

みください。

(20969-56-1650)

国立波方海上技術短期大学校 生徒募集

教育内容 国内航路の船舶職員(船 長・機関長・航海士・機関士)の養成

修業年限 2年間 募集人員 90人

資格 高卒または同等以上の学力が あると認められる方(卒業見込み含む)

試 験 ◇一般入学試験(前期・後 期)=筆記試験・面接・書類審査 ◇一般以外の入学試験=小論文・基 礎学力検査・面接・書類審査

問合せ 国立波方海上技術短期大学 校教務課 (〒799-2101愛媛 県今治市波方町波方甲1634-1 **a**0898-41-5278)

ホームページ

http://www.namikai.ac.jp/

第13回はがき歌全国コンテスト 作品募集

形 式 ○短歌形式の便り ○ひら がな・漢字およびカタカナ

内容 誰かに想いを伝えるもの 応募方法 ハガキに縦書きで、作品 とその宛て先「○○へ」と前書きし、 住所、氏名、年齡、性別、電話番号 を明記して送ってください。FAXや Eメールでも受け付けています。

募集締切 11月9日 (金)

申込・問合せ 松山市立子規記念 博物館内「はがき歌」全国コンテ スト係 (〒790-0857愛媛県 松山市道後公園 1-30 ☎ 0 8 9-9 3 1 - 5 5 6 6 **FAX** 0 8 9 - 9 3 4 -3416)

Eメール

hagakiuta@city.matsuyama. ehime.jp



平成 19 年度 白秋祭 献詩募集

柳川が生んだ詩聖北原白秋の偉業 をしのび、献詩(自由詩)を募集し ています。

形 式 自由詩※字数、内容などの 制限はありません。B 4 版400字詰 原稿用紙を使用してください。

応募部門 ○小学生の部 ○中学生 の部 ○高校生・一般の部

募集締切 9月12日(水)必着 **応募方法** 作品の裏に学校名、学年、 氏名、フリガナ、学校所在地、連絡 先を明記してください。(学校単位 で応募される場合も作品全てに記入 してください。一般の方は職業も書 いてください。)

育課 (〒832-8555福岡県柳 川市三橋町正行431 ☎0944-72-7111内線314・315) ホームページ http://www.city. yanagawa.fukuoka.jp/

応募・問合せ 福岡県柳川市学校教

◆健

熊本県特定不妊治療費の 助成内容が変わります

対象治療法 体外受精および顕微授精 給付内容 1回の治療につき10万 円までを年2回を限度として給付 し、給付期間は5年間とする

対象者 体外受精および顕微授精以 外の治療法では妊娠の可能性がない と医師に診断された県内(熊本市を除 く)に住む戸籍上の夫婦で、夫婦合算 した所得額が730万円未満であること ※平成19年度の対象者は治療終了 日が4月1日~平成20年3月31日 の方です。また、助成の対象となる 費用は指定医療機関で受けた特定不 妊治療に要した費用とします。(指 定医療機関についてはおたずねくだ さい)

申請方法 治療終了後、保健所に備 えてある申請書と受診証明書に住民 票、戸籍謄本または外国人登録原票 記載事項証明書、夫婦の所得証明書 を添えて提出してください。

申請・問合せ 人吉保健所保健予防 課(622-3107)

県健康づくり推進課(☎096-333-2209



本人確認のため身分証明書を お持ちください

市民環境課・税務課・納税課の窓 口で、証明書などを交付請求され る際は『本人確認』を行っており ますので、運転免許証などの身分 証明書をお持ちください。

問合せ 市民環境課(内線 1212) 税 務 課 (内線 1175)

納 税 課 (内線 1162)

セルフケアとブロフェッショナルケアは車の両輪



●ていないに歯をみがきましょう ●よく噛んで食べましょう ●歯の健康のために栄養バランスの とれた食事を心がけましょう

歯周疾患が多くなる時期で

す。定期健診を受け、自分の

歯の状態を把握し、歯や歯ぐ

きを健康に保ちましょう。

子どもの歯は妊娠中に作られる

ため、栄養バランスのとれた食

事を心がけましょう。乳歯が生

えそろい、永久歯を迎える準備

をみがく習慣をつけましょう。

を始める大切な時期です。かかく

りつけ歯科医の指導のもと、歯

プロフェッショナルケア ●定期的に歯科健診を受けましょう ●正しいブラッシングを教わりましょう ●歯のクリーニングを受けましょう

高齢期

成・壮年期

健診 違の です フロ ス腔 ケ P ジのお にポけ

などに、 などプ 0 よるア 口 0 と歯 エ的 な

腔 0 0 健歯 康や 腔ケアの基本は

白の

Ď

の

団法 人吉市歯科医師会

23

師などの指導のもと口をケア し、きれいにしましょう。

Ħ

永久歯のむし歯が できやすい時期で す。口の健康の大 切さをしっかりと 認識し、正しい口 腔ケアの習慣をつ けましょう。

シに応じた 口腔ケア

※8020財団パンフレットより転載

(17)

(16)

IIN RORWIA III ON



ます。

◆お知らせ

児童扶養手当の現況届

8月31日までに提出を

毎年8月は、児童扶養手当現況届

の提出月です。現在受給資格がある

方は、8月1日から8月31日まで

提出がない場合は、8月分以降の

支給が差し止められますのでご注意

ください。また、現況届を2年間提

出しないときは、受給資格を喪失し

なお、婚姻、住所変更など何らか

の異動があった方は、必ずその届け

を出してください。届出書類は、市

(☎22-2111内線1141)

福祉課に用意してあります。

問合せ 市福祉課児童福祉係

に現況届を提出してください。

広報とよみ

(8月)

7日(火) ひとよし寄席(東西コミセン) 12日(日) 市子連球技大会

(西瀬小学校) 15 日 人吉花火大会

(ふるさと歴史の広場)

16日休 クリーン人吉早朝清掃 (市内一帯)、広報配布日

熊本県大雨災害・新潟県中越沖地震 災害義援募金にご協力ください

【郵便振込先】

○熊本県大雨災害義援金

加入者名・口座番号 日本赤十字社熊本県支部 0 1 9 0 0 - 0 - 9 9

○新潟県中越沖地震義援金

加入者名・口座番号

日本赤十字社新潟県支部

0 0 5 1 0 - 5 - 2 6

※それぞれ通信欄に募金先を明 記してください。

★市役所ロビー・市社会福祉協 議会に募金箱を設置しています。

市役所開庁延長日

毎週月曜日と木曜日 (休日の場合は実施しません)

- ■開庁時間 午後7時まで
- ■対象窓口 庁舎1階下記の課
- ◆市民環境課 ◆福祉課
- ◆介護障害課 ◆稅務課
- ◆保険年金課 ◆納税課

※一部取り扱えない業務がありま す。不明な点は事前に担当課ま でお問い合わせください。

●雷話番号

市役所 (代表) 22 - 2111 カルチャーパレス 24 - 3310 スポーツパレス 22 - 1688 22 - 5497 保健センター 24 - 8420 石野公園 22 - 6700

特別児童扶養手当が 支給されます

特別児童扶養手当は、次の要件に あてはまる児童を監護する父・母ま たは父母に代わって児童を養育して いる人に支給されます。

【支給対象児童】

20歳未満の精神または身体に中 程度以上の障害を有する児童。ただ し、障害を事由に年金を支給される 児童や、児童福祉施設などに入所し ている児童は対象となりません。 ※所得制限があります。

問合せ 市介護障害課障害者支援係 (22-2111内線1235)



母子家庭のお母さんの資格取得を支援しています! 二人吉市@子家庭高等技能訓練促進費支給事業=

専門的な資格(看護師、准看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、 作業療法士、理容師、美容師など)の取得を目指している母子家庭の母 に対して、訓練促進費を支給します。

支 給 額 月額103,000円

支給期間 修業期間の最後の3分の1に相当する期 間養成機関において2年以上のカリキュラムを修業 し資格取得の見込みがあることや、所得が児童扶養 手当受給水準であることなどの条件があります。受 付期間が異なっていますので、詳細については下記 問い合わせ先へおたずねください。



修業期間	受給申請受付期間	決定	支給開始月	支給期間 (上限)
2年	2年次の8月初日~末日	9月	8月	8か月
3年	3年次の4月初日~8月末日	эД	4月~8月	
4年	3年次の12月初日~末日	1月	12月	12か月
	4年次の4月初日~8月末日	9月 4月~8月		

問合せ 市福祉課児童福祉係(**☎**22-2111内線1141)

ご存じですか? 障害者手当制度

常時介護が必要な最重度の在宅障 害者の方に対して、次の制度があり ます。※所得制限があります。

【20歳以上】

特別障害者手当=月額26,440円 ※ただし、身体障害者福祉法などに 定める施設に入所している方、病院 または診療所に3か月を越えて入院 してる方には支給されません。

【20歳未満】

障害児福祉手当=月額14,380円 ※ただし、児童福祉法などに定める 施設に入所している方、障害を支給 事由とする給付(障害年金など)を 受けている方には支給されません。

=最重度の方とは=

重度の肢体不自由や精神障害のた め、絶対安静が永続したり、日常生 活がほとんどできなかったり、日常 生活動作が著しく制限される方など

問合せ 市介護障害課障害者支援係 (2 2 - 2 1 1 1 内線 1 2 3 6)

お盆のごみ収集

8月12日~15日の「ごみ収集」 は次のとおりです。

○8月12日(日)ごみの臨時収集は 行いませんが、人吉球磨クリーンプラ ザへの直接搬入はできます。

搬入時間 午前8時30分~午後5時 ○8月13日(月)・14日(火)・15日(水) は通常どおり収集を行います。

※9月17日(月)·24日(月)、10月 8日(月) は祝日ですが、月曜収集 地区は通常どおり収集を行います。

問合せ 市市民環境課廃棄物対策係 (☎22-2111内線1215)



8月6・9・15日は 平和を祈って黙とうを

8月6日は広島市で、同じく9日 は長崎市で、原爆被爆62周年の慰 霊と平和祈念の式典が行われます。

また、8月15日には全国戦没者 追悼式が行われます。

原爆や戦争犠牲者のご冥福と世界 恒久平和の実現を祈念し、それぞれ のご家庭や職場で1分間の黙とうを お願いします。

- **◆8月6日 (月)** 午前8時15分
- ◆8月9日 (木) 午前11時2分
- **◆8月15日 (水)** 正午



10月1日から 雇用保険法が一部変わります

①雇用保険の受給資格要件が変わります

対象者 10月1日以降に離職する方

・雇用保険の基本手当(失業給付) を受給するためには週所定労働時間 の長短に関わらず、原則12か月間 (毎月11日以上労働)の被保険者期 間が必要

※倒産・解雇などにより離職した方 は6か月間必要

②育児休業給付率が50%に上がります 対象者 4月1日以降に職場復帰し た方から平成22年3月31日までに 育児休業する方まで

③教育訓練給付の要件・内容が変わ ります

対象者 10月1日以降に指定講座 の受講を開始される方

- ・本来3年以上の被保険者期間が必 要である受給要件を、当分の間初回 に限り1年以上に緩和
- ・被保険者期間によって異なってい た給付率および上限額を一本化

問合せ 熊本労働局職業安定課

(**a**0 9 6-2 1 1-1 7 0 3)

ハローワーク球磨(公共職業安定所) (24-8069)

「にがり」の製造・加工に 許可が必要になります!

このたび食品、添加物などの規格 基準が一部改正され、粗製海水塩化 マグネシウム「にがり」を製造・加 工する場合は、添加物製造業の許可 が必要になります。

にがりとは、海水から取れる食品 添加物で海水から塩を作る際にでき る、余剰なミネラル分を多く含む粉 末または液体で、主に豆腐の伝統的 製法において豆乳を固める凝固剤と して使用されます。

現在、製造・加工をされている方、 今後お考えの方は、保健所までご相 談ください。

問合せ 人吉保健所衛生環境課 (**2** 2 2 - 3 1 0 7)

少年の再非行を防ぐために -家庭裁判所の取り組み-

家庭裁判所では、万引きや放置バ イクの横領などを行った非行少年に 対し、保護観察や少年院送致の処分 まで必要としない少年に対しては自 らの行為を反省させるための「教育 的働きかけ」を行っています。

その取り組みの1つとして、被害 者の視点を取り入れた「犯罪被害を 考えさせる講習」があります。内容 は実際に被害に遭われた方を講師に 招き、被害の実情や生の体験に基づ いた被害者の気持ちなど話してもら い、少年自身に犯罪の結果の大きさ を実感させます。また、保護者も講 習に同席させ、犯罪被害に関する認 識を深めるよう指導しています。

家庭裁判所では、このような働き かけを通じて少年の再非行防止につ とめています。



(19)(18)

11

其 の

六

+

石

11

万 注 川 i 題

行った。 急な瀬があったりして変化に富んでい 豊富な水量で淀みがあったり、 て面白かった。 小学校の夏休みになると競って泳ぎに 然な川の清流が水あび場で、川巾一面、 私 は旧中原村原田字荒毛で育った。 の一 今のようにプールはなく、 水あび (水泳) 流れの 自

夏休みも中頃になると顔も体も真っ黒 もので、のびのびとしていて楽しかった。 く焼け、 の上にねころび体を暖め、 つかれると河原で、陽に灼けた石ころ もらい、自家製の盆団子を食っては泳ぎ、 が指導者で、 勿論監視人等いるはずはなく、 浅瀬にたどりつき、 いところで放り出されアップアップ言 っ張って行き瀬を下る途中や淀みの深 お盆がくると、新しいパンツを買って 年生の頃は恐かったが上 腹一杯水をのみながら必死に泳ぎ 目 だけがやたらとギラギラ光 自分なりに工夫し覚えた ほっと一息ついた。 また泳いだ。 級生が引 上級生

下などを掘って、エサにするミミズを

庭掃除で溜まったゴミだめや落葉の

の ŧ

っていた。 在は流石で埋まっているが、 当時泳いだJR万江川鉄橋付近は、 以前は 現 か

> なり高かったし、その上水量も多かった。 今は昔の面影を見ることは出来ない。



坂本福治 挿絵

は 行ったが何といっても楽しかった その二 「鰻テゴ」つけであった。 イヲ捕り (魚捕

増見 正行

かけておく。 な場所を選んで、 ぎ、それを夕方、 匹位入れ草を押し込んで逃げるのを防 筒型)の底の方に、とったミミズを十 十センチ位長さが七~八十センチの円 二つか三つ積んでおき、 つかまえ、「鰻テゴ」(竹をあんだ直径 川底を平にしてそこに沈め、 目印として、 テゴの口を川下に向 万江川の鰻のいそう 翌朝暗いうち 岸辺に石を 石を

ごとごとと手応えがあるときは跳び上 子供の自分達でも美事な天然鰻(今で がって喜んだ。 取除き、引き揚げてゆすって見ると、 って、「テゴ」を揚げに行った。石を 言うところの)が、よく捕れたものだ。 補給においしく食べさせた。あの頃は、 日曜日に背開きにして、夏のスタミナ ておき、学校の先生をしていた叔父が た鰻はそれに入れ、古井戸に吊り下げ 変!家には蓋つきの篭があって、 をとびだし、 近所の学校の友達をさそ 帰り道は自慢話で大

とっ



挿絵 坂本福治

第848号 (平成19年8月1日)

編集・発行

で一冊一、二〇〇円で販売しています。

なお、この冊子は市図書館(登二四-三五一八)

り掲載しています。

州相良川水むかしがたり」の中から、原文のとお

※本連載は、

人吉球磨の民話・伝承話集第二巻

〒868-8601 熊本県人吉市麓町16番地 人吉市役所企画部情報課

☆ (0966) 22-2111 FAX (0966) 24-7869

【ホームページアドレス】

http://www.city.hitoyoshi.kumamoto.jp

【E-メールアドレス】

info@city.hitoyoshi.lg.jp

【今回の表紙】

第53回 人吉花火大会ポスター



\$2 编 穩

(五時頃) 目をこすりながら裸足で家

長かった梅雨がようやく明けたようです。毎日の ように雨続きの1ヶ月余りの期間、何より洗濯物が 乾かず大変ではなかったでしょうか。心配された台 風も大きな被害報告はなく一安心ということで、い よいよ夏本番です!!

今回の表紙はその夏の風物詩のひとつ「人吉花 火大会」です。球磨川沿いの絶好のロケーションか ら見る迫力満点の花火は最高で、お盆の帰省客の 皆さんも楽しみにされています。今年もまた「ひとよ しの夏」ならではの素敵な思い出をたくさん作って いただきたいと願っています。 (うの)