

笑顔をつなぐ広報紙

広報ひとよし

広報人吉

HITUYOSHI City Public Relations

2016
6

No.1060

特集
熊本地震
今、
私たちにできること



平成27年度人吉市ふるさと納税受け入れ状況
町内囑託員・町内会長囑託員連合会役員紹介

今月の PICK UP NEWS!



本紙が全国広報コンクールで入賞!

平成28年全国広報コンクールで、広報ひとよしが入賞しました。このコンクールは日本広報協会が主催し、地方自治体の広報活動の向上を目的に優秀作品を表彰するものです。受賞したのは、平成27年11月1日号に掲載した「おんち祭」の組写真。先に行われた県広報コンクールで特選を受賞し、県からの推薦で出品されました。

また、人吉球磨10市町村の広報担当者でつくる「球磨郡市広報紙研究協議会」が出品した広報紙の合同特集企画も、広報企画部門で入賞。本市は同コンクール初出品でしたが、2つの部門で入賞することができました。受賞を励みに、これからも市民の皆さんの役に立ち、愛される広報紙づくりに努めていきます。



広報写真部門で入選に選ばれた組写真「日本遺産元年のおんち祭」(上) / 広報企画部門で入選に選ばれたのは、平成27年1月号(下左)と同年10月号(下右)で企画した人吉球磨10市町村による合同特集。10市町村で特集と表紙を統一して掲載

お人よし

人吉で輝いている人

第72回熊本県民体育祭人吉球磨大会準備委員会事務局長
桑原 弘幸 さん
(城本町)



(上) 大会準備委員会事務局のスタッフ
(下) 14年前の写真。袴姿の桑原さん

くわはら ひろゆき

昭和30年5月9日生まれ。O型。人吉西小・第二中・多良木高を卒業後、日本体育大学に進学。小学3年から剣道を続け、大学卒業後は教員として部活動で子どもたちを指導。自身も教職員全国大会で準優勝の実績を持ち、35歳のときには剣道7段を取得した。奥さんと3人の子どもたちも剣道をする剣道一家で、県民体育祭に家族全員で出場したことも。「体が動かなくなるまで剣道を続けたい」

阿蘇大会の分も盛り上げて
熊本に元気を!

- 03 お人よし
- 04 | **特集 熊本地震**
- 09 **今、私たちにできること**
- 10 | 話題をおって
- 11
- 12 平成27年度人吉市ふるさと納税受け入れ状況
- 13 町内囃託員・町内会長囃託員連合会役員を紹介します
- 14 | 情報ひろば
- 17
- 年金生活者等支援臨時給付金の申請はお済みですか？
老齢基礎年金の支給について
- 19 はい、こちら消費生活センターです
- 20 日本遺産を訪ねて
保健センター子育て通信
- 21 COOL CHOICE
ようこそとしゃかんへ!
- 22 ひとよしのおごちそう
市長日記
- 23 わが家の愛^{アイドル}ドル
みなさんからののおたより
編集後記
- 24 福祉台帳・災害時等支え合いマップ

今月の表紙



熊本地震発生後、すぐに被災地に炊き出しに向かった「ひとくまねっ」とメンバーの山上修一さん(中神町大柿)と本田節さん(下原田町荒毛)。「笑顔で温かい食事を提供します!」

来年9月16日(土)・17日(日)に開催する「第72回熊本県民体育祭人吉球磨大会」。この大会を企画・運営する大会準備委員会の事務局長に就任した。

小学3年から剣道に打ち込んだ桑原さんは、兄が進学した日本体育大学に進学。大学では武道を学び、部活動でも剣道部に所属し稽古を続けた。「子どもたちに剣道を教えたい」。大学卒業後は教員を目指して臨時採用講師をしながら勉強し、教員採用試験に合格。人吉球磨地域を中心に36年間の教員人生を歩んだ。

中学校では部活動の顧問として本格的に剣道を指導。山江中(球磨郡山江村)では郡市中体連6連覇を果たすなど、着任先を次々と剣道強豪校に育て上げ、ことし3月定年退職を迎えた。県民体育祭には、剣道の選手や監督、コーチ、審判としてずっと関わってきた。教員時代は剣道大会の運営も経験。スポーツ関係者との幅広い人脈と長年の実績が買われ、誕生日の5月9日に大会準備委員会事務局長に就任した。「今年開催の阿蘇大会は、熊本地震で中止になった。人吉球磨大会で県民に活力をつけて、再来年の上益城郡大会につなきたい」

熊本地震からの復興に向け、熊本全体に元気を与えることが期待される人吉球磨大会。スポーツの力を信じ、大会成功に向けて動き出した。

熊本地震を振り返る

熊本県を中心に大きな爪痕を残した熊本地震。本市にも影響がありました。被災地へ向けた支援活動も広がっています。

最大震度7の衝撃

新学期が始まって間もない4月14日。午後9時26分に熊本地方を震源としたマグニチュード6.5、最大震度7の地震が発生しました。約1日後の16日午前1時25分には、同じく熊本地方を震源とするマグニチュード7.3、最大震度7の地震が発生。2回の震度7を記録し、死者49人、家屋の全半壊が2万6千棟（5月26日現在）を超えるなど、「平成28年熊本地震」は県内をはじめ九州全域に大きな被害をもたらしました。

震度7を観測した上益城郡益城町と阿蘇郡西原村を中心に、一般道や九州自動車道は断裂。九州新幹線も脱線して不通になるなど、地震の影響であらゆる交通網がまひしました。九州の大動脈がまひしたことで物流もストップ。食料品や日用品が店頭から姿を消したり、機械部品や農産物が出荷できなくなったりと、九州全域が経済的にも大きな打撃を受けました。

熊本地震発生から1カ月半。九州自動車道や九州新幹線の復旧は進みましたが、震



写真：熊本素材写真アーカイブス「キロクマ!」から



▲庁舎移転作業には友好都市の静岡県牧之原市やあさぎり町にも協力いただいた

度1以上を観測した地震は1500回以上を記録。現在も余震が続くなど予断を許さない状況が続いています。

市内で最大震度5弱を観測

市内では、4月14日の地震で震度4、16日に震度5弱を観測しました。けが人や倒壊の家屋はありませんでしたが、一部地域での断水や、交通網のまひによるスーパーやコンビニなどの食料品や日用品の品切れが発生。そのほか、市役所本庁舎は耐震性が低下して倒壊の恐れが高まり、本庁舎の窓口や事務室を市役所別館（西間下町）、カルチャーパレス、スポーツパレス（いづれも下城本町）に移転するという事態になりました。

市は14日の地震発生後、消

防団員を中心に市内の被害状況を確認し、同時に避難所を設置。自宅で過ごすことに不安を持った市民が避難所に駆け込みました。16日の地震直後には、災害対策本部を設置し、市内の被害状況や地震の情報収集。避難所も追加設置し、最大で10カ所に230世帯552人が一時避難するなど、余震が続くなか不安な毎日を過ごしました。その後、避難所は4月27日に閉鎖しています。

人吉の元気を被災地へ

県内のほかの地域に比べ地震の被害が少なかった本市では、被害が大きい熊本市への救援物資の受け入れを実施。受け入れを呼びかけると、市内はもろん北海道から沖縄県まで全国の方からたくさんのお水や食料品、おむつなどが寄せられました。頂いた物資は熊本市に運搬し、被災者の元に届けました。

市内の温泉旅館や国民宿舎では、被災者支援として温泉を無料開放。人吉温泉女将の会さくら会に所属する温泉旅館では、6月30日(木)まで無料開放を続けています。

特集 熊本地震

今、私たちにできること

4月14日・16日に発生し、県内に大きな被害をもたらした「熊本地震」。市内でも最大震度5弱を観測し、一部地域の断水や市役所本庁舎の機能移転など、さまざまな影響をもたらしました。

現在も余震は続いています。同じ熊本県民として被災地を応援しながら、いつ起こるか分からない災害に備えましょう。



▲救援物資を積み込んだトラックが、熊本市に向けて出発



▲災害対策本部の会議の様子。本部は人吉城歴史館内に設置した

ほかにも、市営住宅の提供や市民による災害救援ボランティア、市民団体による炊き出し、チャリティコンサートなど、官民を問わずさまざまな支援の輪が広がりました。

これからも人吉市では、元気を発信しながら、復興が始まったばかりの被災地を支援していきます。

被災地を支える

同じ熊本県民として、人吉でも始まった被災地支援。
多くの市民の皆さんが立ち上がりました。



▲市民ボランティアの皆さん。高校生も多数参加

市民ボランティアも活躍
市社会福祉協議会は、熊本地震の被災地域の復旧作業を行う「災害救援ボランティア」を募集しました。4月23日から5月にかけて、応募があった市民133人を被災地へ派遣。市民ボランティアは支援物資の搬出やがれきの撤去作業などに汗を流しました。
今後の市民ボランティアは、被災地の要望に応じて募集します。個人で被災地でのボランティア活動をする場合は、市社会福祉協議会に相談してください。ボランティアの要望がある被災地の情報などをお伝えします。
問合せ 市社会福祉協議会事務局（☎24・9192）



写真① 大津町災害ボランティアセンターで参加者に説明をする沖縄県からの応援スタッフ。センターには全国からスタッフが応援にきている 写真②③④ がれきの種類ごとにコンテナに入れトラックに詰め込む 写真⑤ 道路の脇に山積みされたがれきの撤去作業を実施 写真⑥ がれきの撤去が完了 写真⑦ 「持って帰って！」と地元区長さんから特産品のさつまいも 写真⑧ 共に作業した区長さんに見送られ作業終了

災害救援ボランティアに参加した方の声



むなかた しん
宗像 信さん
(鬼木町)

人吉高校の友達と参加しました。がれきの撤去作業で災害ごみの仮置き場に行きましたが、木材や瓦などが山積みになっていました。そんな場所が何力所もあり被害の大きさを目の当たりにしました。また友達を誘ってボランティア活動に行きたいです



山下 ひとみさん
(西間下町)

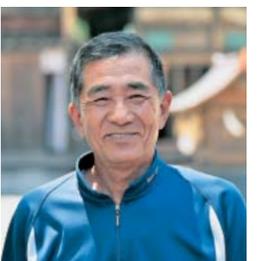
以前、主人が災害救援ボランティアをしたことがあり、何かあったときは私も思っていたので今回初めて参加しました。実際に被災地を見て、被災者の方は本当に大変だったろうと胸が締め付けられました。今後も活動に積極的に参加したいです

人吉を拠点に長期的支援を
球磨郡市の民間地域づくり団体25団体で構成する「ひとくまねっと」は、南阿蘇村や西原村、県庁などでの炊き出しで食の支援を続けています。遠山好勝代表（球磨郡あさぎり町）は「人吉球磨地域は、被災地に近いが大きな被害がなかった元気な地域。ここを拠点に長期的支援が必要です。いつ自分たちが大変な思いをするかわからない。そのときのためにも支援を続け支え合えれば」と話します。
支援者同士の連携が必要
人吉球磨伝統文化塾代表の立石芳利さん（下戸越町）は、青井阿蘇神社を拠点に救援物資を集めて被災地へ搬送。SNSでの呼びかけや、交流がある神戸松蔭女子学院大学から届いた物資を熊本市内の避難所に届けました。「支援活



ひとくまねっと
代表 遠山 好勝さん

人とのつながりを生かして
ボランティアで観光案内などの活動をする「相良藩吉組」は、益城町や宇城市などへの物資搬送や炊き出しを実施。代表の住吉則昭さんは「被災者の方から、以前人吉駅で会ったと声を掛けられ感動しました。こういうときこそ、人とのつながりが大事。動には、市民団体同士や行政との情報共有や連携が必要。また起きるかも知れない災害に、これまでの教訓を生かすことが重要です」と立石さん。今後は、県内で被災した多くの神社の復興に力を入れていきます。
相良藩 吉組
代表 住吉 則昭さん



人吉球磨伝統文化塾
代表 立石 芳利さん

必要な物を必要な場所へ
ひとよし球磨青年会議所（JC）は、SNSでの呼びかけやメンバーから集まった物資を、県社会福祉協議会と熊本JCが協力して設置した対策本部に届けました。県内13のJCそれぞれに集める物資が割り当てられ、被災地で日々変わる必要物資に対応。今林正理事長（下林町）は「JCは各組織と連携している中で、たくさんの協力を得て必要な物を必要な場所にスムーズに運べました。今後も引き続き、復旧ボランティア活動を行います」。復興のために県内各地のJCが協力して活動を続けていきます。
ひとよし球磨JC
理事長 今林 正さん



▲たくさん集まった救援物資を大津町に届けるひとよし球磨JCのトラック



▲いろいろな方から届く救援物資をさまざまな場所で配布する「相良藩 吉組」



▲「ひとくまねっと」による西原村での炊き出し。温かい食事を提供している

非常時用備蓄品の準備

最低3日間生活できる備蓄品の準備をしておきましょう。備蓄品は、賞味期限を確認するなど定期的な点検も忘れずに。

非常用備蓄品の例

- 飲料水（1人1日3ℓが目安）
- 食品（アルファ米・缶詰・レトルト食品・ドライフーズなど）
- 離乳食・粉ミルク
- 救急医療品（ばんそうこう・傷薬・常備薬など）
- 貴重品（現金・印鑑・預金通帳・保険証など）
- 携帯ラジオ
- 懐中電灯
- 乾電池
- 携帯電話の充電器
- 衣類（下着・上着など）・タオル
- 生理用品
- 紙おむつ
- ウエットティッシュ
- 卓上コンロ（ガスボンベを含む）
- 生活用水（風呂などに貯水）
- 洗面用具・ドライシャンプーなど
- 各種アウトドア用品
- 携帯（非常用）トイレ
- ラップフィルム（止血や食器が汚れないようにかぶせて使う）
- 雨がっぱ
- ヘルメット
- マスク
- 軍手
- カイロ



災害時に役立つ情報

NHKデータ放送

テレビのデータ放送で河川の水位や雨量などの気象情報や防災情報を見ることができます。

視聴方法

- ① テレビでNHKを視聴する
- ② リモコンのdボタンを押す
- ③ 「気象情報」や「防災・生活情報」を選択



※4月1日現在のテレビ画面です。

早よ見なっせ球磨川

パソコンや携帯電話で、球磨川流域の雨量や水位情報、現在の川の状況（ライブカメラ画像）が確認できます。

ホームページ

<http://www.qsr.mlit.go.jp/yatusiro/kumagawa/bousai/index.html>

携帯電話用アドレス

<http://www.qsr.mlit.go.jp/yatusiro/kumagawa/bousai/keitai/index.html>



携帯電話用アドレスのQRコード→

防災行政無線電話応答サービス

防災行政無線で放送した内容が聞き取れない場合、電話で内容を確認することができます。

電話①：22-2611

電話②：22-2622

※放送直後は、電話が込み合います。つながらない場合は、しばらくしてからかけ直してください。

災害時は市ホームページやフェイスブックでも情報を発信しています！

■市ホームページ

<http://www.city.hitoyoshi.lg.jp/>

■市公式フェイスブック

「日本のふるさとひとよし」

<https://goo.gl/0GfSjG>

QRコード→



問合せ 市防災安全課 (☎22-2111 内線3371)

自然災害に備える

現在も続く余震に加え、梅雨に入ると心配なのが大雨。いつ起こるか分からない自然災害に備えましょう。

地震

人吉市には、人吉盆地南縁断層という大畑町から球磨郡湯前町まで延びる大きな断層があります。現在も余震が続いています。大きな地震の発生を想定して緊急事態に備えておきましょう。

地震が発生したら

- ・頭を座布団などで保護し、机の下などで身の安全を確保しましょう
- ・揺れが収まったら家族の無事を確認。割れたガラスや陶器に注意して安全な屋外に出ましょう
- ・火を使っていたときは火元を確認し、火が出たら落ちていて初期消火に当たしましょう
- ・隣近所に声を掛けてけが人がいないか確認しましょう
- ・救出活動が必要な場合は、一人ではなく複数で行いましょう
- ・テレビやラジオ、インターネットの消防署や行政のサイトから避難所などの正しい情報を得ましょう
- ・避難するときは、ガスの元栓を閉め、漏電での火災防止のためにブレーカーを下ろしましょう

洪水・土砂災害

大雨が降ると、球磨川の水量が増えて洪水になったり、地盤が緩んで土砂災害が起きたりと、大きな災害に発展する危険があります。テレビやラジオなどで気象情報を確認し注意しておきましょう。

洪水のときの避難

- ・裸足や長靴は禁物です。ひもで締められる運動靴を履きましょう
- ・水が濁り、水面下に何があるか分かりません。長い棒を杖がわりに歩きましょう
- ・水が腰まであれば、無理せず高い場所で救助を待ちましょう
- ・逃げ遅れた場合は、近くにある丈夫な建物の3階以上に逃げましょう
- ・幼児は浮き袋、乳児はベビーバスなどを利用して安全を確保しましょう

土砂災害から身を守るために

- ・崖から離れた部屋に寝ましょう
- ・自宅の2階や山の反対側に避難しましょう
- ・早めに自主避難しましょう
- ・土砂災害の兆候を確認したらすぐに安全な場所に避難しましょう



※最新の避難所は、次号の「広報ひとよし」6月15日号に掲載します。

収穫の喜びはひとしお 小学生タマネギ収穫体験

春らしい陽気に恵まれた4月29日、中林町で市内の小学4・5年生を対象にしたタマネギの収穫体験が開催されました。タマネギの栽培を通じて食と農業の大切さを子どもたちに学んでもらおうと、平成13年から人吉市有機農業推進協議会が行っています。

今年は児童とその保護者合わせて21人が参加。大きく実ったタマネギに悪戦苦闘しながら楽しく収穫に汗を流しました。母親と参加した中原小の塚本楓哉君は「タマネギをおみそ汁で食べる」と笑顔を見せていました。



大きく育ったタマネギを収穫！

読んで楽しむ肥薩線の魅力 鉄道ミュージアムに大人向け図書を設置

市では、肥薩線をはじめ鉄道の魅力を多くの人に知ってもらうための施設「人吉鉄道ミュージアムMOZOCAステーション868」に、大人向けの図書コーナーを新設しました。

これまで館内には2階に幼児向けの絵本を置いていましたが、大人の来館者もより楽しめるよう、1階に鉄道に関する本290冊を設置。肥薩線を紹介した雑誌「鉄道ファン」や「鉄道ジャーナル」をはじめ、鉄道の旅を紹介した本もあり、鉄道ファンもそうでない人も楽しめる本がそろっています。



鉄道ミュージアム1階に新設した大人向け図書コーナー

オークションで復興支援 ひとよしふれあい100円商店街

九日町一帯を中心に5月21日、「100円商店街」が開催されました。この催しは、平成24年7月の第1回から3カ月に1回のペースで開催。店の軒先に100円で買うことができ、商品もすべて商店街全体を100円ショップに見立てても大勢の家族連れでにぎわいました。

14回目の今回は「がんばろう・熊本」をスローガンに各商店に眠っているお宝を持ち寄り、熊本地震復興チャリティオークションも開催。売上金は被災地に全額寄付されます。



多くの人が参加したオークション会場

ゴーヤの苗大きく育て！ グリーンカーテンチャレンジャーオープニング

環境に優しいエコ生活を推進している市では、グリーンカーテンの普及に取り組んでいます。その一環としてグリーンカーテン作りを取り組むこぼと保育園で、5月16日にオープニング式典がありました。

園児たちはプランターに植えたゴーヤの苗に「大きく育ちますように」と声を掛けながらじょうろで水をやりました。園児を代表して中村悠真くんと馬場日真莉ちゃんが、応援に駆け付けた松岡市長たちに「苗を大切に育てます」と元気に宣言していました。



園児たち1人1株ずつゴーヤの苗をプランターに植えた

熊本地震の復興へエール！ 西瀬小学校運動会

五月晴れの5月22日、人吉東小を除く市内の小学校で運動会が開催されました。

西瀬小では大勢の保護者が見守る中、赤団白団に分かれ、リレーや綱引きなどに汗を流しました。練習を積んできた応援合戦では、応援団長を先頭に気迫ある演舞を披露。流行のフレーズを織り込んだユニークな演舞もあり、会場から笑いが起きていました。最後に両団合わせて熊本地震から復興に向けてエール。子どもたちの気持ちはこもった声幅広い運動場に響きました。



赤団白団が協力して熊本にエール！

おいしいお米ができますように アイガモ農法種まき

中原小では、アイガモ農法による米作りを毎年4年生が行っています。今年度最初の作業となる種まきを、5月11日に実施。グループに分かれ、小さな種もみを育苗箱の穴に入れて丁寧に土をかぶせていました。参加した宮永莉桜奈さんは「お米作りを手伝ったことはあるけどアイガモ農法は初めて。アイガモに会えること、おいしいお米を食べられるのが楽しみ」と笑顔で話していました。

今後、子どもたちは育苗箱の管理や田植え、アイガモ放鳥、稲刈りの体験をしていきます。



種もみを丁寧にまく子どもたち

阿蘇の分まで盛り上げよう 第72回熊本県民体育祭準備委員会発会式

来年度開催される県民体育祭人吉球磨大会に向けた準備委員会の発会式が5月9日、市総合福祉センターで行われました。

県民体育祭は、県民の間にスポーツを普及し、健康増進とスポーツ精神の高揚を図ることを目的に各地域の持ち回りで開催されます。人吉球磨での開催は平成17年の第60回大会以来12年ぶり。今年度は阿蘇で開催が予定されていましたが、熊本地震の影響で中止が決まっています。

大会は平成29年9月16日(土)・17日(日)に人吉球磨10市町村で競技が実施されます。



10市町村の首長や教育長などが多数参加

球磨焼酎片手に笑顔 織月まつり

新町の織月酒造で5月22日に毎年恒例の「織月まつり」がありました。昭和62年から続くこの祭りは、球磨焼酎の魅力や歴史を県内外へ発信するとともに、地域へ感謝の気持ちを込めて開催されています。売上金は例年市内の小・中学校などに全額寄付。30回目を迎えた今年も、熊本地震の復興のために被災地へ全額寄付されます。

会場では、焼酎の振る舞いや俳優の宇梶剛土さんのトークショー、子どもたちのダンスショーがあり、多くのお客さんににぎわいました。



子どもたちによるダンスステージ

よろしくお祈いします！ 私のまちの町内会長さん 町内囑託員・町内会長囑託員連合会役員を紹介します

平成28年度の町内囑託員総会・町内会長囑託員連合会総会を5月27日に国民宿舎くまがわ荘で開催しました。
本年度の1年間、広報配布や緊急の連絡といった市役所と町内をつなぐ仕事をしていただく町内囑託員と町内会長囑託員連合会役員の皆さんを紹介しします（敬称略）。

宮川 康幸連合会会長をはじめとする町内囑託員の皆さん、よろしくお祈いします。
平成27年度で退任された旧町内囑託員の皆さん大変お疲れさまでした。

- 【連合会会長】宮川 康幸（上青井町）
【副会長】吉田 力（鍛冶屋町）、田中 照久（養野町）、神瀬 文夫（下漆田町）、
山口 眞一（宝来町）、山下 三郎（下林町二区）
【書記】中村 良郎（中青井町）【会計】白石 信雄（瓦屋町）
【監査】須恵 太郎（南願成寺町）、元田 國博（永野町）



宮川 康幸
町内会長囑託員連合会会長

平成28年度 町内囑託員一覧

町内会名	氏名	町内会名	氏名	町内会名	氏名	町内会名	氏名
上新町	宮田 正信	駒井田町	井手 三郎	東漆田町	福浦 孝徳	下林町仮屋	後村 久悟
下新町	家城 正信	上青井町	宮川 康幸	上田代町	西原 長典	下林町二区	山下 三郎
南願成寺町	須恵 太郎	中青井町	中村 良郎	下田代町	もりした 敏憲	温泉町	猪古 昭洋
北願成寺町	酒井 征太	下青井町	吉村 政浩	大畑町	瀬口 汎敏	中神町城本	林 茂
南泉田町	中山 英志	西間上町	高橋 昭三	大畑町柴笠	まつもと 廣志	中神町大柿	おがた 和敏
北泉田町	おその 孝之	西間下町	とくだ 清則	大畑町麓	おおかわ 岩見	中神町小柿	こかき 秀義
鬼木町	下田代 勝	東間上町	ひがし 東 侯男	大畑町小川内	こさげ 利典	中神町段	たなか 正孝
七日町	中村 五十治	東間下町	たまた 友光	大野町	なかむら 憲司	中神町段山	まいとこ 福美
五日町	ふかみず 雄二	浪床町	たけだ 文郎	矢岳町	たかせ 義三	中神町馬場	きむら 秀敏
二日町	清田 敏文	七地町	たまた 彰範	宝来町	やまぐち 眞一	下原田町瓜生田	やなせ 龍義
九日町	かんめら 孝	養野町	たなか 照久	矢黒町	かわの 重光	下原田町西門	とみやま 茂
大工町	みやもと 重喜	蟹作町	いわみ 征治	相良町	なかむら 雅孝	下原田字堀	わだ 享
紺屋町	ふちき 精二	赤池原町	ふくや 吉光	上薩摩瀬町	おざき 正博	下原田町荒毛	みのも 幸一
鍛冶屋町	よしだ 力	赤池水無町	ひらやま 正道	下薩摩瀬町	みやがわ 勝之	下原田町羽田	いわさき 俊一
新町	よこい 正治	赤池水無町外園	あかいけ 富昭	下城本町	わだ 榮司	下原田町上野	うちぬの 厚
麓町	なかしま 勉	古仏頂町	げじま 正人	永野町	もとだ 國博	下原田町嵯峨里	おがた 篤
南寺町	まつなが 筆子	木地屋町	むらさき 正征	上戸越町	だんむら 憲一	上原田町上原	うえはら 今朝幸
田町	はらぐち 英一	東大塚町桑木津留	たやま 安雄	下戸越町	はら 憲一	上原田町牛塚	うしつか 吉春
井ノ口町	きこだ 秋	大塚町	うえむら 利治	鹿目町	おにつか 伸一	上原田町尾崎	うちたに 孝一
合ノ原町	しまだ 勝弘	西大塚町高仁田	むらかみ 毅	上林町一区	たけした 豊	上原田町菖蒲	しょうぶ 健次
瓦屋町	しろいし 信雄	田野町	もとだ 宗治	上林町二区	いしばし 辰彦	上原田町馬草野	あきやま 大作
鶴田町	つげもと 正廣	上漆田町	うえむら 富章	中林町	むらやま 了輔	上原田町尾曲	おまがり 義秋
城本町	しろもと 雄二	下漆田町	こうせ 文夫	下林町前村	まえむら 敏夫		

※赤文字の方は、本年度から新しく町内囑託員になった方です。

問合せ 市自治振興課自治支援係（☎22-2111 内線2124）

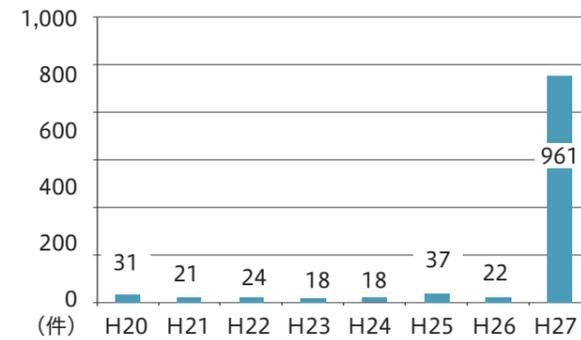
平成27年度 人吉市ふるさと納税受け入れ状況 ふるさと納税でたくさんの善意をいただいています

平成20年10月に「ふるさと納税制度」が始まって以来、本市は多くの方から貴重な寄付を頂いています。昨年度からは、インターネットから寄付ができる仕組みを整え、1万円以上寄付を頂いた方にお礼の品の贈呈をスタート。1年間で961件、1,486万4,800円の寄付を頂き、平成26年度に比べ寄付件数は約44倍、寄付額は約9倍に増えました。

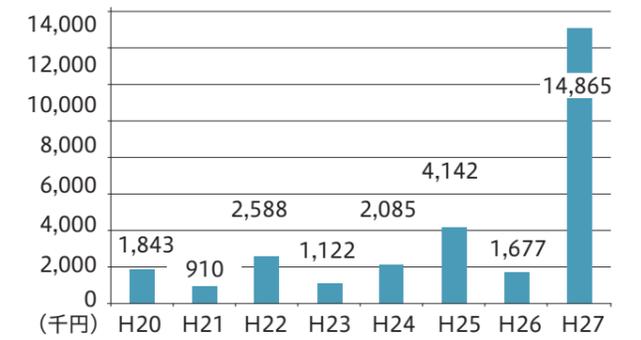
頂いた寄付金は、寄付者が希望するまちづくり事業に活用しています。市外にお住まいの家族や親戚、お知り合いの方にぜひこの取り組みを紹介してください。ふるさと納税ポータルサイト「ふるさとチョイス」からも申し込められます。

申込・問合せ 市企画課シティプロモーション推進室（☎22-2111 内線2222）
ふるさとチョイス <http://www.furusato-tax.jp/japan/prefecture/43203>

人吉市ふるさと納税への寄付件数の推移（年度別）



人吉市ふるさと納税への寄付額の推移（年度別）



応援メニュー別の寄付件数と額（平成20年10月～平成27年3月分）

応援メニュー	寄付件数	寄付額
1 ふるさと自然環境及び地域景観を保全・活用するための事業	246	367万9千円
2 将来の地域を担う子どもたちを応援する事業	290	632万2,800円
3 地域で支え合う健康・福祉のまちづくりのための事業	98	276万5千円
4 歴史や文化資源を保存・活用するための事業	96	205万円
5 観光振興の充実など活力に満ちたまちづくりのための事業	122	452万3,377円
6 その他目的達成のために市長が必要と認める事業	280	989万1,300円
合計	1,132	2,923万1,477円

平成27年度のふるさと納税の使い道

青雲の志事業……200万円



グローバルに活躍する人材を育成するため、高校生をアメリカに派遣。参加者は郷土の偉人である一井正典氏の足跡をたどり、シリコンバレーなど世界最先端の地を経験しました。

郷土愛育み事業……160万円



人吉を治めた相良氏のルーツである静岡県牧之原市に中学生を派遣。参加者は相良氏にまつわる史跡の見学をはじめ、地元中学生との交流を図ることで、郷土愛を育み絆を深めました。

報 告 情 報 広 告

お知らせ

**緊急地震速報の訓練
放送を行います**

6月23日(木)に、全国的な緊急地震速報の訓練が行われます。当日は、午前10時15分ごろに市内の防災行政無線から次のような訓練放送を行います。

放送内容
「(チャイム) こちらは、防災人吉市です。ただ今から訓練放送を行います」
「(緊急地震速報チャイム) 緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です。」

6月定例市議会が 傍聴できます

議場には傍聴席を設けていますので、本会議は誰でも傍聴できます。議場は市庁舎の機能移転に伴う仮議場のため、傍聴席は約30席です。

議会日程(予定)
6月6日(月) 開会
6月14日(火)～16日(木) 一般質問
6月28日(火) 委員長報告・採決・閉会

※日程などは変更する場合があります。

場所 カルチャーパレス2階議場
問合せ 市議会事務局
市ホームページ <http://www.city.hitoyoshi.lg.jp/>
(議会情報)



皆さんのまちづくりを 応援します!

「人吉市民まちづくり応援事業」は、市民活動団体や自治組織などで取り組む「新

人吉市役所 ☎22-2111(代表)
住所 〒868-8601 人吉市下城本町1578番地1
開庁時間 午前8時30分～午後5時15分(木曜日は～午後7時)
開庁日 月～金曜(祝日を除く)
ホームページ <http://www.city.hitoyoshi.lg.jp/>

人吉市関連施設

カルチャーパレス	☎24-3311
スポーツパレス	☎22-1688
水道局	☎22-5497
保健センター	☎22-8420
石野公園	☎22-6700
人吉城歴史館	☎22-2324
鉄道ミュージアム	☎48-4200

「こちらには、防災人吉市です。これで訓練放送を終わります(チャイム)」

問合せ 市防災安全課防災安全係

「お出かけ九ちゃんへ 遊びに来ませんか?

九ちゃんクラブ「ふれあい広場」があなたのまちへ出張します。子育て中の皆さん、お気軽にお越しください。

期日 6月17日(金)
時間 午前10時30分～正午
場所 東間コミセン
テーマ 雨の日の室内遊び
対象 おおむね3歳未満の乳

児童手当の現況届は 6月30日までに提出を

児童手当を受給している方は、6月30日(木)までに現況届を市福祉課に提出してください。届け出がないと支給が停止されます。当てはまる方には書類を郵送します。

申請に必要なもの 印鑑、厚生年金の方は健康保険被保険

幼児とその保護者
定員 15組(先着順)
※6月13日(月)までに申し込んでください。
申込・問合せ ほっとステーション九ちゃんクラブ(☎32・9566)

所有地内の枝切りや 除草をお願いします

沿海地方、中国東北地方、東部ニューギニア、硫黄島、ビスマーク・ソロモン諸島、マリアナ諸島、ミャンマー、フィリピン

対象者 実施地域で亡くなった戦没者の配偶者、父母、子、兄弟姉妹、孫、甥・姪、参加遺族(子・兄弟姉妹)の配偶者

※日程や申し込み方法など、詳しくはお問い合わせください。

問合せ 県社会福祉課(☎096・333・2199)



平成28年度 政府主催慰霊巡拝

厚生労働省では、先の大戦で亡くなった戦没者の遺族を対象として慰霊巡拝を実施しています。

実施地域 ハバロフスク地方、イルクーツク州、樺太、

市役所の移転先の名称が決まりました

広報ひとよし5月15日号で市役所の窓口・事務室の移転をお知らせしましたが、移転先の庁舎の名称が次のとおり決まりました。

- 人吉市役所仮本庁舎 (人吉市カルチャーパレス内)
- 人吉市役所第1別館 (旧人吉市役所別館)
- 人吉市役所第2別館 (人吉スポーツパレス内)

問合せ 市総務課法制係 (☎22-2111 内線2111)



プラネタリウム 初夏の番組

6月4日(土)から初夏の番組「ほうきぼしとたなばたさま」を投影します。

あらすじ 名前もないぼんやりした小さな星が、キラキラ輝く星たちのようになりたいとつぶやきました。その声を聞いた彦星は「天帝に願いをかなえてもらったら?」とア

者証、そのほかに必要に応じて提出する書類あり
※6月期の児童手当は6月7日(火)に指定の金融機関の口座に振り込みます。
問合せ 市福祉課児童福祉係

6月4日(土)から初夏の番組「ほうきぼしとたなばたさま」を投影します。

あらすじ 名前もないぼんやりした小さな星が、キラキラ輝く星たちのようになりたいとつぶやきました。その声を聞いた彦星は「天帝に願いをかなえてもらったら?」とア

料金 高校生以上 210円
小中学生 100円
未就学児 無料

※団体投影は事前予約が必要です。
問合せ カルチャーパレス



県民体育祭人吉球磨大会の スローガン・シンボルマーク募集!!

来年9月16日(土)・17日(日)に、人吉球磨地域で第72回熊本県民体育祭が開催されます。大会準備委員会では、県民体育祭にふさわしく、人吉球磨地域ならではの特色を生かした大会スローガンとシンボルマークを募集します。

応募方法 A4サイズ用の紙に作品と住所、氏名、年齢、電話番号、所属(学校名など)、作品の簡潔な説明を記入し、大会準備委員会事務局までお持ちになるか郵送してください。※用紙1枚につき1作品。1人何点でも応募可。

募集内容
【スローガンの部】大会の合言葉となるもので、県民にスポーツを普及することを取り入れ、人吉球磨地域ならではの表現を入れた分かりやすいもの。
【シンボルマークの部】大会のマークになるもので、人吉球磨地域の特色を分かりやすく表現し、大会の象徴として県民に親しまれるもの。

応募資格 人吉球磨地域に住んでいる方か通勤通学している方

表彰 最優秀賞(各部門1点)に賞状と賞品2万円程度、優秀賞(各部門2点)に賞状と賞品1万円程度を贈呈。

応募・問合せ 第72回熊本県民体育祭人吉球磨大会準備委員会事務局(市教育委員会内) ☎22・6561
〒868・8601 人吉市下城本町1578番地1)

【お詫びと訂正】 広報ひとよし5月1日号(1058号)P17「東間公民館講座」に漏れがありました。講座名:3B体操。訂正しお詫び申し上げます。詳しくは東間コミセン(☎24-3381)にお問い合わせください。

犬の登録&狂犬病 予防注射(追加実施)

生後91日以上の全ての犬(猟犬・室内犬含む)は、「登録と予防注射の接種」が義務付けられています。まだ犬の登録をしていない方や予防注射を受けさせていない方は、必ずどこかの会場で済ませてください。

また、犬の死亡、所有者・住所の変更など必ず市環境課に連絡してください。

市内を流れる川を きれいにしましょう

市では、市内の主要な11河川の17地点で、毎月水質状況を検査しています。平成27年度の水質検査結果のBOD(水質汚濁を表す指標)の評価は、最もきれいな「AA」が16地点、2番目にきれいな「A」が1地点でした。

市内の河川はとてもきれいな水質です。この水質を維持するために、身近な川の環境や美化に関心を持ち、川に優しい生活や取り組みをお願いします。

場所	時間
大畑コミセン	9:30～10:00
東間コミセン	10:15～10:35
市役所第1別館	10:50～11:30
西瀬コミセン	13:30～13:50
中原コミセン	14:10～14:45
東西コミセン	15:00～15:30

※大雨などの場合は中止することがあります。
料 金 予防注射：3150円、新規登録：3千円
問合せ 市環境課環境衛生係



人吉市認定 保育サポーター養成講座

子育てに関する基本的な内容を学びます。講座終了後はさまざまな子育て支援の場でボランティア活動ができます。

日時 ●6月22日(水) 午前9時30分～午後4時30分
●6月29日(水) 午前9時～午後4時
●7月6日(水) 午前10時～午後3時

場所 市役所第1別館、人吉下球磨消防組合
対象者 市内に住む、子育てに関するボランティア活動に興味がある方で、全ての講座に参加できる方
受講料 無料(資料代200円が別に必要)
申込期限 6月14日(火)
※詳しくはお問い合わせください。
申込・問合せ 市福祉課児童福祉係

働く人のパソコン講座 基礎編

内容 ワード(文書作成)・エクセル(表計算)・インターネットなどの基本的な操作や

募集

自分たちで成人式をつくりませんか?

「平成28年度成人式」の実行委員を募集します。本市の成人式は、毎年新人自らが実行委員となって開催しています。一生に一度の成人式がより思い出深いものになるように、自分たちの手で企画・運営しませんか?

データファイルの理解など、実務で最低限必要な操作
日程 7月2日～8月27日の土曜のうち8日間
時間 午前9時～午後3時(8月20・27日は午後3時30分まで)
場所 人吉球磨能力開発センター
定員 10人(先着順)
受講料 1万2千円
申込期限 6月28日(火)
申込・問合せ 人吉球磨能力開発センター(☎22・2475)



働く人のパソコン講座 応用編

内容 ワード・エクセル・インターネットなどの、より効率的で便利なパソコンの活用方法
日程 7月4日～8月24日の月・水・金曜のうち20日間
時間 午後7時～9時(8月

対象者 平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれの方
申込期限 6月24日(金)
申込・問合せ 市社会教育課生涯学習係



人吉市・指宿市子ども会 交歓会参加者募集!

人吉市の姉妹都市・鹿児島県指宿市の子どもたちと交歓会やホームステイで友情と親睦を深め、思い出を作りませんか?

日程 7月28日(木)・29日(金)
場所 人吉市
内容 体験活動とホームステイ交流
募集人員 市内の小学5年生男子12人、女子12人の計24人(各校区男女2人ずつ)
参加料 5500円
応募条件 来年度は指宿市の家庭にホームステイができること。
応募方法 町内の子ども会長に申し込んでください。
応募締切 6月8日(水)※応募多数の場合は調整します。

「第二種電気工事士」 技能試験対策講座

7月実施の第二種電気工事士試験(上期)の技能試験に申し込みを予定している方に向けた試験対策講座です。

日程 6月11日～7月9日の土曜日(5日間)
時間 午前9時～午後4時
場所 人吉球磨能力開発センター
定員 20人(先着順)
受講料 2万5千円
申込期限 6月6日(月)
申込・問合せ 人吉球磨能力開発センター(☎22・2475)

「第二種電気工事士」 筆記試験対策講座

10月実施の第二種電気工事士試験(下期)の筆記試験に申し込みを予定している方に

金婚夫婦表彰の対象者は 届け出をお願いします

市と熊本日日新聞社では、結婚50周年を迎える金婚夫婦の表彰を行います。対象となる夫婦は届け出をお願いします。

対象者 市内に住む、昭和41年1月1日から12月31日までの間に結婚した夫婦。または、それ以前に結婚し表彰を受けていない夫婦。
届出内容 夫婦氏名、生年月日、年齢、結婚年月日、現住所、電話番号※届出には印鑑が必要です。
届出期限 7月20日(水)
問合せ 市高齢者支援課元気・長生き係(☎22-2111 内線1236)

講座

成年後見セミナー

判断能力が不十分な高齢者などを虐待や消費者被害から守り、安心・安全な暮らしを支援するのが成年後見制度です。この制度の普及と活用を目的に「成年後見セミナー」を開催します。
期日 6月12日(日)
時間 午後1時30分～3時30分

相談

知的障がい者巡回相談

県福祉総合相談所の巡回相談です。相談は無料で、秘密は守られます。
内容 療育手帳の新規判定・再判定、知的障がい者に関する総合的な相談
期日 8月5日(金)※予約制
場所 球磨地域振興局
対象者 18歳以上の方
申込期限 7月1日(金)
申込・問合せ 市福祉課障がい者支援係

6月の行事カレンダー

1(水) 広報配布、鮎漁解禁	2(木)	3(金) 漏水調査(瓦屋町の一部)	4(土) 人吉市梅園梅狩り(5日)	5(日)	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)	12(日)	13(月)	14(火)	15(水) 広報配布	16(木)	17(金)	18(土) 出	19(日)	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金) 子育てセミナー(CP)	25(土) 出	26(日)	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)
----------------	------	-------------------	-------------------	------	------	------	------	------	-------	-------	-------	-------	-------	------------	-------	-------	---------	-------	-------	-------	-------	-------	-------------------	---------	-------	-------	-------	-------	-------

※ CP：カルチャーパレス、SP：スポーツパレス

年金生活者等支援臨時福祉給付金 (高齢者向け)の申請はお済みですか？



市では、4月1日から非課税の高齢者を対象に、年金生活者等支援臨時福祉給付金(高齢者向け)の申請を受け付けています。申請受け付けの期限は7月1日(金)です。給付対象者でまだ申請していない場合は、早めに申請手続きを済ませてください。

期限までに申請しなかった場合は、給付金の受け取りを辞退したものと見なされますので、申請漏れがないよう注意してください。

年金生活者等支援臨時福祉給付金の対象者

平成28年度中に65歳以上になる市県民税非課税の方(平成27年度市県民税課税者の扶養になっている方や生活保護世帯の方は除く)

次に当てはまる方はお問い合わせください

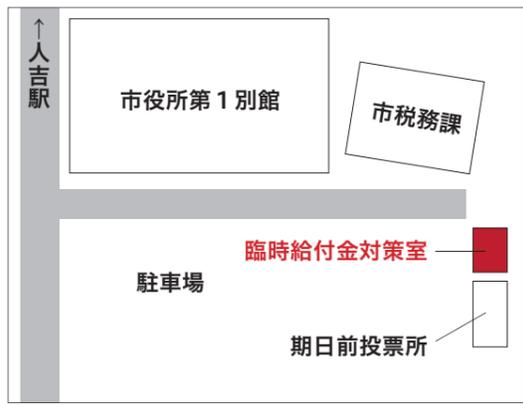
- 申請書が手元に届いていない
- 宛先不明などの理由で届けることができなかった申請書を保管していません。
- 申請書を紛失してしまった
- 申請書を再発行します。
- 申請書を提出したが、まだ給付金が振り込まれていない
- 申請書を受け付けてから振込手続き

が完了するまで2カ月程かかります。

・申請書に記載された口座情報に誤りがあった場合は振込みができません。臨時給付金対策室から確認の連絡をします。

・提出された書類に不備がある場合は、受け付けできないことがあります。臨時給付金対策室から電話か郵送で連絡します。書類が届いていないか確認してください。

■問合せ 市福祉課福祉政策係臨時給付金対策室(市役所第1別館駐車場プレハブ内) ☎22・2111 内線2600・2601



こちら生活で はい、消費セ

Consumption life center
人吉市消費生活センター
☎22-2111 内線1215・1216

市消費生活センターは 移転しました

4月に発生した「熊本地震」の影響で、市消費生活センターは市役所第1別館(西間下町の旧人吉市役所別館)に移転しました。

商品の購入やサービス契約の疑問や苦情などの消費者問題、家庭や家計などの暮らしの困りごとについて、5人の消費生活相談員が受けています。

相談内容によっては、法律の専門家(弁護士や司法書士など)や社会福祉協議会などと協力し、問題を解決します。

一人で悩まず早めの相談を!

市消費生活センターでは、これまでの実績や経験を生かして、相談者に応じた助言やあつせんを行います。

時間が経過すれば問題解決が難しくなります。一人で悩まず、早めに相談してください。電話勧誘販売や訪問販売などは、クーリング・オフの適用期間があり、時間が最も重要です。クーリング・オフの期間を経過しても、契約の不備や説明に虚偽などがあれば契約を取り消すことができる場合があります。諦めずに相談してください。

相談するときは

相談内容を相談員が正確に把握できるように次のものを準備してください。

- 消費者問題の場合**
- ①契約書や領収書
 - ②事業者の名称・担当者名
 - ③契約した状況(会話内容など)
 - ④家庭・家計・近隣問題の場合
 - ①家系図
 - ②家計の状況が分かるもの
 - ③必要と思われる図面など

相談員はよりよい解決策を相談者と一緒を考えます。しかし、最も大切なことは、相談者自身が何を望むのかを明確にすることです。契約を完全に取消したいのか、一部返金を望むのか、破産なのか、個人再生のかなど選択を求められることがあります。

老齢基礎年金の支給について



老齢基礎年金は、保険料を納めた期間などが25年以上ある人が65歳になったときに受けることができます。年金です。

●平成28年度の年金額は
年額78万100円

この額は20歳から60歳になるまでの40年間、全て保険料を納めた方の場合です。40年間のうち、保険料を納めなかった期間があると不足する分だけ年金額が減額されます。

●60歳からの国民年金
保険料を納めていないために老齢基礎年金の受給資格を満たさない方



一部免除を受けた期間で残りの保険料を納付しなかった期間は除きます

※厚生年金などで扶養になっている配偶者

や満額の老齢基礎年金を受給できない方は、60歳以降でも65歳になるまで任意加入することで、受給資格期間を満たしたり年金額を満額に近づけたりすることができます。また、65歳以上70歳未満の方は、受給資格期間を満たすまで任意加入することができます。

●変更できる受給開始時期
希望することで、65歳よりも前(繰り上げ請求)や後(繰り下げ請求)から老齢基礎年金をもらうことができます。年金額は繰り上げると減額、繰り下げると増額されます。

■問合せ 八代年金事務所(☎0965・35・6123)、市保険年金課国保年金係(☎22・2111 内線1222)

最近の消費者トラブル例

- ①自動音声の不審な電話
地震発生後、自宅に建築士の団体を名乗り、自動音声で「無料で見積もりします」「優良企業を紹介します」「壁の修繕は1を、屋根の修繕は2を押ししてください」という電話がかかってくるケースが県内で報告されています。市内でも同様の電話がかかっています。
- ②アダルトサイトの架空請求
パソコンや、スマートフォンでいろいろなサイトを見ていたところ、突然「会員登録が完了しました。料金〇〇万円」という表示になり、画面上に張り付いて消すことができなくなりました。慌てて「退会をする」をクリックしたが料金請求画面や電話連絡を要求する画面になったとのケースが発生しています。

個人情報や預金情報を聞き出したり、ATMへ誘導し送金させたりすることを狙ったものと思われる。

センターからのアドバイス

電話やメール、ウェブサイトなど不審と思われるものには、安易に返答したり、クリックしたりしないようにしましょう。心配な場合は、メールなどに添付された連絡先には絶対に連絡せず、市消費生活センターや警察、関係機関などに相談してください。

相談先
・インターネットトラブルに関すること
独立行政法人 情報処理推進機構
(☎03・5978・7509)
・公的機関を名乗る不審電話など
市消費生活センター

③臨時福祉給付金を装った不審電話・メール

「給付金を受け取るか、拒否するか」を尋ねたり、「本日に給付金を受け取れます」などの不審電話やメールが全国で報告されています。



困ったときは、消費生活センター(☎22-2111 内線1215・1216)または「消費者ホットライン」(☎188)に相談してください。

COOL CHOICE 第2回

2030年に向けた新しい国民運動「COOL CHOICE (=賢い選択)」
日頃の小さな選択の積み重ねが、大きな変化につながります。

●みんなで美しい人吉をつくろう！

「みんなで美しい人吉づくり」プロジェクトの一環で、6月の第1日曜前後に美化行動の実施を呼びかけています。
各地域で清掃活動が実施されますので、積極的な参加をお願いします。

問 市環境課環境衛生係 (22-2111 内線2712)



あなたの地域がきれいになると、人吉市全体がきれいになります。

ようこそとしょかんへ！

Welcome to library 問 人吉市図書館 ☎24-3518

場所：人吉カルチャーパレス内
開館日：火曜日～日曜日、祝日
開館時間：午前9時～午後5時
休館日：月曜日（祝日に当たる場合はその翌日）

6月の休館日

6日、13日、20日、27日

人吉のリーダーの皆さんがおすすめの本を紹介します。

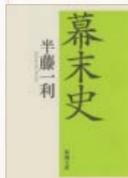
この本、よかばい



今月の紹介者
人吉市議会 議長
田中 哲

映画『日本のいちばん長い日』で有名な半藤一利さんの書です。多くの才能ある若き群像が入り乱れた日本の激動期。幕末の志士たちの目的は？明治維新とは何だったのか？ペリー来航から西南戦争までの25年間を、多くの資料と文献を駆使して分かりやすく刺激的に、しかも個々の人物を生き生きと描いてあります。

幕末史



半藤 一利著

新刊案内

認知症は早期発見で予防できる
認知症は歩く速度で発見できる！ 早い段階で発見し対処すれば、進行をくい止め改善できることが分かった認知症。NHKスペシャルで話題になった早期発見の画期的方法と治療法を、番組制作に当たったディレクターが分かりやすく書き下ろしています。

認知症は早期発見で予防できる



青柳 由則著

【一般向け】

ライオンはなぜ汗をかかないのか？
生物の種類、感覚、食生活、家族、住む場所……。世界中のびっくり仰天動物やさまざまな暮らしぶりを、絵文字や図で分かりやすく紹介。動物世界の不思議が見えてくる。美しい色使いとレイアウトに、大人も見入ってしまう学習図鑑シリーズです。

ライオンはなぜ汗をかかないのか？



サイモン・ロジャース著

【児童向け】

日本遺産を訪ねて②

国史跡 人吉城跡

地形を城の防備に生かした人吉城

相良700年と呼ばれる長い間この地を治めた相良氏の本城が人吉城です。

相良氏が入国から戦国時代にわたって居城とした人吉城は、南九州特有のシラス台地に土塁や堀を設け、地形を防備に生かした山城です。戦国時代の終わりには山城の一部が石垣造りの城に改修され、現在は人吉城の代表的な風景になっています。

近世の人吉城は、球磨川と球磨川支流の胸川を天然の堀とした全国でも珍しい「川の城」でもあります。当時、球磨川の水運は年貢や物資の輸送に欠かせない交通手段となっていました。

現在、城内に当時の建造物は残っていませんが、築城から残る保存状態の良い石垣が名城の名残を今に伝え、多くの観光客が訪れています。



▲上空から見た人吉城跡（中央）。川に囲まれていることがよく分かる

問 人吉球磨日本遺産活用協議会

(市歴史遺産課内 ☎22-2324)

ホームページ <http://hitoyoshi-kuma-heritage.jp/>

保健センター子育て通信

妊娠中は口の環境にも気を付けて

妊娠中は「ホルモン環境」「食べ物の好みや間食の増加」「唾液の量や状態」「つわりによる口の清掃不良」などさまざまな変化が起こります。このような変化は、妊娠中や産後の歯や歯肉に悪影響を及ぼす原因になります。

妊娠中の口の手入れ

- つわりのときは歯磨きの工夫が必要です。
- ・ヘッドが小さい歯ブラシを使う（子ども用など）
 - ・やわらかめの歯ブラシを使う
 - ・歯を磨くときは歯ブラシを小さく動かす
 - ・できるときはこまめに歯を磨く
 - ・前かがみ気味で前にかき出すように磨く
 - ・歯磨きができないときはお菓子やジュースなどを控える
 - ・匂いの強い歯磨き粉を避ける



歯周病と早産の関係

歯周病は早産や低体重児出産を引き起こす原因の一つです。歯周病があると早産や低体重児出産のリスクが約3倍になるといわれています。

お口の中に歯周病菌が増えると、血液中にサイトカインという情報伝達物質が出ます。妊娠中の体内で血中サイトカイン濃度が高まると、子宮筋を収縮させるスイッチが間違っ入り「出産が始まるサイン」と見なされて早産を引き起こすのです。

初期の歯周病には、痛みなどの自覚症状がほとんどありません。気が付いた時にはすでに進行していることが多い怖い病気です。

早産を防ぐためにも、妊娠したら一度歯科を受診しましょう！

問 市保健センター母子保健係(☎24-8420)

わが家の愛ドル

3歳までの子どもの写真募集中！
 応募・問合せ
 〒868-8601
 人吉市下城本町1578番地1
 市企画課広報担当
 (☎22-2111 内線2222)
 電子メール
 kikaku@city.hitoyoshi.lg.jp

連絡先を
忘れずに



ゆちしょう
湯本 祥ちゃん
1歳(上薩摩瀬町)
平成26年10月21日生
達也パパ・美幸ママ
じいちゃん、ばあちゃんいつも可愛がってくれてありがとう



たかの ゆうと
高野 優翔ちゃん
7カ月(下林町)
平成27年10月24日生
潤パパ・ひろみママ
おねえちゃん大好き!!
いっぱい遊んでね☆



よこせ かなめ
横瀬 要ちゃん
2歳(西間下町)
平成26年3月17日生
友祐パパ
音楽とお散歩が大好き
な要くん! 笑顔でみんなを幸せに!

人吉の食材を使った人吉の伝統食の作り方を紹介します。

ひとよしのおごちそう

農作業のよけまん(休憩時のおやつ)に「いでだご」

ゆであがっただごは、すぐにあんと絡めましょう。きな粉やみそと絡めるのもおすすめです。
 先月号でお話したワラビの塩漬けは上手くできましたか? 塩漬けワラビは1日かけて水で塩抜きし、千切りショウガとポン酢を混ぜ合わせるだけでおいしい一品になりますよ。

材料(5人分)
 もち米粉(1.5カップ) / 小麦粉(1/2カップ) / 塩(小さじ1/2) / ぬるま湯(約1カップ) / 黒砂糖(150g?) / ショウガ(ひとかけら) / すりゴマ(大きじ2)

作り方

- ① 黒砂糖を包丁で薄く刻んで、すりおろしたショウガとすりゴマを混ぜ合わせ、あんを作っておく
- ② もち米粉と小麦粉をよく混ぜ合わせ、塩を入れたぬるま湯を入れて耳たぶより少し硬めにこねる
- ③ ②を薄く伸ばして適当な大きさにちぎり、熱湯でゆでる
- ④ だごが浮き上がってきたらすくい上げて水気を切り①を絡めて完成!



▲黒砂糖の甘さがきいた「いでだご」とワラビのポン酢あえ(奥)



ふるさとの食指南書作成委員会
 会長 山上市長

みなさんからのおたより

★「情報ひろば」に昨年12月にオープンした世界一小さな美術館「Chobit」は市都市計画課が管理しています。同美術館は市民の皆さんが作品などを展示できるスペースとしてご利用いただいています。催しは可能な限り広報紙に掲載しますが、これまでは締め切りに間に合わず、ホームページだけに掲載していました。
 ご利用は市都市計画課にお問い合わせください。

★「情報ひろば」に昨年12月にオープンした世界一小さな美術館「Chobit」は市都市計画課が管理しています。同美術館は市民の皆さんが作品などを展示できるスペースとしてご利用いただいています。催しは可能な限り広報紙に掲載しますが、これまでは締め切りに間に合わず、ホームページだけに掲載していました。
 ご利用は市都市計画課にお問い合わせください。

★「情報ひろば」に昨年12月にオープンした世界一小さな美術館「Chobit」は市都市計画課が管理しています。同美術館は市民の皆さんが作品などを展示できるスペースとしてご利用いただいています。催しは可能な限り広報紙に掲載しますが、これまでは締め切りに間に合わず、ホームページだけに掲載していました。
 ご利用は市都市計画課にお問い合わせください。

★私の住んでいる下青井町は、お年寄りをとても大事にしてくれてありがたいです。毎週水曜日には「縁がわ」が開かれ、会費200円で女性部の皆さん手作りの昼食をこちそうしていただきます。そこで一首
 縁がわに 喜々とし集う お年寄り あぎやんこぎやんと話はずむ
 PN吉ちゃん(下青井町)
 ●すてきな歌を詠んでいただきました。にぎやかな様子が目に浮かびますね。
 広報ひとよしを読んだ感想や人吉への思い、身近な出来事などを書いてお送りください。抽選で下記のプレゼントが当たります。
 宛て先 〒868-8601
 人吉市下城本町1578番地1 市企画課広報担当
 電子メール kikaku@city.hitoyoshi.lg.jp
 ※住所、氏名(ペンネーム)、年齢、性別、電話番号を記入してください。

■ 編集後記 ■
 熊本地震発生から1カ月半が過ぎました。今回の特集取材で津町と西原村に行きましたが、ブルーシートに覆われた屋根の家がまだまだありました。被災地支援をしている人たちはみんな明るく、元気な笑顔で被災地の皆さんと接していたのがとても印象に残っています。私もできることをやっといこう!(渡邊)

■ 次号7月1日号のおたよりコーナーのプレゼント ■

「球磨焼酎株式会社」の梅酒ひとよし(5人)
 人吉梅園で採れた梅「白加賀」を使い、球磨焼酎と氷砂糖だけで漬け込みました。色・味・香りと三拍子そろった梅酒です。これからの季節は爽やかにオン・ザ・ロックがおすすめ。
 ■問合せ 球磨焼酎株式会社 (☎22-6930)



※読者プレゼントを提供して下さる事業所を募集中。市企画課へご連絡ください。

市内の多くの小中学校では、5月に運動会が行われました。天候にも恵まれ素晴らしい大会になったと思います。全ての小中学校に伺いましたが、子どもたちが一生懸命に走り演技する姿、その姿を眺める保護者や地域の方のほほ笑ましい笑顔を見て、当たり前にあることのありがたさに心から感謝しました。熊本地震の影響で、被害が大きい地域では運動会の開催が難しい学校もありました。そういう状況の中、人吉の子どもたちからは「がんばろう熊本!」という気持ちがよく伝わり、メッセージも強く発信されていました。その姿にとってもうれしく、頼もしく感じたとともに、もっと頑張ろうと思える力をもらいました。

日常を取り戻すには、まだまだ時間がかかると思います。私たちにできることは、前を向いて目の前のことに全力で取り組むことではないでしょうか。皆さんと一緒に、人吉球磨から元気を発信していきます。

九州はひとつ! がんばろう熊本!

市長日記 Mayor's Diary

Vol.13



人吉市長 松岡 隼人

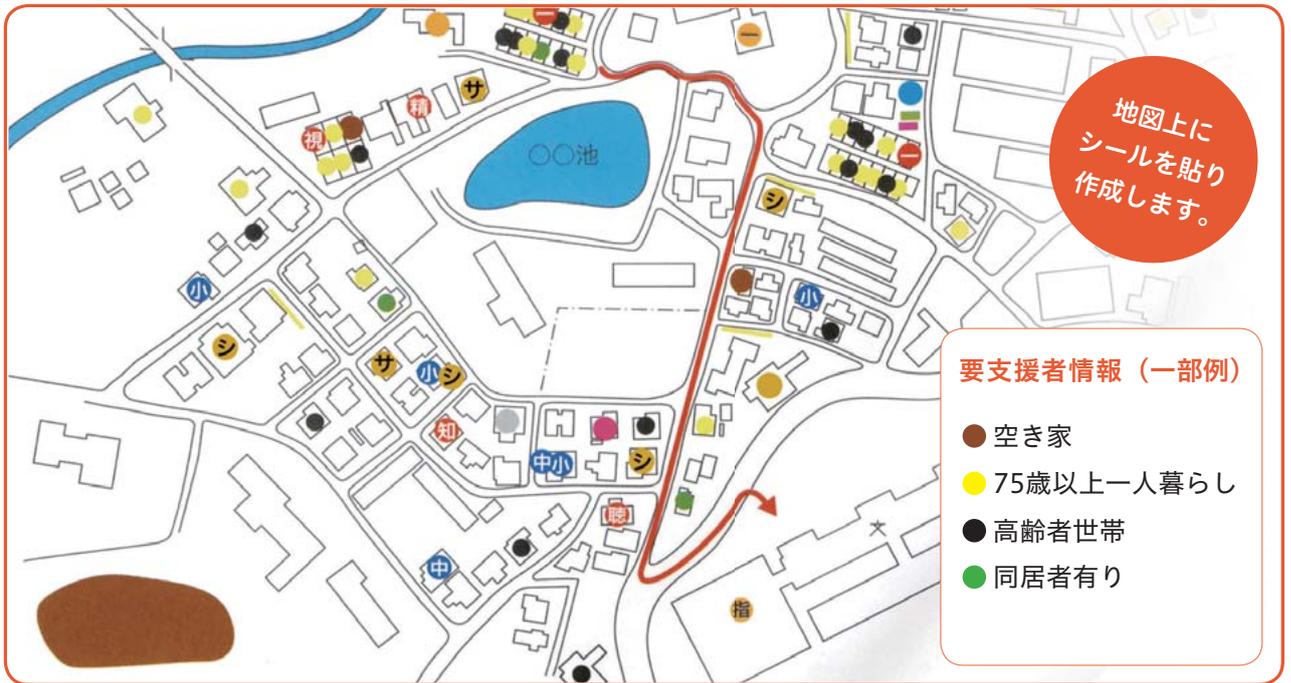
～助け合い、支え合い～

「災害時等支え合いマップ」をつくりませんか？

災害時等支え合いマップとは

災害時の避難行動に支援が必要な方(避難行動要支援者)を、誰が避難支援するのかといった情報を書き込んだ地図で、地域の皆さんが日頃から情報を共有していざというときに備えるものです。

市では、住民参加の「支え合い体制づくり」の方法として、災害時だけでなく日常的な支え合い活動にも活用できる「災害時等支え合いマップ」づくりを推進しています。出前講座として市福祉課職員がサポートしますので、お住まいの町内会で「災害時等支え合いマップ」を作成してみませんか？



災害時に自力で避難できない方は登録を！

災害時に自力で避難ができないと思われる方(高齢者・障がい者など)は、福祉台帳(避難行動要支援者)に登録してください。登録された情報は、災害に備え防災機関などで災害時の安否確認・避難・救助活動や防災訓練などに活用します。

登録方法 市福祉課(市役所第1別館2階)にある申込書に記入し提出してください。登録には印鑑が必要です。

※すでに登録している方は必要ありません。



【問合せ】市福祉課福祉政策係 (☎22-2111 内線1142)

