

入院時の食事代が変わります

国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している人が令和6年6月1日以降に入院する場合、食事代が次の表のとおり変更となります。

※長期の療養を必要とする「医療療養病床」に入院する場合は、金額が異なる場合があります。

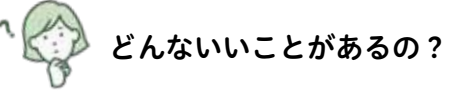
問合せ
国民健康保険：市市民課国保年金係
後期高齢者医療：市高齢者支援課元気・長生き係

区分		食事代 (一食当たり)
市民税課税世帯		490円
市民税課税世帯の指定難病患者など		280円
・70歳未満で市民税非課税世帯 ・70歳以上で低所得者Ⅱの世帯※1	90日までの入院	230円
	90日を超える入院	180円※3
70歳以上で低所得者Ⅰの世帯※2		110円

※1 市民税非課税の人
※2 市民税非課税世帯で、世帯全員所得なし（年金収入がある場合は、その額が80万円以下）
※3 90日を超える入院となった場合は、認定証を切り替える申請の手続きが必要です。

市民課からのお知らせ

「マイナンバーカード」を保険証として利用できます！



どんないいことがあるの？

- ①過去に処方された薬や特定健診などの情報が医師、薬剤師に共有され、データに基づく最適な医療が受けられる
- ②転職や転居などで必要な保険証の切り替えや更新が不要になる（※国民健康保険の加入や喪失の届け出は必要）
- ③限度額適用証などがなくても、医療機関などで限度額を超える支払いがなくなる（※公費負担の受給者証などは医療機関での提示が必要）

マイナンバーカードを保険証として利用するための登録がまだの人は、次の準備が必要です。

- 1 マイナンバーカードを申請
■次のどれかの方法で申請
- ・オンライン申請（パソコン・スマートフォンから）
 - ・郵便で申請
 - ・まちなかの写真証明機からの申請

- 2 マイナンバーカードが届いた後、マイナンバーカードを保険証として登録
■利用登録の方法
- ・「マイナポータル」から行う
 - ・セブン銀行ATMから行う
 - ・医療機関・薬局の受付で行う

※市市民課市民係でマイナンバーカード申請や保険証登録に関するサポートをしています。

国民年金保険料の免除制度をご利用ください

国民年金保険料は、本人はもちろん配偶者、世帯主の誰かが納める必要があります。経済的な理由などで保険料を納めることが困難な場合は、申請することで保険料の納付を免除できます。

令和6年度の免除申請は7月1日（月）から受け付けます。
※詳しくはお問い合わせください。

問合せ 八代年金事務所（☎0965-35-6123）、市市民課国保年金係（☎22-2111 内線1023）

新しい保険証を郵送します

国民健康保険と後期高齢者医療の保険証更新日は8月1日（木）です。8月上旬になっても届かないときはご連絡ください。

有効期限：令和7年7月31日

国民健康保険証

特定記録郵便で7月中旬に発送



現在の保険証（ピンク色） → 新しい保険証（緑色）

※国民健康保険加入者で、本年度中に後期高齢者医療制度へ移行する人や70歳になる人などは、保険証の有効期限が異なります。

令和6年12月2日に
現行の保険証の発行を終了します

医療機関などを受診するときは、マイナンバーカードを保険証として利用することになります。（令和6年12月1日までに発行された保険証は令和7年7月31日まで有効です。）
マイナンバーカードの保険証利用に対応していない医療機関などでは、紙の保険証を利用できます。

加入者情報をお知らせします

新しい保険証の台紙に、マイナンバー（下4桁）を表示しています。これは、国民健康保険の制度に登録されているあなたの保険資格データで、マイナンバーカードを保険証として利用することができます。
マイナンバーカードをお持ちであれば、医療機関などを受診のときは、ぜひ保険証としてご利用ください。

問合せ 市市民課国保年金係
（☎22-2111 内線1021～1023）

後期高齢者医療保険証

簡易書留で7月中旬に発送



現在の保険証（クリーム色） → 新しい保険証（薄青色）

「限度額適用・標準負担額減額認定証」、「後期高齢者医療限度額適用認定証」をご確認ください

- ◎現在、認定証をお持ちで引き続き当てはまる人
→7月に送付する保険証に新しい認定証（1割：薄青色、3割：桃色）を同封します。
- ◎入院予定や入院中、外来で高額な医療費を支払われている人
→認定証を持っていない場合は、お問い合わせください。

歯科口腔健診の受診票（あさぎ色）を同封しています

9月から実施の「歯科口腔健診」の案内兼受診票を保険証に同封しています。口の健康をチェックするため、毎年一回必ず受診しましょう。



問合せ 市高齢者支援課元気・長生き係
（☎22-2111 内線1212・1213）