

# 今日からできる「蚊」対策

殺虫剤なしで  
できます！

蚊は、「デング熱」など、多くの病気を媒介します。自分の身を守る方法は、なんといっても「蚊を発生させないこと」、「蚊に刺されないこと」です。

## ☆殺虫剤より効果的！！ 2つのポイント

蚊を発生させない

ポイント1

### 蚊の幼虫（ポウフラ）対策

水たまりをなくし、水中に生息するポウフラを発生させないことが最も有効です。

蚊を発生させない

ポイント2

### 蚊の成虫対策

蚊のすみかとなる、じめじめとした環境をなくし、風通しをよくしましょう。



これらは、ご近所で一緒に取り組むと、更に効果的です！

※殺虫剤を活用した駆除は、一時的な対策です。蚊の発生を抑えるものではありません。やむを得ず殺虫剤を使うときは、使用方法や注意事項を守り、必要最少限の量を散布してください。むやみに殺虫剤を散布することは、環境を汚染するだけでなく、人やペットの健康にも悪影響を与えることがあります。

★蚊に刺されないよう対策することも重要です。

- 屋外では、肌の露出を少なくしましょう。
- 蚊の多いところに行く場合は、忌避剤（虫よけスプレー）も効果的！
- 家の網戸を活用し、やぶれがあれば補修しましょう。



☆この夏、家の周りを点検し、蚊を減らして快適な夏を過ごしましょう☆