



# 男女共同参画社会づくり

男女共同参画がすすむと、

しかし、現状は…

そこで!!!市では、次の取組をしています

男女共同参画社会とは、性別によって生き方が決められるのではなく、男女がお互いを対等なパートナーと認め合い、個性を尊重しながら、共に協力していくことのできる社会のことです。

人生の選択肢が増え、男女とも夢や希望を実現できるように なります  
職場や地域活動が活発になり、住み良いまちづくりが進みます



仕事と私生活とのバランスがとれた働き方ができるようになります  
喜び・苦勞を分かち合う家庭を築くことができ、少子化に歯止めがかかります

人々の意識や地域の慣習の中には、性別が違っただけで役割を分け、固定化する傾向が依然として残っています。このような意識や慣習によって、人の行動が制約されたり、個性や能力が十分に発揮できないでいます。

ドメスティック・バイオレンスやセクシャル・ハラスメントなど、女性に対する人権侵害が問題になっています。

※ドメスティック・バイオレンス…配偶者や恋人からの暴力  
※セクシャル・ハラスメント…性的いやがらせ

- ・市民の方や事業主を対象とした講演会、出前講座、セミナーを定期的に開催
- ・市民・企業へのアンケート調査
- ・市政への女性の参画支援として、各種審議会などの女性委員の任用率30%を目標に推進
- ・団体・地域組織への積極的な啓発活動

子育て、ドメスティック・バイオレンス、セクシャル・ハラスメントなどの相談を随時受け付け。1人で悩んでいる女性のサポート体制を充実。

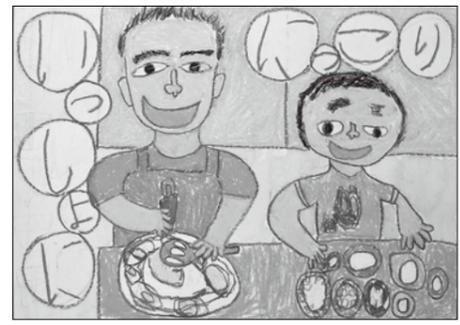
今後も市と市民とが協働した推進体制づくりを図ります

## 作品介绍

市では毎年、啓発活動の一環として男女共同参画に関する作品を募集しています。次の作品は、今年度ご応募いただいた中の一作品です。(敬称略)

【ポスター・児童の部優秀賞】

元田 みき  
(田野小1年)



「見つけよう  
協力心合って  
いきなり」

【標語・川柳児童の部優秀賞】  
大塚 ふぶき (田野小5年)

「家事・育児  
夫婦そろって  
明るく家庭」

【標語・川柳生徒の部優秀賞】  
越替 楓 (二中1年)

【ポスター・生徒の部優秀賞】

山本 董  
(三中1年)



「手をつなぎ  
心を合わせて  
ふみだそう」

【標語・川柳生徒の部優秀賞】  
園川 万裕 (二中1年)

【ポスター・一般の部優秀賞】

齋藤 優  
(九技専門課程1年)



優秀賞  
【作文一般の部優秀賞】  
村上ますえ

優秀賞  
【詩生徒の部優秀賞】  
永田知子 (二中2年)

【作文・生徒の部優秀賞】  
「僕の理想の夫婦像」

田代勝裕 (球磨工業高校2年)

僕の理想の夫婦像は、両親です。僕の母は看護師として、ある病院の透析室で働いています。なので、母は、夜仕事に行ったり、朝早くから遅くまで、患者さんのために働いています。父も、ガソリンスタンドの所長をしています。ですが、父は、手術をしたばかりなので、今は休養中です。そんな中で、僕は「いいなあ」と思う光景を見ました。それは父が、毎朝母を職場へ送って行ったり、弁当を作ったり、持って行ったりしています。

結婚後も女性が仕事を辞めて、専業主婦になる必要もないと思います。また、女性だけが育児休暇を取るのではなく、交代で取ることもできると思います。

僕はこんな両親の姿を見て、男性も家事ができなくてはいけなくて、過剰しやすい家庭を作るには、男性が女性の仕事を認め、一緒に家事をし、分担することが大切だと思います。

僕は、あまり家事をすることができません。何をどのようにしたらいいのかから思いつきません。でも、これからは、少しずつ、家事を覚えていきたいと思います。

僕には、二人の姉がいます。二人の姉のうち、一番上の姉は僕に口うるさいです。家事でも、何でもさせようとしていると思っていました。でも最近では、両親の姿を見たり、姉に「今からは男性も家事ができないと女性に嫌われるよ」とよく言われています。

僕は、今、女性が仕事を持っていくことはあたり前だと思っし、結婚後の女性も仕事を辞めて、専業主婦になる必要もないと思います。また、女性だけが育児休暇を取るのではなく、交代で取ることもできると思います。

# 平成 20 年度から開始「特定健診・特定保健指導」

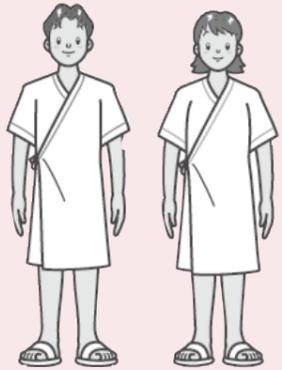
これまでの基本健診に代わり「特定健診・特定保健指導」（生活習慣病を予防・早期発見・早期治療する健診）が始まります。対象者は、国民健康保険に加入している 40 歳～ 74 歳の方です。（75 歳以上の方は後期高齢者医療保険に加入することになります。参照 12 ページ）

## 【問合せ】

- 特定健診・特定保健指導について＝市保健センターはつらつ成人係（☎ 22-2111 内線 6222）
- 後期高齢者医療保険について＝市保険年金課老人医療係（☎ 22-2111 内線 1225）

### ① 特定健診を受ける

腹囲・血圧・血糖の計測など、メタボ該当者・予備軍を見つけ出すことに重点をおいた健診が行われます。



※メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）＝メタボ

### ② 結果通知・情報提供

結果に応じて保健指導のレベルを設定。結果を通知し、健康な生活を送るための生活習慣の見直し方法などの情報を提供します。

メタボ非該当者

メタボ予備軍

メタボ該当者

結果通知・情報提供

### ③ 特定保健指導を受ける

メタボ該当者・予備軍と診断された方を対象に、専門スタッフによる一人ひとりに合わせた保健指導を行います。

#### 【動機付け支援】

メタボ予防のための生活習慣の改善や目標を設定し、行動に移すことができるよう支援します。

#### 【積極的支援】

メタボを解消するために、継続的に実行できるような支援を行います。

## 特定健診・保健指導に関するQ&A



各種がん検診はどうなるの？



各種がん検診については、医療保険に関係なく従来どおり受けることができます。



国民健康保険に加入していない時は、どうすればいいの？



平成 20 年度から特定健診・特定保健指導が医療保険者に義務づけられます。これにより、それぞれが加入している医療保険者が行う特定健診を受けることとなります。詳しくはそれぞれが加入している医療保険者におたずねください。

「時間がない」「面倒だ」と健診を先延ばしにせず、自分自身の健康を守るため、年に 1 回の健診を欠かさないようにしましょう！健診の時期などは広報などでお知らせします。

- 朝ごはんは食べますか？
- 昼ごはんは食べますか？
- 夕ごはんは食べますか？
- 決まった時間に起きますか？
- 夜更かしはしていませんか？



### 今回のまとめ

家族みんなで  
「早寝・早起き  
・三度の食事」  
を心がけよう！

私たちの体の中には、体内リズムが備わっています。それが乱れると「こころ」と「からだ」の健康に悪い影響がでます。

体内リズムは、中枢神経がめざましく発達する乳幼児期に、規則正しい生活をしていくことで完成します。

次の 5 つが体内リズムを整えるためのチェックポイントです。規則正しい体内リズムにするためには、次の 5 つのことを意識して生活することが大切です。皆さんは、いかがですか？チェックしてみましょう。（例：☑）

朝食をとることににより脳や体にエネルギーを供給し、集中力、やる気、体力を発揮・持続させ、一日の体のリズムを整えることができます。他にも、肥満防止、快便、生活習慣病予防などの効果もあり、たくさんの「良い事」があります。

乳幼児期は食生活を含めた基本的な生活習慣が形成されていく大切な時期です。朝食をしっかりとする習慣を身につけることは、生涯を通じて健康的な生活を送る基礎を培うことにつながります。

### 体内リズムを整えるには

### 1日のスタート朝ごはん



私たちの体温や血圧、ホルモン分泌などにはそれぞれ昼と夜のリズムがあります。しかし、夜ふかしをしていると、体内リズムが乱れ、「こころ」や「からだ」に様々な不調が出てきます。

最近では、大人の生活が夜型になったことから、子どもの眠りにつく時間も遅くなっています。

睡眠は、「こころ」と「からだ」の成長に無くてはならないものです。大人の都合で子どもを起こして、「寝る子は育つ」ことを邪魔しないようにしたいものです。

早寝・早起きの規則正しい生活は、睡眠リズムを整え、健康の基礎となります。

早寝・早起きは健康のもと

生き活き通信

人吉市保健センター  
☎ 22-2111

第 79 号

## 介護予防シリーズ ⑤

### 成年後見制度

認知症、知的・精神障害などにより判断能力が不十分な方は、不動産や預貯金の管理、介護サービスなどの申し込み、遺産分割の協議などが困難な場合があります。また、不利益な契約を結んでしまうなど悪徳商法の被害に遭う恐れもあります。このような方々を保護し、支援するのが成年後見制度です。

成年後見制度には、「本人の判断能力があるうちにあらかじめ後見人を決める任意後見制度」と「判断能力が不十分になつてから本人・配偶者・4 親等内の親族が裁判所に申し立てをして後見人を決める法定後見制度」があります。法定後見制度の申し立てをする人がいない場合は、市長による申し立ても可能です。詳しい内容は次の問合せ先へおたずねください。

【問合せ】市地域包括支援センター  
いきいき高齢係  
☎ 22-2111  
内線 6201

3月23日(日)は

熊本県知事選挙の

投票日です!!

★次の方が投票できます

- ①投票日現在で、満20歳以上の方(昭和63年3月24日までに生まれた方)
- ②人吉市で投票できるのは、平成19年12月5日までに本市で住民票を作成(住民登録)した方で、引き続き本市に住所がある方です。
- ③平成19年12月6日以降に他の市町村から転入した方は、もと住んでいた市町村で投票または、期日前投票、不在者投票ができません。
- ④その他欠格事項にあてはまらない方。

★入場券を郵送します

入場券は郵送します。投票に行くときは、各自切り取ってお持ちください。入場券に記載されている投票所をよく確認してからお出かけください。もし忘れた場合は、投票所の受付で再交付を受けてください。

★選挙当日の投票方法

記号式投票です。あらかじめ候補者の氏名が印刷してありますので、投票

平成19年度  
**明るい選挙推進啓発作品コンクール**  
 入賞者を紹介します



明るい選挙啓発作品コンクール入賞者の表彰が1月22日、県庁地下大会議室で行われました。習字・標語・ポスター・4コマまんがの4部門に、県内小中学校の児童・生徒、一般の方から多数の応募があり、本市から熊本県明るい選挙推進協議会会長賞に1人、優秀賞に1人、入選に2人が選ばれました。あわせて人吉市明るい選挙推進協議会会長賞に17人が選ばれました。会長賞・優秀賞・入選者計4人のお名前と作品、本市同協議会会長賞17人のお名前を紹介します。(敬称略)

【習字】熊本県明るい選挙推進協議会会長賞  
 植野 維 (一中1年)



明るい選挙推進県民大会授賞式の様子



【4コマまんが】熊本県優秀賞  
 木戸 陽菜 (一中3年)



【習字】熊本県入選  
 蓮尾 千弘 (東小5年)



【習字】熊本県入選  
 堤 茉莉亜 (二中2年)



人吉市明るい選挙推進協議会会長賞

- 【習字】大迫 泰志 (西瀬小3年)、上川 桂南恵 (中原小4年)、蓮尾 千弘 (東小5年)、相良 早紀 (東小6年)、植野 維 (一中1年)、堤 茉莉亜 (二中2年)、吉本 智恵 (一中3年)
- 【ポスター】有瀬 真結 (二中1年)、松舟 優風子 (二中2年)
- 【標語】永田 翔大 (東小5年)、園川 三貴 (中原小5年)、飛永 菖 (二中1年)、濱砂 美祐華 (一中2年)
- 【4コマまんが】大園 彩瀬 (東間小5年)、森山 紗江 (一中1年)、木戸 陽菜 (一中3年)、久川 奏恵 (二中3年)

＝ 投票所と投票時間 ＝

投票区	投票所名	投票時間
1	北願成寺町公民館	午前7時～午後8時
2	鬼木町内会館	
3	東小学校1年生ホール	
4	紺屋町会館	
5	駒井田町会館	
6	瓦屋町修成館	
7	井ノ口町公民館	
8	青井幼稚園講堂	
9	下林町前村町内会館	午前7時～午後6時
10	中原小学校屋内運動場	
11	上原田地区活性化センター	
12	西瀬コミュニティセンター	
13	人吉球磨能力開発センター	
14	田野活性化センター	
15	西瀬小学校鹿目分校	
16	東大塚町大塚会館	午前7時～午後8時
17	木地屋町公民館	
18	東間小学校西側ホール	
19	大畑コミュニティセンター	午前7時～午後6時
20	岳寿館	
21	総合福祉センター大会議室	午前7時～午後8時
22	中原コミュニティセンター	
23	蓑野町公民館	
24	希望ヶ丘学園	
25	大野町公民館	午前7時～午後6時

【期日前投票】  
 選挙権がある方で、投票日に次のような理由で投票することができない場合、

★期日前投票・不在者投票

- ①投票日当日に仕事(家事・学業・地域行事を含む)や冠婚葬祭などの予定がある。
- ②投票日当日に旅行、レジャーなどのため、自分が住んでいる投票区の区域外に滞在する予定がある。
- ③病気、出産、身体の障害などのため、歩行が困難。
- ④交通至難の島などに滞在する予定がある。
- ⑤住所移動により他の市町村に居住または転出の予定がある。

【不在者投票】

身体に重度の障害がある方(一定の要件に該当する方)が郵便により行う

不在者投票や、病気入院中の方が指定施設において行う不在者投票があります。詳しくはおたずねください。

★期日前投票・不在者投票の投票方法  
 自書式投票です。投票しようとする候補者の「氏名」を書いてください。

★期日前投票の場所と時間

期間 3月7日(金)～22日(土)  
 時間 午前8時30分～午後8時  
 場所 市別館大会議室横仮設プレハブ  
 受付で宣誓書をお渡しします。期日前投票の事由を選択して受付に提出し、投票用紙を請求してください。印鑑は不要です。

## 故郷をPRしてね くま川下り体験学習



今春、郡市の高校や専門学校を卒業する生徒たちが、くま川下りを体験しています。これは、人吉温泉観光協会が、思い出を胸に故郷の素晴らしさをPRしてもらおうと毎年実施しているもので、2月から3月にかけて、約80人が参加を予定。2月18日には、南陵高校の18人が人吉発船場から球磨村渡まで1時間半の船旅を楽しみました。生徒たちは、船頭さんから野鳥を教してもらったり、写真を撮ったりと大喜び。柔らかな日差しの中、川沿いの旅館や橋を通行中の人々が笑顔で手を振り見送っていました。

## 多くの花見客で賑わう 第34回人吉梅まつり

第34回人吉梅まつりメイン行事が2月24日、人吉梅園で開催されました。特設ステージでは、田中市長あいさつの後、太鼓や琴の演奏、舞踊などが次々に披露されました。この日、梅の花は5分咲き程でしたが、会場は、県内外から訪れた花見客で賑わい、中にはお弁当を広げながらステージの催しを楽しむ姿も見られました。毎年恒例の人吉三中生による創作舞踊「梅娘」には、会場から一段と大きい歓声が上がりました。『梅娘』たちの清楚な踊りに惜しみない拍手が贈られていました。



## 緊張！熱戦！ 五色百人一首大会



人吉球磨の小中学生約70人が参加して、五色百人一首大会が2月24日、青井阿蘇神社で開催されました。これは、百人一首を20枚ずつ5つの色に分け、色別に2人で対戦するもの。短い時間で勝負がつき、楽しみながら伝統文化を継承できるとして多くの学校で取り入れられています。大会は先生たちのボランティアで運営され、今年で4回目。年々参加者が増えています。畳の上に並べられた取り札の前に、子どもたちの目は真剣そのもの。上の句の出だしを聞いただけで素早く札を取り、練習の成果を存分に発揮していました。

## 球磨焼酎を世界のブランドに 戦略報告会開催

球磨焼酎を世界ブランドにするため、昨年6月から検討してきた戦略の報告会が2月18日、商工会議所で開かれました。球磨焼酎酒造組合では、「球磨焼酎は世界貿易機関に原産地名の保護指定をされるほどの逸品だが、知名度や営業力などには課題がある。世界に愛される高品質な球磨焼酎を作り、提供することで、地域・文化・自然との永続的な共生を図る」という共通認識や基本理念を報告しました。平成20年度は、意識統一を目指したブランドブックの作成など、首都圏や関西圏での認知度向上を目標に事業を展開する予定です。



## 上手な温泉利用で健康に 温泉健康講座



温泉を健康づくりに活用しようと、高齢者を対象に温泉健康講座が1月30日、老人福祉センターで開催されました。この日の参加者は約60人。講師の松尾洋さんは「温泉はたまに入るのはなく、定期的に入り続けることで人間が持つ自然治癒力が強化される」と温泉の効果的な入浴法を伝授。また、「女性に多く見られる膝の痛みには風呂の中でマッサージを。男性は脳梗塞防止のために、入浴前には『球磨焼酎ではなく、コップ一杯の水』を飲むようにしよう」とユーモアを交えながら具体的に指導していました。

## 中央公民館短期講座で ボールエクササイズに挑戦

東西コミセンで何やら健康教室が行われているとのこと。さっそくおじやましてみようと、中央公民館短期講座で9人の女性がボールエクササイズに挑戦中でした。まずは、突起のついた踏み板で足裏にある胃、腸、肩こりなどのツボを刺激。次に、直径26センチのゴムボールで、ボールの上に座ってバランスをとったり、足に挟んだりのエクササイズ。



一定のポーズで10秒。キツイ。「やめ」の合図で思わず「フー」と笑顔がこぼれていました。「家でも使えるように、自分に合った運動を見極めてください」とは講師の先生の話。

## うぐいす荘・希望ヶ丘学園 きくらげ栽培開始



社会福祉事業団「うぐいす荘」希望ヶ丘学園の新たな授産事業「きくらげ栽培」の栽培開始セレモニーが2月20日、事業団敷地内で開かれました。セレモニーでは、同事業団の西岡理事長が「きくらげが人吉市のブランドとして認められてもらえるよう頑張りたい」とあいさつ。続いて利用者代表として、永田文代さん、坂井正司さんが「新しい作業にチャレンジできて嬉しい。みんな協力して作業し、多くの人に安全で美味しいきくらげを食べてもらいたい」と述べました。その後、来賓と利用者によって菌床が設置されました。

## 異文化と出会い、世の中を見る目を養って 駐ポルトガル日本国大使が講演

駐ポルトガル日本国大使・原聰氏が2月21日、第一中学校で講演しました。原氏はまず「皆さんは夢を持っていますか」と質問。続いて、地図を例に世界の文化の多様性を示し、「異文化との出会いが世の中を見る目を養う。そのためには教養を身につけ、体験が必要。若いうちに出会うと、それに対する寛容の心が身につく。日本の再発見にもつながるだけでなく、君たちの地平線、水平線がずーっと広がる」と語りかけました。中学生からは質問が続出。ポルトガルの青い空や海、人々との交流に夢を膨らませました。



“いで湯と焼酎・笑顔の里”

# 第5回ひとよし春風マラソン

開催日：2月17日（日） 完走者：2,132人



ほら。元気出して！



10kmコース 福士選手と一緒に！ドキドキ



ヤッター！完走だー。



湯田選手も笑顔で5km



長〜い道のり。気楽に行こう ハーフコース



温まる〜。つぼん汁おいしい〜。



## 第5回ひとよし春風マラソン

◆種目別成績◆

各部門優勝者のみ記載（敬称略）

◆2km  
親子 子 寺田 克彦・ 楓  
小学生女子 森田 侑莉

◆3km  
小学生男子 堤 亮太  
中学生女子 西 真衣香  
高校生女子 福山 夕紀

◆5km  
中学生男子 須 惠翔吾  
高校生男子 早田 哲也  
一般女子 40歳以上 増本 真由美  
一般女子 18歳 佐藤 英昭  
一般男子 18歳 39歳 村山 浩敏  
一般女子 40歳以上 小林 陽子  
一般男子 18歳 39歳 上村 善照  
一般男子 40歳以上 浜崎 明彦

◆10km  
一般女子 18歳 39歳 高木 和美  
一般女子 40歳 49歳 善 律子  
一般女子 50歳以上 伊賀 敏子  
一般男子 18歳 39歳 久間 章弘  
一般男子 40歳 59歳 上原 晃弘  
一般男子 60歳以上 斉藤 和洋

◆ハーフ  
一般女子 18歳 39歳 岩田 久美  
一般女子 40歳 49歳 一 村 多美代  
一般女子 50歳以上 坂本 明子  
一般男子 18歳 39歳 福田 哲哉  
一般男子 40歳 49歳 浦本 秀志  
一般男子 60歳以上 深 水 滝夫

一般男子 18歳 39歳 岩田 久美  
一般男子 40歳 49歳 一 村 多美代  
一般男子 50歳以上 坂本 明子  
一般男子 60歳以上 深 水 滝夫

# 人吉市弓道場 落成(2月23日)



従来からの近的場に加え、新たに遠的場を設け、アーチェリー競技の練習場としても利用できるようになっています。みなさんのご利用をお待ちしています。

**問合せ** 市スポーツ振興課スポーツ施設係  
(☎22-2111内線6621)



総工費	1億1,688万1,006円
建築面積	685.8㎡
主な施設	・近的場(8人立・28m) ・遠的場(3人立・60m) ※アーチェリー競技(50m・30m)練習場としても使用可能 ・巻き藁練習場
供用開始	2月24日(日)

## ◆市体育施設に指定管理者制度が適用されます◆

平成15年に地方自治法が改正され、民間企業やNPO法人などの団体も、指定管理者として公の施設の管理運営ができるようになりました。

市体育施設についても、管理運営に民間の能力を活用することで、より効果的、効率的に多様化するニーズに対応し、経費の削減などを図るために、4月から指定管理者制度を適用します。

**指定管理者** 人吉市体育協会(所在地:人吉市西間下町118-1)

**適用する施設名**

人吉市第一市民運動広場	人吉市農村運動広場野球場(川上哲治記念球場)
人吉市村山公園テニスコート	人吉市弓道場
人吉市射撃場	人吉市市民プール
人吉市球磨川トレーニングセンター	人吉スポーツパレス
人吉市梢山地区多目的グラウンド	人吉市相撲場
人吉市田野テニスコート	

**期間** 4月1日～平成25年3月31日(5年間)

**使用許可申請などの手続きの変更については、随時ご案内します。**

**問合せ** 市スポーツ振興課スポーツ施設係(☎22-2111内線6621)

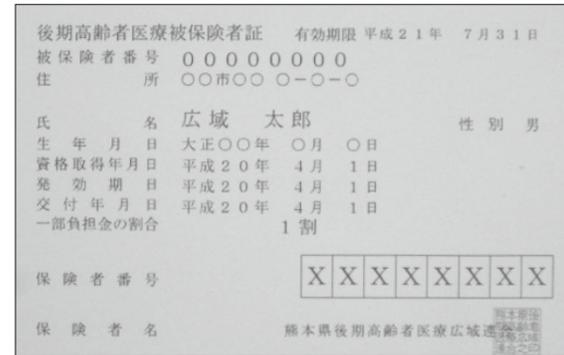
75歳以上の方へ大切なお知らせです!

## 後期高齢者医療 被保険者証などを郵送します

4月から県内の原則75歳以上の全ての方(65～74歳で一定の障害がある方を含む)は、新たな「後期高齢者医療制度」へ加入することになります。

### 保険証(被保険者証)

この新しい制度では、被保険者一人ひとりに下記のカード型の保険証が交付されます。保険証は3月中旬から下旬にかけて、配達記録郵便などでお届けします。4月1日以降に医療機関で医療を受ける際は、この保険証が必要となります。(現在お使いの保険証や、老人医療受給者証は使えなくなります)



★同時に配達されるもの

- ①後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証(医療機関入院時に提出するもの)  
**対象者** 平成19年8月1日以降に交付された方
- ②後期高齢者医療特定疾病療養受療証  
**対象者** 人工透析を受けている方など  
現在、老人保健医療制度で、これらの証を交付されている方は、保険証と同時に配達されますので、新たに手続きする必要はありません。

### 保険料

保険料は、被保険者一人ひとりに負担していただきます。この保険料の金額などを記載した通知書などを次のとおり送付します。なお、下記判定の基準日は、平成19年9月末時点となります。

国民健康保険加入者で、\*特別徴収に該当する方

保険料の通知書(特別徴収のみ)  
**平成20年4月に送付**

\*被用者保険加入者で、被保険者本人

国民健康保険加入者で、\*普通徴収に該当する方

保険料の通知書・納付書  
**平成20年7月に送付**

被用者保険の被扶養者だった方

保険料の通知書・納付書  
**平成20年10月に送付**

\*特別徴収…年金受給額が年18万円以上の方(年金から差し引き)

普通徴収…年金受給額が年18万円未満の方(納付書または口座振替で納付)

### 障害認定で老人医療を受給している方

現在、65歳から74歳で老人保健制度の障害認定を受け、老人医療を受給している方は、手続きなしで、自動的に4月1日から後期高齢者医療制度の被保険者となります。なお、この障害認定については、申し出により辞退することができます。詳しくは下記へお問い合わせください。

《問合せ》 市保険年金課老人医療係(☎22-2111内線1225・1226)

# 3月定例市議会 映像生中継 コミセンでご覧になれます

会期中は、各校区のコミュニティセンターで、市議会本会議の生中継の映像をご覧になることができます。(ただし、コミュニティセンターで他の行事がある場合は、ご覧になることができません)

また、人吉市のホームページでも、議会の映像を配信しています。中継の日程は下記の一覧表をご参照ください。

問合せ 市情報課情報システム係 (☎22-2111内線2336)

ホームページ <http://www.city.hitoyoshi.kumamoto.jp>

## ■各校区コミセンでの議会中継日程一覧■

日程 会場	開会		議案質疑		一般質問						閉会	
	3月4日(火)		3月11日(火)		3月12日(水)		3月13日(木)		3月14日(金)		3月26日(水)	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
東西コミセン	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
東間コミセン	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
大畑コミセン	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
西瀬コミセン	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
中原コミセン	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

※日程は変更になる場合があります

お待たせしました!

# 大橋 4月20日完成!

工事期間中は多くの皆様にご迷惑をおかけしました。ご協力に心から感謝申し上げます。

**【完成式】** 日時 4月20日(日) 午前10時～  
場所 大橋(九日町側道路)  
内容 テープカット、夫婦三代渡り初めなど



**【一般車両通行開始】** 4月21日(月) 午前中

## 渡り初め 三代夫婦を募集します!

三代の記念にぜひ参加しませんか?  
**対象者** 市内・球磨郡内に在住の夫婦三代  
**募集締切** 3月31日(月)  
**申込方法** 電話でお申し込みください。  
**申込・問合せ** 市管理課管理係  
(☎22-2111内線2445)

## ひとよし大綱引き大会 参加者募集

完成式後、大綱引き大会を開催します!  
**対象者** 高校生以上の方ならどなたでも  
**時間** 午後4時～(綱練:午前10時～)  
**募集締切** 3月31日(月)  
**申込・問合せ** ひとよし大綱引実行委員会事務局(☎・FAX 22-2254 [人吉商連内])

## ～歩行困難な方へ～ 障がい者専用駐車場を適正にお使いいただくために利用証(ハートフルパス)を交付します

対象障がい	等級基準	有効期間	
視覚障がい	4級以上	基準に該当しなくなるまで	
平衡機能障がい	5級以上		
肢体障がい	上肢 2級以上		
	下肢 6級以上		
	体幹 5級以上		
乳幼児期以前の非進行性の脳病変による運動機能障がい	上肢機能 2級以上		
	移動機能 6級以上		
内部障がい(心臓・呼吸器・そのほか)	4級以上		
<b>そのほかの対象者</b>			
療育手帳の障がいの程度欄が「A」で歩行困難			
精神障害者保健福祉手帳の等級1級で歩行困難			
要介護状態区分で「要介護1」以上で歩行困難			
特定疾患医療受給者で歩行困難			
妊娠7か月～産後3か月の方や、一時的なけがで車いす・杖などを使用している方			
		1年未満	

※詳しくは、下記へお問い合わせください。

【ハートフルパス交付窓口・問合せ】

人吉保健所総務企画課 (☎22-3107)



障がい者、高齢者、難病の方(グリーン)

一時的に歩行が困難な方(オレンジ)

▶車内のルームミラーにかけるなど、外側から見やすいように表示してください。



## 球磨川架橋(仮称)に名前をつけてください

中神町にある「天狗橋」は幅員が狭く、大型緊急車両の通行ができません。また、老朽化も進んだため、平成21年春の完成を目指して新しい橋を上流に建設中です。そこで、この橋の名前を募集します。たくさんの応募をお待ちしています。発表は、市ホームページ・広報ひとよしなどで行います。(受賞者本人には直接連絡します)

**対象者** 市内在住の方  
**募集期間** 3月3日(月)～4月30日(水) 必着  
**応募方法** ①橋の名前 ②名前の意味・込められた思いなどを簡潔に ③住所 ④氏名(ふりがな) ⑤電話番号 ⑥年齢を明記のうえ、ハガキ・FAX・電子メールで送ってください。(1人につき1点とします)

※個人情報、本募集事務への対応以外には利用しません。

**賞品** 選考された1人の方に30,000円相当の記念品を進呈します。

**その他** 応募作品は返却しません。採用された作品の著作権は市に帰属します。

**応募・問合せ** 〒868-8601 人吉市麓町16 人吉市役所道路建設課内「橋の名前募集」係  
(☎22-2111内線2411、FAX 24-7869) dourokensetu@city.hitoyoshi.lg.jp



◆ 募 集

人吉市女性消防団員募集

募集人員 3人程度
応募資格 市内在住の18歳以上の健康な女性
活動内容 ●火災予防・地震防災などの広報啓発活動
●幼年消防の指導・育成
●消防団で行う各種行事への参加など
待遇 ●報酬として年間一定額が支給されます。
申込締切 3月25日(火)
申込・問合せ 市地域生活課防災安全係

地球の恵(ゆ)をまもる隊(仮称) 隊員募集!

市では、地球温暖化防止・ごみの減量化対策など、環境に関する普及啓発活動や各種キャンペーンに積極的に取り組んでいただ...
任期 4月~平成22年3月(2年間)



応募資格 月1回程度の会議活動(夜間)に参加できる20歳以上の方
募集定員 20人
応募締切 3月31日(月)
申込・問合せ 市市民環境課廃棄物対策係

人吉市交通指導員募集

募集人員 若干名
応募資格 市内在住で20歳以上の健康な方
活動内容 ●1日、10日、20日(土日、祝日は除く)の早朝交通指導
●市のイベントの際の交通整理
待遇 ●報酬として年間一定額が支給されます。
申込締切 3月21日(金)
申込・問合せ 市地域生活課防災安全係



シルバースポーツ交流大会 参加者募集

参加資格 県内在住の60歳以上の方
競技種目 16種目
会場 熊本県民総合運動公園、ほか4会場
開催期間 5月18日(日)~24日(土) 6月21日(土)
申込締切 3月18日(火)
申込方法 市福祉課または教育委員会備え付けのパンフレットでお申し込みください。
申込・問合せ (財)熊本さわやか長寿財団生きがい推進課

働く人のパソコン講座 初級コース受講生募集

働く人のパソコン講座初級コースを開催します。
日程 4月~6月の各土曜日のうち10日間
時間 午前9時~午後4時(6日間) 午前9時~午後4時30分(4日間)
会場 人吉球磨能力開発センター(パソコン教室)
内容 ワード(文書作成)・エクセル(表計算)・インターネット
募集人員 10人程度
受付開始 3月14日(金)
受講料 9,000円(教科書代4,000円を含む)
申込・問合せ 人吉球磨能力開発センター

平成20年度 多良木高校パソコン講座

聴講資格 一般社会人の方で、学習意欲があり1年間を通じて聴講できる方
授業内容 パソコン活用(①基礎編 ②応用編 ③ビジネス編)
聴講期間 4月~平成21年3月
授業時間 1日50分授業(週2日)
募集定員 4~6人(定員に達し次第締め切ります)
募集期間 3月10日(月)~14日(金)
申込方法 多良木高校備え付けの聴講許可申請書を提出し、聴講許可を受けてください。
聴講費用 年間聴講料=5,000円、聴講許可手数料=1,400円
申込・問合せ 多良木高等学校



◆ 税・料金

軽自動車・バイクなど 異動申告は3月中に

軽自動車・バイク・農耕車などを所有している方で、市外転出、廃車、買い換え・所有者変更などの異動があった場合は、申告が必要です。
申告がないと今後も税金がかかりますので、異動があった方は、3月中に次の窓口で申告してください。
◎50cc~125ccのバイク・農耕用小型特殊車・その他の小型特殊車=市税務課
◎125ccを超えるバイク・軽自動車=人吉球磨自動車協会
必要書類については、各窓口へお問い合わせください。



個人事業者の方へ 消費税の確定申告はお早めに

消費税の課税事業者該当する個人事業者の平成19年分の消費税・地方消費税の確定申告期限は【3月31日(月)】です。
確定申告書は、「消費税および地方消費税の確定申告の手引き」を参考にして記載するか、国税庁ホームページをご利用いただくと簡単に申告書などの作成ができます。
また、できあがった申告書は郵送でも提出できます。
なお、期限間近は申告会場が混雑しますので、早めに済ませてください。
問合せ 人吉税務署
国税庁ホームページ

◆ 相 談

こころの健康相談

期日 3月28日(金)
時間 午後2時~3時
場所 人吉保健所
問合せ 人吉保健所保健予防課

無料法律相談

多くの相談に対応するため、電話予約をお願いすることになりました。
期日 3月18日(火)
時間 午前10時~午後3時
受付 市役所別館2階201会議室
場所 市役所別館2階202会議室
対象者 市内在住の方に限ります
問合せ 市地域生活課市民相談係

行政・消費生活相談

期日 3月25日(火)
時間 午前10時~正午(先着順、受付はしません)
受付 市役所2階地域生活課
場所 市役所3階第1会議室
対象者 市内在住の方に限ります
担当者 行政相談委員 消費生活相談員
問合せ 市地域生活課市民相談係

年金出張相談所

期日 3月19日(水)
[相談時間=午前10時~午後3時]
受付 午前9時30分~11時30分、午後1時~2時30分
場所 人吉総合病院3階会議室
問合せ 八代社会保険事務所

◆ 健 康

糖尿病公開講座

期日 3月7日(金)
時間 午後7時から
場所 カルチャーパレス大ホール
入場料 無料
内容 講演①「熊本県における糖尿病の現状」講師:西田健朗先生
講演②「メタボリックシンドロームって何?」講師:河盛隆造先生
問合せ 人吉市医師会



モッモン 健康情報

096-385-3300
●朝9時~翌朝9時
●曜日ごとに日替わりで、同じ内容のテープが聞けます。
主催 熊本県保険医協会
ホームページ http://www.khk-dr.jp

3月の週間プログラム
月曜日=後期高齢者医療制度がはじまる!
火曜日=自閉症とは
水曜日=爪白癬
木曜日=噛み合わせと全身の関連について
金曜日=円形脱毛症の治療
土曜日・日曜日=新しい養毛治療

LIFE INFORMATION

# くらしの情報

## 広報とよみ

(3月)

- 7日(金) 糖尿病公開講座(カルチャーパレス)
  - 8日(土) 歌と踊りのショー(五日町若宮神社)
  - 9日(日) 市内各中学校卒業式、着物ぶらり歩き・日舞協会踊り歩きパレード(九日町五日町おひな通り)
  - 12日(水) 市老連ゲートボール大会(ふるさと歴史の広場)
  - 17日(月) 広報配布日
- \*土・日・祝は「くま川遊覧船 梅花の渡し」運航中

## 本人確認のため身分証明書をお持ちください

市民環境課・税務課・納税課の窓口で、証明書などを交付請求される際は『本人確認』を行っておりますので、運転免許証などの身分証明書をお持ちください。

問合せ 市民環境課(内線1212)  
税務課(内線1175)  
納税課(内線1162)

## 市役所開庁延長日

毎週月曜日と木曜日  
(休日の場合は実施しません)

- 開庁時間 午後7時まで
- 対象窓口 庁舎1階下記の課
- ◆市民環境課 ◆福祉課
- ◆介護障害課 ◆税務課
- ◆保険年金課 ◆納税課

※一部取り扱えない業務があります。不明な点は事前に担当課までお問い合わせください。

## ◆お知らせ

### プラネタリウム春の番組 宇宙を開いた人・ガリレオ物語

かに座のプレセペ星団・木星の4大衛星・月のクレター存在など、望遠鏡で多くの発見を行った科学者ガリレオ・ガリレイ。異端審問・出版禁止など当時の宗教による圧力にさらされながらも、自らの発見を根拠に地動説を論じ世に広めようとした「科学の父」の姿を見つめていきます。



投影開始 3月6日(木)  
投影時間 ★火・木・土曜日=午後2時～、日曜日・祝日=午前11時～、午後2時～

※団体・学習投影は、内容などを含め詳しくはご相談ください。予約が必要です。

観覧料 大人=210円、小・中学生=100円、未就学児=無料

問合せ カルチャーパレス (☎24-3311)

- 電話番号
- 市役所(代表) 22-2111
- カルチャーパレス 24-3310
- スポーツパレス 22-1688
- 水道局 22-5497
- 保健センター 24-8420
- 石野公園 22-6700

### 5月から自動販売機でタバコを買うときはtaspoが必要ですよ

未成年者喫煙防止の取組の一環として、熊本県のたばこ自動販売機は、成人識別たばこ自動販売機に変わり、5月からはご利用の際に、成人にのみ発行する専用のICカード「taspo(タスポ)」が必要になります。

熊本県では、2月からカードの申込受付を開始します。発行手数料、年会費は無料です。申込書はたばこ販売店頭などで入手できます。詳しくは下記へおたずねください。

問合せ (社)日本たばこ協会taspo運営センター (☎0120-222-180 [通話料無料])



▲タスポ(taspo)見本

### 人吉球磨クリーンプラザからお知らせ

## 4月1日からごみ処理手数料が変わります

クリーンプラザに直接持ち込まれるごみ(可燃・不燃・粗大・有害)については、10kgあたり40円のごみ処理手数料を徴収していますが、焼却用燃料の高騰などにより処理経費は年々増加傾向にあります。

そこで、ごみ排出抑制・財源確保を目的に、処理手数料を改定することになりました。みなさんのご理解とご協力をお願いいたします。

※クリーンプラザでは、ごみ10kgに290円の処理経費がかかっています。

【改定料金】 10kgあたり80円

問合せ 人吉球磨クリーンプラザ (☎22-1414)

### 平成8年12月以前に旧姓で年金に加入された方へ

平成9年の基礎年金番号導入前に旧姓で年金制度に加入した方は、年金加入記録がもれやすくなっています。基礎年金番号に結びつかない年金記録の中には、結婚などで名字を変更していると考えられるものも多く含まれています。

まずは、下記の方法でご自身の年金記録を確認してください。

- ①社会保険事務所・年金相談センター
- ②「ねんきん特別専用ダイヤル」 ☎0570-058-555
- ③インターネット

(ユーザID・パスワード)  
インターネットでの年金記録の照会申し込みなどについては、下記ホームページでご案内しています。

問合せ 市保険年金課国保年金係 (☎22-2111内線1221)  
八代社会保険事務所国民年金業務課 (☎0965-35-6115)

### 年金を受けている方へ

住民基本台帳ネットワークを活用して、受給者の現況確認を行うことになり、『現況届』の提出は平成18年12月から不要となっています。

ただし、次の場合は現況届またはそのほかの届けが引き続き必要です。

- ①住民基本台帳ネットワークを活用した現況確認が行えない方⇒現況届
- ②加給年金額を受けている方 ⇒生計維持確認届
- ③障害の程度の確認が必要な方 ⇒診断書の提出

※①②③の書類は、社会保険業務センターから受給者へ送付されます。提出期限までに必ず返送してください。

※『現況届』に、住民票コードを記載して提出すると次年から現況届は送付されません。

問合せ 八代社会保険事務所年金給付課 (☎0965-35-6115)  
市保険年金課国保年金係 (☎22-2111内線1221・1222)

### 自衛隊入隊予定者合同壮行会に音楽隊かやってくる♪

期日 3月15日(土)  
時間 午前10時～正午(予定)  
場所 あさぎり町須恵文化ホール  
入場料 無料

内容 1部=自衛隊入隊予定者壮行会(午前10時～10時50分)  
2部=陸上自衛隊西部方面音楽隊演奏(午前11時～正午)  
(席に限りがありますので、ご注意ください)

問合せ 自衛隊熊本地方協力本部人吉地域事務所 (☎22-4704)



### 国の教育ローン

入学金、授業料、教科書代、アパートの敷金・家賃など、入学時や在学中に必要な資金を融資する公的な制度として、国民生活金融公庫の「国の教育ローン」があります。融資金額は、学生・生徒1人につき200万円以内、返済期間は10年以内です。詳しくは、下記へおたずねください。



問合せ  
●「国の教育ローン」コールセンター (☎0570-008656)  
●国民生活金融公庫八代支店 (☎0965-32-5195)

## 市勤労青少年ホーム教養講座 受講生募集

対象者 原則として30歳未満で、市内に居住または市内で働く勤労青少年。ただし、定員に満たない場合は、30歳以上の方でも受け付けます。

講習時間 午後6時50分～8時50分

募集期間 3月10日(月)～31日(月)

受付時間 午後1時～9時(土日・祝日を除く)

申込方法 青少年ホームに直接、または電話かハガキで申し込んでください。ハガキの場合は、氏名、住所、年齢、勤務先、電話番号、希望講座名を明記してください。なお、曜日が違えば、2講座以上の受講も可能です。

申込・問合せ 勤労青少年ホーム (〒868-0072 人吉市西間下町7-1 ☎24-3871)

### 勤労青少年ホーム教養講座

曜日	講座名	定員	講師	教材費	期間
月	華道	20人	馬場 佳代子	月額 4,000円	1年間
	護身ピクス&エアロダンス	20人	杉元 小百合	月額 1,000円	
火	*軽音楽(フォーク)	10人		月額 1,000円	
	書道	20人	堤 道人	月額 1,500円	
水	バランスヨガ	20人	照井 志乃代	月額 1,000円	
	料理	15人	大久保 典子	月額 1,500円	
	*パッチワーク	10人	井上 妙子	月額 2,000円	
木	陶芸	20人	久保田 保義	月額 2,000円	
	ボクシング	20人	岩本 静男	月額 1,000円	
	*よさこい鳴子踊り	30人	石蔵 茂理	月額 2,000円	
三味線	着付	10人	岩崎 典子	月額 2,000円	
		20人	簗田 よし子	月額 3,000円	

\*・・・サークル(自主学習グループ)  
※三味線講座の教材費には、三味線レンタル料を含みます。

# 九州相良川水むかしがたり

## || 其の七十 ||

### やっこいば（焼肥場）

昔から、昭和のはじめ頃まで農村のたいていの家には「やっこいば」があった。この「やっこいば」は、北陸地方の「かまくら」のような形に石を積み重ね、その上と横を土でがっぷり覆い被せたものであった。

この「やっこいば」では、家庭から出た燃え易いものをここで焼き、残り灰を溜めて農作業に使用していた。昔は、作物をつくる時大切な肥料は、堆肥と人や動物の排泄物と焼灰であった。その中で焼灰の役目はカリ肥料に相当する貴重なものであった。

また、「やっこいば」は、お年寄りや子供達にとっては、冬に暖をとるのに有難いもので、室内では、とても出れない暖まり方であった。寒いときには、いろんな話を、おじいちゃんやおばあちゃんに聞くことができた。

すっかり体が暖まったと思う頃には、埋めておいた芋の焼けた匂いがしはじめ、焼灰をかき分けて取り出し、パツパツと手で灰を打ち払い、そ

れを食べた。おじいちゃんは、

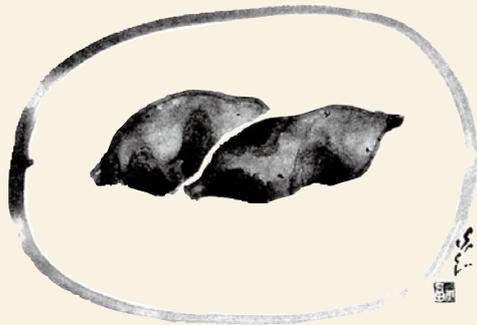
「皮ごて食うと、風邪をひかんごつなるばい」といつていた。フウフウ吹きながらかぶりつく焼き芋の美味さは、今でも忘れられない。熱い焼き芋を食べ、外と中から暖まったところで、白い息を吐きながら山や野原を駆け廻り、木の実を拾ったり、ちぎったりして遊んだ。

時にはおばあちゃんに、「ひゅうあぶって百まで」と、「やっこいば」での体の暖め方まで教えて貰い、大笑いしながら子供の時代を過ごした。

昔、たいていの家や小屋は、屋根も壁まで藁や茅でできていたので、特に冬期には、一寸した飛び火でも、燃え上がった。そして村中が焼けてしまったこともあった。そのため、火の粉も外には飛び出さないように作ってあったのが、「やっこいば」である。

この「やっこいば」以外では、火を焚かないように子供のときか

ら教え込まれ、残り火の始末や燃え移りの危険性もよくよく実地で教わったことは、生活の知恵として懐かしい思い出となっている。  
土屋正



挿絵 坂本福治

※本連載は、人吉球磨の民話・伝承話集第二巻「九州相良川水むかしがたり」の中から、原文のとおり掲載しています。  
なお、この冊子は、市図書館（☎二四一三五―一八）で一冊一、二〇〇円で販売しています。  
本連載は、三月三十一日号で終了します。

#### 編集・発行

〒868-8601 熊本県人吉市麓町16番地  
人吉市役所企画部情報課  
☎ (0966) 22-2111  
FAX (0966) 24-7869

#### 【ホームページアドレス】

<http://www.city.hitoyoshi.kumamoto.jp>

#### 【E-メールアドレス】

[info@city.hitoyoshi.lg.jp](mailto:info@city.hitoyoshi.lg.jp)

#### 【今回の表紙】

ひとよし春風マラソン  
(2/17・水の手橋)



#### 編集後記

今回の表紙は、ひとよし春風マラソン「親子の部」での1コマ。親子で仲良く手をつないで走る姿がとても印象的でした。中には2人の子もたちに両手を引かれながら走るお父さんの姿も。きっと良い思い出になったのではないのでしょうか。

また、今回の春風マラソンには、ワコール女子陸上部の福土加代子選手と湯田友美選手が招待選手として参加。両選手は参加者と一緒にコースを走り、沿道からの応援に笑顔でこたえていました。  
(あすか)