

笑顔をつなぐ広報紙

広報ひとよし

広報人吉

HITOYOSHI City Public Relations

2019
10

No.1122



地域の輪^わつかもん。



人吉球磨郡市広報紙研究協議会
「頑張る若者応援特集」

今月のPICK UP NEWS!



人吉に大相撲がやってくる!

12月4日に人吉スポーツパレスで開催が決定した冬巡業大相撲人吉場所に向けて、8月26日、市役所カルチャーパレス仮本庁舎に主催のランドマークエンタープライズ株式会社代表取締役の池内悠介さんと日本相撲協会の元蒼樹山、枝川秀樹親方ら3人が表敬訪問されました。

人吉での大相撲は平成12年の冬巡業以来19年ぶり。現役時に人吉を訪れた枝川親方は、当時を振り返り談話に花を咲かせました。松岡市長は「大相撲を楽しみにしている市民のためにも、素晴らしい人吉場所になることを願っています」と歓迎の言葉を送りました。

チケットの一般販売について詳しくは、大相撲巡業チケット事務局(☎0570・00・5540)まで。



告知ポスターを持ち、ほほえむ松岡市長と枝川親方（上）／大相撲巡業を代表する力士たち（下右）／市長表敬訪問時の談話の様子（下左）

2019 光州^{フィナ}FINA 世界マスターズ水泳選手権
大会で世界新記録を樹立

大賀 貴嗣さん（灰久保町）

おおが たかつぐ

平成元年6月5日生まれ。人吉東小、第一中を卒業後、九州学院高校から早稲田大学に進学。水泳に打ち込み、数々のレースに出場し優秀な成績を収める。大学を出てすぐ人吉市に帰郷し、実家のおおがスイミングスクールで共に競泳選手である奥さんと講師として水泳指導を行っている。休みの日は、家族との時間を作り、2歳の息子と0歳の娘で遊びに出掛けるなどパパ業も奮闘中。普段はヒゲを生やしていることが多く、スクールの生徒には「おヒゲ先生」と呼ばれ慕われている。



人吉で輝いている人



▲大会表彰後、出場選手と共に記念撮影をする大賀さん



▲大賀さんのスピード感あふれるバタフライの様子

世界各国から約6000人もの競泳選手が集結し、記録を競い合う世界マスターズ水泳選手権大会。この大会は2年に1度開催され、8月に韓国で行われた2019光州FINA世界マスターズ水泳選手権大会のバタフライ100メートルで銀メダル、200メートルで金メダルを獲得し、世界記録を塗りかえたのが大賀貴嗣さんだ。

大賀さんは実家がスイミングスクールだったことで幼少期から日常生活にプールがあり、泳がない日のない生活の中、水泳の技術を高めていった。小学4年では初の優勝を経験し、「速さ」の楽しさが芽生えたという。今大会では、昨年のアジアマスターズ大会で獲得したランク1位よりも高みを目指して出場。2位の選手に5秒差を付け、世界記録をたたき出した。「息子からの『パパすごい』という言葉がうれしかった。達成感と一緒に、家族や周囲で支えてくれた人たちの期待を裏切らない成績を残せたという安堵を強く感じた。大会まで子どもと僕を支えてくれた奥さんやスクールの人たちの協力を得られたからこそ結果を出せた」と大会を振り返る。

「2年後に福岡で開かれるマスターズ選手権大会で、全体的なレベルが上がっている中、誰も抜くことができない記録を残したい。もう1つは、純粋に将来子どもたちと一緒に泳ぐことが僕の夢になっています」

03 お人よし

04 球磨郡市広報紙研究協議会合同特集

09 地域の輪っかもん。

10 話題をおって

12 元気100歳!

13 人吉市の健康実態 2

14 情報ひろば

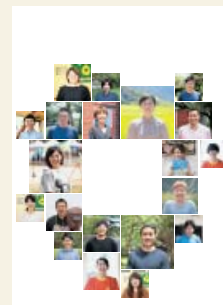
24 ヒット Biz
Hit-Biz通信
人吉市地域おこし協力隊です25 COOL CHOICE
ようこそとしょかんへ!26 はい、こちら消費生活センターです
保健センター子育て通信27 ひとよしのおごちそう
市長日記28 わが家の愛ドル
読者プレゼント29 みなさんからののおたより
編集後記

30 ひとよしの情報発信・各種相談ガイド

31 休日在宅医・当番薬局・行事カレンダー

32 Hitoyoshi information /サイクリングin
ひとよし球磨

今月の表紙



人吉球磨10市町村で輝く若者たち。「若者が少ない」と叫ばれる人吉球磨でもたくさんの若者が活躍しています。そんな頑張る若者たちの姿を追いました(4〜9頁)。

地域の輪^わっかもん。

「若っかもんがおらん」（若者がいない）。そんな声が各地でよく聞こえてきます。

少子高齢化が進む地方にとって、未来の担い手である「若者」の元気はまちの元気そのもの。

今回は人吉球磨で、地域のために頑張る若者の姿を追いました。

この特集は、人吉市・錦町・多良木町・湯前町・水上村・相良村・五木村・山江村・球磨村・あさぎり町の広報担当者が協力して作りました。

「こっちこっち、パス！」
「うえっ、汚れた!!」

田んぼからにぎやかな声。
6月22日、山江村役場裏にある田んぼで、どろんこサッカーが行われ、村内の若者8人と村内小学生24人が泥しぶきを上げてボールを追いかけていました。

サッカーを主催するのは「山江村百人委員会健康・スポーツ部会」。地域に残る若者の有志が、村民の運動不足やストレス解消を目的として、2年前に立ち上げました。

現在、会員は21〜37歳。農業、消防士、会社員、公務員など、職業は違うものの「スポーツ好き」は皆同じ。これまで、子どもも興味を持てるような「健康維持エクササイズ」や「心肺蘇生法」の動画を作成し、村内のケーブルテレビで放送するなど活発に活動을続け、健康とスポーツの機会を村民へ提供しています。

代表の藤田雄哉さん（35）
山江村は「できるスポーツに限られている環境の中で、子どもたちのためにいろんな経験をさせたいと思ったのが立ち上げのきっかけ。これから経験したことがないスポーツを子どもたちに提供していきたい」と意気込みます。

最後には、どろんこなんてなんのその。大人対子ども試合では、ボールを必死に奪おうとする子どもたちに対し「まだまだ負けんばい」と奮闘する大人たち。活気あふれる声が会場を包み、全員が泥まみれになりながらもサッカーを楽しみました。



泥まみれでも満面の笑顔（右から2番目＝藤田さん）

山江村百人委員会 健康・スポーツ部会

どろんこサッカー



地域の財産に なってほしい

江代活性化協議会
森山 清人さん
(62 = 水上村)

江代活性化協議会では、その名のとおり地域を盛り上げようと、しゃくなげ祭りやもみじ祭りを開催しています。自分が若い頃は、今と違い、アナログで不便でしたが、その分自分で調べたり、人に聞いたり、自ら行動していたように思います。各年代とのつながりもでき、その中で得た知識や経験は自分の財産になっています。

地元に住んでいる若い人には、自分の住んでいるところについてよく知って欲しいし、関心を持ってほしいです。興味が湧けばその先の行動へつながるはず。皆さんの行動が地域の財産になってくれることを願っています。

先輩にも 声をかけてみて

食・農・人総合研究所
リュウキンカの郷 主宰

本田 節さん
(64 = 人吉市)



「食でふるさとを元気にしたい」と思い立ち、「ひまわり亭」や「リュウキンカの郷」を開き、郷土料理の伝承や高齢者雇用などの食を軸とした地域づくり活動を進めています。若者には、もっと積極性を高めて、たくさんの人と関わっていくことを大事にしたいです。異業種と価値観の融合をして集うことで視野も開け、自身の向上にもつながると思います。自分の地域に興味を持って、見聞を広げて。まずは行動してみてください。すでに動き出している若者は、地域の担い手として自主的に動いていることを誇りに思ってください。みんなが「物語」を作って活動していくと、もっと地域に愛着が生まれるはず。何かあればぜひ"地域の先輩たち"に声をかけてほしいです。



副会長
木屋 ありささん
(26 = 球磨村)



会長
才津 宜大さん
(30 = 多良木町)



文化部長
大野 恵梨子さん
(26 = 錦町)

今しかできない宝物

つながる喜び

7町村にある青年団をつなぎ、まとめ役として全体を盛り上げる「球磨郡青年団協議会」。地域での活動や、やりがいなどを会長らに語ってもらいました。

―入団のきっかけ

（才津）学生の頃から団体活動が好きだったので。入団時から、どんなことをするのかワクワクしていました。

（大野）友達に誘われて入りました。私は民間で働いているのですが、職場に同世代がいないので、横のつながりができてうれしかったです。

（木屋）青年団の存在自体を知りませんでした。入ってみると、良い先輩ばかりでした。

―各国での活動

（才津）多良木町青年団の「え

びすっこステイ」では3泊4日で小学6年生と共同生活をします。学童クラブでは体験型の活動、中学生には勉強も教えています。

（木屋）球磨村では、小学生と村内を回り、村の自然や歴史と一緒に勉強します。冬には、団員がサンタクロースになって園児などにプレゼントを配る「クリスマス大作戦」、村の文化祭では住民と一緒に合唱もしました。

（大野）錦町の夏祭りで焼き鳥とビールを販売し、昨年は完売する人気ぶりでした。

上がっているときや、踊っているときが大好きです。

―私にとっての青年団

（木屋）青年団がなかったら、こんなに楽しくなかったし、他の地域に出向くこともありませんでした。青年団がない人生は考えられませんね。

（大野）人との出会いが一番。人前で話すことが苦手でしたが少し克服できました。失敗しても青年団は大丈夫ですか



互いの思いを熱く語る3人

―活動の喜びと苦勞

（才津）「お兄ちゃん」と町中で子どもが声をかけてくれて、弟妹がたくさんいるみたいです。兄弟や両親とも仲良く、地域ぐるみで良い関係を築けました。えびすっこステイの最後には児童も団員も涙を流します。仕事との両立は想像以上に大変ですが「子どもが家事を手伝うようになった」などと様子を聞いたときや「大きくなったら青年団に入りたい」と言ってくれたときはうれしかったです。

（大野）「応援してるよ」と声か

ら。団に誘ってくれた友人と青年団に感謝です。

（才津）活動が続けているのは「楽しい」から。青年団は仕事でもないし強制でもありません。やらされてる感だと楽しくないし、周りもきつと敬遠してしまいます。

多くの人につながることができる楽しさを知ってもらえるよう、地域と若者をつないでいきたいです。

一緒に活動しませんか？
地域の団体を紹介します

【和太鼓一期一会】

興味がある人は見学してみませんか？

■場所 あさぎり町免田畜産センター
(あさぎり町免田東2167番地)

■時間 毎週月・水・金 午後7時～9時

【青年団】

■町村 錦町、あさぎり町、多良木町、
湯前町、球磨村、山江村、相良村

■活動 イベント出演、バザー販売、子ども
や町村団交流、体育祭、文化祭など

■入団 各地域の青年団へ一声かけてくだ
さい。InstagramやFacebookで情
報を発信している団もあります。

【水上村若者サークル おうゆう 桜友会】

時にまじめに、時にのほほんと活動中♪

■活動 村内イベントに出店、太鼓
演奏出演、小学生との交流、
キャンプなどの屋外活動

■連絡先 facebookでメッセージを送
るか、水上村教育委員会へ
☎0966(44)0333



湯前への愛を込めて、情報を発信するメンバー

配信を始めたのは、町で開かれたラジオ放送の体験
講座に参加したのがきっかけです。ふるさとを離

れた人だけでなく、住民でも湯前のことを知らない人が
たくさんいます。パンフレットに載らない情報を"ゆる～
く"伝えて町に興味を持ってもらおうと思いました。

漫画フェスタやおっぱい祭りなどのイベントを中心
に画家や青年団、ALTといった町民の紹介、球磨焼耐カ
クテル、下村婦人会の漬物の実食、プールでの新スポー
ツも配信しました。スーパーで声をかけてもらったり、中
学生からサインを求められたこともあり、反響にびっく

自分が死ぬまで
「湯前町」であって
ほしいから



ゆのまえらじお
みちた
瀧森 道太さん (29 =湯前町)

ゆのまえらじお…

瀧森さん、安井さんをパーソナリティーとして、4人
(工藤さん、森田明大さん)で活動。YouTube でイベン
トや町民を"ゆる～く"紹介。今春まで配信していた。
今後、また動画を配信していく予定だという。

り。本町の観光物産協会から1周年記念でケーキをいた
だき、同協会のチラシにラジオのことを載せてもらった
ことも。配信していく中でたくさんのつながりができて、
もっと湯前が好きになりました。

メンバーは「町並みのジオラマを作ろう」「物産館にあ
るものだけで料理をする」などと次の配信へ意欲を高め
ています。活動が続けるのは、単純に湯前が好きだから。
人口も減ってきていますが、私が死ぬまでは「湯前町」で
あってほしいです。町を元気にするためには「自分から」。
自分たちのペースで、楽しみながら活動をしていきます。

あなたの輝きが
地域の輝きに――

「仕事だって忙しいし、自分
のことに時間を使いたい」。
なのに地元貢献する若者が
いるのはなぜでしょうか。そ
れは、ふるさとが、そこに住
む人が好きだから。若者が少
いと叫ばれている人吉球磨で
も、たくさん若者がきらめ
ています。

自由な発想やエネルギーは
地域を盛り上げる力になりま
す。若者が輪の中心を担って
活躍できるように、その思い
をくみ取り、地域全体で支え
ていくことで、人吉球磨がさ
らに輝いていくのではないで
しょうか。

あなたも地域の中でたくさ
んのつながりを持ってみませ
んか？ 新たな喜びややりが
いと出会えるきっかけになる
かもしれません。

――特集地域の輪っかもん(完)



1_ 息の合った演奏でイベントを
盛り上げる 2_ 太鼓への熱い気
持ちは次の世代へつなぐ 3_ 活
動の中心的役割を担う村山さん



太鼓の魅力を伝承して
ふるさとを盛り上げたい



和太鼓一期一会 若頭
なおと
村山 尚瞳さん (26 =あさぎり町)

太鼓で日本一となった父の影響で、高校1年生の
とき本格的に太鼓を始めました。私たちはイベ
ントでの演奏に加え、地元の子どもたちに太鼓を教えて
います。技術だけでなく、整理整頓や挨拶など、太鼓に向
き合う姿勢が大事です。「大丈夫かな」と心配するほど大
人しい子が、突然殻を破って声を出し始め、見違えるほど
活発になります。そこに導けたときはうれしいですね。

太鼓の楽しさは相手との「以心伝心」に尽きます。指揮
者なしでそろうのは、メンバー同士が気持ちを感じ取り、

引き立て合いによるもの。そこから演奏の掛け声やアド
リブがびしっとハマリ、観客に高ぶりが伝わっていく瞬
間は最高です。私自身の目標は、5つの全国大会のうち、
残り2つで優勝して日本一の奏者になること。それでやっ
と理想の指導者になれる。

太鼓は伝統芸能であり「伝承」芸能。これまで受け側で
したが、伝承する準備も考え始めました。いつか子どもた
ちが同じように伝承したいと思ってくれるように、太鼓
を通して、ふるさとを盛り上げていきます。

中心に立ち、地域の輪をつなぐ
まちが、人が
好きだから。

若者の数は減っているものの、
一人一人が強い思いを持って活
動しています。その体を、心を突
き動かすものは何なのでしょう
か。それぞれの地域で活動する
2人にインタビューしました。

和太鼓一期一会…

あさぎり町免田を拠点に小学生以上の会員で活動
し、積極的に地域へ出向く。子どもたちの礼儀や整
理整頓など教育面も重視。和太鼓と人づくりで地域
貢献を続ける。村山さんは一人で5尺の太鼓を打つ
全国大会5つのうち、3つを制覇した実力者。

健康と長寿を願って 令和元年度敬老行事



特別養護老人ホーム龍生園では長寿を祝い記念撮影

高齢者を敬い長寿を祝う9月16日の敬老の日に合わせ、市内でさまざまな敬老行事が行われました。

市では、95歳と100歳以上の人に敬老祝い品、88歳の米寿を迎えた人へ祝い金を贈りました。9月5日は松岡市長が市内の老人施設4カ所を訪問。各町内会でも敬老会が行われ、9月15日の井ノ口町公民館では地域の子どもたちが歌を披露しました。参加者は歌に合わせて手拍子をしたり、涙を流し喜ぶ人もいて、会場はたくさんさんの笑顔があふれていました。



「これからもお元気で」米寿祝い金を手渡す



子どもたちの歌声に耳をすます参加者

観音巡ってすてきなおもてなし 相良三十三観音一斉開帳

9月20日の彼岸の入りを迎え、相良三十三観音が一斉開帳されました。各礼所では近隣の住民が持ち寄った自家製の漬物など「家庭の味」でもてなし。9番礼所の村山観音には、九州各地から参拝者が訪れ、観音様に手を合わせた後、接待を受け「11カ所巡りましたが、どこもおいしいものを頂いてお腹一杯」という人も。

地元住民は「この地に根付く観音様を気持ちよく参拝いただけるようにおもてなしを続けていきたいですね」と話していました。



お茶と漬物を頂き、地元のひとと笑顔で語らう参拝者

楽しい給食で食育を 学校給食における災害時用の非常食献立

市学校給食センターは、8月30日に市内の小中学校の給食で災害時用のメニューを提供しました。9月1日の防災の日に合わせて、児童や生徒が非常食を食べる体験を通し、非常食への理解と対応力を身に付けてもらう食育の一環。

メニューはアレルギー特定材料を含まず、常温でも食べられる救給コンボータージュ。中原小1年の柳瀬雅也くんは「温めなくてもおいしく、コーンの味が強かった。おいしい給食、ごちそうさまでした」と笑顔で語ってくれました。



食パンやゼリーと一緒に非常食を食べる児童

雨空に広がる大輪の花火 人吉花火大会

台風10号の影響で球磨川の増水などが予想され、延期になっていた人吉花火大会は、8月31日に中川原公園を打ち上げ場所として開催しました。当日も雨天のため、祭り開始時間を早めて対応。8月末とは思えない涼しさの中、強く降りしきる雨空に、5000発の花火が力強く打ち上げられました。

メイン会場のふさと歴史の広場周辺では悪天候にも関わらず、市内外から約2万人の観覧客が来場。傘を差す浴衣の子や親子などが集まり、空を見上げ、次々と上がる大輪の花火に歓声を上げていました。



雨にも負けず、力強く上がる花火

伝統工芸品を自分の手で 一勝地曲げわっぱ作り

プレオープンから1年が経過した「くまりば」で、8月25日に一勝地曲げわっぱ作り体験会を開催しました。初めての企画で、館内の日本遺産エントランスセンターに作品が展示されているのがきっかけ。技術を受け継ぐ淋正司さん（球磨郡球磨村）が講師を務めました。

コワーキングスペースや温泉につながる休憩スペースで行われ、人吉球磨地域から16組が参加。参加者は、円筒型のヒノキに専用の道具で穴を開け、サクラの皮と竹串で組み立てる弁当箱作りに挑戦しました。



穴開けのコツを子どもたちに実演する淋さん

"まさか"に備えて 令和元年度人吉市総合防災訓練

防災の日の9月1日、第一中を主な会場として市総合防災訓練を行いました。長雨の後、震度6強の地震発生を想定した内容で、住民や人吉下球磨消防組合などの関係機関、約800人が参加。負傷者の重症度で治療の優先順位を決めるトリアージ訓練や、呼吸・心臓が止まった人への心肺蘇生訓練などを行いました。

今回、初めて水洗トイレが使用できない状況に備え、昨年度整備したマンホールトイレの設置を実施。防災サポーターらが組み立てを行いました。



工具を使わず組み立てられるマンホールトイレ

美しき千年都市を理念に 第2回人吉市景観審議会

人吉球磨地域で初めて景観行政団体となった本市。未来を見据えた景観形成の目標やルールを定めた市独自の景観計画策定に向け、9月5日に市役所カルチャーパレス仮本庁舎で市景観審議会を開催しました。会では、これまで計画の内容を審議し、意見を付けて「計画案は妥当」と松岡市長に回答。

計画は対象範囲を市内全域とし、曙橋から織月大橋までの球磨川や青井阿蘇神社の楼門背後の景観などを特定区域・地域に設定。今月には計画を決定し、運用を開始します。



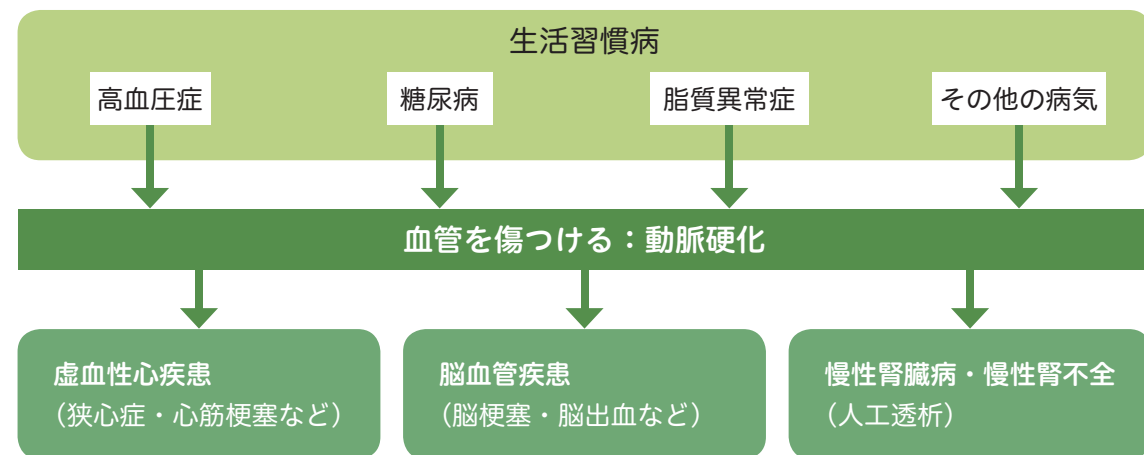
松岡市長に審議会の意見を説明する藤原 恵洋会長

人吉市の健康実態②

治療の状況から見えること

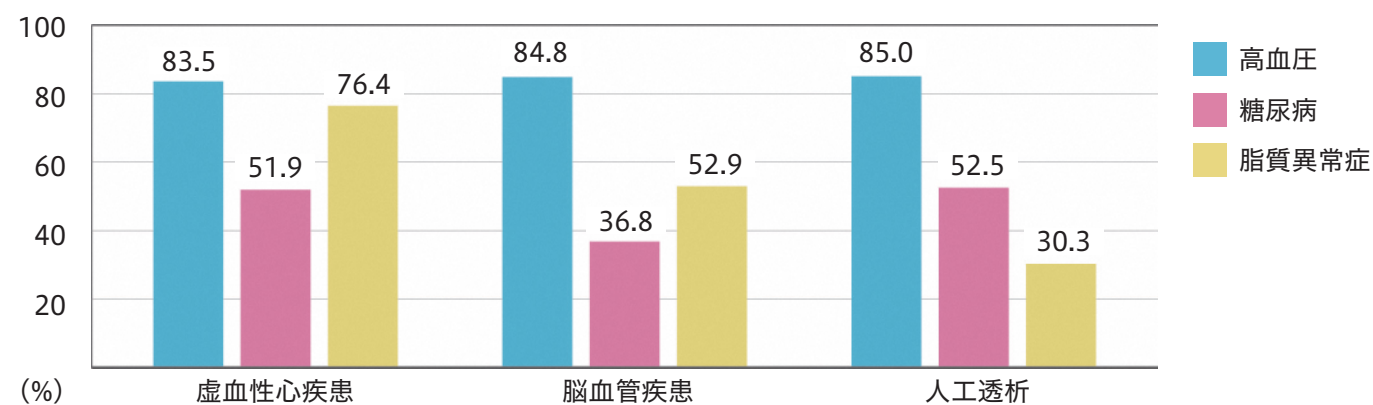
本市の健康課題は虚血性心疾患、脳血管疾患、人工透析者数が他の地域と比較して多いことです。3つの病気は高血圧、糖尿病、脂質異常症などいくつかの生活習慣病が関係しあって発症しています。

生活習慣病から重症化する流れ



今回は、虚血性心疾患・脳血管疾患・人工透析者などの病気になられた人が、発症前に高血圧・糖尿病・脂質異常症の病気で治療を受けていたのかを平成30

年の熊本県国民健康保険被保険者（74歳未満）の医療情報状況から見てみます。



3つの病気とも高血圧で治療を受けていた人が8割以上を占めています。脂質異常で治療を受けていた人は虚血性心疾患で7割以上、脳血管疾患の5割以上を占めていました。

高血圧症、糖尿病、脂質異常症は長い年月をかけて血管を傷つけ非常に重い病気を引き起こす原因となり、自覚症状もなく突然発症しています。

私たちの体には全身に酸素や栄養を送る大小の血管があり、その中で血管内皮細胞という血管の内側を覆う細胞は次のような大切な働きをしています。

- ①伸び縮みして血液量や血圧を一定にする
 - ②動脈硬化を防ぐ
 - ③血液が固まらないように調節する
- 血管を守ることはとても大切なことなのです。**

年に1回の健診を受けることは、血管の状態を把握できる良い機会です。市が行う特定健診や後期高齢者健診、職場での健康診断を受けて自分の体の状態を確認し、健診結果を基にこれからの生活習慣を見直していきましょう。

保健センターでは、皆さまの生活習慣見直しのお手伝いを積極的に行っています。

問合せ 市保健センター健康増進係 ☎24-8010

元気 100 歳！

～ いつまでも元気でいてね ～

本年度、人吉では新たに18人が100歳を迎え、100歳以上の人は45人に。その中から福原さんに長生きの秘訣を聞きました。（年齢は9月24日現在）



祝 100 歳

ふくはら 福原 タツさん

（西間下町・大正9年2月23日・99歳）



◀平成30年度熊本県「長寿かがやきよかライフ表彰式」出席されたときの写真

福原タツさんは西間下町から九日町まで通院や買い物のために徒歩で往復ができるほど元気いっぱい。体を動かすことが好きで「日課は庭のツツジなどの花壇の手入れや、夕方に家の近所を歩くこと。月初めに開催されるデイサロンの体操に行くのが楽しみ」と話す。得意なグラウンドゴルフは昨年まで試合に出場しており、上位入賞したこともあるそう。平成6年に行われた校区大会の入賞トロフィーは今も大事に飾られています。「今は足の運動程度に参加している。夏は暑いので、涼しくなったら行こうかな」と笑顔で話してくれました。

福原さんは大村尋常小でプロ野球巨人軍の元監督川上哲治さんと同級生。巨人ファンでテレビで野球を見るのも楽しみの1つだそうです。

高等科を卒業後は和裁学校へ進学。呉服店からの仕立ての仕事や、相良家37代当主相良頼綱さんの家政婦会で家事全般を行い、「頼綱さんが亡くなった後も家族に寄り添いお世話をしました」と当時を思い出し、懐かしそうに話されました。

約20年前にご主人の喜一さんが他界され、現在は一人暮らし。敷地内に甥の子が住んでいて心強いと安心した様子でした。長生きの秘訣は体を動かすこと！お話を聞いていた最中も、スツと立ち上がり軽快に歩く姿が印象的でした。

■人吉市内の100歳以上の皆さん（敬称略。年齢は令和元年9月24日現在。本年度末100歳到達者含む）

名前	年齢	住所	名前	年齢	住所	名前	年齢	住所
前田 ハナ	110	下林	段村 サダノ	101	中神馬場	竹下 サタエ	99	西間下
平川 ヨ子	106	大畑麓	辛川 ミサヨ	101	鍛冶屋	別府 隆	99	下新
鶴下 スキ	105	鹿目	米津 イクエ	101	鶴田	月足 吉子	99	瓜生田
坂本 フジエ	104	願成寺	濱田 ハスエ	101	木地屋	高瀬 キクエ	99	矢岳
松下 モトエ	103	下青井	並河 キクヨ	100	西間下	内山 フクヨ	99	鍛冶屋
東 フチエ	103	東間上	大嶽 ハツ	100	瓜生田	安永 ハル子	99	麓
高畠 トモエ	103	寺	俣野 久子	100	下林	福原 タツ	99	西間下
原口 三角	102	田	谷 澄香	100	願成寺	藤田 シモノ	99	鬼木
山内 ヨシエ	102	下永野	宗村 香	100	西間下	大河内 操	99	西間下
柿本 百合	102	相良	面 藤藏	100	鹿目	堀 イノ	99	堀
栞原 アツ	102	願成寺	下津 進	100	羽田	岩崎 イチカ	99	瓜生田
谷川 稲子	102	大工	山本 勝芳	100	合ノ原	河本 ツイ	99	下青井
高木 ツヨノ	102	鬼木	北崎 トミ	100	七地	田代 ナミ	99	寺
坂井 チヅカ	101	下戸越	中園 オイト	100	南泉田	益田 ミツ子	99	九日
藤田 タマエ	101	下城本	中原 シヅコ	99	蓑野	前村 貞	99	蟹作

報 情 ひろば

お知らせ

うおゝむはあと 11月の案内

さざなみ☆うおゝむはあと
は、子育て中の親子が気軽に
集って交流する場です。
時間 午前10時～
場所 さざなみ保育園
6日(水) 年齢別活動(0歳児)
13日(水) 年齢別活動(1・2
歳児)
15日(金) 給食体験
20日(水) ふれあいサロン・お
店屋さんごっこ
27日(水) 子育て講座「バック
クッキング」、講師…人吉へ

湯るりんサロン 11月の案内

湯るりんサロンは、介護予
防や居場所づくりが目的のサ
ロンで、月1回校区ごとに運
動や口腔ケア、脳トレなどを
実施しています。気軽に参加
してください。
時間 午前10時～午後2時
場所 湯るりんセンター(市
老人福祉センター 温泉町
2456番地1)
対象 市内に住むおおむね60
歳以上の人
参加費 600円
5日(火) 中原校区
6日(水) 西校区
12日(火) 大畑校区①
13日(水) 大野・矢岳地区
19日(火) 東間校区
20日(水) 西瀬校区
26日(火) 東校区

MOZOCASTATION 10月9日は臨時開館します

人吉鉄道ミュージアムMO
ZOCASTATION868
では、10月9日は水曜日のた
め通常休館日となりますが、
おくんち祭りの開催に合わ
せ、臨時開館します。
問合せ 市企画課肥薩線世界
遺産推進室

就学時健康診断を行います

来春の小学校入学予定児童
の就学時健康診断を行いま
す。

日程

10月1日(火) 大畑小学校
10月8日(火) 中原小学校
10月11日(金) 西瀬小学校
11月11日(月) 東間小学校
11月14日(木) 人吉西小学校
11月25日(月) 人吉東小学校
※対象者には個別に通知して
います。

問合せ 市学校教育課教育係

小・中学生の 就学を援助します

市では、経済的な理由で就
学が困難な児童や生徒の保護
者に対し、学用品費・給食費・

人吉市役所 ☎22-2111(代表)

住 所 〒868-8601 人吉市下城本町
1578 番地1
開庁時間 午前8時30分～午後5時15分
(木曜は～午後7時)
開 庁 日 月～金曜(祝日を除く)
ホームページ
<https://www.city.hitoyoshi.lg.jp/>

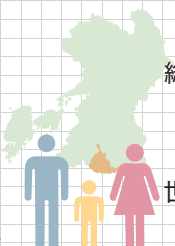
人吉市関連施設

カルチャーパレス ☎24-3311
スポーツパレス ☎22-1688
水 道 局 ☎22-5497
保 健 セ ン タ ー ☎24-8420
石 野 公 園 ☎22-6700
人 吉 城 歴 史 館 ☎22-2324
鉄道ミュージアム ☎48-4200
く ま り ば ☎22-5183

人吉市の住民基本台帳人口

令和元年8月末日現在
※()は前月比
総 数 32,352 人 (- 7 人)
男 14,940 人 (- 3 人)
女 17,412 人 (- 4 人)
世帯数 15,605 世帯
(+ 3 世帯)

人の動き



Dカフェ青い鳥 11月の案内

Dカフェ青い鳥は、認知
症やその予備軍の人と介護を
されている家族、関心のある
人などが誰でも気軽に集い、
お茶を飲みながら交流する場
です。

27日(水) 大畑校区②
※マイクロバスで送迎しま
す。時間や乗降場所など詳し
くはお問い合わせください。
問合せ 湯るりんセンター
(☎24・4967)
参加費 100円
問合せ 市高齢者支援課元
気・長生き係

人吉市教育委員会 定例会が傍聴できます

定例会を開催します。希望
される場合は傍聴できます。
期 日 10月25日(金)
時 間 午前9時30分～
場 所 人吉城歴史館研修室
問合せ 市教育総務課総務係

修学旅行費などの援助を行っ
ています。
詳しくは10月以降、就学時
健康診断や小・中学校を通じ
て案内を配布しますのでご確
認ください。

問合せ 市学校教育課教育係

児童手当(10月期) 振り込みは10月7日(月)です

10月期(令和元年6月～9
月分)の児童手当を、10月7
日(月)に指定された金融機関口
座に振り込みます。

現況届を提出していない人
や、保険証の写しなどの添付
書類が不足している人には支
払いができませんので、至急
手続きをしてください。

問合せ 市福祉課児童福祉係

65歳以上のための インフルエンザ予防接種

希望者は事前に申し込みが
必要です。申請がまだの人は
急いで手続きをお願いしま
す。

申込期限 10月31日(木)
接種期限 11月30日(土)
申込方法 実施医療機関に直
接申し込むか、市高齢者支援
課(市役所西間別館1階4番
窓口)に直接か電話、ファク

水道メーターの検針に ご協力ください

市上水道課では、毎月水道
メーターの検針を行っていま
す。効率よく正確な検針がで
きるように次の4点にご協力
ください。

- ①水道メーターボックスの上
に物を置いたり車を止めた
りしない
- ②犬は水道メーターや出入り
口から離れた場所につなぐ
- ③家の増改築などで水道メー
ターが床下や屋内になる場
合は、自己負担で検針しや
すい場所に移動する

※移設工事は市指定給水装置
工事業者に申し込んでくだ
さい。
④メーターボックスの中は、
いつもきれいにしておく
※水道メーターは利用者の管
理になります。

問合せ 市上水道課業務係

日曜日に乳がん・子宮頸がん 検査を受けませんか？

※事前予約が必要です。
※無料クーポン券(対象者には郵送しています)
が使えます。
※検査は医師と看護師などが対応します。
※詳しくは実施機関にお問い合わせください。

やまぐちマタニティ

期 日 10月20日(日)

検査内容 マンモグラフィー(2方向) 5,000円

定員 20人

予約期限 10月19日(土)

申込み・問合せ やまぐちマタニティ
(☎24-2738)

問合せ 市保健センター健康増進係(☎24-8010)

球磨郡公立多良木病院企業団 総合健診センター「コスモ」

期 日 10月27日(日)

検査コース名	50歳以上	50歳未満
① マンモグラフィー	4,400円	5,500円
② 乳腺・甲状腺超音波	3,850円	
①②両方	7,150円	7,700円
子宮頸がん	6,600円	

定員 50人

予約期限 10月25日(金)

※キッズスペースもあるので小さな子ども連れでも安心です。気軽に受診してください。

申込・問合せ 球磨郡公立多良木病院企業団総合健診
センター「コスモ」(☎42-2410)

ブロック塀などの除去や除去後の改修を補助します

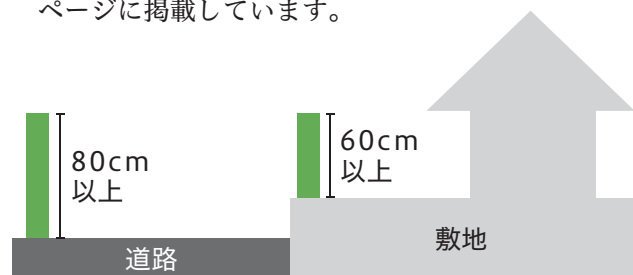
そのブロック塀、安全ですか？

地震発生時における人身事故の防止や避難経路の確保を目的として、危険なブロック塀などの除去や改修をされる所有者などに対して費用の一部を補助します。

随時受け付けをしているので、気軽にご相談ください。予算がなくなり次第終了となります。

補助対象となるブロック塀など（次の全てに該当するもの）

- ① 補助の対象となる危険ブロック塀など（石積塀、レンガ塀）であること
 - ② 道路に面するもの
 - ③ ブロック塀などの路面からの高さが 80 ㎝以上のもの
 - ④ ブロック塀など自体の高さが 60 ㎝以上のもの
 - ⑤ 危険なブロック塀などとして市が判定するもの
- ※ブロック塀点検のチェックポイントは市ホームページに掲載しています。



問合せ 市都市計画課建築係（☎ 2 2 - 2 1 1 1 内線 2 4 3 5）

補助対象となる工事

- ブロック塀などの除去工事と改修工事
- 道路からの高さを 40 ㎝以下にする工事

補助の金額

除去

ブロック塀などの除去工事にかかった費用の 3 分の 2 以内
上限額＝除去するブロック塀などの長さに 12,000 円 / ㎝を乗じた額か限度額 20 万円のいずれか低い方の額

改修

フェンスなどの改修工事にかかった費用の 3 分の 2 以内
上限額＝改修するフェンスなどの長さに 15,000 円 / ㎝を乗じた額か限度額 20 万円のいずれか低い方の額

10月から市の事務室が
移転しました

市観光振興課がスポーツパ
ス別館に移転しました

移転先住所 スポーツパレ
ス別館（下城本町156番地

1 ☎ 22・5610（直通）

市商工振興課がくまりばに
移転しました

移転先住所 くまりば（ま
ち・ひと・しごと総合交流

館、相良町4番地2 ☎ 22・
5183）

来訪やお問い合わせはお問
違いないようご注意ください



有毒植物の食中毒に注意！

【クワズイモ】

観葉植物として栽培されて
いるクワズイモによる食中毒
が発生しています。

葉や葉柄がサトイモに似て
おり、吐き気、嘔吐、下痢、
麻痺、皮膚炎などの症状を発

症します。

種類が分からないイモを食
用にしないでください。観賞
用の植物を処分する時は、庭
や畑に捨てずに、確実に破棄
してください。



▲クワズイモの葉

【毒キノコ】

秋の行楽シーズンを迎え、
食用キノコとよく似た形の毒
キノコを間違って食べて中毒
を起こしてしまうことがあり
ます。キノコ狩りに出かける
時は、食べられるキノコであ
ると確実に判断できないキノ
コは採取したり、食べたりし
ないように注意しましょう。
問合せ 人吉保健所（☎ 22・
3108）

ネズミ駆除剤の
引き換えが始まります

市では、ネズミ駆除剤の引
き換えを行います。必要な人
は、市環境課窓口を押印した
申込書を提出してください。
その場でネズミ駆除剤をお渡
します。

※代理の人でも受け取り可能
です。詳しくは、「衛生員連
合会だより」をご覧ください
か、市環境課にお問い合わせ
ください。

申込・引き換え期間 11月5
日（火）～22日（金）（平日午前9時
～午後4時）

申込・引き換え場所・問合せ

市環境課環境衛生係（市役
所カルチャーパレス仮本庁舎
スポーツパレス東側プレハ
ブ1階）

屋外でのごみ焼きは
禁止されています

屋外でごみを焼却すること
は、法律と条例で禁止されて
います。違反した場合、5年
以下の懲役もしくは1千万円
以下の罰金、または、その両
方に処せられ、氏名などを公
表されることがあります。

例外として「農業や林業、
漁業を営むためにやむを得な
いものとして行われる焼却」
や、「たき火その他日常生活
を営む上で通常行われる軽微
な焼却」などがありますが、
例外でも近所から苦情がある
場合は指導の対象となり得ま
す。洗濯物や部屋に臭いが残
るなどの苦情が増えています

重複投票を防ぎましょう

異なる病気で2つ以上の医
療機関に受診すると、重複し
た投票が行われる場合があります。
ます。ほかの病院のお薬が分
からないため、飲み合わせが
悪く、副作用を起こすことも
あります。このようなことを
防ぐためにもお薬手帳やかか
りつけ薬局を持ちましょう。
問合せ 市保険年金課国保年
金係

年金受給者の住所・口座の
変更は届け出が必要です

年金を受け取る口座を変更
するときは、年金事務所に
「年金受給権者受取機関変更
届」の提出が必要です。必要
事項を記入し、変更する口座
の金融機関や郵便局で証明を
もらってください。

年金受給者の住所が変わつ
たときに、日本年金機構にマ
イナンバーが未記録の人や、
住民票の住所と違う場所にお
住まいの場合、成年後見を受
けている人などは、年金事務
所に「年金受給権者住所変更
届」の提出が必要です。
※届け出について、詳しくは

カルチャーパレスエレベーター 休止のお知らせ

カルチャーパレスコミュニティ棟に設
置しているエレベーターの改修工事を実施
しています。

工事期間中はエレベーターの使用ができ
なくなり、工事に伴う騒音なども発生しま
す。利用される皆さまにはご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協
力をお願いします。



工事期間 10月29日（火）まで予定

※工事の進捗状況によっては工期が延びることもあります。

問合せ カルチャーパレス（☎ 2 4 - 3 3 1 1）
市図書館（☎ 2 4 - 3 5 1 8）

愛の献血

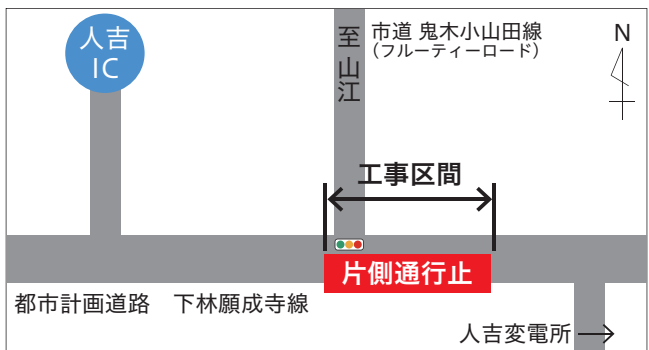
◆10月30日（水）

【万江病院】
・午前10時～正午
・午後1時～3時30分
※400ミリ献血だけです。
問合せ 市保健センター健康
増進係

お問い合わせください。
問合せ 市保険年金課国保年
金係

都市計画道路下林願成寺
線の工事が始まります

下林願成寺線（かんきよ）
のため、交通規制がかかりま
す。渋滞が予想されることか
ら大変ご迷惑をお掛けしま
す。が、ご協力をお願いします。
交通規制内容 片側通行止
交通規制期間 令和2年3月
まで



問合せ 市都市計画課街路公
園係

75歳以上・74歳以下で
受診していない人対象

検診車での市民健診を実施します

健診項目	区分	基本健診		追加検診					
		後期高齢者健診 特定健診	ヤング健診	腹部超音波	胃がん (胃透視)	肺がん	前立腺 がん	大腸がん	肝炎 ウイルス
個人負担金	課税世帯	800円	1,600円	1,100円	1,600円	600円	600円	500円	800円
	非課税世帯		800円	400円	600円	200円	200円	200円	300円

※70歳以上の人は、非課税世帯の個人負担額になります。生活保護世帯は無料です。
※健診と併せて風しん抗体検査を受診することができます。対象の人には無料クーポン券を郵送していますので、健診当日お持ちください。(対象者 昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性)

期日	受付時間	会場	対象地区
10月26日(土)	7:30～11:00	保健センター	上新町、下新町、北願成寺町、南願成寺町、北泉田町、南泉田町、鬼木町、二日町、五日町、七日町、九日町、大工町、鍛冶屋町、紺屋町、土手町、灰久保町、新町、老神町、寺町、南町、田町、上原町、麓町、原城町、富ヶ尾町、中城町
10月27日(日)			合ノ原町、井ノ口町、瓦屋町、鶴田町、駒井田町、上青井町、中青井町、下青井町、城本町、東間上町、東間下町、赤池原町、赤池水無町
10月28日(月)	7:30～10:00	西瀬コミセン	宝来町、相良町、上薩摩瀬町、下薩摩瀬町、下城本町、矢黒町、上永野町、下永野町、上戸越町、下戸越町、鹿目町、中神町小柿・段山
11月4日(月)	7:30～11:00	保健センター	西間上町、西間下町、浪床町、蓼野町、古仏頂町、木地屋町、七地町、蟹作町、東大塚町、西大塚町、田野町
11月5日(火)	7:30～11:00	中原コミセン	上原田町全域、下原田町全域、上林町、中林町、下林町、温泉町、中神町馬場・段・城本・大柿
11月6日(水)	7:30～10:00	大畑コミセン	東漆田町、上漆田町、下漆田町、上田代町、下田代町、大畑町、大畑麓町、大野町、矢岳町

申込者には、受付時間を30分ごとに区切って通知します。指定された時間にお越しください。
※1日当たりの検診人数に限りがありますので、対象地区以外の日程で調整する場合があります。
※指定された日時で都合が悪い人は、市保健センターに連絡してください。
※婦人科検診は11月23日(土)～26日(火)に実施します。詳しくは広報ひとよし11月1日号でお知らせします。
問合せ 市保健センター健康増進係 (☎24-8010)

秋の石野公園
ふれあいウォーキング

市民の健康づくりと交流のため「秋の石野公園ふれあいウォーキング」を開催します。
期日 11月2日(土)※小雨決行
受付 午前8時30分～(出発:午前9時30分)
会場 石野公園お祭り広場
コース 石野公園周辺の約3.5キロメートル

対象者 市内に住む健康な人(小学生以下は保護者同伴)
参加料 無料
申込期限 10月24日(木)(当日参加もできます)
申込・問合せ 東間コミセン (☎24-3381)

人吉城歴史館企画展
「人吉城石垣普請と復旧」

人吉城歴史館では、秋季の企画展「人吉城石垣普請と復旧」を開催中です。
お城の石垣や堀などの建設工事を「普請」と呼びます。企画展では、人吉城の石垣普請と石垣復旧の歴史について、江戸時代の貴重な史料を

催し

中心に展示します。皆さんのお越しをお待ちしています！
期間 12月8日(日)まで
場所 人吉城歴史館特別展示室
時間 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)
入館料 通常入館料210円(高校生以下無料)で観覧できます。
問合せ 市歴史文化課歴史文化係

おこば保育園では、月に一度大人と子どもの折り紙教室を開催しています。親子で自由に参加してください。
期日 ①10月19日(土) ②11月16日(土) ③12月7日(土)
※令和2年3月まで実施予定です。詳しくはお問い合わせください。
時間 午前10時～11時30分
場所 おこば保育園
材料費 100円
問合せ おこば保育園 (☎23-0504)



ご存知ですか？
10月は里親月間です

子どもが健やかに成長するためには、安定した家庭環境の中で、温かい愛情のもとに育てられることが重要です。さまざまな理由により、実の親の元で生活することができ

ない子どもが県内に約800人います。このような子どもの養育をお願いするのが「里親制度」です。詳しくは、県のホームページをご覧ください。「熊本県 里親制度」で検索できます。
問合せ 県子ども家庭福祉課 (☎096-333-2228)

知っていますか？
建退共制度

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づいて建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的に設立された退職金制度で

【小規模企業共済制度】
経営者の退職金制度です。取引先の倒産から会社を守る制度です。
問合せ 中小企業基盤整備機構共済相談室 (☎050-5541-7171)

10月・11月は国の支援
制度の加入強化月間です

中小・小規模企業の事業主の皆様へ、10月・11月は「共済制度」など、国の支援制度の加入強化月間です。
【経営セーフティ共済】
取引先の倒産から会社を守る制度です。
問合せ 中小企業基盤整備機構共済相談室 (☎050-5541-7171)



宝くじ助成事業でコミセンの備品を整備しました

コミュニティの健全な発展を図ることを目的とした助成事業で、各コミセンに備品を整備しました。

- 和室用椅子 (東西・東間・大畑・西瀬・中原)
- 会議室用机・和室用机 (東間)
- デジタル印刷機 (東西)
- プロジェクター・スクリーン (東間・中原)
- ワイヤレスアンプシステム (大畑・西瀬)
- ラウンドテーブル・ハンズフリー拡声器 (中原)
- ホワイトボード (西瀬)

コミュニティ助成事業は、宝くじ社会貢献広報事業費を財源として一般社団法人自治総合センターが助成を行うものです。備品整備により今後、本市のコミュニティ活動のますますの活性化が期待されます。

問合せ 市社会教育課生涯学習係 (☎22-2111 内線5235)

スポーツ振興くじ助成金でランニングマシンを設置しました

市では、スポーツ振興くじの助成を受け、人吉スポーツパレ스트レーニング室内にランニングマシン4台を設置しました。

自身の体力に合わせて傾斜や速度を調整でき、体力づくりから本格的なトレーニングまで幅広く利用できます。

ぜひ、ご活用ください。

※トレーニング室の利用は市体育協会まで

お問い合わせください。

問合せ NPO法人人吉市体育協会

(☎22-1688)

す。事業主が労働者の働いた日数に応じて掛金を支払い、労働者が建設業界で働くのを辞めた時に建退共から退職金を支払います。掛金の一部は国が助成します。詳しくはお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

加入できる事業主 建設業を営む人

対象者 建設業現場で働く人

掛け金 月額310円

問合せ 建設業退職金共済事業本部 熊本県支部 (☎096-366-5111)
ホームページ <http://www.kentaikyو.taisayokukin.go.jp/>

【小規模企業共済制度】
経営者の退職金制度です。取引先の倒産から会社を守る制度です。
問合せ 中小企業基盤整備機構共済相談室 (☎050-5541-7171)

10月・11月は国の支援
制度の加入強化月間です

中小・小規模企業の事業主の皆様へ、10月・11月は「共済制度」など、国の支援制度の加入強化月間です。

【経営セーフティ共済】
取引先の倒産から会社を守る制度です。
問合せ 中小企業基盤整備機構共済相談室 (☎050-5541-7171)

【中小企業退職金共済事業本部の退職金制度】
掛金に国の助成が受けられます。
問合せ 中小企業退職金共済事業本部 (☎03-6907-1234)

日本遺産観光
カレンダー販売中

日本遺産に認定された相良700年の文化財群(代表される57の文化財)の写真付きカレンダーを販売しています。一般から応募していただいた写真からえりすぐりの作品13点を使用しています。
販売価格 1部 600円
※50部以上の注文で1部550円となります。
※郵送は、送料がかかります。
販売場所 人吉温泉観光協会事務局、MOZOCA、くまりば、販売協力店など
※詳しくはお問い合わせください。

問合せ 一般社団法人 人吉温泉観光協会(JR人吉駅構内、☎・FAX 22-1370)

19 HITOYOSHI 2019.10.01

広報ひとよし 10月号 18

ごみ情報

市環境課廃棄物対策係

●ごみ出し家計簿(令和元年8月分)

ごみ処理にかかった経費 3,907 万 7,922 円

燃えるごみ	522.00 トン	(+ 0.09%)
燃えないごみ	35.89 トン	(- 2.97%)
資源ごみ	60.54 トン	(- 23.69%)

※()は前年度比

市民1世帯当たりのごみの量 40kg

※「ごみ出しルール読本」が必要な人は市環境課へ！

11月の乳幼児健診

市保健センター母子保健係

健診	対象者	日程
3歳6カ月	平成28年5月生	5日(火)
7～8カ月	平成31年3月生	12日(火)
1歳8カ月	平成30年2月生	19日(火)

受付時間

3歳6カ月＝午後0時30分～1時
7～8カ月＝午後1時～1時15分
1歳8カ月＝午後0時45分～1時10分

※母子健康手帳、問診票、健やか親子21アンケートをお持ちください。

10月の納税

納期限 10月31日(木)

市・県民税(第3期)

国民健康保険税(第4期)

介護保険料(第4期)

後期高齢者医療保険料(第4期)

【納付方法】

市指定金融機関、市収納代理金融機関、コンビニエンスストア(バーコード印字のみ使用可)で納付してください。

納税には便利で確実な口座振替をご利用ください。納税通知書・通帳・通帳印を持って金融機関、郵便局でどうぞ。

祝日などのごみ収集

10/14(月)	10/22(火)	11/4(月)
○	×	○

指定された曜日の地区が対象です。
クリーンプラザへの持ち込みはできません。

問合せ 市環境課廃棄物対策係
(☎22-21111 内線2712)

労使紛争の解決にあつせんをご利用ください

相談

申込・問合せ 市図書館
(☎24-4329)
電子メール toshokan@hiroyoshi.kumamoto.jp

県労働委員会では、解雇や労働条件の変更など、労働者と事業主との間にトラブルが起きた時、自主解決が難しい場合に話し合いで解決を手伝う「あつせん」を行っています。秘密は固く守られ、費用はかかりません。正規社員や

自死遺族交流会に参加しませんか

非正規社員の人、事業主の人
も利用できる制度です。気軽に相談してください。

問合せ 県労働委員会事務局
(☎096-333-2753)

家族や大切な人を自死で亡くされた人の交流会を開催します。
自死遺族当事者の視点を
持つて活躍されている弁護士
の佃祐世さんをお招きしま
す。ぜひ、ご参加ください。
対象者 家族や大切な人を自
死で亡くされた人

内容 ご遺族の語り「夫を亡くして」佃祐世さん／交流会(情報交換など)

期日 10月26日(土)

時間 午前10時～正午(受付:9時30分)

場所 山崎記念館(熊本大学
病院内、熊本市中央区本荘1
・1・1)

参加方法 当日直接会場へお
越しください。

問合せ 熊本県精神保健福
祉センター(☎096-
386-1255)

「難病サロンみなみ」が
開設しました

難病と共に生きる人とその

介護者や家族が、難病とうま
く付き合うために、自分らし
く生活するための学びや互い
の体験、療養についての情報
交換で、生活の質の向上を目
的に7月から「難病サロンみ
なみ」が開設されました。

対象者 難病を抱えている
人、介護者・ご家族、ご遺族

日時 毎月第4水曜日 午後
1時30分～3時

※第4水曜日が祝日の場合は
日程変更を行う場合があります。

場所 熊本南病院神経難病セ
ンター内(宇城市松橋町豊福
2338)

参加費 無料

街頭無料相談会

内容 各種許可・登録に関
する事、法人設立に関する事、
遺言・相続に関する事など

期日 10月16日(水)・17日(木)

時間 午前10時～午後4時

場所 鶴屋百貨店本館7階レ
ストスペース(熊本市中央区
手取本町6-1)

問合せ 熊本県行政書士
会(☎096-385-
7300)

問合せ 独立行政法人国立
病院機構 熊本南病院 地域
連携室(☎0964-32-
0826)

第66回
人吉駅伝大会参加チーム募集

今年も人吉駅伝大会を開催します！友人や家族と
チームを作ってタスキをつないでみませんか？たく
さんの人の参加をお待ちしております。

参加部門 ★中学男子の部 ★高校男子の部
★女子の部 ★一般の部

※チームは各部門とも、監督1人、選手6人、補員2
人以内で編成してください。

※参加申し込みをしていないチームのオープン参加は
できません。

開催日 12月8日(日)
開会式 午前8時20分
(スタート 午前9時30分)
会場 西瀬小グラウンド一帯

コース 距離20.14キロ(西瀬小スタート・ゴール)
1区＝4.32キロ 2区＝2.43キロ
3区＝3.29キロ 4区＝4.37キロ
5区＝2.43キロ 6区＝3.30キロ

参加申込 市社会教育課(市役所カルチャーパレス
仮本庁舎1階)にある申込書に記入し、参加料と一
緒に提出してください。

参加料 1チーム当たり
一般＝3,000円 中学・高校生＝1,500円

申込期限 11月5日(火) 午後5時

申込・問合せ 市社会教育課スポーツ振興係(☎22-2111 内線5241)

令和2年度農業大学校
新規就農支援研修生募集

農大では、就農に必要な裁
培技術や経営の知識と技術を
基礎から学べる農業研修を
実施しています。充実した教育
で仲間と共に農業を始めてみ
ませんか？

申込期限 10月28日(月)

研修コース ①プロ経営者
コース ②実践農業コース

研修期間 ①令和2年4月～
令和3年3月(週5日) ②
令和2年4月～12月(週3日)

定員 ①10人 ②25人

受講料 無料

※詳しくはお問い合わせくだ
さい。

問合せ 県立農業大学校研
修部(☎096-248-
6600)

人吉看護学院
令和2年度4月入学生募集

准看護師は、看護師に比べ
て少ない時間と費用、高い合
格率で一生使える資格が取得
できます。就職先も病院や老
人施設、保育園とさまざまで、

募集

一生涯安定して働き続けられ
ます。この機会に准看護師と
いう選択を検討してみませ
んか。

受験資格 中学校卒業(見込
み)以上

募集人数 40人

試験日 11月10日(日)・12月8
日(日)・令和2年1月26日(日)・
2月23日(日)

※願書受付期間など、詳しく
はホームページでご確認くだ
さい。

問合せ 人吉看護学院(☎
22-2962)

ホームページ http://
hiroyoshi-med.jp

一日司書体験

本の貸し出し・返却体験や
絵本の読み聞かせなど図書館
の仕事を実験してみませんか？終了後には「一日司書
体験認定書」をお渡しします。

期日 11月3日(日)

時間 午前8時50分～正午

場所 市図書館

対象 本市に住んでいる小学
生以上の人(団体での申込み
は受け付けません)

募集人員 5人程度(多数の
場合は抽選)

申込方法 市図書館にある申
込用紙で直接申し込み、電
話で申し込んでください。

申込期間 10月7日(月)～20
日(日)午後5時まで

申込・問合せ 市図書館(☎
24-3518)

アニメーション講習会

経験豊富な講師が読み聞か
せや読書のさまざまな手法を
紹介します。

期日 10月28日(月)

時間 午後1時～3時

場所 東西コミセン

講師 肥後つ子いきいき読書
アドバイザー 吉田ひとみ
さん

対象 人吉球磨地域に住んで
いて、ボランティアで読み聞
かせを実施している人・興味
がある人(グループでの申し
込みもできます)

定員 90人程度※先着順

受講料 無料

申込方法 市図書館にある申
込用紙に記入し直接提出して
ください。ファクスや電子
メールでも申し込みできま
す。

申込期限 10月21日(月)午後5
時まで



第39回

●冷気を遮断！窓周りから見直す省エネ

暖房機器の使用が増え始めるこの季節は、電気や灯油の使用量が増加し、CO2の排出量も増加します。窓周りの断熱対策に取り組んでみませんか？

- 窓ガラスを複層のものに取り替える
- 厚手のカーテンに付け替える
- 窓ガラスに断熱シートを貼る

問 市環境課環境衛生係 (☎22-2111 内線2712)

2030年に向けた新しい国民運動「COOL CHOICE (= 賢い選択)」
日頃の小さな選択の積み重ねが、大きな変化につながります。

まずは自宅や職場の窓を確認してみよう



ようこそ
としょかんへ！

welcome to library

場 所：カルチャーパレス内
開館日：火～日曜、祝日
開館時間：午前9時～午後5時
休館日：月曜日（祝日に当たる場合はその翌日）

10月の休館日

7日、15日、21日、28日

問 人吉市図書館 ☎24-3518

「この本、
よかばい」

人吉のリーダーの皆さんが、毎月お薦めの本を紹介します。



人吉市町内会長
嘱託員連合会 会長
たけだ ふみろう
竹田 文郎さん

月刊誌「文藝春秋」



かずあき
松井 一晃 編

蔵書中、昭和59年とあるから30代後半頃からの愛読書。大正11年菊池 寛発行の文芸誌。例えると「ちらし寿司」だ。具がたくさん。巻頭エッセー（藤原 正彦）各界のエッセーもきら星のごとし。時々書評を参考に単行本を買ったりする。同書愛読のご同輩、さてどの具からつまみます？

【一般向け】 日本の折形歳時記

みちこ
飯田 猷子 著



折形は、礼法の一つで、進物、贈り物を包むためのものです。日本古来の考え方に基づく原則と美意識、相手を思う心が込められています。いろいろな折型を、四季を通して年中行事ごとに、イラスト入りで丁寧に説明してあります。

【児童向け】 ごみ育

しゅういち
滝沢 秀一 著



使い終わったカイロは何でみ？ピザの箱は？ごみ清掃員芸人の滝沢 秀一がごみとの付き合い方を難易度別に紹介する。まずは初級編「自分の家のごみ」から始めて、卒業編「これで達人！超難問ごみまで」50問のクイズ式。



ヒットビズ(人吉しごとサポートセンター)の活動の様子をお届けします。

Vol. 5

Hit-Biz 通信

ホームページ：https://www.hit-biz.jp

9月までの支援事例

吉村 くるみさん（個人事業）

雑草からビジネスを生むワークショップを開催。ネットワーク拡大と秋に予定している本番ワークショップの予行練習ができました。



蓮華ファーム（上村さん）

アジサイなどのドライフラワー事業を提案。来年から本格的なフラワービジネスも検討。多目的ホール建設のクラウドファンディングも企画中です。



有限会社 人吉農産（磯崎さん）

ドライフルーツと新しい食材を組み合わせた新商品を提案。今後商品化につなげる予定です。

こんにちは！ 人吉市地域おこし協力隊です☆

このコーナーでは、平成30年度から活動を開始した「人吉市地域おこし協力隊」隊員の日々の活動をお届けしていきます。

道の駅人吉で管理室を担当している久保です。九州自動車道人吉球磨スマートインターチェンジ開通と道の駅人吉がオープンしてから早2カ月が過ぎ、連日多くのお客さまにお越しいただいております。道の駅になったことでお客さまの注目度も上がった一方、課題も多く、来場されたお客さまからたくさんの意見をいただいています。

これからも皆さまの意見を大切に少しでも満足いただけるような施設づくりに努め、新たな観光案内拠点として積極的に情報発信も行っていく予定です。

で、変わらぬ応援をお願いします。

さて、今週末はいよいよ「30周年石野公園まつり」を開催します。平成元年10月に誕生して30年目の節目の年を皆さまと一緒に盛り上げたいと思いますので、ぜひお越しください。

石野公園の最新情報は、「https://www.facebook.com/ishinopark/」をチェックしてみてください。

人吉市地域おこし協力隊
くぼ さとし
隊員 久保 慧



ひとよしのおごちそう

もう一品シリーズ

おやつにもおかずにも最適！
「じゃがバターしょうゆ焦がし」

少し肌寒くなるとほくほく温かいジャガイモはおいしいですね。じゃがバターしょうゆ焦がしは簡単に作れて、チーズをかけて温めればピザ風アレンジもできる万能な " もう一品 " です。小さいジャガイモのできるので、余ったイモで挑戦してみてください。



ふるさとの食指南書作成委員会
会長 山田日出世さん



▲じゃがバターしょうゆ焦がし（手前）、ジャガイモ含め煮（右後ろ）

材料（2人分）

小さいジャガイモ（10個）※大きいジャガイモ（2個）／バター（20g）／砂糖（大さじ1）／しょうゆ（大さじ1）

作り方

- ① ジャガイモの皮をむく（皮が固い場合は、レンジで温めて皮をむきやすくする）
※大きいジャガイモは、食べやすいサイズに切っておく
- ② フライパンにバターを入れ、ジャガイモを入れる
- ③ フライパンを揺すりながらバターを絡め、砂糖としょうゆを入れる
- ④ 水分がなくなるまでフライパンを揺すって、ジャガイモに焦げめがついたら完成！

行政相談をお受けします！

10月7日（月）～13日（日）は、
行政相談週間です。



行政相談とは？

行政全般の苦情や意見、要望を受け付け、相談者と行政機関の間に行政相談委員が立ち、公平・中立の立場から、解決や実現を促進する制度です。相談は無料で秘密は必ず守ります。

相談の事例と紹介

- 小学生が柵のない水路に転落しそうになった。安全に通学できるように改善してほしい。
⇒防護柵が設置され、安心して通学できるようになりました。
- 歩道と横断歩道の間に段差があり、歩きにくい。高齢者などの通行のため改善してほしい。
⇒歩道と横断歩道の高低差が縮小され、通行しやすくなりました。
- いろいろな手続きに必要なので、戸籍謄本などは写しを取り返してほしい。

はい、こちら消費生活センターです

Consumption life center
人吉市消費生活センター
☎22-2111 内線1215・1216

⇒原本の写しを取り返却されたので、ほかの手続きにも使えました。

行政相談「暮らしのなんでも相談」

毎月第4火曜日（10・12月を除く）にコミセンを巡回し相談会を実施しています。

10月は『消費生活なんでも相談会』も実施します。

弁護士や司法書士、臨床心理士、行政相談委員が日頃の悩みの相談に応じます。（予約優先）

内容 無料法律相談や心の相談、生活資金、行政サービス、暮らしに関するさまざまな相談

期日 10月20日（日）

時間 午前10時～午後3時

場所 市消費生活センター
（市役所西間別館敷地内）

保健センター子育て通信

遊ばせ上手で子どもが伸びる！

○「言葉が育つ」遊びのポイント

言葉は大好きな人からの語りかけの中で育っていきます。理解できる言葉が増えてくると、少しずつ言える単語が増えてきます。

【遊び方】

・絵本と一緒に読む

絵本を読むときに「大きなクマさんだね～、かわいいウサギさんだね～」など正しい発音で声に出して読んであげてください。

・口を動かす遊び

ラップのおもちゃやシャボン玉、あっかんべなどは口や舌を使う遊びになります。



○「動きを育む」遊びのポイント

ハイハイや歩行ができるようになると、行動範囲が広まり動くだけでも楽しい時期。安全な場所でたっぷり体を動かしましょう。

【遊び方】

・いろいろな感覚を使って遊ぶ

子どもと一緒に手をつないでお散歩や追いかけっこ、大人が馬になって背中に乗せて遊んでみるのもいいでしょう。

遊び方には年齢に合ったものがたくさんあります。遊び方などで悩んだときは、いつでもすすく子育てセンターに、ご相談ください。

☎すすく子育てセンター

（市保健センター母子保健係 ☎24-8420）



市長日記

Mayor's Diary

Vol.49

★稲がすくすくと育った田んぼのあぜ道にヒガンバナとジユズダマが目につくようになりまして。昭和・平成・令和と年代を重ねる私には、ジユズダマを集めてお手玉を作り遊んでいた幼少の頃が懐かしく思い出されます。茶色や黒色に堅くなって摘み取るのにはまだ早いですが、残り布でお手玉を作るのを楽しみにしています。今年は敬老会には間に合いませんでしたが、来年は皆さまとお手玉をして遊びたいなあ……と思うこの頃です。

P.N 好葉さん（鶴田町）

●ジユズダマのお手玉懐かしいですね。ぎくぎく音を立てて遊ぶのが好きでした。ぜひ皆さんで地域の子どもたちにも教えてあげてください。

★私たちの町内では、9月8日に敬老会が湯るりんセンターで行われました。役員の方々と共に60人以上いました。宴会が始まる前に、町内の小学生6人が自分たちで作った太鼓で演奏し、次に鶴田町の

方「ひよつと」踊りがあり、とてもにぎわいました。演芸が終わり昼食となり、宴会となりました。カラオケなどがあり、楽しい会となりました。今年もおかげさまで出席できた事がありがたい幸せな1日でした。また来年も出席できる事を願っています。

P.N バーバーさん（西間上町）

●とても素敵な一日を過ごされたんですね。どんどん楽しいことをして元気に長生きしてください。おめでとうございませう。

★消費税が10%になる前に買いだめをしておこうと好きなアルコール飲料を大量に購入したのですが、目の前にあるとついつい飲む量が増えてしまい、気が付いたら在庫がなくなっていました。われないながら情けない気持ちでいっぱいです。

P.N アルコール中学校

在校生さん（西間下町）

●誰だって大好きなものを目の前にして我慢するのは大変なことですよ。増税後は自然

と購入する数も減ると思うので、結果的に帳尻が合ったと思えばいいかもしれません！

【お詫びと訂正】 広報ひとよし9月1日号（1121号）25頁「みなさんからのたより」に誤りがありました。訂正しお詫び申し上げます。

誤：「故郷の廃屋」
正：「故郷の廃家」

広報ひとよしを読んだ感想や人吉への思い、身近な出来事などを書いてお送りください。抽選で右記のプレゼントが当たります。10月25日（金）必着。当選者には賞品を送ります。

宛先 〒868-8601
人吉市下城本町1578番地
1 市企画課広報担当
電子メール kikaku@hitoyoshi.kumamoto.jp

※住所、氏名（ペンネーム）、年齢、電話番号を記入してください。

※下のQRコードを読み取ると応募フォームから申し込みができます。

市政に対する意見や要望などは、各窓口にお寄せいただくか庁舎内に設置している「ひらめき箱」や電子メールなどを利用してください。

ひらめき箱の設置場所

◎市役所カルチャーパレス仮本庁舎1階ロビー

◎市役所西間別館正面入口

※月2回開封しています。

電子メール info@hitoyoshi.kumamoto.jp

※市ホームページからも電子メールを利用できます。

意見の回答は、市の掲示板や市ホームページで公表します。特定の個人を誹謗中傷するものなど回答できない場合があります。

8月下旬に市企画課でインターンシップを受け入れました。球磨郡錦町出身で北九州市立大学3年の猪野夏穂さんです。猪野さんには市公式インスタグラムやフェイスブックで情報発信のための取材や記事作成を体験してもらいました。

2 日間、インターンシップでお世話になりました。企画課での業務を体験させていただく中で、広報活動の大変さや楽しさを感じることができました。また、市民のみなさまのために働くということについて考えさせられました。体験を通して、将来を考えるための材料を得ることができたので、この経験を無駄にせずに学生生活を充実させていきます。

猪野夏穂さん

わが家の愛ドル

3歳までの子どもの写真募集中！
応募・問合せ 〒868-8601
人吉市下城本町1578番地1
市企画課広報担当
(☎22-2111 内線2222)
電子メール kikaku@hitoyoshi.kumamoto.jp
※右のQRコードを読み取ると応募フォームから申し込みができます。

連絡先を忘れずに

にしもり たける 西森 文流ちゃん
2歳（下薩摩瀬町）
平成28年12月6日生
美保子ママ
猛暑でも元気に走り回ってるんで、短くカットしました◎

きよなが せいご 清永 星護ちゃん
1歳（北泉田町）
平成30年7月5日生
剛貴パパ・千夏ママ
めいねえ、はるにい、いつも遊んでくれてありがとう♪大好き♡

あだ ゆいと 小田 結斗ちゃん
1歳（願成寺町）
平成29年10月12日生
真也パパ・祥子ママ
ねえね、いつも遊んでくれてありがとう♡

読者プレゼント

次ページの「みなさんからのたより」に投稿いただいた方の中から抽選で、人吉市のふるさと納税返礼品にご協力いただいている事業所から商品をプレゼントします。

人吉市ではふるさと納税の返礼品を多数そろえています。市外に住む家族や友人にぜひご紹介ください！ また、ふるさと納税の返礼品に出品いただける商品も募集しています。詳しくはお問い合わせください。

■問合せ 球磨地域農業協同組合 下球磨営農センター
(上薩摩瀬町861番地1 ☎28-3060)

■問合せ 市企画課シティプロモーション推進室
(☎22-2111 内線2222)

ふるさと人吉 応援メッセージ

ふるさと納税の寄付と共に寄せられたメッセージを抜粋して紹介します。

●昨年人吉に行きました。歴史ある街だと思いました。歴史遺産を残してください。（福岡県）

●人吉温泉大好きです。また行きたい！（東京都）

●3度ほど邪魔しています。自然豊かでとてもいい景色に感動し、そして人吉の方にも優しくしていただきしました。これからも素晴らしい風景を守り続けてほしいと思います。（東京都）

●今年、人吉市を観光しました。素晴らしい街で、ぜひあの自然と焼酎と「鉄道」（もう一度言います。鉄道）を守ってください。（東京都）

●一度観光に行つてから気に入りました。（兵庫県）

◎8月に寄せられた寄付
616件
1269万1千円

日		医療機関名	電話番号	薬局名		電話番号
3	(日)	外山内科	22-2003	にのまち薬局		23-6933
		とやまクリニック胃腸科・肛門科	28-3375	ぎんなん薬局		28-3335
		やまむら小児科・内科	45-0005	エスエス堂きりん本町薬局		45-6330
4	(月)	ひとよし内科	24-1211	クスノキ薬局御薬園店		32-9183
		豊永耳鼻咽喉科医院	22-2031	ココ薬局		22-7995
		増田クリニック小児科	22-3570	五日町薬局		23-6228
10	(日)	あいだ診療所	25-1651	人吉けんこう堂薬局		22-1020
		人吉皮膚科医院	22-6211	高階誠心堂薬局西間店		22-7880
		公立多良木病院小児科	42-2560	ファークロス薬局多良木いちご		42-6888
				山口薬局		42-2123
17	(日)	人吉中央温泉病院	24-2854	あおい調剤薬局		32-7677
		ふかみ耳鼻咽喉科	24-1126	宝来調剤薬局		22-6884
		人吉医療センター小児科	22-2191	さくら調剤薬局医療センター前店		32-9657
23	(土)	万江病院	22-2357	さくら調剤薬局瓦屋店		22-1677
		平井整形外科リハビリテーションクリニック	24-8213	エスエス堂城本店		22-0337
		たかはし小児科内科医院	24-2222	たんぼぼ薬局		23-6170
24	(日)	光永医院	22-2366	エスエス堂瓦屋店		22-6550
		愛甲産婦人科	22-4020	まえだ薬局		23-2987
		やまむら小児科・内科	45-0005	エスエス堂きりん本町薬局		45-6330
救急病院		外山胃腸病院	22-3221	年中無休	清風はなみずき薬局	28-3739
		球磨病院	22-3121			

※変更になることがあります。当日ご確認ください。

行事カレンダー

10月		11	(金)		24	(木)	
1	(火)	広報配布	12	(土)		25	(金)
2	(水)		13	(日)		26	(土)
3	(木)		14	(月)	体育の日	27	(日)
4	(金)		15	(火)			
5	(土)	人吉市戦没者追悼式（CP）、30周年石野公園まつり（石野公園、～6日(日)）、ひとよし花まる学園大学開講式（中小企業大学校人吉校）	16	(水)	ひとよし未来カフェ（合ノ原町公民館）	28	(月)
			17	(木)		29	(火)
6	(日)		18	(金)	ひとよし未来カフェ（浪床町公民館）	30	(水)
			19	(土)	第66回人吉球磨総合美展（SP、～24日）	31	(木)
7	(月)	人吉市中学生子ども議会（市議会議場）			11月		
8	(火)		20	(日)		1	(金)
9	(水)	おくんち祭神幸式（市内一円）、市内小中学校休業日	21	(月)		2	(土)
10	(木)		22	(火)		3	(日)
			23	(水)			

※CP：カルチャーパレス、SP：スポーツパレス

各種相談ガイド

無料法律相談（予約制）

予約時に、氏名・住所・電話番号・相談内容を確認します。場合によっては相談を受けられないことがあります。

日時：11月5日(火) 午前10時～午後3時
11月19日(火) 午前10時～午後3時

場所：市消費生活センター

問合せ：市消費生活センター（☎22-2111 内線1215・1216）

暮らし安心法律相談（予約制）

生活上の法律に関する相談に、司法書士会が協力します。

日時：11月7日(木) 午後1時30分～4時

場所：市総合福祉センター

問合せ：市社会福祉協議会（☎24-9192）

暮らしのなんでも相談（行政相談）

行政窓口の対応など行政に対する苦情や意見、要望、暮らしに関するお悩みなどの相談に応じます。

日時：11月26日(火) 午前10時～正午

場所：東間コミセン

問合せ：市消費生活センター（☎22-2111 内線1215・1216）

心配ごと・無料法律相談（予約優先）

借金問題や就労相談など、日常生活に関わるさまざまな心配ごとの相談に応じます。

日時：11月14日(木) 午後1時～3時

場所：湯前町保健センター

問合せ：湯前町保健センター（☎43-4112）

介護者家族会

介護する人同士で、日頃の悩みや不安などを語り合います。

日時：11月6日(水) 午後1時～3時

場所：市保健センター

問合せ：市高齢者支援課元気・長生き係

（☎22-2111 内線1234）

こころの健康相談（予約制）

こころの健康についてご相談ください。

日時・場所：11月14日(木) 午後2時～3時、多良木町多目的研修センター
11月22日(金) 午後2時～3時、人吉保健所

問合せ：人吉保健所保健予防課（☎22-3107）

11月の八代年金事務所年金出張相談（予約制）

年金の相談に応じます。八代年金事務所でも年金相談を受け付けています（予約制）。

日時：毎週月曜 午前9時30分～午後5時（4日を除く）

場所：東西コミセン

予約先：八代年金事務所（☎0965-35-6123）

問合せ：市保険年金課国保年金係（☎22-2111 内線1222）

■暮らしのお困りごとについて解決のお手伝いをします。相談は無料で秘密は固く守られます。何でもご相談ください。

問合せ 市消費生活センター（☎22-2111 内線1215・1216）

ひとよしの情報発信

人吉市ホームページ



ふるさと納税、観光、妊娠出産や子育て、福祉介護情報など、市民の皆さんに必要な行政情報をたくさん掲載しています。

人よしライフ（人吉市移住定住サイト）……



人吉市への移住・定住を考えている人に役立つ、人吉の観光・産業や支援制度、求人情報などを紹介しています。

人吉市公式インスタグラム



人吉市の公式インスタグラム。人吉の見どころ、イベント、景色など、インスタ映えるものを紹介します。

人吉市公式フェイスブック（日本のふるさとひとよし）



人吉の旬なイベント情報を載せています。

人吉市公式フェイスブック（人吉市役所）……



市からの最新情報を載せています。



視聴方法

- ① RKK テレビを視聴します
- ② リモコンのdボタンを押します
- ③ 「デタポン」を選び「決定」を押します

＼あなたの声援でおもてなし 応援に行こう！／

『日本でもっとも豊かな隠れ里』

サイクリング in ひとよし球磨 2019 10.27【日】 小雨決行

F ファミリーコース

距離 30㎞
獲得標高 158㍎



A チャレンジコース

距離 120㎞
獲得標高 1,536㍎



B のんびりコース

距離 70㎞
獲得標高 487㍎



【開会式】8:00 【出発】8:30 ～ 【会場】人吉城跡ふるさと歴史の広場

本大会は今年で5回目を迎えます。人吉球磨地域外からも多くの参加があり、回を追うごとに盛り上がりを見せています。

国道219号、県道、サイクリングロード、市町村道を走行しますので温かい応援をお願いします。



サイクリングコースガイド



問合せ 「日本でもっとも豊かな隠れ里」サイクリング in ひとよし球磨実行委員会事務局
(株式会社球磨サイクルセンター内 ☎22-6566 FAX24-1699)