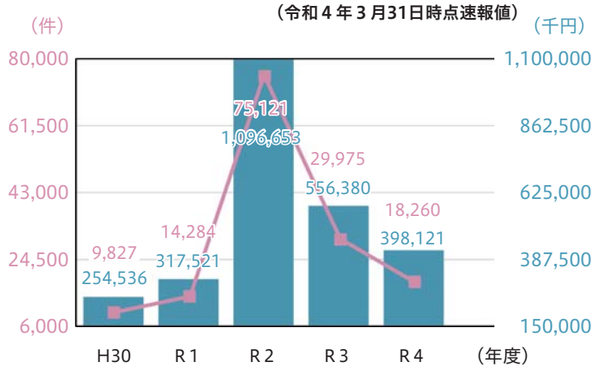
ふるさと納税で4億円以上の寄付をいただきました

平成20年から始まったふるさと納税制度。本市ではふるさと納税をしていただいた皆さんへ、金額に応じて全国に誇る地元の特産品をお返ししています。

令和4年度は企業版ふるさと納税も含め、1年間に4億202万1,723円（18,270件）の寄付を頂きました。

全国から頂いた寄付は、寄付者に選んでいただいた応援メニューに基づき、市民の皆さんへ還元しています。

人吉市ふるさと納税（個人版）の寄付件数と寄付額
（令和4年3月31日時点速報値）



応援メニュー別の寄付件数と金額		
ふるさとの自然環境及び地域景観を保全・活用するための事業	5,364件	1億2,146万6,300円
将来の地域を担う子どもたちを応援する事業	4,069件	8,991万8千円
地域で支え合う健康・福祉のまちづくりのための事業	847件	1,657万4千円
歴史や文化資源を保存・活用するための事業	900件	1,867万9千円
観光振興の充実など活力に満ちたまちづくりのための事業	938件	2,005万7千円
その他目的達成のために市長が必要と認める事業	5,488件	1億1,447万円
令和2年熊本・鹿児島大雨災害の復旧・復興	51件	266万5千円
天然温泉施設の復活プロジェクト	603件	1,429万2,423円
小計　18,260件：3億9,812万1,723円		
企業版ふるさと納税	10件	390万円
合計　18,270件：4億202万1,723円		

豪雨で被害を受けたまち・ひと・しごと総合交流館くまりばの温泉施設を人吉・球磨産のヒノキを使って復活させるクラウドファンディングプロジェクトに、1,400万円を超える寄付を頂きました。ありがとうございます。

被災前の施設

●クラウドファンディング……インターネットを通じてやりたいことを発表し、賛同者から資金を調達する仕組み。

問合せ　市商工観光課商工係（☎２２－２１１１　内線２１３３）

令和4年度のふるさと納税の主な使い道

農業用施設災害復旧事業
……500万円

農業用水路、頭首工（とうしゅこう）、農道などを復旧することができ、早急な農業の再開を目指す農家の大きな手助けとなりました。

頭首工……河川から農業用水を取り入れる目的で設置する施設

避難行動要支援者等支援システム再構築事業
……400万円

避難の支援が必要な高齢者や障がいのある人などの情報を把握し、日頃からの地域での見守りや、災害時には関係機関と連携しながら支援体制の構築を行っています。

使い道についての問合せ　市財政課財政係（☎２２－２１１１　内線３２２４）

被災者の再建・支援状況

市地域支え合いセンターでは、被災された人が一日も早く生活の再建ができるよう、見守りや健康・生活支援、地域交流など総合的な支援をしていて、支援済み割合は87.4㌫に達しています（令和5年5月末日現在）。一方、今後も継続した支援が必要な世帯の中には、生活困窮や高齢者の一人暮らし、健康面の不安などさまざまな課題があり、さらにはそれらの課題が複合している世帯もあることから、生活や住まいの早期再建に向け、関係機関・団体と連携しながら、きめ細かな支援を継続していきます。

市地域支え合いセンターによる訪問支援などの状況

令和5年5月末日現在（市社会福祉協議会調べ）

	支援対象総数	支援終了世帯数
賃貸型応急住宅	115	4
建設型応急住宅	178	4
市営住宅一時入居	62	4
在宅※1	2,014	1,994
そのほか※2	908	861
合計	3,277	2,867

※1　被災時と同じ場所。
※2　被災時と別の場所（新築、中古購入、親戚宅、民賃、知人宅、社宅、寮など）、施設入居、入院。

被災者の生活再建状況（令和5年5月末日現在）

被災者支援制度申請（利用）状況	申請件数	完了件数
被災者生活再建支援金（基礎）	2,289	2,289
被災者生活再建支援金（加算）	1,713	1,702
住宅の応急修理	1,005	1,005

応急住宅入居状況	入居世帯数	退去世帯数
賃貸型応急住宅	108	427
建設型応急住宅	176	192
市営住宅一時入居	58	109

ストレスと上手に付き合いましょう

令和2年7月豪雨から3年が経ちました。新型コロナウイルス感染症は5類感染症に位置付けられ、以前の生活に戻りつつありますが、皆さんの体調はいかがでしょうか。私たちの日常生活は多くのストレスにさらされています。ストレスはうまくコントロールすることで私たちにとって良い刺激となり心身の成長に繋がります。一方で過度なストレスは心と体に不調をもたらす原因にもなります。そのため、自分の心身の状態を知り、適切に対応して心の病を防ぐことが大切です。

自分を見つめてみよう

気持ちの変化
□不安、怖い、緊張する
□イライラする
□落ち込む
□やる気が出ない

体の変化
□疲れやすい、だるい
□めまい、頭痛、肩こり
□眠れない
□食欲がない

考え方の変化
□集中できない、落ち着かない
□考えがまとまらない
□忘れっぽくなる
□自分を責める、投げやりになる

※このような状態が長く続くとストレスが増し、こころの不調を引き起こす可能性があります。

心と体の健康を守る方法

♥姿勢を正して深呼吸
人は不安やストレスが蓄積されていくと、緊張状態が高まり呼吸が浅くなります。姿勢を正して深呼吸を行い気持ちのリフレッシュをしましょう。

♥趣味やリラックス法を見つける
心身の変化に気づき生活リズムを整え、趣味やリラックス法を見つけるなどセルフケアを行うことが大切です。

♥早めに相談する
話を聞いてもらうことで気持ちの整理ができ、心が楽になることもあります。一人で抱え込まず相談機関に相談しましょう。

▲よりそいホットライン

問合せ　市保健センター健康増進係（☎２４－８０１０）