

# 脳パズル

Q.23

## 続けて4つ並ばないパズル

○または×が、縦・横・斜めに4つ連続して並ばないよう、白マスの中に○または×を入れましょう。

○		×	×	
	×		○	
	×		×	
○		×		○
○		○	○	

答えは33分！

すべての縦・横・斜めを  
しっかり見ながら、同じ  
形が3つそろった所に注  
意を向けるとヒントが見  
えてきます。



川畑 聡さん。熊本県を拠点に、病院・施設で認知症予防や認知症ケアの実践に取り組むとともに、全国各地での講演活動にも力を注ぎ、介護予防の普及啓発活動や研究活動を行っている

# 子育て通信

問 市保健センター (☎24-8010)

## 男性の育休事情 ~パパにもママにもいいことたくさん~

市では、男性の育児休業取得を促し、男女ともに育児休業を取得しやすい職場環境づくりに取り組んでいます。

令和6年度に市役所で1人の男性職員が育休を取得しました。育休を取得して感じたことをパパとママにインタビューしました。

3児の  
パパ  
が  
1カ月の  
育休  
取得



### 【育休を取得したきっかけ】

上の子たちも手のかかる時期で、産後のママの身体的負担を減らすために育休を取得。

### 【育休中にやったこと】

上の子の保育園の送迎や、洗濯、<sup>もくよく</sup>掃除、料理などの家事全般。

### 【育休を取って良かったこと】

パパ：育児・家事の大変さを身に染みて感じた。普段より家族との時間を取ることができ、子どもの成長も感じる事ができた。

ママ：家事や育児を積極的にしてくれて、産後の体を休めることができた。子どものことを夫婦でゆっくり話す時間も取れた。

### 【育休を取得する上で】

育休の取得について数カ月前から上司に相談していた。仕事の進み具合なども係内で共有するなど、安心して育休を取ることができた。

### 【パパたちへアドバイス】

パパが育休を取ってお互いに協力しながら育児・家事をすることでママの心身の負担軽減につながり、充実した時間になった。育休を取得するか迷っている人は、まず周囲へ相談してみしてほしい。

# ひとよしの お仕事



人吉市にはたくさんの事業所があり、生き生きと働く人たちが町を活気づけています。このコーナーでは、市内で働く若者を紹介します。掲載希望事業所を募集しています。ぜひお問い合わせください。

お菓子の製造を担当しています。お菓子作りが好きで入社し、今年で3年目です。作ったものを友達や家族、常連さんから「おいしかったよ」と喜んでもらえたときに、やりがいを感じます。職場は、困ったことがあればすぐに質問でき、的確なアドバイスをもらえるなど助け合いがある環境です。当店のおすすめは約40年前から愛され続けている2種類のチーズケーキ。創業70年目という節目なのでより一層、心を込めて製造に取り組んでいます。

去年の自分より成長し、さまざまな仕事を任せてもらえるようになることがこれからの目標です。

## (有) ラッキー製菓/ラッキーランチ



所在地：中青井町 354 番地 6  
創業：昭和 31 年 1 月 27 日  
代表：東 直樹  
職員数：15 人  
事業内容：菓子製造、販売  
☎24-5656



みのも ゆうか 蓑毛 優花 (20) 球磨郡あさぎり町

人吉市地域おこし協力隊の活動の様子をお届けします。

# 人よしライフ

~地域おこし協力隊通信~

海外の人に人吉の魅力を発信します！

陳 丹丹

市移住定住  
サイト



人吉市の皆さん初めまして！ 令和6年7月から株式会社アイアイアイ(九日町)に入社し、地域おこし協力隊の隊員になった陳丹丹と申します。出身は中国です。平成20年に日本の文化やアニメに興味を持ち、デジタルコンテンツを学ぶため日本に留学。東京で働いているときに旅行で人吉を訪れ、歴史文化と自然に感動して令和6年4月に人吉に移住しました。

主な業務は、外国人旅行者の通訳や人吉の美しい自然や歴史文化財、特産品などの動画を海外に向けてSNS(会員制交流サイト)で発信しています。目標は、協力隊の任期の3年間でたくさんの海外の人に人吉を知ってもらい、海外からの観光客を人吉に呼び込むことです。一生懸命頑張りますので、どうぞよろしくお願いいたします！



人吉梅まつりで『球磨の六調子踊り』を撮影し、SNS用の動画を制作



ツアー中の中国の企業家と松岡市長の通訳を担当

ちん たんたん

令和6年7月着任  
地方創生事業業務を担当

