

## 📅 5月31日は「世界禁煙デー」です

5月31日は、WHO（世界保健機関）で「世界禁煙デー」と定められています。また、厚生労働省では毎年5月31日～6月6日の期間を「禁煙週間」と定めています。

喫煙はがんをはじめ、循環器疾患、呼吸器疾患、2型糖尿病や歯周病など多くの病気と関係し、予防できる最大の死亡原因であることが分かっています。また、受動喫煙などで他人の健康状態にも影響を与えてしまいます。

現在、電子たばこや加熱式たばこが普及していますが、蒸気に発がん性物質を含んでいるものもあ

ります。自身や周囲の人たちに健康被害を与えてしまう可能性が否定できません。この機会に、自身の健康と家族の健康に向き合い、喫煙習慣について見直してみませんか。

### たばこをやめたい人へ

自力での禁煙が難しいときは、禁煙外来を利用する方法もあります。本市にも、健康保険を利用し受診できる医療機関があります。熊本県のホームページに、禁煙治療に健康保険が使える医療機関の一覧を掲載してありますのでご覧ください。



▲県ホームページ

問合せ 健康増進係

## 🦷 ゴールデンウィークの休日歯科診療

5月6日（月）	球磨川歯科医院（下原田町）	32-8801	午前10時～午後4時 事前に電話連絡が必要です
---------	---------------	---------	----------------------------

## 6月の休日在宅医・当番薬局

受付時間：午前9時～午後5時

日	医療機関名	電話番号	薬局名	電話番号	
2 (日)	光永医院	22-2366	エスエス堂薬局瓦屋店	22-6550	
	愛甲やすらぎ・ひふ科医院	22-8469	駒井田調剤薬局	22-2147	
	公立多良木病院小児科	42-2560	ファーコス薬局たらぎいちご	42-6888	
9 (日)	堤病院附属九日町診療所	22-2251	山口薬局	42-2123	
	みなみ眼科	22-6820	さくら調剤薬局九日町店	22-2162	
	堤病院附属九日町診療所小児科	22-2251			
16 (日)	みのだ内科循環器科	28-3111	さくら調剤薬局西間店	22-8850	
	三浦整形外科医院	22-3401	五日町薬局	23-6228	
	増田クリニック小児科	22-3570			
23 (日)	愛生記念病院	22-6878	にのまち薬局	23-6933	
	吉村皮ふ科医院	22-7555	たんぼぼ薬局	23-6170	
	たかはし小児科内科医院	24-2222			
30 (日)	あいだ診療所	25-1651	さくら調剤薬局医療センター前店	32-9657	
	愛甲産婦人科	22-4020			
	人吉医療センター小児科	22-2191			
救急病院					
外山胃腸病院	22-3221	球磨病院	22-3121	愛生記念病院	22-6878

※変更になることがあります。当日ご確認ください。

## 📌 予防接種に関するお知らせ

### 高齢者用肺炎球菌ワクチン予防接種

対象者には、市から接種金額を一部助成します。送付される申込書を提出してください。

### 令和6年度の接種対象者

人吉市に住み票があり、過去に一度も「23価肺炎球菌ワクチン」を接種したことがなく、令和6年4月2日～令和7年4月1日に65歳になる人（昭和34年4月2日～35年4月1日生まれの人）

**接種期間** 65歳の誕生日の前日～66歳の誕生日の前日

**接種回数** 1回

**自己負担額** 3,500円（市助成額 4,998円）

※生活保護世帯の人は無料です。

### 子宮頸がんワクチンの接種

無料で接種できるのは今年度までです

定期接種の対象期間（小学6年生～高校1年生相当）に子宮頸がんワクチンの接種機会を逃した女性は、「キャッチアップ接種」として自己負担なし（公費）で接種が受けられます。

**対象者** 平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの女性

**自己負担なしで接種できる期間** ～令和7年3月末  
※自己負担なしで接種を完了（3回接種）するためには、9月末までに1回目の接種が必要です。

令和4年4月に予診票を送付しています。紛失や転入した場合などは、市保健センターまでお問い合わせください。

キャッチアップ対象者で、自費接種をした人は、費用の払い戻し（償還払い）ができる場合があります。詳しくは、市保健センターまでお問い合わせください。



問合せ 保健総務係

### 接種までの流れ

- 65歳の誕生日の前月に申込書を送付します。（4月生まれの人は4月に送付しています）
- 申込書（若草色）を返信用封筒で市保健センターへ郵送するか、直接市保健センターへお持ちください。
- 市保健センターから予診票（紫色）をお送りします。（持参された場合は即日発行します）
- 予診票が届いたら、希望の医療機関に予防接種の予約をしてください。
- 予約した日に予防接種を受けてください。

### 風しんの抗体検査・予防接種

クーポン券を利用できるのは令和7年2月末までです

風しんの免疫のない女性が妊娠中に風しんにかかると「先天性風しん症候群（難聴・心疾患・白内障を主な症状とする病気）」の赤ちゃんが生まれることがあります。

家族や職場などに妊婦さんがいる場合は抗体検査を受けて、抗体がない場合は予防接種をお勧めします。クーポン券を利用すると、抗体検査・予防接種が無料で受けられます。

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性で、風しんの抗体検査を受けていない人へ、令和5年6月に無料クーポン券を送付しています。

クーポン券が手元にない場合は再発行もできますので、市保健センターへご連絡ください。

※送付したクーポン券の有効期限がR7.3.31となっていますが、正しくはR7.2.28です。