

笑顔をつなぐ広報紙

広報ひとよし

広報人吉

HITTOYOSHI City Public Relations

2025
9

No.1193

国勢調査始まります

スマートフォンで
簡単回答♪



国勢調査 2025

特集

いつまでも笑顔で暮らすために ～認知症との付き合い方～

くまろんフェア2025



手作りのここに宿る職人の魂と歴史

おかまさふみ

1956年7月生まれ。趣味は子どもの頃から続けている鳩レース。愛鳩家(あいきゅうか)たちが飼育している鳩を、同じ場所から同時に放し、誰の鳩が一番早く帰ってくるかを競う。これまでに千羽の距離を帰還させた経験も。現在は、約150羽の鳩を飼育している。



▲3本のつちを使い分けて、のこぎりのひずみを取り除く

九州でただ一人伝統的なのこぎりづくりを引き継ぐのこぎり鍛冶師

岡正文さん(下原田町)

「カンカンッ」。鋼板を鉄のつちでたたく音が響く、鍛冶工房「岡秀」(下原田町)。岡さんは「手曲がりののこぎり」などを手作業で仕上げる伝統的なのこぎりづくりの技を継ぐ全国でも数少ない鍛冶師だ。のこぎり鍛冶の世界に足を踏み入れたのは、高校を卒業してすぐのこと。父の秀雄さんに兄と弟子入り。父からは言葉ではなく「見て真似る」ことで技術を習得した。修行に励んでいたところ、兄が急逝したため、必然的に2代目を継ぐことに。それから試行錯誤を繰り返して、寝る間も惜しみながら常に技術を磨き続けた。岡さんが生み出すのこぎりは、良質な安来鋼を使用。鋼

板を熟して柔らかくし叩きのばす鍛造から、仕上げまで約17工程全てを手作業で行う。最も難しいのは、高温で不規則に生じる「ひずみ」をつちと定規でミリ単位に調整する「ひずみ取り」と呼ばれる作業。完成に向けた作業を経るたびに、別のひずみが生じる。それらをひたすら取り除くと完成だ。オーダーメイドに対応するなど、手作りでしかできないきめ細やかな対応力は評価が高く、全国各地のユーザーから注文が入る。天皇陛下ご使用ののこぎりを二度製作した経験もあり、実績は十分だ。「職人は仕事ができなくなるまでが修行」。これからも手作りにこだわって、技術を磨き続けていく。



▲最盛期には、数千丁の注文を受けたことも。家族総出で製作に取り組んだ

人吉市関連施設

| | |
|-----------------------|----------|
| カルチャーパレス(下城本町1578番地1) | ☎24-3311 |
| スポーツパレス(下城本町1566番地1) | ☎22-1688 |
| 水道局お客様センター(市役所2階) | ☎22-5497 |
| 人吉城歴史館(麓町18番地4) | ☎22-2324 |
| 保健センター(市役所横) | ☎24-8420 |
| 石野公園(赤池原町1425番地1) | ☎22-6700 |
| 鉄道ミュージアム(中青井町343番地14) | ☎23-2000 |
| 図書館(下城本町1578番地1) | ☎24-3518 |
| くまりば(相良町4番地2) | ☎22-5183 |

人の動き



人吉市の住民基本台帳人口

令和7年7月末日現在 ※()は前月比

| | |
|-----|----------------|
| 総数 | 29,208人(-16人) |
| 男 | 13,575人(+4人) |
| 女 | 15,633人(-20人) |
| 世帯数 | 15,093世帯(-4世帯) |



ふるさと納税

寄付件数と寄付額
令和7年7月
886件
1,967万7千円

人吉市のマイナンバーカード保有率

80.9%

(令和7年7月末)
(総務省発表)

申請・受け取りは
お早めに!



9月の納税

納期限
9月30日(火)

便利な口座振替を
ご利用ください。

問 市税務課収納係(内線1055)

- ・固定資産税(第3期)
- ・国民健康保険税(第3期)
- ・介護保険料(第3期)
- ・後期高齢者医療保険料(第3期)

祝日のごみ収集

| | |
|---------|---------|
| 9/15(月) | 9/23(火) |
| ○ | × |
| 燃えるごみだけ | |

ごみ分別アプリ



9月15日は月曜が収集日の地区だけ収集します。
クリーンプラザへの持ち込みはできません。

問 市環境課廃棄物対策係(内線2072)

目次

広報ひとよし
NO.1193

2025 SEP

9

04 国勢調査2025

08 特集 いつまでも笑顔で暮らすために
～認知症との付き合い方～

16 第23回ひとよし温泉マラソン

17 人吉市総合防災訓練

34 くまろんフェア2025

連載

- 03 お人よし
- 12 令和2年7月豪雨からの復旧・復興情報
- 14 話題をおって
- 18 情報ひろば・保健センターだより
- 28 ひとよしのお仕事file
地域おこし協力隊通信
- 29 川畑式 脳いきいきパズル
子育て通信
- 30 ようこそとしょかんへ!
はい、こちら消費生活センターです **隔月**
- 31 市長日記
Let's お手話べり
- 32 各種相談ガイド
ひとよしの情報発信
- 33 行事カレンダー
編集後記

人吉市役所 ☎22-2111(代表)

住所 〒868-8601 人吉市西間下町7番地1

開庁時間 午前8時30分～午後5時15分(木曜は～午後7時)

開庁日 月～金曜(土・日曜、祝日、年末年始を除く)

ホームページ <https://www.city.hitoyoshi.lg.jp/>



市ホームページ



窓口の混雑状況

調査事項

世帯員に関する13項目と世帯に関する4項目の17項目を調査します。

世帯員に関する事項

- ・氏名
- ・5年前の居住地
- ・男女の別
- ・仕事の有無
- ・世帯主との続柄
- ・従業地または通学地
- ・出生の年月
- ・勤めか自営か
- ・配偶者の有無
- ・勤め先の名称と事業内容
- ・国籍
- ・本人の仕事の内容
- ・現在の場所に住んでいる期間

世帯に関する事項

- ・世帯の種類
- ・世帯員の数
- ・住居の種類
- ・住宅の建て方



国勢調査の活用事例

国勢調査の結果は国や地方公共団体だけではなく、企業や各種団体、学術・研究機関での活用など、さまざまな分野で幅広く活用されています。

各種法令に基づく利用

- ・衆議院の小選挙区の改定・地方交付税の算定・地方自治法で用いる人口として規定など



行政上の施策への利用

- ・少子高齢社会関連（子育て支援のための施策・高齢者福祉対策）
- ・防災関連（防災計画の策定・被害予測システムの開発）



学術研究・企業等での利用

- ・学術研究（人口学・経済学・社会学）
- ・企業などでの利用（商品開発やサービスの需要予測・電力需要などの各種需要把握）



報告義務

国勢調査は、統計法によって、回答する義務（報告義務）が定められています。



個人情報保護と調査票の管理

調査員など国勢調査に従事する人には、統計法によって、個人情報を保護するための厳格な守秘義務が課せられていて、調査で回答いただいた内容は厳重に守られます。



いざ国勢調査!



5年に一度、全員参加の統計調査

調査期日 10/1 水

国勢調査 2025

問合せ 市秘書課広報統計係 (22-2111 内線3902)

調査の概要

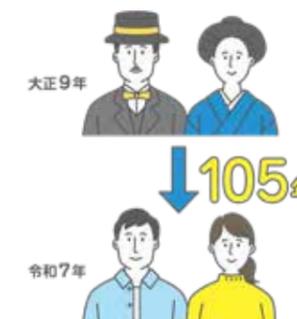
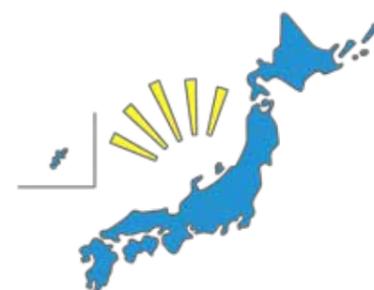
日本に住む全ての人と世帯が対象
5年に一度の最も重要な統計調査です

生活環境の改善や防災計画の立案など、私たちの生活に欠かせないさまざまな行政施策に役立てられる大切な調査です。

調査の目的

国勢調査は、国内の人と世帯の実態を把握し、各種行政施策やそのほかの基礎資料を得ることを目的としています。

第1回調査は1920（大正9）年に行われ、今回の調査は22回目です。



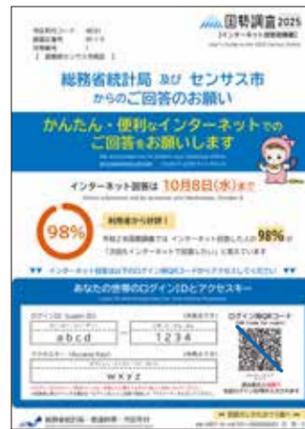


インターネット回答

1 アクセスする

パソコン **国勢調査オンライン** で検索
 「回答をはじめる」をクリック
 ↓
 「ログインID」と「アクセスキー」を入力してログイン

スマートフォン 「インターネット回答依頼書」の2次元コードを読み取る
 ↓
 「ログインID」と「アクセスキー」が自動入力され、簡単にログインできます！



スマホ・タブレット・パソコンから
 24時間いつでも簡単に回答完了！



2 回答する

画面の案内に沿って回答する

所要時間 約5～10分
 ※1人暮らしの人の目安

※令和2年国勢調査では、インターネットで回答した人の98%が、次回もインターネットでの回答を希望しています。
 ※回答いただいた情報は、厳重なセキュリティで保護されているので安心・安全です。



インターネット回答期間

9/20 土 ▶ 10/8 水

調査の流れ

9月
 中旬～下旬

調査書類の配布

調査員が皆さんの自宅を訪問し、調査書類（インターネット回答用ID・パスワード、紙の調査票、返信用封筒など）を配布します。

10月1日
 基準日

回答

10月1日を基準日として、配布された書類に基づき、インターネットまたは郵送で回答してください。
 回答期限 10月8日（水）

10月中旬
 ～下旬

調査票の回収・確認

未回答の世帯には調査員が再度訪問し、回答の確認や調査票の回収を行います。不在の場合は、回答のお願いや再訪問のメモを残すことがあります。

調査の完了

回収された調査票は、市役所を通じて総務省統計局へ提出され、厳正な管理の下で集計・分析が行われます。皆さんの回答が、正確な統計データとして活用されることになります。



調査についてのお問い合わせはコンタクトセンターへ

受付期間 9月16日（火）～11月7日（金）

0570-02-5901（ナビダイヤル）
 03-6628-2258（IP電話の場合）

チャット自動応答

受付時間 午前9時～午後9時（土・日曜、祝日も対応）

24時間受付（土・日曜、祝日も対応）



▲9月16日
 午前9時～
 開設予定

調査票（紙）での回答

郵送または調査員に提出してください

調査票（紙）の提出期間

10/1 水 ▶ 10/8 水

記入するときの注意点

- ・記入は黒の鉛筆またはシャープペンシルで！
- ・間違えたところは消しゴムできれいに消して、書き直してください。消しゴムのくずは、きれいに取り除いてください。
- ・調査票は機械にかけるため、汚したり濡らしたりしないでください。
- ・個人情報厳格に保護されます。



記入例

・記入欄が○の場合は、当てはまる○を●のように塗りつぶしてください。

数字の記入例

右詰め 縦線1本 隙間を開ける 閉じる
 4人 1 2 3 4 5 6 7 8 9 0
 跳ねない 上に突き抜ける 角を付ける

⚠ かたり調査にご注意ください ⚠

国勢調査を装った不審な訪問者や、不審な電話・電子メール・ウェブサイトなどにご注意ください。

国勢調査では、金銭を要求することはありません。また、銀行口座の暗証番号やクレジットカード番号をお聞きすることはありません。

調査員は、顔写真付きの「国勢調査員証」を携帯しています。



不審に思ったときは市秘書課広報統計係にお問い合わせください。

特集 いつまでも笑顔で暮らすために
～認知症との付き合い方～



「認知症」と聞いて、どんなイメージを抱きますか？「もの忘れがひどくなる病気」「家族の負担が大きい」といったネガティブな印象を持つ人もいるかもしれませんが、認知症は早期発見・対応することで進行を緩やかにしたり、症状と上手に付き合いながら自分らしい生活を続けたりすることができます。大切なのは、認知症を正しく理解し、困っている人がいたら温かく手を差し伸べること。この病気をひとごとではなく自分のこととして考えてみませんか。

問合せ 市高齢者支援課元気・長生き係 (☎22-2111 内線1211)

認知症を知る

認知症とはどんな病気なのか、その症状や似ている病気などについて、解説します。

日本人の3人に1人が

認知機能に関する症状がある

高齢化が進む日本。市では、総人口約2万9208人に対して、高齢者が1万1387人で高齢化率は約39%となっています(7月末時点)。それに伴い、認知症になる人も増加しています。厚生労働省が行った令和4年度の調査の推計では、日本人の認知症の割合は約12%、認知症の前段階と考えられている軽度認知障害(MCI※)の人の割合は約16%で、両方を合わせると、3人に1人が認知機能に関わる症状があるということになります。

認知症は高齢者だけでなく若年性の認知症もあり、ひとつとはありません。放置した結果、病気が進行したケースが多く発生しています。「おやつ？」と思ったときに自身自身、周囲が気付いてあげることが重要です。

日本人の認知症の割合
(令和4年度・厚生労働省調べ)
認知症 12% MCI 16%



3人に1人が認知機能に関わる症状がある

市の高齢化率
(7月末時点)

約39%

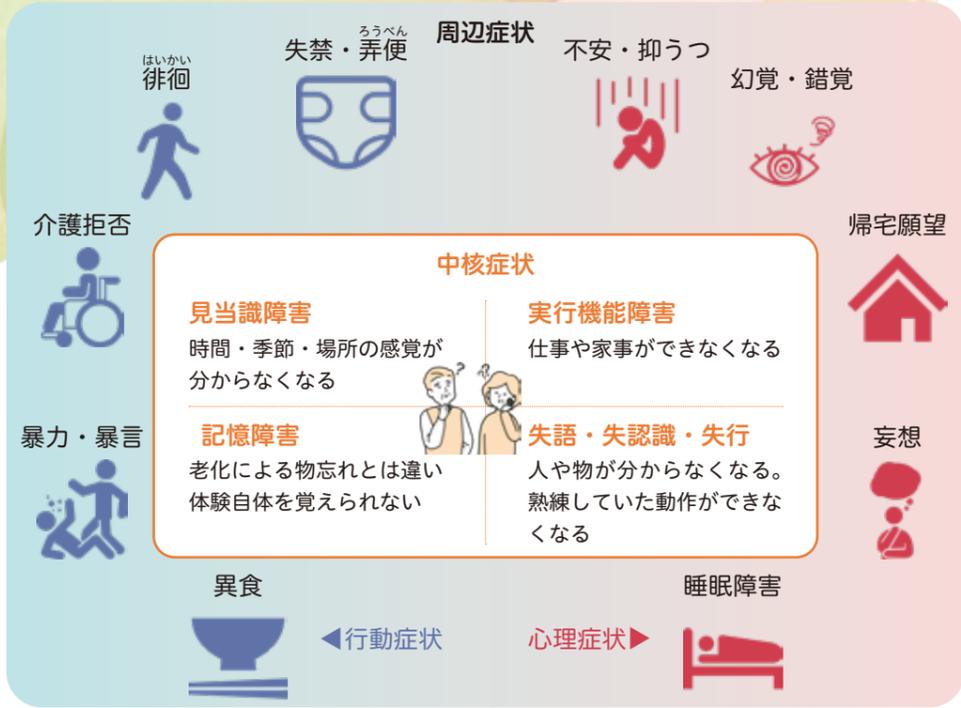


65歳以上の人口
11,387人



総人口 29,208人

※MCI(軽度認知障害)……記憶障害などの軽度の認知機能障害があるが、日常生活にはあまり支障がないため、認知症とは診断されない状態。MCIの人のうち年間で10〜15%が認知症に移行するとされている



認知症の症状
認知症は、さまざまな原因で脳の神経細胞の働き方が変化し、記憶力や判断力などの認知機能が低下することで、日常生活や日常生活に支障をきたす病気です。多くの人に共通して現れる「中核症状(認知機能障害)」と本人の性格や環境、人間関係などの影響が加わって起こる「周辺症状(行動・心理症状)」があります。

もの忘れと認知症の
区別が重要

認知症は、これまでできていた家事や趣味ができなくなる、興味や意欲が低下する、ささいなことで怒りっぽくなるなど、性格や行動の変化がみられることもあります。これらの症状は、老化によるもの忘れと区別することが重要です。また、認知症とよく似た状態(うつ、せん妄)や認知症の状態を引き起こす体の病気(甲状腺機能低下症など)があるので、早期に適切な診断を受け、対処することが重要です。

(例)

老化による物忘れ

- ・体験したことの一部を忘れる(朝ご飯を食べたことは覚えていたが、メニューが思い出せない)
- ・もの忘れの自覚がある

認知症の症状

- ・体験したこと全てを忘れている(朝ご飯を食べたことを忘れてる)
- ・もの忘れの自覚がない



チェックしてみよう!

「もしかしたら認知症かも」と気になったときは、チェックシートを活用して確認しましょう。気になることがあれば、かかりつけ医または、認知症専門医に相談・受診してください。

- ものを失くしてしまうことが多くなり、いつも探し物をしている
- 財布や通帳など大事なものをなくすことがある
- 曜日や日付を何度も確認しないと忘れてしまう
- 料理の味が変わったと言われる
- 薬の飲み忘れや飲んだかどうか分からなくなる
- リモコンや洗濯機などの電化製品の操作がうまくできない
- ささいなことで怒りっぽくなった
- 一人でいるのが不安になり、外出するのがおっくうになった
- 趣味や好きなテレビ番組を楽しめなくなった
- 同じことを言ったり聞いたりする

認知症サポーターになりませんか?

認知症サポーターとは、認知症を正しく理解し、地域で認知症の人やその家族を温かく見守り、支援する人のことです。同サポーターの養成講座はいつでも開催することができます。講座を受けたい人、講座を開催したい事業者などは、市包括支援センターにお問い合わせください。

養成講座の内容

講話: 認知症の種類や症状、認知症の人への対応方法、認知症の予防、認知症サポーターの役割など

グループワーク: 認知症への対応、どのような対応を心掛けるかなど

問合せ 市地域包括支援センター (☎24-9193)



時間 午前11時～午後2時

期日 毎月第2水曜 (10月は8日)

Dカフェ 認知症の人やその家族、地域住民、認知症に関心のある人など誰でも気軽に集い、交流や情報共有ができる憩いの場です。お茶やコーヒーを用意しています。



時間 午前10時～正午

期日 毎月第4水曜 (10月は22日)

すずめの学校 認知症予防ゲームなどで交流します。脳が刺激される笑いや、癒しありのゲームを通して認知症の人やその家族同士の交流が自然に深まり、頭・体・心が元気になります。

地域で見守ろう 安心・見守りネットワークシール

認知症などの高齢者などを地域全体で見守る仕組みの一つとして、高齢者見守りネットワークに登録した人やその家族にシールを配布しています。衣類や持ち物などにシールを貼ることで、いざというときに周りの気付いた人がその人の身元や連絡先を知ることができ、対応しやすくなります。

ネットワークにはいつでも加入できます。詳しくはお問い合わせください。

認知症地域支援推進員
和田 希美香さん



アイロンやドライヤーで簡単取り付け!

衣類や靴、帽子、かばんなどに貼るのかオススメ!

問合せ 市高齢者支援課 (☎22-2111 内線1211)、市地域高活支援センター (☎24-9193)

9月は認知症月間です。市では9月21日の「認知症の日」に合わせて、認知症支援のシンボルカラーであるオレンジ色に水の手橋をライトアップします。



認知症を予防する

市で行っている認知症予防活動を紹介します。また、耳の聞こえと認知症との関係性について専門家に話を聞きました。

ヒアリングフレイル[※]が認知症につながる

ヒアリングフレイルとは、耳の聞こえが悪くなることです。これは若い人から高齢の人までさまざまな原因で起こります。

この耳の聞こえにくさは、認知症につながる可能性があります。具体的には、聞こえが悪いと人とのコミュニケーションを避けがちになり、会話の機会が減少します。脳の認知機能維持には継続的な刺激が不可欠ですが、会話が減少すると脳への刺激が減るため、結果として認知症の進行を加速させてしまう恐れがあるのです。特に、夫婦だけで暮らしている高齢者や一人暮らしの高齢者は、会話の機会が減るため、難聴の進行に気付きにくく、認知症のリスクが高まる可能性があります。

認知症と付き合う

認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らし続けるために、身近に利用できるよりどころを紹介いたします。

Dカフェ 青い鳥では二つの取り組みを行っています。気軽に参加してください。

場所 二条橋いこいの家 (上青井町181番地)

参加費 1人百円

問合せ Dカフェ青い鳥 (☎22-3493)

やすい弱ってきた状態。介護が必要になる手前。

子どもの頃に適切な治療を

難聴になりやすい人には、いくつか特徴があります。糖尿病や高血圧といった生活習慣病は、内耳や聴神経の血流を悪くするため、難聴が早く進行してしまうことがあります。また、鼻と耳はつながっているため、鼻の病気がある人も難聴になりやすいです。特にアレルギー性鼻炎が原因で起こる滲出性中耳炎(痛みのない中耳炎)は子どもの頃に適切に治療しないと大人になつてから耳詰まり感や難聴の進行につながる可能性があります。子どもの頃から病院で適切に治療しましょう。

難聴のサインを見逃さない

難聴が進むと、いくつかの兆候が見られるようになります。

- ・聞き返すことが増える

当事者の声

自らが認知症と診断を受けても、地域の集まりに参加し、すずめの学校の校長も務める魚返さんに、元気の秘訣(ひけつ)やすずめの学校の雰囲気について聞きました。

大正6年に創業した魚返豊州堂(上青井町)の3代目として、長年屏風や表具などの製作・修繕などを手掛けてきました。奥さんのおいしい料理を食べることもや、みんなで集まってワイワイすることが元気の源です。

昔から、なんでも挑戦することを大切にしているので、すずめの学校の校長を引き受けてきました。みんな笑顔で交流するので、けんかにもならず楽しく活動する事ができています。認知症予防ゲームは、リボン取りゲームやお手玉を使ったゲームなどさまざま。より多くの人に参加してもらえる学校になるように、これからも校長は続けていくつもりです。皆さんもぜひ、遊びに来てください!



すずめの学校校長
魚返 秀喜さん



豊永耳鼻咽喉科医院長
友永 和宏先生

早期発見・治療が大切!
聞こえることが認知症予防に

- ・テレビの音量を上げる
- ・後ろから話しかけても振り向かない
- ・会議や集まりで話が聞き取れない

これらの症状は本人では気付きにくいことがあります。周囲の人がいち早く気付いてあげることが大切です。

聞こえにくさを感じたら耳鼻科へ

認知症になりやすくするためにも、聞こえにくさの早期発見・治療が大切です。難聴で病院に行くのは気が重いと感じる人もいるかもしれませんが、難聴は認知症のリスク

が2倍になるという論文データもあるため、聞こえにくさを感じたら耳鼻科などの専門医に相談しましょう。また、最低でも年に1回は聞こえの検査をすることをおすすめします。

社会に積極的に参加することも重要です。町内会や老人会のような地域の集まりに積極的に参加することで、周囲の人も気付くきっかけになります。難聴が進行している場合、補聴器などで症状を緩和させることもできます。生活の質向上や認知症予防につながるためにも、聞こえを大切にしましょう。

脳いきいき教室

カードやパズルを使って楽しみながらできる認知症予防の教室です。認知機能の簡単なテストもあり、プログラムを受けてどれだけ認知機能が上がったのかを知ることができます。詳しくは市高齢者支援課までお問い合わせください。

問合せ 市高齢者支援課元気・長生き係 (☎22-2111 内線1211)



市民の皆さんも参加してください！

始まっています！ まちづくり社会実験「HITONOWA ACTION」

市では、令和2年7月豪雨で被害が大きかった「まちなか」の将来像とプロジェクトを示した「人吉市まちなかランドデザイン推進方針」を令和6年3月に策定。この方針を実現するための具体的なアイデア集「人吉市まちなかランドデザイン推進アクションプラン」を令和7年3月に取りまとめました。

同プランに基づき、市では社会実験^{*}を進めています。

※社会実験……新たな制度などを導入する前に期間限定で試行し、今後の方向性を探り検証するもの。検証結果を基に、将来の事業や活動の内容、公共空間の使い方、空間デザインなどに反映します。

HITONOWA ACTION とは

HITONOWA ACTION は、アクションプランのデザインの統一や事業間の調和を図る「人吉市まちづくりデザイン会議」が市民・事業者の皆さんと共につくる社会実験のこと。令和7年度は複数の拠点で実施を予定しています。実験の検証結果は、今後のまちの利活用に必要なハード整備の具体化などに活用。まちの将来像を地域内外へと共有するだけでなく、具体的なルールづくりや合意形成、事業化など、まちが豊かに自走し発展していくための基盤をつくり、将来の姿につなぐことを目的としています。

①まちの将来イメージを試験的に体験

「こんな場所があったらいいな」「こんな活動ができれば楽しそう」というアイデアを実際に試し、市民や市外の人に体験してもらいます



②実験結果を具体的な計画に生かす

「にぎわったか」「どんな課題があったか」などを検証します。その結果を基に、具体的な整備計画（ハード整備）や活動を続けるための組織づくり、事業化などに反映しまちづくりを進めます

問合せ 市復興支援課まちづくり推進係 (☎22-2111 内線3115)

HITONOWA ACTION スケジュール

「人吉市復興まちづくり計画」にある将来像「球磨川と共に創る みんなが安心して住み続けられるまち」を実現させるため、開催期間は球磨川が増水しやすい時期（出水期）とそうでない時期（非出水期）にまたがる期間で社会実験を実施していきます。

期間 8月1日（金）～11月9日（日）

※変更になる場合があります。

青井阿蘇神社周辺の市道を車両通行止めします

社会実験に伴い、市道上青井・下青井線、青井地内第8・9号線の車両通行止めを行います。詳しくは市ホームページをご覧ください。

期間 10月1日（水）～令和8年1月18日（日） ▲詳しくはこちら



| | | | |
|--|---|---|---|
| <p>9/13(土) みんなで学ぼう！ ワクワク川遊び！</p> <p>球磨川の支流（胸川）で楽しく安全に楽しむための方法を伝授</p> | <p>10/1(水)～R8.1/18(日) 青井阿蘇神社周辺歩行者天国化</p> <p>球磨川から青井阿蘇神社まで続く参道の演出と、照明による魅力的な夜間空間を創出(11月1日(土)～)</p> | <p>10/11(土) 音楽フェス「Rural Act '25」</p> <p>人吉球磨で初の野外音楽フェス開催！ 場所：ふるさと歴史の広場</p> <p>中川原公園キャンプ</p> <p>アンケートで意見が多かったキャンプ体験を実施</p> | <p>10/12(日) 球磨焼酎の祭典「球磨焼酎オクトーバーフェスト」</p> <p>川のせせらぎと共に、伝統の味を楽しむひととき 場所：中川原公園</p> <p>球磨川マルシェ</p> <p>飲食などの出店や遊び場が中川原公園に集結</p> |
|--|---|---|---|

10月は「集中実施月間」として、主要な社会実験を連続・集中的に実施します

※各イベントの問合せ先は13ページの2次元コードからご確認ください。

実施中の社会実験

中川原公園開放

期間 5月12日（月）～11月9日（日）

中川原公園では将来の公園の整備プランや利用ルールを決めるため、滞在できる空間や夜間照明の設置、イベントなどへの活用などさまざまな取り組みを実施しています。

くつろいだり、遊んだり、イベントに参加したりなど、利用者が中川原公園を思い思いに使用できる貴重な機会です。公園内駐車場の管理運営や増水時の対応などの実験・検証も併せて実施しています。「こんなことをやってみたい！」という企画などがある場合は、市都市計画課にお問い合わせください。



▲公園には、パラソル（日傘）など滞在できる場所を設置

▶8月3日に公園内で使用するベンチなどをつくるワークショップを実施した



問合せ 市都市計画課計画公園係 (☎22-2111 内線2212)

まちなかサードプレイス（肥後銀行人吉支店）

期間 8月2日（土）～10月31日（金）

「誰もが気軽に立ち寄り、憩い、交流できるサードプレイス^{*1}」を期間限定で設置しています。住民の有志でつくる団体「人吉に新図書館をつくる会」が手掛ける「ひとはこ図書館^{*2}」で本を楽しんだり、憩いのスペースで交流したりできます。熊本県立大学の流域治水の展示もあります。

※1 サードプレイス……自宅や職場とは違った、リラックスして過ごせる第三の居場所

※2 ひとはこ図書館……自分だけの本棚を持てるオーナーになったり（50人限定）、オーナーが選書した千冊以上の本を子どもから大人まで誰でも自由に読んだりして楽しむことができる



▲来場者は今までにないユニークな図書館の在り方を体感

▶仕事や学習、友達との団らんなど、自由に楽しむ居場所になっている



問合せ 人吉に新図書館をつくる会 (☎070-2797-4694)
有限会社ハートビートプラン (☎06-6358-0795)

※それぞれの企画でアンケートを実施しています。今後のまちづくりを検討していく上で重要な資料となります。ご協力をお願いします。

社会実験の情報を発信しています

「人吉市まちづくりデザイン会議」では、SNS（会員制交流サイト）などで人吉まちづくり社会実験の最新情報を発信しています。

社会実験の開催情報や概要、活動の様子などを見ることができます。右の2次元コードからご覧ください。



▲社会実験ロゴ



▲詳しくはこちら

問合せ 市復興支援課まちづくり推進係 (☎22-2111 内線3115)

復旧復興情報

復旧復興情報

男子の部の初代王者に輝く 県子ども会連合会ビーチボールバレー大会

県内の子ども会の親睦を深めるため毎年開催している熊本県子ども会連合会ビーチボールバレー大会が、8月17日に玉名市総合体育館で開催されました。大会には、男子・女子・混合の3部門21チームが出場。本市代表として各1チームが出場し、新設された男子の部で、スパイクキッズ西上（西間上町）が初代王者に。女子の部ではイーストガールズ（東間上町）が3位に輝きました。東間小6年の村中雪斗君は「たくさん練習をしたので初代王者になれてうれしい」と話していました。



男子の部で初代王者に輝いたスパイクキッズ西上のメンバー

若者ら涼と恐怖を堪能 ゆうれい祭り

幽霊の掛け軸があることで知られる永国寺（土手町）で、8月2日にゆうれい祭りが開催され、来場者たちは背筋も凍るひとときを楽しみました。墓地などの参道を通りぬけるゆうれい屋敷では、地元の有志でつくる実行委員会のメンバーが幽霊に扮して待ち伏せ。突然姿を現すなどして来場者を驚かすと、悲鳴が一带に響き渡りました。ゆうれい屋敷に入った人吉西小6年の井福文乃さんと東穂乃花さんは「一生行きたくないくらい怖かった」と夏の風物詩を満喫していました。



会場は、家族連れや若者など約6千人でにぎわった

球磨焼酎の魅力国内外へ 石野公園焼酎館リニューアルオープン

人吉クラフトパーク石野公園内にある、球磨焼酎の魅力を紹介する「焼酎館」を改装しその一部をオープンしました。蔵元などをつくる「球磨焼酎蔵ツーリズム協議会」が手掛けたもの。球磨焼酎の日でもある8月8日にセレモニーが行われ、同協議会の堤純子会長は「生まれ変わった焼酎館を楽しんでほしい」とあいさつしました。リニューアルされた館内では、試飲（土・日曜）やもろみにみたてた水の攪拌体験を新たに設置。子どもから大人まで楽しめる施設になっています。



本格オープンは11月1日（本格焼酎の日）に予定

車と鉄道の夢の共演 SL人吉×トヨタ86撮影会

「ハチロク」の愛称で親しまれるSL人吉とトヨタのスポーツカー「86」のコラボ企画「みんなのTOURING」が8月3日に開催され、参加者は鉄道と車のコラボを楽しみました。ユナイテッドトヨタ熊本が企画したもので、漫画『頭文字D』の主人公が乗るAE86など15台が集結。参加者は、熊本市内からドライブを経て人吉に到着した後、自分の愛車をSL人吉の前に並べ記念撮影。参加した獄本順一さん（八代市）は「貴重な写真が撮影できてよかったです」と満足していました。



参加者は待ち時間に市内を観光するなどして楽しんだ

特別体験に子どもたち歓喜 SL人吉子ども教室

肥薩線の歴史などを次世代に伝えていこうと、8月17日に人吉駅で人吉鉄道観光案内人会主催の「SL人吉子ども教室」が行われました。参加した子どもらは、人吉駅前広場に展示中のSL人吉の運転室や煙突下の部分の煙室を特別に見学。石倉機関庫と転車台の見学や、石炭の投炭も体験しました。鹿児島県から祖母と一緒に参加した小学5年の安東郁哉君は「石炭入れと、駅の中やレールの近くを歩くのが楽しかった」と笑顔で話してくれました。



市内外に住む子ども8人とその保護者が参加した

一日も早い復旧に向け支援を 大雨被災自治体に市職員派遣

8月6日からの大雨で被害を受けた県内の被災地支援のため、8月18日から本市職員を天草市や宇城市など4市に派遣。家屋被害調査や罹災証明書発行などの業務にあたっています。8月15日に市役所で出発式を行い、松岡市長が「人吉市が被災したときに全国各地からたくさんの方の支援をもらった。その時の恩を返すべく、現地住民の皆さんに寄り添って、一日も早い復旧に向けて力を尽くしてください」と派遣職員を激励。今後、県内の被災地に職員を派遣する予定です。



松岡市長から激励を受ける派遣職員たち

鳥獣被害対策に貢献 くくりわな贈呈式

鳥獣被害の対策に貢献したいと、球磨工高機械科から「くくりわな」10基の寄付がありました。わなは、獲物がわなを踏むとワイヤーが作動し、足をくくって捕獲する仕組み。同科の3年生が課題研究授業の一環で製作したもので、授業で出る廃材を活用して作られています。7月25日に市役所で贈呈式が行われ、市長にわなを手渡した後、実際にわなが作動する様子を実演。生徒を代表して松本大雅さんは「これからも改良を重ね、質の良いわなを寄付したい」と話していました。



寄付されたわなは、鳥獣被害対策実施隊で活用される

伝統的かるたを楽しんで知る ウンズンカルタ体験会

人吉球磨地方だけに残るポルトガル発祥の南蛮カルタ「ウンズンカルタ」。この伝統的な遊びに触れる体験会を8月20日に人吉城歴史館で行いました。参加者は、鍛冶屋町通りの街並み保存と活性化を計る会の立山茂会長らからカルタの歴史などについて説明を受けた後、体験へ。独特なルールに戸惑いながらも、徐々にコツをつかみ最後は、真剣勝負で伝統文化を楽しんでいました。参加した三宅凌平さんは「麻雀に似ている。初めての体験で難しかったが、楽しめた」と話していました。



人吉城歴史館ではリニューアル後、初めてのイベント



人吉市総合防災訓練

+ 各家庭でシェイクアウト訓練に参加しましょう

期日 9月28日(日) **時間** 午前8時30分～正午(予定)

場所 人吉第二中 **対象校区** 中原校区
※シェイクアウト訓練は全市民

中原校区を対象に、人吉盆地南縁断層付近を震源とする大規模地震を想定した住民参加型の総合防災訓練を行います。

当日は、防災行政無線放送や防災ラジオを使って災害の状況を訓練放送します。対象町内の皆さんは、第二中に避難してください。今回の訓練では、指定避難所の中原小が一部損壊し使用できないものと想定して

行います。実際の災害時にどう避難するのか考えながら訓練に参加してください。
※気象警報が発表された場合は中止します。

訓練内容

自主防災組織による活動訓練、避難所の運営訓練、防災講話 など

その場でできる防災訓練

シェイクアウト訓練

(地震発生時の安全確保行動訓練)

午前8時30分の「緊急地震速報(訓練放送)」に合わせ、全ての市民を対象に「シェイクアウト訓練」を実施します。シェイクアウト訓練は、1分間の防災訓練で、3つの安全確保行動を身に付けましょう。

3つの安全確保行動

| | | |
|---|--|--|
| 1  DROP! | 2  COVER! | 3  HOLD ON! |
| 姿勢を低くする、しゃがむ | 頭や体を守る | 揺れが収まるまで動かず待つ |

提供：効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議

シェイクアウト訓練の後は

プラスワンの取り組みを実践してみよう！

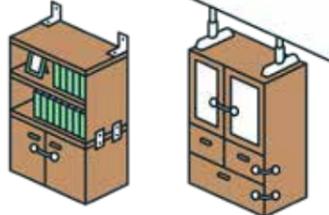
 避難場所・避難経路の確認



 備蓄品・非常持出品の確認



 家具の固定状況の確認



総合防災訓練に参加すると、きじコ100ポイントをプレゼントします。

第二中にスマートフォンを持ってきてね！



問合せ 市防災課防災係 (☎22-2111 内線3242)

きじコについての問合せ

・きじ馬スタンプ協同組合
(☎22-2254)

・市商工観光課商工係
(☎22-2111 内線2133)



▲きじコホームページ



2026 1/25 日

第23回

スタート 午前9時30分

場所 ふるさと歴史の広場

ひとよし温泉マラソン

ハーフマラソンの部

参加料：6,000円
定員：1,700人

10kmの部

参加料
一般：3,500円(定員：500人)
高校生：2,500円(定員：50人)

3kmの部

参加料
一般：3,000円(定員：250人)
中高生：2,000円(定員：100人)

2kmの部

参加料
ファミリー(小学生以上2人)：4,000円
/1人追加につき+2,000円(定員：150組)
小学4～6年生：2,000円(定員：100人)

【参加賞】

温泉入浴券
オリジナルタオル
食事券

申込方法 ひとよし温泉マラソンエントリーサイトから申し込んでください。窓口・郵送での申し込みはできません。詳しくは市ホームページをご覧ください。

申込期間 9月16日(火)～11月16日(日)

問合せ ひとよし温泉マラソン実行委員会事務局(市社会教育課内 ☎22-2111 内線4023)



▲市ホームページ

報 告 情 報

内容が変更になることがあります。詳しくはお問い合わせください。

126円↓170円

※中・小サイズのごみ袋の値段も上がります。詳しくは市ホームページをご覧ください。



▲市ホームページ

年金受給者の扶養親族等申告書が届きます

老齢年金などは所得税がかかるため、受け取る年金が一定額以上の人は年金から所得税などが源泉徴収されます。日本年金機構では毎年、所得税課税対象者に「扶養親族等申告書」を郵送して、令和8年分は、9月から順次発送予定です。

所得税の扶養控除を受けるには「扶養親族等申告書」の提出が必要です。提出しないと各種控除が受けられず、税金が多く徴収される場合があります。忘れずに提出してください。

問合せ お問い合わせダイヤル(☎0570・081・240)、八代年金事務所(☎0965・35・6123)

お知らせ

10月1日から市指定ごみ袋の値段が上がります

原材料費などの高騰で、10月1日(水)から市指定ごみ袋の値段が上がります。ご理解とご協力をお願いします。

○燃えるごみ袋(大)・燃えないごみ袋(大) 210円↓290円
○資源ごみ袋(大)

児童扶養手当

9月支払い分(7・8月分)9月支払い分を振り込みます

9月支払い分(7・8月分)の児童扶養手当(父または母と生計を同じくしていない児童が育成される家庭の生活と自立を助ける手当)は、9月11日(木)に指定の金融機関の口座に振り込みます。現況届を提出していない人などは支払

整骨院には正しくかかりましょう

整骨院や接骨院で柔道整復師が行う施術は、国民健康保険の対象になる場合とならない場合があります。次の内容を確認し、負傷の原因を正確に伝えて施術を受けましょう。

国保が使える場合

- スポーツなどでの打撲や捻挫
- 骨折や脱臼(医師の同意が必要)
- 国保が使えない場合(全額自己負担)
- 単なる肩こりや筋肉疲労
- 内科的要因の病気によるこりや痛み
- 脳疾患後遺症などの慢性病
- 症状の改善がみられない長期の施術
- スポーツなどによる肉体的労改善

- 仕事中や通勤中の負傷(労災保険から給付されます)

問合せ 市市民課国保年金係



支給対象児童

20歳未満で精神または身体に中度以上の障がいがある児童。ただし、障がいを理由に年金を受給する児童や、児童福祉施設などに入所している児童は対象になりません。

【手当額】

1級 月額5万6800円
2級 月額3万7830円

市有地を公売します

市有地の公売を行います。公売には、事前に入札参加の申し込みが必要です。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

公売地 寺町21番21(人吉税務署隣)

面積 200・23平方メートル

申込期限 9月22日(月)

入札日 9月30日(火)

問合せ 市行財政改革課施設マネジメント係



▲市ホームページ

所得課税・課税証明書が個人票だけになります

国による税務システムの統一に伴い11月17日(月)(予定)から、所得課税証明書・課税証明書は、世帯票を廃止し個人票だけになります。詳しくはお問い合わせください。

問合せ 市税務課諸税係

一部地域でテレビの映像が乱れる可能性があります

9月18日(木)に、携帯電話事業者がアナログテレビで使用していた周波数を携帯電話システムに使用するための試験電波を発射する予定です。このため、市内の一部地域で地上デジタルテレビ放送の「映像の乱れ」「映らなくなる」などの障害が起こる可能性があります。

影響が出る恐れがある地域には事前にチラシが配布されます。詳しくはチラシをご覧ください。

問合せ 700メガヘルツテレビ受信障害対策コールセンター(☎0120・700・012)

援係

人吉市戦没者追悼式

先の大戦で亡くなられた戦没者を追悼し、恒久の平和を祈念するため、戦没者追悼式を開催します。

期日 10月4日(土)

時間 午前10～11時

場所 カルチャーパレス小ホール

問合せ 市福祉課福祉政策係

9月は動物愛護月間です

毎年9月は動物愛護月間です。人と動物が共に幸せに生きていける社会の実現には、飼い主のモラルとマナーが必要です。次のマナーを守りましょう。

- ・最後まで責任をもって飼う(動物の遺棄は犯罪です)
- ・ふん尿などで近隣の環境を悪化させない
- ・不妊去勢手術などを実施し、むやみに繁殖させない
- ・盗難や迷子を防ぐため、鑑札票や迷子札、マイクロチップなどを付け、所有者を明らかにする

問合せ 市環境課環境衛生係

市役所での手続きを分かりやすく!

代表的な手続きをまとめた「手続きチェックシート」を活用してください

引越しの届出(転入・転居・転出)や戸籍の届出(出生・結婚・離婚・死亡)には、世帯の状況に応じてさまざまな手続きが必要となります。

各届出で必要な手続きや持ち物などをまとめて確認できる「手続きチェックシート」を作成しました。ぜひ活用してください。※代表的な手続きをまとめているため、世帯の状況によっては、掲載したもの以外の手続きが必要になる場合があります。窓口でご確認ください。

配布場所 市市民課(市役所1階1番窓口)、市ホームページ

▶市ホームページ



問合せ 市行財政改革課行財政改革係(☎22-2111 内線3231)

※所得制限があります。
問合せ 市福祉課障がい者支援係
※所得制限があります。
問合せ 市福祉課障がい者支援係
【20歳未満】
特別障害者手当 月額2万9590円
※身体障害者福祉法などに定める施設に入所している人、病院または診療所に3カ月を超えて入院している人には支給されません。
【重度の人とは】
重度の肢体不自由や精神障がいのため、絶対安静が継続したり、日常生活がほとんどできなかつたりと日常生活が著しく制限される人などです。
※所得制限があります。
問合せ 市福祉課障がい者支援係

ご存じですか? 障害者手当制度

常時介護が必要な重度の在宅障がい者に対して、次の制度があります。

【20歳以上】

特別障害者手当 月額2万9590円

※身体障害者福祉法などに定める施設に入所している人、病院または診療所に3カ月を超えて入院している人には支給されません。

【20歳未満】

障害児福祉手当 月額1万6100円

※障がいを理由に年金を受給する人、児童福祉法などに定める施設に入所している人には支給されません。

最重度の人とは

重度の肢体不自由や精神障がいのため、絶対安静が継続したり、日常生活がほとんどできなかつたりと日常生活が著しく制限される人などです。

※所得制限があります。
問合せ 市福祉課障がい者支援係



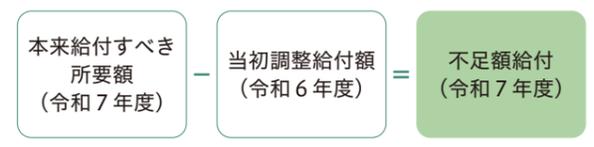
調整給付金（不足額給付分）を支給します

不足額給付2

支給対象 次の要件に全て当てはまる人
 ◎ 次の給付金の対象ではなかった人
 ・ 令和5年度非課税世帯への給付7万円
 ・ 令和5年度均等割のみ課税世帯への給付10万円
 ・ 令和6年度新たな非課税または均等割のみ課税世帯への給付10万円
 ◎ 令和6年分所得税・令和6年度個人住民税所得割が非課税の人（定額減税前が0円）
 ◎ 税制度上の「扶養親族等」でない人（事業専従者や合計所得が48万円を超えている）
支給額 原則4万円/1人
 （令和6年1月1日時点で国外居住者だった場合は3万円を支給）

不足額給付1

支給対象 令和6年分所得税と定額減税の実績額などを基に、本来給付すべき所要額と当初調整給付額との間で差額が生じた人
 ※ 令和6年度に実施した当初調整給付は、令和5年所得などを基にした令和6年分推計所得税額を用いて算定しているため、差額が生じる場合があります。
支給額 差額分（1万円単位で切上げ）



詳しくは、市ホームページをご覧ください。
申請期限 10月31日（金）必着



▲市ホームページ

申請方法 対象者には8月中に通知を発送しています。詳しくは通知をご確認ください。
 令和6年1月2日以降に転入した人で令和6年度の課税状況が分からない場合や、税制度上の扶養状況などで支給要件を満たしていても通知されない場合があります。その場合は申請が必要です。

問合せ 市福祉課臨時給付金室（☎22-2111 内線1252・1253）

人吉市教育委員会 定例会を傍聴できます

定例会を開催します。希望する人は傍聴できます。
期日 9月26日（金）
時間 午前9時30分～
場所 市役所4階委員会室1
問合せ 市学校教育課総務係

早めのライト点灯で 命を守ろう

毎年、秋から交通事故死者数が多くなる傾向があります。交通安全防止を目的に、今年も「秋の交通安全運動」が実施されます。暗くなるのが早くなりますので、車や自転車のライトは早めの点灯を心掛けましょう。
期間 9月21日（日）～30日（火）の10日間
 「交通事故死ゼロを目指す日」9月30日（火）
運動の重点
 ① 歩行者の安全な道路横断方法などの実践と反射材用品や明るい目立つ色の衣服などの着用促進
 ② ながらスマホや飲酒運転などの根絶と夕暮れ時の早めのライト点灯やハイビームの活用促進

③ 自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底とヘルメットの着用推進
問合せ 市地域コミュニティ課自治支援係

自転車保険の加入はお済みですか？
 令和3年10月から自転車損害賠償保険などへの加入が義務化されています。自転車を使う場合は、自分に合った保険を選び加入しましょう。
問合せ 県くらしの安全推進課（☎096-333-2293）

全国都市交通特性調査にご協力ください

全国の都市交通の特性や経年変化を把握するため、国土交通省では全国70市と協力して、人の動きに関する交通実態調査を実施します。無作為に抽出した家庭に10月上旬から調査票を郵送しますので、ご協力をお願いします。
問合せ 国土交通省九州地方整備局企画部広域計画課（☎0120-306678）

「おでかけ九ちゃん」へ遊びに来ませんか？

九ちゃんクラブ「ふれあい広場」を出張開催します。
期日 9月22日（月）
時間 午前10時30分～正午
場所 下漆田町公民館
テーマ 秋のはじまり・散歩
対象 おおむね3歳未満の乳幼児とその保護者
定員 8組程度（先着順）
申込期限 9月19日（金）
申込・問合せ ほっとステーション九ちゃんクラブ（☎32-9566）

うおくむはあと 10月の案内

さまざまな☆うおくむはあと、子育て中の親子が気軽に集って交流する場です。
時間 午前10時～
場所 さざなみ保育園
1日（水） 年齢別活動（0歳児）
8日（水） 年齢別活動（1・2歳児）
15日（水） 子育て講座「運動あそび」、場所・西瀬コミセン
17日（金） 給食体験（午前10時30分～）
31日（金） ふれあいサロン
 ※ サークル活動、自由利用

募集

湧水町アートフェスティバル 展示作品募集

地域の交流や振興を図ることを目的として、人吉市・えびの市・伊佐市・湧水町の4市町で組織する九州南部「川と森」の県際交流推進会議では、「アート」でつながる場として、4市町の芸術に関心のある人や創作活動をしている人たちのつながりを目的としたアートフェスティバルを開催します。
 11月1日（土）～3日（月）に鹿児島県湧水町で開催される「湧水町高原フェスタ」のアートフェスティバルで、展示する作品を募集します。
応募期限 9月15日（月）

※ 応募方法など詳しくは鹿児島県湧水町ホームページをご覧ください。
問合せ 市復興支援課政策調整係



▲詳しくはこちら

令和8年度 人吉市奨学生募集

向学心に富み、能力があるにもかかわらず経済的な理由で修学が困難な人に、奨学金を給付または貸与しています。募集要項や申し込みに必要な書類は、市学校教育課総務係（市役所4階4-1番窓口）で配布するほか、市ホームページにも掲載しています。
申込期限 10月31日（金）
問合せ 市学校教育課総務係



▲市ホームページ

人吉・球磨人権川柳 コンテスト作品募集

人権思想の普及・啓発活動として、人吉球磨地域の住民を対象とした人権川柳コンテストを実施します。
 あなたのユーモアあふれる言葉を川柳で表現すること、身近にある人権問題について考えてみませんか。応募方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
応募期限 9月30日（火）
問合せ 熊本地方事務局人吉支局（☎22-3393）



▲市ホームページ

人吉球磨准看護学院の 生徒を募集します

人吉球磨准看護学院の令和8年4月入学生を募集します。
入学試験 10月12日（日）～令和8年2月22日（日）に5回実施。
願書受付期間（試験日…10月12日） 9月29日（月）～10月3日（金）
 ※ 詳しくは人吉市医師会ホームページ

講座

「ファミリー講座」で 子育てがカアッ！

子育て中の家族のための講座です。気軽にご参加ください。
テーマ 子どもの身体能力を上げる！ 親子体操
講師 中濱幸浩さん
対象者 0～3歳の乳幼児を持つ家族
期日 9月28日（日）
時間 午前10時～正午
場所 中原コミセン
定員 8組程度（先着順）
申込・問合せ ほっとステーション九ちゃんクラブ（☎32-9566）



▲詳しくはこちら

パワーアップ教室のご案内

健康づくり・フレイル*予防を目的とした「パワーアップ教室」。運動・栄養・歯科・認知機能の4つについて専門の先生から学ぶことができます。早いうちから健康づくりに取り組むことで、いつまでも自分のやりたいことができる生活を続けられます。皆さんの参加をお待ちしています！

フレイルとは……加齢に伴って心身の活力が低下した状態のこと



申込・問合せ 市高齢者支援課元気・長生き係 (☎22-2111 内線1212)

| | |
|------|--|
| 期日 | 10月16日(木)～12月4日(木) 毎週木曜(全8回) |
| 時間 | 午後1時30分～3時30分 |
| 場所 | 市保健センター1階 |
| 対象者 | 65歳～74歳で要介護認定を受けていない人 |
| 参加費 | 無料 |
| 申込方法 | 市高齢者支援課(市役所1階6番窓口)にお越しいただくか、電話で申し込んでください |
| 申込期限 | 9月30日(火) |

介護のミニ講座と 介護の相談

介護についての相談会や介護に役立つミニ講座を開催します。気軽ににご参加ください。内容 もしバナゲーム(意思決定をテーマにしたカードを使うゲーム)

期日 10月1日(水)
時間 午後1～3時
場所 カルチャーパレス2階会議室
対象 家族の介護をしている人、介護に興味がある人
申込期限 9月30日(火)
申込・問合せ 市地域包括支援センター(☎24・9193)

就活や仕事に使える パソコン講座(要予約)

就職活動や仕事で必要となるパソコンの基本的なスキルを学びます。初心者でも安心して参加できる内容です。
期日 9月17日(水)
時間 午後1時30分～3時
場所 県球磨地域振興局
対象 15～49歳の求職者
参加費 無料
申込・問合せ 若者サポートステーションやつしろ(☎

0965・37・8739)

催し

第70回人吉花火大会

荒天のため延期した人吉花火大会を開催します。
期日 9月27日(土)
時間 午後7時30分～8時30分
観覧場所 ふるさと歴史の広場
当日の交通規制
・大橋 午後6時30分～9時30分 全面通行止め
・水の手橋・大手橋 午後6時30分～9時30分 車両通行止め
問合せ 人吉商工会議所(☎22・3101)、市商工観光課観光物産係



▲詳しくはこちら
人吉花火大会公式サイト

困難を抱える子ども・若者を 支援につなげる講演会

困難を抱える子ども・若者の保護者、支援者を対象とした講演会です。オンラインでも参加できます。詳しくはお問い合わせください。

テーマ 「聞こえていますか？ 子どもや若者の声」
支えとされるか？ 試される大人たち
講師 社会福祉法人甘木山学園 理事 坂口明夫さん

期日 9月27日(土)
時間 午後1～3時30分
場所 天草市民センター(天草市東町3番地)
参加費 無料
申込方法 電話かファクス、2次元コードで申し込んでください。
問合せ 熊本県子ども・若者総合相談センター(☎096・387・700)



▲申し込みはこちら

社会的養護の 現状を知るフォーラム

NPO法人ブリッジフォーラム熊本では、児童養護施設などで育った若者たちが、頼れる家族がない中でも安心して自立できるように、支援の輪を広げていきます。

こうした若者たちの現状を知り、私たちにできることを考えてみませんか？ オンラインでも参加できます。

期日 9月28日(日)
時間 午後1～3時
場所 熊本城ホール
参加費 無料
申込方法 2次元コードを読み取って申し込んでください。
申込期限 9月14日(日)
問合せ 認定NPO法人ブリッジフォーラム熊本事務局(☎096・288・4627)



▲申し込みはこちら

シニアのための 刈払機取扱安全講習

刈払機での除草作業に必要な安全衛生教育の講習会です。

場所 五木源パーク(球磨郡五木村)
問合せ 東動物病院(☎38・4666)

救急フェア2025

人吉市医師会と人吉下球磨消防組合の共催で「救急の日」にちなんだイベント「救急フェア2025」を開催します。子どもから大人まで、楽しみながら救急や消防について知ることができるさまざまな企画を用意しています。ぜひご来場ください。
期日 9月13日(土)
時間 午前9時～正午(開場は午前8時30分)
場所 人吉下球磨消防組合(下林町1番地)
内容 体験コーナー(心肺蘇生法、消火体験、救助体験、応急手当実技体験など)、幼年消防ポスター展示、各種車両展示、お楽しみ抽選会など
問合せ 人吉下球磨消防組合消防本部警防課(☎22・5241)

つくるシゴト就職フェア

熊本労働局とハローワーク

す。修了者には、安全衛生教育認定機関から修了証が交付されます。

期日 10月9日(木)
時間 午前8時50分～午後4時40分
場所 カルチャーパレス会議室
対象 60歳以上の健康な人
定員 10人
参加費 無料
申込方法 連合会ホームページにある申し込みフォームから申込書を郵送かファクスでお送りください。申込書は市高齢者支援課(市役所1階6番窓口)、人吉市シルバー人材センターにあります。

申込期限 9月25日(木)
申込・問合せ 公益社団法人熊本県シルバー人材センター連合会
〒860・0842
熊本市中央区南千反畑町3番7号 熊本県総合福祉センター3階(☎096・312・3310 FAX096・312・3312)



▲詳しくはこちら

では、「つくるシゴト就職フェア」を開催します。職業訓練やUIJターンの相談コーナーも出展予定。参加企業は約50社を予定しています。詳しくは、熊本労働局ホームページやハローワーク菊池のインスタグラムをご覧ください。
期日 9月19日(金)
時間 午後1～4時(受付は正午～)
場所 グランメッセ熊本(上益城郡益城町福富1010)
問合せ ハローワーク菊池(☎0968・24・8609)

MONZOCACA森のお話し会 (参加無料)

期日 10月4日(土)
時間 午前11時20分～
場所 人吉鉄道ミュージアム MOZOCAステーション
868 2階
問合せ 森のお話し会事務局(☎080・6437・2071)



▲詳しくはこちら

市民健診コラム Vol. 1

全身の健康はお口の健康から！

～生きることは、「食べること」「話すこと」～

人吉球磨歯科医師会
会長 齋藤 健三先生



歯周病はがんや心疾患などの発症リスクを高める

「元気に長生き」は万人の願いです。健康寿命の延伸のためには、体の健康と併せてお口の健康が重要です。歯を失う最大の原因は歯周病で、加齢に伴い有病率は高くなり、日本人の約47.8%は進行した歯周病です。歯周病の原因はプラークという細菌の塊で、これが歯肉炎を引き起こし、放置すると歯を支える骨まで侵す歯周炎に進行し、やがて歯が抜け落ちます。そして、歯周病の細菌や炎症物質が口から血流や気管を通じて全身へと回り、日本人の死因上位であるがんや心疾患、脳血管疾患、誤嚥性肺炎や、糖尿病、認知症などの発症リスクを高めます。

口腔機能の向上は全身の健康につながる

健康長寿のためには、病気のほかフレイル（虚弱）予防が重要です。「オーラルフレイル」とは、お口の虚弱をいい、口腔が健全な状態から明らかな機能障害へと移行する過程の「軽微な衰え」のことで、改善する余地のある状態です。

最近では、口腔機能の衰えが、全身にも悪影響を及ぼすことが分かってきました。高齢者に限らず、若年層でも18.6%、壮年層でも28.3%が該当すると報告されています。

2つ以上に当てはまる場合は要注意！ 口腔機能が衰えている可能性があります

- ①歯の数が20本未満 ④口の乾き・口臭がある
- ②硬いものが食べにくい ⑤滑舌が悪い
- ③むせる・食べこぼす

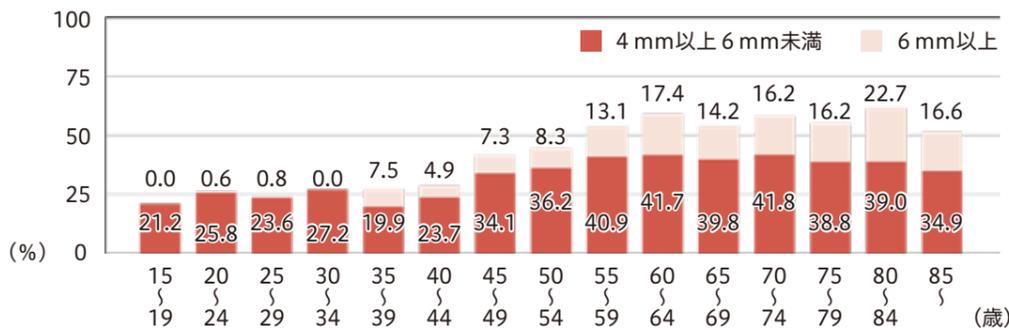
健康長寿のために口腔ケアを

乳幼児期から高校卒業までは「母子保健法」「学校保健安全法」で歯科健診制度がありますが、成人では大多数の方が健診機会を持たないのが現状です。「歯周疾患検診」項目は、むし歯・歯周病の他、口腔がんを含めた粘膜疾患・顎関節症・歯並びなどで、「後期高齢者歯科口腔健診」は、これに加えてオーラルフレイル（口腔機能検査）が入ります。特に高齢者の歯周病は、そしゃく・嚥下機能の低下を招き、低栄養から運動機能障害や認知症のリスクを高めます。

健康長寿のためには、健診制度を活用して、かかりつけ歯科医のもと、定期的なメンテナンスと、歯ブラシとデンタルフロスなどを併用した日々の口腔ケアと、生活習慣の改善に努めてください。

歯周ポケット*が4mm以上ある人の割合

令和6年歯科疾患実態調査より



*歯周ポケット……歯と歯茎（歯肉）の隙間のこと。健康な歯肉は1～2ミリの程度。歯周病にかかった歯肉は3ミリを超える深さとされる

市民健診の申込・問合せ 保健総務係

問合せ 市保健センター (☎24-8420、☎24-8010)

相談



障がい理由とした 差別的相談窓口

県は、「障がいのある人もない人も共に生きる熊本づくり条例」に基づく相談体制を整備しています。差別と感じたら遠慮なくご相談ください。
○不当な差別的取り扱い
障がいを理由に、正当な理由なくサービス提供を拒否したり、制限したり、条件を付けたりすること。
例…障がいがあることを伝えると、アパートの部屋を貸してもらえない
○合理的配慮の不提供
障がいのある人が障がいのない人と同じように社会生活を営むことができるよう合理的な配慮を行わないこと。
例…車いすが通れる幅の通路を確保してもらえない
期日 月・金曜日（祝日、年末年始は休み）
時間 午前9時～午後5時
相談先 県広域専門相談員
☎096-333-1739
FAX 096-333-2244

tokuteisodan@pref.kumamoto.jp
問合せ 市福祉課障がい者支援係

ワンストップ就労相談窓口・ ジョブカフェ（相談無料）

ジョブカフェ・球磨プラランチでは、人吉球磨地域の人材確保やマッチングのため事業所・求職中の皆さんを支援しています。応募書類作成方法や就労のことなど、どんなことでも気軽ににご相談ください。
※予約が必要です。
対象者 求職・転職希望者やその家族、学校の先生、採用活動中の事業所など。年齢制限なし。
日時 平日（祝日を除く）午前10時～午後5時
場所 県球磨地域振興局3階出張相談会
期日 9月19日（金）
時間 午後1時15分～3時
場所 ハローワーク球磨会議室（下薩摩瀬町）
申込・問合せ ジョブカフェ・球磨プラランチ（☎22-0555）
▲詳しくはこちら

おしごと出張相談会 in 人吉球磨（要予約）

若者サポートステーションやつしろでは、求職中の皆さんの心配事や不安に寄り添い、「働きたい」という気持ちを応援するため、出張相談会を開催します。相談は無料です。詳しくはホームページをご覧ください。
対象者 15～49歳の求職者とその家族
期日 ①9月5日（金）
②9月9日（火）
③9月16日（火）
時間 午後1時30分～4時30分 ※要予約
場所 ①県球磨地域振興局 ②市役所相談室 ③ハローワーク球磨会議室（下薩摩瀬町）
申込・問合せ 若者サポートステーションやつしろ（☎0965-37-8739）
▲詳しくはこちら

熊本県行政書士会 無料相談

内容 各種許認可・登録に関すること、法人設立に関すること、遺言・相続に関すること

こと、遺言・相続に関すること
電話無料相談
期日 10月1日（水）
時間 午前10時～午後4時
☎096-385-7301

街頭無料相談会
期日 10月15日（水）・16日（木）
時間 午前10時～午後4時
場所 鶴屋百貨店本館7階レストランアベニュー レストスペース（熊本市中央区手取本町6番1号）
問合せ 熊本県行政書士会（☎096-385-7300）

60歳からの就業相談会

人吉市シルバー人材センターの仕組みや活動状況の紹介と、仕事についての相談会を開催します。
期日 9月25日（木）
時間 午前10時～正午
場所 カルチャーパレス会議室
対象 60歳以上の健康な人
問合せ 一般社団法人人吉市シルバー人材センター（☎24-4681）

巡回不動産相談

不動産の売却や購入、賃貸管理、空き地、空き家など不動産に関する無料相談会を開催します。専門相談員が分かりやすくアドバイス。弁護士による法律相談も同時開催します。事前申し込みは不要です。
期日 9月18日（木）
時間 午後1～4時（弁護士相談は午後1時30分～4時）
場所 くまりば（相良町4番地2）
問合せ 公益社団法人熊本県宅地建物取引業協会（☎096-213-1355）

熊本県警察 人吉警察署ホームページ

ミニ広報紙などを掲載しています。防犯・交通安全などにご活用ください。
問合せ 人吉警察署地域課（☎24-4110）



一緒にウォーキングしませんか？

| 校区 | 令和7年 | | | 集合場所 | スタート |
|----|--------|--------|--------|---------------|---------|
| | 10月 | 11月 | 12月 | | |
| 西 | 4日(土) | 1日(土) | 6日(土) | 東西コミセン | 午前8時30分 |
| 東 | 11日(土) | 8日(土) | 13日(土) | 人吉東小 | |
| 中原 | 18日(土) | 15日(土) | 20日(土) | 中原コミセン | 午前8時 |
| 西瀬 | 18日(土) | 15日(土) | | 西瀬コミセン 駐車場 | |
| 大畑 | 25日(土) | 22日(土) | - | 大畑コミセン | 午前8時20分 |

※スタートの20分前から受け付けます。
 ※全校区に保険を掛けますので、必ず受け付けをしてください。
 ※小学生以下は保護者同伴で参加してください。
 ※お住まいの校区にかかわらず参加できます。どのコースも歩く時間は約1時間です。水筒などは各自で準備してください。

ウォーキングが参加1回につき
 きじこ50ポイントをプレゼント！
 歴史探訪ウォーキングは
 ポイント2倍！！



歴史的遺産を巡る「歴史探訪ウォーキング」

問合せ 健康増進係



◆9月25日(木) 【人吉医療センター】 ※全て400ml以上献血だけです。
 【人吉警察署】 ・午後1時30分～3時
 ・午前10時～11時45分 30分
 問合せ 保健総務係

10月の休日在宅医・当番薬局

受付時間：午前9時～午後5時

| 日 | 医療機関名 | 電話番号 | 薬局名 | 電話番号 |
|-------------|--------------|---------|-----------------|---------|
| 5 (日) | 愛甲産婦人科医院 | 22-4020 | あいあい薬局人吉店 | 35-6315 |
| | 増田クリニック小児科 | 22-3570 | 五日町薬局 | 23-6228 |
| 12 (日) | あいこう皮ふ科クリニック | 22-8469 | 駒井田調剤薬局 | 22-2147 |
| | 人吉医療センター小児科 | 22-2191 | さくら調剤薬局医療センター前店 | 32-9657 |
| 13 (月) | 外山内科 | 22-2003 | にのまち薬局 | 23-6933 |
| | 公立多良木病院小児科 | 42-2560 | ファーコス薬局多良木いちご | 42-6888 |
| | | | 山口薬局 | 42-2123 |
| 19 (日) | 伊津野医院 | 22-3066 | みずき薬局 | 24-6971 |
| | たかはし小児科内科医院 | 24-2222 | たんぼぼ薬局 | 23-6170 |
| 26 (日) | 岡医院 | 22-3371 | さくら調剤薬局人吉店 | 24-7851 |
| | やまむら小児科・内科 | 45-0005 | エスエス堂きりん本町薬局 | 45-6330 |
| 救急病院 | | | | |
| | 外山胃腸病院 | 22-3221 | 球磨病院 | 22-3121 |
| | | | 愛生記念病院 | 22-6878 |

※受診前に病院に連絡してください。
 ※変更になることがあります。病院に連絡がつかない場合は、市ホームページをご覧になるか、電話で市役所(☎22-2111)にご確認ください。
 日曜・祝日も対応します。

熊本県救急安心センター (24時間 365日受付)
 ☎#7119 (15歳以上)
熊本県子ども医療電話相談 (平日：午後7時～翌朝8時、土曜は午後3時～、日曜・祝日は午前8時～)
 ☎#8000 (15歳未満)

65歳以上のインフルエンザ・新型コロナウイルス予防接種

※ご注意ください！ 令和7年度から手続きが一部変わります！

医療機関へ直接申し込んでください

※市外で接種する必要がある場合は、市保健センターで申し込んでください。(球磨郡医療機関でのインフルエンザ予防接種の申込期限は10月31日(金))

予診票は医療機関でお渡しします

※今回から自宅への予診票郵送は行いませんので、ご注意ください。



対象者

- ・65歳以上の人
- ・60～64歳の人で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害がある人(身体障害者手帳1級所持者)

市でワクチン料の一部助成を行うのは年度1回です



接種までの流れ

①実施医療機関に申し込みと接種予約をする

↓
 ②予約日に医療機関で接種

※予診票は医療機関でお渡しします。
 ※マイナンバーカード(保険証)など身分証明書を持ってきてください。

インフルエンザ 新型コロナウイルス

申込期限 11月30日(日)
接種期間 10月1日(水)～12月27日(土)
 ※実施医療機関の診療日・診療時間内
接種料金 2,000円(生活保護世帯員は無料)
 ※医療機関窓口で接種後に支払ってください。

申込期限 12月31日(水)
接種期間 10月1日(水)～令和8年3月31日(火)
 ※実施医療機関の診療日・診療時間内
接種料金 6,000円(生活保護世帯員は無料)
 ※医療機関窓口で接種後に支払ってください。

次の実施医療機関に申し込んでください

- 愛甲産婦人科医院(インフルだけ)
- あいこう皮ふ科クリニック
- あいだ診療所(コロナは入所者と関連施設入居者対象)
- 有島耳鼻咽喉科医院
- 伊津野医院
- 岡医院
- 願成寺ごんどう医院
- 球磨病院
- 河野産婦人科医院(インフルだけ)
- 小林脳神経外科
- しらおく内科クリニック
- 仁誠会クリニック人吉(旧 たかみや医院)
- たかはし小児科内科医院
- 田中医院
- 堤病院
- 堤病院附属九日町診療所
- 外山胃腸病院
- とやまクリニック胃腸科肛門科
- 外山内科
- 豊永耳鼻咽喉科医院
- 浜田醫院
- 人吉リハビリテーション病院
- ひとよし内科
- ひとよし西村醫院
- 平井整形外科リハビリテーションクリニック(インフルだけ)
- ふかみ耳鼻咽喉科
- 万江病院
- 増田クリニック小児科(コロナだけ)
- 三浦整形外科医院(インフルだけ)
- 光永医院
- みのだ内科循環器科(インフルだけ)
- 愛生記念病院(入院患者対象)
- 光生病院(入院患者対象)
- 人吉こころのホスピタル(入院患者対象・コロナだけ)

問合せ 保健総務係

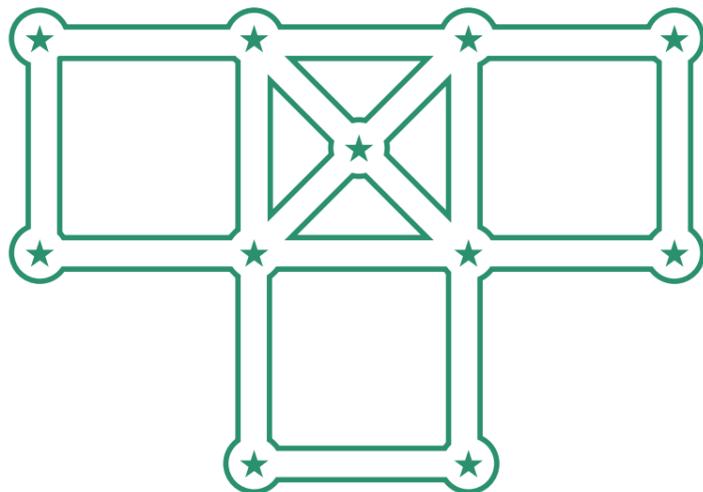
問合せ 市保健センター (☎24-8420、☎24-8010)

脳パズル

Q.27

一筆書きパズル

どれか一つの★から始めて、一筆書きで全ての道を通りましょう。同じ道を2回通ることはできません。答えは一つではありません。



答えは31針!

同じ道を2回通ることはできないので、鉛筆で薄く線を引きながら頑張ってみましょう!



川畑智さん。熊本県を拠点に、病院・施設で認知症予防や認知症ケアの実践に取り組むとともに、全国各地での講演活動にも力を注ぎ、介護予防の普及啓発活動や研究活動を行っている

ひとよしのお仕事



人吉市にはたくさんの事業所があり、生き生きと働く人たちが町を活気づけています。このコーナーでは、市内で働く若者を紹介します。掲載希望事業所を募集しています。ぜひお問い合わせください。

木材の搬入から加工、出荷までを担う工場で、搬入した木材の在庫管理を担当しています。入社2年目で、初めは上益城郡山都町にある本社に勤務し、今年4月から新しくできた人吉工場で働いています。職場は、皆さんとても優しく安心して仕事ができる環境です。間違ったときは先輩に指導いただきますが、そのたびにしっかり見直し、次に生かせるように意識しています。まだまだ学ぶことはたくさんあります。事務の仕事を通して現場の動きを理解し、今まで以上に頼られる存在になりたいです。新工場も動き始め、新しい仲間を募集しています。私たちと一緒に働いてみませんか?

株式会社ランバーやまと人吉工場



所在地：上漆田町 3379 番地 80
操業開始：令和7年6月
社長：渡邊 文昭
社員数：28人
事業内容：建築資材(構造材・羽柄材)の製造・販売、ヒノキ、仕上げ材
☎23-0003



かつやま 勝山 ももか (19) 球磨郡山江村

人吉市地域おこし協力隊の活動の様子をお届けします。

子育て通信 親子で楽しむ外遊び

問 市保健センター (☎24-8010)

まだまだ暑さは続きますが、これから徐々に秋を感じられるようになると、外遊びが楽しくなる季節です。親子で楽しめる簡単な外遊びやその効果を紹介します。

●散歩

近所の公園や散歩の途中で、いろいろな色の草花や木の葉を探してみましょう。自然を見て触れて感じることで五感が刺激され、感受性が育ちます。散歩のとき、水筒をリュックに入れて背負うことで、体幹を育て、自分の荷物を持つ習慣も身に付きます。



●ごっこ遊び

葉っぱや木の枝、小石などを使い料理などのごっこ遊びをすることで、想像力やコミュニケーションを深めることができます。



●虫捕り

虫を捕るために試行錯誤することで、自分で考える能力や積極的に行動する力が育ちます。

●遊具遊び

基礎体力の向上や普段の動きでは使わないバランス感覚・筋力が身に付きます。ジャングルジムなどのアスレチックは空間認知能力を伸ばします。



外に出てたくさん遊ぶことで、適度な心地よい疲れからの早寝や、空腹感と食欲が増す効果もあります。ぜひ、涼しい時間帯を狙って、お子さんと出かけてみてはいかがでしょうか? 水分補給と休憩も忘れずに!

人よしライフ

～地域おこし協力隊通信～

南小国町で協力隊の交流会に参加しました!

坂元 棕介

市移住定住サイト



8月7日、阿蘇郡南小国町で地域おこし協力隊の交流会が開催され、私も参加しました。南小国町に行くのは初めてだったのですが、人吉から2時間以上かかりました。さすがに遠かったです。

交流会には県内各地から30人以上の協力隊員が参加。特に今回は阿蘇地域の協力隊が多かったのですが、県南地域からも参加していました。私はこれまで何度か交流会に参加したのですが、今回初めてお会いする隊員もいて、興味深い話を伺うことができましたので足を運ぶことの有用性を感じました。交流会では、自己紹介の後に南小国町の現役協力隊やOB、町内で起業された人の話を聞きました。特にOBの人や起業された人の話は、卒業後につながる話でとても参考になりました。次回は湯前町で開催。どんな人と会えどんな話を聞けるのか楽しみです。



会場は町役場の大会議室「きよらホール」。小国杉がふんだんに使われています

協力隊OBの活動発表の様子。とても今後の参考になる一日でした

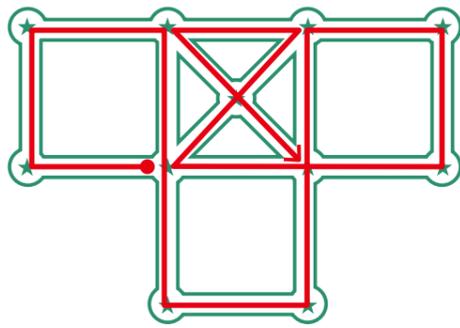


さかもと りょうすけ
令和5年12月着任
移住定住促進業務を担当



脳パズル A.27

答えは一例です。
問題は29ページにあります。



今回は、論理的思考力のアップが期待できる問題を出題しました。順序良く解決していくことが苦手になると新しいことに取り組むことが面倒になり、認知機能が低下するので要注意！



市長日記

Vol.109



本市では、温室効果ガス排出量の削減や可燃ごみ減量化に向け、10月から市内全域でプラスチック類の分別収集を実施します。現在、生ごみ処理機などの購入補助制度の活用を促進し、ごみ減量化を目指しています。本補助については、昨年度から申請が増え、市民の皆さまの分別意識は高まっていますが、ごみ排出量削減には依然として課題が残ります。こうした中、生ごみ処理について国をあげて取り組んでいる韓国

を訪問し、釜山広域市金井区を視察しました。生ごみの従量課金制度やバイオガス化など、技術や制度面で多くの学びがありました。一方で、集合住宅での維持管理費の問題から、制度の見直しに至った事例もあり、持続可能な運用体制の重要性を再認識しました。今後は、先進事例を参考にし、生ごみの量を限りなくゼロに近づけることができるよう、効果的に持続可能なごみ減量施策の実施に向けて検討をしてまいります。

蔵書検索と予約はこちら



ようこそ としょかんへ!

welcome to the library

問 市図書館 ☎24-3518

場所：カルチャーパレス2階

開館時間：午前9時～午後5時

休館日：月曜（祝日の場合はその翌日）

9月の図書館カレンダー

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|-----|----|------|----|----|----|
| | 9/1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 10/1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |

■ 休館日

新刊案内

さいえき 災害の季節

中山七里 著

旧友の医師・伊達充彦とコロナ禍の報道を巡り「週刊春潮」副編集長の志賀倫成は心が揺れていた。ある日、伊達の病院で妨害活動を始めた反ワクチン団体の代表が死体で発見される。果たして事件の真相とは。

一般向け



がっこうのおばけずかん トイレのみらこさん

斉藤洋 作・宮本えつよし 絵

『おばけずかん』シリーズ最新刊。登場するおばけはちょっと怖くて、意外に情けなくて、かわいいところもあります。「くもおんな」「トイレのみらこさん」など、おばけの話全7話を収録。

児童向け



はい、こちら 消費生活センターです

Consumption life center

事例

- インターネット広告で見たサプリを注文した。1回だけのお試しのつもりだったのに、2回目が届いたので送り返した。すると、請求書だけが送られてきた。放置していたら法律事務所から通知が来た。どうしたらよいか。(70代)
- SNS(会員制交流サイト)の広告を見てお試し商品の美容液を買った。その後同じ商品が届いたが、注文した覚えがない旨と解約希望の書面を同封して返品した。その後も請求書などは届いていたが無視していたところ、法律事務所からこの請求について最終通告の封書が届いた。商品が手元なのに請求されるとは納得がいかない。(70代)



アドバイス

- 低価格やお試しなどを強調する広告を見て、1回だけのつもりで商品を注文したら実は定期購入だったというケースがあります
- ・1回分しか注文していないからと、商品を返送したり受け取り拒否したりしても、解約にはならないので注意しましょう。
- ・インターネットで購入するときは、最終確認画面などで定期購入になっていないか、解約方法や条件、支払総額などをしっかりと確認しましょう。これらの記載はスクリーンショット(画面の画像保存)で必ず保存しましょう。
- ・誤認するような表示があった場合には、申し込みを取り消せる場合があります。困ったときは、市消費生活センターにご相談ください。

消費者庁 消費者ホットライン188
イメージキャラクター イヤヤン



定期購入は「返品」だけでは解約になりません

トラブルになったとき、困ったときにはご相談ください。

消費者ホットライン ☎188(局番なし)

市消費生活センター (☎22-2111 内線1060)

Let's お手話ベリ

Vol.5

モデル：土佐一子さん

日常会話の中でよく使う手話を紹介します。9月15日の敬老の日になんで、お祝いを表現する「おめでとう」と「拍手」を、Let's お手話ベリ!

※この連載では右利きの表現を紹介しています。左利きの人は、やりやすいように左右の手を入れ替えても構いません。

おめでとう

お腹の前辺りで両手をすばめるように軽く握り、両手を開きながら上に上げる。お祝いの気持ちを込めて笑顔で表現するとより気持ちが伝わる



拍手

音を出す拍手の代わりに視覚的に拍手を表現する方法。指先が上になるように両手を開いて上げ、手首を回転させてひらひらと動かす



監修：熊本県手話サークルわかぎ人吉・球磨グループ

問 市福祉課障がい者支援係 (☎22-2111 内線1244)

過去の連載はこちら



行事カレンダー

※CP：カルチャーパレス、SP：スポーツパレス
 ※変更になることがあります。
 月曜が収集日の地区のみ収集します。
 ごみの収集はありません。

| 9月 | | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
|----|-----|--|----|--|----|----|----|----|----|----|
| 1 | (月) | ・広報配布 ・9月定例市議会開会 | | ・東校区ウォーキングデー (人吉東小、7:30～) ・救急フェア2025 (人吉下 球磨消防組合、9:00～) | | | | | | |
| 2 | (火) | | | | | | | | | |
| 3 | (水) | 介護のミニ講座と介護の相 談 (CP、13:00～) | | 敬老の日  | | | | | | |
| 4 | (木) | 特設人権相談所 (市役所、 10:00～) | | おしごと出張相談会in人吉 球磨 (ハローワーク球磨、 13:30～) | | | | | | |
| 5 | (金) | おしごと出張相談会in人吉 球磨 (県球磨地域振興局、 13:30～) | | | | | | | | |
| 6 | (土) | ・西校区ウォーキングデー (東西コミセン、7:30～) ・MOZOCA森のお話し会 (MOZOCAステーション、 11:20～) | | | | | | | | |
| 7 | (日) | | | | | | | | | |
| 8 | (月) | | | | | | | | | |
| 9 | (火) | おしごと出張相談会in人吉 球磨 (市役所、13:30～) | | | | | | | | |
| 10 | (水) | | | | | | | | | |
| 11 | (木) | | | | | | | | | |
| 12 | (金) | | | | | | | | | |

10月

| | | | | | | | | | | |
|---|-----|------|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 1 | (水) | 広報配布 | | | | | | | | |
| 2 | (木) | | | | | | | | | |
| 3 | (金) | | | | | | | | | |

10月の各種相談ガイド

| 相談内容 | 期日 | 時間 | 場所 | 予約・問合せ |
|---|------------------------|----------------------|------------------|---|
| 無料法律相談 (予約制) | 7日(火) 12日(日)※ | 午前10時～ 午後3時 | 市消費生活センター | 市消費生活センター (☎22-2111 内線1060) ※消費生活なんでも相談会 |
| 暮らし安心法律相談 (予約制) | 2日(木) | 午後1時30分～ 4時 | 市総合福祉センター 相談室 | 人吉球磨成年後見センター (☎24-8800) |
| 暮らしのなんでも相談 (行政相談) | 12日(日)※ | 午前10時～正午 | 市消費生活センター | 市消費生活センター (☎22-2111 内線1060) ※消費生活なんでも相談会 |
| 消費生活なんでも 相談会 (予約優先) | 12日(日) | 午前10時～ 午後3時 | 市消費生活センター | 市消費生活センター (☎22-2111 内線1060) |
| こころの健康相談 (予約制) | 9日(木) 24日(金) | 午後2～3時 | 人吉保健所 | 人吉保健所保健予防課 (☎22-3107) |
| 八代年金事務所 年金出張相談 (予約制) | 毎週月曜 (13日を除く) | 午前9時～ 午後4時30分 | 市役所1階相談室 | 予約先：八代年金事務所 (☎0965-35-6123) ※自動音声受付 (①→②) |
| 令和2年7月豪雨 被災者のための災害 復興住宅融資相談会 (完全予約制) | 平日 (祝日・年末 年始を除く) | 午前10時30分～ 午後3時30分 | 市福祉課 被災者支援係 | 住宅金融支援機構熊本センター (☎096-241-6180) |

■ 予定や場所は変更となる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

編集後記

8月6日の「ハチロクの日」にちなんで行われた、SL人吉とトヨタの86のコラボイベント取材しました。車が好きな私は、取材を忘れてイベントを最後まで満喫。車以外にも無線や飛行機、カメラなど多趣味な私にとって、貯金はなかなかほど遠いものです。「人生は楽しんだもの勝ち」と自分に言い聞かせ、今日も趣味に没頭しています！(谷口)

今月の表紙



5年に1度行われる国勢調査が始まります。一人一人の生活を豊かにするために大切な調査です。回答のご協力をお願いします。詳しくは、4～7頁をご覧ください。

市政に対する意見や要望などを受け付けています。

- ・各窓口
- ・ひらめき箱：
市役所1階市民コーナー内
- ・電子メール：
info@hitoyoshi.kumamoto.jp



ひとよしの情報発信

ホームページ



市公式



移住定住サイト
「人よしライフ」



人吉市
防災ポータル

市公式 SNS (会員制交流サイト)



LINE
@hitoyoshi_city



フェイスブック
Facebook
市民向けの情報



フェイスブック
Facebook
市の魅力発信



エクス
X (旧 Twitter)
@hitoyoshishi



フェイスブック
Facebook
市の魅力発信



Instagram
@hitoyoshi_city



母子手帳アプリ

予防接種の管理や
成長記録に！

テレビ (データ放送) を利用した
住民情報サービス

地デジ 3 チャンネル

RKK でリモコンの d ボタンを押して
「デタボン」を選んで「決定」!

広報ひとよしをスマホでチェック!

まちづくり情報を
発信しています

公式note
公式X
公式Instagram

リンクを
まとめています



広報ひとよしへのご意見をお待ちしています

広報紙の感想や「こんな情報が知りたい」「この人を取材してほしい」など、お気軽にお送りください。今後の紙面づくりの参考にさせていただきます。
※取材は希望に沿えない場合があります。



こちらから
どうぞ



くりくりシュー **ラッキーランチ青井の社店**
 宮まんじゅう (麻あん) **宮まんじゅう**
 球菓菓のデニッシュ **ベーカリーホボロ**
 ショコラトマロン **ケーキ工房ポエム**
 ミルクフィーユマロン **パンとお菓子の工房・ナチュラル**
 ひつぱくしてくり **トレーラーカフェ福**
 モンブランパフェ **ドライブイン AJISATO**
 和菓ラテ **珈琲豆屋むかしむかし**
 豆菓菓のたいやき **FILLING**
 麻葉中 **麻葉珈琲**
 球菓菓シェイク **やたけ茶園**
 菓と小豆とアイスクリームのシッポモニ **cafe 亜麻色**
 くまるときなこの白玉あわむねわた水 **球磨珈琲 PULS**
 菓の花あはぎ **喫茶 古都花**
 菓パフェ **ひみつ基地ミュージアム**

IceTime 球菓菓アイス

JA くま直販センター

人吉磨くまろんフェア 2025

Kuma Chestnut Fair in Mitoyoshi Kuma

2025 **9/20 土 ▶ 10/20 月**

実物 期間

この旗が目印!

詳しくはこちらから

くまろん

アンケートに答えて抽選で商品券をゲット! お店にある2次元コードを読み込んでね!



菓きんとん **市房堂**
 球菓菓とマスカルポーネのピザ **Farmers cafe SAKURI**
 球菓菓とクリームチーズの麻中 **tutiya31spot イナホヤ**
 ショコラモンブラン **菓子工房 KANEKO**
 和菓ぜんざい **株あさぎり・フレッシュフーズ**
 菓菓のデニッシュ **パン工房 麦の音 (むきのね)**
 くまろんクレープ **grace leaves**
 モンブランロール **川辺製菓本舗**
 マロンミートパイ **美食の森 Re ビエ**
 球菓菓かすてら **兼田製菓舗**
 生クリームパイ マロン **庄籠製菓舗**
 和菓のミルクパフェ **水上村物産館水の上の市場**
 球菓菓マロンキユーロ **日々パン**
 菓バターどら焼き **やまえ堂**
 くまろんソフト **ソフトクリーム Café 花香房 (球泉洞)**