

## 地域を支えるつなぎ役

日々の訪問活動を続ける中で、生活に関わる切実な相談が寄せられます。民生委員の役割は、その悩みを自ら解決することではなく、必要な支援へと橋渡しすること。また、支援漏れを防ぐため、町内会長や福祉関係者との定期的な情報交換を通して、地域全体で見守るネットワークづくりも進めています。藍田校区では、小学校4年生の福祉学習の一環で、3年前から「子ども民生委員」の活動も実施。子どもたちが民生委員と一緒に高齢者宅を訪ねることで、地域に見守りの担い手がいることを知り、世代を超えた顔の見える関係を生むことができます。活動を経験した子どもたちが「進んであいさつを交わすようになった」などうれしい効果も耳にするようになりました。人と人、世代と世代、困りごとと支援をつなぐことが、民生委員の大切な役割です。



▲子ども民生委員活動では事前に民生委員について学んだ後、住民を訪ねて交流体験をする

藍田（東間・大畑）校区  
民生委員児童委員協議会会長  
かわうち しょういちろう  
川内 昭一郎さん（浪床町）



## 地域に寄り添い続けて28年

私は40代で民生委員になり、今年で10期、28年目。市内で一番長い在籍者になりました。始めた頃は産婦人科に勤務。院長先生が福祉活動にとっても理解のある人で「厚生労働大臣の表彰をもらうまで続けなさい」との励ましもあったので、仕事と両立しながらここまで続けてくることができたと思います。2校区ある民児協なので、校区で一緒になって活動することが難しいと感じることもありますが、それぞれの特色を生かしながら活動しています。中原校区では、子どもたちの見守りや学校行事への協力、高齢者宅への声掛けなどを実施。訪問に行ったときに「待ってったよ」と喜んでもらうと何よりうれしいですし、活動を通して私自身もたくさん学ばせてもらっています。人と関わる中で、自分も成長できるやりがいがある活動です。



▲毎月、校区の民生委員・児童委員で集まり例会を開催。情報を共有しそれぞれの活動に生かす

西瀬・中原校区  
民生委員児童委員協議会会長  
しょうぶ さちこ  
菖蒲 幸子さん（上原町菖蒲）



## 困ったことや悩み事は民生委員・児童委員にご相談ください

民生委員・児童委員は地域の皆さんが安心して暮らせるために活動しています。困りごとや不安なことがあるときは、地域の民生委員に気軽にご相談ください。秘密は固く守られます。住んでいる地域の民生委員が分からない場合は、市福祉課福祉政策係にお問い合わせください。市ホームページにも掲載しています。



▲あなたの町の民生委員・児童委員(市ホームページ)



## 地域に寄り添う 現場の声

民生委員・児童委員はそれぞれの校区で住民に寄り添いながら、日頃の見守りや声掛け、相談への対応などをして活動しています。各校区の民生委員児童委員協議会（民児協）会長に、活動の様子などについて聞きました。

### 「向こう三軒両隣」のつながりを取り戻したい

北願成寺町では、5人の民生委員が一人暮らしの人や後期高齢者の世帯などを訪ね、安否確認や声掛けを行っています。活動を続ける中で感じるのは、日々の何気ない会話の大切さです。何度も顔を合わせるうちに、少しずつ信頼関係が生まれていきます。一方で、地域のつながりの希薄化や、民生委員のなり手不足は大きな課題です。私が大切にしたいのは、「向こう三軒両隣」といった近所同士が自然に支え合う関係性。そうした共助の精神が少しずつでも地域に戻ってくればという思いで、活動を続けています。助け合いの心を今の時代に合った形で次の世代につないでいくことも大切です。民生委員だけが担うのではなく、この街に住む仲間として、隣の人に少し気をかける。そんな「お互いさま」の精神をこれからも伝えていきたいです。



▲新学期には、新入生の安全確保のため下校時の見守り活動を実施

東校区  
民生委員児童委員協議会会長  
おがた けいし  
尾方 啓志さん（北願成寺町）



### 横のつながりで笑顔あふれる地域に

西校区は校区社協の活動が盛んで、子どもから高齢者まで、地域のみんなが「顔の見える関係」でいられるよう、手探りながらも温かな活動を続けています。子どもたちに向けては、毎月1回の「あいさつ運動」や「昔遊び体験」、「グラウンドゴルフ大会」などを実施。こうした行事は、地域の子どもたちや家庭の様子を自然な形で知ることができる、貴重な機会にもなっています。高齢者の見守りは、各地域でそれぞれ工夫。中青井町では、元気な人には無理に家へ上らず電話で声を掛けたり、外出先で見かけた様子を近所で共有したりするなど、さりげない見守りを心掛けています。町内のみんなで笑い合いながら健やかに年を重ねていける地域にするために、横のつながりをしっかり結んでいくことを何より大切にしています。



▲人吉西小の1年生を対象に、お手玉やあやとり、おはじきといった昔遊びを伝授

西校区  
民生委員児童委員協議会会長  
たかき としえ  
高木 敏江さん（中青井町）

