

総合型地域スポーツクラブとは？

会員制

自主的
いつでも誰でも
気軽に会員にな
れます。

自分たちの会費
で企画・運営し
ます。

交流の場
地域の多くの
方々との交流の
輪が広がります。

総合型地域 スポーツクラブ

多世代

色々な世代の人
たちが参加しま
す。

専門的指導

個々のレベルに
応じた指導を行
います。

多様目

やりたい種目を
いくつも楽しめ
ます。

支援・協力

地域住民・市体育指導委員協議会・市体育協会・
市役所など



グラウンドゴルフ体験教室 (7/12 実施)



はじめてのいけばな
体験教室 (7/4 実施)

総合型地域スポーツクラブ

人吉 Sports & Culture Club

ベースボールキッズ
体験教室 (7/22 実施)



まもなく本格始動！



【問合せ】

市スポーツ振興課スポーツ振興係
(022-2111-内線5242)

人吉 Sports & Culture Club

(ひとよしすぽーつあんどかるチャーくらぶ)



基本理念

誰もが気軽にスポーツや文化活動を楽しみ、「ひとづくり」「まちづくり」を推進し、いきいきとしたコミュニティの創造と笑顔あふれるまちづくりに貢献する。

種目 (予定)

バドミントン・ベースボールキッズ・ストリートバスケット・ジュニアソフトテニス・ハンドボール・ビーチボールバレー・フットサル・ゴルフ・グラウンドゴルフ・ボウリング・はじめてのいけばな・はなと遊ぼう・はじめてのお茶・野外活動
以上 14 種目

会員の募集

9月16日(火)～

設立に向けての動き

本市では人吉スポーツ&カルチャークラブの設立のために、平成19年6月に市町内嘱託員連合会、市校区公民館

総合型地域スポーツクラブは国の政策としても積極的に推し進められており、特徴としては、その公共性にあります。「だれでも」「いつでも」「世代を超えて」「好きなレベルで」「いろいろなスポーツや文化活動を」楽しめる地域のコミュニティとしての「場」を提供します。
また、運営は地域の皆さんによる自主運営が原則であり、皆さんの意見をどんどん取り入れていくことができます。

総合型地域 スポーツクラブとは

総合型地域スポーツクラブは文部科学省の「スポーツ振興計画」に基づき、平成22年までに市町村に少なくとも一つ作ることを目指しています。
また、全国的に成人の週1回のスポーツ実施率が50%となることを目標としています。
本市においては平成20年11月に「人吉スポーツ&カルチャークラブ」を正式に設立し、活動を開始する予定です。

みんなで スポーツ&カルチャー

人吉スポーツ&カルチャークラブでは、9月から会員の募集を始める予定です。これを機会にスポーツや文化活動を始めてみませんか？
たくさんの方々の参加をお待ちしています。お気軽にご応募ください。

連絡協議会、市体育指導委員協議会、市体育協会、市スポーツ少年団、小中学校教諭、体育施設の定期使用団体、行政関係者など30人で「設立準備委員会」を組織し、10か月間かけて総合型地域スポーツクラブづくりについての調査・研究を行いました。
また、平成20年4月からは実動のために運営委員会を立ち上げ、7月から始まった体験教室や10月からのスポーツクラブのプレオープン検討を行っています。
なお11月にクラブの設立総会を開催し、正式な活動の開始となる予定です。

人吉花火大会に伴う交通規制と 駐車場のお知らせ

8月15日(金)の「第54回人吉花火大会」では、大勢の観客来訪が予測されますので、大会当日は、下記地図のように車両通行止などの交通規制を行います。特に、水の手橋と水の手橋から中央信金までの道路は午後4時から全面通行止になりますのでご注意ください。

また、大手橋から人吉乳児保育園そば三叉路までを一方通行とし、大手橋は午後8時30分から9時30分までは歩行者専用道路となり車両での進入はできなくなります。(荒天の場合は8月21日(木)に延期しますが、交通規制も同様に延期します)

関係各町内の皆さまには、大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願い致します。

- ★車両通行止・一方通行規制日時 8月15日(金) 午後6時～10時
- ・・・水の手橋について 午後4時から午後10時まで**全面通行止**
 - ・・・大橋について 午後6時から午後10時まで**車両通行止(歩行者専用)**
 - ・・・大手橋について 午後8時30分～午後9時30分まで**車両通行止(歩行者専用)**

★問合せ 人吉商工会議所(☎22-3101)、市観光振興課(☎22-2111内線5142)

花火の後は、ウーシン人吉運動早朝清掃!

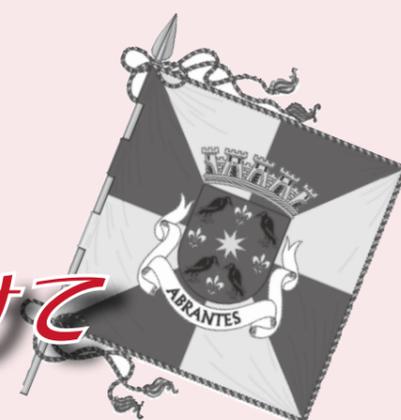
- 日時 8月16日(土) 午前6時～7時 ※ごみ袋は、清掃区域ごとに配布します。
- 区域 人吉城跡、駅前ふれあい広場、ふるさと歴史の広場周辺、その他各所
- 問合せ 市民環境課環境衛生係(☎22-2111内線1216)



人吉市の国際交流

ポルトガルとの交流にむけて

VOL. 1



交流にむけて訪問団を派遣

▲アブランテス市の市旗



▲アブランテス市の風景

現在、人吉市と人吉市国際交流協会が協力してポルトガルの一都市アブランテス市との交流に向けて検討を進めています。

8月には現地の事前調査を実施し、姉妹都市提携も視野に入れながら、平成21年度には実際の交流ができるように協議を進めていきます。

アブランテス市とは?

みなさんは、「アブランテス」という都市の名前をご存じでしょうか? ポルトガルのアブランテス市は、人口4万700人、面積713.43km²(人吉市の約3倍)で、首都リスボンから北東に車で約1時間30分くらいのところに位置する内陸の都市です。

同市にはスペインの首都マドリッドから続くテージョ川が流れ、農業、牧畜が盛んで緑豊かな自然が美しいまちです。また、産業としては、三菱ふそうトラックのヨーロッパ工場や、ルノーの自動車部品工場などがあります。



なぜポルトガルなのか?



▲ポルトガルから伝わったウンスンカルタ

人吉市を含む九州地方はポルトガルとの関係が深く、鉄砲伝来や天正遣欧少年使節団といった歴史的なつながりを始め、九州地方では4都市がポルトガルとの姉妹都市締結を行っています。

人吉市においても、16世紀半ばにポルトガルから伝わったカードゲームが原点とも言うべき『ウンスンカルタ』が残っています。そのような文化的なつながりも大切にしていきたいと考えています。

※今後も広報ひとよしなどを通して、アブランテス市の事前調査の内容を掲載していくなど、ポルトガル情報をお伝えしていく予定です。お楽しみに!

【問合せ】 市地域生活課まちづくり係 (☎22-2111内線2115)

長寿(後期高齢者)医療保険料が見直されました

政府決定(平成20年6月12日)に基づき**保険料の軽減**を拡大します。

平成20年度の「保険料額決定通知書」「特別徴収開始通知書」などは既に送付しましたが、下記の方については、保険料がさらに軽減されることになりました。今後対象者には**減額後の「保険料決定通知書」**を送付しますのでご確認ください。



【問合せ】市保険年金課後期高齢者医療係 (☎22-2111内線1225)

障がい者支援制度についてのお知らせです

重度心身障害者医療費助成制度の変更について

この制度は、身体障害者手帳(1・2級)、療育手帳(A1・A2)、精神保健福祉手帳(1級)のいずれかをお持ちで認定基準を満たした方に、一部負担金を除いた医療費の助成を行う制度です。

平成20年4月から、制度が一部改正され保険給付の対象となる費用のうち、柔道整復師、はり師、きゅう師、あんま・マッサージ・指圧師の施術料に関する療養費が助成対象となりました。

申請方法は今までと変わらず、申請期間も一年間です。

NHK放送受信料免除基準の変更について

10月1日から、身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳をお持ちの方のNHK放送受信料免除の基準が大幅に見直されます。免除申請は8月1日から市介護障害課で受け付けます。

●全額免除

身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳のいずれかをお持ちの方を構成員とする世帯で、世帯全員の市民税が非課税で、その世帯を構成する者が、その住居に受信機を設置して放送受信契約をしている方

●半額免除

身体障害者手帳(1・2級)、療育手帳(A1・A2)、精神保健手帳(1級)のいずれかをお持ちの方が世帯主であり、その住居に受信機を設置して放送受信契約をしている方

※視覚・聴覚障がい者の方の受信料半額免除については、今まで通りです。

詳しくは、市介護障害課障害者支援係におたずねください。

【問合せ】市介護障害課障害者支援係 (☎22-2111内線1235・1236)

国民年金保険料は、

納付期限までに納めましょう!

平成20年度保険料は月額 **14,410 円**です

国民年金保険料の納付期限は翌月末日です。(翌月末日が金融機関の休みの日の場合は、その翌日)

▶前納するとお得!口座振替による前納ならばさらにお得!!

	平成20年度	1か月	6か月
①現金支払(月々) 口座振替(翌月末振替)		14,410円	86,460円 (14,410円×6か月)
②口座振替(当月末振替)		14,360円	86,160円 (14,360円×6か月)
		50円 割引	300円 割引
③現金支払(半年前納)		—	85,760円
		—	700円 割引
④口座振替(半年前納)		—	85,480円
		—	980円 割引

【口座振替での前納】

◎口座振替の新規申込や振替方法の変更は、各金融機関の窓口または社会保険事務所で受け付けています。口座振替の新規申込には、基礎年金番号の記入が必要です。あらかじめ年金手帳や納付書でご確認ください。また、金融機関届出印が必要です。

◎今年度の「半年前納(10月～3月分)」の手続きは9月上旬までに済ませてください。引き落としは10月31日(金)です。

◎「1年前納」や「半年前納(4月～9月分)」の引き落としは、毎年4月末日です。2月末日(平成21年度は平成21年2月27日(金))までに手続きしてください。それ以降に希望する場合は、社会保険事務所へご相談ください。

【納付書での前納】

納付書で前納を希望する場合は、八代社会保険事務所国民年金業務課、または市保険年金課までお問い合わせください。

▶国民年金保険料は社会保険料控除の対象となります!

国民年金保険料は、納付した全額が所得税・市民税などの社会保険料控除の対象になります。国民年金保険料を社会保険料控除として申告する場合は、今年1年間に納付(納付見込みを含む)した国民年金保険料を証明する書類が必要です。

このため、生命保険会社などが発行する控除証明書と同様に、1年間に納付した国民年金保険料の額を証明するハガキ(「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」)が社会保険庁から毎年11月初旬に送付されます。詳しくは広報ひとよし11月1日号に掲載予定です。

【問合せ】八代社会保険事務所国民年金業務課(〒866-8503八代市萩原町2-11-41 ☎0965-35-6115)
市保険年金課国保年金係(☎22-2111内線1221・1222)



65歳以上の方へ大切なお知らせです！

今年から生活機能評価が変わります

活動的な85歳をめざして、介護予防のための「生活機能評価（基本チェックリスト）」を実施します。

※要支援・要介護認定の方は含みません

基本チェックリスト（下記）は8月上旬までにお手元に届きますので、質問事項の回答欄に○印を記入のうえ、同封の返信用封筒で**8月末まで**に送り返してください。記載方法がわからない方、返送できない方は担当の民生委員までご連絡ください。問合せ 市保健センターいきいき高齢係（市地域包括支援センター）
(☎22-2111内線6201)

〒 868-8601
住所 熊本県人吉市健町16
人吉市役所

氏名 人吉 太郎 様
性別 男
生年月日 昭和02年02月02日

本書は平成20年06月06日 現在の住民基本情報を基に発送しております。

平成20年度人吉市基本チェックリスト

該当する数字に○を付けてください。

No.	質問事項	回答 (いずれかに○を お付けください)	
1	バスや電車で1人で外出していますか	0. はい	1. いいえ
2	日用品の買物をしていますか	0. はい	1. いいえ
3	預貯金の出し入れをしていますか	0. はい	1. いいえ
4	友人の家を訪ねていますか	0. はい	1. いいえ
5	家族や友人の相談にのっていますか	0. はい	1. いいえ
6	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	0. はい	1. いいえ
7	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	0. はい	1. いいえ
8	15分位続けて歩いていますか	0. はい	1. いいえ
9	この1年間に転んだことがありますか	1. はい	0. いいえ
10	転倒に対する不安は大きいですか	1. はい	0. いいえ
11	6ヶ月で2～3kg以上の体重減少がありましたか	1. はい	0. いいえ
12	身長 cm 体重 kg	一身長・体重を書き込んでください	
13	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	1. はい	0. いいえ
14	お茶や汁物等でむせることがありますか	1. はい	0. いいえ
15	口の渇きが気になりますか	1. はい	0. いいえ
16	週に1回以上は外出していますか	0. はい	1. いいえ
17	昨年と比べて外出の回数が減っていますか	1. はい	0. いいえ
18	周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあるといわれますか	1. はい	0. いいえ
19	自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	0. はい	1. いいえ
20	今日が何月何日かわからない時がありますか	1. はい	0. いいえ
21	(ここ2週間) 毎日の生活に充実感がない	1. はい	0. いいえ
22	(ここ2週間) これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	1. はい	0. いいえ
23	(ここ2週間) 以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる	1. はい	0. いいえ
24	(ここ2週間) 自分が役に立つ人間だと思えない	1. はい	0. いいえ
25	(ここ2週間) わけもなく疲れたような感じがする	1. はい	0. いいえ

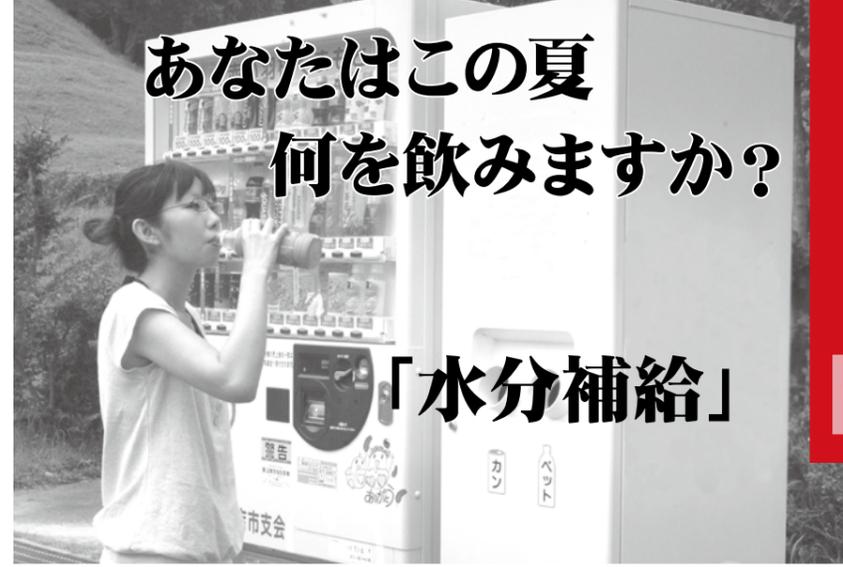
生活の場所について
1 自宅で生活している
2 入院・入所している
3 住民票と別の所に住んでいる（市外・市内）
上記3の場合は（市外・市内）のどちらかに○を付けてください。

介護認定について
1 認定を受けている
2 現在申請中
3 受けていない

就労について
1 勤めている
2 自営業（農業・商業など）
3 仕事はしていない

移動手段について
1 車・単車・自転車などで外出できる
2 徒歩で外出できる
3 ほとんど外出できない

移動範囲について
1 どこにでも行ける
2 近所のみ
3 自宅敷地のみ
4 家の中のみ



あなたはこの夏 何を飲みますか？

「水分補給」



健康 コーナー

【問合せ】
市保健センター（☎22-2111）

夏本番となり冷たい飲み物が恋しい季節がやってきました。夏休みで、汗をかきながら元気に遊んでいる子どもたちにとっても冷たい飲み物は欠かせないものです。また温かいお茶などのどの渇きをいやしている方もいるかもしれません。冷たい飲み物は飲めば飲むほどほしくなりますが、温かいお茶を飲むとホッと落ち着くこともあります。口に入れたときの体感温度は体温が基準となっており、夏は「涼」を、冬は「暖」を体が求めるようです。夏は冷たい飲み物を飲むことが多くあります。冷たい飲み物といえばペットボトル。キャップがあることで少しずつ飲め、持ち運びができるなどのメリットがうけているようです。暑いこの時期の水分補給は私たちにとって欠かせないものです。まずはからだに必要な水分量を知り、からだにあった飲み物で上手にのどの渇きをいやしましょう。

1日に必要な水分量は？
水は人間が生きていく上で欠かせないものです。大人と子どもでは水分量が異なり、生れた時は体重あたりに占める水分量が多く、年齢とともに少なくなります。尿は、体内の老廃物を出す働きがあり、毎日新しい水分を摂取する必要があります。ですからこまめに水分補給をすることが大切です。水分補給の方法としては、飲み物から、食事からそれぞれとることが出来ます。

望ましい砂糖の1日の摂取量は、大人約20g、子ども約6～15gです。あなたは摂りすぎているませんか？

スティックシュガー（3g）に置き換えると・・・

ドリンク剤 100ml 約6本分	コーラ 500ml 約18本分	100%果汁濃縮還元ジュース 500ml 約19本分
スポーツドリンク 500ml 約10本分	サイダー 500ml 約15本分	缶コーヒー 250ml 約7本分

清涼飲料水中には
これだけの糖分が入っています

体重1kgにつき必要な水分摂取量（1日あたり）	
生後3か月	140～160ml
6歳	90～100ml
14歳	50～60ml
成人	40～50ml

野菜ジュースで野菜は足りる？
最近の健康ブームで野菜ジュースを飲む人が増えてきています。野菜の摂取量がなかなかのびない中、「手軽に野菜がとれて健康に良い」という期待感があるようです。

しかし、野菜に含まれる食物繊維やビタミンは、野菜ジュースを飲んでも実際に食べたときと同じにはなりません。このようなことから野菜ジュースは補助的なものとしてとらえ、野菜は野菜の状態から摂取したほうが本来の役割を果たしてくれるようです。

食品添加物が入ってる？
アスパルテームやステビアなど聞いたことはありませんか？これらは食品添加物の中の甘味料の名前です。そのほかにも酸化防止剤としてビタミンC、ジュース類には酸味料や着色料や香料、また製品によっては保存料や合成甘味料などがあります。清涼飲料水の表示ラベルをたまには見てみましょう。

飲みすぎないポイント

- ① 清涼飲料水を水がわりにしない。
- ② 流行・ムードに振り回されない。
- ③ 清涼飲料水の買い置きをしない。
- ④ 食事の前に飲ませない。
- ⑤ 冷やしすぎない。
- ⑥ おやつには牛乳や麦茶を添えて。
- ⑦ 外出時は水筒を持って。
- ⑧ 買うときには表示をよく見る。
- ⑨ コップに注ぎ分けて、量に注意する。

現代の寺子屋 夏休み子どもリテラシー教室

夏休みに入って最初の平日だった7月22日に人吉東小学校と人吉西小学校で3年生の希望者を対象とした夏休み子どもリテラシー(読み・書き・計算)教室が開かれました。

これは、「読み・書き・計算」などの基礎的な内容の問題を子どもたちのペースで解かせて「つまづき」を見つけていくことでそれぞれにあった細かい指導ができるというもので、教える先生方は、退職された先生方など市の教育委員会から派遣されたボランティアの方です。教室は前期が8月1日まで、後期が8月18日から22日まで。



川野団長が再任 消防団長辞令交付式



7月14日に市役所で消防団長の辞令交付式が行われ、現消防団長の川野惟精氏が再任されました。川野団長は、これまで延べ13年間消防団長を務められ、今回の任期は平成24年7月11日まで。

川野団長は「消防団の人員の減少が全国的な問題となっている中、人吉市でも同様の傾向があるが、若い人たちがいないわけではない。自分の地域は自分たちで守ろう。若人よ立ち上がれ!また、防災活動の即戦力である消防団OBの受け皿づくりについても検討していきたい。」とコメントされました。

水の楽しさと怖さを学習 東小5年生親子レクレーション

7月12日に人吉東小学校で5年生99人とその保護者による親子レクレーションがありました。

今回は水辺での事故が増える夏休み前ということで、人工呼吸の仕方やAEDの使い方の説明のあと、着衣をつけたままプールに入るとどれだけ泳ぎにくいのかを実際にプールを使って実験しました。

水着とは勝手が違うプールの中で、みんなはしゃぎながらも動きにくさを実感していました。

誤って服を来たまま水に落ちた時は服と体の間に空気を入れて仰向けに浮かべよう。



市長と「ひとよし」を語ろう ひとよし“かがやき”づくりトーク

7月24日に、大塚公民館で今年最初となるタウンミーティング「ひとよし“かがやき”づくりトーク」が開催され、地元参加者16人が田中市長と語り合いました。

初めの1時間で市長からマニフェストの進行状況など、農業・観光を中心に説明があり、その後参加者が「日頃の不安」から「観光と文学をつなげるアイデアの提案」まで幅広い意見が出され、市長も熱心に回答していました。

今後2月まで市内各所で開催される予定ですので、みなさんも、ぜひ、足をお運びください。



球磨川 夏の風物詩 「アユ釣り」本番!!

6月1日に解禁となった球磨川水系のアユ釣り。三連休の最終日となった7月21日も多くの太公望たちが竿を出し、川は活気にあふれていました。

球磨川のアユは全国から訪れるアユ釣りマニアから、そのサイズ、引きの強さを高く評価されています。また、食においても塩焼きはもちろん、背ごし、天ぷら、うるかなど捨てる場所のない抜群の素材です。

釣ってよし、食べてよしの日本を代表する淡水魚「アユ」。これからさらに大きく育ち、私たちが楽しませてくれることでしょう。



レストランの味になったかな? 夏休み!親子料理教室



7月22日に、東西コミセンで「夏休み!親子料理教室」が開催され、市内の親子連れ7家族17人が参加しました。

今年は前回要望が多かったデザートづくりに挑戦!

人吉学校フーズ株式会社の中務雅章社長がパンナコッタとクレームの作り方を料理をしながら解説した後、実際に親子でクレーム作りを開始!普段からお手伝いしている成果か子どもたちの手つきもなかなかのものでした。

おいしいデザートを作るコツは「正確に計量する」こと。夏休みに親子で料理などいかがですか?

来年また会いましょう! 人吉・指宿市子ども交歓会



姉妹都市である指宿市の子ども会との交歓会も今回で30回を数えました。

記念すべき30周年の今年は、7月24・25日の両日、指宿市からの小学校5・6年生42人など総勢59人が人吉市を訪れました。

林間学校でのお迎え式で両市の子どもたちが顔を合わせたあと、さっそく球磨川でのラフティングを楽しみ、夜は人吉市の家庭にホームステイ。翌日は石野公園での体験学習や記念植樹と一緒に楽しみ、終わる頃には両市の子どもたちはすすっかりうちとけ、来年の再会を誓っていました。

木山の洲で舟遊び 球磨川に屋形船復活!

7月14日、約20年ぶりに球磨川に屋形船が浮かびました。

これは地元からの要望を受けて、くま川下り株式会社が発着させたもので、今後、新しい球磨川の風物詩に定着させたいとのこと。

川下り用の船より屋根が60センチほど高く、外の景色がよく見渡せるようになっています。

料金は1隻15人乗りで2万円(税別)。2日前までに予約が必要で、食べ物などは各自での持ち込みとなります。詳しくは、くま川下り株式会社(☎22・5555)まで。



みんなで人吉づくり vol.4

まちづくりに頑張っている団体を紹介します！

NPO 法人 介護支援ネットワーク人吉球磨



問合せ
NPO 法人 介護支援ネットワーク人吉球磨
(☎28-3788)

当法人では、会員を募集しています。個人、法人にかかわらず、ボランティアに興味のある方、まちづくりに一役買いたい方、いろいろな方のご参加をお待ちしております。

会員を募集します！

- ケアマネージャー受験準備講習（8月10日予定）
 - 中小企業の事業継承に関するセミナー（8月27日予定）
 - ペロタクシーの試験走行（毎月）
- ① Uターン、Iターン支援事業
- ② 介護、福祉に関する講演会やセミナーの開催
- ③ 各法人向け助成金セミナーの開催
- でした。特に平成19年度は毎月例会を開催し、参加者をオープンにして様々なセミナーや行事を行いました。今年度は名称変更に伴い、生活一般を支援する法人へと衣替えをして幅広いセミナーを開催する予定です。では、平成20年度の予定企画を紹介します。

NPO 法人介護支援ネットワーク人吉球磨（現在「NPO 法人生活支援ネット」に名称変更申請予定）では、介護・保険・医療・福祉に関する活動を行っています。昨年度から今年度にかけての具体的活動は、

清潔で美しいまち、感動あふれるまち。 御溝川ボランティア清掃参加者大募集！

清潔で美しいまち、感動あふれるまちをめざして、ボランティアによる御溝川の清掃を計画しました。この清掃活動は、多くの市民や各種団体のボランティアにより、清掃活動に参加していただくことで、「ひとよしのまち」の環境美化意識の向上を図ることを目的としています。市民の皆さんをはじめ事業所や各種団体の職員の参加を大募集しますのでふるってご参加ください。

- 【実施日時】 8月10日（日）午前8時から2時間程度
- 【集合場所】 人吉駅前ふれあい広場（午前7時30分集合）
- 【清掃場所】 御溝川（駒井田町御溝川踏切付近～中青井町出水電設付近）
- 【参加資格】 個人、団体、グループ、事業所を問わずどなたでも大歓迎です。
- 【参加方法】 8月8日（金）までに市地域生活課まちづくり係まで電話、FAX または Eメールで次の事項をお知らせください。
◇個人の場合 住所、氏名、電話番号
◇個人以外の場合 団体などの名称、代表者の住所・氏名・電話番号、参加人数
- 【そのほか】 各自御溝川のゴミ拾いや除草をお願いします。拾ったゴミなどは分別し、川沿いの収集しやすい場所に寄せてください。
- 【問合せ】 市地域生活課まちづくり係
☎22-2111 内線2117 FAX24-7869



▲御溝川（駒井田町付近）

人吉球磨クリーンプラザからのお願い

最近、燃えないゴミ袋の中に「農業びん（農業産業廃棄物）」「石膏ボード（建築産業廃棄物）」「パソコン（資源有効利用促進法対象物）」など、異物の混入が多くなっています。人吉球磨クリーンプラザは一般廃棄物処理施設ですので、これらのものについては受け入れできません。販売店やメーカーに相談され、適正な処理をお願いします。



農業びん（農業産業廃棄物）



石膏ボード（建築産業廃棄物）

【問合せ】 人吉球磨クリーンプラザ ☎22-1414

多重債務に陥らぬために

◎ヤミ金融との契約は成立しているのか？

ヤミ金融との契約は成立しているのでしょうか？ 一般にヤミ金融は、財務局などへ貸金業を営むための登録をしておらず、金利も出資法の基準を超える年利29.2%以上で貸付けを行っています。このような違法な高金利契約は無効になります。契約自体が無効であるため、利息を支払う義務はありませんし、支払った利息は取り返すことができます。また、ヤミ金融が行っている貸し金業は犯罪行為のため、受け取った元金も返還する必要はありません。

◎ヤミ金融への対処法

もし、あなたが実際にヤミ金融と契約をしてしまったら以下の対策をとってください。

- ① 弁護士など法律の専門家に依頼して、ヤミ金融に対し次のことを主張する。
 - ☆ 契約は無効であるので、支払ったお金の返還を請求する。
 - ☆ 受け取った元金の返金には応じない。
 - ☆ 今後、一切の取立てをしないことを約束する。
- ② 警察署（生活安全課）に被害届を出す。
- ③ 親、兄弟姉妹など第三者に支払い督促があっても無視する。
- ④ ヤミ金融に手を出す原因になった消費者金融からの借金を整理し、収入に見合った生活を立て直す。

◎多重債務の整理に関する相談機関

- ☆ 熊本県弁護士会 ☎096-32510009
- 毎週金曜日13時～16時 人吉商工会議所で法律相談実施（要予約）
- ☆ 法テラス熊本（日本司法支援センター） ☎050-3383-5523
- ☆ 熊本県消費生活センター ☎096-35444835

【問合せ】 市商工振興課 ☎22-2111 内線5132

わが家の1か条 ~家庭教育の大切さを再確認~



田中さんちの1か条 大切なのは心のもちかた

わが家では、子どもたちが何かに取組む時にイヤイヤするのではなく、楽しみながらする事を目標にしています。“あと半分”と思うのと“まだ半分”と思うのでは、気分的に大きく違います。何事でも心の持ち方1つで楽しくもなり、つまらなくなることを、わかってもらいたいと思っています。

ガムには、眠気覚ましやストレスを和らげ、消臭や歯垢を除去する効果があります。最近では、天然の甘味料でむし歯の原因となる酸を作らない「キシリトール」など歯を丈夫で健康にする成分を含むガムが発売されています。

ガムと歯の健康



- ① 毎日の健康管理に気をつける
- ② バランスのとれた食事を心がける
- ③ 正しいブラッシングでいねいにみがく
- ④ よくかんで食べる
- ⑤ 糖分はできるだけ控える
- ⑥ 定期的に歯科健診を受ける
- ⑦ 歯や歯ぐきに症状があれば歯科医師に相談する

歯と歯ぐきを守る7つのポイント

自分の歯で何でもかむためには、毎日の歯みがきなど普段からのケアが大切です。かかりつけ歯科医や歯科衛生士に正しい歯の磨き方の指導や、歯垢の除去・歯や歯ぐきのチェックをしてもらいましょう。また、野菜などの繊維を中心としたかみ応えのあるものを食べるように心がけましょう。

守ろう！歯と口の健康

「あむさうー8020」

歯のはなし 第36回

社団法人吉市歯科医師会



さわやかな球磨川の風を受けながらウォーキングしませんか？

西瀬校区ウォーキング大会 参加者募集！

- 日時 9月7日(日) 午前7時出発 受付=午前6時30分～ 開会=午前6時45分
 集合場所 西瀬コミセン
 対象者 健康な方や健康に関心のある方 (小学生以下は保護者同伴)
 参加料 無料
 コース うさぎさんコース=4.6km (約1時間)
 かめさんコース=3.5km (約40分)
 申込締切 8月20日(水)
 そのほか 当日は歩きやすい靴を履き、水筒など必要な方はお持ちください。
 申込・問合せ 市保健センターはつらつ成人係 (保健補導員会事務局 ☎24-8010、FAX24-8546)



さがらながつね
相良長每公
豊臣秀吉から球磨郡の領地を許され、本格的な城(石垣造りの城)造りにとりかかった第二十代当主。

わし長每がシリーズで人吉を紹介するぞ。
巻の参「御館御門橋」

長每公の人吉めぐり



今回は、相良家歴代当主が住んでいた御館(現在の相良神社)の入口の石橋について話をするぞ。

この橋の名前は「御館御門橋」と言い、明和三年(一七六六)に築造されたのじゃ。一般的に江戸時代の石橋は、アーチ形の眼鏡橋が多く採用されているのじゃが、この橋は県内最古の銘文つきの「石造多脚式橋梁」として、江戸時代の土木技術を知る貴重な建造物とされておる。

この橋の架替えにあたっては、球磨郡中の寺家社家の組の者や人吉藩家中の知行被官までが加勢の人夫として参加したのじゃ。

この橋の石材は、山田領の石切り場(現在の山江村小山田の「円蔵」と推定)から切出され、深水・瀬戸山の道を通り、川辺川と球磨川の水運を利用して人吉城内に運ばれたのじゃよ。

この時、郡内の各村の人夫が交替で一日中踊りを行い、祝ったと聞いている。

しあわせ 第1回 幸福追求人間学講座

NHK大河ドラマ「篤姫」の時代考証担当者が語る

「篤姫と人吉ものがたり」

～薩摩藩に5千両の借金!西南戦争の勃発!篤姫と小松帯刀の物語、そして人吉は・・・～

- 期日 8月20日(水)
 時間 開場=午後6時30分 開演=午後7時
 場所 カルチャーパレス小ホール
 講師 原口泉氏

(鹿児島大学生涯学習教育センター長、同大学法文学部教授)
 ※入場無料ですが、整理券が必要です。希望者は市社会教育課生涯学習係(市役所別館)または、お近くの各コミセンまでお越しください。

問合せ 市社会教育課生涯学習係
 (☎22-2111内線5237)



Haraguchi Izumi
原口泉
専門は日本近世・近代史。特に南九州と薩摩藩の歴史研究に取り組む。主な著書に『篤姫 わたくしこと一命にかけ』や、東京の各書店でベストセラーランキング1位となった『龍馬を超えた男 小松帯刀』など多数。

◆ 募 集

男女共同参画に 取組んでいる事業者を募集!

男女ともに働きやすい職場づくりに取組んでいる事業者を知事が表彰します。表彰された事業者の取組みは県広報などで紹介されます。

対象 女性の登用、育児休業制度の導入、セクハラ防止などに積極的に取組んでいる事業者(自薦・他薦可)

募集締切 8月29日(金)

問合せ 県男女共同参画・パートナーシップ推進課(☎096-333-2287)



障がい者のための職業訓練 受講生募集

内容 e

ラーニング

を使用し、

パソコンの

基礎知識や

基本操作、

ワード・エクセル・パワーポイント

の基本操作を学ぶ

日程 10月1日(水)



～12月26日(金)

場所 自宅(期間中にスクーリングを熊本市流通団地で3回程度実施)

対象者 身体障がい者・精神障がい者、難病の方

定員 10人

受講料 無料

申込締切 9月10日(水)

問合せ 球磨公共職業安定所(☎24-8609)または熊本高等技術訓練校(☎096-378-0121)

熊本県立農業大学校 学生募集

募集定員 農学部80人

(農産園芸学科、野菜学科、畜産学科)

【推薦入学】 10月3日(金)実施

出願期間 9月8日(月)～17日(水)

選抜方法 国語総合(小作文含む)、面接など

【一般入学】 11月21日(金)実施

出願期間 11月4日(火)～11日(火)

選抜方法 国語総合・数学I、面接、など

問合せ 熊本県立農業大学校教務課(☎096-248-1188)

◆ 相 談

こころの健康相談

期 日 8月8日(金)・22日(金)

時 間 午後2時～3時

場 所 人吉保健所

※予約が必要です。

問合せ 人吉保健所保健予防課(☎22-3107)

くらしの相談

お悩みがありましたら、お気軽に何でもご相談ください。

期 日 8月26日(火)

時 間 午前10時～正午(予約可)

受 付 市役所2階 地域生活課

場 所 市役所3階 第2会議室

対象者 市内在住の方に限ります

担当者 行政相談委員

問合せ 市地域生活課市民相談係(☎22-2111内線2116)

出張年金相談所 八代社会保険事務所

★8月21日(木)

人吉総合病院3階会議室

★9月4日(木)

多良木町役場

時 間 午前10時～午後3時

受 付

・午前9時30分～11時30分

・午後1時～2時30分

※受付人数によっては受付時間を早めに終了することがありますので、ご了承ください。

問合せ 八代社会保険事務所総合相談室(☎0965-35-6115)

◆ 健 康

献血にご協力を!

◆8月25日(月)

【人吉鉄工団地】

・午前10時～正午

【人吉総合病院】

・午後1時30分～4時

※需要の多い400ml献血にご協力をお願いします。

問合せ 市保健センターはつらつ成人係(☎22-2111内線6222)



人吉市社会福祉協議会 職員採用試験

一次試験: 9月21日(日) 午前8時30分～午後3時

場 所: 市総合福祉センター(西間下町41-1)

採用職種・採用予定人員 事務局職員1名

採用予定日 平成21年4月1日

試験内容 教養試験、専門試験、作文試験

対 象 者 ①学校教育法にもとづく大学を卒業見込みの方または、卒業から3年以内の既卒者の方で、社会福祉士資格取得者か取得見込みのある方

②採用後本市に居住できる方

③普通自動車免許保持者(採用時まで取得見込みのある方も可)

※次に該当する方は受験できません

①成年被後見人および被保佐人

②禁錮以上の刑に処せられその執行を終わるまで、またはその執行を受けることがなくなるまでの方

申込書の請求 事務局に直接来られるか、封筒に「採用試験申込書請求」と朱書きし、住所氏名を記入した80円切手貼付返信用封筒(長3封筒)を同封し、郵送してください。

申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ提出してください。申込期間終了後に受験票を郵送します。8月29日(金)までに受験票が届かない場合はお問合せください。

申込期間 8月5日(火)～25日(月)

申込・問合せ 人吉市社会福祉協議会事務局(〒868-0072 人吉市西間下町41-1 ☎24-9192)

歳末たすけあい演芸会出演者募集

第41回人吉市歳末たすけあい演芸会に無償で出演していただく方(団体および個人)を募集します。出演希望の方は、人吉市社会福祉協議会備付けの申込用紙でお申込みください。

選考結果は実行委員会の審査を経て、10月上旬までにお知らせします。

開 催 日 12月7日(日)

昼の部 午前11時 開演

夜の部 午後5時 開演

場 所 カルチャーパレス大ホール

部 門 三曲、舞踊、民謡、演奏、コントなど(歌謡曲除く)

申 込 料 無 料

募集締切 8月29日(金)

申込方法 直接人吉市社会福祉協議会へお申込みください

問 合 せ 人吉市社会福祉協議会(☎24-9192)



▲昨年の演芸会から

LIFE INFORMATION

くらしの情報

広報とよみ

(8月)

- 2日(土) 水源祭 (茂賀野水源地)
- 3日(日) 鹿目の滝まつり
- 8日(金) 社会福祉事業団夏まつり (延寿荘グラウンド)
- 10日(日) ボランティア河川清掃 (駅前ふれあい広場)
- 15日(金) 人吉花火大会 (中川原公園・ふるさと歴史の広場)
- 16日(土) クリーン人吉早朝清掃 (市内一帯)
- 18日(月) 広報配布日

本人確認のため身分証明書を お持ちください

市民環境課・税務課・納税課の窓口で、証明書などを交付請求される際は『本人確認』を行っておりますので、運転免許証などの身分証明書をお持ちください。

問合せ 市民環境課 (内線 1212)
税務課 (内線 1175)
納税課 (内線 1162)

市役所開庁延長日

毎週月曜日と木曜日
(休日の場合は実施しません)

- 開庁時間 午後7時まで
- 対象窓口 庁舎1階下記の課
- ◆市民環境課 ◆福祉課
- ◆介護障害課 ◆税務課
- ◆保険年金課 ◆納税課

※一部取り扱えない業務があります。不明な点は事前に担当課までお問い合わせください。

◆お知らせ

児童扶養手当の現況届 8月29日までに提出を

毎年8月は、児童扶養手当現況届の提出月です。現在受給資格がある方は、**8月1日から8月29日まで**に現況届を提出してください。

提出がない場合は、8月分以降の支給が差止められますのでご注意ください。また、現況届を2年間提出しないときは、受給資格を喪失します。

なお、婚姻、住所変更など何らかの異動があった方は、必ずその届けを出してください。届出書類は、市福祉課に用意してあります。

問合せ 市福祉課児童福祉係 (☎22-2111内線1142)

- 電話番号
- 市役所 (代表) 22 - 2111
 - カルチャーパレス 24 - 3310
 - スポーツパレス 22 - 1688
 - 水道局 22 - 5497
 - 保健センター 24 - 8420
 - 石野公園 22 - 6700

特別児童扶養手当が 支給されます

特別児童扶養手当は、次の要件にあてはまる児童を監護する父・母または父母に代わって児童を養育している人に支給されます。

【支給対象児童】
20歳未満の精神または身体に一定程度以上の障害を有する児童。ただし、障害を事由に年金を支給される児童や、児童福祉施設などに入所している児童は対象となりません。

※所得制限があります。

問合せ 市介護障害課障害者支援係 (☎22-2111内線1235)



母子家庭のお母さんの資格取得を支援しています！ ＝人吉市母子家庭高等技能訓練促進費支給事業＝

専門的な資格(看護師、准看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士、理容師、美容師など)の取得を目指している母子家庭のお母さんに対して、訓練促進費を支給します。

支給額 月額103,000円(市民税課税世帯は51,500円)

支給期間 修業期間の最後の3分の1に相当する期間

※養成機関において2年以上のカリキュラムを修業し資格取得の見込みがあることや、所得が児童扶養手当受給水準であることなどの条件があります。受付期間が異なりますので、詳細については下記へおたずねください。

修業期間	受給申請受付期間	決定	支給開始月	支給期間(上限)
2年	2年次の8月初日～末日	9月	8月	8か月
3年	3年次の4月初日～8月末日		4月～8月	
4年	3年次の12月初日～末日	1月	12月	12か月
	4年次の4月初日～8月末日	9月	4月～8月	

また、平成20年度に養成機関に入学した方で、2年以上の修業期間を修了した方に一時金が支給されます。詳しくはおたずねください。

問合せ 市福祉課児童福祉係 (☎22-2111内線1142)

ご存じですか？ 障害者手当制度

常時介護が必要な最重度の在宅障害者の方に対して、次の制度があります。※所得制限があります。

【20歳以上】

特別障害者手当＝月額26,440円

※ただし、身体障害者福祉法などに定める施設に入所している方、病院または診療所に3か月を越えて入院している方には支給されません。

【20歳未満】

障害児福祉手当＝月額14,380円

※ただし、児童福祉法などに定める施設に入所している方、障害を支給事由とする給付(障害年金など)を受けている方には支給されません。

＝最重度の方とは＝

重度の肢体不自由や精神障害のため、絶対安静が継続したり、日常生活がほとんどできなかつたり、日常生活動作が著しく制限される方などです。

問合せ 市介護障害課障害者支援係 (☎22-2111内線1236)

高齢者の住宅改造費を 助成します

市では、介護の必要な高齢者が住み慣れた環境で安心して暮らし、自立促進、転倒予防、介護者の負担軽減などを目的に住宅の改造に必要な経費の一部を助成します。

対象者 原則として介護保険法の要介護認定を受けた65歳以上の方

助成金 対象経費の50万円まで

対象工事 手すり設置、段差解消、和式便器を洋式便器へ取替えなど

※この事業は、事前協議(審査)が必要です。必ず工事着工前にご相談ください。

問合せ 市介護障害課高齢者介護係 (☎22-2111内線1232)



8月6・9・15日は 平和を祈って黙とうを

8月6日は広島市で、同じく9日は長崎市で、原爆被爆63周年の慰霊と平和祈念の式典が行われます。

また、8月15日には全国戦没者追悼式が行われます。

原爆や戦争犠牲者のご冥福と世界恒久平和の実現を祈念し、それぞれのご家庭や職場で1分間の黙とうをお願いします。

- ◆8月6日(水) 午前8時15分
- ◆8月9日(土) 午前11時2分
- ◆8月15日(金) 正午

お盆のごみ収集

8月13日～17日の「ごみ収集」は次のとおりです。

- 8月13日(水)・14日(木)・15日(金)＝通常どおり収集を行います。
- 8月16日(土)＝ごみの収集はありません。
- 8月17日(日)＝ごみの収集はありませんが、人吉球磨クリーンプラザへは直接持込めます。(午前8時30分～午後5時・有料)

※9月15日(月)、10月13日(月)は祝日ですが、月曜収集地区は通常どおり収集を行います。

問合せ 市市民環境課廃棄物対策係 (☎22-2111内線1215)

8月は 「適性採用選考啓発月間」です

職業選択の自由を保障し、就職差別をなくすため、応募者の適性と能力に基づく適性・公正な採用選考を実施してください。

また、戸籍謄(抄)本の提出および身元調査を行わず、新規高卒者の応募書類は「全国高等学校統一応募書類」を、新規学卒者以外の方は「日本工業規格(JIS)履歴書」を使用するなど、決められた応募書類を使用してください。

適性な採用選考推進協議界
【協力機関】球磨公共職業安定所 (☎24-8609)

ご意見箱「ひらめき箱」 対応状況を公表します

市役所本館玄関に設置しておりますご意見箱「ひらめき箱」には、平成19年度も、市政運営に関する貴重なご意見を投函いただきました。

この対応状況を第3次行政改革大綱実施計画に基づき、公表します。次の場所に掲示しますので、ご覧ください。

なお、今後は対応状況を早くお知らせできるよう、開封日の翌日には公表を行っていきます。次の場所に掲示掲示しますので、ご覧ください。

場所 市役所本館玄関掲示板、市ホームページ

問合せ 市地域生活課市民相談係 (☎22-2111内線2116)



子育て中の人のための 就職応援セミナー

内容 再就職までの考え方、育児期間中にできるスキルアップや就職活動の方法、ビジネスマナーなど

※当日は託児(2歳～就学前まで)も行います。

期日 9月2日(火)

時間 午前10時～午後3時

場所 くまもと県民交流館パレア

定員 50人
(定員になり次第締切り)

受講料 無料

申込方法 電話または下記へ直接お越しください。託児希望者も受付が必要です。

問合せ パレアしごと相談・支援センター (☎096-355-4309)





相良清兵衛屋敷

「人吉城歴史館」へ行こう！

相良清兵衛とは？

相良清兵衛とは相良家に使えた重臣。知略により相良家存続の危機を救うなど人吉藩の振興に尽くしたが、晩年は藩政を私したとして肅正された。



「球磨絵図」当時の景勝地など詳細に表現！



「地下室遺構」地下室は夏でもひんやり。



人吉城歴史館「相良清兵衛屋敷」は「城に学ぶ」を展示テーマとしたガイダンス施設です。人吉城や相良氏に興味がある方もない方も、一度「屋敷」をのぞいてみませんか？きつと新しい発見があなたを待っているはずですよ。

球磨絵図と地下室遺構

人吉城歴史館「相良清兵衛屋敷」には、二つの大きな目玉「球磨絵図」と「地下室遺構」があります。「球磨絵図」とは、江戸時代中期に描かれた全長12mの巻物で、当時の人吉藩の領域が球磨川の流れに沿って詳細に表現されています。もつひとつの目玉である「地下室遺構」は、建物の地下室に井戸が造ってあるという世界でも類例のないもので、なぜ、このような建造物が造られたのかなど、未だに多くの謎が残されています。

◆入館料

一般 200円
(団体20人以上1人150円)
高校生以下 無料

◆開館時間

午前9時から午後5時

◆休館日 ※変更になりました

第2月曜日
年未年始(12/29～1/3)

◆問合せ

人吉城歴史館 ☎ 22-2324

歴史館では、今年度からテーマ展示を定期的に開催していく予定です。現在、第一回目の「すべては石器から始まった」を開催中です。このほかにも、一般展示や春夏秋冬の特別展など見どころ満載です。ぜひ足をお運びください。

テーマ展示を開催

テーマ展示予定表

	タイトル	日程
第1回	すべては石器から始まった	6/23 ～8/11
第2回	ひとよし・くま 七つの夜の妖怪展	8/12 ～9/30
第3回	国宝青井阿蘇神社 宝物展	10/1 ～11月末

※都合により変更になることがあります。



第872号
(平成20年8月1日)

編集・発行

〒868-8601 熊本県人吉市麓町16番地
人吉市役所企画部情報課
☎ (0966) 22-2111
FAX (0966) 24-7869

【ホームページアドレス】

<http://www.city.hitoyoshi.kumamoto.jp>

【E-メールアドレス】

info@city.hitoyoshi.lg.jp

【今回の表紙】 昨年の花火大会



編集後記

今回書くはずだった「うの」さんのピンチヒッターとして、初めて編集後記を書くことになりました。(けっこう難しいですね…)

今回の表紙は昨年の花火大会の写真です。毎年大勢の帰省客や観光客で賑わう人吉の夏の風物詩。私も高校生の頃、友達と慣れない浴衣を着て見に行ったことを思い出します。

今年は完成した大橋や中川原公園からの眺めが楽しみな花火大会になりそうですね！(けいこ)