

# 7・8月 給食献立表

令和6年度 人吉市学校給食センター

日	曜	主食	牛乳	おかず	おかず等に使用している食品（食物アレルギー項目を含む）	食物アレルギー除去食
～7月～						
1	月	菜めし (米 広島菜 京菜 大根菜 砂糖 かつお節)	牛乳	肉じゃが カムカムサラダ	豚肉 じゃがいも にんじん たまねぎ しいたけ しらたき グリンピース しょうが 油 砂糖 醤油 酒 ごぼう にんじん きくらげ きゅうり マヨネーズ 醤油 酢 ごま	
2	火	かぼちゃパン (小麦粉 乳 砂糖 ショートニング かぼちゃ 米粉 マーガリン)	牛乳	コンソメスープ チキンナゲット キャベツのドレッシング和え	ベーコン たまねぎ にんじん じゃがいも えのき パセリ チキンブイヨン コンソメ 醤油 油 鶏肉 パン粉 醤油 塩 油 でん粉 おから 砂糖 キャベツ 赤ピーマン 青じそドレッシング(砂糖 水あめ 醤油 酢 レモン果汁 かつお節エキス 魚醤 青じそ)	
3	水	発芽玄米入りごはん (米 発芽玄米)	牛乳	かぼちゃのごまみそ煮 かつのりサラダ	鶏肉 たまねぎ かぼちゃ にんじん こんにゃく しいたけ 厚揚げ さつま揚げ 醤油 みそ ごま 砂糖 鶏肉 キャベツ きゅうり にんじん コーン かつお節 のり 醤油 酢 砂糖 ごま油	
4	木	パインパン (小麦粉 乾燥パイン ショートニング 砂糖 乳)	牛乳	夏野菜のスパゲッティ ツナと野菜のレモン酢和え	スパゲッティ 豚肉 牛肉 大豆 にんじん たまねぎ なす しめじ エリンギ トマト ピーマン デミグラスソース ケチャップ ソース 塩 こしょう 油 ツナ キャベツ きゅうり もやし レモン 醤油 砂糖	
5	金	ゆかりごはん (米 麦 しそ 砂糖 酢 母エキス リンゴ酸)	牛乳	魚ソーメン汁 星のコロッケ きゅうりのごま昆布和え 七夕ゼリー	魚そうめん(イトヨリダイ でん粉 砂糖 食塩 水飴 みりん 油) たまねぎ にんじん たけのこ 油揚げ ねぎ 削り節 こんぶ(だし用) 醤油 みりん じゃがいも 玉ねぎ 鶏肉 豚肉 砂糖 塩 パン粉 小麦粉 水あめ でん粉 油 きゅうり 塩昆布 ごま 砂糖 レモン果汁 ぶどう果汁 みかん果汁	
8	月	ごはん (米)	牛乳	玉ねぎのみそ汁 鯖の青のりパン粉焼き たくあん和え	たまねぎ 豆腐 油揚げ にんじん しいたけ わかめ ねぎ いりこ(だし用) みそ 塩さば マヨネーズ 油 パン粉 青のり キャベツ きゅうり にんじん たくあん 昆布 ごま 醤油	
9	火	ミルクパン (小麦粉 砂糖 ショートニング マーガリン)	牛乳	ミートボールシチュー キャベツとじゃこのサラダ	ミートボール(鶏肉 豚肉 たまねぎ パン粉 でん粉 塩) じゃがいも たまねぎ にんじん グリンピース エリンギ にんにく ハヤシルウ(小麦粉 ラード トマトペースト オニオンパウダー 砂糖 ガーリックパウダー 牛肉エキス) ケチャップ デミグラス ソース こしょう ちりめん キャベツ きゅうり にんじん コーン 酢 醤油 油	
10	水	ごはん (米)	牛乳	厚揚げの中華煮 かみかみするめ和え 納豆ふりかけ	厚揚げ つくね(鶏肉 豚肉 たまねぎ にら でん粉 砂糖 油 醤油 オイスターソース ニンニク) たまねぎ にんじん キャベツ もやし きくらげ しょうが 油 マーボの素(鶏肉 豚肉 でん粉 醤油 水あめ ごま油 砂糖 豆板醤 ホタテエキス 塩 魚醤) ごま油 醤油 砂糖 でん粉 さきいか 酢 だいこん にんじん きゅうり 醤油 砂糖 ごま油 納豆 かぼちゃ にんじん のり 砂糖 塩 かつお節 酵母エキス でん粉 砂糖 ベーキングパウダー 油	いか (かみかみするめ和え)
11	木	わかめごはん (米 麦 わかめ 塩)	牛乳	春雨スープ 鶏の唐揚げ ピリ辛きゅうり	春雨 ちくわ にんじん たまねぎ しいたけ わかめ ねぎ しょうが チキンスープ 醤油 塩 こしょう 鶏肉 小麦粉 でん粉 酒 ガーリックパウダー 塩 こしょう 油 きゅうり 醤油 酢 砂糖 ごま 豆板醤 唐辛子	
12	金	麦ごはん (米 麦)	牛乳	チキンカレー フルーツヨーグルト	鶏肉 にんじん たまねぎ じゃがいも しめじ ひよこ豆 にんにく ピーマン 油 ケチャップ ソース カレールウ(小麦粉 ラード 砂糖 カレー粉 牛肉エキス トマトペースト チキンブイヨン にんにく でん粉 さつまいもパウダー 白菜パウダー) キャベツパウダー 黄桃 みかん パイナップル カクテルゼリー ヨーグルト	乳 (フルーツヨーグルト)
16	火	セルフパガー用パン (小麦粉 乳 砂糖 ショートニング)	牛乳	マカロニスープ ハンバーグトマトソースかけ スライスチーズ	ベーコン マカロニ たまねぎ にんじん キャベツ えのき パセリ コンソメ 醤油 こしょう ハンバーグ(豚肉 鶏肉 たまねぎ でん粉) たまねぎ にんじん パセリ トマト デミグラス ケチャップ ソース コンソメ チーズ	乳 (スライスチーズ)
17	水	麦ごはん (米 麦)	牛乳	中華丼の具 揚げぎょうざ もやしのナムル	豚肉 かまぼこ たけのこ たまねぎ にんじん ねぎ キャベツ きくらげ チキンスープ 醤油 でん粉 油 ごま油 塩 こしょう キャベツ にら にんにく 鶏肉 豚肉 たまねぎ しょうが 小麦粉 でん粉 砂糖 醤油 ごま油 こしょう 油 もやし きゅうり ごま 砂糖 醤油 酢 ごま油	
18	木	ごはん (米)	牛乳	親子煮 ひじきと豆のサラダ ミニみかんゼリー	卵 鶏肉 じゃがいも にんじん たまねぎ しいたけ かまぼこ 枝豆 油 砂糖 みりん 醤油 ひじき 砂糖 醤油 キャベツ ちくわ 大豆 金時豆 インゲン豆 コーン 醤油 マヨネーズ みかん果汁 砂糖	卵 (親子煮)
19	金	麦ごはん (米 麦)	牛乳	マーボなす 冷やし中華サラダ 一食小魚佃煮	豚肉 大豆 なす たけのこ たまねぎ にんじん きくらげ ねぎ 油 ごま油 みりん みそ 練りごま 砂糖 醤油 酒 豆板醤 しょうが にんにく 塩 でん粉 ちゃんぽん麺 ハム きゅうり コーン にんじん トマト ごま油 砂糖 醤油 酢 しらす 水あめ 砂糖 塩 酢 寒天	
～8月～						
28	水	ごはん (米)	牛乳	夏野菜カレー 揚げじゃが芋のサラダ	鶏肉 なす にんじん たまねぎ かぼちゃ ピーマン ひよこ豆 にんにく 油 ケチャップ カレールウ(小麦粉 ラード 砂糖 カレー粉 牛肉エキス トマトペースト チキンブイヨン にんにく でん粉 さつまいもパウダー 白菜パウダー) キャベツパウダー ソース じゃがいも きゅうり キャベツ にんじん コーン 砂糖 醤油 酢 油	
29	木	セルフホットドッグ (小麦粉 乳 砂糖 ショートニング)	牛乳	鶏肉と野菜のクリーム煮 ポークウイナー 一食ケチャップ コールスローサラダ	鶏肉 じゃがいも たまねぎ かぼちゃ しめじ 枝豆 ポタージュエースコーン(小麦粉 脱脂粉乳 豚脂) 粉 チーズ スキムミルク 油 こしょう ポークウイナー ケチャップ キャベツ きゅうり にんじん 醤油 マヨネーズ	乳 (鶏肉と野菜のクリーム煮)
30	金	ひじきごはん (米 麦 ひじき 広島菜 京菜 大根菜 しらす 塩 砂糖 昆布エキス かつお節 醤油)	牛乳	鶏団子スープ 豚キムチ炒め 豆乳ムース	肉団子(鶏肉 たまねぎ にんじん パン粉 でん粉 塩) キャベツ にんじん きくらげ たけのこ たまねぎ ねぎ 春雨 チキンスープ こしょう 醤油 豚肉 キムチ(白菜 たまねぎ にんじん 砂糖 塩 りんご にんにく 昆布エキス 醤油 かつお節 しょうが) 唐辛子 キャベツ たまねぎ にんじん にら 油 ごま油 酒 醤油 みりん でん粉 豆乳 水あめ 砂糖 油 塩	

7月の給食のおしらせ

★ マーボなす (19日)

今月のふるさとくまさんデーはなすです。

★ わかめごはん 春雨スープ 鶏の唐揚げ ピリ辛きゅうり (11日)

西瀬小学校6年生のリクエストメニューです。

おしらせ (食物アレルギー関係)

- \*ハムとベーコン、ウイナーは卵不使用のものを使っています。
- \*「37-3」は卵不使用のものを使っています。原料の油と大豆粉には大豆が使われています。
- \*令和5年度から、鶏卵とつずらの卵を「卵」として対応しています。
- \*献立表にはコンタミネーションに関する表示をしておりません。