専徳寺のひな人形（相良村）

人吉球磨は、ひなまつり

やってきました、ひなまつり！今年の「人吉球磨は、ひなまつり」は石野公園、ひとよしおひな通り（九日町・五日町・鍛冶屋町）、専徳寺（相良村）、神城文化の森（錦町）、相良藩十代目ひなまつり会場（多良木町）の5か所をメイン会場として開催！広報ひとよしでは市内の会場の催しをご紹介します。市民総出でひなまつりを盛り上げましょう！

石野公園

▷ ここに注目！ ◁

▶体験メニューにパッチワークなどの新メニューが追加！

▶ 2/28・3/1 の２日間限定で体験メニューが 10％ OFF ！

石野公園は今年で 20 周年。新しい体験メニューも増えました。来られたことがある方もそうでない方も石野公園で新しい発見をしてください！（石野公園）

九日町・五日町

▷ ここに注目！ ◁

▶舞妓はん体験「あなたも“京”は舞妓はん」

▶日舞協会による踊り歩き。あなたも一緒に踊りませんか？

３月 14 日（土）・15 日（日）の両日は、着物でお越しください。スナップ写真（額付き）をプレゼントします。（九日町 木本さん）

鍛冶屋町通り

▷ ここに注目！ ◁

▶押し花体験では、押し花でおひな様を作ります！

▶おひなウンスンカルタのおけいことウンスンカルタ大会

観光客のイメージが強いひなまつりですが、東小の子どもたちによる手作りびなも飾りますので、地元の人もぜひお越しください。（鍛冶屋町　釜田さん）

第35回　人吉梅まつり

日　　時　**2月22日（日）午前10時～午後3時**

会　　場　**人吉梅園（大畑麓町）**

催 し 物　◇ステージ催事（荒天の場合中止）◇春の野点◇郷土料理
◇地元特産品展示・販売など

交通手段　会場には駐車場はありません。当日は無料シャトルバスを運行しますので、臨時駐車場（大畑小・大畑コミセン）から会場まではシャトルバスをご利用ください。

◇交通規制のお知らせ◇

２月 22 日（日）午前９時から午後４時まで、梅まつり会場周辺（大畑麓町→ＪＲ大畑駅）は一方通行となります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

【問合せ】市観光振興課（☎２２−２１１１内線５１４１）

＝「人吉球磨は、ひなまつり」期間中イベント一覧＝

日　程	イベント	場　所
2月1日（日）	オープニングセレモニー	専徳寺（相良村）
2月1日～3月21日の土曜	おひなウンスンカルタおけいこ会	鍛冶屋町ウンスンカルタの家
2月1日～3月31日	押し花展示と体験	鍛冶屋町通り
2月14日～3月15日	この町昔懐かしい写真展	九日町おひな通り
2月15日（日）	牛深ハイヤ踊りの祭典	五日町おひな通り
2月25日～3月15日	時代の着物展	九日町おひな通り
2月28日～3月1日	石野公園ひなまつりイベント	石野公園
3月3日（火）	ぜんざいふるまい	九日町おひな庵
3月14日・15日	着物ぶらり歩き	九日町・五日町おひな通り
3月15日（日）	舞妓さん体験「あなたも京は舞妓はん」	九日町・五日町おひな通り
3月22日（日）	おひな通りエンディング	九日町夫婦えびす神社
3月28日（土）	おひなウンスンカルタマスターズ大会	鍛冶屋町通り
3月31日（火）	エンディング「流しびな」	球磨川下り人吉発船場

“いで湯と球磨焼酎・笑顔の里”

6th ひとよし春風マラソン

日時　2月15日（日）
会場　ふるさと歴史の広場

	スタート時間	折り返し地点	ゴール予定時間	参加者区分	エントリー数
ハーフコース	午前10時00分	上戸越町～中神町大柿	午前11時08分～午後　0時52分	一般男女	766人
2Kmコース	午前10時05分	九日町（ヱビスヤ前）	午前10時12分～午前10時22分	親子、小学生女子	633人
3Kmコース	午前10時25分	下青井町（青井阿蘇神社はす池前）	午前10時35分～午前10時55分	小学生男子、中学生女子、高校生女子、一般男女	546人
10Kmコース	午前10時30分	上戸越町（上戸越バス停前）	午前11時01分～午前11時50分	一般男女	478人
5Kmコース	午前10時55分	相良町（国民宿舎くまがわ荘前）	午前11時10分～午前11時33分	中学生男子、高校生男子、一般男女	474人

（1月23日現在）

【招待選手】

ワコール 女子陸上競技部所属

野田頭（のたがしら） 美穂（みほ） 選手　湯田（ゆだ） 友美（ともみ） 選手　樋口（ひぐち） 紀子（のりこ） 選手

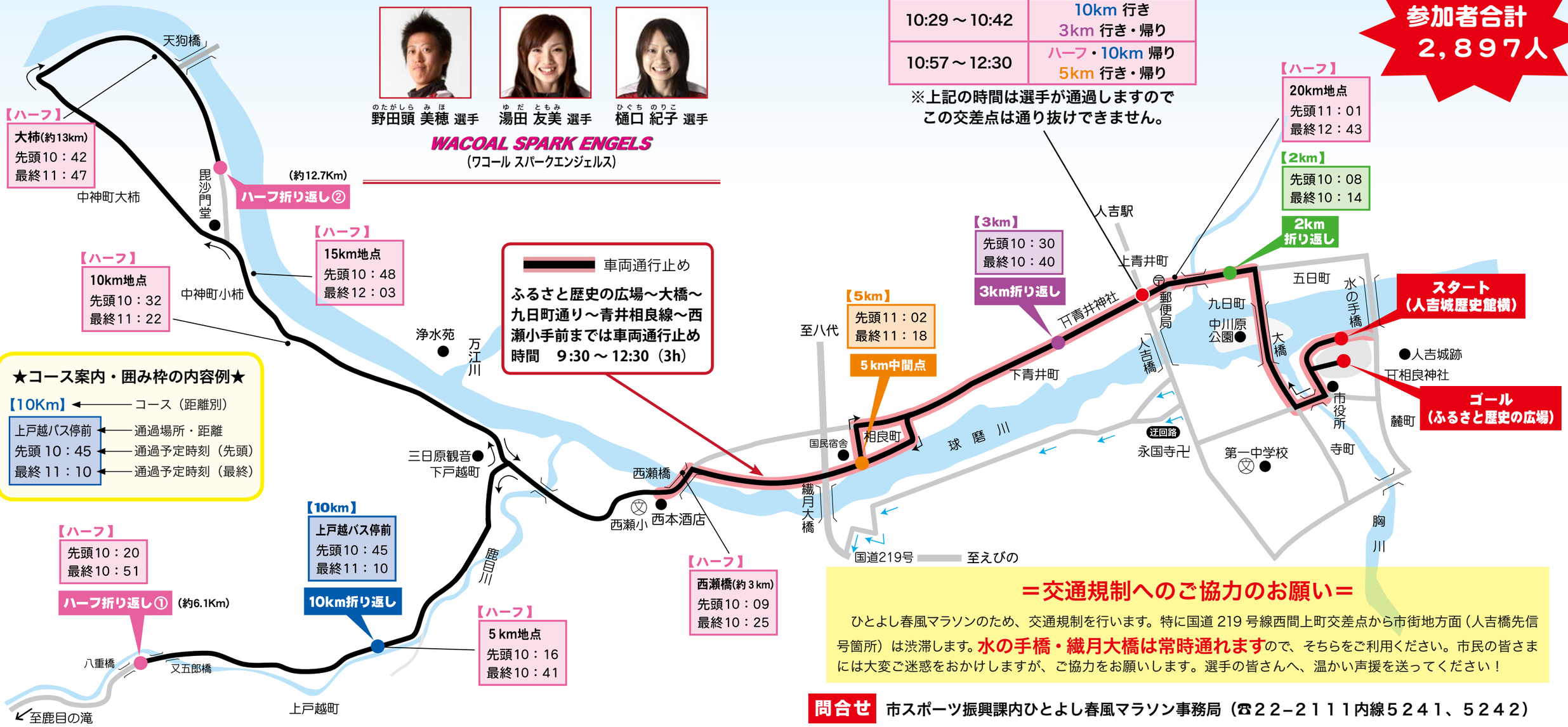
WACOAL SPARK ENGELS
（ワコール スパークエンジェルス）

参加者合計 2,897人

青井阿蘇神社はす池手前交差点通過予定時刻

10:03～10:11	ハーフ 行き
10:29～10:42	10km 行き 3km 行き・帰り
10:57～12:30	ハーフ・10km 帰り 5km 行き・帰り

※上記の時間は選手が通過しますので
この交差点は通り抜けできません。



＝交通規制へのご協力のお願い＝

ひとよし春風マラソンのため、交通規制を行います。特に国道219号線西間上町交差点から市街地方面（人吉橋先信号箇所）は渋滞します。**水の手橋・織月大橋は常時通れます**ので、そちらをご利用ください。市民の皆さまには大変ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。選手の皆さんへ、温かい声援を送ってください！

問合せ　市スポーツ振興課内ひとよし春風マラソン事務局（☎22−2111内線5241、5242）

人吉市経済・雇用対策本部を設置

～相談窓口は市役所２階～

全国的な不況により、本市においても今後予想される景気悪化や厳しい雇用情勢に全庁をあげて対応するために、1月5日、田中市長を本部長に「人吉市経済・雇用対策本部」を設置しました。

同本部は、市長をはじめ林副市長と各部長で構成され、その下部組織として各課長による幹事会を置き、緊急的な経済・雇用対策に対応していきます。

現在、本市では、不況による解雇などに関する相談は少ないものの、今後は大都市圏で解雇された本市出身者のユーターンなども予想されます。そのため、本部から各部局に対し、予想される事案や対応策を検討するよう指示。また今後の対策として、公共事業の前倒し発注や臨時職員の雇用などを想定しています。

また、従来から暮らしの相談業務を担当している地域生活課には、経済・雇用に関する相談窓口を設置。雇用や生活に不安を抱えている方の相談を受け、関係部局やハローワークなどの関係機関と連携を取り合いながら相談業務を行なっていきます。

相談窓口は市役所２階です

【問合せ】
◆事務局＝市商工振興課（☎22-2111内線5132）
◆相談窓口＝市地域生活課市民相談係（☎22-2111内線2116）

ピンチです！くま川鉄道

平成元年10月に第三セクターで開業した「くま川鉄道」は、少子化の影響を受け、年々利用者が減少しています。経営状況が厳しくなっている地域の宝・くま川鉄道をみんなの力で支えていきましょう！

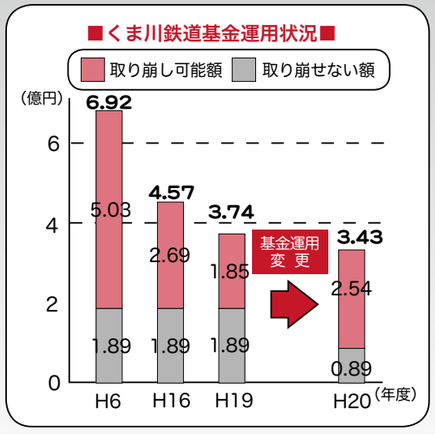
◆くま川鉄道の現状

開業当時年間140万人だった利用者は、年々減少し、平成19年度には84万人と6割に減少。その結果、赤字補てんなどに使用するために積み立てられた基金の取り崩しが急速に進み、最高時で約5億円あった取り崩し可能な基金は平成19年度末には、約1億9千万円に減少しました。

◆基金の運用を変更しました！

上記のような状況の中、これまで取り崩しができなかった「民間からの寄附金」約1億円について、人吉球磨各市町村の覚書や人吉市の条例の改正を行い、赤字補てんなどに使用するための取り崩しができるように変更しました。

今後、くま川鉄道は来春のＳＬ運行にあわせて車両をリニューアルするなど増収に取り組みます。市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。



【問合せ】市管理課管理係（☎22-2111内線2442）

奮ってご参加ください！

まちづくり親善大使と市民との交流会議 開催！

昨年から、本市の地域情報を内外に発信し、本市の地域活性化のために「まちづくり親善大使」を委嘱してきました。このたび、それぞれの分野において優れた知識経験などを有する「まちづくり親善大使」と市民とが意見交換を行い、本市のまちづくりについて議論を深める会議を開催します。内容は、歴史・文化・観光などなど…。ぜひ、この機会に「まちづくり親善大使」との交流をしてみませんか？

また、交流会議終了後に、第３回幸福（しあわせ）追求人間学講座として、まちづくり親善大使の一人、鹿児島大学生涯学習教育研究センター長 原口泉氏による講演会を同時開催します。こちらもお楽しみに！

日　時　2月28日（土）午後1時30分～

場　所　カルチャーパレス

日　程
午後1時30分～　意見交換会・分科会
午後6時～　全体会議
全体会議終了後　幸福追求人間学講座
　テーマ　「ーありがとう「篤姫」ー歴史を活かしたまちづくり」
　講　師　人吉市まちづくり親善大使　原口 泉 氏（鹿児島大学生涯学習教育研究センター長）

※交流会議には原口氏をはじめ、数人のまちづくり親善大使が出席予定です。

申込方法　2月20日（金）までに下記へお申し込みください。

Profile ー 講師紹介 ー

原口 泉（はらぐち いずみ）

専門は日本近世・近代史。特に薩摩藩の歴史研究に取り組む。平成20年8月に5人目となるまちづくり親善大使に就任。主な著書に「龍馬を超えた男 小松帯刀」など多数。

¿まちづくり親善大使とは？

人吉市の地域情報を市内外に発信し、本市の地域活性化および質の向上を図るため、専門分野に関係なく優れた知識や技術を有する者を対象に委嘱されます。任期は3年。現在、10人が委嘱されています。

【問合せ・申込】 市地域生活課まちづくり係（☎22-2111内線2115）

健康コーナー Health

スポーツパレス トレーニングルーム

【問合せ】
市保健センター（☎２２−２１１１）

あなたのライフスタイルは？

不規則な生活習慣は肥満だけでなく、ストレスを引き起こす原因にもなります。

規則正しい生活を送れていますか？

自信がない方はまず、自分のライフスタイルを見直して、健康的なライフスタイルへ少しずつ近づけてみてはどうでしょうか？

健康的なライフスタイルで快適に！

健康的なライフスタイルを続けるためには、「気持ちいい」ことが一番。生活を変えてからのあなた自身の気持ちや身体感覚の変化、周囲の人からの反響など〝やってよかった！〟という好ましい変化について注目し、ライフスタイルをもっと楽しみましょう。

あなたはどんなライフスタイルを送っていますか？
Aさんの生活を例に、ライフスタイルを振り返ってみてください。

Aさんの１日

7:00	起床。睡眠時間は５時間。寝不足が続いている。朝ご飯は食べずに出勤。
8:00	職場まで徒歩10分の距離だが、車で通勤。
10:00	最近ずっと忙しくて、息つくヒマもない。ストレスがたまり気味。
13:00	昼食は丼物などで手早く済ませる。
15:00	明後日は休み。みんなはゴルフに行くみたいだけど、休日はゴロゴロしていたい。
20:00	仲間と飲みに行く。「最近太った？」と聞かれたけど、自分ではよく分からない。
24:00	帰宅。深夜番組をダラダラ見る。２時に就寝。

睡眠時間が短いと、食欲促進ホルモンが増え、逆に、食欲抑制ホルモンが減ることで、食欲が増します。1日7時間の睡眠を心がけましょう。また、朝食は活動への大事なエネルギー源です。朝食を摂るよう心がけましょう。

車を使わず自転車を利用したり歩いたりしましょう。
車を使用する場合は、車をなるべく遠くに駐車し歩数を増やしましょう。

ストレスは睡眠不足・過度の飲酒・不規則な食生活などの、不規則な生活習慣によって起こりやすくなります。生活習慣とストレスは密接に関連しており、悪循環に陥ることも多いのです。

単品よりもバランスの良い定食を選びましょう。また、早食いは食べ過ぎの原因に！ゆっくりかんで満腹感を得ましょう。

適度に身体を動かし、緊張をほぐすことでストレスを早めに軽減することができます。お風呂に入ってリラックスするのもいいですね。

自分の体重や腹囲をこまめにチェックすることが、肥満予防の動機づけになります。
毎年の健康診断を忘れずに！

休養と活動のバランスは、健康維持の柱です。休養の軸となる良質な睡眠の確保が重要です。

２月１日（日）～７日（土）は全国生活習慣病予防週間です
スローガン「自分流　楽しく続ける　健康づくり」

ミリオンスターきらきら健康づくり大作戦” 抽選会を開催！

「めざせ100万星ＧＥＴ！！めざせ家族のスター、健康の達人！！」と題して、昨年６月から11月までの６か月間、市民の皆さんの健康づくりを目的に展開した本作戦で、100万星を獲得した方を対象にしたお楽しみ抽選会が、１月18日に開催された「第３回ひとよし福祉まつり」のステージの部において行われました。

多くの団体・企業・各店の協賛により、「医食同源ひとよし米」をはじめ、数多くの賞品が100万星を獲得された55人の方へ景品として贈られました。

本作戦は、来年度も実施予定ですので、今回100万星を獲得された方も、残念ながら獲得できなかった方もまた、新たに挑戦してみようという方も奮って参加してください。

―“ミリオンスターきらきら健康づくり大作戦”とは―

健康を市民全員の問題として捉え、生活習慣病予防の一環で、運動習慣の定着のきっかけづくりを目的に、毎週土曜日実施のウォーキング（1回参加で5万スター）や、健康に関するイベントに参加（1回参加で10万スター）し、目標を達成（達成すると10万スター）することで「100万星（スター）」を集めて賞品を獲得するという事業です。

問合せ　市保健センターはつらつ成人係（☎２２−２１１１内線６２２１）

◀抽選会の様子　100万星獲得、おめでとうございます！

一食改活動紹介
おいも料理教室 in西小学校

食生活改善推進員協議会は、“私たちの健康は私たちの手で”をスローガンに食を通しての健康づくり活動を行っています。去る平成20年12月11日、西小学校１年生を対象においも料理教室を開催しました。授業の一環でサツマイモを植え、収穫し、さつまいもご飯、さつまいもの豆乳ポタージュ、おさつのポテトサラダ、さつまいも茶巾（ちゃきん）の４品を作りました。「はじめて包丁を使った」「家では料理を作ったことがない」という児童もいましたが、みんな真剣な顔つきで挑戦していました。昼食の時間は、私たち食改も一緒に試食し、児童の皆さんからお礼に素敵な手描き絵をいただき、感激でした。

一面の梅の花の中を歩きませんか？

大畑・矢岳校区 ニコニコウォーキング大会

期　日　３月１日（日）小雨決行
時　間　午前10時出発
受付＝午前９時20分から
開会＝午前９時40分から
集合場所　大畑コミセン
コ ー ス　うさぎさん＝５km
かめさん＝２km
申込締切　２月20日（金）
申 込 先　市保健センターはつらつ成人係（保健補導員会事務局☎２４−８０１０）
※住所、氏名、電話番号、年齢、歩くコースをお知らせください。

平成21年 出初式！

1月11日（日）　人吉城跡ふるさと歴史の広場

⑧

②

⑪

⑥

③

⑩

⑨

⑪

①ラッパの音色が響く②消防団旗に敬礼！③落ちろ～！④うまくつながったか？⑤走れ～⑥かしら～中！⑦女性消防隊も颯爽と⑧市長による観閲⑨ほら、がんばらんか～⑩女性部・消防団ＯＢなどによる炊き出し⑪元気いっぱい幼年消防

⑦

⑤

④

総合優勝は第6分団第2部！

1月11日、人吉城跡ふるさと歴史の広場で、平成21年人吉市消防出初式が開催され、市内の5方面隊7分団21部と女性消防隊が参加しました。

8時30分からの開会式の後、女性消防隊による観閲を皮切りに、各分団ごとに観閲を披露しました。

続いて、出初式おなじみの「分列行進曲」の音楽が鳴り響き、各部ごとに分列行進。前年優勝の第6分団第2部（七地、浪床、蟹作、赤池原・水無）の行進では、観客から大きな拍手と「さすが！」という声が聞かれました。

その後、市内の保育園幼年消防クラブによる通常点検が始まると、会場は一転。子どもたちのかわいらしいかけ声にビデオカメラ片手に集まった保護者たちは笑顔で大きな拍手を送りました。

出初式のメインイベントは、もちろん放水競技。今年は風が強かったため、各部とも狙いを定めるのに苦労する中、10番目に登場した第2分団第1部（南・北泉田、鶴田、鬼木）が、37秒78のベストタイムで優勝！

総合優勝は、放水競技で2位、規律の部で見事2連覇を達成した第6分団第2部でした。

平成21年出初式成績

▼規律の部

①第6分団第2部
（七地、浪床、蟹作、赤池原・水無）

②第3分団第1部
（温泉、上・中・下林）

③第4分団第1部
（上・下薩摩瀬、下城本、宝来、相良）

④第4分団第3部
（上・下戸越、鹿目）

⑤第1分団第2部
（九日、紺屋、鍛冶屋）

⑥第4分団第2部
（矢黒、上・下永野）

▼放水競技の部

①第2分団第1部＝37秒78
（南・北泉田、鶴田、鬼木）

②第6分団第2部＝38秒70

③第2分団第3部＝39秒23
（瓦屋、城本、合ノ原、井ノ口）

④第7分団第1部＝40秒34
（上・下・東漆田）

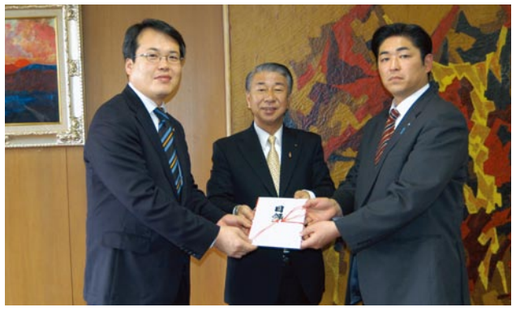
⑤第1分団第3部＝40秒66
（大工、二日、五日、七日）

⑥第3分団第1部＝41秒6

★総合優勝★
第6分団第2部

※おもしろい情報などありましたら、ご連絡ください。
情報課広報統計係　☎22-2111（内線2331）

人吉&南大邱（なんてく） 友好のかけはし
韓国南大邱青年会議所益金寄贈



1月19日、人吉青年会議所と姉妹関係の韓国南大邱青年会議所は、共同事業の益金寄贈のため田中市長を表敬訪問しました。

この日は南大邱青年会議所から会長と家族、役員、通訳など8人と人吉青年会議所から6人が訪れ歓談しました。両青年会議所は昨年姉妹締結30周年を迎えており、本市でも6月に記念式典を開催しました。現在も会員の相互交流をしており、韓国ではテコンドー大会を共催しています。今後は人吉市でも共催のスポーツ大会ができたらなどと民間外交に期待を込めて話していました。

心をひとつに
人吉球磨広域行政組合ボランティア

人吉球磨広域行政組合の職員のボランティア組織「一心会」による清掃活動が、1月24日にくま川鉄道の車両基地で行われました。

当日は厳しい寒さの中、24人の職員が参加。同組合の発足と同じく平成元年に開業した「くま川鉄道株式会社」の6車両の床清掃や窓ふきなどに汗を流しました。

「定期清掃ではなかなか手が届かないところもきれいになった」と、くま川鉄道の前田運輸課長から感謝の言葉。

一心会では今後もこのボランティア活動を続けていくそうです。

おいしい給食に感謝！
給食センター学校訪問

1月24日は何の日かご存じですか？

答えは「給食記念日」です。この給食記念日を含む1月を「給食記念月間」として、給食センターは、1月14日から28日まで、市内全小中学校を給食時間に訪問しました。

16日には、大畑小学校を栄養士など4人が訪問。児童たちは栄養士と一緒に会話をしながら給食を楽しみました。この日のメインのおかずは「おでん」。児童からは、「おでんのウズラの卵がいちばんおいしい！」などの声が聞かれました。

備えあれば、憂いなし
人吉西小学校防災教室

1月15日、人吉西小学校で避難訓練が行われました。「火災発生」の放送が流れると子どもたちは一斉に校庭へと避難。訓練後、人吉下球磨消防組合の東消防課長補佐から「火災を発見したら、まず大人の人に知らせること」と話がありました。

また、この日は、同消防組合が宝くじ助成金で購入した「煙体験ハウス」で前方が見えないほどの濃い煙を体験。ハウスから出てきた児童たちは、「煙で方向が分からない」「まっすぐ歩けなくて怖かった」などと感想を述べていました。

商売繁盛！！
九日町初えびす

1月10日に九日町の夫婦えびす神社で今年で6回を数える「初えびす」が開かれました。

午前9時半から神事があり、商売繁盛や縁結びの神様のため、商店街関係者など大勢の人が参拝に訪れ、縁起物の福笹を求めたり、福引きを楽しみました。

福引きでは一回目で見事1等が当たり、幸先のよいスタートに関係者も笑顔。

参拝者には東西九日町振興会女性部によるつぼん汁やぜんざいが振る舞われ、冷えたからだを温めました。

今年も良い一年になりますように
西瀬小どんどや

朝から雪がちらつく1月12日、西瀬コミセン裏の球磨川堤防沿いで、第22回西瀬小どんどやが催されました。

PTAと育成会のメンバーによって準備された高さ約20メートルの竹の櫓（やぐら）に、各学年代表の児童などが一斉に点火すると、櫓は破裂音を響かせ、威勢よく燃え上がりました。児童たちはそれぞれ持参したモチをアルミホイルで包み、竹竿で火の中につるして焼きながらニッコリ。

最後は焼いたモチを、PTA母親部のみなさんの手作りぜんざいに入れおいしくいただきました。

高齢者の健康づくりと温泉の活用
温泉健康講座

高齢者温泉健康講座が1月26日、老人福祉センターで開催されました。講師に温泉療法アドバイザーで、温泉利用指導者の松尾洋先生を招き、「高齢者の健康づくりと温泉の活用」と題して講話がありました。

4回目を迎えるこの講座には60歳以上の市民58人が参加。体を動かしながら分かりやすく飽きのこない講話に時間も忘れていました。温泉の効果を高めるには定期的に入浴することや、人吉市と気候などの違う温泉に入ること。そのことで自然治癒力も付けることができると話されました。

民放アナウンサー来人！
男女共同参画講演会

[redacted]

人吉市男女共同参画講演会が1月25日、カルチャーパレスで開催されました。

講師は、某テレビ局の情報キャスターとして活躍中の民放アナウンサー。

このアナウンサーは、同業の奥様の同伴検診や立ち会い出産を経験。現在3人の息子の子育てまっただ中です。「男女共同参画は答えの出ない計算式を解いているようなもので難しい。それでも子育てに夫婦で関われるよう、まず一歩を踏み出すことが肝要」と自らの体験談を交えながら熱く話されました。

国民年金保険料の納付は口座振替が便利でお得！

保険料は次の３つの支払方法で現金納付よりお得になります！

早　割

月々の納付を口座振替にすると
月50円の割引で
年間600円お得に

前　納

【６か月分】
4月～9月分、10月～翌年3月分の保険料を口座振替でまとめて前納するとそれぞれ980円の割引で
年間1,960円お得に

【１年度分】
４月～翌年３月分の保険料を口座振替でまとめて前納すると
3,620円お得に

※月末が休日の場合は、翌営業日が引落日となります。

初めて口座振替で納める方へ

１年度分を申し込む方＝13か月分（３月分＋４月～翌年３月分）
６か月分を申し込む方＝７か月分（３月分＋４月～９月）または（９月分＋10月～翌年３月分）
毎月払いの方＝２か月分（３月分＋４月分）
の保険料が引き落とされますので、残高不足に注意してください。

申込締切　①１年度分・上期６か月分（４月～９月分）＝２月末まで
②下期６か月分（10月～翌年３月分）＝８月末まで
社会保険事務所必着となるようにお申し込みください。

すでに口座振替で前納されている方（引き続き第１号被保険者の方）は、毎年お申し込みしていただく必要はありません。

平成20年度国民年金保険料　納入額早見表（現金納付・口座振替比較表）

平成２０年度	１か月分		６か月分		１年度分	
	保険料	割引	保険料	割引	保険料	割引
毎月納付（現金納付および、翌月末振替の口座振替）	14,410円	―	86,460円	―	172,920円	―
毎月振替【早割】（当月末振替の口座振替）	14,360円	50円	86,160円	300円	172,320円	600円

※一部納付（一部免除）されている方の口座振替は「毎月納付（翌月末振替）」のみとなります

●平成20年度分の６か月前納・１年前納については、申込期間が過ぎているので申請できません。
●平成21年度の口座振替のお申し込みは２月末日までとなっています。

問合せ　八代社会保険事務所国民年金業務課（☎０９６５−３５−６１２３・庶務課）
市保険年金課国保年金係（☎２２−２１１１内線１２２２）

長寿医療だより

市保険年金課
後期高齢者医療係
内線 1225・1226

後発医薬品（ジェネリック医薬品）を利用しよう

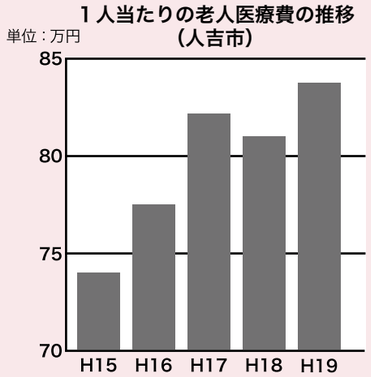
後発医薬品は、先発医薬品と治療学的に同じであるものとして製造販売が承認されています。一般的に開発費用が安く抑えられ、先発医薬品に比べて薬の価格が安くなっているのが特徴です。

このため、後発医薬品の普及は、患者の自己負担の軽減、医療保険財政の改善につながると考えられますが、現在、日本では欧米諸国と比較して普及が進んでいません。

こうした状況を踏まえ、厚生労働省では、「平成24年度までに、後発医薬品のシェアを30％（現在の倍）以上にする」という目標を掲げ、後発医薬品の使用促進に取り組んでいます。

なお、医薬品によっては後発医薬品が製造されていないものもありますので、希望される場合は、医師・薬剤師にご相談ください。

人吉市の老人医療費は１人当たり83万6，887円（平成19年度分）



県がまとめた平成19年度分の老人医療費速報によると本市の１人当たりの老人医療費は、83万6，887円で、前年と比較すると約3・2％増えました。

また、１人当たりの国の平均は86万9，163円、県の平均は93万9，704円となっており、本市は全国平均に近く、県の平均は下回っていますが、郡市の中では山江村の90万7，281円に次いで2番目に高くなっています。

人吉市標準小作料（市農業委員会）

農地の区分		前回額　対比	小作料の標準額	備考（10アール当たり）
田の部	上田（整備地）	−2，000	22，000円	主たる作物（水稲）水稲の収量（510kg）
	中田（未整備地）	−1，000	16，000円	主たる作物（水稲）水稲の収量（454kg）
	下田（未整備地）	±0	10，000円	主たる作物（水稲）水稲の収量（380kg）
畑の部	上畑（整備地）	±0	9，000円	主たる作物（ソルゴー）ソルゴーの収量（6,190kg）
	中畑（未整備地）	±0	5，000円	主たる作物（ソルゴー）ソルゴーの収量（4,600kg）

※告示日の平成20年12月26日から適用し、原則として３年間この金額を適用します。

農地の区分については、自然的条件、利用条件をほぼ同じくする農地で、生産量・排水の良否・耕作の難易など、主要な条件が異なるごとに区分しています。

上田：基盤整地が済み、上記の主要な要件が良好なところ
中田：基盤整備は済んでいないが、主要な要件がほぼ良好なところ
下田：上田・中田以外の主要な要件があまりよくないところ
上畑：基盤整備が済み、上記の主要な要件が良好なところ
中畑：基盤整備は済んでいないが、主要な要件がほぼ良好なところ

（注）基本的な事柄を記載していますが、条件の良好なところ、悪いところがあります。また、作目および裏作などにより要件が異なる場合には双方でよく協議して決定してください。

問合せ　市農業委員会事務局（☎２２−２１１１内線５１８２）

平成20年12月１日号掲載の巻の七で、幣殿が建てられた年に誤りがありました。
正しくは慶長15年です。訂正し、お詫び申し上げます。

長毎公の人吉めぐり

わし長毎がシリーズで人吉を紹介するぞ。

巻の八 ―青井阿蘇神社―（その五「廊」）

相良長毎公
豊臣秀吉から球磨郡の領地を許され、本格的な城（石垣造りの城）造りにとりかかった第二十代当主。

青井阿蘇神社の国宝指定は、五棟一括ということも特徴の一つじゃが、その中でもたった一間（約一・八メートル）四方の廊がなぜ国宝に値したのか。それは、本殿に向かって正面左右に対で配置される阿吽の持ち送りの龍が評価されたからじゃ。

持ち送りとは、柱などに取り付けて梁などの突出部分を支えるもので、柱の補強と考えていただきたい。その持ち送りに繊細な龍の彫刻を楼門の神面同様、丸彫で施しておる。本殿に向かって右が剣を巻くロを開けた龍（阿形）、左が梵鐘を巻くロを閉じた龍（吽形）が彫られておる。

ただ、楼門や幣殿の彫刻のように華麗な彩色は建築当初から施しておらぬ。この持ち送りの龍をはじめとして、華麗な装飾などが南九州に波及し、それが各地で発達したのじゃ。青井さんの建築様式が南九州の社寺建築の模範・参考になったということじゃな。

廊が建てられたのは本殿や幣殿と同じ年の慶長十五年（一六一〇年）。現在は見ることができないが、昭和三十二年に神社を全解体修理したときに柱との接合部にはっきりと残されておった墨書などから建てられた年が分かったのじゃ。

二中校区住民の皆さん 学校の応援団になりましょう！

学校支援ボランティア募集

市教育委員会では、学校支援地域本部事業を推進しています。学校の先生方が、「子どもたちともっと向き合う時間を確保する」「地域の教育力をもっと高める」ことを目標に、本年度から学校支援地域教育協議会を立ち上げ、人吉二中校区をモデル事業として取り組んでいます。現在、80人の方がボランティアに登録していますが、地域教育協議会では100人のボランティアを目指し募集中です。

活動内容　学習支援、部活動支援、環境整備支援、安全確保支援など（学校の要請を受けて活動）

まなび～フェスタ

日時：２月22日（日）午前10時～午後２時
場所：東西コミセン（入場無料・お気軽にご参加ください）

青少年ホーム祭 ～出会い・交流・教養～
●**舞台発表**（11：45～）
料理、護身ビクス＆エアロダンス、三味線、ボクシング、よさこい鳴子踊り、軽音楽フォーク
●**作品展示**　華道、書道、陶芸、着付け、パッチワーク、料理、ボクシング
●**フリーマーケット**…掘り出し物があるかも？

★家庭教育学級（親子切り絵教室）　★相良藩寺子屋学習会　※事前申込が必要です

問合せ　市社会教育課生涯学習係（☎２２−２１１１内線５２３５）

石綿健康被害者の救済に関する法律　改正

▶特別遺族給付金の請求期限が平成24年３月27日までに延長
▶特別遺族給付金の支給対象が、平成18年３月26日までに亡くなった労働者のご遺族の方で、時効となった方へも拡大
問合せ　●特別遺族給付金の請求手続きなどの相談は、最寄りの労働基準監督署まで（人吉労働基準監督署☎２２−５１５１）
●労災保険の給付対象とならない方の救済給付⇒独立行政法人環境保全再生機構（☎０１２０−３８９−９３１）

◆相　談

特設人権相談所開設

いじめ、体罰、配偶者の暴力、隣近所、金銭トラブル、部落差別、人権問題などの相談に応じます。相談は無料で秘密は固く守られます。
期　日　２月12日（木）
時　間　午前10時～午後３時
場　所　市勤労青少年ホーム
相談員　人権擁護委員
問合せ　熊本地方法務局人吉支局（☎２２−３３９３）

こころの健康相談

期　日　２月13日（金）・27日（金）
時　間　午後２時～３時
場　所　人吉保健所
※予約が必要です。
問合せ　人吉保健所保健予防課（☎２２−３１０７）

出張年金相談所開設 八代社会保険事務所

★２月19日（木）
人吉総合病院３階会議室
★３月５日（火）
多良木町役場
時　間　午前10時～午後３時
受　付
・午前９時30分～11時30分
・午後１時～２時30分
※受付人数によっては受付時間を早めに終了することがありますので、ご了承ください。
問合せ　八代社会保険事務所庶務課（☎０９６５−３５−６１２３）

相続登記に関する無料法律相談所開設

期　日　２月21日（土）
時　間　午前10時～午後３時
場　所　イスミ本店３階
相談内容　相続登記、そのほか登記全般
問合せ　司法書士・西 秀夫さん（☎２４−７５８８）

くらしの相談

お悩みがありましたら、お気軽になんでもご相談ください。
期　日　２月24日（火）
時　間　午前10時～正午（予約可）
受　付　市役所２階 地域生活課
場　所　市役所３階 第２会議室
対象者　市内在住の方に限ります
担当者　行政相談委員
問合せ　市地域生活課市民相談係（☎２２−２１１１内線２１１６）

家庭教育電話相談

子育て・いじめ・不登校などのお悩みに電話で応じます。個人情報・秘密は厳守します。
相談員　犬童俊次・蓑毛和也（社会教育指導員）
相談日　毎週月曜～金曜日
時　間　午前９時～午後４時30分
※会議・研修などにより相談員が不在の場合もあります
相談先　☎２２−２１１１内線５２３５（市社会教育課内）

モシモシ健康情報

☎０９６−３８５−３３００
●朝9時～翌朝9時
●曜日ごとにテープの内容が変わります。

２月の週間プログラム

月曜日＝熊本の産婦人科救急医療
火曜日＝アトピー性皮膚炎
水曜日＝脂肪肝ってなーに
木曜日＝矯正治療はいつ始めたら良いのでしょうか。
金曜日＝子どもの咳が続く時
土曜日・日曜日＝熊本の小児救急医療の現状

◆健　康

新型インフルエンザ予防対策

新型インフルエンザの予防策は、通常のインフルエンザ対策の延長線上にあります。
予防対策
①咳エチケット（熱、咳、くしゃみなどの症状がある人にはマスクをしてもらう）
②外出後のうがい手洗い
③人ごみをさける
④休養をとり、抵抗力を高める
⑤はしかや、通常のインフルエンザ予防接種などを受け、重複感染をさける
新型インフルエンザは、いつ起こるか分からず、また起こったときにどうなるかも分かっていません。深刻な被害が出ることを想定して今後の状況に注意してください。

献血にご協力ください！

◆２月16日（月）【ゆめマート人吉店】
・午前10時～11時30分
・午後12時30分～４時
◆２月17日（火）【人吉市役所】
・午前９時～正午　・午後１時～４時
※需要の多い400mlにご協力をお願いいたします。

LIFE INFORMATION くらしの情報

●電話番号

市役所（代表）	２２－２１１１
カルチャーパレス	２４－３３１０
スポーツパレス	２２－１６８８
水道局	２２－５４９７
保健センター	２４－８４２０
石野公園	２２－６７００

広報こよみ

〔２　月〕

7日(土)　「核心的自尊心」親と子のワークショップ（東西コミセン）

8日(日)　第７回男女共同参画フォーラム（球磨地域振興局）

11日(水)　建国記念の日

15日(日)　第６回ひとよし春風マラソン大会（スタート＝人吉城歴史館横／ゴール＝ふるさと歴史の広場）

16日(月)　広報配布日

本人確認のため身分証明書をお持ちください

市民環境課・税務課・納税課の窓口で、証明書などを交付請求される際は『本人確認』を行っておりますので、運転免許証などの身分証明書をお持ちください。

問合せ　市民環境課（内線 1212）
税　務　課（内線 1175）
納　税　課（内線 1162）

市役所開庁延長日

毎週月曜日と木曜日
（休日の場合は実施しません）

■開庁時間　午後７時まで
■対象窓口　庁舎１階下記の課

◆市民環境課　◆福祉課
◆介護障害課　◆税務課
◆保険年金課　◆納税課

※一部取り扱えない業務があります。不明な点は事前に担当課までお問い合わせください。

◆お知らせ

児童手当（21年2月支払い分）振込は２月６日です

平成21年２月支払い分（平成20年10月～平成21年１月分）の児童手当は、２月６日（金）に指定の口座に振り込みます。

なお、現況届を提出していない方や、保険証の写しまたは年金加入証明書、所得証明書などの添付書類が不足している方は、支払いができません。至急手続きをしてください。

問合せ　市福祉課児童福祉係
（☎２２−２１１１内線１１４１）

出産育児一時金について

１月から、妊婦の方が安心して出産できるように、「産科医療補償制度」が開始されました。

市では、出産育児一時金として350,000円を支給していますが、**産科医療補償制度**に加入している病院などで出産された方には、380,000円を支給することになりました。出産育児一時金を申請される際に、産科医療補償制度加入機関で出産されたことを証明する領収書などが必要となります。詳しいことは、下記へお尋ねください。

問合せ　市保険年金課国保年金係
（☎２２−２１１１内線１２２１・１２２２）

産科医療補償制度…分娩（ぶんべん）時のなんらかの理由により、重度の脳性まひとなった赤ちゃんとご家族の経済的負担を速やかに補償する制度です。

本制度に加入している分娩機関などの詳しい情報
http://www.sanka-hp.jcqhc.or.jp/

BS 11 デジタルで人吉球磨の番組を放送

人吉球磨の魅力や旬な情報を連続13回にわたり、ＢＳ11デジタルで放送します。

番組名　人吉球磨グラフィティ
放送日　２月１日（日）～４月26日（日）までの毎週日曜日
放送時間　午後９時～９時30分
問合せ　人吉球磨広域行政組合
（☎２３−３０８０）

平成 21 年度 学校体育館等定期使用団体登録

対象団体　市内に在住、在勤・在学する方で10人以上で構成され、監督者としての成人が含まれる団体
申込締切　２月27日（金）

申込書提出後、定期使用団体説明会の案内をお渡しします。申込書は、市教育総務課にあります。

申込・問合せ　市教育総務課総務係
（☎２２−２１１１内線５２１２）

★図書館まつり★ 入場無料！

日　程　２月21日（土）・22日（日）
場　所　カルチャーパレス
内　容　**【21日（土）】**
★マジックショー
午後1時30分～2時30分＝第５会議室
【22日（日）】★読書感想画表彰式
午後１時30分～２時＝展示場
★人形劇「ブレーメンの音楽隊」
午後2時30分～3時30分＝第2会議室
【21日（土）・22日（日）両日】
★読書感想画展示・本の交換会
21日：午前９時～午後５時
22日：午前９時～午後３時30分
場所　展示場
問合せ　市図書館（☎24−3518）

水道管の凍結にご注意！

寒さは水道の大敵です。気象予報に注意して、異常低温注意報などが出たときは、特に水道管の凍結に気をつけましょう。

【凍結しやすい水道】
◎屋外にあり、むき出しになっている
◎風当たりの強いところにある
◎北向きのところにある
◎中高層住宅の高架水槽や給水管など

【凍結を防ぐためには】
①給水管やじゃ口に布切れや毛布類、専用の保温材を巻き、上からビニールテープをすき間なく巻く
②水道メータボックス内には、布切れなどの保温材をビニール袋などを詰めて保護する

【凍結して水が出ないとき】
じゃ口を開けて凍った部分にタオルか布をかぶせ、じゃ口の方からぬるま湯をまんべんなくゆっくりとかけてください。熱湯を急にかけると、ひび割れや破裂する場合があります。

【破裂したり、ひび割れしたとき】
止水栓を閉めて、破裂・ひび割れした箇所に布かテープをしっかりと巻き付けたあと、指定工事店へ修理を依頼してください。

問合せ　市水道局業務課
（☎２２−５４９７）

差押え財産 公売します

市税滞納処分で差押えた動産の公売会を開催します。（滞納税の完納などで中止になる場合があります）

＝インターネット公売会＝
Yahoo!JAPAN官公庁オークションサイトで入札を行います。

参加申込　2月13日(金)～26日(木)
入札実施　３月３日(火)～５日(木)

※入札に参加するには、公売物件ごとの参加申込が必要です。詳しくはサイト上にあるヘルプをご覧いただくか、市納税課問合せ先へおたずねください。

＝不動産（農地）公売会＝

期　日　３月４　日（水）
受　付　午前９時30分～ 10時
入　札　午前10時～ 10時10分
場　所　市役所３階第２会議室

※入札に参加するには、公売保証金および人吉市農業委員会の「買受適格証明書」・身分証明書などの提出が必要です。詳しくは下記へおたずねください。

問合せ　市納税課（☎２２−２１１１内線１１６１）

「21 世紀のがん治療」粒子線治療市民公開講座

粒子線治療とは、粒子線をがん病巣のみに照射するもので、副作用や身体への負担がもっとも少ない治療法です。

期　日　２月７日（土）
開場＝午後2時　開演＝午後2時30分
場　所　カルチャーパレス小ホール
講　師　永田 良一氏（(財) メディポリス医学研究財団理事長）
問合せ　（財）メディポリス医学研究財団（☎０９９３−２３−５１８８）

特別慰労品の請求がお済みでない方へ

旧軍人などで恩給などを受けていない恩給欠格者、ソ連やモンゴルに強制抑留された方、終戦にともない本邦以外の地域から引き揚げてこられた方の「ご本人」が対象になります。（内閣総理大臣の書状などを受けた方も、書状などの請求をされなかった方も対象になります）**３月31日をもちまして終了します**ので、お早めの手続きをお願いします。

問合せ　市福祉課（☎22−2111内線1144）

学校事務・学校用務嘱託職員採用試験

試験職種および採用予定人員　学校事務・・・・３人程度　学校用務・・・・２人程度
業務内容　学校事務＝①給食事務補助などの給食運営に関する業務 ②学校事務補助などの学校運営に関する業務 ③司書補助などの図書室運営に関する業務
学校用務＝①学校の施設、設備の点検および営繕に関する業務 ②連絡事務 ③そのほか緊急を要する業務に関する事務
通勤場所　市内小中学校
勤務形態・報酬　勤務日数は月17日以内で、勤務時間は週29時間以内　日額６，３００円
雇用期間　平成21年４月１日～平成22年３月31日の１年間
試験方法　人物試験（面接）
試験日時・場所　２月22日（日）午前９時から　市役所別館２階会議室（人吉市西間下町118−１）
受験資格　昭和19年４月２日～平成３年４月１日に生まれた方で、自動車運転免許を所有し、本市に在住可能な方。性別不問。※人吉市嘱託職員の勤務に関する規程第６条に規定する欠格条項に該当する人は受験できません。
受付締切　２月13日（金）（受付時間：午前８時30分～午後５時15分　土・日・休日除く）
必要書類　履歴書1部（上半身の写真を貼付）、作文（題「望ましい親子関係について」400字以内）を下記申込先にご持参ください。※作文は自筆で作成（パソコンなど不可）。作文用紙・履歴書は、市販品または市教育総務課　備え付けのもの。**作文は面接試験の際に参考とさせていただきますので、提出がない場合は受け付けできません。**
申込・問合せ　市教育部教育総務課総務係　（☎２２—２１１１内線５２１１）

★満員御礼！
かえっこバザール

★テント村も大盛況

★「車椅子ダンス
人吉花ぐるま」

ひとよし福祉まつり

1月18日（日）／カルチャーパレス

★「にっこり笑って～」

★高齢者疑似体験

★おこば保育園のアトラクション

★児童生徒の絵手紙展示

★約140人の笑顔の写真が集合！

「適度な運動、ぐっすりすい
みん、腹八分目で健康家族」
★健康づくりキャッチ
フレーズ最優秀賞表彰
髙野 鈴花さん

★「ひかえおろ～」
西瀬小児童の水戸黄門

★うぐいす荘の皆さんによる創作ダンス

広報ひとよし
第８８２号
（平成21年２月１日）

編集・発行
〒868-8601　熊本県人吉市麓町16番地
人吉市役所企画部情報課
☎（0966）22-2111
FAX（0966）24-7869
【ホームページアドレス】
http://www.city.hitoyoshi.kumamoto.jp
【E-メールアドレス】
info@city.hitoyoshi.lg.jp

【今回の表紙】
人吉市文化財防火訓練

編集後記

今回の表紙は「青井さん」が火事だ～！……ではなく1月26日の人吉市文化財防火訓練の一コマ。昭和24年のこの日、法隆寺金堂壁画が焼損しました。これを機に1月26日は「文化財防火デー」と定められたそうです。次代に継承する貴重な文化財を守るためには日頃からの備えが大事だと学びました。訓練に参加された町内会、地元消防団、神社関係者の皆さん、寒い中、ほんと～にお疲れ様でした。風邪などひかないでくださいね。（よし）